

발 간 등 록 번 호

11-1352000-003110-01

사업-04-2021-040-01

영양플러스사업 추진 성과 자료집(2020)

Korea
Health Promotion
Institute

영양플러스사업
추진성과 자료집(2020)

목차

PART 01

영양플러스 사업 개요

1. 사업소개	6
2. 사업내용	10
3. 사업평가	17

PART 02

'20년 영양플러스 사업 성과

1. 주요 성과 요약	20
2. 빈혈 유병률	21
3. 신체계측에 의한 영양위험 비율	22
4. 평균 영양섭취 적정도	24
5. 영양지식 및 태도 점수	25
6. 사업 만족도 점수	26

PART 03

'20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과

1. 수혜 대상자 현황	30
2. 영양교육 실시 현황	33
3. 주요 영양개선 성과 지표	36
4. 사업 만족도	40

PART 04

코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

1. 대상자 선정 및 평가	42
2. 영양 교육 및 상담	44
3. 보충식품 공급 관리	48
4. 대상자 발굴 및 프로그램 연계	49

PART 01

영양플러스 사업 개요

1. 사업소개	6
2. 사업내용	10
3. 사업평가	17

1 영양플러스 사업소개



01. 사업 정의

'영양플러스사업'은 생리적 요인과 환경 여건 등으로 인해 상대적으로 영양상태가 취약해 질 수 있는 임산부와 영유아의 영양 개선을 위하여 생애주기 특성에 맞는 영양교육을 실시하고, 결핍 위험이 있는 영양소를 공급할 수 있는 특정 식품들을 일정 기간 동안 지원하는 제도이다.

02. 사업 목적

건강 관련 위험요인(Health Risk)이 있는 국민에 대해 그 위험인자를 감소시키거나 제거하여 건강을 증진시키고자 하는 공중보건을 향상하는 차원의 사업으로써, 국민 건강을 태아 단계부터 관리하여 전 생애에 걸쳐 건강할 권리를 보장하는 '평생 건강 관리형' 서비스를 제공하고자 한다.

03. 사업 목표

임산부 및 영유아의 빈혈, 저체중, 영양섭취 불량 등의 영양 문제를 해소하고, 자가 식생활 관리 능력 배양을 통한 국민의 장기적 건강을 확보하고자 함이다.

04. 추진 경과

2004년 영양취약계층 대상의 국가 영양지원제도 도입을 위한 정책 연구 결과의 모델안을 근거로 2005년부터 2007년까지 3년간 '임산부 및 영유아 보충영양관리 사업'이라는 이름으로 시작했다. 시범사업의 성공적 수행결과에 힘입어 2008년에 전국 사업으로 도입되면서 '영양플러스사업'의 이름으로 전국에 확대되어 현재 17개 시·도 252개 보건소에서 사업을 수행하고 있다.



1. 영양플러스 사업 개요

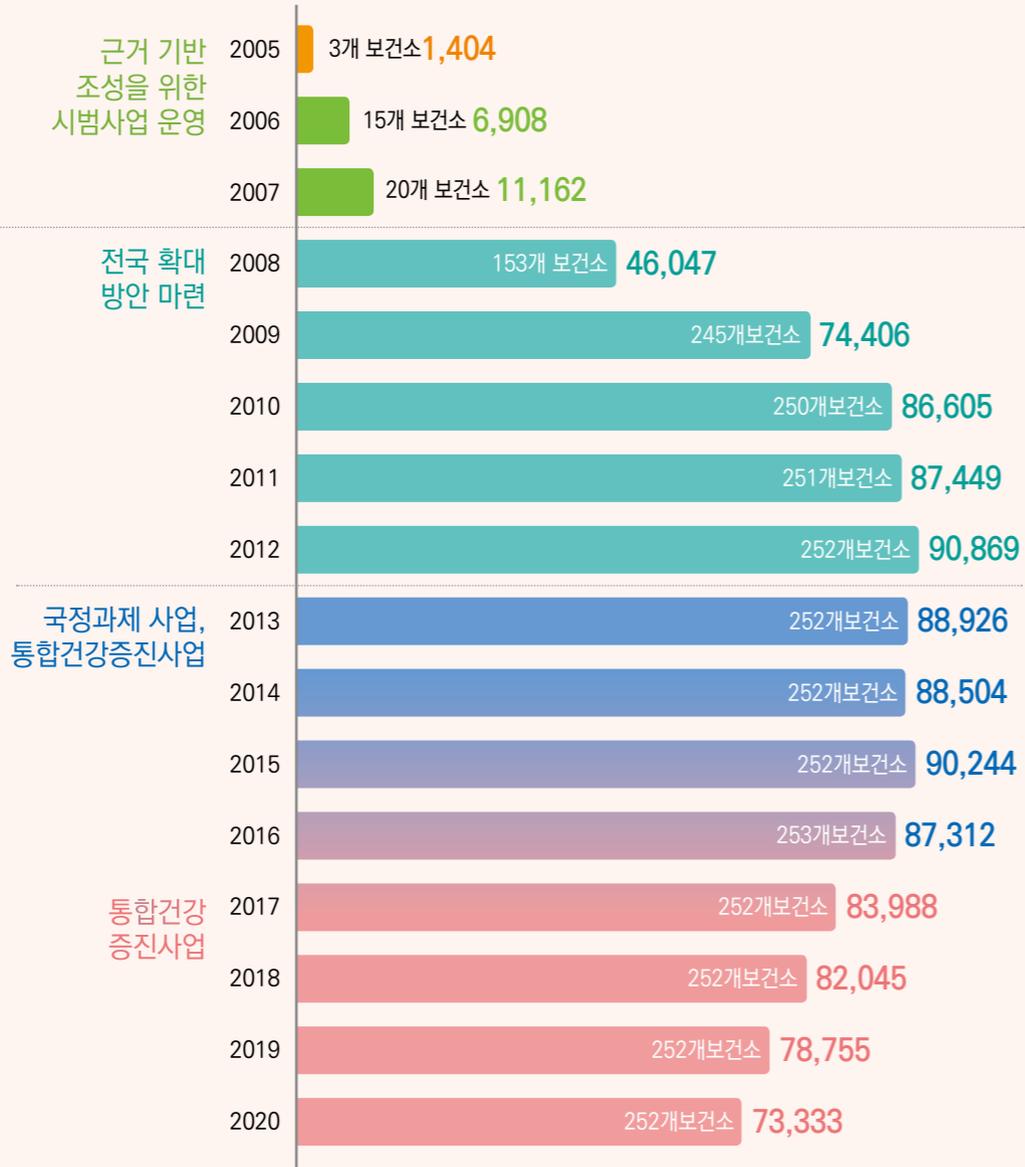
2. '20년 영양플러스 사업 성과

3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과

4. 코로나19 대응 영양플러스사업 운영 사례

영양플러스 사업 대상자 수 추이

(단위 : 명)



05. 사업추진 체계도



1. 영양플러스 사업 개요

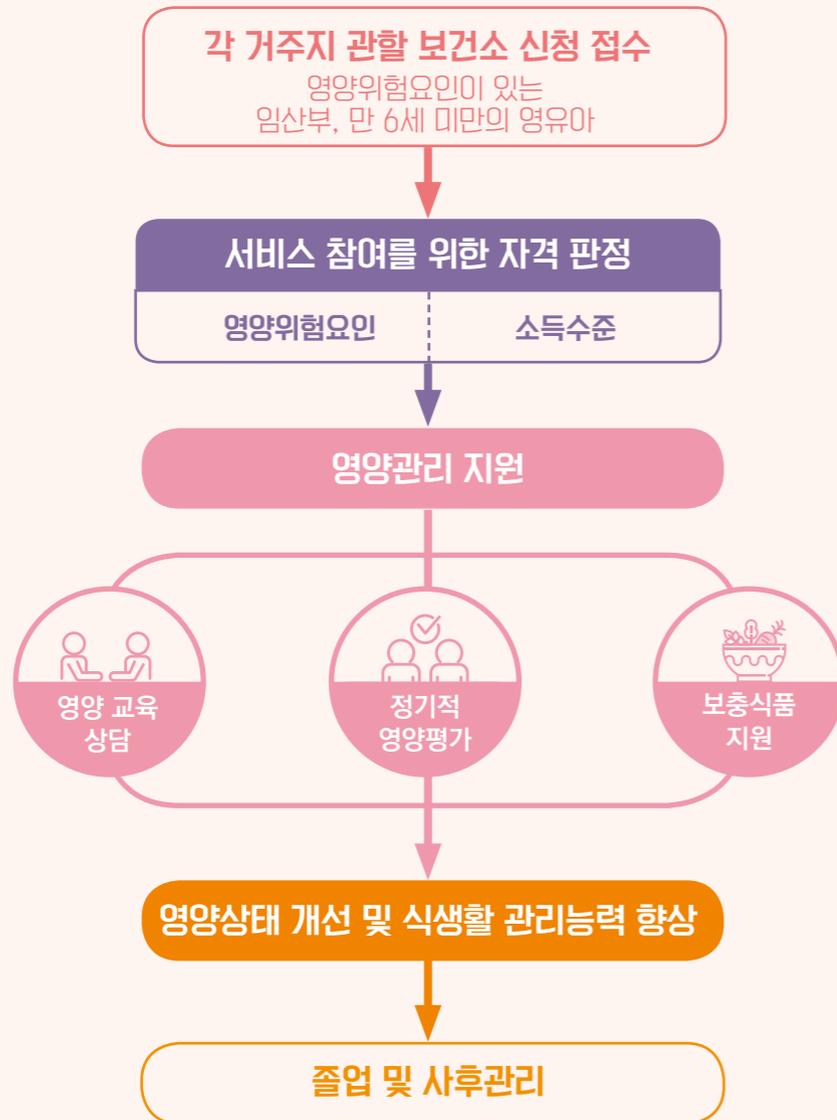
2. '20년 영양플러스 사업 성과

3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과

4. 코로나19 대응 영양플러스사업 운영 사례

2 영양플러스 사업내용

01. 사업참여 흐름도



02. 대상자 선정기준

영양플러스사업 대상자는 사업 운영 보건소의 관할 지역 내에 거주하면서 대상 자격, 소득수준 및 영양위험요인 기준을 모두 충족하는 경우로 하며, 참여를 원하는 대상자의 신청 접수 후 자격 여부를 판정한다.

- 대상 구분**
 - 영유아(만 6세(생후 72개월) 미만)
 - 임산부
 - 출산·수유부
 - * 사업 참여 중에 유산 혹은 사산한 여성도 출산부의 범주에 포함
- 거주 기준**
 - 사업 운영 보건소 관할 지역 내 거주자
 - * 국제결혼자의 경우, 부부 중 최소 1인 이상은 한국 국적이어야 함
 - * 본 사업은 가정 단위에 지원이 주 내용이므로 사회복지시설 입소자는 제외함
- 소득 수준**
 - 가구 규모별 기준 중위소득의 80% 이하
 - * 지역의 여건에 따라, 소득판정 기준치 하향 조정 가능
- 영양위험 요인**
 - 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 중 한 가지 이상의 영양위험요인 보유
 - * 임신부의 경우, 소득수준이 해당될 경우 영양위험요인 판정절차 없이 대상으로 선정 가능

03. 대상자 자격 구분

영양플러스사업 대상자는 다음과 같은 일정한 대상자 자격 구분으로 사업에 참여할 수 있으며, 최대 사업 참여 기간은 1년을 넘지 않도록 하고 있다.



1. 영양플러스 사업 개요

2. '20년 영양플러스 사업 성과

3. '20년 영양플러스 사업 전·후 시도별 현황 및 결과

4. 코로나19 대응 영양플러스사업 운영 사례

04. 주요 사업 내용

1 영양교육 및 상담 서비스

‘영양교육 및 상담’은 영양플러스사업에서 가장 중요한 요소로 대상자가 개인의 영양문제를 해소하고, 장기적으로는 대상자가 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력을 향상시키도록 돕는 것을 목표로 한다.

