

임산부와 영유아의
평생건강을 위한 **영양플러스+**

2019 영양플러스사업 추진성과



보건복지부



한국건강증진개발원



INTRO

취약계층 대상 식품·영양지원 프로그램은 이미 많은 국가에서 그 필요성이 인정되어 정부가 직접 관리·운영하고 있습니다. 우리나라에서도 국민의 '평생 건강 관리체계구축'을 위해 가장 중요한 생애주기인 영유아기 또는 그 이전 단계인 태아 시기부터 적절한 관리를 받을 수 있는 '영양플러스사업'을 2005년 시범사업을 시작으로 현재 전국 시도 보건소 252개소에서 미래의 국민 건강을 확보하는 노력을 하고 있습니다.

2019년 우리나라 합계출산율(여자 1명이 가임기간(15~49세)에 낳을 것으로 기대되는 평균 출생아 수)은 0.92명으로 출생통계 작성 이래 최저치이며, 경제협력 개발기구(OECD) 회원국 평균(1.68명, 2016년)을 밑도는 역대 최저의 출산율을 기록하였습니다.

또한 2018년 우리나라 여성의 평균 출산 연령은 32.8세로 고령산모(35세 이상)가 전체 산모 중 31.8%를 차지하고 있으며, 조산아의 비율은 2008년에 비해 약 1.4배 증가하였고, 저체중아는 1998년 대비 1.8배 증가하였습니다.

우리 사회가 당면한 저출산 시대에 영양측면의 위험 집단인 임신부(임신부, 출산부, 수유부) 및 영유아에 대한 영양관리지원제도의 중요도는 더 높아지고 있습니다.

본 책자에 담은 영양플러스사업의 지속적인 영양개선 결과는 효과적인 영양관리지원제도임을 나타내고 있습니다.

지금까지 영양플러스를 통한 영양개선 효과가 나올 수 있도록 노력해주신 전국의 시도 및 보건소 사업 담당자께 감사드리며, 앞으로도 영양플러스가 국민 영양개선에 지속적으로 기여할 수 있도록 확대되기를 기대합니다.

CONTENTS

Part 1

영양플러스사업 개요

- 06 사업소개
- 10 사업내용
- 15 사업평가

Part 2

영양플러스 사업성과 한눈에 보기

- 18 주요 성과 요약
- 19 빈혈유병률
- 20 평균 영양섭취 적정도
- 21 신체계측에 의한 영양위험 비율
- 22 영양지식 및 태도 점수
- 23 사업 만족도 점수

Part 3

'19년도 영양플러스사업 전국 시도별 현황 및 결과

- 26 수혜대상자 현황
- 29 영양교육 실시 현황
- 31 주요 영양개선 성과 지표
- 35 사업 만족도



임산부와 영유아의
평생건강을 위한

영양플러스+



Part 4

영양플러스사업 온라인 영양교육과정 운영 현황

- 38 추진 배경 및 목적
- 39 온라인 교육과정 소개
- 41 온라인 교육과정 만족도 조사

Part 5

영양플러스사업 우수사례

- 46 영양교육
- 48 보충식품 공급관리

Part 1

영양플러스사업 개요

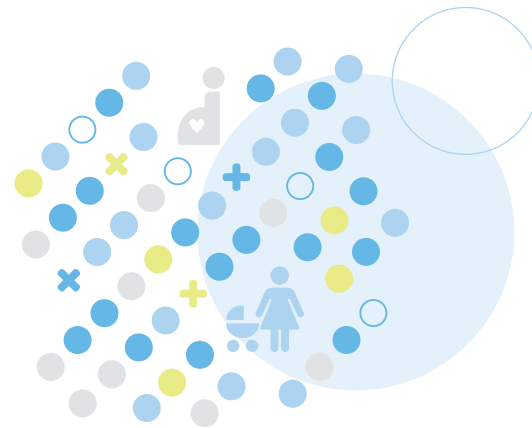
06 사업소개

10 사업내용

15 사업평가



영양플러스 사업소개



01 사업 정의

‘영양플러스사업’은 생리적 요인과 환경 여건 등으로 인해 상대적으로 영양상태가 취약해 질 수 있는 임산부와 영유아의 영양 개선을 위하여 생애주기 특성에 맞는 영양교육을 실시하고, 결핍 위험이 있는 영양소를 공급할 수 있는 특정 식품들을 일정 기간 동안 지원하는 제도이다.

02 사업 목적

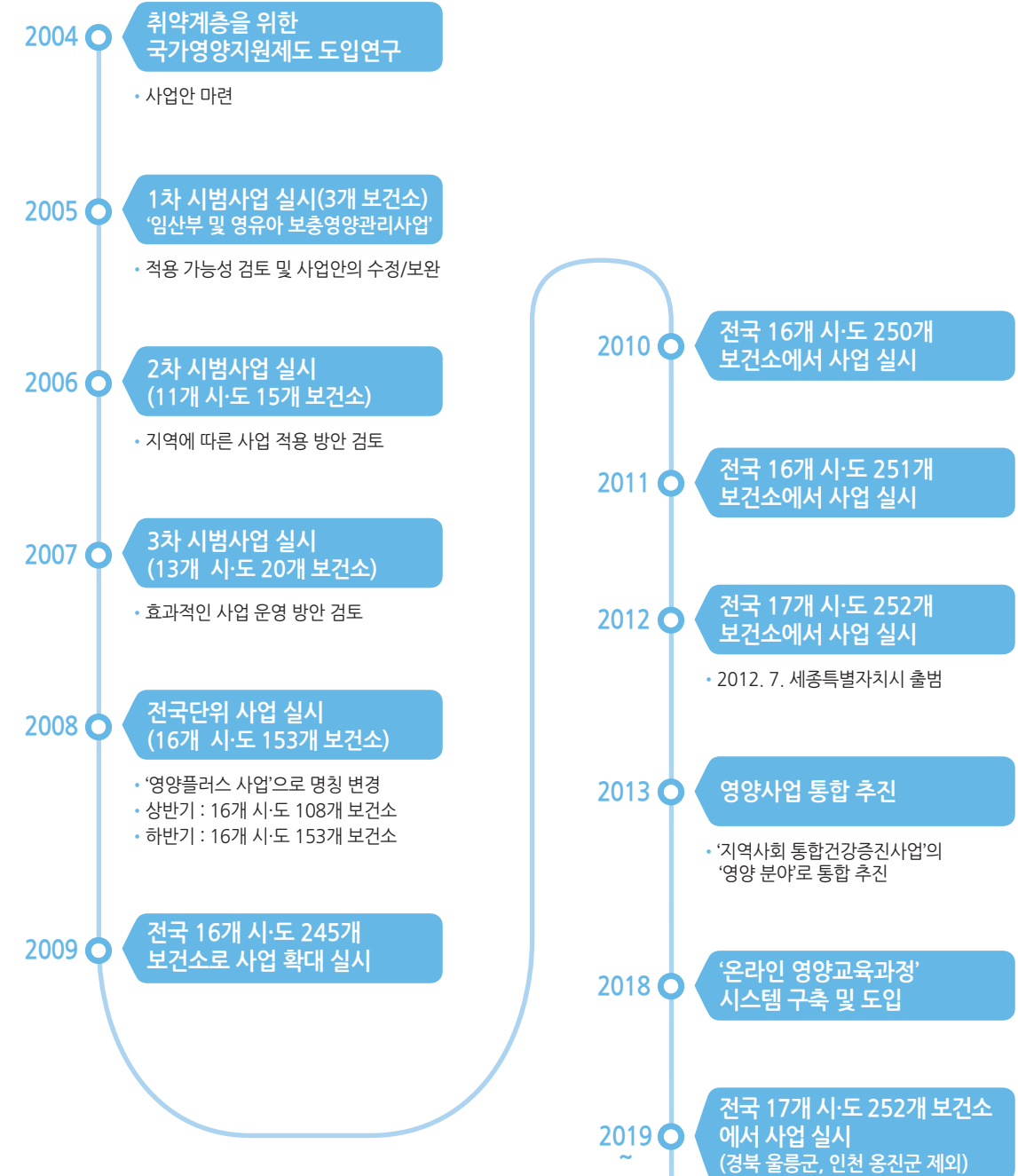
건강 관련 위험요인(Health Risk)이 있는 국민에 대해 그 위험인자를 감소 시키거나 제거하여 건강을 증진시키고자 하는 공중보건을 향상하는 차원의 사업 으로서, 국민 건강을 태아 단계부터 관리하여 전 생애에 걸쳐 건강할 권리를 보장 하는 ‘평생 건강 관리형’ 서비스를 제공하고자 한다.

03 사업 목표

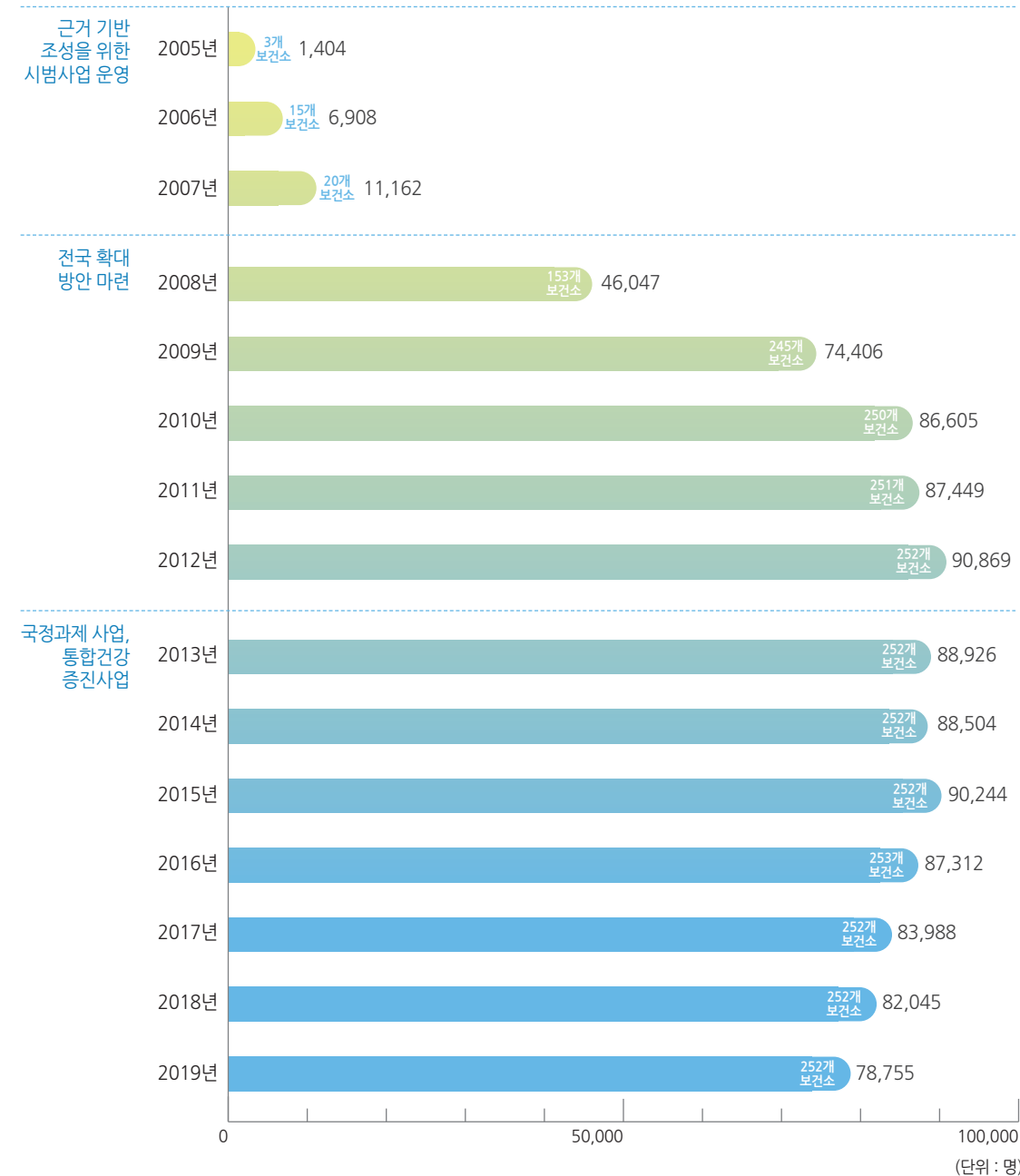
임산부 및 영유아의 빈혈, 저체중, 영양섭취 불량 등의 영양 문제를 해소하고, 자가 식생활 관리 능력 배양을 통한 국민의 장기적 건강을 확보하고자 한다.

