

영양플러스사업 추진 현황 및 사업 안내

한국건강증진개발원 건강실천팀

조지은 선임전문원



목차

I

영양플러스사업
추진 성과 및
운영 현황

II

2022년도 지역사회
영양 사업 안내서
개정 사항

III

신규 영양교육
자료 안내

IV

향후 계획

01

영양플러스사업 주요 성과 및 운영 현황

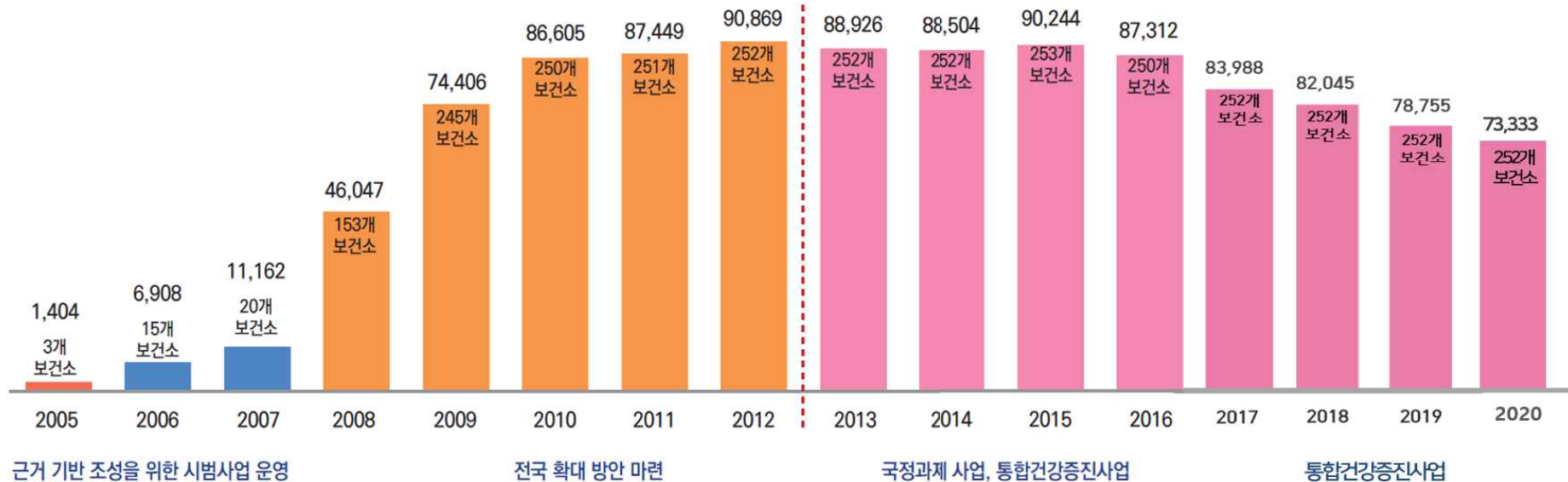
I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 주요 성과

참여 보건소 및 수혜 대상자 수
> '12년 대비 19.3% 감소

<영양플러스사업 대상자 수 추이>

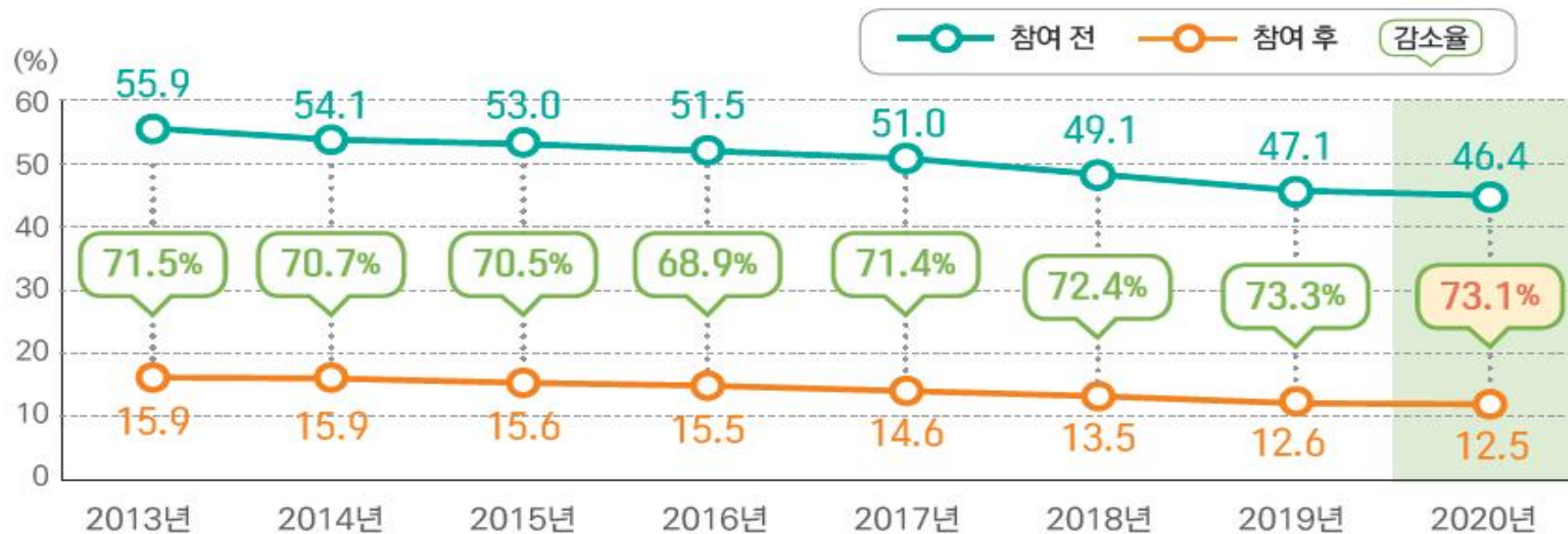
(단위 : 명)



I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 주요 성과 빈혈 유병률 변화

> '20년 빈혈 유병률 총 감소율 73.1%



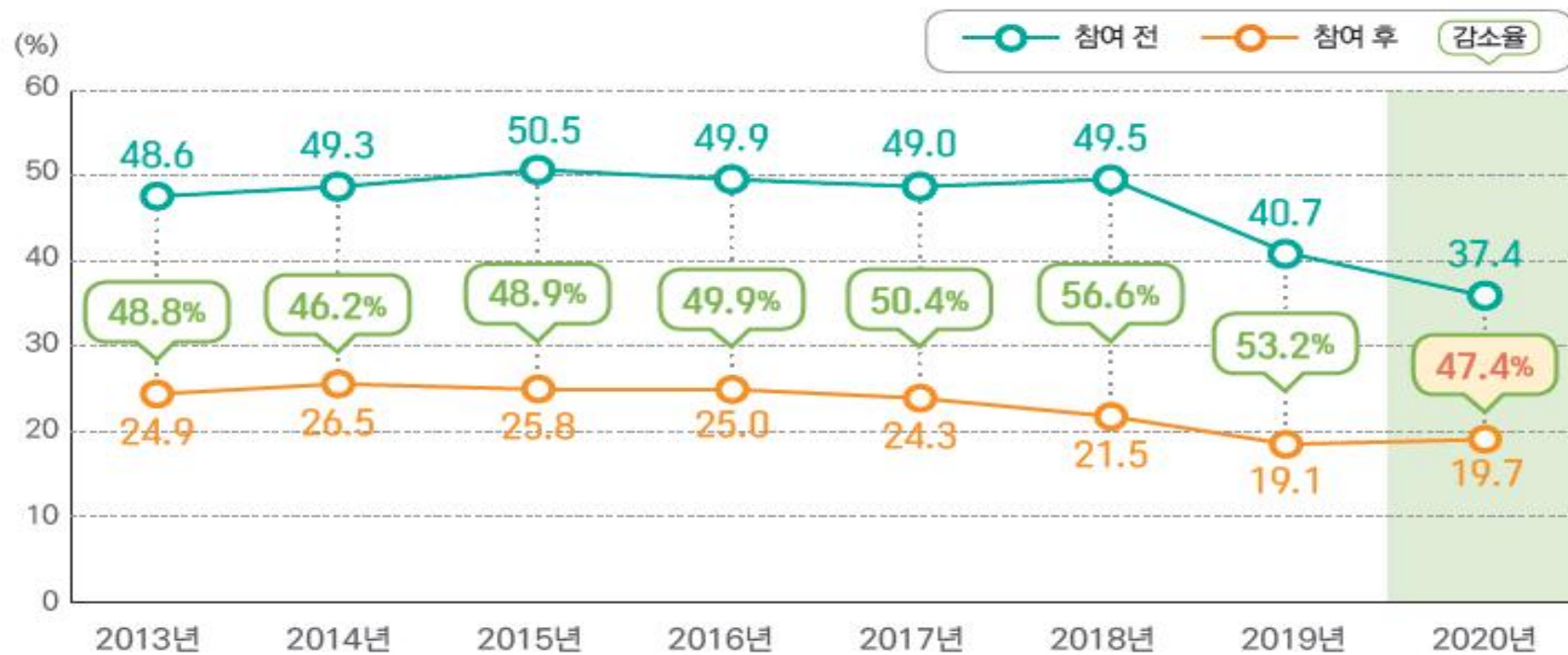
* 사업 참여 전·후 혈중 헤모글로빈 농도 측정을 통해 분석 하였으며, 빈혈 판정은 WHO 기준을 사용