■ 교육실시 원칙

- **교육방법** : 집단교육, 개인상담, 가정방문 교육, 기타 온라인 교육 등
- **교육내용** : 보건소별 지역 및 대상자 특성을 고려한 교육 커리큘럼 제공
- **교육횟수** : 최소한 1개월에 1회이상

■ 대상자별 교육 커리큘럼(권장)

기본교육(모든대상)

- 01 영양플러스사업 참여 방법
- 02 보충식품을 이용한 음식
- 03 식사 계획 방법(식사구성안)
- 04 식품위생

임신부 식생활·영양 관리

- 01 임신부 식생활 지침
- 02 임신 시 변화
- 03 임신 시 체중변화·영양관리
- 04 임신 중 위험요인
- 05 모유수유
- 06 산후조리

유아 식생활·영양 관리

- 01 어린이 식생활 지침
- 02 유아 영양관리
- 03 우리 아이 간식으로 무엇이 좋을까?
- 04 우리 아이 좋은 식습관 만들기
- 05 치아 관리

주요 영양문제별 교육

- 01 빈혈(모든 대상)
- 02 저체중 (영아, 유아)
- 03 비만(영아, 유아)
- 04 편식(영아, 유아)
- 05 변비(영아, 유아)

출산부 및 영아 식생활·영양관리

- 01 수유부 및 영아 식생활 지침
- 02 모유수유
- 03 이유보충식 도입 원칙
“우리 아이 무엇을 얼마나 먹일까?”
- 05 이유식 만들기

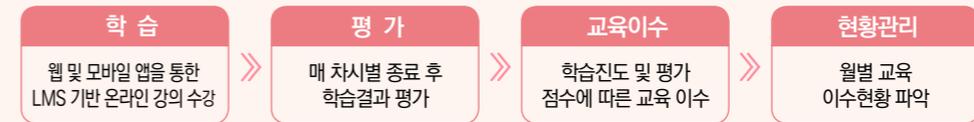
4~5세 유아용 교육자료

- 01 식품 이름과 유래 알기
- 02 식사구성안 알기
- 03 식품위생(손씻기 등)
- 04 기타(간식, 편식, 식사예절 등)

온라인 영양교육과정

- 대상자가 보건소 내소가 어려운 경우(출산, 맞벌이 가정, 감염병 등) 온라인으로 영양교육 서비스를 받을 수 있는 시스템을 구축하고 운영 중에 있다.
- 온라인 영양교육과정 서비스는 'EBS육아학교' 웹사이트(<http://www.ebspin.co.kr>) 및 모바일 앱을 통해 이용이 가능하며, 임신부와 영유아 보호자를 위한 총 18개 과정이 개설되어 있다.
- 또한, EBS육아학교가 보유한 약 1,000편의 부모교육 클립영상(아이건강, 아이심리, 교육학습, 육아TIP)을 제공하고 있으며, 영양플러스사업 대기자 및 수혜대상 범위 외(소득기준 초과, 영양위험 요인 미보유) 임신부와 영유아 양육자도 본 온라인 교육 과정 참여가 가능하다.

▶ 온라인 교육과정 기본 구성



- * LMS(Learning management system) : 온라인 학습자의 성과와 진도, 출석 등 관리 시스템
- * 영유아 대상 부모교육 콘텐츠 다량 보유한 EBS 육아학교 연계 개발 실시

▶ 온라인 교육과정 이용자 시스템 화면



▶ 온라인 영양교육과정 개설 과목

- * 임신부 · 영유아의 주요 영양문제 및 건강 · 식생활 관련 교육주제를 선정하여 매년 신규 과정 개설
- * 다문화가족 대상자들을 위해 기존 교육과정을 중국어, 베트남어 등의 언어(번역 및 음성 더빙)로도 함께 제공

연번	주제 및 내용	연번	주제 및 내용
1	▶ 모유수유 성공비결 - 모유수유의 장점 - 모유수유의 성공 조건 - 모유수유의 기준선 - 모유의 수유 기간	10	▶ 유아 비만아의 문제 식습관 - 유아 비만아의 문제 식습관 - 소아비만 사례 및 상담 방법
2	▶ 성공적인 모유수유를 위한 유방 관리 - 모유수유를 위한 준비 과정 - 유방관리 이론 및 실천 방법	11	▶ 섭식행동 문제아동 행동 전략 - 섭식문제의 원인 이해하기 - 섭식행동(편식 등) 문제아동 행동전략
3	▶ 출산·수유부의 건강식생활 - 출산 후 영양관리의 중요성 - 출산·수유부의 식생활 지침 - 수유부의 건강 밥상 포인트	12	▶ 임신부와 영유아 평생건강을 위한 영양플러스 - 영양플러스란? - 영양플러스 참여 방법 - 영양플러스 서비스 내용 - 영양플러스 가족이 꼭 지켜야할 약속
4	▶ 이유식 성공비결 - 이유식 손쉽게 시작하기 - 이유식 실천 요령 - 이유식, 이런 것이 궁금해요	13	▶ 식품위생과 보충식품 관리 - 식중독이란? - 식중독 예방원칙 - 자주 발생하는 식중독 - 보충식품 관리 및 보관방법
5	▶ 유아식 성공비결 - 유아식 손쉽게 시작하기 - 유아기 주요 영양문제 유아식, 이런 것이 궁금해요	14	▶ 빈혈 예방과 조절 - 빈혈의 원인 - 빈혈 증상과 검사 - 빈혈 예방과 조절 - 철 보충제의 올바른 사용법
6	▶ 영유아 변비 예방법 - 배변의 기전 - 변비의 원인 - 변비의 예방	15	▶ 단계별 이유식(이론편) - 단계별 이유식 시기 및 이유식 가이드라인 - 단계별 이유식 제공 형태 및 제공 분량
7	▶ 임신기 영양관리 중요성 - 임신기 영양 및 식사관리 중요성 - 임신 단계별 올바른 영양관리(필수영양소) - 임신 중 피하여야 할 식품 - 임신기 체중관리를 위한 식사	16	▶ 단계별 이유식(실습편) - 초기/중기/후기/완료기 이유식 레시피
8	▶ 임신기 체중관리의 중요성 - 임신기 체중관리 중요성 - 바람직한 체중 증가량 - 임신기 고혈압, 당뇨, 임신중독 등 위험 - 출산 후 체중조절 필요	17	▶ 보충식품을 활용한 유아간식 - 유아기 간식의 필요성 - 유아기 식습관의 문제점 및 해결방안 - 유아 보충식품 활용 레시피
9	▶ 영유아의 비만예방과 관리법 - 과체중, 비만 체크 - 비만 원인 및 문제 - 영유아 비만관리 유의점	18	▶ 식품알레르기 바로 알기 - 식품알레르기 원인과 진단 - 식품알레르기 증상과 경과 - 식품 항원의 특징 - 식품알레르기 관리방안

2 보충식품 공급

영양플러스 사업의 보충식품은 일상식에서 부족할 수 있는 영양소를 보충하기 위하여 제공하는 식품을 의미한다. 보충식품만 먹으면 모든 영양문제가 해결되는 것은 아니며 다른 식품과 함께 다양한 방법으로 조리·섭취할 수 있도록 교육도 함께 실시하고 있다.



보충식품 내용 및 전달방법

- ▶ 생애주기 및 특성에 따라 총 6가지 식품패키지로 구분하고 한 달 분량을 1~2회 가정배달 방식으로 전달하는 것을 원칙으로 한다.
 - 영아 : 식품패키지 1, 2
 - 유아 : 식품패키지 3
 - 임신수유부 : 식품패키지 4
 - 출산부 : 식품패키지 5
 - 완전모유수유부 : 식품패키지 6
- ▶ 식품패키지에 따라 쌀, 감자, 달걀, 우유, 검정콩, 김, 미역, 당근, 닭가슴살 통조림, 굴·오렌지주스 등의 식품을 기본으로 공급한다.



3 영양평가

대상자 초기 판정 시, 사업 중간 시점, 사업 종료 시 등의 정기적인 영양상태 평가를 통하여 대상자별 맞춤형 영양관리 서비스를 제공한다.

■ 영양평가 항목



■ 영양평가 종류별 위험요인 판정 기준

평가종류	평가기준
빈혈검사	혈중 헤모글로빈 검사 시 빈혈로 판정된 경우 • 빈혈판정 기준은 WHO 기준 사용 - 6~59개월 영유아 : 헤모글로빈 11g/dL 미만 - 5세 유아 : 헤모글로빈 11.5g/dL 미만 - 임신부 : 헤모글로빈 11g/dL 미만 - 출산·수유부 : 헤모글로빈 12g/dL 미만
신체계측	영유아에서 저체중, 저신장, 성장부진 등으로 분류된 경우 • '17년 소아 및 청소년 표준 성장도표'에 근거, 다음 중 한 가지 이상에 해당되는 경우 - 연령별 신장 백분위수가 10백분위수 미만 - 연령별 체중 백분위수가 10백분위수 미만 - 신장별 체중 백분위수가 10백분위수 미만 - 연령별 BMI 백분위수가 10백분위수 미만 임신·출산·수유부에서 BMI에 의해 저체중으로 판정된 경우 • $(BMI \geq 18.5 \text{ 미만}) \rightarrow BMI = \text{체중(kg)} / (\text{신장(m)})^2$
영양섭취 상태조사	24시간 회상법에 의해 문제 영양소의 섭취부족으로 판정된 경우 • 2015년 한국인 영양소섭취기준(보건복지부, 한국영양학회) 활용 - 에너지 섭취량이 필요 추정량(EER)의 75% 미만이거나 - 단백질, 칼슘, 철, 비타민 A, 리보플라빈, 나이아신, 티아민, 비타민 C 중 한 가지라도 섭취량이 평균필요량(EAR) 미만인 경우
기타 영양 위험요인 조사	기타 영양위험요인 조항에 해당하는 경우 • 저체중아, 조산, 사산, 유산, 기형아 출산 경력이 있는 임신부 • 다태아(쌍생아 이상)를 임신 혹은 출산한 임신부 • 미숙아(재태기간 37주 미만) 또는 저체중(출생 시 체중 2.5kg 미만)으로 출생한 영아 • 이유식 도입시기 부적절, 수유량 부족 등 식생활 위험요인이 있는 영아 • 영양사의 상담에 의하여 부적절한 식품섭취를 하고 있어 지원이 필요하다고 판단되는 경우

3 영양플러스 사업평가

01. 사업관리 시스템

- 전국 보건소로 사업이 확대됨에 따라 효과적인 대상자 데이터 관리 및 사업 운영을 위해 지역 보건의료정보시스템(PHIS) 내 사업 관리 시스템을 개발하여 활용하고 있다.
- 대상자 영양평가를 위한 시스템은 웹 기반의 '영양솔루션' 프로그램을 통해 진행되며 PHIS 연동 처리가 가능하다.



02. 사업결과 분석

- 영양플러스사업 참여 대상자의 사업 참여 전·후 영양평가 데이터를 비교·분석하여, 영양상태 개선정도, 만족도 등 사업 효과성을 평가한다.
- 지자체에서 지역보건의료정보시스템(PHIS)을 통해 입력한 대상자 데이터 중, 해당 연도에 사업 참여기간이 3개월 이상이고 2회 이상 영양평가를 실시한 대상자의 사전·사후 데이터를 취합한다.
- 전국 및 시도별, 대상구분별(임신부, 출산수유부, 영아, 유아) 통계자료가 연도별로 생성된다.

- ▶ **대상** | 영양플러스사업 수행 252개 보건소의 실적
- ▶ **자료출처** | 지역보건의료정보시스템(PHIS)영양플러스사업 DW*
*Data Warehouse : 대량의 데이터를 기반으로 사용자가 쉽게 접근할 수 있고 다양한 분석을 펼칠 수 있는 분석용 데이터베이스
- ▶ **분석내용** | 영양플러스사업 참여 보건소 및 수혜 대상자 현황
 영양교육 시행 실적
 주요 영양 개선 성과지표(영양개선, 신체계측 등) 결과
 영양지식 및 태도 점수
 사업 만족도 점수

PART 02

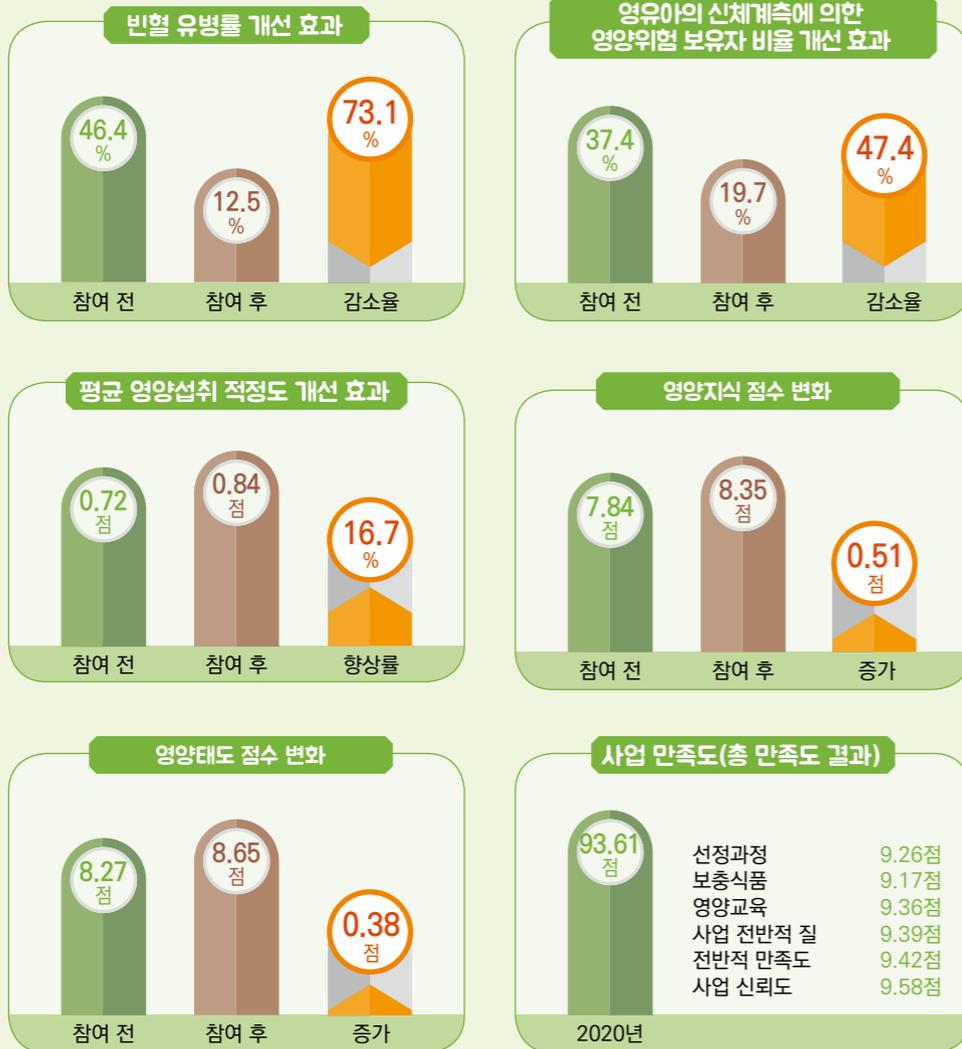
'20년 영양플러스 사업 성과

1. 주요 성과 요약	20
2. 빈혈 유병률	21
3. 신체계측에 의한 영양위험 비율	22
4. 평균 영양섭취적정도	24
5. 영양지식 및 태도 점수	25
6. 사업 만족도 점수	26