04 추진 경과

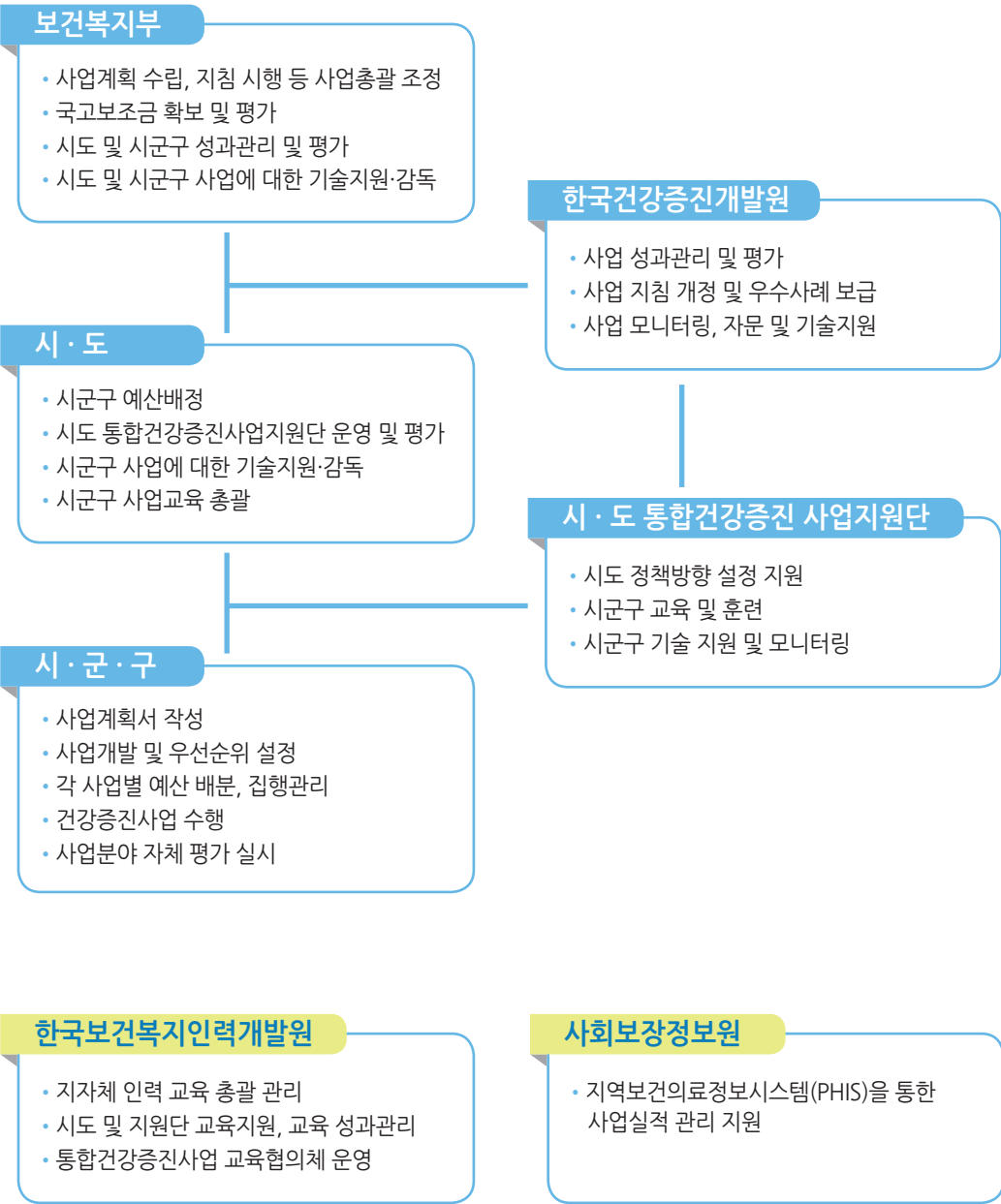
2004년 영양취약계층 대상의 국가 영양지원제도 도입을 위한 정책 연구 결과의 모델안을 근거로 2005년부터 2007년까지 3년간 ‘임산부 및 영유아 보충영양관리 사업’이라는 이름으로 시작했다. 시범사업의 성공적 수행결과에 힘입어 2008년에 전국 사업으로 도입되면서 ‘영양플러스사업’의 이름으로 전국에 확대되어 현재 17개 시·도 252개 보건소에서 사업을 수행하고 있다.



영양플러스사업 대상자 수 추이

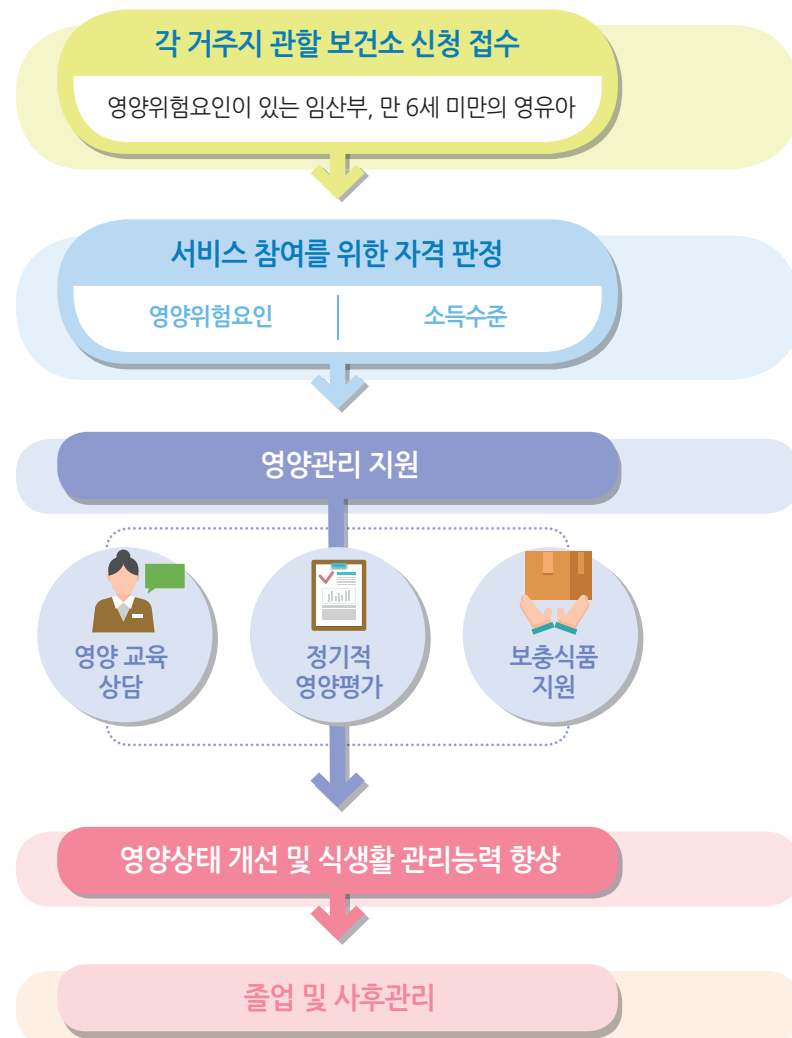


05 사업추진 체계도



영양플러스 사업내용

01 사업참여 흐름도



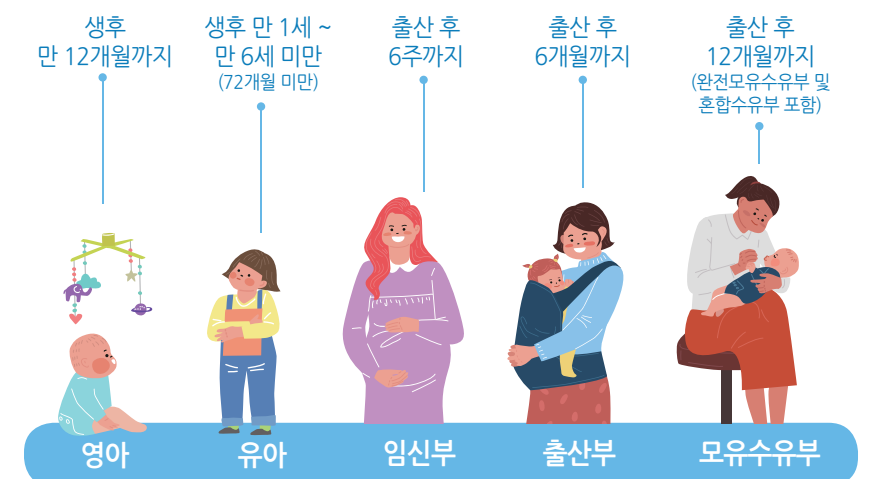
02 대상자 선정기준

영양플러스사업 대상자는 사업 운영 보건소의 관할 지역 내에 거주하면서 대상 자격, 소득수준 및 영양위험요인 기준을 모두 충족하는 경우로 하며, 참여를 원하는 대상자의 신청 접수 후 자격 여부를 판정한다.

- 대상 구분**
 - 영유아(만 6세(생후 72개월) 미만)
 - 임산부
 - 출산·수유부
 - * 사업 참여 중에 유산 혹은 사산한 여성도 출산부의 범주에 포함
- 거주 기준**
 - 사업 운영 보건소 관할 지역 내 거주자
 - * 국제결혼자의 경우, 부부 중 최소 1인 이상은 한국 국적이어야 함
 - * 본 사업은 가정단위에 대한 지원이 주 내용이므로 사회복지시설 입소자는 제외함
- 소득 수준**
 - 가구 규모별 기준 중위소득의 80% 이하
 - * 지역의 여건에 따라, 소득판정 기준치 하향 조정 가능
- 영양위험요인**
 - 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 중 한 가지 이상의 영양위험요인 보유
 - * 임신부의 경우, 소득수준이 해당될 경우 영양위험요인 판정절차 없이 대상자로 선정 가능

03 대상자 자격 구분

영양플러스사업의 대상자는 다음과 같은 일정한 대상자 자격 구분으로 사업에 참여할 수 있으며, 최대 사업 참여 기간은 1년을 넘지 않도록 하고 있다.



04 주요 사업 내용

1. 영양교육 및 상담 서비스

‘영양교육 및 상담’은 영양플러스사업에서 가장 중요한 요소로 대상자가 개개인의 영양문제를 해소하고, 장기적으로는 대상자가 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력을 향상시키도록 돕는 것을 목표로 한다.

● 교육실시 원칙

- **교육방법** : 집단교육, 개인상담, 가정방문교육, 기타 온라인 교육 등
- **교육내용** : 보건소별 지역 및 대상자 특성을 고려한 교육 커리큘럼 제공
- **교육횟수** : 최소한 1개월에 1회이상 대면교육

● 대상자별 교육 커리큘럼(권장)

기본교육(모든 대상)

- 01 영양플러스사업 참여 방법
- 02 보충식품을 이용한 음식
- 03 식사 계획 방법(식사구성안)
- 04 식품위생

임산부 식생활·영양 관리

- 01 임산부 식생활 지침
- 02 임신 시 변화
- 03 임신 시 체중변화·영양관리
- 04 임신 중 위험요인
- 05 모유수유
- 06 산후조리

유아 식생활·영양관리

- 01 어린이 식생활 지침
- 02 유아 영양관리
- 03 우리 아이 간식으로 무엇이 좋을까?
- 04 우리 아이 좋은 식습관 만들기
- 05 치아 관리

주요 영양문제별 교육

- 01 빈혈(모든 대상)
- 02 저체중(영아, 유아)
- 03 비만(영아, 유아)
- 04 편식(영아, 유아)
- 05 변비(영아, 유아)

출산부 및 영아 식생활·영양관리

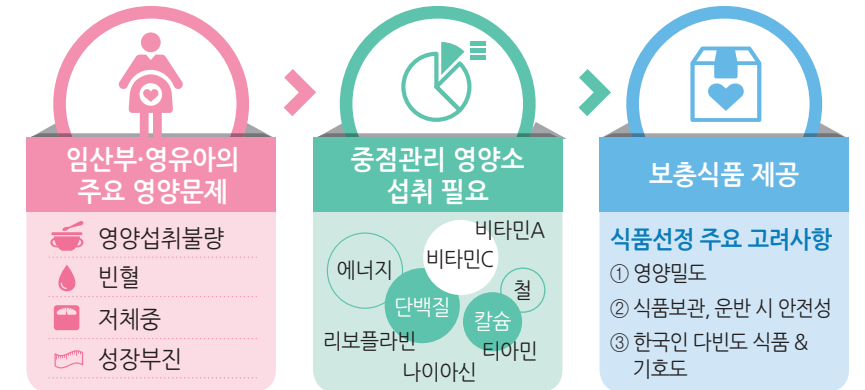
- 01 수유부 및 영아 식생활 지침
- 02 모유수유
- 03 이유보충식 도입 원칙
“우리 아이 무엇을 얼마나 먹일까?”
- 04 이유식 만들기

4~5세 유아용 교육자료

- 01 식품 이름과 유래 알기
- 02 식사구성안 알기
- 03 식품위생(손씻기 등)
- 04 기타(간식, 편식, 식사예절 등)

2. 보충식품 공급

일상식사에서 부족할 수 있는 영양소를 보충하기 위하여 제공하는 식품을 의미한다. 보충식품만 먹으면 모든 영양문제가 해결되는 것은 아니며 다른 식품과 함께 다양한 방법으로 조리·섭취할 수 있도록 교육도 함께 실시하고 있다.



● 보충식품 내용 및 전달방법

- 생애주기 및 특성에 따라 총 6가지 식품패키지로 구분하고 한 달 분량을 1~2회 가정배달방식으로 전달하는 것이 원칙임
 - 영아 : 식품패키지 1, 2 - 유아 : 식품패키지 3
 - 임신수유부 : 식품패키지 4 - 출산부 : 식품패키지 5
 - 완전모유수유부 : 식품패키지 6
- 식품패키지에 따라 쌀, 감자, 달걀, 우유, 검정콩, 김, 미역, 당근, 닭가슴살 통조림, 굴·오렌지주스 등의 식품을 기본으로 공급함



3. 영양평가

대상자 초기 판정 시, 사업 중간 시점, 사업 종료 시 등의 정기적인 영양상태 평가를 통하여 대상자별 맞춤형 영양관리 서비스를 제공한다.