* 영아는 생후 6개월 이후에만 혈액검사를 실시

* 임신부의 빈혈 개선 정도는 철 보충제의 효과와 구분할 수 없어 결과 분석에서 제외

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

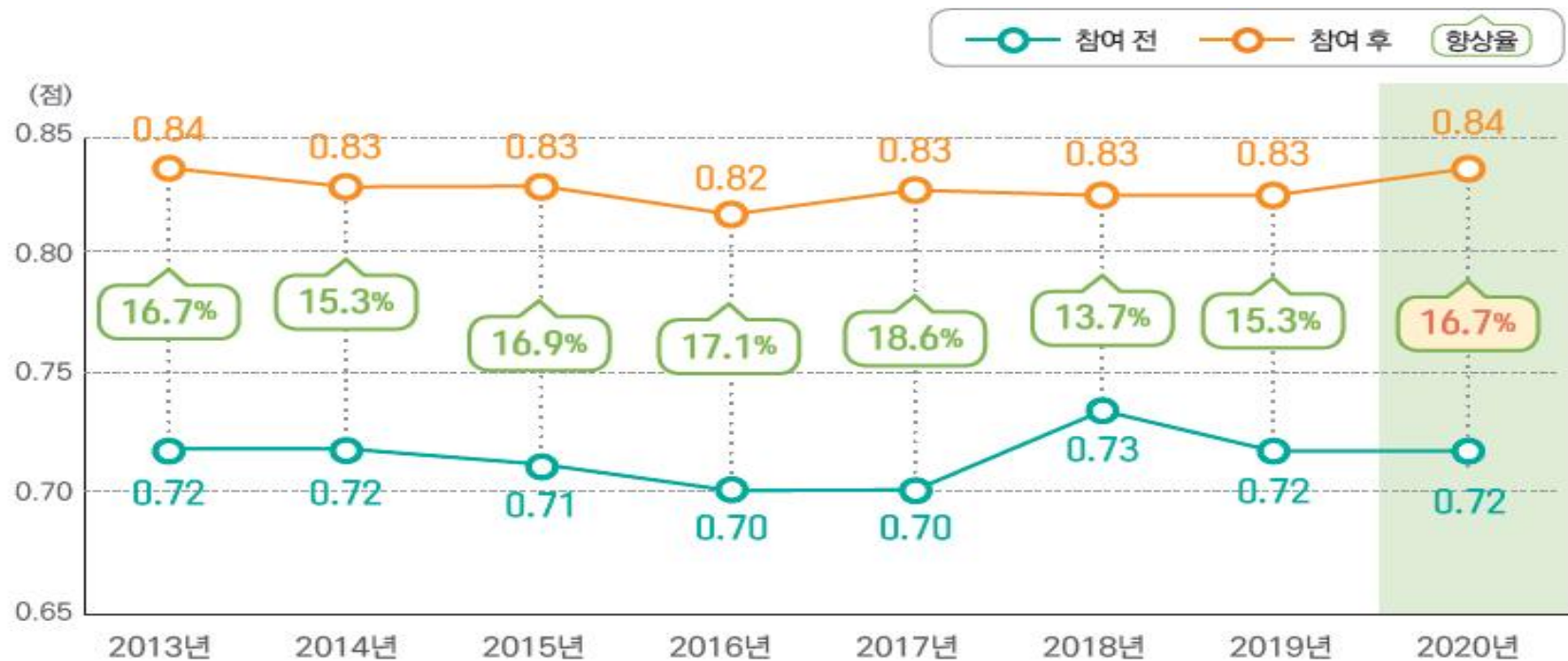
I 주요 성과 신체계측에 의한 영유아 영양위험 보유자 비율 > '20년 총 감소율 47.4%



* 영유아의 키, 몸무게 측정을 통해 '소아 및 청소년 표준 성장도표(질병관리본부)에 근거하여 저체중, 저신장, 성장부진 등을 판정함

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 주요 성과 평균 영양섭취 적정도 변화 > '20년 총 16.7% 향상



* 평균 영양섭취 적정도(MAR)는 임산부 및 영유아에게 결핍 우려가 있는 영양소에 대한 RI(권장 섭취량) 대비 섭취 비율로부터 산출되며, 사업 참여 전·후 24시간 회상법을 이용한 식품섭취조사를 통해 판정됨

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 주요 성과 영양지식 및 태도 변화

> '20년 사업참여 전보다 사업참여 후 영양지식 평균 점수는 0.51점, 영양태도 평균점수는 0.38점 상승

■ 영양지식 점수 변화



■ 영양태도 점수 변화



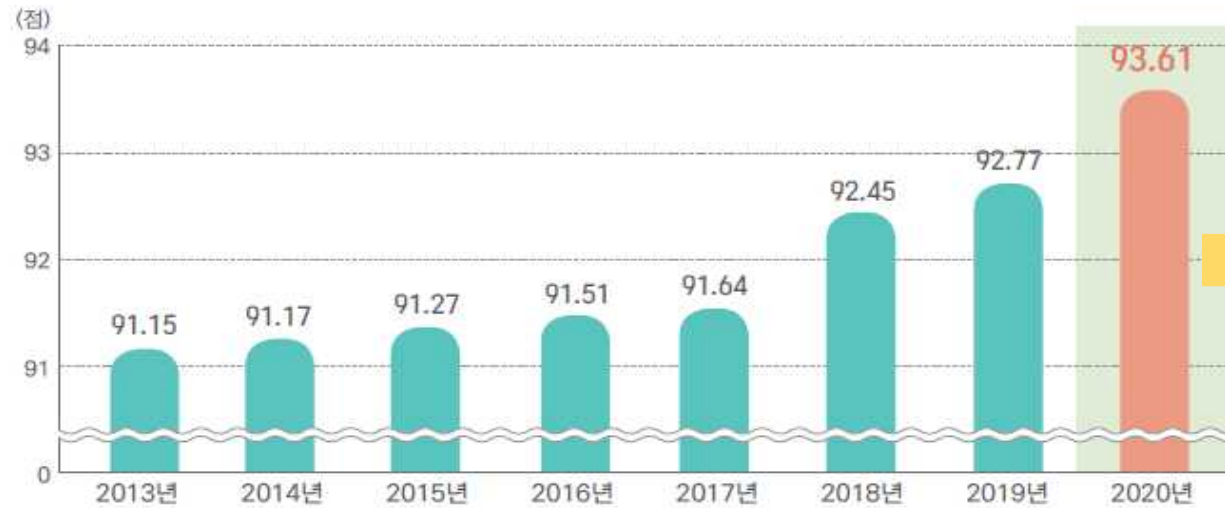
* 생애주기별 식생활실천지침과 관련된 영양지식·태도 설문지(영아보호자, 유아보호자, 임신·출산부)를 이용하여 사업 참여 전·후 대상자 및 영유아 보호자의 영양지식 및 식태도를 측정함

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 주요 성과 사업 만족도

- > 사업 만족도 점수는 매년 꾸준히 상승, '20년도 총 사업 만족도는 93.61점
- > 항목별로는 '사업 신뢰도' 부문이 9.58점으로 가장 높음

총 만족도 결과



선정과정	9.26점
보충식품	9.17점
영양교육	9.36점
사업 전반적 질	9.39점
전반적 만족도	9.42점
사업 신뢰도	9.58점

* 대상자 사업 종료 시 대상자 선정, 보충식품, 영양교육, 사업 질, 전반적 만족도, 사업 신뢰도 등 총 6개의 항목별 만족도 조사를 실시함

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 운영 현황

시도별 대상자 현황

> 상위 3개 시도

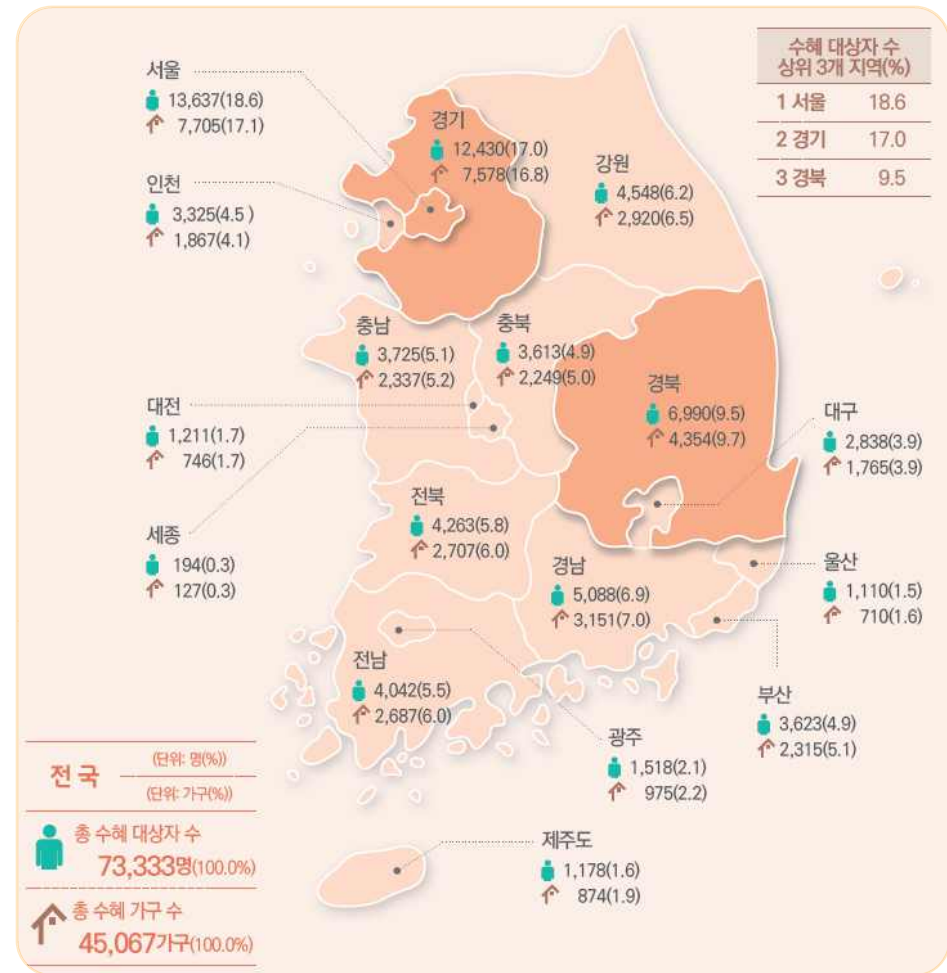
서울(18.6%), 경기(17.0%), 경북(9.5%)