1 영양플러스 사업 성과

01. 주요 성과 요약

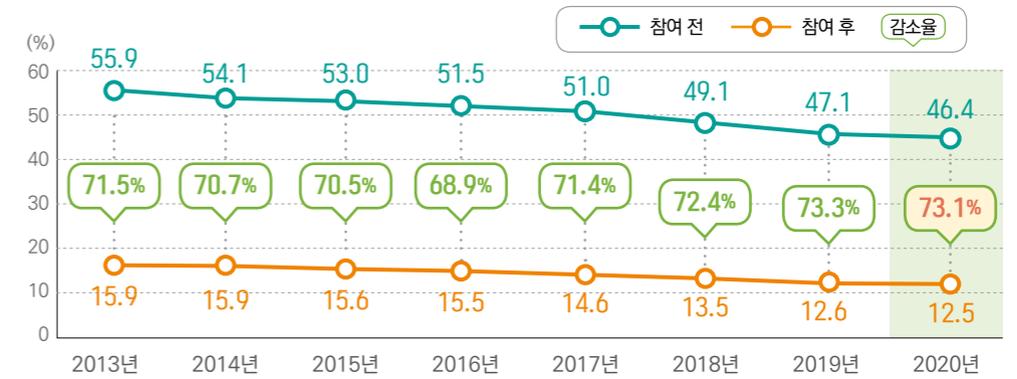
• 사업 참여에 따른 대상자의 '빈혈유병률 감소', '영양섭취적정도 개선', '신체계측에 의한 영양위험 보유자 감소', '영양지식 및 태도 개선' 등의 주요 성과를 통하여 영양플러스사업의 일관된 영양 개선 효과를 입증하였다.



02. 빈혈 유병률

• 대상자의 빈혈 개선율은 매년 긍정적인 결과를 나타냈으며, '20년 사업 참여 전 빈혈 유병률 46.4%에서 사업 참여 후 12.5%로 낮아져 73.1%의 개선율을 나타냈다.

빈혈 유병률 개선 효과



대상자의 빈혈 개선 정도는 사업 참여 전·후 혈중 헤모글로빈 농도 측정을 통해 분석 하였으며, 빈혈 판정은 WHO 기준을 사용함

- ※ 영아는 생후 6개월 이후에만 혈액검사를 실시
- ※ 임신부의 빈혈 개선 정도는 철 보충제의 효과와 구분할 수 없어 결과 분석에서 제외
- ※ 지역보건의료정보시스템(PHIS) 내 재등록대상자의 데이터 오류 개선에 따른 최근 빈혈 유병률 변화 값 변경됨

• '20년 대상군별 빈혈 유병률을 살펴보면, 영유아의 경우 74.5%의 개선율을 나타냈고, 출산수유부는 71.5%의 빈혈 유병률 개선 효과를 나타냈다.

2020년 대상구분별 빈혈 유병률 변화 현황

단위 : 명(%)

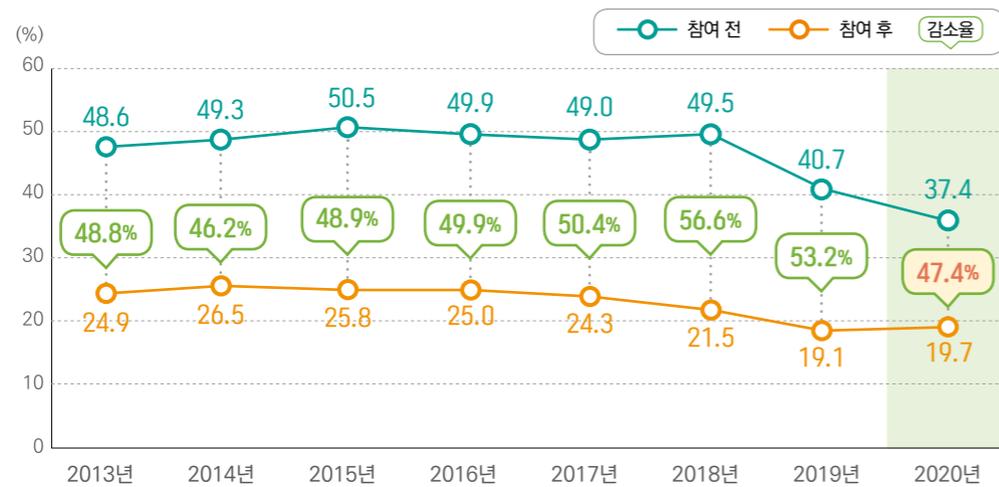
구분	빈혈검사 대상자수	빈혈 유병률		빈혈 유병률 변화율 ¹⁾
		사업 참여 전	사업 참여 후	
총계	18,691 (100.00)	8,673 (46.40)	2,332 (12.48)	73.1% 개선
영유아	9,940 (100.00)	4,657 (46.85)	1,186 (11.93)	74.5% 개선
출산·수유부	8,751 (100.00)	4,016 (45.89)	1,146 (13.10)	71.5% 개선

* 임신부는 빈혈검사 제외 대상

03. 신체계측에 의한 영양위험 비율

- 영유아의 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 역시 매년 긍정적인 개선 결과를 나타냈다.
'20년 신체계측에 의한 영유아의 영양위험 보유자 비율은 사업 참여 전 37.4%였으나 사업 참여 후 19.7%로 낮아져, 47.4%의 개선율을 나타냈다.

■ 영유아의 신체계측에 의한 총 영양위험 보유자 비율



영유아의 키, 몸무게 측정을 통해 '소아 및 청소년 표준 성장도표(질병관리본부)'에 근거하여 아래 기준에 해당하는 경우 저체중, 저신장, 성장부진 등을 판정함

- ※ 연령별 신장 백분위수가 10백분위수 미만
- ※ 연령별 체중 백분위수가 10백분위수 미만
- ※ 신장별 체중 백분위수가 10백분위수 미만
- ※ 연령별 BMI 백분위수가 10백분위수 미만

- '20년도 대상군별(영유아) 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 변화를 살펴보면, 영아는 사전 38.2%에서 사후 13.4%로 64.8% 감소, 유아는 사전 36.5%에서 사후 26.9%로 26.2% 감소하였다.
- 영유아 저신장, 저체중 등 신체계측에 의한 위험요인이 본 사업의 영양관리 서비스로 인해 개선된 성과로 확인되었다.

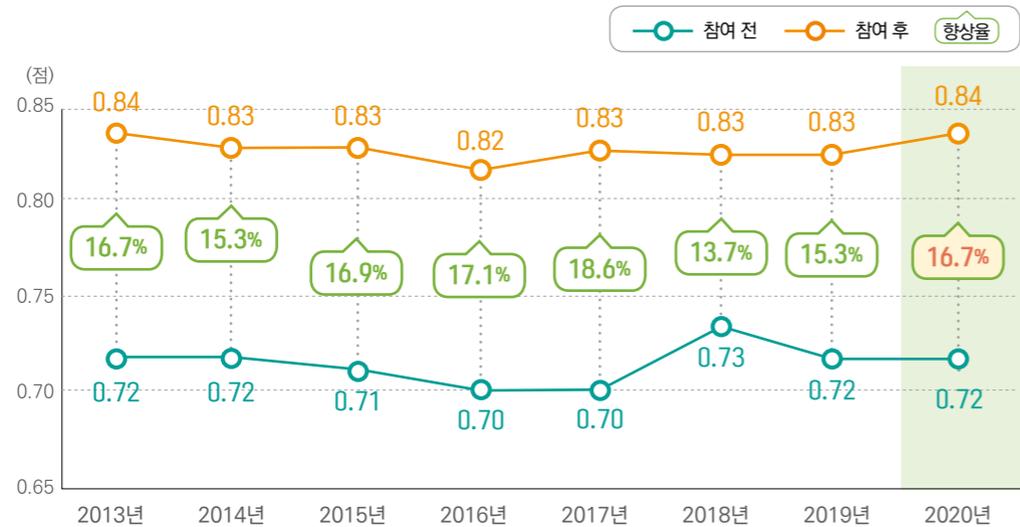
■ 대상군별(영유아) 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율

구분	영유아 신체계측 대상자수	사업 참여 전		사업 참여 후		신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 변화
		인원	%	인원	%	
총계	24,498	9,159	37.39	4,815	19.65	47.4% 감소
영아	13,204	5,039	38.16	1,775	13.44	64.8% 감소
유아	11,294	4,120	36.48	3,040	26.92	26.2% 감소

04. 평균 영양섭취 적정도

- 대상자의 영양섭취 개선을 평가하는 평균 영양섭취 적정도 개선율은 매년 긍정적인 결과를 나타냈으며, '20년에는 사업 참여 후 **0.84**점으로 사업 참여 전 점수 **0.72**점에 비해 평균 **0.12**점이 상승하여, **16.7%**의 개선율을 나타냈다.

■ 평균 영양섭취적정도 개선 효과



평균 영양섭취 적정도(MAR)는 임산부 및 영유아에게 결핍 우려가 있는 영양소에 대한 RI(권장 섭취량) 대비 섭취 비율로부터 산출되며, 사업 참여 전·후 24시간 회상법을 이용한 식품섭취조사를 통해 판정됨

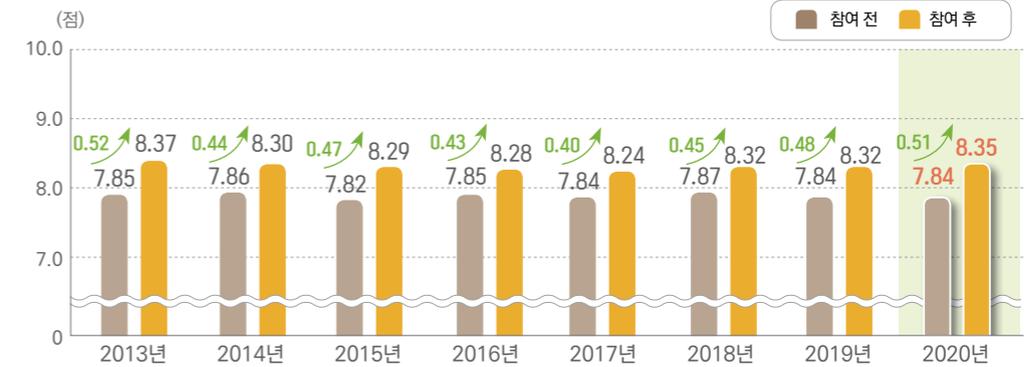
※ MAR(Mean Adequacy Ratio) : 단백질, 칼슘, 철, 비타민 A, 티아민, 리보플라빈, 나이아신, 비타민 C 섭취량을 대상별 권장섭취량(RI)과 비교한 영양섭취상태의 적정도 판정

※ 영아는 모유수유 등에 의한 영양섭취량을 정확히 조사하기 어려우므로 평가에서 제외

05. 영양지식 및 태도 점수

- '20년 사업 참여 전보다 사업 참여 후 대상자의 영양지식 평균 점수가 **0.51**점 상승하였고, 식생활 태도 평균 점수는 **0.38**점 상승한 것으로 나타났다. 영양교육 및 상담이 대상자의 영양지식과 식생활 태도 등의 식생활 인식 개선에 효과를 나타냈다.