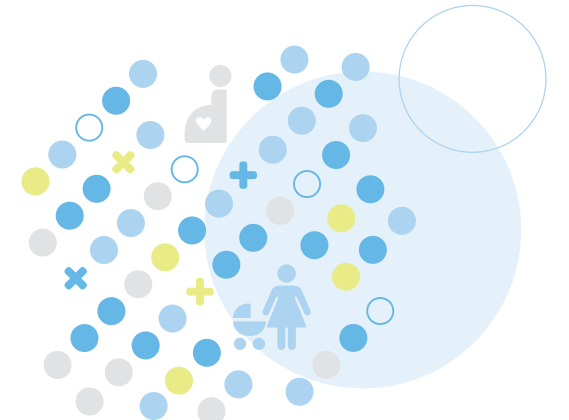
● 영양평가 항목



● 영양평가 종류별 위험요인 판정 기준

평가종류	판정기준
빈혈검사	혈중 헤모글로빈 검사 시 빈혈로 판정된 경우 - 빈혈판정 기준은 WHO 기준을 사용 - 6~59개월 영유아 : 헤모글로빈 11g/dL 미만 - 5세 유아 : 헤모글로빈 11.5g/dL 미만 - 임신부 : 헤모글로빈 11g/dL 미만 - 출산·수유부 : 헤모글로빈 12g/dL 미만
신체계측	영유아에서 저체중, 저신장, 성장부진 등으로 분류된 경우 · '17년 소아 및 청소년 표준 성장도표'에 근거, 다음 중 한 가지 이상에 해당되는 경우 - 연령별 신장 백분위수가 10백분위수 미만 - 연령별 체중 백분위수가 10백분위수 미만 - 신장별 체중 백분위수가 10백분위수 미만 - 연령별 BMI 백분위수가 10백분위수 미만 - 표준체중에 대한 비율이 80% 미만 임신·출산·수유부에서 BMI에 의해 저체중으로 판정된 경우 · $(BMI \geq 18.5 \text{ 미만}) \Rightarrow BMI = \text{체중(kg)} / (\text{신장(m)})^2$
영양섭취 상태조사	24시간 회상법에 의해 문제 영양소의 섭취부족으로 판정된 경우 · 2015년 한국인 영양소섭취기준(보건복지부, 한국영양학회) 활용 - 에너지 섭취량이 필요추정량(EER)의 75% 미만이거나 - 단백질, 칼슘, 철, 비타민A, 리보플라빈, 나이아신, 티아민, 비타민C 중 한 가지라도 섭취량이 평균필요량(EAR) 미만인 경우
기타 영양 위험요인 조사	기타 영양위험요인 조항에 해당하는 경우 · 저체중아, 조산, 사산, 유산, 기형아 출산 경력이 있는 임신부 · 다태아(쌍생아 이상)를 임신 혹은 출산한 임신부 · 미숙아(재태기간 37주 미만) 또는 저체중(출생 시 체중 2.5kg 미만)으로 출생한 영아 · 이유식 도입시기 부적절, 수유량 부족 등 식생활위험요인이 있는 영아 · 영양사의 상담에 의하여 부적절한 식품섭취를 하고 있어 지원이 필요하다고 판단되는 경우

영양플러스 사업평가



01 사업관리 시스템

- 전국 보건소로 사업이 확대됨에 따라 효과적인 대상자 데이터 관리 및 사업 운영을 위해 지역보건의료정보시스템(PHIS) 내 사업 관리 시스템을 개발하여 활용하고 있다.
- 대상자 영양평가를 위한 시스템은 웹 기반의 '영양솔루션' 프로그램을 통해 진행되며 PHIS 연동 처리가 가능하다.

지역보건의료 정보시스템	영양솔루션
(사회보장정보원) 사업 관련 전반적인 데이터 입력	(한국보건산업진흥원) 영양섭취상태조사 결과 입력

02 사업결과 분석

- 영양플러스사업 참여 대상자의 사업 참여 전·후 영양평가 데이터를 비교·분석하여, 영양상태 개선정도, 만족도 등 사업 효과성을 평가한다.
- 지자체에서 지역보건의료정보시스템(PHIS)을 통해 입력한 대상자 데이터 중, 해당 연도에 사업 참여기간이 3개월 이상이고 2회 이상 영양평가를 실시한 대상자의 사전·사후 데이터를 취합한다.
- 전국 및 시도별, 대상구분별(임신부, 출산수유부, 영아, 유아) 통계자료가 연도별로 생성된다.

- **대상** | 영양플러스사업 수행 252개 보건소의 실적
- **자료출처** | 지역보건의료정보시스템(PHIS) 영양플러스사업 DW*
*Data Warehouse : 대량의 데이터를 기반으로 사용자가 쉽게 접근할 수 있고 다양한 분석을 펼칠 수 있는 분석용 데이터베이스
- **분석내용** | - 영양플러스사업 참여 보건소 및 수혜 대상자 현황
- 영양교육 시행 실적
- 주요 영양개선 성과지표(영양개선, 신체계측 등) 결과
- 영양지식 및 태도 점수
- 사업 만족도 점수

Part 2

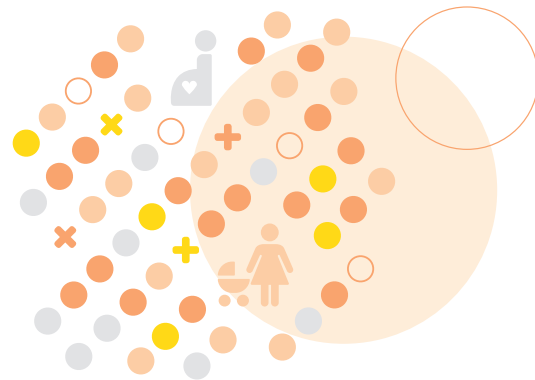
영양플러스 사업성과 한눈에 보기

- 18 주요 성과 요약
- 19 빈혈유병률
- 20 평균 영양섭취 적정도
- 21 신체계측에 의한 영양위험 비율
- 22 영양지식 및 태도 점수
- 23 사업 만족도 점수



주요 성과 요약

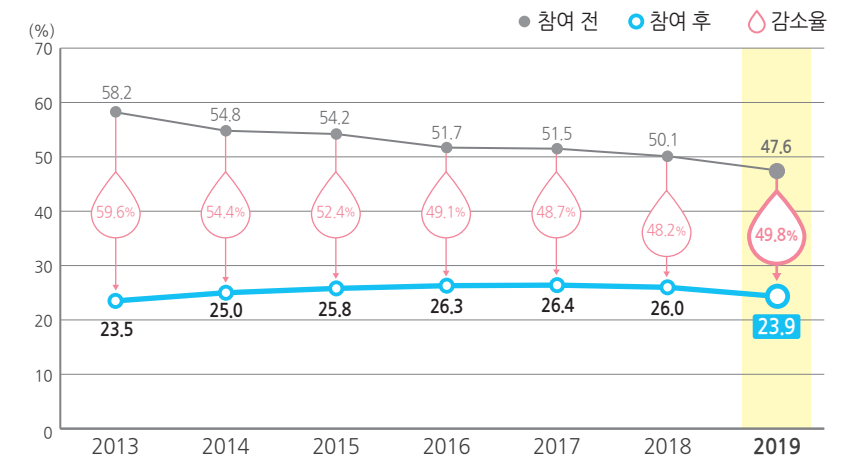
사업 참여에 따른 대상자의 '빈혈유병률 감소', '영양섭취적정도 개선', '신체계측에 의한 영양위험 보유자 감소', '영양지식 및 태도 개선'의 지표 개선을 통해 2019년에도 영양플러스사업이 영양개선에 효과가 있음을 입증하였다.



01 빈혈유병률

대상자의 빈혈 개선율은 매년 긍정적인 결과를 나타냈으며, '19년 사업 참여 전 빈혈 유병률 47.6%에서 사업 참여 후 23.9%로 낮아져 49.8%의 개선율을 나타냈다.

빈혈 유병률 개선 효과



대상자의 빈혈 개선 정도는 사업 참여 전·후 혈중 헤모글로빈 농도 측정을 통해 분석하였으며, 빈혈 판정은 WHO 기준을 사용함

※ 영아는 생후 6개월 이후에만 혈액검사를 실시

※ 임신부의 빈혈 개선 정도는 철 보충제의 효과와 구분할 수 없어 결과 분석에서 제외

'19년 대상군별 빈혈 유병률을 살펴보면, 영유아의 경우 42.5%의 개선율을 나타냈고, 출산수유부는 70.8%의 빈혈 유병률 개선 효과를 나타냈다.

2019년 대상구분별 빈혈 유병률 변화 현황

단위 : 명, %

구분	빈혈검사 대상자수	빈혈 유병률		빈혈 유병률 변화율 ¹⁾
		사업 참여 전	사업 참여 후	
총계	22,065	10,492 47.6%	5,269 23.9%	49.8% 개선
영유아	16,706	7,776 46.6%	4,475 27.4%	42.5% 개선
출산·수유부	5,359	2,716 50.7%	794 14.8%	70.8% 개선

* 임신부는 빈혈검사 제외 대상

빈혈 유병률 개선 효과

참여 전 47.6%
참여 후 23.9%
감소율 49.8%

영양지식 점수 변화

참여 전 7.84점
참여 후 8.32점
0.48점 증가

평균 영양섭취 적정도 개선 효과

참여 전 0.72점
참여 후 0.83점
향상율 15.3%

영양태도 점수 변화

참여 전 8.27점
참여 후 8.63점
0.36점 증가

영유아의 신체계측에 의한 총 영양위험 보유자 비율

참여 전 40.7%
참여 후 19.1%
감소율 53.2%

사업 만족도 점수 - 총만족도 결과

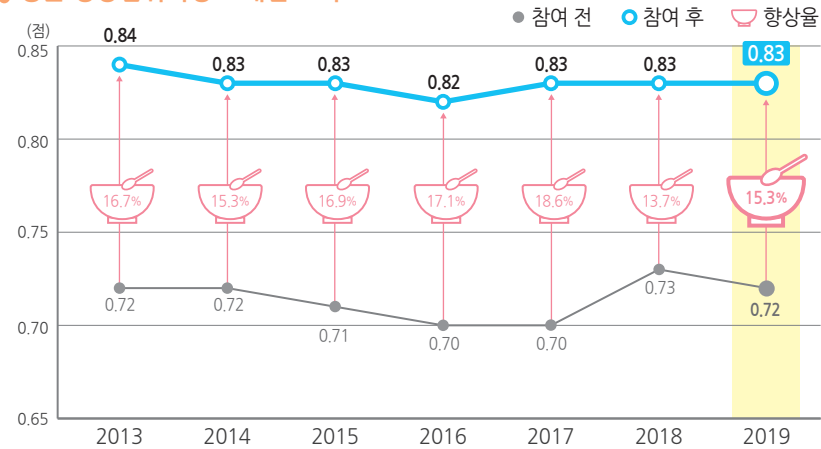
2019년 92.77점

대상자 선정과정	9.15점
보충식품 공급	9.06점
영양교육	9.32점
사업 전반적 질	9.31점
사업 전반적 만족도	9.33점
사업 신뢰도	9.51점

02 평균 영양섭취 적정도

대상자의 영양섭취 개선을 평가하는 평균 영양섭취 적정도 개선율은 매년 긍정적인 결과를 나타냈으며, '19년에는 사업 참여 후 **0.83점**으로 사업 참여 전 점수 **0.72점**에 비해 평균 **0.11점**이 상승하여, **15.3%**의 개선율을 나타냈다.

● 평균 영양섭취적정도 개선 효과



평균 영양섭취 적정도(MAR*)는 임산부 및 영유아에게 결핍 우려가 있는 영양소에 대한 RI(권장섭취량) 대비 섭취 비율로부터 산출되며, 사업 참여 전·후 24시간 회상법을 이용한 식품섭취조사를 통해 판정됨

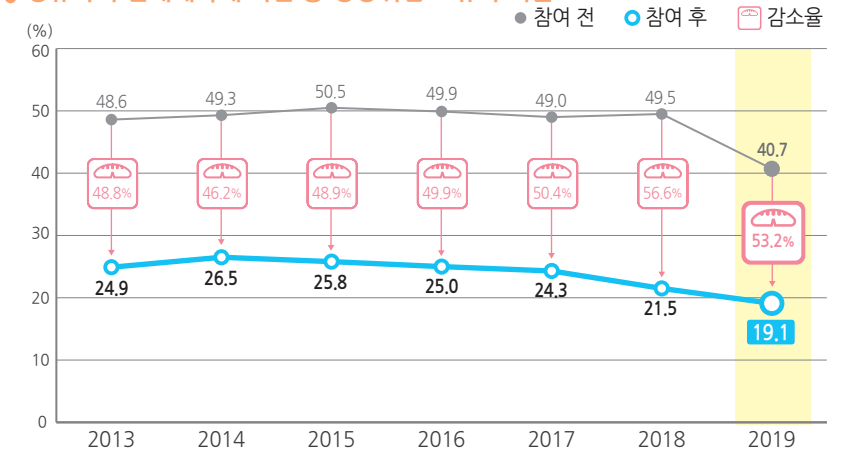
* MAR(Mean Adequacy Ratio) : 단백질, 칼슘, 철, 비타민 A, 티아민, 리보플라빈, 나이아신, 비타민 C 섭취량을 대상별 권장섭취량(RI)과 비교한 영양섭취상태의 적정도 판정

* 영아는 모유수유 등에 의한 영양섭취량을 정확히 조사하기 어려우므로 평가에서 제외

03 신체계측에 의한 영양위험 비율

영유아의 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 역시 매년 긍정적인 개선 결과를 나타냈다. '19년 신체계측에 의한 영유아의 영양위험 보유자 비율은 사업 참여 전 **40.7%**였으나 사업 참여 후 **19.1%**로 낮아져, **53.2%**의 개선율을 나타냈다.