> 대상자 인원 전년 대비 6.9% 감소

(’19) 78,755명 → (’20) 73,333명

> 수혜 가구수 전년 대비 4.5% 감소

(’19) 48,408가구 → (’20) 45,067가구



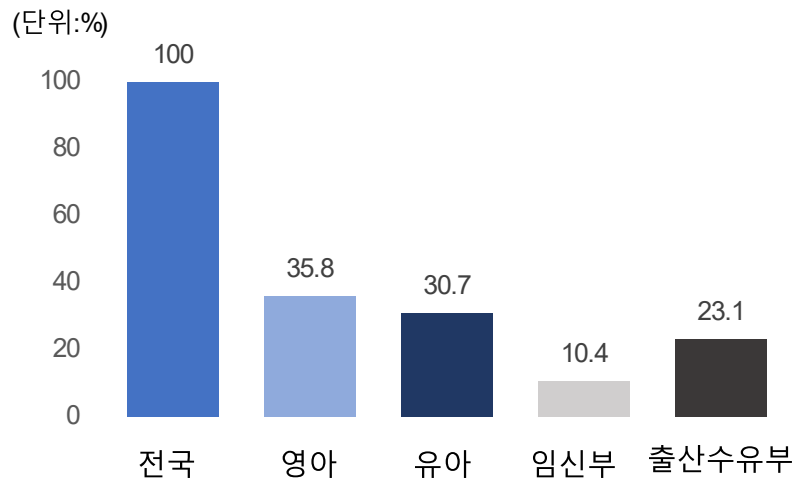
I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 운영 현황

대상 구분별 현황

> 영아 - 유아 - 출산수유부 - 임신부 비율 순

> 임신부 비율 점차 확대 ('15년 8.0%→'20년 10.4%)



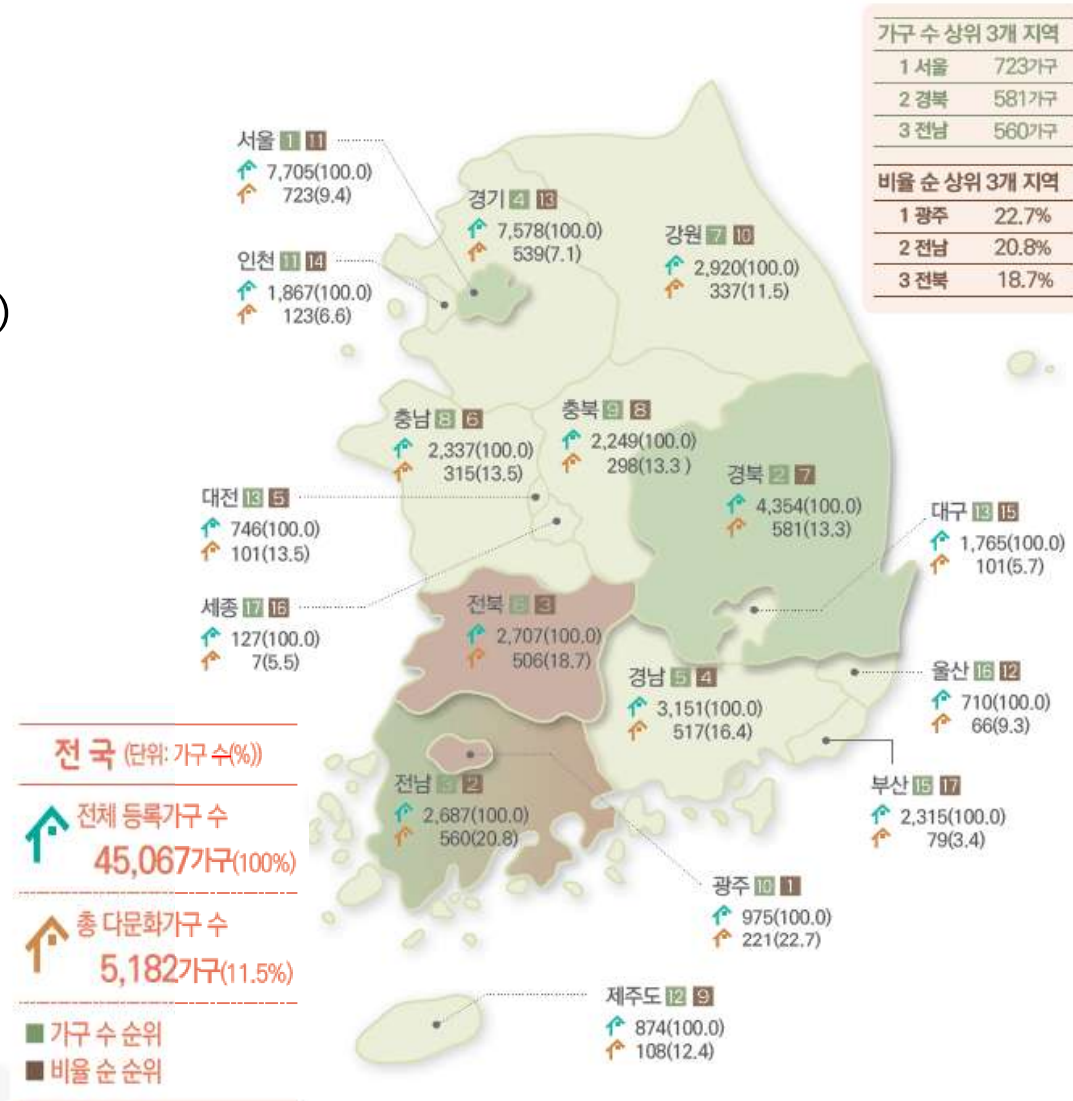
	전체	영아	유아	임신부	출산 수유부
전국	73,333명	35.8%	30.7%	10.4%	23.1%
서울	13,637명	36.0%	36.0%	7.4%	20.6%
부산	3,623명	34.3%	30.7%	14.6%	20.3%
대구	2,838명	37.2%	26.2%	14.4%	22.2%
인천	3,325명	37.7%	34.5%	7.7%	20.1%
광주	1,518명	27.7%	47.1%	7.0%	18.2%
대전	1,211명	44.2%	21.3%	9.7%	24.9%
울산	1,110명	33.9%	25.1%	15.3%	25.7%
세종	194명	41.8%	21.6%	14.9%	21.6%
경기	12,430명	36.6%	27.5%	11.3%	24.6%
강원	4,548명	35.0%	30.1%	10.7%	24.3%
충북	3,613명	34.0%	32.2%	11.3%	22.6%
충남	3,725명	38.1%	27.0%	9.6%	25.3%
전북	4,263명	35.4%	32.8%	10.0%	21.7%
전남	4,042명	32.5%	37.2%	9.5%	20.9%
경북	6,990명	37.5%	27.7%	10.2%	24.6%
경남	5,088명	36.5%	24.5%	12.7%	26.4%
제주	1,178명	25.6%	23.9%	14.9%	35.7%

I. 영양플러스사업 추진 성과 및 운영 현황

I 운영 현황

다문화 가구 현황

> 총 등록 가구 수의 11.5%(5,182가구)



02

2022년도 지역사회 영양사업 안내서 개정 사항

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 목차



1. 개 요

- 사업목적 및 목표
- 추진배경
- 법적 근거 및 추진경과

2. 추진방향

- 추진전략
- 추진체계

3. 추진방향

- 건강식생활 실천 국민 인식 제고
- 맞춤형 영양관리 서비스

4. 사업지침

- **영양플러스사업**
 - 건강과일바구니사업
 - 건강위험요인 개선을 위한 맞춤 영양관리사업
 - 어르신 영양관리사업

5. 행정사항

6. 참고자료

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 개요

✓ 주요 개정 사유

- > 영양 관련 통계, 사업 실적, 활용 매체 추가 등 최신 자료 업데이트
- > 매년 건강보험료 재산정에 따른 대상자 선정기준(소득 판정)관련 내용 변경
- > 지자체 담당자 질의, 개정의견 및 대상 민원 제기 사항에 따른 지침 보완 필요
- > 국정감사 등 외부 지적 사항 및 요구자료 대비를 위한 지침 보완 및 실적 관리 강화

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

1. 건강식생활 실천 국민 인식 제고 - 사업내용 p39

개정 전(2021년)

나. 추진방법

✓ 홍보 및 캠페인 전략

- 언론홍보 : 신문, 방송 등
- 온라인 홍보 : 웹사이트 이용, 사회관계망서비스 (Social Network Service, 블로그 등)
- 캠페인 : 홍보 · 체험관, 전시관운영, 가두행진 및 피켓홍보 등
- 기타 : 현수막, 전광판, 포스터, 옥외광고, 배너 · 패널 전시, 버스 · 지하철 광고 등

개정 후(2022년)

나. 추진방법

✓ 홍보 및 캠페인 전략

- 언론홍보 : 신문, 방송 등
- 온라인 홍보 : 웹사이트 이용, 사회관계망서비스 (Social Network Service, 블로그 등)
- 캠페인 : 홍보 · 체험관, 전시관운영, 가두행진 및 피켓홍보 등
- 기타 : 현수막, 전광판, 포스터, 옥외광고, 배너 · 패널 전시, 버스 · 지하철 광고, **홍보물 제공** 등

* 지자체 의견 : 식생활 실천, 영양태도 및 지식 향상 등 영양실천 우수자에 대한 보상 홍보물 제공 가능, 지역주민의 건강행태 변화를 유도하는데 좋은 전략으로 생각됨

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 대상자 구분 기준 p48

개정 전(2021년)

구분	기준
영아	생후 만 12개월까지
유아	생후 만 1세 ~ 만 6세(72개월 미만)까지
임신부	출산 후 6주까지
출산부	출산 후 6개월까지
모유수유부	출산 후 12개월까지 * 완전모유수유부 및 혼합수유부 포함