■ 영양지식 점수 변화



■ 영양태도 점수 변화



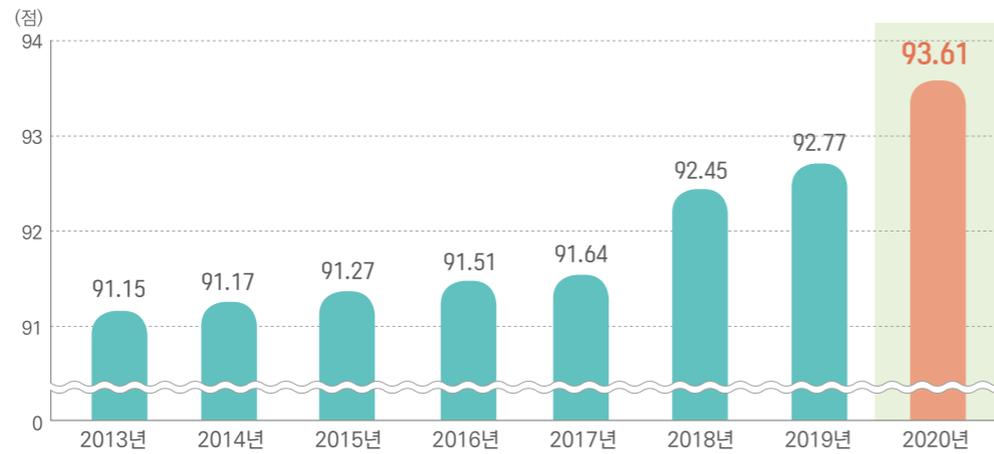
- 생애주기별 식생활실천지침과 관련된 영양지식·태도 설문지(영아보호자, 유아보호자, 임신·출산부)를 이용하여 사업 참여 전·후 대상자 및 영유아 보호자의 영양지식 및 식태도를 측정함
- 설문조사지는 각 대상에 맞는 10문항의 합계에 의해 산출하며, 각 대상별 설문결과를 10점 만점으로 환산하여 점수를 산출함

1. 영양플러스 사업 개요
2. '20년 영양플러스 사업 성과
3. '20년 영양플러스 사업 전·후 식생활 및 태도
4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

06. 사업 만족도 점수

- 연도별 사업 만족도 점수는 매년 꾸준히 상승하여 '20년도 영양플러스사업 참여 대상자의 총 사업 만족도는 평균 93.61점으로 나타났다.

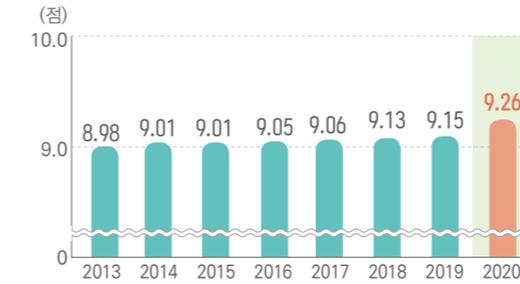
총 만족도 결과



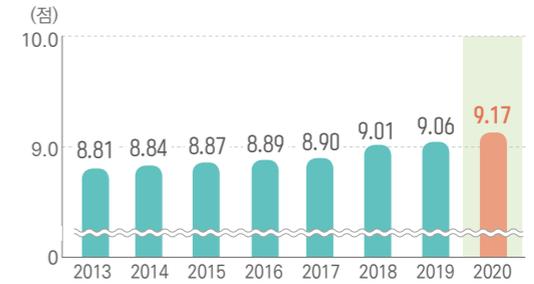
- 대상자 사업 종료 시 대상자 선정(20점 만점), 보충식품(20점 만점), 영양교육(20점 만점), 사업 질(10점 만점), 전반적 만족도(30점 만점), 사업 신뢰도(20점 만점) 등 총 6개의 항목별 만족도 조사를 1회 실시함
- 항목 간 비교 편의를 위해 각각의 6개 조사 항목을 10점 만점으로 다시 환산하고, 총 만족도 점수를 100점 만점으로 환산하여 재산출함

- 항목별 만족도 점수를 살펴보면, '사업 신뢰도' 부분의 만족도가 9.58점으로 가장 높은 점수를 나타냈다.

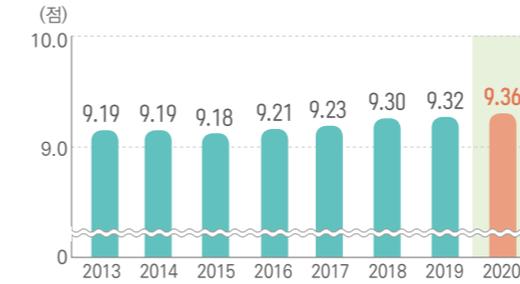
대상자 선정과정



보충식품 공급



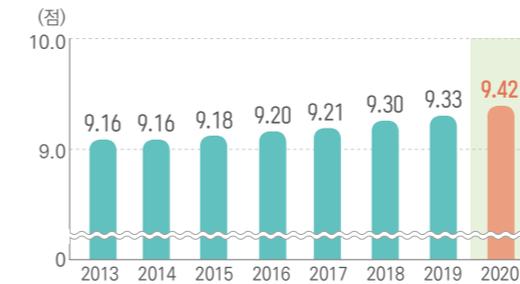
영양교육



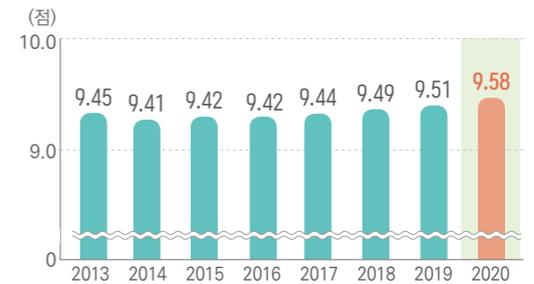
사업 전반적 질



사업 전반적 만족도



사업 신뢰도



PART 03

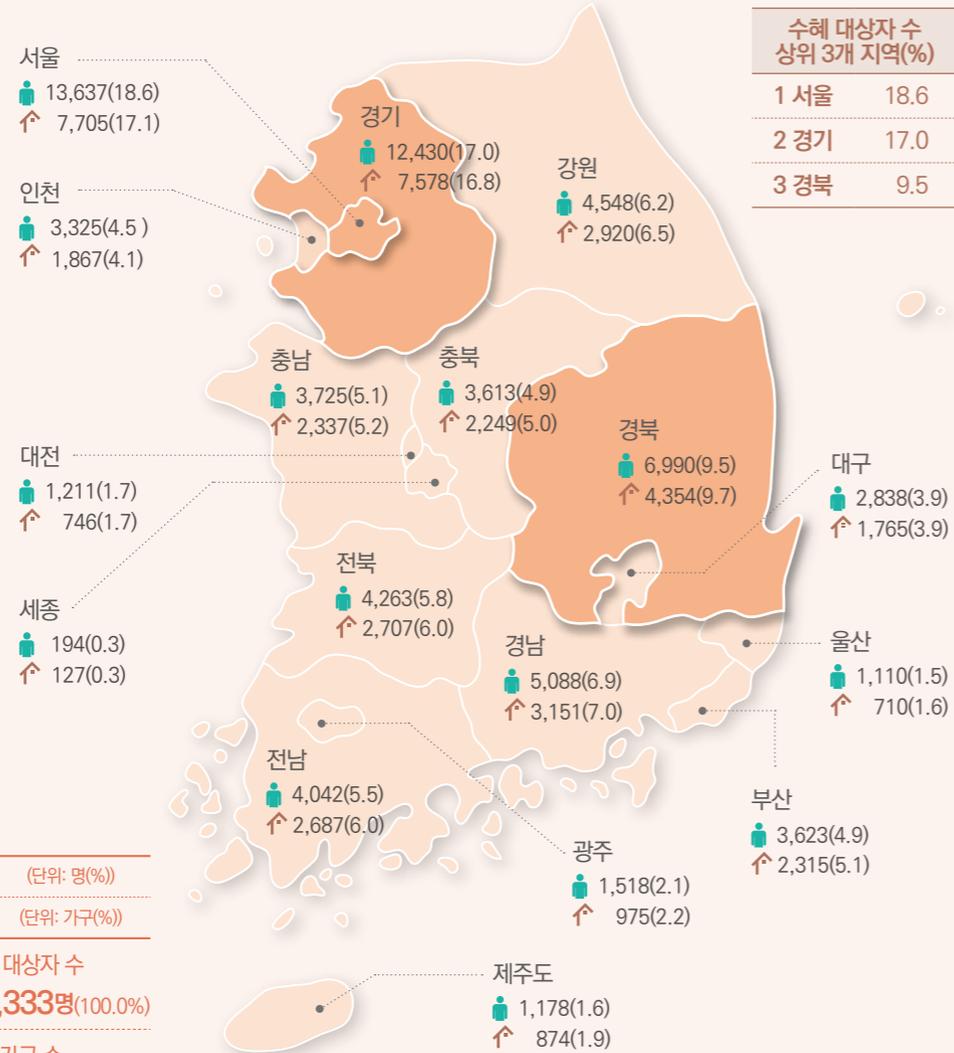
'20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과

1. 수혜 대상자 현황	30
2. 영양교육 실시 현황	33
3. 주요 영양개선 성과 지표	36
4. 사업 만족도	40

1 수혜 대상자 현황

01. 시도별 수혜 대상자 현황

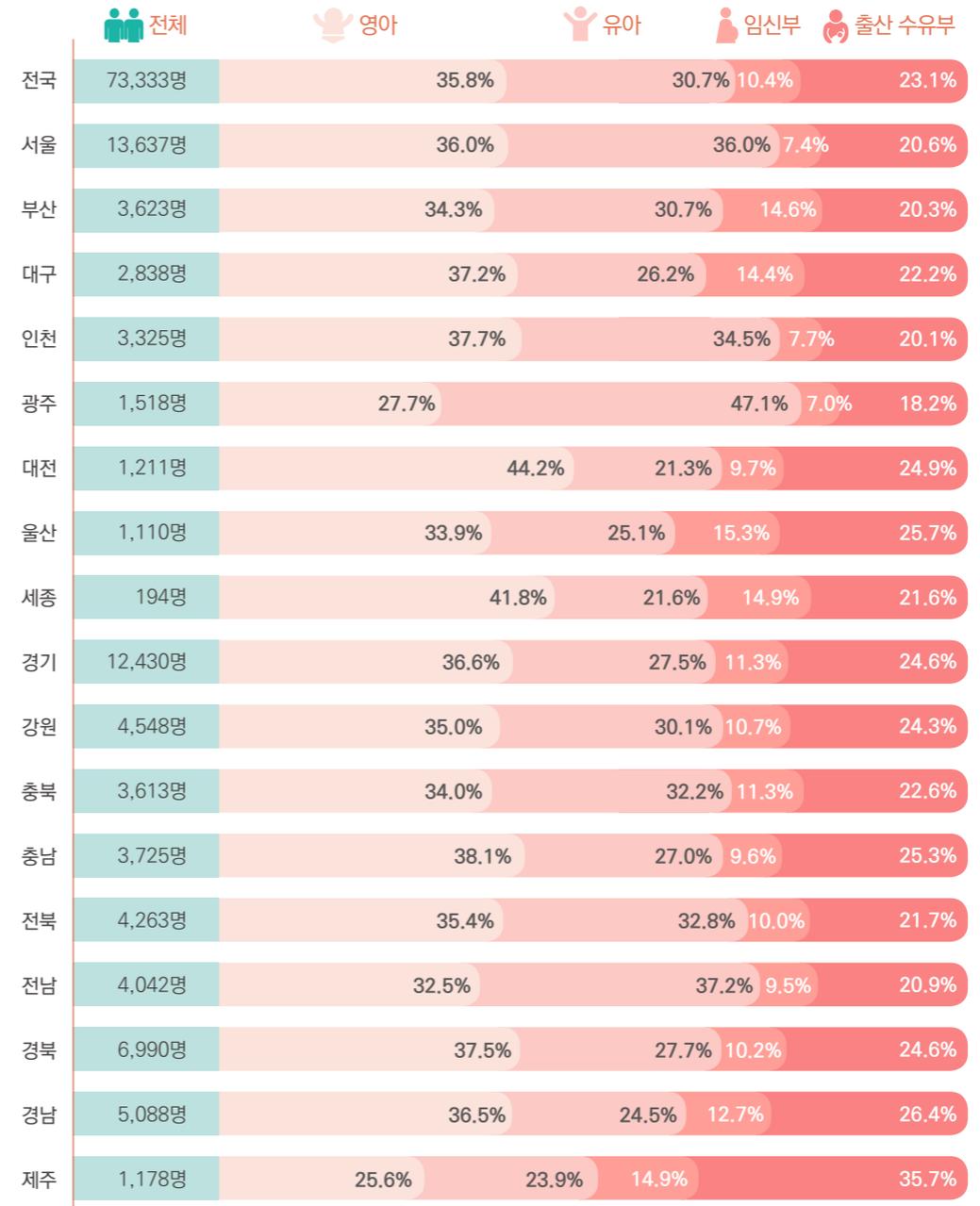
• '20년 영양플러스 사업은 총 73,333명, 45,067가구가 전국 보건소에서 서비스 수혜를 받았다.