● 영유아의 신체계측에 의한 총 영양위험 보유자 비율



영유아의 키, 몸무게 측정을 통해 '소아 및 청소년 표준 성장도표(질병관리본부)'에 근거하여 아래 기준에 해당하는 경우 저체중, 저신장, 성장부진 등을 판정함

- 연령별 신장 백분위수가 10백분위수 미만
- 연령별 체중 백분위수가 10백분위수 미만
- 신장별 체중 백분위수가 10백분위수 미만
- 연령별 BMI 백분위수가 10백분위수 미만

'19년도 대상군별(영유아) 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 변화를 살펴보면, 영아는 사전 **42.4%**에서 사후 **11.6%**로 **72.6%** 감소, 유아는 사전 **38.8%**에서 사후 **27.6%**로 **28.9%** 감소하였다.

- 영유아 저신장, 저체중 등 신체계측에 의한 위험요인이 본 사업의 영양관리 서비스로 인해 개선된 것으로 확인되었다.

● 대상군별(영유아) 신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율

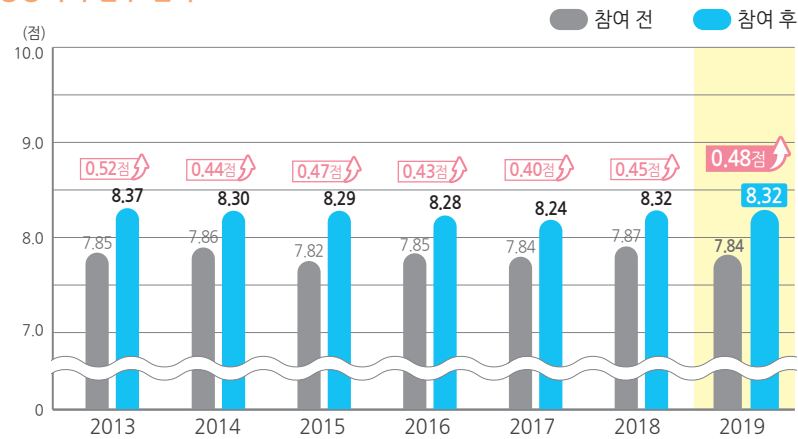
단위 : 명, %

구분	영유아 신체계측 대상자수	사전	사후	신체계측에 의한 영양위험 보유자 비율 변화
총계	28,095	11,445 (40.7%)	5,358 (19.1%)	53.2% 감소
영아	14,985	6,359 (42.4%)	1,743 (11.6%)	72.6% 감소
유아	13,110	5,086 (38.8%)	3,615 (27.6%)	28.9% 감소

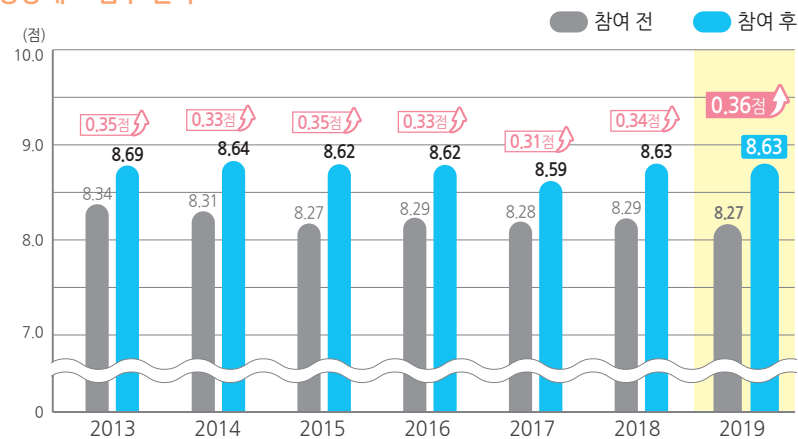
04 영양지식 및 태도 점수

‘19년 사업 참여 전보다 사업 참여 후 대상자의 영양지식 평균 점수가 **0.48점** 상승하였고, 식생활 태도 평균 점수는 **0.36점** 상승한 것으로 나타났다. 영양교육 및 상담이 대상자의 영양지식과 식생활 태도 등의 식생활 인식 개선에 효과를 나타냈다.

● 영양지식 점수 변화



● 영양태도 점수 변화

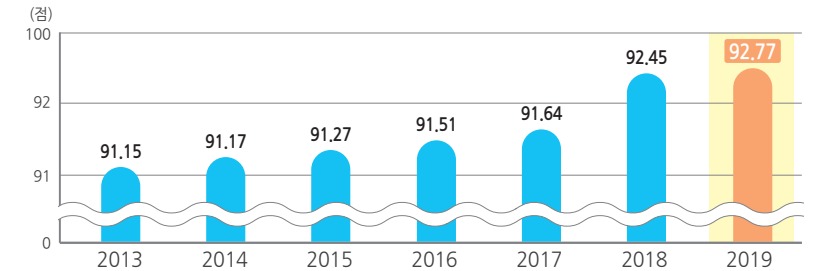


생애주기별 식생활실천지침과 관련된 영양지식-태도 설문지(영아보호자, 유아보호자, 임신·출산부)를 이용하여 사업 참여 전·후 대상자 및 영유아 보호자의 영양지식 및 식태도를 측정함
설문조사는 각 대상에 맞는 10문항의 합계에 의해 산출하며, 각 대상별 설문결과를 10점 만점으로 환산하여 점수를 산출함

05 사업 만족도 점수

연도별 사업 만족도 점수는 매년 꾸준히 상승하여 ‘19년도 영양플러스사업 참여 대상자의 총 사업 만족도는 평균 **92.77점**으로 나타났다.

● 총 만족도 결과

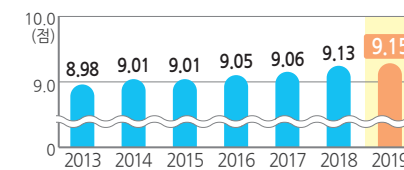


대상자 사업 종료 시 대상자 선정(20점 만점), 보충식품(20점 만점), 영양교육(20점 만점), 사업 질(10점 만점), 전반적 만족도(30점 만점), 사업 신뢰도(20점 만점) 등 총 6개의 항목별 만족도 조사를 1회 실시함

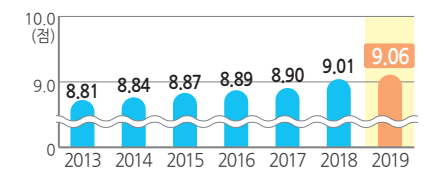
항목 간 비교 편의를 위해 각각의 6개 조사 항목을 10점 만점으로 다시 환산하고, 총 만족도 점수를 100점 만점으로 환산하여 재산출함

항목별 만족도 점수를 살펴보면, ‘사업 신뢰도’ 부분의 만족도가 **9.51점**으로 가장 높은 점수를 나타냈다.

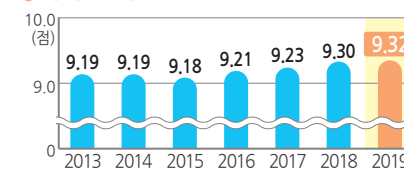
● 대상자 선정과정



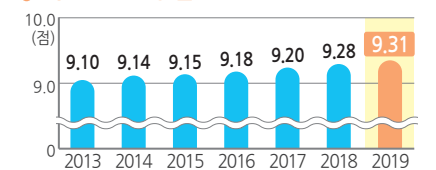
● 보충식품 공급



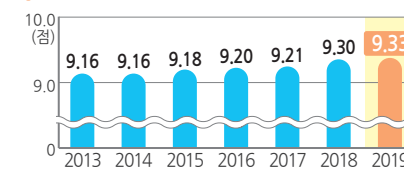
● 영양교육



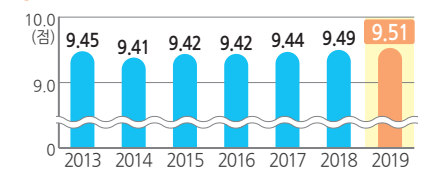
● 사업 전반적 질



● 사업 전반적 만족도



● 사업 신뢰도



Part 3

'19년도 영양플러스사업 전국 시도별 현황 및 결과

- 26 수혜대상자 현황
- 29 영양교육 실시 현황
- 31 주요 영양개선 성과 지표
- 35 사업 만족도



수혜대상자 현황

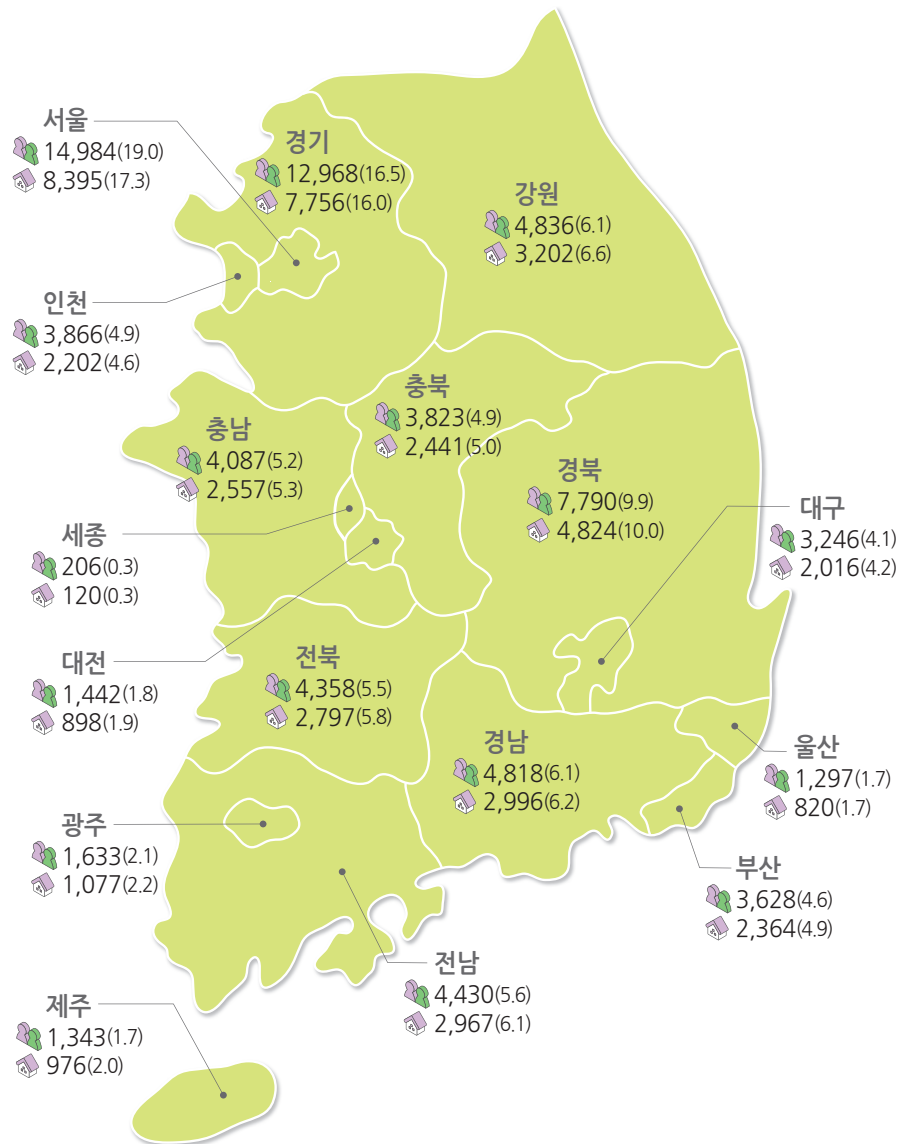
01 시도별 수혜대상자 현황

단위 : 명(%)

전국
총 수혜 대상자 수
78,755명

전국
총 수혜 가구 수
48,408가구

'19년 영양플러스사업은 총 **78,755명**,
48,408가구가 전국 보건소에서 서비스
수혜를 받았다.