개정 후(2022년)

구분	기준
영아	생후 만 12개월까지
유아	생후 만 1세 ~ 만 6세(72개월)까지
임신부	출산 후 6주까지
출산부	출산 후 6개월까지
모유수유부	출산 후 12개월까지 * 완전모유수유부 및 혼합수유부 포함

* 개정사유 : 미만 삭제, 유아 자격기간을 72개월 까지로 함.
72개월 미만으로 표현 시 유아의 자격기간을
71개월 까지로 혼동을 줄 수 있음

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 식품패키지 종류(대상) p84

개정 전(2021년)

종류	대상
식품패키지1	영아(생후 0~6개월 미만)
식품패키지2	영아(생후 6~12개월 미만)
식품패키지3	유아(만 1~6세까지)
식품패키지4	임신부 및 혼합수유부(출산 후 12개월까지) * 모유수유와 조제유를 함께하는 출산 후 여성
식품패키지5	출산부(출산 후 62개월까지) * 모유수유를 하지 않는 출산 후 여성
식품패키지6	완전모유수유부(출산 후 12개월까지) *완전 모유수유를 실시하는 수유부

개정 후(2022년)

종류	대상
식품패키지1	영아(생후 0~5개월)
식품패키지2	영아(생후 6~12개월)
식품패키지3	유아(만 1~6세까지)
식품패키지4	임신부 및 혼합수유부(출산 후 12개월까지) * 모유수유와 조제유를 함께하는 출산 후 여성
식품패키지5	출산부(출산 후 62개월까지) * 모유수유를 하지 않는 출산 후 여성
식품패키지6	완전모유수유부(출산 후 12개월까지) *완전 모유수유를 실시하는 수유부

* 개정사유 : 대상별 패키지 제공 기간 명확화하고자 '미만' 삭제

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 가구원수 산정 p50

개정 전(2021년)

- ✓ 영유아가 단독가구로써 기초생활보장수급
혹은 차상위계층 대상으로 되어 있는 경우,
현재 보호자의 소득에 관계없이 대상자격을
얻을 수 있음 (가정위탁 아동 포함)

개정 후(2022년)

- ✓ 영유아 본인 또는 영유아의 부 또는 모의
기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 자격 등
보유 시 대상자격을 얻을 수 있음
(가정위탁 아동 포함)

* 지자체 의견 : 의미 명확화(모자보건사업 지침 참고)

'영유아가 단독가구로써'의 문구로 인하여 보호자가 차상위계층,
한부모가족인 경우 소득 확인 여부 및 판정이 어려움

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항 (영양플러스) 건강보험료 산출 p50~51

개정 전(2021년)

- ✓ 부모 중 한명이 직장 또는 지역가입자이고, 배우자는 그 피부양자로 등록
: 가입자의 보험료 적용
- ✓ 부모가 각각 직장 또는 지역가입자로 등록
: 부모의 보험료 합산*

* 맞벌이 부부는 건강보험료(소득수준)가 낮은 배우자의 보험료를 50%만

개정 후(2022년)

- ✓ 부모 중 한명이 직장 가입자이고, 배우자는 그 피부양자로 등록된 경우 : 가입자의 보험료 적용
- ✓ 부모가 동일한 건강보험증번호를 가진 지역가입자인 경우 : 동일세대로 부과된 보험료만 적용
- ✓ 부모가 각각 직장 또는 건강보험증번호가 다르게 부과되는 지역가입자로 등록되어 있는 경우 : 부모의 보험료 합산*

* 맞벌이 부부(지역가입자의 경우 부부 각각의 사업자 등록증명원 제출)는 건강보험료(소득수준)가 낮은 배우자의 보험료를 50%만 합산

* 개정사유 : 직장가입자의 경우 피부양자로, 지역가입자의 경우 세대원 등으로 **표현 정비**

※ '22년 모자보건사업 지침 참고

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항 (영양플러스) 건강보험료 산출 p50~51

개정 전(2021년)

- ✓ 부모 중 1인은 직장 또는 지역가입자(A)이고, 다른 1인은 배우자가 아닌 직장 또는 지역가입자(B)의 피부양자로 등록 : A보험료와 B보험료 합산
- ✓ 부모가 다른 직장 또는 지역가입자의 피부양자로 함께 등록 : 해당 직장 또는 지역가입자의 보험료 적용
- ✓ 부모가 각각, 서로 다른 타인의 피부양자로 등록 : 부모가 피부양자로 각각 등록되어 고지되고 있는 가입자의 보험료 합산

개정 후(2022년)

- ✓ 부모 중 1인(A)은 직장 또는 지역가입자이고, 다른 1인(B)은 배우자(A)가 아닌 다른 직장가입자(C)의 피부양자(또는 지역가입자(C)의 세대원)로 등록 되어 있는 경우 : (A)와 (C)보험료 합산
- ✓ 부모가 다른 직장가입자의 피부양자 또는 지역가입자의 세대원으로 함께 등록되어 있는 경우 : 해당 직장가입자 또는 지역가입자의 세대주의 보험료 적용
- ✓ 부모가 각각, 서로 다른 직장가입자의 피부양자 또는 지역가입자의 세대원으로 등록된 경우 : 각각의 부모다 피부양자 또는 세대원으로 등재되어 고지되고 있는 서로 다른 직장가입자 또는 지역가입자의 세대주 보험료 합산

* 개정사유 : 직장가입자의 경우 피부양자로, 지역가입자의 경우 세대원 등으로 **표현 정비**

※ '22년 모자보건사업 지침 참고



보건복지부



한국건강증진개발원

* 맞벌이 부부(지역가입자의 경우 부부 각각의 사업자

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 가구원 수 산정, 건강보험료에 의한 소득 확인 방법 p106

㉠ 가구원 수 산정

- 가구원 수 포함 대상
 - 영유아(태아 포함)
 - 임산부
 - 배우자(사실혼 관계 포함)
 - ※ 배우자는 주민등록-건강보험을 달리하더라도 가구원에 포함
 - ※ 영유아의 경우 해당 대상자 부모 또는 보호자를 기준으로 함
 - 미혼자녀(별도의 건강보험료 납부하는 자녀는 제외)
 - ※ 단, 부모의 이혼으로 영아의 형제자매가 이혼한 다른 부(조부모 등 포함) 또는 모(외조부모 등 포함)와 주민등록이 되어 있는 경우 가구원에서 제외
 - 임산부 또는 배우자와 주민등록과 건강보험 둘 다 함께 등재된 직계혈족(부모, 조부모, 기혼 자녀, 손자녀 등)
 - ※ 단, 별도의 건강보험료를 세대주로서 납부하는 직계존속 및 그 직계존속이 부양하는 배우자는 주민등록 상 주소지가 영유아의 부모(또는 임산부 및 배우자)와 동일한 경우라도 가족 수에 산정하지 않음
- 영유아가 단독가구로써 기초생활보장수급 혹은 차상위계층 대상으로 되어 있는 경우, 현재 보호자의 소득에 관계없이 대상자격을 얻을 수 있음(가정위탁 아동 포함)
 - ※ 가정위탁은 보호를 필요로 하는 아동을 보호하기에 적합한 가정에 일정기간 위탁하는 것을 말함 (아동복지법 제3조)
- 사업 담당자는 가족 수 및 가구원의 확인은 행정정보공동이용센터를 통하여 주민등록정보 및 전산 호적정보를 열람할 수 있음

㉡ 건강보험료에 의한 소득확인 방법

- 건강보험증 및 최근월분 건강보험료 납부 영수증 혹은 고지서를 통하여 건강보험료 본인부담금을 확인한 후, 사본을 보관함
 - ※ 당해 연도 발급일자 건강보험증을 제출
 - ※ 행정정보공동이용센터를 통하여 건강보험 자격확인서 및 건강보험료 납부확인서를 열람한 경우 사본을 보관하지 않음
 - ※ 건강보험료 납부내역이 포함된 월급명세서 또는 납부확인서도 건강보험료 확인을 위한 서류로 이용할 수 있음
- 건강보험료 산출
 - 원칙 : 신청일 기준으로 최근 월분 건강보험료 본인부담금(고지금액)활용
 - 부모 중 한 명이 직장 또는 지역가입자이고, 배우자는 그 피부양자로 등록 : 가입자의 보험료 적용
 - 부모가 각각 직장 또는 지역가입자로 등록 : 부모의 보험료 합산
 - ※ 맞벌이 부부는 건강보험료(소득수준)가 낮은 배우자의 보험료를 50%만 합산
 - 부모 중 1인은 직장 또는 지역가입자(A)이고, 다른 1인은 배우자가 아닌 직장 또는 지역가입자(B)의 피부양자로 등록 : A보험료와 B보험료 합산
 - 부모가 다른 직장 또는 지역가입자의 피부양자로 함께 등록 : 해당 직장 또는 지역가입자의 보험료 적용
 - 부모가 각각, 서로 다른 타인의 피부양자로 등록 : 부모가 피부양자로 각각 등록되어 고지되고 있는 가입자의 보험료 합산

산정 예시 FAQ 추가

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 가구원 수 산정, 건강보험료에 의한 소득 확인 방법 (질문과 답변)

Q1.

임신부 주민등록 주소가 다른 친정모(직장가입자)의 피부양자로 등재되어 있고, 배우자는 직장가입자인 경우 가구원수와 건강보험료는 어떻게 산정하나요?

A

부부 중 1인(A)은 직장가입자 또는 지역가입자로 등재되고, 다른 1인(B)은 배우자(A)가 아닌 다른 직장가입자(C)의 피부양자로 등록되어 있는 경우 (A)와 (C)의 보험료를 합산합니다.

(가구원수는 부부와 태아만 포함하고, 임신부의 친정모와 배우자의 건강보험료를 합산하여 가구소득 판정)

Q2.