전국 (단위: 명(%))
총 수혜 대상자 수 73,333명(100.0%)
(단위: 가구(%))
총 수혜 가구 수 45,067가구(100.0%)

02. 대상 구분별 수혜 대상자 현황

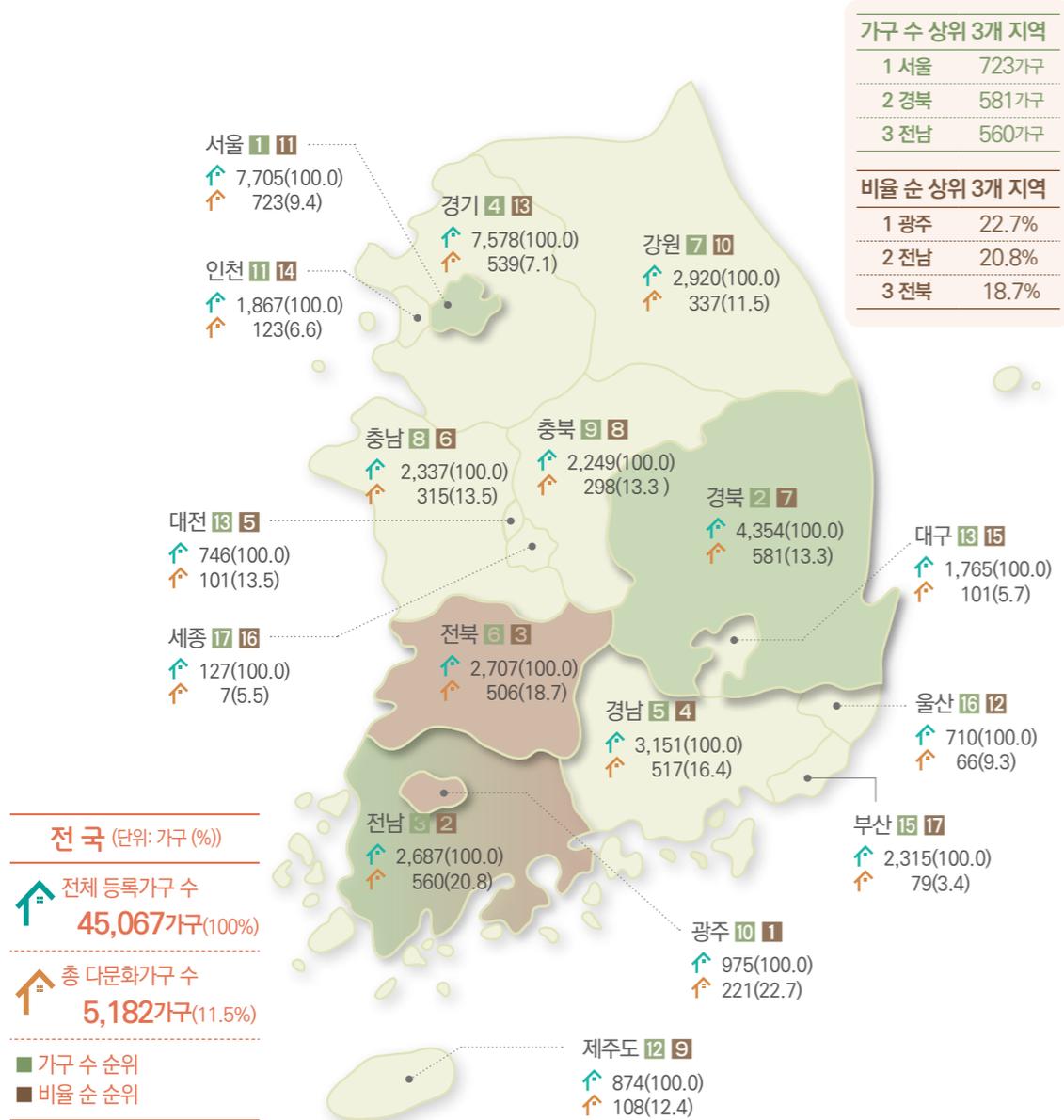
• 영아가 35.8%로 수혜대상자 중 가장 비율이 높게 나타났고, 유아가 30.7%, 임신·출산 수유부가 33.5%로 나타났다.



1. 영양플러스 사업 개요
2. '20년 영양플러스 사업 성과
3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과
4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

03. 다문화 가구 현황

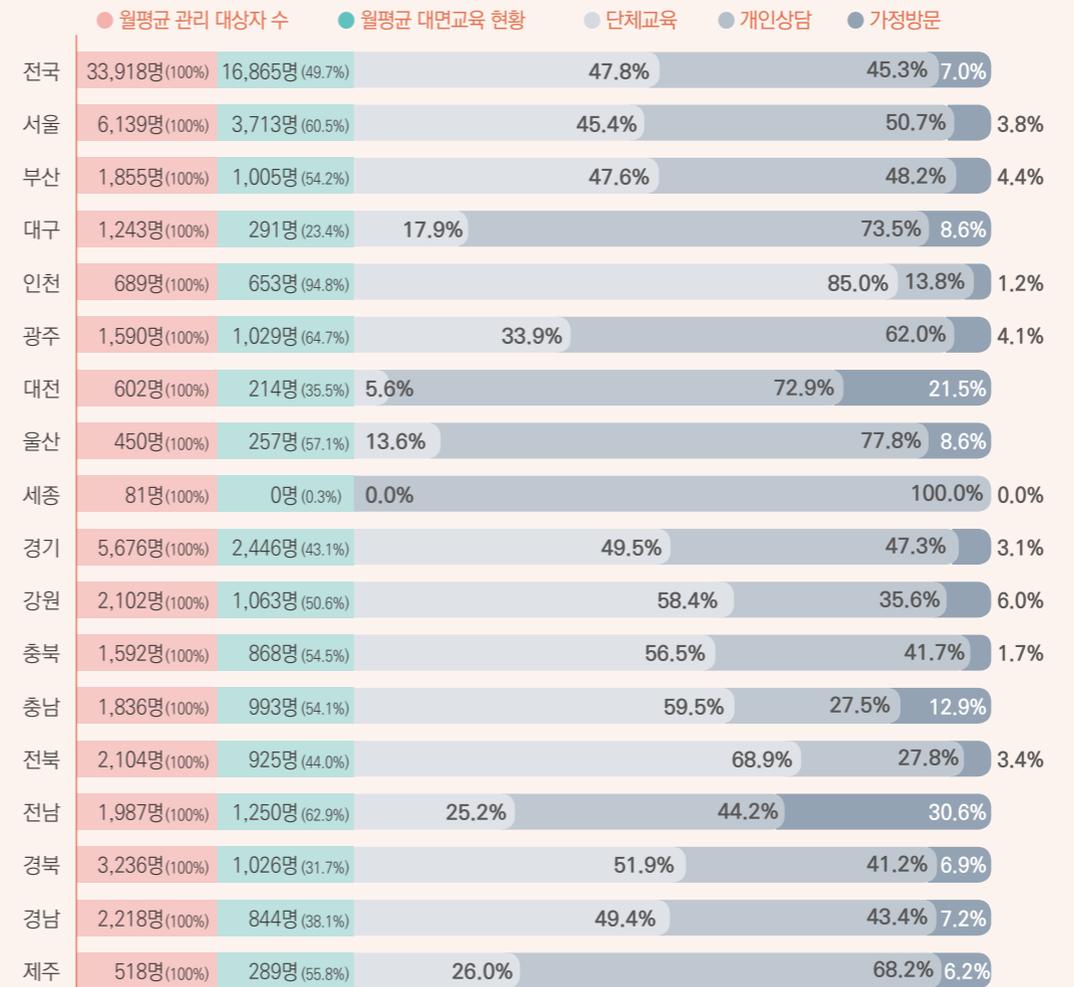
- 다문화가구 수는 **5,182가구**로 총 등록가구 수의 **11.5%**로 나타났다.
- 다문화 가구 수가 많은 지역으로는 서울, 경북, 전남 순으로 나타났으며, 총 등록 가구 수 대비 다문화 가구의 비율이 높은 지역은 광주(22.7%), 전남(20.8%), 전북(18.7%) 순으로 나타났다.



2 영양교육 실시 현황

01. 대면교육 실시 현황

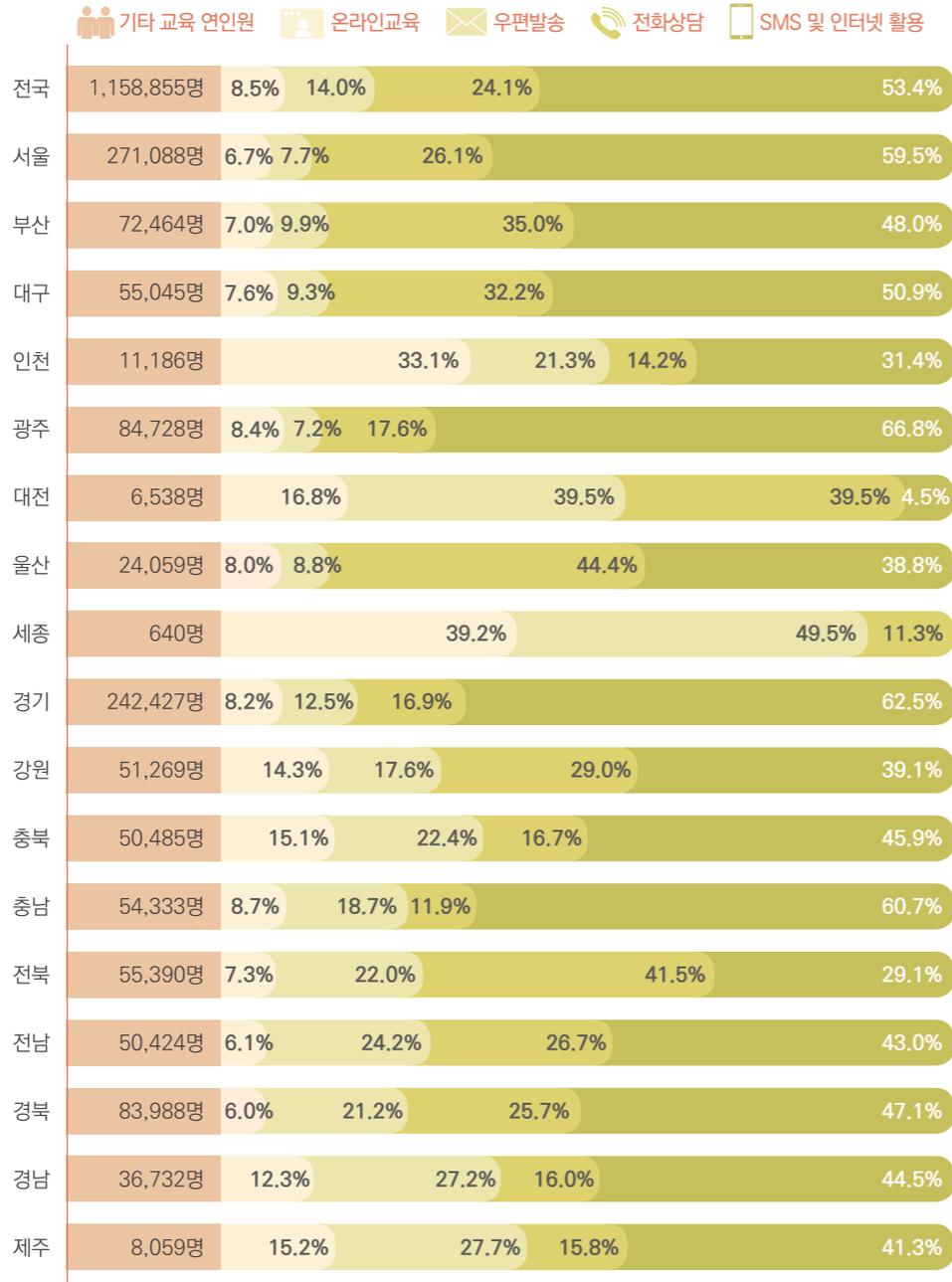
- 전국 보건소에서 매월 평균 **16,865명** 대상자에게 대면교육이 이뤄졌는데, 이는 월 평균 관리 인원(33,918명)의 **49.7%**가 대면교육 수혜를 받은 것으로 추정할 수 있다. 이는 전년도 월평균 관리 인원의 94.5%가 대면교육을 받은 것에 비해 44.8%p가 감소하였다.
- 특히, 단체교육의 경우는 63.8%가 감소('19년 22,246명 → '20년 8,055명)한 것으로 나타나 코로나19의 영향으로 대면교육 횟수가 줄어든 것으로 보인다.