02 대상구분별 수혜대상자 현황

단위 : 명(%)

전국 전체
78,755명

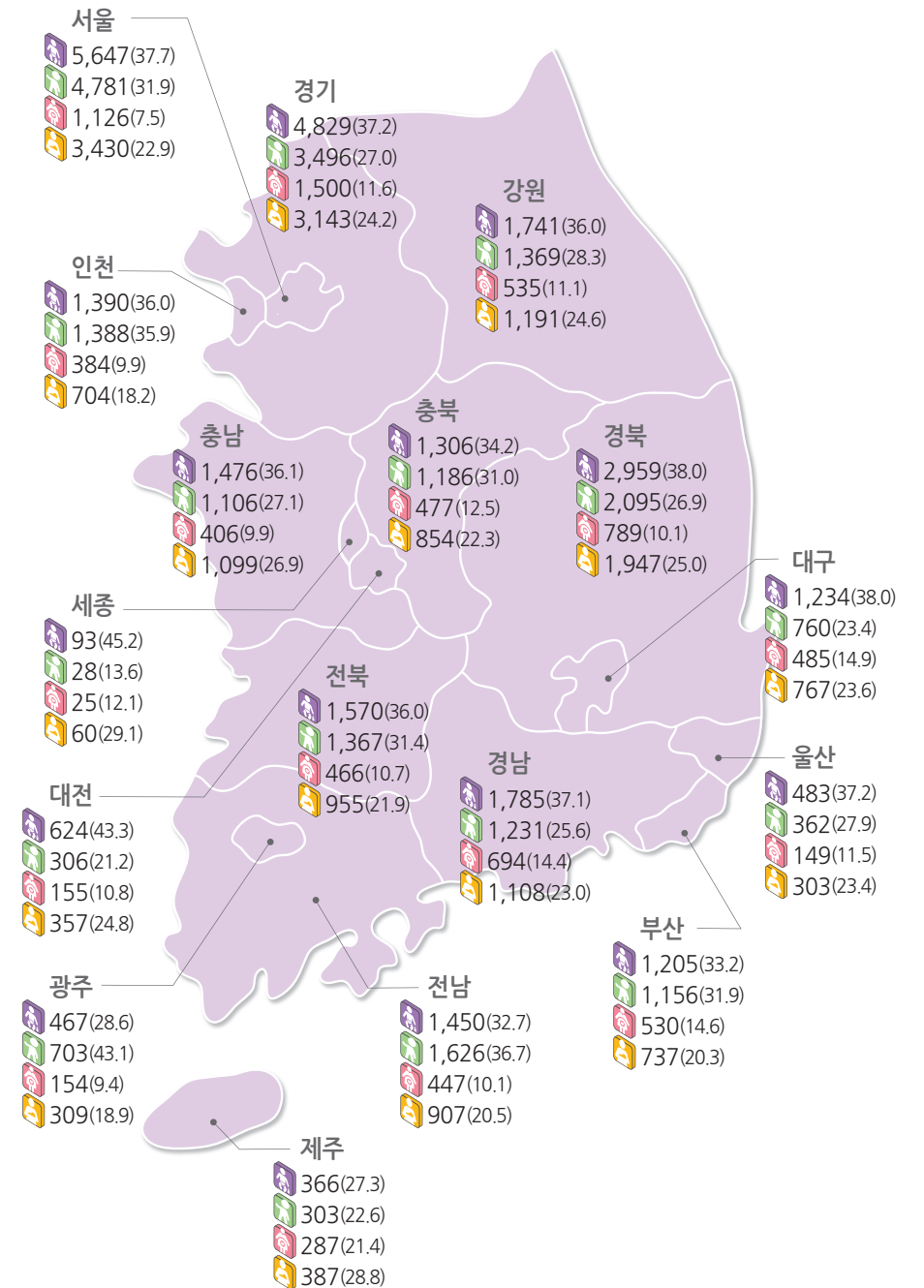
전국 영아
28,625명
36.4%

전국 유아
23,263명
29.5%

전국 임신부
8,609명
10.9%

전국 출산수유부
18,258명
23.2%

영아가 **36.4%**로 수혜대상자 중 가장 비율이 높게 나타났고, 유아가 **29.5%**,
임신·출산수유부가 **34.1%**로 나타났다.



03 다문화 가구 현황

단위 : 가구 수(%)

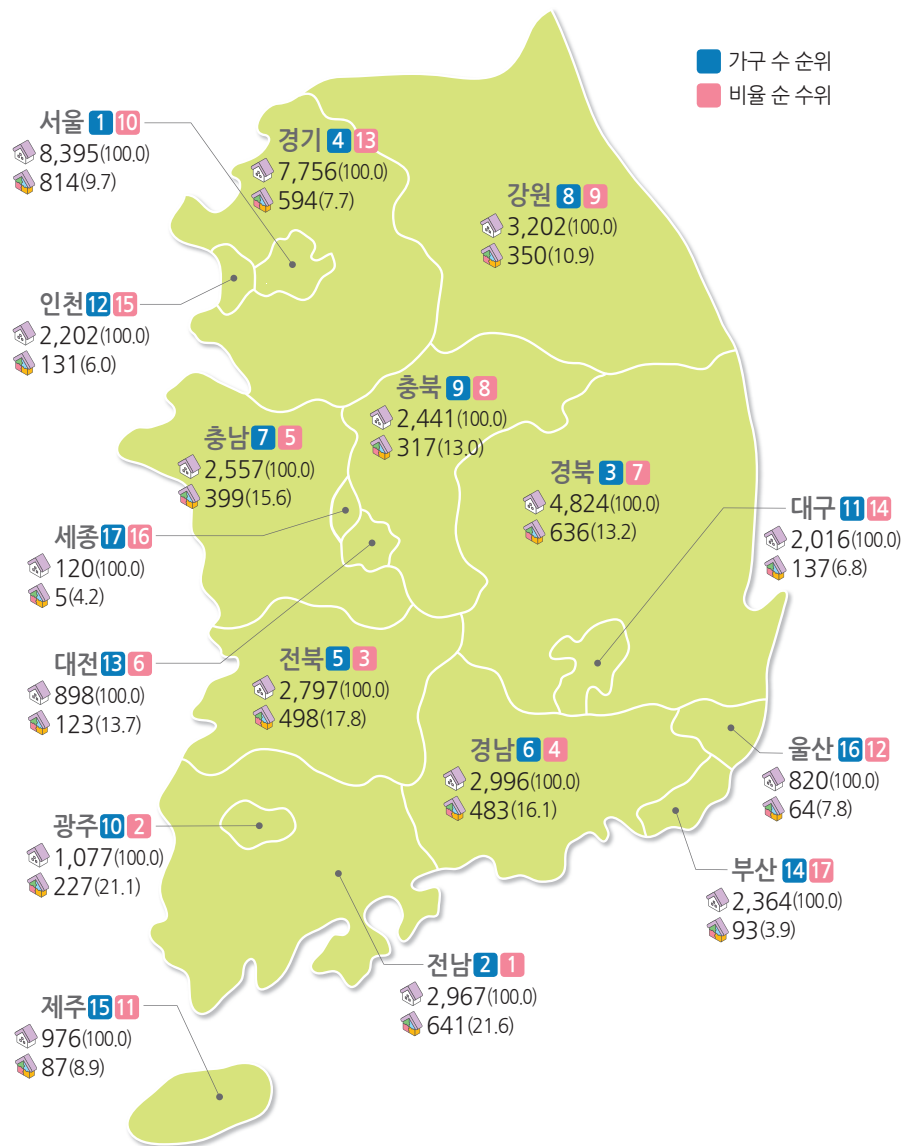
전국
전체 등록 가구 수
48,408가구
100.0%

전국
총 다문화 가구 수
5,599가구
11.6%

다문화가구는 **5,599가구**로 총 등록가구 수의 **11.6%**로 나타났다.

- 다문화 가구 수가 많은 지역으로는 서울, 전남, 경북 순으로 나타났으며, 총 등록 가구 대비 다문화 가구 비율이 높은 지역은 전남(21.6%), 광주(21.1%), 전북(17.8%) 순으로 나타났다.

가구 수 상위 3개 지역			비율 순 상위 3개 지역		
1위	서울	814가구	1위	전남	21.6%
2위	전남	641가구	2위	광주	21.1%
3위	경북	636가구	3위	전북	17.8%



영양교육 실시 현황

01 대면교육 실시 현황

단위 : 명(%)

월평균
대면교육 실시 인원
34,903명
(100.0%)

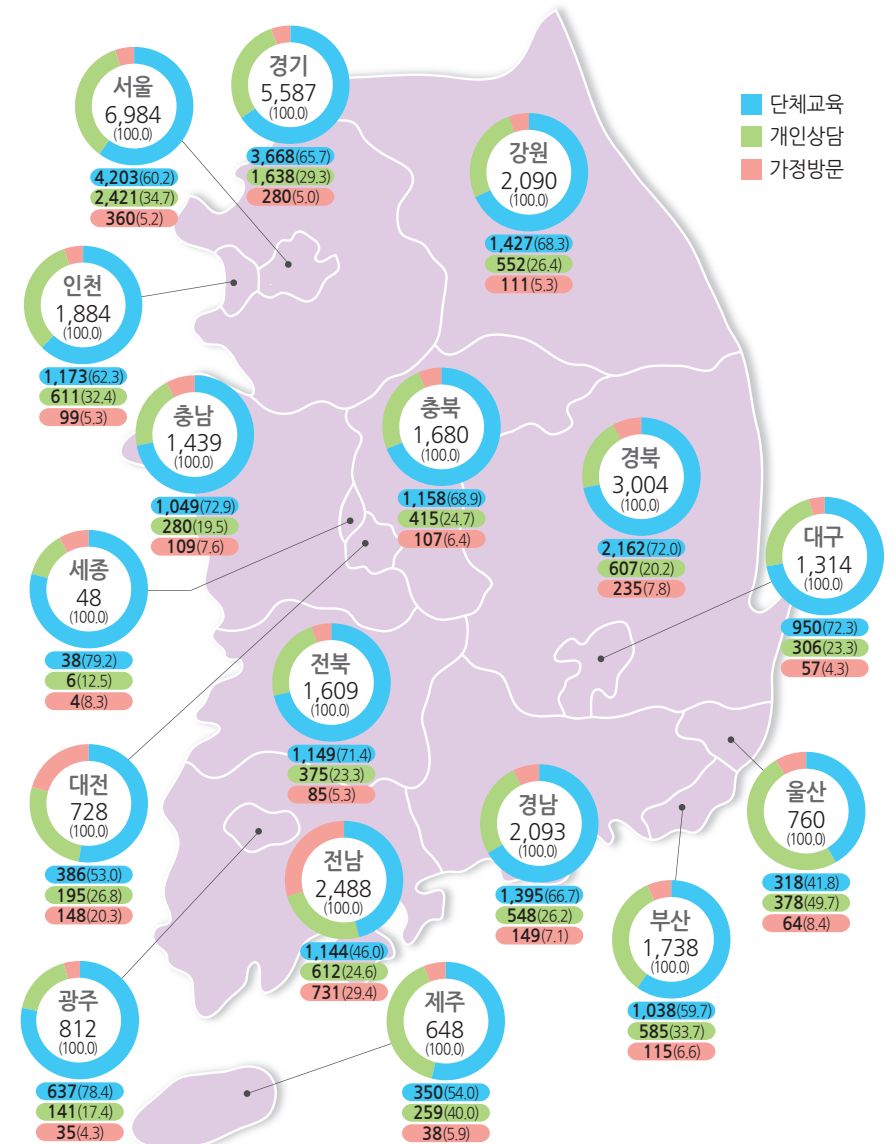
전국 단체교육
22,246명/월
63.7%

전국 개인상담
9,930명/월
28.5%

전국 가정방문
2,727명/월
7.8%

전국
월평균 관리 대상자수
36,942명

전국 보건소에서 매월 평균 **34,903명** 대상자에게 대면교육을 실시하였는데, 이는 월 평균 관리 인원(36,942명)의 **94.5%**는 대면교육 수혜를 받은 것으로 추정된다.



02 기타교육 실시 현황

단위 : %, 명

 SNS 및 인터넷 활용
613,560명
61.5%

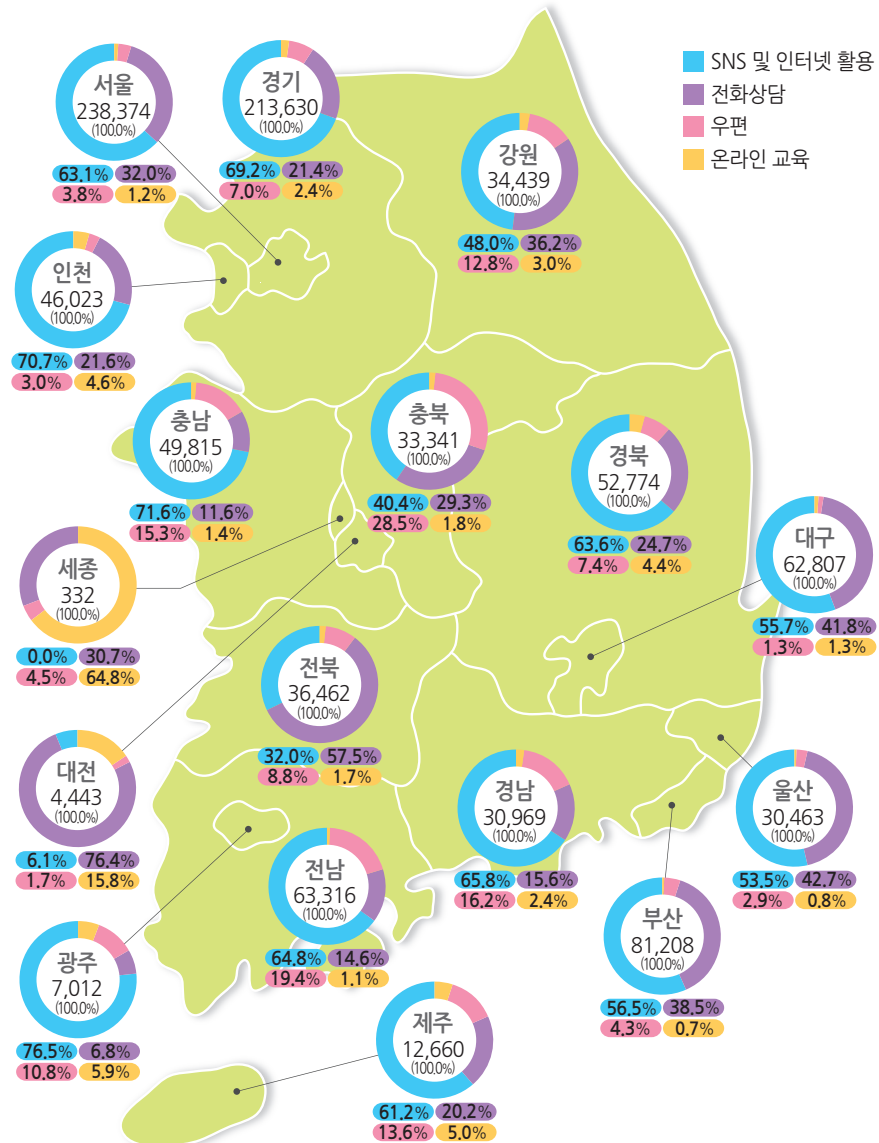
 전화상담
285,015명
28.6%

 우편
79,116명
7.9%

 온라인 교육
20,377명
2.0%

비대면 형태로 진행되는 교육 중에 SNS 및 인터넷을 활용한 영양정보 제공이 61.5%로 가장 높은 비율을 차지하였다.