임신부와 그 배우자는 따로 살고 있는 임신부의 동생(직장가입자)의 피부양자로 모두 등재된 경우 가구원수와 건강보험료는 어떻게 산정하나요?

A

부부가 다른 직장가입자의 피부양자 또는 지역가입자의 세대원으로 함께 등록되어 있는 경우 해당 직장가입자 또는 지역가입자 세대주의 보험료를 적용합니다.

(가구원수는 부부와 태아만 포함하고, 임신부의 동생 건강보험료로 가구소득 판정)

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 가구원 수 산정, 건강보험료에 의한 소득 확인 방법 (질문과 답변)

Q3.

임신부(주소지가 다른 직장가입자인 친정부의 피부양자로 등록), 배우자(주소지가 다른 지역가입자인 친모의 세대원으로 등록)된 경우 가구원수와 건강보험료는 어떻게 산정하나요?

A

각각의 부부가 피부양자 및 세대원으로 등재되어 고지되고 있는 서로 다른 직장가입자 및 지역가입자의 세대주 보험료를 합산합니다.

(가구원수는 부부와 태아만 포함하고, 임신부의 친정부와 배우자의 친모 건강보험료를 합산하여 가구소득 판정)

Q4.

영아의 조부가 지역가입자 세대주로 건강보험료 납부하며, 조모·부·모·영아가 모두 조부의 세대원으로 되어 있고 주민등록지도 동일한 경우 가구원수 산정은 어떻게 되나요?

A

영아의 부모가 별도의 건강보험료 납부 없이 조부의 세대원으로 되어 있고 주소지가 동일한 경우 조부모와 부모가 생계와 주거를 같이하는 하나의 가구로 인정합니다.
(조부모를 가구원수에 포함하여 가구원수 5인으로 산정하고, 조부의 건강보험료로 가구소득 판정)

다만, 부모가 조부의 건강보험 세대원으로 되어 있더라도 조부모와 부모가 주소지가 다른 경우는 조부모를 가구 원수에 포함하지 않습니다.
(가구원수에는 부, 모, 영아만 포함하고 조부의 건강보험료로 가구소득 판정)

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 가구원 수 산정, 건강보험료에 의한 소득 확인 방법 (질문과 답변)

Q5.

남편이 해외에서 소득활동을 하고 있는
해외파견 근로자인 경우, 가구원수 및 건강보험료는
어떻게 산정하나요?

A

해외파견 근로자의 경우 건강보험 자격은 급여 중지
상태이나, 소득이 확인되는 경우에는 급여명세서 등
소득을 증빙할 수 있는 자료(신청일 기준 전월 자료)를
확인하고 보험료율을 적용하여 건강보험료 산정 및
가구원수에도 포함합니다.

Q6.

건강보험료 산정 시 맞벌이 부부는 경감대상
(부부 중 건강보험료가 낮은 배우자의 보험료는 50%만
합산)에 해당하는데, 지역가입자인 경우 추가로
확인해야하는 서류가 있나요?

A

지역가입자인 경우 부부 각각의 사업자등록증을
추가로 확인합니다. 그 밖의 경우에는 위촉증명서,
계약서(사본), 계약이행확인서(프리랜서 등) 등
현재 근무하고 있다는 사실을 증명할 수 있을 서류를
추가로 확인하도록 합니다.

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 질의 및 답변-소득 판정 관련 p107

개정 전(2021년)

Q.

대상자로 참여한 임신부가 출산한 영아가 자동으로
대상자로 선정되는 경우 소득 재심사가 필요한가요?

A.

이와 같이 자동으로 등록되는 영아의 경우에는 등록
당시에 반드시 소득재심사를 하여야 하는 것은 아닙니다.
영아의 등록 시점을 기준으로 6개월 후 자격재판정 시
소득 재심사를 실시합니다.

개정 후(2022년)

Q.

대상자로 참여한 임신부가 출산한 영아가 자동으로
대상자로 선정되는 경우 소득 재심사가 필요한가요?

A.

이와 같이 자동으로 등록되는 영아의 경우에는 등록
당시에 반드시 소득재심사를 하여야 하는 것은 아닙니다.
영아의 등록 시점(**출생일**)을 기준으로 6개월 후
자격재판정 시 소득 재심사를 실시합니다.

* 지자체 의견 : 평가시점 명확화 필요

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 대상자 관리-최대 사업 참여 기간 p67

개정 전(2021년)

- ✓ 대상자의 사업 수혜 기간은 총 1년을 넘지 않도록 함
(생략)
- <신설>

* 개정사유 : 자격기간 확대를 통한 임신부 및 완전 모유수유부 지원 강화하고, 완모와 영아가 함께 서비스를 진행함으로써 보건소 업무효율성 제고

개정 후(2022년)

- ✓ 대상자의 사업 수혜 기간은 총 1년을 넘지 않도록 함
 - (현행과 동일)
 - 또한, 완전모유수유부 중 임신 초기부터 사업에 참여하여 최대 수혜 기간(1년)이 경과하더라도, 자동 등록된 영아의 평가 시점(생후 6개월)까지 수혜기간을 연장할 수 있음
- ※ 임신부로 재등록한 대상자가 출산 후 완전 모유수유를 실시하는 경우도 자격기간(출산 후 6주)이 넘더라도 영아의 평가 시점(생후 6개월)까지 수혜기간을 연장할 수 있음

* 사업 적용 시점은 보건소 상황에 따라 조정 가능하며, 사업설명회 등을 통해 대상자에게 사업 참여시점 부터 일관되게 안내하여 적용 할 수 있도록 함

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 완전모유수유부 자격인정 기간 확대 (질문과 답변)

Q

임신부로서 사업 참여 하다가 출산 후 완전모유수유를 실시하는 대상자가 최대 수혜기간(1년)이 경과하였으나 자동 등록된 영아만 대상으로 남게 되는 경우, 엄마의 자격기간을 영아의 평가시점(생후 6개월)까지 연장할 수 있나요?

A

네 그렇습니다. **엄마의 임신부로서 사업 참여기간과 완전모유수유부로 전환되어 사업에 참여한 기간을 합산하여 총 1년이 경과하더라도, 영아의 평가시점(생후 6개월)까지 자격기간을 연장하여 교육·상담 및 식품을 제공할 수 있습니다.**

(완전모유수유부로 전환된 이후에는 평가기간을 유예하여 영아의 재평가 일정에 맞춰 평가를 진행할 수 있습니다.) 또한 사업에 재등록한 임신부의 경우에도 자격기간(출산 후 6주까지)이 넘더라도 영아의 평가시점(생후 6개월)까지 수혜기간을 연장할 수 있습니다.

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 완전모유수유부 자격기간 인정 확대 예시

사례1. 임신부로 8개월 사업 참여 후 '임신부→완전모유수유부'로 전환

항목		사업 참여 월 수(개월째)														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
임산부	구분	임신기간								출산 이후(완전모유수유)						
	인정 기간													영아 평가시점 까지 자격 인정		
	자격 판정						자격 재평가 생략 가능							종료평가 유예 가능※		종료평가↑
항목		사업 참여 월 수(개월째)														
										1	2	3	4	5	6	
영아	인정 기간															
	자격 판정									영아 자동 등록 (출생일 기준)			자격 재평가↑ (생후 6개월 시점)			

※ 혼합 수유부 및 출산부의 경우는 수혜기간이 1년이 넘지 않도록 종료평가를 실시함

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 완전모유수유부 자격기간 인정 확대 예시

사례2. 임신부로 3개월 사업 참여 후 ‘임신부→완전모유수유부’로 전환

항목		사업 참여 월 수(개월째)														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
임산부	구분	임신기간			출산 이후(완전모유수유)											
	인정 기간							영아 평가시점 까지 자격 인정			재평가 결과에 따라 사업수혜 자격 인정					
	자격 판정						자격 재평가 유예 가능※		자격 ↑ 재평가			종료평가 ↑				
항목		사업 참여 월 수(개월째)														
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
영아	인정 기간										재평가 결과에 따라 사업수혜 자격 인정					
	자격 판정				↙ 영아 자동 등록 (출생일 기준)			자격 재평가 ↑ (생후 6개월 시점)			종료평가 ↑					

※ 혼합 수유부 및 출산부의 경우는 사업 참여 후 6개월 시점에 자격 재평가를 실시함

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 완전모유수유부 자격기간 인정 확대 예시

사례3. 재등록한 임신부로 7개월 사업 참여 후 ‘임신부→완전모유수유부’로 전환

항목		사업 참여 월 수(개월째)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
임산부	구분	임신기간						출산 이후(완전모유수유)					
	인정 기간							(출산 후 6주까지)	영아 평가시점 까지 자격 인정				
	자격 판정							종료평가 유예 가능※	종료평가↑				
항목		사업 참여 월 수(개월째)											
								1	2	3	4	5	6
영아	인정 기간												
	자격 판정							↖ 영아 자동 등록 (출생일 기준)			자격 재평가↑ (생후 6개월 시점)		

※ 혼합 수유부 및 출산부의 경우는 출산 후 6주 시점에 종료평가를 실시함

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 주요 개정 사항

(영양플러스) 영양교육 및 상담 원칙-가정방문 교육 p76

개정 전(2021년)

- ✓ 대상자 선정 후 가능한 최소 1회 이상 가정방문을 실시하여 가정의 상황을 파악하고 보충식품의 이용에 대한 교육 및 기타 개별 교육이 이루어지도록 할 것을 권장함

개정 후(2022년)

- ✓ 대상자 선정 후 가능한 최소 1회 이상 가정방문을 실시하여 가정의 상황을 파악하고 보충식품의 이용에 대한 교육 및 기타 개별 교육이 이루어지도록 할 것을 권장함
- ※ 감염병 유행 등으로 가정방문이 어려운 경우
지자체 상황에 따라 운영 방법을 조정하여 진행할 수 있음