1. 영양플러스 사업 개요
2. '20년 영양플러스 사업 성과
3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과
4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

02. 기타 교육 실시 현황

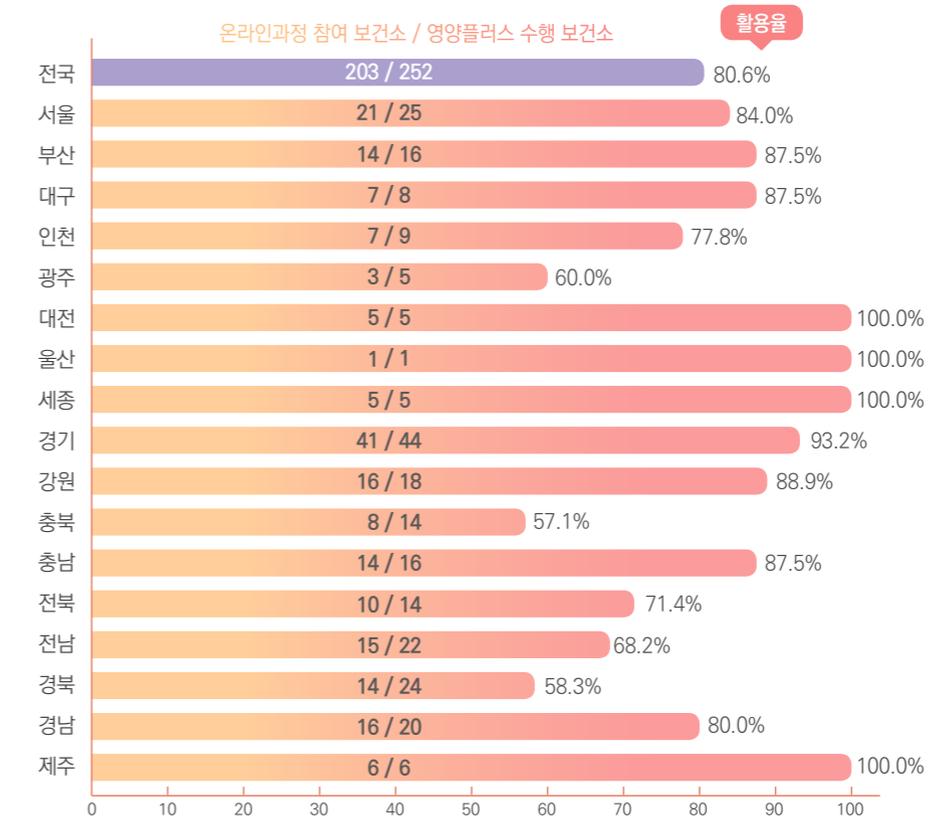
- 인터넷 및 우편을 활용하여 비대면 교육 형태로 진행되는 기타 교육은 연간 약 116만 건으로 나타났으며, 이는 전년(약 100만 건)대비 **13.9%**가 증가하였다.



03. 영양플러스 온라인 영양교육과정(EBS육아학교) 활용 현황

- 온라인 영양교육과정 이용자의 소속 보건소를 살펴본 결과, 온라인 교육과정을 활용 중인 보건소는 영양플러스사업을 수행 중인 252개 보건소 중 203개소로 확인되었다.

■ 온라인 영양교육과정 활용 보건소 현황



- '20년 온라인 영양교육과정 이용자 수는 총 20,024명이었으며, 교육과정 이수*는 64,580건으로 나타났다. 이는 온라인 영양교육과정 이용자 1명당 평균 3.2개의 교육과정을 이수한 것으로 추정할 수 있다.

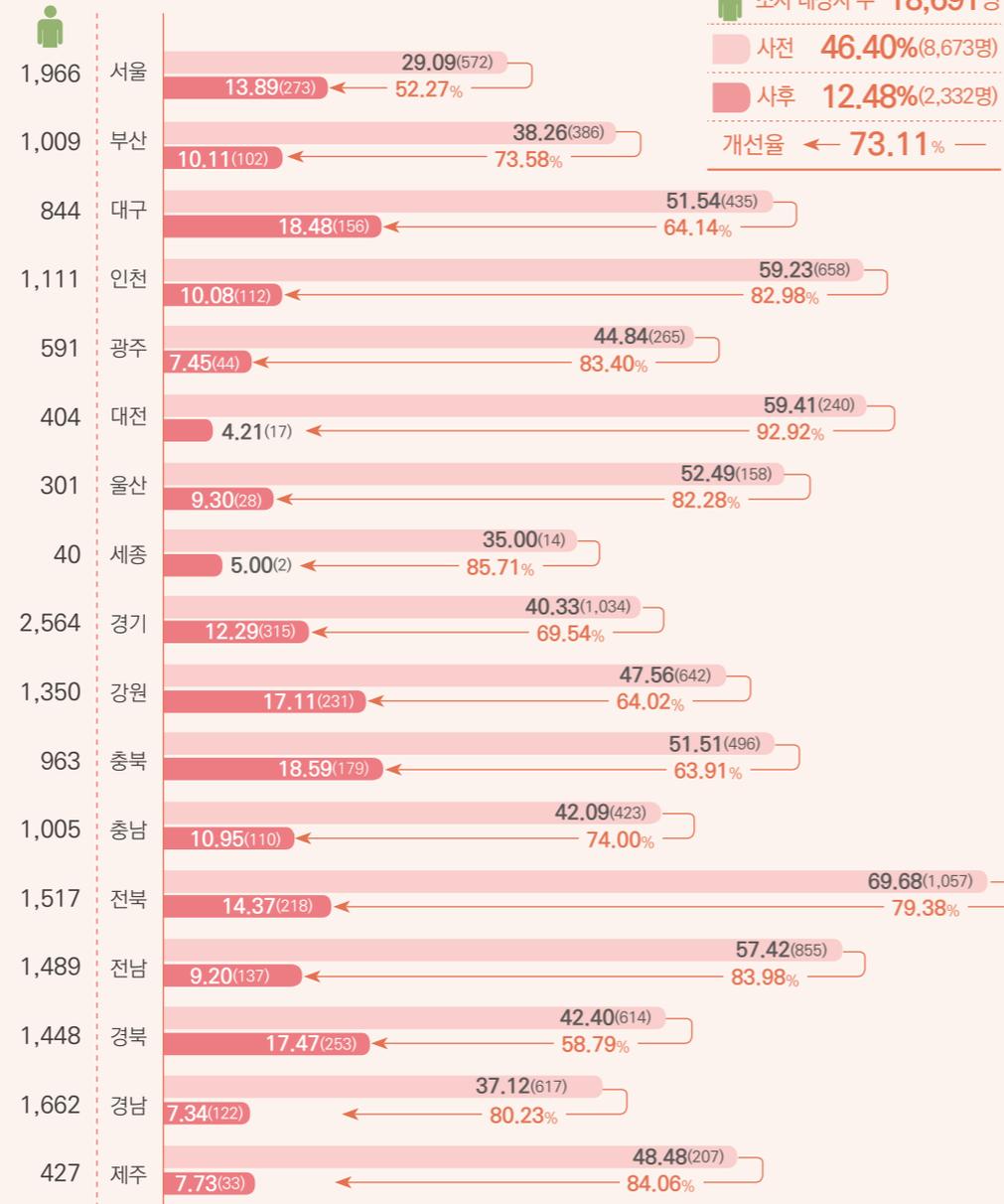
* 진도율 100%, 학습평가 80점 이상일 경우 교육과정 이수

■ 온라인 영양교육과정 이용자 현황

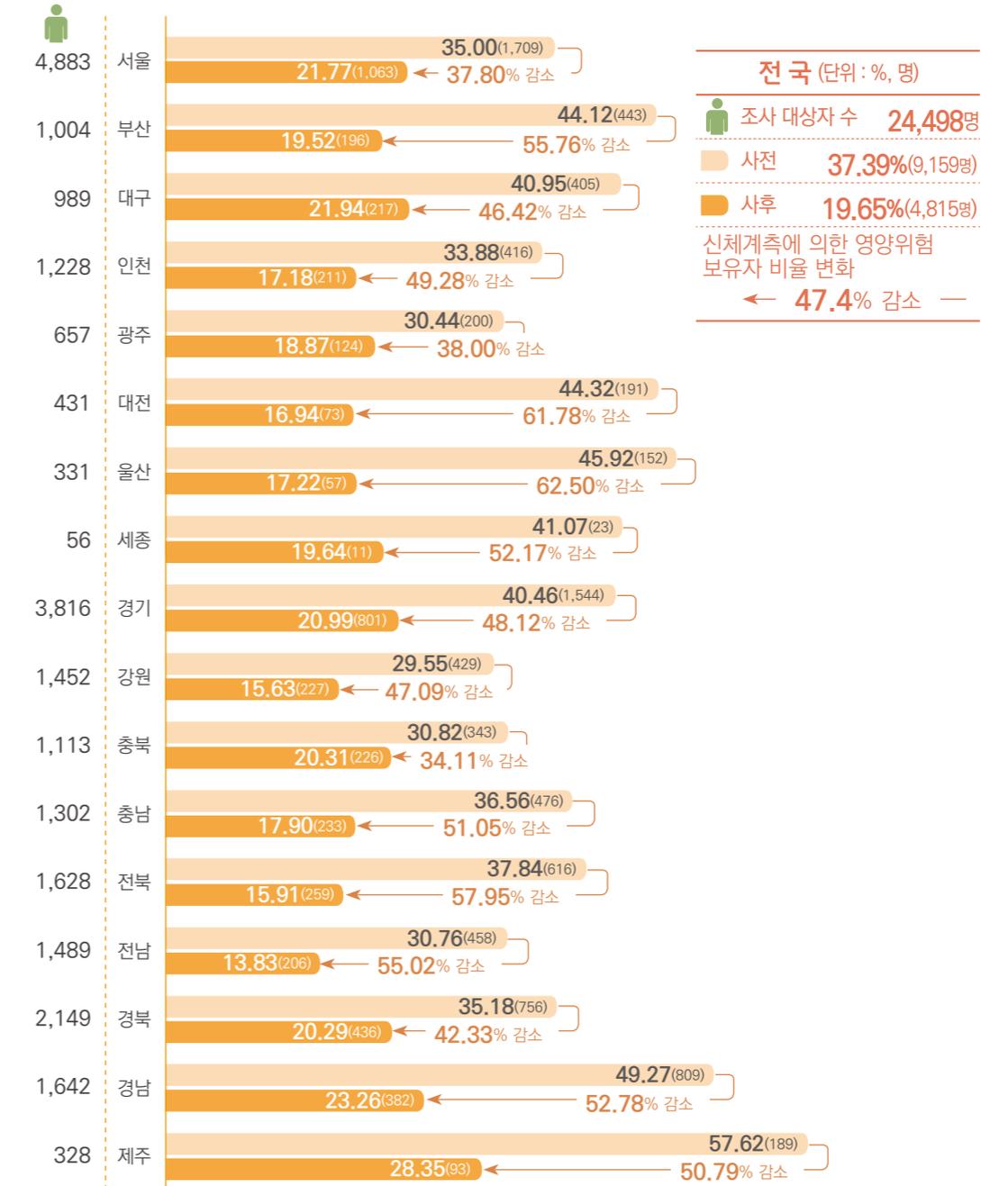
구분	이용자 수	교육과정 이수 건수
2018년	1,523명	1,583건
2019년	10,129명	17,294건
2020년	20,024명	64,580건