- '19년 기준 온라인 교육은 5개 과정만 개설되어, 기타 다른 교육 형태에 비해 실시 건수가 적지만 향후 신규 교육 콘텐츠 강화로 활용률 제고를 기대하고 있다.



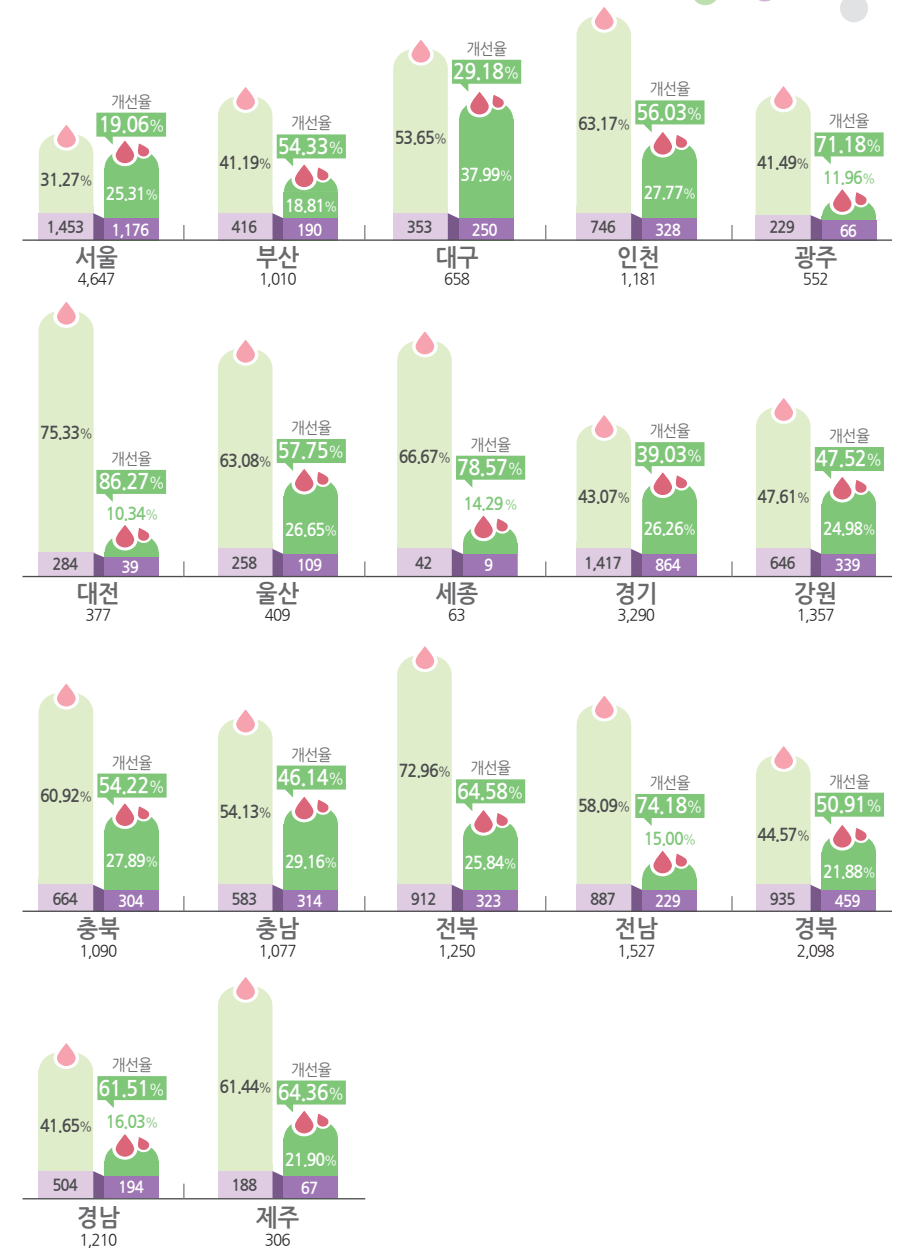
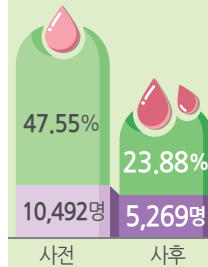
주요 영양개선 성과 지표

01 빈혈 유병률 변화

단위 : %, 명

조사 대상자수
전국 22,065명

개선율
49.78%

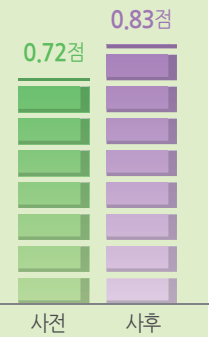


02
평균 영양섭취
적정도 변화

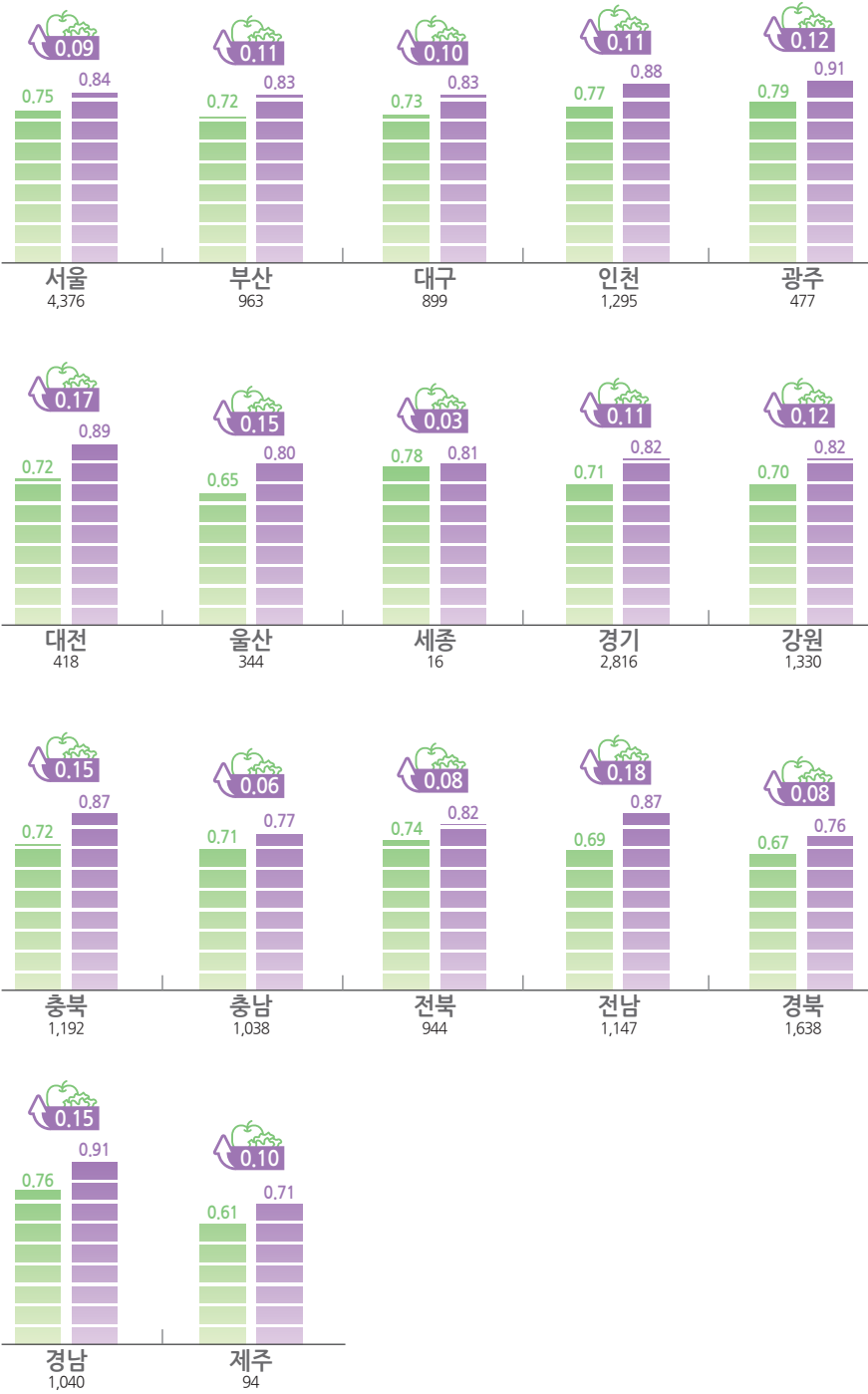
단위 : 점

조사 대상자수
전국 20,027명

평균
점수 상승
0.11점



평균 영양섭취 적정도 점수 (1점 만점)

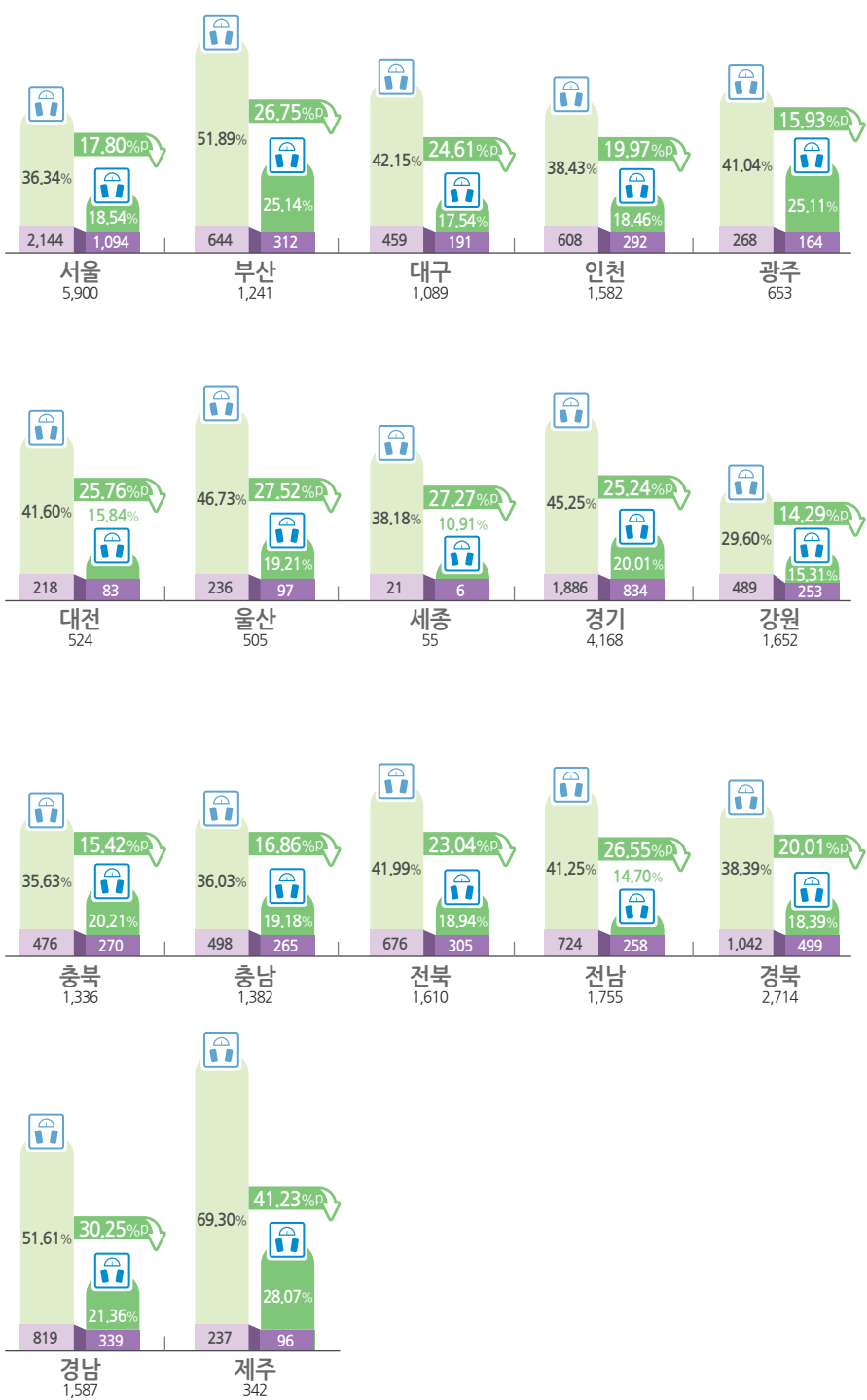
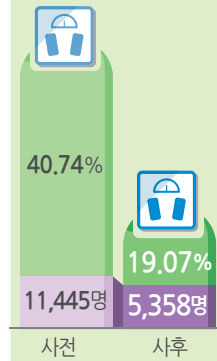


03
영유아
신체계측에 의한
총 영양위험
보유자 비율
변화

단위 : %, 명

조사 대상자수
전국 28,095명

비율 변화
21.67%p
감소



04
영양지식 및
식생활 태도
변화

단위 : 점(10점만점)