* 지자체 의견 : 코로나19로 인해 가정 방문을 거부하는 대상자의 경우
예외조항 필요

II. 영양사업 안내서 개정 사항

I 기타 안내서 개정 사항

✓ 용어 수정

(영양플러스사업) 퇴록 → 사업 종료

* 개정 사유 : 민원 발생 등 지자체 담당자 의견 반영, 퇴록을 사업 종료로 표현 정비

✓ 직장가입자 건강보험료 본인부담률

(영양플러스사업) 보수월액의 3.43%('21년 기준)

→ 보수월액의 3.495%('22년 기준)

II. 영양사업 안내서 개정 방향

I 향후 개정 안건

✓ '기타 영양위험요인' 항목 추가

고령 산모 증가에 따른 당뇨, 고혈압 등의 질환이 있는 임산부

✓ 보충식품 및 대체식품 종류 확대 등 다양화

채소·과일류 대체식품 검토

* 영양소 함량, 포장단위, 단가 고려해야하므로 선정 어려움

* 대체식품 다양화하더라도, 지자체에서 계절별 식품 단가, 배송 방법 등 고려하여 적용 필요



추후 전문가 의견 수렴 등을 통해 적용방안 검토

II. 영양사업 안내서 개정 방향

I 향후 개정 안건

(영양플러스) 건강보험료에 의한 소득 확인 방법 p50~51

☞ 건강보험료에 의한 소득확인 방법

- 건강보험증 및 최근월분 건강보험료 납부 영수증 혹은 고지서를 통하여 건강보험료 본인부담금을 확인한 후, 사본을 보관함
 - ※ 당해 연도 발급일자 건강보험증을 제출
 - ※ 행정정보공동이용센터를 통하여 건강보험 자격확인서 및 건강보험료 납부확인서를 열람한 경우 사본을 보관하지 않음
 - ※ 건강보험료 납부내역이 포함된 월급명세서 또는 납부확인서도 건강보험료 확인을 위한 서류로 이용할 수 있음
- 건강보험료 산출
 - 원칙 : 신청일 기준으로 최근 월분 건강보험료 본인부담금(고지금액)활용
 - 부모 중 한 명이 직장 또는 지역가입자이고, 배우자는 그 피부양자로 등록 : 가입자의 보험료 적용
 - 부모가 각각 직장 또는 지역가입자로 등록 : 부모의 보험료 합산
 - ※ 맞벌이 부부는 건강보험료(소득수준)가 낮은 배우자의 보험료를 50%만 합산
 - 부모 중 1인은 직장 또는 지역가입자(A)이고, 다른 1인은 배우자가 아닌 직장 또는 지역가입자(B)의 피부양자로 등록 : A보험료와 B보험료 합산
 - 부모가 다른 직장 또는 지역가입자의 피부양자로 함께 등록 : 해당 직장 또는 지역가입자의 보험료 적용
 - 부모가 각각, 서로 다른 타인의 피부양자로 등록 : 부모가 피부양자로 각각 등록되어 고지되고 있는 가입자의 보험료 합산

’23년 1월 부터 소득재산조사
방식으로 개편 예정

(세부 적용 시기 및 방법 등
검토 중, 추후 별도의 담당자
교육 설명회 추진 예정)

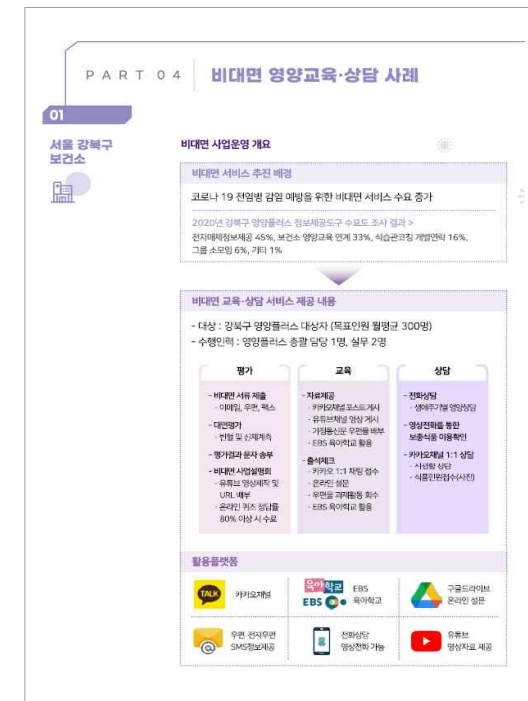
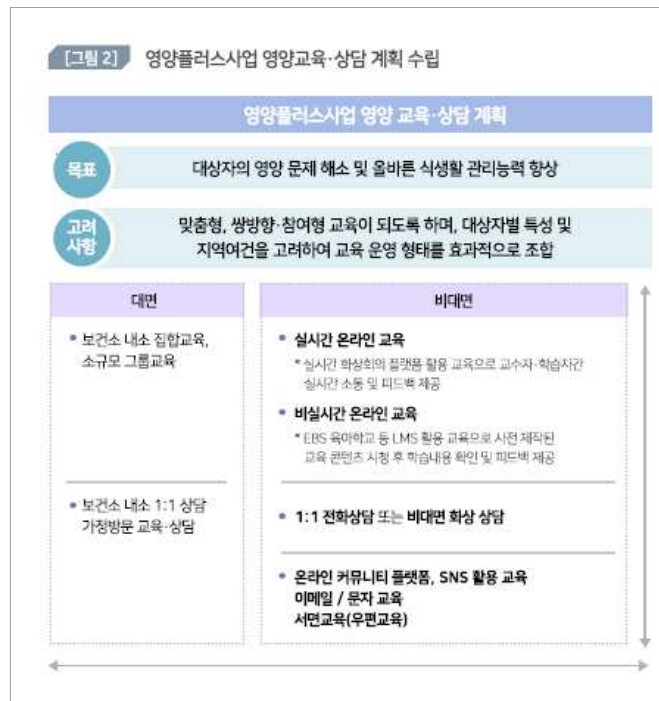
03

신규 영양교육자료 안내

III. 신규 영양교육 자료 안내

영양플러스 비대면 교육·상담 가이드북

- > 양방향·참여형 교육을 위한 비대면 교육·상담 방안 및 운영 사례 소개
- > 영양상담 도구 및 온라인 플랫폼 활용 방법 등은 링크(URL)를 활용하여 연계 교육자료 수록



III. 신규 영양교육 자료 안내

영양플러스 영양상담 시 활용 가능한 체크리스트 및 영양상담 일지

- > 영양상담 체크리스트 및 체크리스트 문항별 고려사항
- (영아 4종, 유아 2종, 임신부 1종, 출산수유부 1종)
- > 영양상담 일지 서식 및 작성 예시(영아, 유아, 임신부, 출산수유부용)
- > 보충식품 보관 및 이용 상황 기록지

영아(0-3개월) 영양상담 체크리스트	
ID	성명 (성, 성명)
20 . . .	
1. 아기는 모유나 조제유를 얼마나 먹습니까? (모유: 개, 조제유: 개 mL)	
2. 모유나 조제유는 아기가 원하는 대로 주고 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
3. 아기가 배가 부른지, 배가 고프는지를 제대로 잘 알 수 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
4. (1-3개월)생후 1개월 이전과 비교했을 때 먹는 양이 증가하였습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
5. 아가에게 수유할 때, 항상 바른 자세로 먹고 먹이십니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
6. 모유나 조제유 외에 다른 식품을 주거나, 조제유에 다른 것을 섞어주었습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
<input type="checkbox"/> 해당하는 수유방법을 택하여 체크하세요 (호환 수유 시 모유수유 및 조제유 모두 작성)	
<input type="checkbox"/> 모유수유 1. 모유수유하는데 어려움이 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오 2. 어머니는 다양한 음식에 충분히 섭취하고 있다고 생각하십니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오 3. 어린 조제유를 먹이십니까? (종류:) 4. 권장되는 비율대로 먹이고 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오 5. 조제유에 어떤 물을 사용하십니까? <input type="checkbox"/> 생수 <input type="checkbox"/> 수돗물 <input type="checkbox"/> 기타() 6. 조제유 후 잔기 살균 처리를 했는지 확인하십니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오 7. 아기를 위해 새로 끓여준 물을 가대어 놓고 먹이겠습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	

