

나이의관절 왜 아플까요?

류마티스 관절염



보건복지부

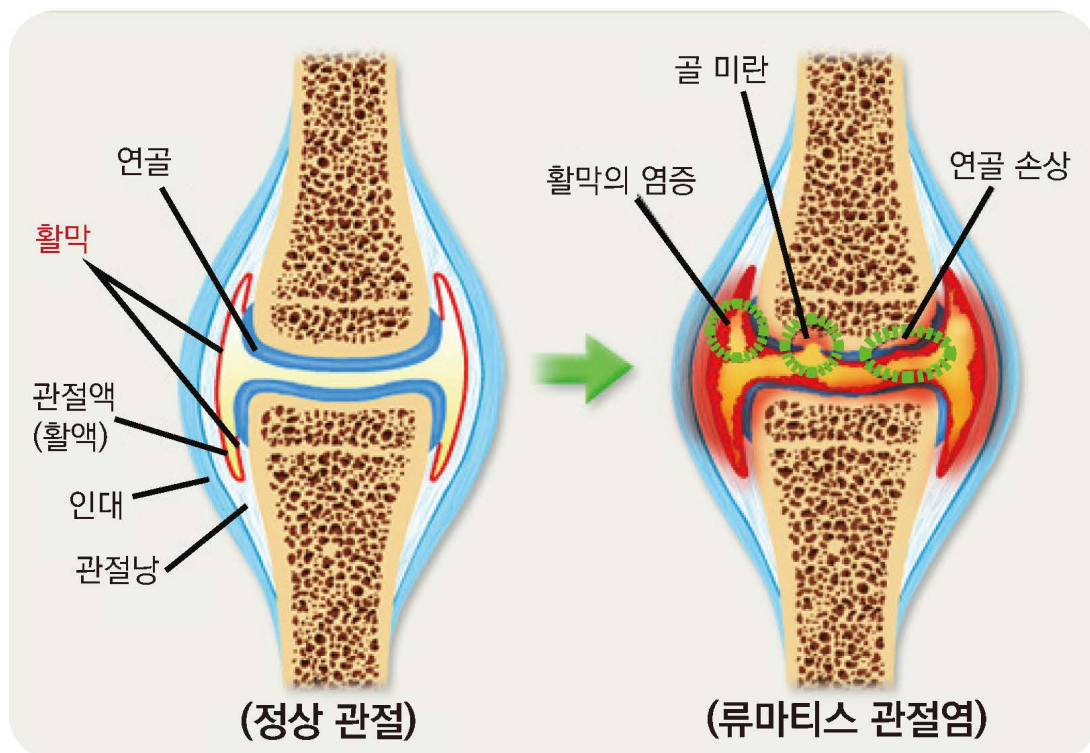
KHEPi 한국건강증진개발원

류마티스 관절염 의 이해

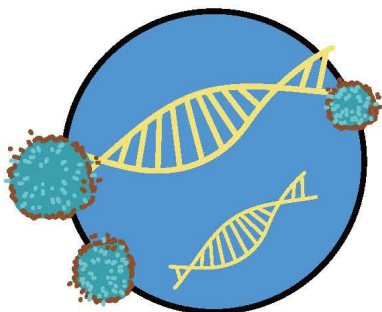


류마티스 관절염이란?

관절 활막의 지속적인 염증 반응을 특징으로 하는 만성 염증 질환



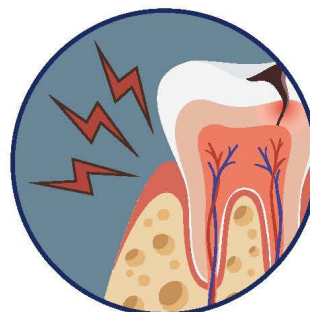
류마티스 관절염 발생 원인



유전적 소인



흡 연



감염(치주염 등)

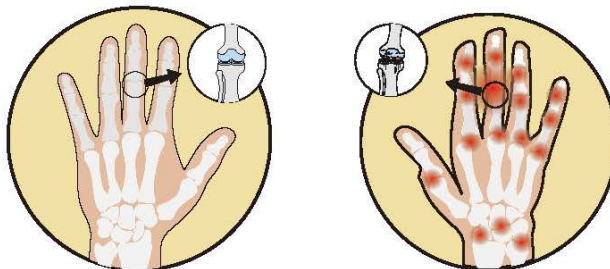
아직 원인이 밝혀지지 않음

유전적 요인과 환경 인자의 상호 작용에 의해
자가 항원에 대한 면역 관용이 무너지면서
전신적인 자가 면역 반응이 발생

류마티스 관절염 증상

손과 발의 작은 관절에 **좌우 대칭적으로 발생**

- ✓ 손과 발의 관절이 붓고 아픔
- ✓ 아침에 관절이 뻣뻣해서 펴지지 않음(1시간 이상 지속)
- ✓ 위 증상과 더불어 피곤하며 열감이 느껴짐

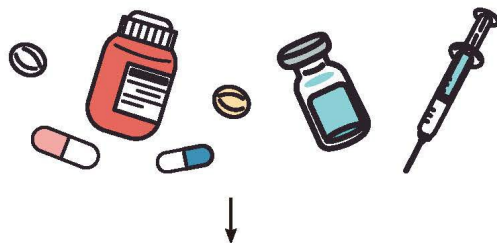


류마티스 관절염은 발생 후
적어도 2년 내에 진단 및 치료 시 결과가 좋음

※ 초기 증상을 잘 알아두어야 함

류마티스 관절염 의 치료

모든 환자에 적용할 수 있는
단일 치료법, 예방/완치 방법은 현재 없음

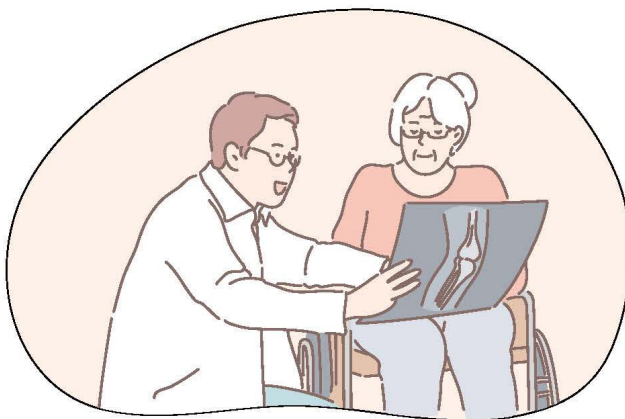


‘종합적인 접근 방법’이 필요함

‘각 개인의 질병 양상’에 따라
적절한 약물 요법, 휴식, 영양 공급, 환자 교육,
부목 고정, 물리 치료, 직업 치료, 수술 등

치료 및 관리 중요성

15~20% 증상 호전되나, 대부분 질병의 진행



제대로 치료를 받지 않은 경우 발생 10년 정도
경과 후 환자의 50%에서 일상 생활에 장애가
생길 수 있으며, 질병 악화로 인해 수명 단축

※ 정기적인 추적관찰은 치료가 필수적임

콘텐츠 내용 출처

1. 한국건강증진개발원(2013), 관절통증관리 교육 매뉴얼(소책자)
2. 국가건강정보포털(2024), 류마티스 관절염