조사 대상자수
전국 46,322명

0.48점
상승

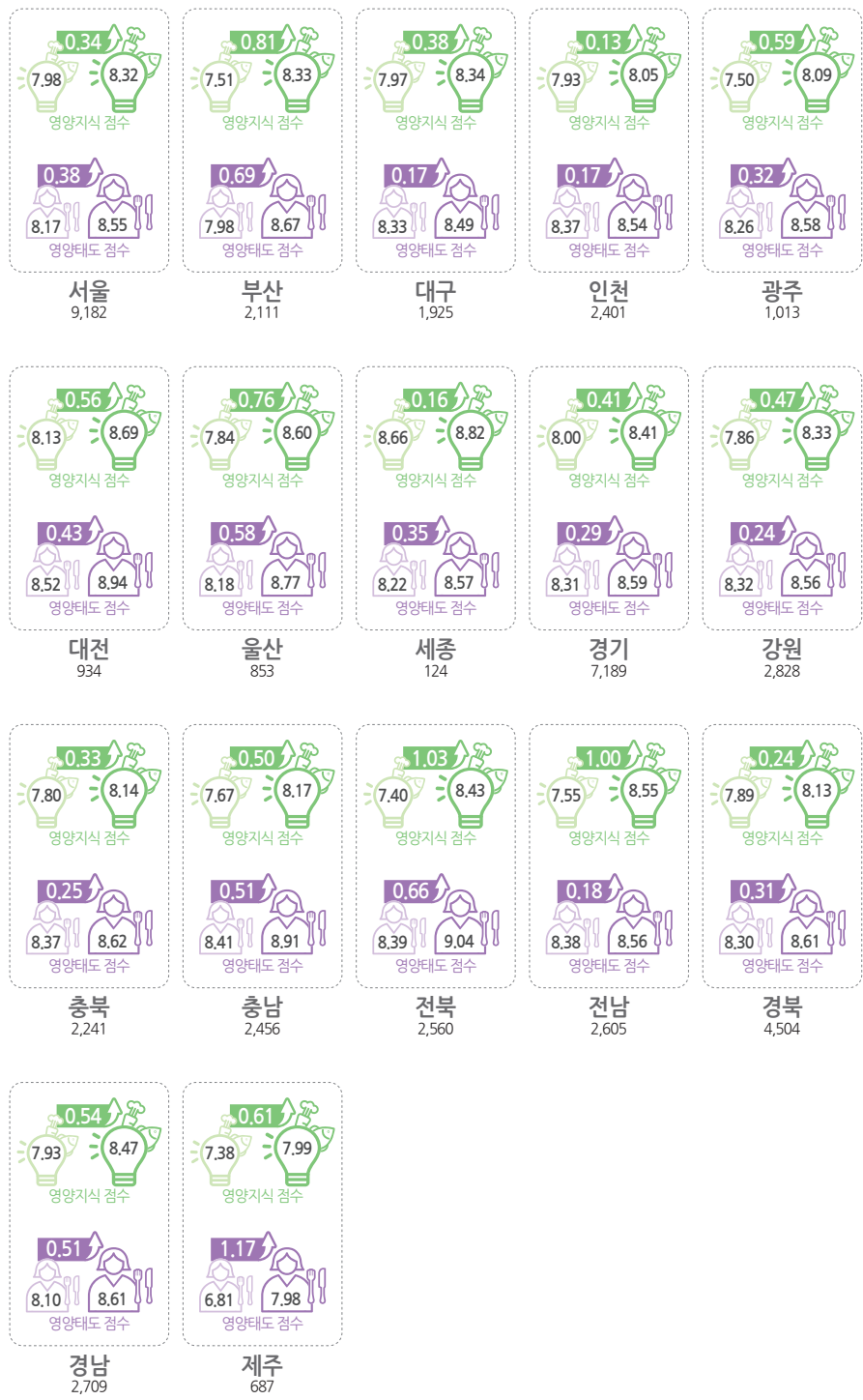
8.32
사후
영양지식
점수

7.84
사전

0.36점
상승

8.63
사후
영양태도
점수

8.27
사전



사업 만족도

01
사업 만족도
점수

단위 : 점

대상자
선택과정
전국 9.15점

보충식품
공급
전국 9.06점

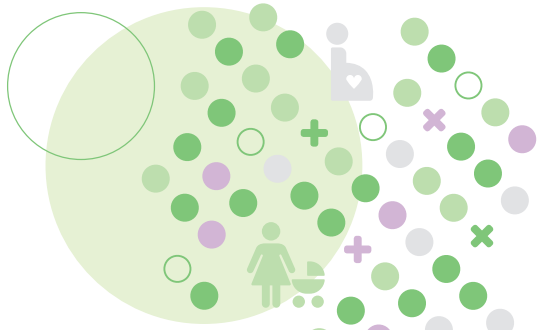
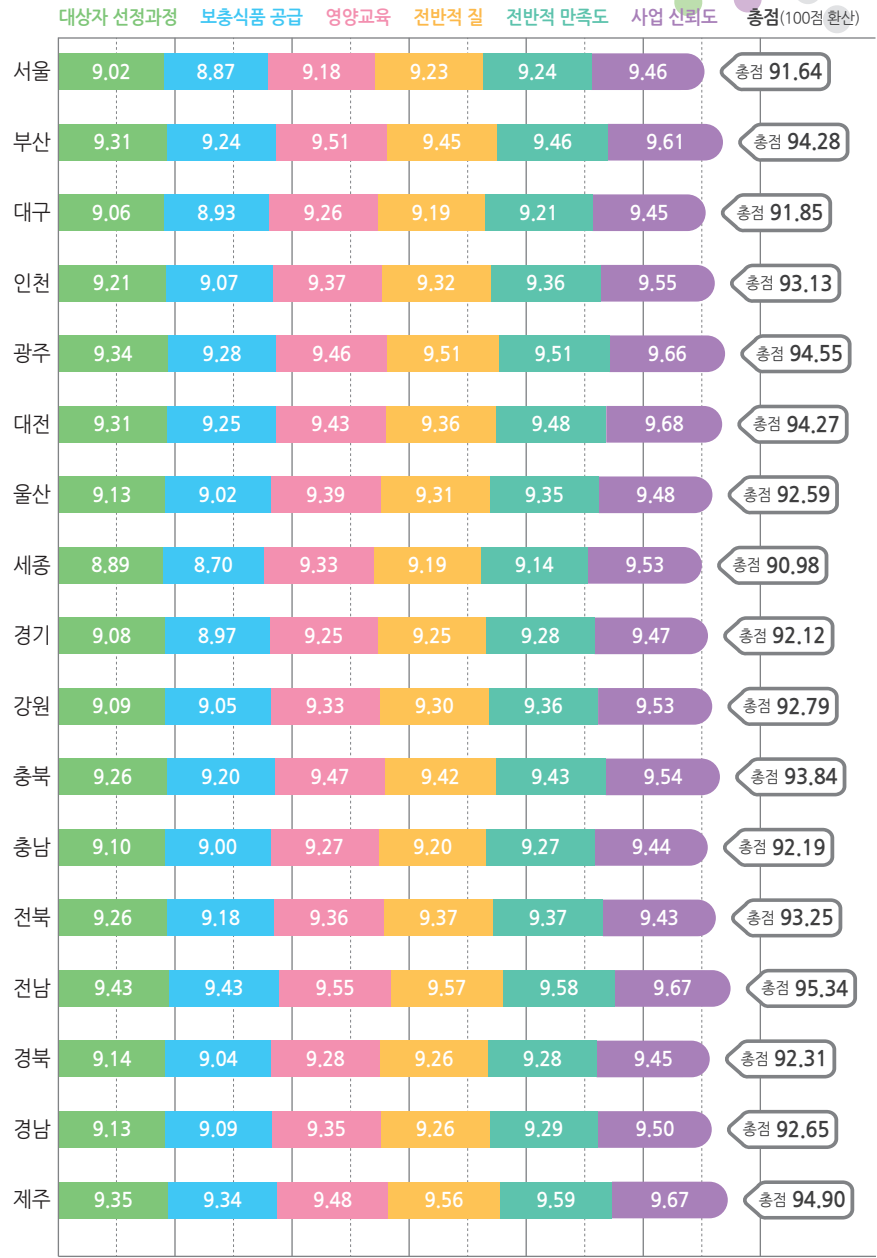
영양교육
전국 9.32점

전반적 질
전국 9.31점

전반적
만족도
전국 9.33점

사업
신뢰도
전국 9.51점

총점 92.77점
(100점 환산)



Part 4

영양플러스사업 온라인 영양교육과정 운영 현황

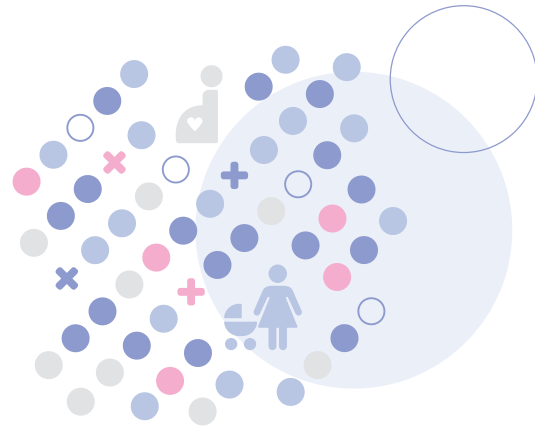
38 추진 배경 및 목적

39 온라인 교육과정 소개

41 온라인 교육과정 만족도 조사



추진 배경 및 목적



01 사업 정의

영양교육 및 상담서비스는 영양플러스사업에서 가장 중요한 요소로 대상자 개개인의 영양문제를 해소하고 장기적으로는 대상자가 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력을 향상시키도록 돕는 것을 목표로 한다.

개별 상담과 집단 교육, 가정방문교육을 적절하게 병행하여 최소 1개월에 1~2회 이상 대면하여 교육하는 것을 원칙으로 하고 있으나, 불가피하게 보건소 내소가 어려운 경우(출산, 맞벌이 가정, 감염병 등)가 발생하고 있다.

이에 대면교육을 대체할 수 있는 표준화된 교육자료에 대한 요구가 높아져 영양플러스사업 대상자를 위한 온라인 영양교육과정 시스템을 개발하게 되었다.

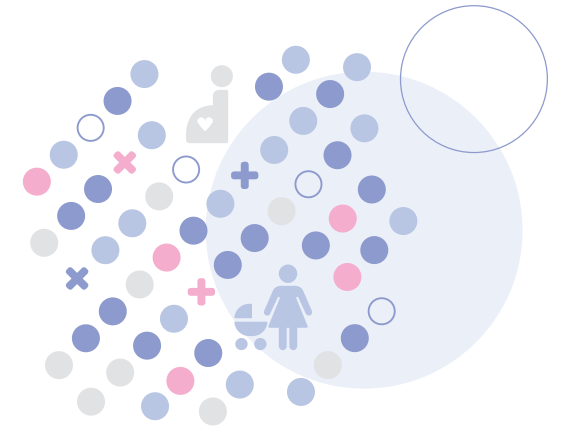
02 추진 목적

영양플러스사업 영양교육 서비스의 접근성 강화를 통해 사업 만족도와 임신·출산부 및 영유아 양육자의 식생활 관리 능력 향상에 기여하고, 온라인 영양교육 체계 구축을 통해 신규 교육 매체를 보급함으로써 사업 운영 활성화와 업무 효율성을 제고하고자 하였다.

03 추진 경과

- 영양플러스사업 온라인 교육시스템 마련 및 영양교육과정(6차시) 개발('17년)
- 온라인 영양교육과정 시범운영 실시('17년, 4개 보건소)
- 온라인 영양교육과정 다문화과정 개발('18년, 5개 국어) 및 시스템 보완
- 사업담당자 대상 교육설명회 개최 및 베타 서비스 제공('18.7)
- 서비스 정식 오픈('18.10.)
- 온라인 영양교육과정 신규 콘텐츠 개발 및 시스템 운영('19년~)
 - * 온라인과정 활용 보건소 197개소, 콘텐츠 이용자 약 13,400명

온라인 교육과정 소개

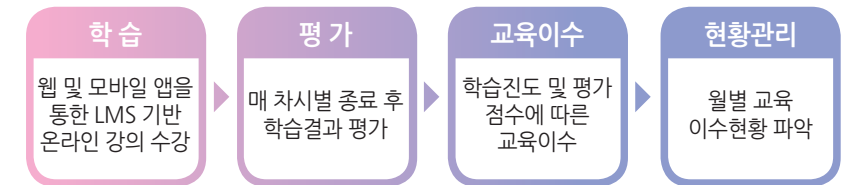


01 온라인 영양교육 시스템

온라인 영양교육과정 서비스는 'EBS육아학교' 웹사이트(<http://www.ebspin.co.kr>) 및 모바일 앱을 통해 이용이 가능하며, 임산부와 영유아 보호자를 위한 총 11개 과정이 개설되어 있다.