체크리스트 문항별 고려사항	
1	• 신생아는 2-3시간마다 50-100mL씩 하루 8-12회, 1-3개월 영아는 3-4시간마다 100-200mL정도 섭취한다. • 모유수유가 충분한 양을 먹고 있는지를 파악하기 위하여 기저귀가 젖는 횟수와 양을 살펴보고서 지도한다.
2	• 아기가 표현하는 배고픔과 배부름의 신호를 잘 알고 있는지 확인한다.
3	• 아가에게 필요한 양은 아기의 생리적 욕구에 따라 결정됨을 설명한다.
4	• 영아의 월령이 지남수록 수유량이 많고 수유습관이 형성된다.
5	• 월령이 지나도 수유 횟수가 많이 증가되지 않고, 영아의 체중이 증가되지 않는다면 전문가의 진찰을 받도록 한다.
6	• 아기의 몸 전체가 양의 폭을 형성하도록 한 후 아기 배꼽과 양의 배꼽이 마주 보게한 상태로 수유하는지 확인한다. • 0-3개월 아가에게 모유나 조제유 외에 다른 식품을 주는 것은 위험하다(조제유에 알레르기나 산식 등 다른 식품을 섞어주는 것 등) • 보충제가 아가에게서 모유나 조제유 외에 다른 식품을 섞어주고 있다면, 모유/조제유가 생후 1년 동안 아가에게 가장 중요한 영양원임을 설명한다.
<input type="checkbox"/> 모유수유 • 한입을 꼭꼭한 후 주제를 삼킬새를 참고로 지도한다. - 영아: 영아가 젖을 먹다 흘려하는 경우, 제대로 젖을 빨지 못하는 경우, 약하게 젖을 빨는 경우, 젖을 조금씩 자주 수유하는 경우 등 - 모유수유: 유두통, 유선염, 항문 자극, 유방염 등 • 모유수유가 영양적으로 균형 있는 식사를 하고 있지 않다면 식사 구성안을 토대로 전문 영양사의 중요성을 안내 시킨다.	
<input type="checkbox"/> 조제유 3. • 영아가 월령에 맞는 조제유를 먹고 있는지 확인한다. • 영양플러스의 보충식품으로 제공된 조제유가 기준에 적힌 것과 같고 영아가 잘 먹지 않은 경우에는 새로운 조제유를 기존의 조제유에 소량씩 섞어서 먹이고, 점차 비율을 늘려주도록, 새로운 조제유에 적응할 수 있는 기간을 준다. • 조제유를 잘 먹지 못하면 영양을 충분히 섭취하지 못하여 영양부족으로 성장 지연 등이 발생할 수 있음을 설명한다. 4. • 조제유를 잘 먹지 못하면 영양을 충분히 섭취하지 못하여 영양부족으로 성장 지연 등이 발생할 수 있음을 설명한다. • 조제유를 잘 먹지 못하면 영양을 충분히 섭취하지 못하여 영양부족으로 성장 지연 등이 발생할 수 있음을 설명한다. 5. • 조제유를 잘 먹지 못하면 영양을 충분히 섭취하지 못하여 영양부족으로 성장 지연 등이 발생할 수 있음을 설명한다. 6. • 아기가 1년 내는 조제유를 섭취해 양치면 다량분이 빠르게 증가하여 나타나는 증상은 배변으로 나타날 수 있다. • 조제유는 의도적 아기가 1년 내는 조제유를 섭취해 양치면 다량분이 빠르게 증가하여 나타나는 증상은 배변으로 나타날 수 있다. 7. • 영아에게 1년 내는 조제유를 섭취해 양치면 다량분이 빠르게 증가하여 나타나는 증상은 배변으로 나타날 수 있다. • 영아에게 1년 내는 조제유를 섭취해 양치면 다량분이 빠르게 증가하여 나타나는 증상은 배변으로 나타날 수 있다.	

영양플러스사업 영양상담일지(임신부용)				
ID	성명	연월(년)	상담날짜	20 . . .
대상자구분				
보충식품유지				
상담회차				
<input checked="" type="checkbox"/> 최근 영양평가 결과(평가일자:) ※ 영양상담 전 개인 영양평가 기록지를 활용하여 기록				
분 류	측정치			
1. 신체계측	키	cm	<input type="checkbox"/> 위험	
	체중	kg	<input type="checkbox"/> 비위험	
	BMI	kg/m ²	<input type="checkbox"/> 위험	
2. 에너지소모	영양 및 신체활동 섭취	Kcal/일	g/일	
	<input type="checkbox"/> 에너지 <input type="checkbox"/> 단백질 <input type="checkbox"/> 칼슘 <input type="checkbox"/> 철분 <input type="checkbox"/> 비타민 A <input type="checkbox"/> 리보플라빈 <input type="checkbox"/> 비위험			
3. 식사섭취 조사	주요영양소 섭취상태 (위험영양소체크)	<input type="checkbox"/> 에너지 <input type="checkbox"/> 단백질 <input type="checkbox"/> 칼슘 <input type="checkbox"/> 철분 <input type="checkbox"/> 비타민 A <input type="checkbox"/> 리보플라빈 <input type="checkbox"/> 비위험		
	<input type="checkbox"/> 에너지 <input type="checkbox"/> 단백질 <input type="checkbox"/> 칼슘 <input type="checkbox"/> 철분 <input type="checkbox"/> 비타민 A <input type="checkbox"/> 리보플라빈 <input type="checkbox"/> 비위험			
<input checked="" type="checkbox"/> 체크리스트 가정형태 <input type="checkbox"/> 단독가정 <input type="checkbox"/> 맞벌이가정 <input type="checkbox"/> 한부모가정 <input type="checkbox"/> 조부모가정 <input type="checkbox"/> 기타() 식습관 <input type="checkbox"/> 불규칙한 식사시간 <input type="checkbox"/> 불규칙한 식사 <input type="checkbox"/> 가용성 과다섭취 <input type="checkbox"/> 탄산음료 과다섭취 <input type="checkbox"/> 영양 과다섭취 빈혈 (복용시 표기) <input type="checkbox"/> 철분섭취 부족 <input type="checkbox"/> 영양과잉 <input type="checkbox"/> 건강보조식품 알레르기 <input type="checkbox"/> 알레르기 여부 가다 <input type="checkbox"/> 유산 <input type="checkbox"/> 기저질환 <input type="checkbox"/> 흡연 <input type="checkbox"/> 편비 <input type="checkbox"/> 임신 전 체중() 체중 <input type="checkbox"/> 현재 체중 <input type="checkbox"/> 임신 전 체중 <input type="checkbox"/> 임신 중 체중 <input type="checkbox"/> 임신 후 체중 <input checked="" type="checkbox"/> 영양상담 				

보충식품 보관 및 이용 상황 기록지			
ID	성명	대표가구명	대표가구원ID
식품명	주요 확인사항	보관 상황	
		영향	불량
<input type="checkbox"/> 조제분유	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 가다	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 당근	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 달걀	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 쌀	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 현미	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 보리	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 우유	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 감귤류	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 감	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 사과	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 오렌지	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 주스	보관기간	이유 상황	
		규칙적 섭취	불규칙적 섭취
<input type="checkbox"/> 추가 가용성분 필요 <input type="checkbox"/> 영양교육 상담 필요 <input type="checkbox"/> 해당 없음			

III. 신규 영양교육 자료 안내

I 온라인 영양교육과정 신규 콘텐츠

> EBS 육아학교 웹·앱 연계 영양플러스사업
온라인 영양교육과정

- 임신부 및 영유아 양육자 대상 총 18개 과정 운영 중

다문화 대상자용 자막 및 더빙 (중국어, 베트남어 등)



연번	주제 및 내용	연번	주제 및 내용
1	▶ 모유수유 성공비결 - 모유수유의 장점 - 모유수유의 성공 조건 - 모유수유의 기증선 - 모유의 수유 기간	10	▶ 유아 비만아의 문제 식습관 - 유아 비만아의 문제 식습관 - 소아비만 사례 및 상담 방법
2	▶ 성공적인 모유수유를 위한 유방 관리 - 모유수유를 위한 준비 과정 - 유방관리 이론 및 실천 방법	11	▶ 섭식행동 문제아동 행동 전략 - 섭식문제의 원인 이해하기 - 섭식행동(편식 등) 문제아동 행동전략
3	▶ 출산-수유부의 건강식생활 - 출산 후 영양관리의 중요성 - 출산-수유부의 식생활 지침 - 수유부의 건강 밥상 포인트	12	▶ 임신부와 영유아 평생건강을 위한 영양플러스 - 영양플러스란? - 영양플러스 참여 방법 - 영양플러스 서비스 내용 - 영양플러스 가족이 꼭 지켜야 할 약속
4	▶ 이유식 성공비결 - 이유식 손쉽게 시작하기 - 이유식 실천 요령 - 이유식, 이런 것이 궁금해요	13	▶ 식품위생과 보충식품 관리 - 식중독이란? - 식중독 예방원칙 - 자주 발생하는 식중독 - 보충식품 관리 및 보관방법
5	▶ 유아식 성공비결 - 유아식 손쉽게 시작하기 - 유아기 주요 영양문제 - 유아식, 이런 것이 궁금해요	14	▶ 반월 예방과 조절 - 반월의 원인 - 반월 증상과 검사 - 반월 예방과 조절 - 철 보충제의 올바른 사용법
6	▶ 영유아 변비 예방법 - 배변의 기전 - 변비의 원인 - 변비의 예방	15	▶ 단계별 이유식(이론편) - 단계별 이유식 시기 및 이유식 가이드라인 - 단계별 이유식 제공 형태 및 제공 분량
7	▶ 임신기 영양관리 중요성 - 임신기 영양 및 식사관리 중요성 - 임신 단계별 올바른 영양관리(필수영양소) - 임신 중 피해야 할 식품 - 임신기 체중관리를 위한 식사	16	▶ 단계별 이유식(실습편) - 초기/중기/후기/완료가 이유식 레시피
8	▶ 임신기 체중관리의 중요성 - 임신기 체중관리 중요성 - 바람직한 체중 증가량 - 임신기 고혈압, 당뇨, 임신중독 등 위험 - 출산 후 체중조절 필요	17	▶ 보충식품을 활용한 유아간식 - 유아기 간식의 필요성 - 유아기 식습관의 문제점 및 해결방안 - 유아 보충식품 활용 레시피
9	▶ 영유아의 비만예방과 관리법 - 과체중, 비만 체크 - 비만 원인 및 문제 - 영유아 비만관리 유의점	18	▶ 식품알레르기 바로 알기 - 식품알레르기 원인과의 진단 - 식품알레르기 증상과 경과 - 식품 항원의 특징 - 식품알레르기 관리방안

Ⅲ. 신규 영양교육 자료 안내

| 온라인 영양교육과정 신규 콘텐츠

> 신규 개발 과정(총 5편 제작)

'22년 상반기 내 LMS 탑재 예정

연번	대상	주제	유형
1	임산부	식사구성안을 활용한 균형 잡힌 식사하기	애니메이션, 인포그래픽
2		임신부를 위한 추천 레시피	조리 실습
3		출산수유부를 위한 추천 레시피	
4	영유아 양육자	영유아 편식 습관 바로 잡기	애니메이션, 인포그래픽
5		영유아 성장부진과 영양관리	전문가 강의

신규 교육과정 연계 PPT 자료 게시 예정



Ⅲ. 신규 영양교육 자료 안내

| 온라인 영양교육과정 신규 콘텐츠

> 다문화 대상자 교육과정

'22년 상반기 내 LMS 탑재 예정

연번	대상	주제	유형
1	전체	영양플러스사업 참여 안내	중국어, 베트남어, 영어, 필리핀어, 캄보디아어
2		식품위생 및 보충식품 관리	
3		빈혈 예방 및 조절	
4	영유아 양육자	단계별 이유식(이론편)	중국어, 베트남어
5		단계별 이유식(실습편)	
6		보충식품 활용한 유아 간식	
7		식품 알레르기 바로 알기	