3 주요 영양개선 성과 지표

01. 빈혈 유병률 변화

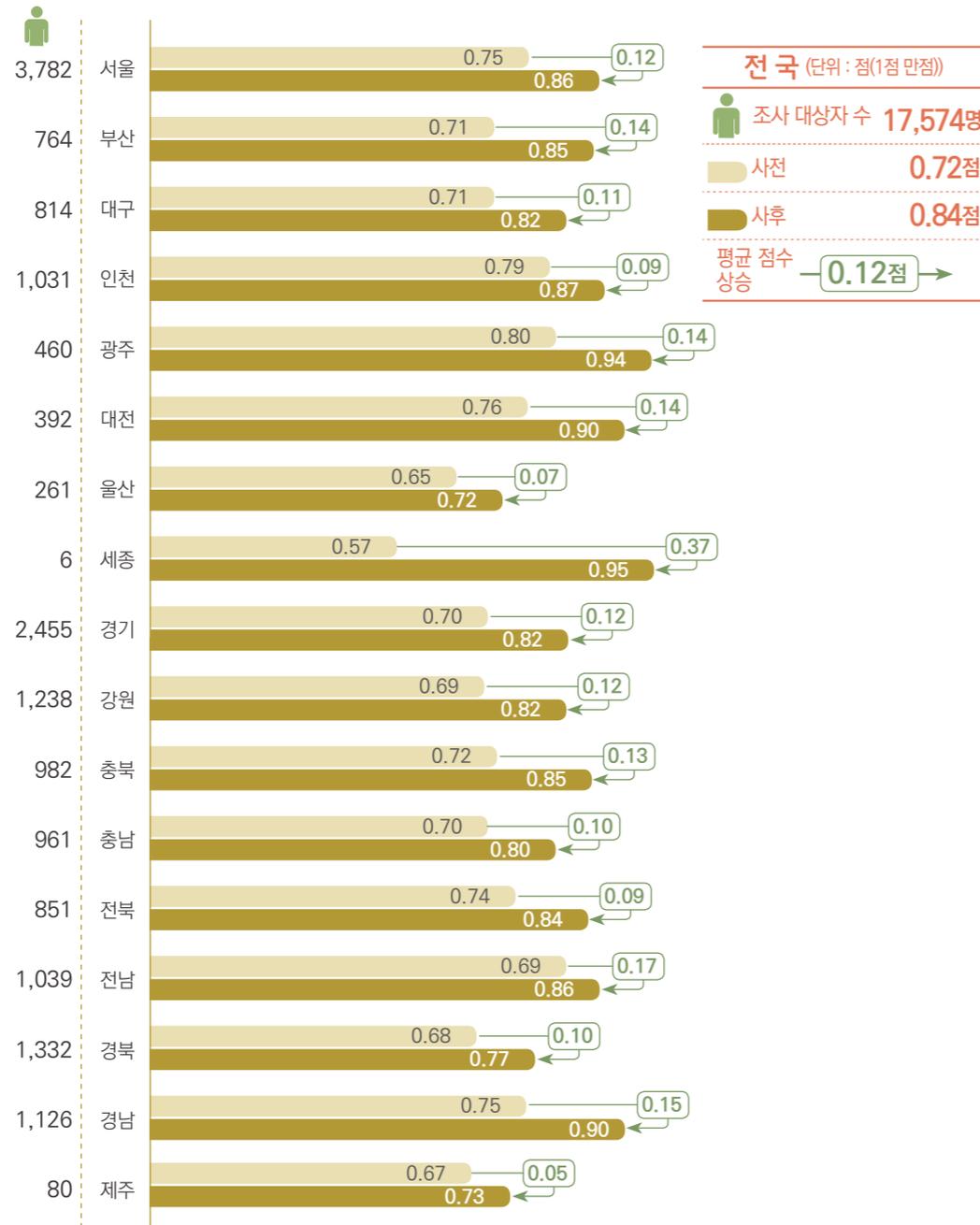


02. 영유아 신체계측에 의한 총 영양위험 보유자 비율 변화

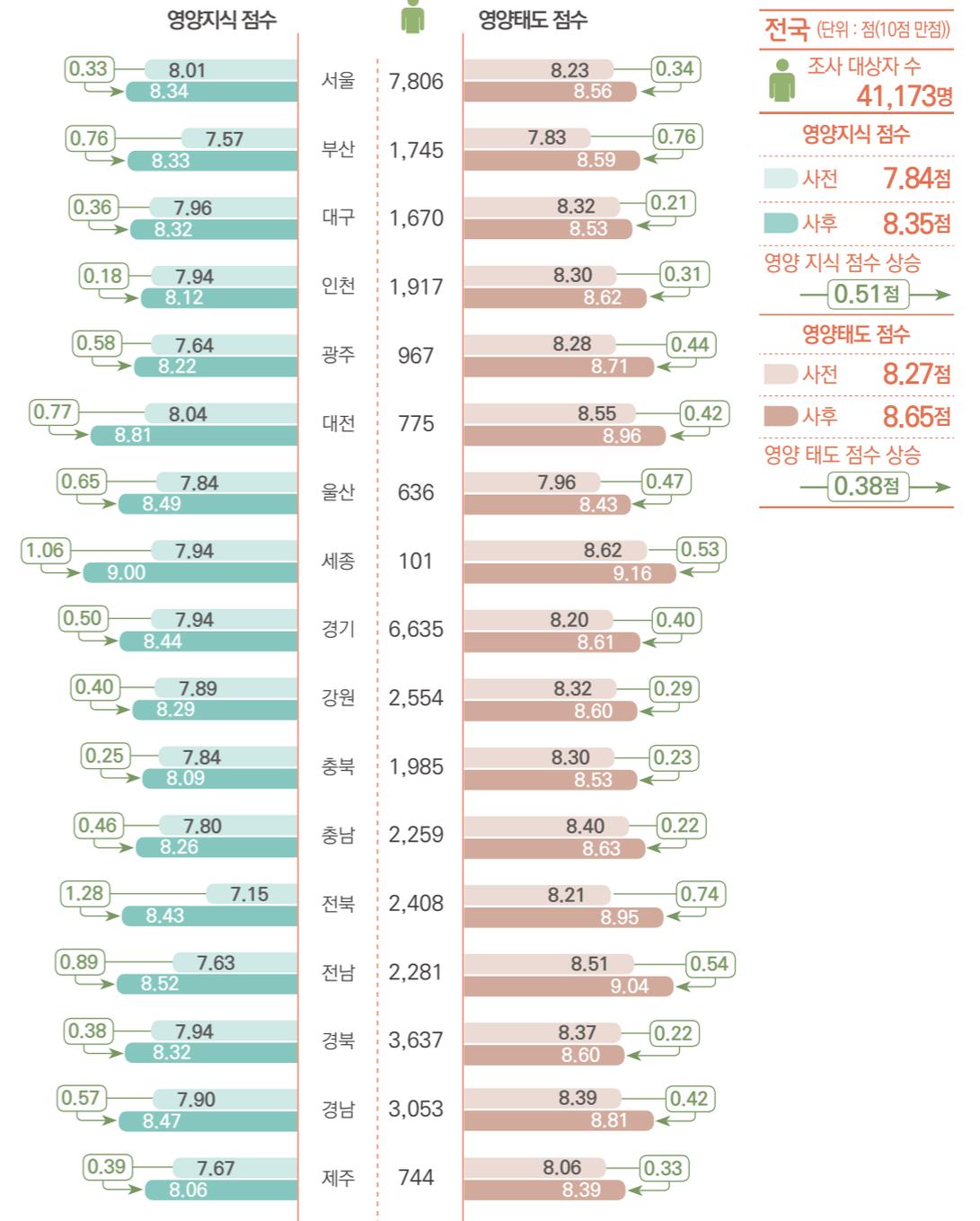


1. 영양플러스사업 개요
 2. '20년 영양플러스사업 성과
 3. '20년 영양플러스사업 전국 시도별 현황 및 결과
 4. 코로나19 대응 영양플러스사업 운영 사례

03. 평균 영양섭취 적정도 변화



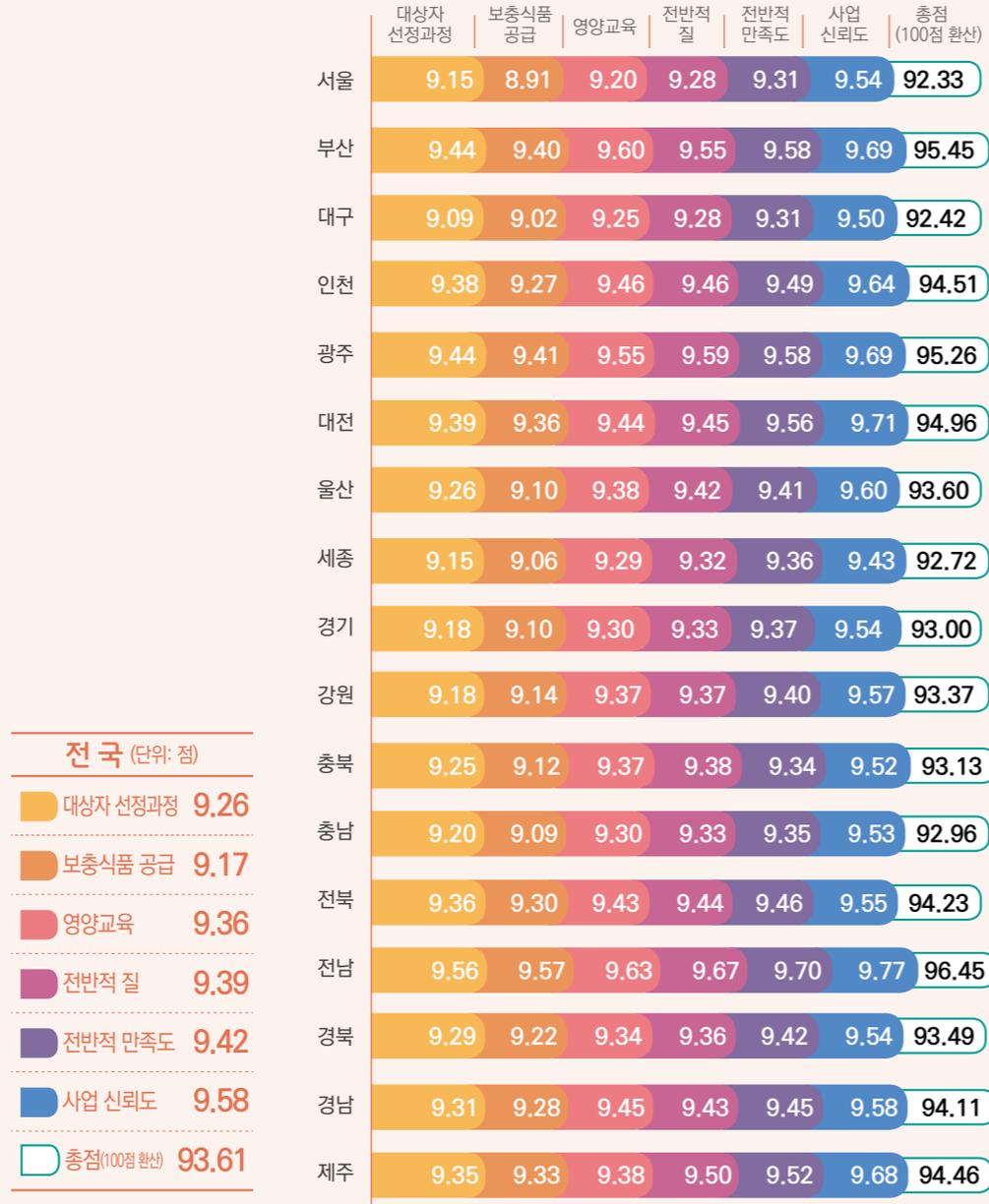
04. 영양지식 및 식생활 태도 변화



1. 영양플러스 사업 개요
 2. '20년 영양플러스 사업 성과
 3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과
 4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

4 사업 만족도

01. 사업 만족도 점수



PART 04

코로나19 대응 영양플러스사업 운영 사례

- 1. 대상자 선정 및 평가 42
- 2. 영양 교육 및 상담 44
- 3. 보충식품 공급 관리 48
- 4. 대상자 발굴 및 프로그램 연계 49

1 대상자 선정 및 평가



01. 사회적 거리두기 단계별 영양평가 운영 계획 마련

+ 서울 광진구 보건소

- 영양평가 운영 시 사회적 거리두기 단계별로 대상자와의 대면 상황을 조절함
 - 1단계 : 시간대별로 보건소 방문 예약을 접수하여 대상자간 대면하지 않도록 함
 - 2단계 : 평가 대상자의 가정으로 담당자가 방문하여 평가 실시함
 - * 방문 전에 설문지를 우편 발송하여 미리 작성하도록 안내하고 담당자가 가정에 머무르는 시간을 최소화 함
 - 3단계 : 모든 대면 활동을 중단하고 비대면으로 실시

■ 사회적 거리두기 단계별 평가 및 교육운영 예

구분	1단계	2단계	3단계
영양평가	내소 (시간대별 1가구 예약)	가정방문	비대면 (우편, 온라인으로 평가자료 제출)
영양교육	EBS 육아학교 온라인교육 daum카페 운영 우편교육 1:1 사업설명 및 상담		EBS 육아학교 온라인교육 daum카페 운영 사업설명 동영상(자체제작) 우편교육
영양상담	유선으로 실시		
보충식품	각 가정으로 배송		

- * 대면 영양평가 및 가정방문은 대상자의 사전 동의가 있는 경우에만 실시
- * 사전 위생 수칙 준수(마스크 착용, 손소독 등)

02. 비대면 사업 신청 및 평가 진행

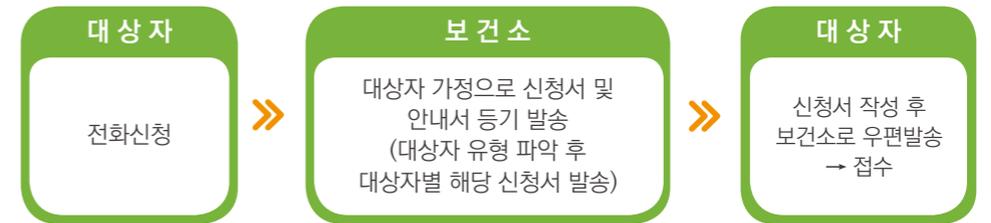
+ 대구 북구 보건소

- 대면 최소화를 위한 대상자 맞춤 개별 상담 및 평가 진행
 - 우편을 통한 평가 설문지 배부 및 회수, 교육자료 제공
 - 영아, 임산부 등 내소가 어려운 대상자 개별 가정 방문을 통한 상담 및 평가 실시
 - 시간대별 예약제를 통한 개별 상담 및 평가 진행

+ 경북 문경시 보건소

- 원활한 비대면 사업 신청·접수 진행을 위하여 비대면 사업신청 가이드라인을 마련하여 제공

〈신청 절차〉



2 영양 교육 및 상담

01. 온라인 영양교육과정 (유아학교 EBS) 활용

대구 북구 보건소

- 연 2회 EBS 육아학교 콘텐츠를 활용한 비대면 교육 운영
 - 네이버 밴드 및 우편물을 통한 EBS 앱 설치 방법 사전 안내
 - 대상자에 맞는 교육주제를 선정하여 네이버 밴드에 대상자별 교육 공지 및 우편물, 문자를 통한 개별 교육 안내
 - 교육 기간 만료 전, 대상자 개별 문자를 통한 교육 독려
 - 교육 기간 내 교육 이수 현황 확인을 통한 출석 인정

[2021년 6월 영양플러스 온라인 교육 출석] 6월 미션 : 동영상 시청(EBS육아학교) 완료 후 퀴즈 10문제 중 8문제 이상 맞춰 교육 이수 완료하기

-기간: 오늘~2021년 6월 15일 18:00까지 (기간 엄수!)

◆주의할 점◆
-2021년 6월 7일 이전에 이수 완료된 강의는 인정되지 않습니다.