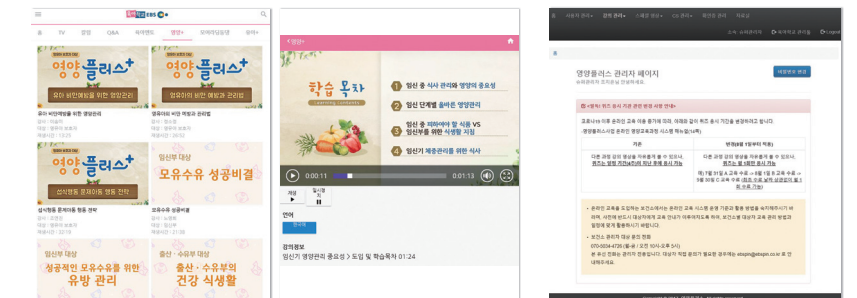
또한, EBS육아학교가 보유한 약 1,000편의 부모교육 클립영상(아이건강, 아이심리, 교육학습, 육아TIP)을 제공하고 있으며, 영양플러스사업 대기자 및 수혜대상 범위 외(소득기준 초과, 영양위험요인 미보유) 영유아 및 임산부도 본 온라인 교육과정 참여가 가능하다.

● 영양플러스사업 온라인 교육과정 기본 구성



* LMS(Learning management system) : 온라인 학습자의 성적과 진도, 출석 등 관리 시스템

* 영유아 대상 부모교육 콘텐츠 다량 보유한 EBS 육아학교 연계 개발 실시



이용자 사이트 화면

관리자 사이트 화면

02 온라인 영양교육과정 개설 과목



강의 영상 화면

* 다문화 가족 대상 언어
(중국어, 베트남어 등)
더빙 영상 및 자막 제공

▶ 모유수유 성공비결 재생시간 : 21:38

강사 | 노영희(국제모유수유전문가)

대상 | 임신부

1. 모유수유의 효율성
2. 모유수유의 장점
3. 모유수유의 성공 조건
4. 모유수유의 기준선
5. 모유의 수유 기간

▶ 출산·수유부의 건강식생활 재생시간 : 24:26

강사 | 임경숙(수원대학교 식품영양학과 교수)

대상 | 출산·수유부

1. 출산 후 영양관리의 중요성
2. 출산·수유부의 식생활 지침
3. 수유부의 건강 밥상 포인트

▶ 유아식 성공비결 재생시간 : 31:35

강사 | 임경숙(수원대학교 식품영양학과 교수)

대상 | 유아 양육자

1. 유아식 손쉽게 시작하기
2. 유아기 주요 영양문제
3. 유아식, 이런 것이 궁금해요

▶ 임신기 영양관리 중요성 재생시간 : 31:05

강사 | 황지윤(상명대학교 식품영양학과 교수)

대상 | 임신부

1. 임신기 영양 식사관리 중요성
2. 임신 단계별 올바른 영양관리(필수영양소)
3. 임신 주 피하여야 할 식품
4. 임신기 체중관리를 위한 식사

▶ 영유아의 비만예방과 관리법 재생시간 : 26:52

강사 | 정소정(건국대학교병원 아동청소년과 교수)

대상 | 영유아 보호자

1. 과체중, 비만 체크
2. 비만 원인 및 문제
3. 영유아 비만관리 유의점

▶ 섭식행동 문제아동 행동 전략 재생시간 : 32:19

강사 | 조연진(캣츠아동행동연구소 소장)

대상 | 영유아 보호자

▶ 성공적인 모유수유를 위한 유방 관리 재생시간 : 18:39

강사 | 노영희(국제모유수유전문가)

대상 | 임신부

1. 모유수유를 위한 준비과정
2. 유방관리 이론 및 실천방법

▶ 이유식 성공비결 재생시간 : 28:53

강사 | 임경숙(수원대학교 식품영양학과 교수)

대상 | 출산·수유부 / 영아 양육자

1. 이유식 손쉽게 시작하기
2. 이유식 실천 요령
3. 이유식, 이런 것이 궁금해요

▶ 영유아 변비 예방법 재생시간 : 16:48

강사 | 표진원(소아청소년과 전문의)

대상 | 영유아 양육자

1. 변비란?
2. 배변의 기전
3. 변비의 원인, 기능적 변비의 발생원인
4. 변비의 예방 및 개선방법

▶ 임신기 체중관리 재생시간 : 12:28

강사 | 박희진(차의과대학교 산부인과 교수)

대상 | 임신부

1. 임신기 체중관리 중요성
2. 바람직한 체중 증가량
3. 임신기 고혈압, 당뇨, 임신중독 등 위험
4. 출산 후 체중조절 필요성

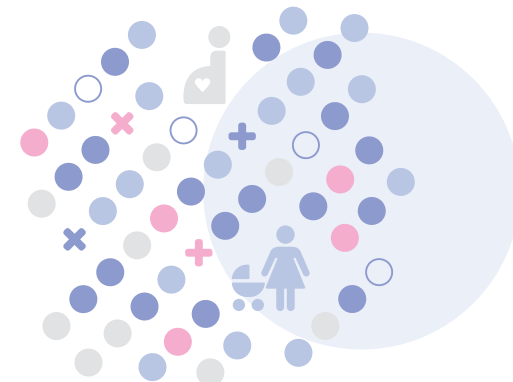
▶ 유아 비만예방을 위한 영양관리 재생시간 : 13:25

강사 | 이승미(세브란스병원 임상영양사)

대상 | 영유아 보호자

1. 유아 비만의 문제 식습관
2. 소아비만 사례 및 상담 방법

온라인 교육과정 운영 현황 및 만족도 조사



2019 영양플러스사업 추진성과

조사 개요



■ 조사 대상

이용자 : EBS육아학교 앱/웹 페이지 내 '영양'과정 이수를 위해 이메일 회원가입 및 과정등록 실시한 자
담당자 : 온라인 영양교육과정 활용 보건소 담당자

■ 조사 기간

2019. 12. 16.(월)~ 2019. 12. 31.(화)

■ 조사 내용

- 영양플러스사업 온라인 교육과정 관련 시스템 품질, 콘텐츠 정보, 운영 전반적 만족도 등
- 영양플러스사업 온라인 교육과정 관련 운영 만족도, 개선의견 등

01 이용자 만족도

시스템 품질 만족도

1 사이트의 메뉴 조작이나 운영
하는 방법 등이 쉬운 편이다.

😊 매우 그렇다
46.1%

😊 그렇다
35.4%

보통이다 15.4% | 아니다 1.8% | 전혀아니다 1.4%

2 화면 및 아이콘 등의 구성이
깨끗하고 간결하다.

😊 매우 그렇다
45.5%

😊 그렇다
38.3%

보통이다 14.5% | 아니다 1.5% | 전혀아니다 0.3%

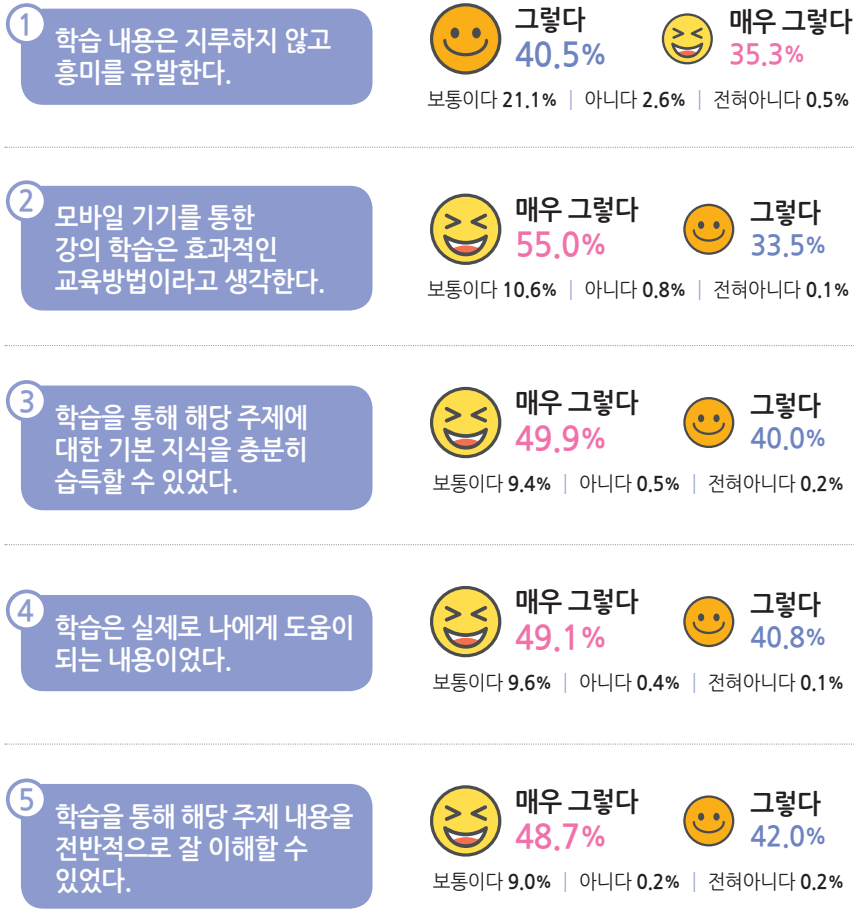
3 학습 중 버퍼링, 끊김 현상
등이 없다.

😊 매우 그렇다
47.1%

😊 그렇다
29.4%

보통이다 13.2% | 아니다 6.7% | 전혀아니다 3.7%

정보(학습내용 등) 제공 만족도



온라인 영양교육과정 운영 만족도



Part 5

영양플러스사업
우수사례

46 영양교육

48 보충식품 공급관리



영양교육



지역사회 연계를 통한 영양상담·교육 운영

대구 달서구보건소

- 관내 대학교 식품영양학과 연계 교육 자료 개발
- 영양플러스사업 참여 종료 대상자는 통합건강관리실과 연계하여 비만 프로그램, 성분검사, 영양상담 등을 통해 지속적으로 건강생활을 유지할 수 있도록 연계



유당불내증을 아시나요(2017)



빈혈잡고 컨디션업(2018)



우리아이 장문돈(2019)



경북 영양군보건소

- 다문화센터 연계를 통해 다문화가정 방문 시 통역사 동행하여 영양교육 상담 진행
- 난소기능검사 등 고위험군 여성의 건강관리를 위한 타 의료기관 연계
- 주민복지과 주관 회의에 참석하여 다문화가정 등 영양플러스 사업 연계



타의료기관 연계



대상자 맞춤형 교육 운영

서울 광진구보건소

- 최신 영양교육 주제 반영 및 대상자별 관심 주제를 나누어 교육 실시
- 영양플러스 단체교육 외에도 보건지소 영양 교육, EBS 동영상 교육, 인터넷 카페 등 대상자가 교육에 참여할 수 있는 매체를 다양하게 제시하여 대상자의 편의를 우선으로 운영
- 빈혈인 대상자 가정방문 시, 식품섭취조사표를 바탕으로 하여 빈혈이 개선될 수 있도록 1:1 집중 식습관 교육 실시

대구 달서구보건소

- 월 1회 야간 영양교육교실 운영으로 맞벌이 가구, 결혼이민자와 배우자 등 부부 교육 참여도 증가
- 교육방법 다양성 강화(이유식 조리실습, 임신부 1:1 치주관리, 산후우울증 선별검사, 우리집 국 염도 측정 등)

충북 제천시보건소

- 대상별 맞춤형 특강 및 체험형 영양교육 운영

아이건강 ♥ 엄마건강 특강

- 초기(0~4개월 영유아 및 출산수유부) : 산전산후 우울증
- 중기(5~8개월 영유아 및 출산수유부) : 베이비마사지
- 후기(9~12개월 영유아 및 출산수유부) : 후기이유식만들기
- 유아(13개월 이후 유아 및 부모) : 유아 반찬 및 간식 만들기
- 임신부 : 순산을 위한 요가, 태교용품 만들기

마음이 건강한 엄마 행복한 육아

- 영유아의 단계별 애착형성 특징 알아보기, 영유아의 애착 형성 시 부모역할

우리아이 응급처치

- 골든타임 내 응급처치의 중요성, 상황별 응급처치 및 안전수칙, 연령별 심폐소생술 교육

체험형 영양교육

- 올바른 수분섭취방법 및 음료속 설탕량 알기 (펠트 가습기 만들기)
- 식품 속 첨가물 알기(스키틀즈 색소로 그림 그리기)
- 영양성분표시 읽는 방법(우유갑 저금통 만들기)

현명한 부모가 만들어가는 행복한 가정

- 성장하는 아이의 감정 이해방법, 아이와 올바르게 대화하는 법

보충식품 공급관리



보충식품 모니터링단 운영



경기도 김포시보건소

- 영양플러스 단체교육 및 대면교육 시 모니터링단 신청자 접수
- 매월 업체의 보충식품 배송 전 보건소 물품 검수 시 참관
- 보충식품 검수활동 참관 및 의견제시(식품 불량상태 개선 의견 등)
- 보충식품 검수 후 품목별 검수확인서 작성, 식품 배송차량 내부온도 및 위생상태 확인
- 영양플러스사업 영양간식 요리실습 등 홍보대사로 적극 활동



월간 회의



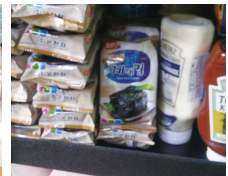
업체식품차량 위생점검



보충식품검수



요리실습 홍보대사



가정방문 보충식품 모니터링



보충식품 이용률 제고를 위한 제철식품 활용



서울시 광진구보건소

- 대상자별 식품패키지 공급 시 1차, 2차 제공 채소를 다르게 공급하여 식품 이용률을 높이고, 다양한 영양소섭취를 할 수 있도록 제철식품을 적극 활용
- 지원되는 식품을 활용할 수 있는 조리시연 교육 실시(검정콩, 달걀, 당근 등)
- 무더위로 인한 우유의 변질을 예방하기 위해 6~8월에는 멸균우유를 공급