III. 온라인 영양교육과정 신규 개발 안내

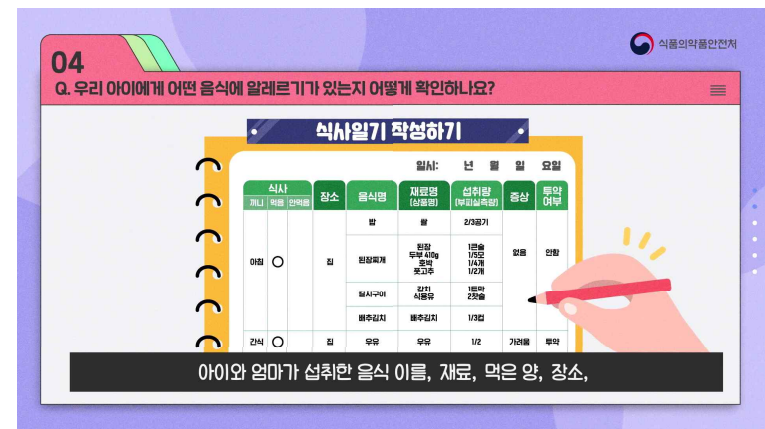
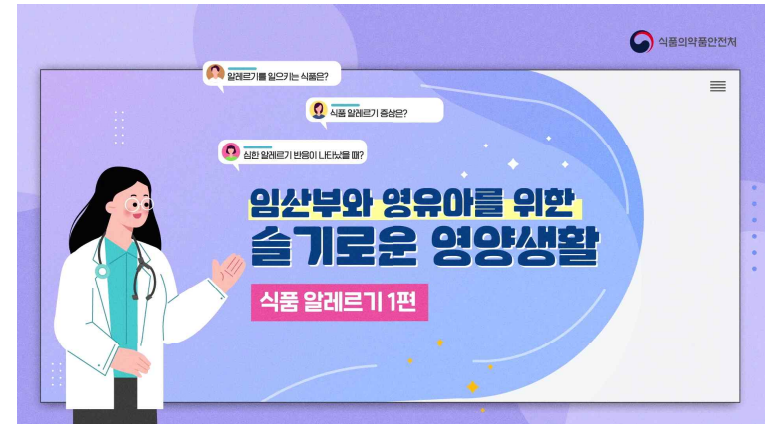
I 임신부·영유아 영양교육자료(식약처 연계)

> 임신부와 영유아를 위한 즐거운 영양생활 (8편)

주제	편수	비고
식품 알레르기	2편	각 주제별 모션그래픽 기법을 활용한 영상 제작(3~4분 분량), 다국어(영어, 중국어, 베트남어) 번역 영상 제작
이유식	2편	
당류 저감	2편	
나트륨 저감	2편	

> 특수 영양소 조절이 필요한 임신부·영유아용 영양 가이드(5종)

주제	비고
중증 임신중독증	일반인용(리플렛), 전문가용(소책자)
임신성 당뇨병 임신부	
1형 당뇨 임신부	
페닐케톤뇨증(PKU)	
요소회로대사장애	



* 식품안전나라 홈페이지에서 확인 가능

Ⅲ. 신규 영양교육자료 안내

한국인을 위한 식생활 지침 영상

> 식생활 지침 9가지 스팟 영상



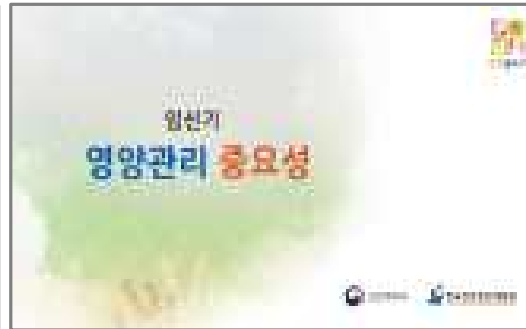
* 한국인을 위한 식생활지침 포스터 및 리플렛, 카드뉴스 등의 자료는 대한영양사협회 홈페이지에서 확인 가능

https://www.dietitian.or.kr/work/business/kb_health_material.do?bbs_board_code=11

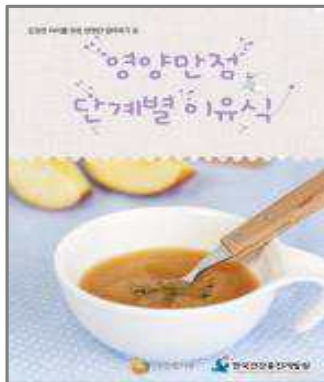
III. 3. 온라인 영양교육과정 신규 개발 안내

| 영양플러스사업 활용 가능한 매체

> 온라인 교육과정 연계 활용매체 PPT, 카드뉴스, 리플렛 등



> 영양플러스사업 관련 매체



건강한 아이를 위한
현명한 엄마 되기
5종(소책자)



건강한 임신과 행복한
출산을 위해
3종(소책자)

* 한국건강증진개발원 홈페이지 자료실 게시판 참조 / “영양” 또는 “영양플러스”로 검색 및 매체 활용

* 인쇄 제작 시 보건소 로고, 연락처 등은 추가 가능 / 이외 내용 임의 수정은 불가

04

향후 계획

IV. 향후 계획

① 영양플러스사업 운영체계 개선 방안 논의

- > 영양플러스사업 소득재산조사 방식 도입 및 보충식품 종류 확대 방안 등 논의
- > 전문가 자문 및 지자체 담당자 간담회 추진 예정

② 2021년 영양플러스사업 추진 실적 및 성과 분석

- > 영양플러스사업 성과자료집 및 홍보자료 제작 및 배포

③ 영양플러스사업 실적 입력 및 데이터 마감

- > 2022년도 영양플러스사업 실적 및 성과 분석을 위한 PHIS 입력
 - [NPA020]대상자 관리 **입력 마감** : 당해 연도 대상자 관리 정보 입력은 매년 말일 마감 ('22.12.31.까지)
 - [NPC320]영양플러스 실적관리 **입력 마감** : 반기별 마감 ('22년 7월 15일 / '23년 1월 15일)

IV. 향후 계획

✓ 영양플러스사업 실적 입력내용 및 주요 검토사항

> [NPC320] 영양플러스 실적관리 / 반기별 보고

1

[NPC320] 영양플러스 실적 관리

작성년월 2021 12월

2

교육실적 입력

실적양식 가이드

대상자 및 신청대기 현황						예산 현황						인력 현황		
대상자				대기자		금년 보충식품비 (단위: 원)								
목표 대상자수	총 수혜 대상자수	총 퇴록자수	현재 수혜 대상자수	현재 대기자수	편성액(예산)			집행액			합계	국비 인력수	지자체 인력 수	
					합계	국비	시도비	시군구비	합계	국비	시도비	시군구비		

※ 1. 항목 별 조회되는 현황은 PHIS로 관리되는 정보임으로, 담당자가 수정하여 저장할 수 있습니다.
2. 현재 수혜 대상자는 직전년도 1월 1일 부터 작성년월까지 등록하여 퇴록되지 않은 대상자 중 구분변화 값 '서비스 개시'가 포함된 대상자입니다.

초기화 저장 삭제

실적내역 (총 2 건)

조회

No	작성일자	목표 대상자수	총 수혜 대상자수	총 퇴록자수	현재 수혜 대상자수	현재 대기자수	보충식품비						전담영양사	
							편성액(예산)			집행액			국비	지자체
							국비	시도비	시군구비	국비	시도비	시군구비	국비	지자체
1	20210701	1	11	2	9	14	1	1	1	1	1	1	1	11
2	20210301	1	4	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0

영양플러스 실적 관리

영양플러스 교육실적 수기입력

작성년월 2021 12월

영양교육 실시 현황									
대면교육					기타교육				
단체교육			개인상담		온라인교육			우편발송	
교육대상	교육주제	교육 횟수	참여자 수	상담자 수	방문가구 수	수료가구 수	건수	횟수	SMS 및 인터넷활용 정보전달 횟수
[선택]	[선택]								

※ 1. 각항목 별 항목은 2018년 지침서의 129P를 참고하여 수기로 월별로 작성하여 입력합니다.
2. 실적추가시 초기화후에 개별 보건소 실적을 입력, 수정시에는 실적내역을 클릭후 상단 메뉴에서 수정후 저장하세요

초기화 저장 삭제

실적내역 (총 0 건)

조회

No	작성일자	교육대상	교육주제	교육횟수	참여자수	개인상담 상담자수	가정방문 방문가구수	온라인교육 수료가구수	우편발송건수	전화상담횟수	SMS 및 인터넷활용 정보전달횟수
1				0	0	0	0	0	0	0	0

IV. 향후 계획

✓ 영양플러스사업 실적 입력내용 및 주요 검토 사항

> [NPC320] 영양플러스 실적관리 / 반기별 보고

대상자 및 신청 대기자	<ul style="list-style-type: none">· 목표대상자수 : 예산 계획서상 월 관리 목표 인원· 총 수혜 대상자 수, 총 퇴록자 수 : 실 인원· 현재 대상자 수 : 총 수혜대상자수-총 퇴록자 수· 신청 대기자 현황 : 대상자 전환자 제외
예산 현황(누계값 입력)	보충식품비 편성액 및 집행액: 원 단위까지 기재 ※유의사항 : 집행액의 경우 월별 집행액이 아닌 작성월까지의 누계값 으로 작성 필요
인력 현황	국비, 지자체비 인력채용 현황
영양교육 실시 현황	월별 실제 시행된 교육현황 입력
기타	미입력, 오입력 수정

감사합니다

THANK YOU