-타 보건소에서 들었던 강의라도 '영양+' → '나의강의실' → '내정보 조회/수정' → '소속 보건소-북구 보건소' 로 변경 후 다시 들어 주셔야 합니다.

-강의 시청 후 **퀴즈까지 완료**해야 출석 인정됩니다

-퀴즈는 **10문제 중 8문제 이상**을 맞춰야 하며 **8문제 미만으로 맞혔을 경우 해당 강의를 다시 시청 후 재 응시**해야 합니다

-강의 주제 선택:
▶가구에 임신부가 있는 경우 : 성공적인 모유수유를 위한 유방관리
▶그 외 가구 : 영유아 변비 예방 EX)

⇒임산부와 유아가 함께 대상인 경우: 성공적인 모유수유를 위한 유방관리
⇒출산부와 영아가 함께 대상인 경우: 영유아 변비 예방
⇒영아와 유아가 함께 대상인 경우: 영유아 변비 예방
⇒출산부와 영아, 유아가 함께 대상인 경우: 영유아 변비 예방

▲ 교육 안내 게시물

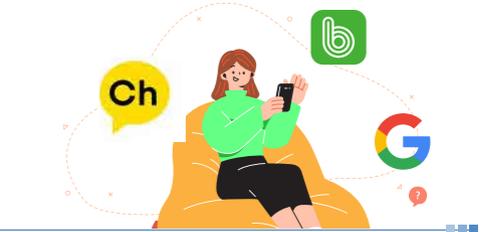
충북 옥천군 보건소

- 연 4회 온라인 영양교육과정 활용 비대면 교육 운영
 - '20년 3월 대상자 전원 EBS 육아학교 회원 가입
 - 개설된 강좌 중 1개 선택 → 수강 → 퀴즈 → 수료 확인 → 교육인정
 - 온라인 교육 참여가 어려운 가정은 서면교육 자료로 대치

02. 온라인 플랫폼 활용

서울 강북구 보건소

- 모바일 플랫폼(카카오톡채널)을 통한 교육 및 상담 운영
 - 월별 교육자료, 일정 및 공지사항 게시
 - 1:1 채팅 기능을 활용하여 개별 영양상담 진행 및 민원 관리
- 비대면 교육 출석 및 평가를 위한 온라인 설문도구(구글 설문 등) 이용
 - 설문 URL을 전송하여 퀴즈 제공하고, 사업 관련 설문 및 만족도 조사, 대상자 정보(수유 형태, 배송 주소, 비상 연락처 등) 재확인 등에 활용



▲ 1:1 채팅 영상상담

대구 북구 보건소

- 모바일 플랫폼(네이버 밴드)을 통한 실시간 소통 채널 구축
 - 공지사항 전달 및 댓글 기능을 통한 소통
 - 개별 대화창을 통해 대상자 문의에 답변 및 소통
 - 영상물 등의 교육자료 게시하여 교육 후, 교육 주제와 관련 미션을 대상자에게 제공하고, 미션 인증 내용을 게시하는 방식 등으로 교육 출석 확인
 - 라이브 방송 기능을 활용하여 가정에서 실시간으로 참여 가능한 영양플러스 비대면 사업 설명회 개최



▲ 온라인 공지사항

- 비대면 사업 운영을 위한 자체 콘텐츠 제작 및 활용 교육
 - 「영양표시 바로 알기」 교육 영상 및 「건강 간식 만들기」 실습 영상 제작하여 밴드 공유
 - 강북 보건지소 영양상담실과 연계하여 레시피 북 제작

1. 영양플러스 사업 개요
2. '20년 영양플러스 사업 성과
3. '20년 영양플러스 사업 전국 시·도별 현황 및 결과
4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

경남 창원군 보건소

- 창원군 복지소통플랫폼 '동동e' 앱을 활용하여 신규대상자 모집 홍보 및 영양교육 자료 게시
 - 영양플러스 사업 홍보 400명, 대상자 신청 및 접수 64명, 영양지식 정보제공 10회
- 네이버 밴드를 활용한 영양플러스사업 커뮤니티 운영
 - 신규대상자 사업 설명회, 매월 영양교육 동영상 게시, 각종 평가(재평가·종료평가) 일정 안내
 - 교육 후 설문조사로 출석체크 및 개선사항 의견 수렴
 - * 대상자와 실시간으로 소통이 가능함으로써 대상자의 의견에 대한 빠른 피드백이 가능하였고, 대상자 간에도 의견 교류의 장이 됨

서울시 광진구 보건소

- 인터넷 커뮤니티(광진구 영양플러스 daum카페) 활용한 영양 교육 실시
 - 신규대상자를 위한 영양플러스 사업설명회 동영상을 제작, 업로드하여 사업에 대한 이해를 돕고, 참여할 수 있도록 함
 - 인터넷 카페 운영을 통하여 교육자료를 공유하고, 대상자들은 보충식품을 이용한 음식 만들기 인증 사진 및 소감 등을 공유하여 '공유'라는 온라인교육의 장점을 적극 활용
 - 식품 민원사항 등을 접수하는 소통의 공간으로 이용



03. 대상자 맞춤 비대면 상담 운영



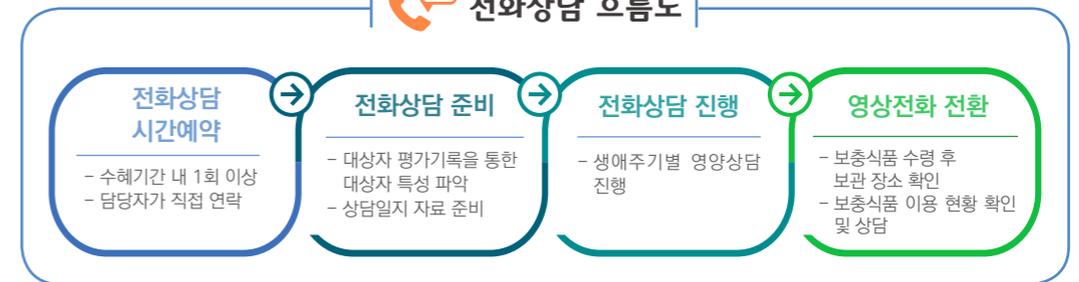
전북 완주군 보건소

- 다문화가정 영양관리 지원을 위한 카카오톡 대화방 개설·운영
 - 완주군 건강가정·다문화가족지원센터 연계를 통해 통번역 요원 및 다문화가정 한글 방문지도사 참여

서울 강북구 보건소

- 전화활용 영양상담 및 보충식품 이용 현황 확인
 - 가정방문을 대신하여 전화 상담을 통해 영양평가 결과 상담 및 생애주기별 영양상담 실시
 - 영상통화를 활용하여 보충식품 보관장소 및 이용 현황 등을 확인하고, 보관 시 유의사항 등을 교육

전화상담 흐름도



충북 옥천군 보건소

- 전화 교육 및 상담 실시(가정방문 대체)
 - 전화를 이용하여 연령별 영양관리법, 보충식품 검수·보관법 등 개인별 1:1 맞춤 교육 및 상담 실시
 - 전화 상담을 위한 소책자 등 교육자료(이유식, 보충식품 활용 레시피북 등) 사전 배부

1. 영양플러스 사업 개요
2. '20년 영양플러스 사업 성과
3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과
4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

3 보충식품 공급 관리



01. 보충식품 검수 및 배송 업체 위생교육 강화

대구 북구 보건소

- 비대면 보충 식품 제공을 위한 배송 업체 관리
 - 식품검수 및 보충식품 업체 위생교육 총 22회 실시
 - 배송 업체에 마스크, 손소독제 등 위생 용품 지급

충북 옥천군 보건소

- 보충식품 배송 업체 교육 및 식품검수 강화
 - 2개월마다 업체방문(우유 공급업체의 경우 월 2회 업체 방문 검수)
 - 매월 2회 배송 전 보건소 내소 검수 (배송직원 친절, 위생수칙 준수, 차량온도, 청소상태 등 확인)
- 식품배송 확인
 - 매월 2회 유선으로 식품 신선도, 배송 상태, 수령 여부 등 확인

02. 친환경 농산물[로컬푸드] 제공 및 대체식품 다양화

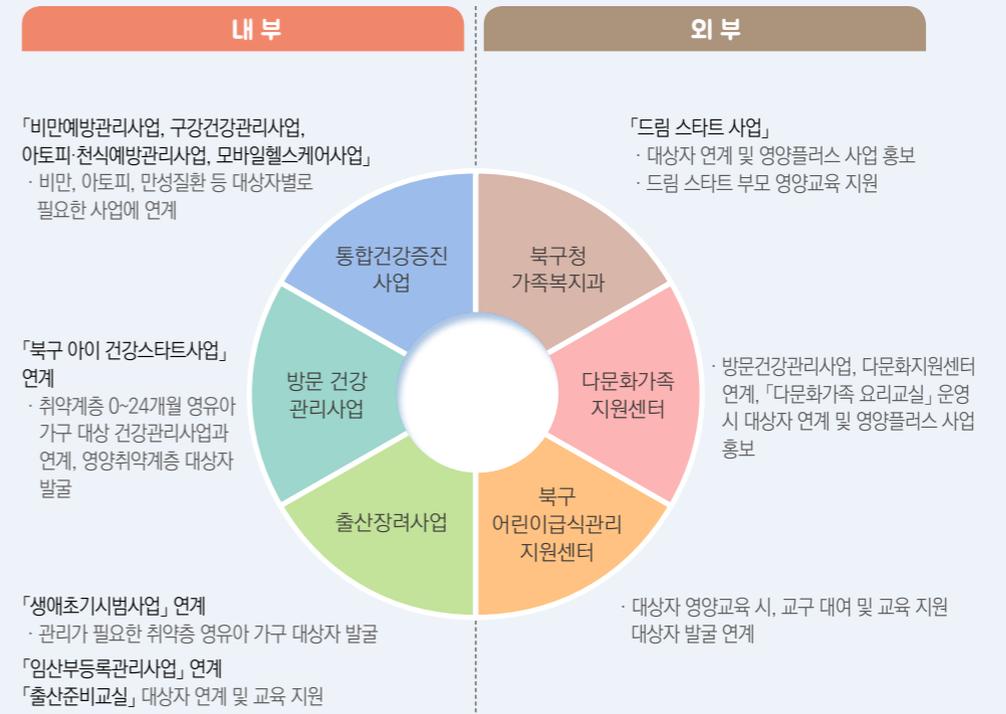
충북 옥천군 보건소

- 2013년부터 옥천군 생산 친환경 농산물을 보충식품으로 제공
 - 친환경 로컬푸드 3개 품목 : 친환경 쌀, 무항생제 방사 유정란, 친환경 감자
 - 지역 농산물 우선 공급 : 6종 혼합잡곡, 찰현미, 고구마
 - 대체식품 다양화 노력 : 분기별 멀치 제공, 제철채소(애호박, 고구마) 공급

4 대상자 발굴 및 프로그램 연계

01. 보건소 내외 연계를 통한 대상자 발굴 및 프로그램 연계

대구 북구 보건소



1. 영양플러스 사업 개요

2. '20년 영양플러스 사업 성과

3. '20년 영양플러스 사업 전국 시도별 현황 및 결과

4. 코로나19 대응 영양플러스 사업 운영 사례

02. 지역사회 연계를 통한 사업 홍보 및 취약계층 발굴

경북 문경시 보건소

- 인구증가 시책 사업(문경시 중점 추진과제) 연계하여 영양플러스사업 홍보 실시
 - 문경시 인구증가 시책 홍보 전단지 및 모자보건사업 안내를 위해 자체 제작한 소책자에 영양플러스 사업을 함께 홍보하여 몰라서 지원 못 받는 사례가 없도록 보건소 임신부 등록 시 1:1사업 안내(원할 경우 대기자 등록)
- 행정복지센터, 드림스타트 등 타 부서와 연계하여 사각지대의 취약계층을 발굴 노력
 - 취약계층(장애가구, 다문화가정, 기초수급자, 차상위) 가구는 직원이 직접 가정방문을 통하여 찾아가는 평가 서비스를 추진(자격재평가, 퇴로 평가 등)
- 취약계층 대상 지속적인 추후 관리 실시
 - 가정 경제상황이 열악한 취약계층의 영양플러스 대상자는 사업 종료 후에도 영양 교육 및 실습 등 프로그램 참여 기회를 제공
 - 대상자 및 사업 종료 대상자에게 다자녀 의료비, 저소득층 기저귀 지원 사업 등 수혜 가능한 관내 타 사업 지속적 안내(문자, 전화 등)
 - 코로나19로 가정 경제상황이 악화된 가구로써 구직중인 취약계층 영양플러스 대상자에게 지역일자리를 소개
 - 일자리경제과 코로나19 극복 지역일자리사업, 보건소 인플루엔자 예방접종사업 기간제 근로자 채용에 따른 일자리 소개



영양플러스사업 추진 성과 자료집(2020)

관리번호	사업-04-2021-040-01
등록일	2021년 10월
발행일	2021년 10월
발행처	한국건강증진개발원
발행인	조현장
주소	서울시 중구 퇴계로 173 남산스퀘어빌딩 24층
전화번호	02-3781-3500
홈페이지	www.khealth.or.kr
인쇄처	사회문화사 / ☎ 02-2263-0523