



보건복지부



한국건강증진개발원

한의학건강증진사업

표준 프로그램 소개 및

지방자치단체

적용방안

우석대학교 한의과대학

예방의학교실 김경한 교수

기초자료 제공 : 한국건강증진개발원



목차

1. 추진 경과 및 주요 현황
2. 생애주기별 표준프로그램 소개
3. 지방자치단체 적용방안

— 01

추진 경과 및 주요 현황

추진 배경

배경

만성퇴행성 질환의 예방·치료를 위한 농어촌·중소도시 주민의 한방의료 수요 증가
의료취약계층 대상 지역보건의료기관 중심의 한의약공공보건서비스 제공 필요성 대두

지역주민들의 한의약 의료서비스 수요충족과 건강증진에 기여하고자 보건소를 중심으로 한
한방진료 및 **한의약건강증진 프로그램을 2003년부터 본격추진**

(’03) 한의약지역보건사업 본격 추진 → (’05~’12) 한의약허브보건소사업 →
(’13~) 지역사회 통합건강증진사업으로 통합

기본 방향

보건소의 기능이 건강증진 및 예방보건사업 중심으로 재편되고,
지자체의 건강정책 수립 및 실행의 자율성이 강화됨에 따라,
지역주민들의 실질적인 건강증진에 도움이 되도록 자율적 사업수행

추진 목적

“ 지역사회를 중심으로
생애주기별 주요 건강관련 문제에 대해
국민의 건강증진과 삶의 질 향상에
기여하는 사업 ”



‘한의학 기술’이란?

건강증진과 예방 목적의
한방 의료 행위(침, 뜸,推拿, 한약 등),
한방공공보건기술을 포함

법적근거

국민건강증진법 : 제3조(책임), 제5조(건강생활의 지원 등), 제12조(보건교육의 실시 등),
제19조(건강증진사업 등)

지역보건법 : 제3조(국가와 지방자치단체의 책무), 제11조(보건소의 기능 및 업무)

한의학육성법 : 제2조(정의), 제3조(국가 등의 책무), 제4조(한의학기술의 과학화 정보화 촉진 등)

보건의료기본법 : 제49조(한방의료의 육성 발전)

추진경과 (2001~2012)

연도	추진경과
2001	<ul style="list-style-type: none"> • 지역주민을 대상으로 한의약지역보건사업(한학과 진료실 운영) 시범 사업 실시 • 한의약건강증진 시범사업 실시('01.7~12월) <ul style="list-style-type: none"> ※ 기공체조교실, 중풍예방교실, 가정방문진료, 한방금연교실, 사상체질 건강교실, 한방 산전·산후 건강교실, 한방육아교실
2002	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약지역보건사업 추진을 위한 공중보건한의사 확대 배치(272명) <ul style="list-style-type: none"> ※ 한의사 공중보건 의사 병적 편입 자격부여(2000.12. 병역법 개정) • 한의약지역보건사업을 기존 건강증진사업 등과 연계 추진
2003	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약지역보건사업을 본격 추진(137개 보건소) 및 평가 실시 <ul style="list-style-type: none"> ※ 한의약육성법 제정(2003.8.6 법률 제6965호)
2004	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약육성법시행령 제정(2004.8.6 제18513호)
2005	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약건강증진 Hub보건소 사업추진 - 23개소, 8개 프로그램 (부산진구, 대구달성, 인천강화, 광주북구, 양주, 홍천, 양구, 옥천, 청원, 금산, 남원, 익산, 진안, 나주, 신안, 장흥, 화순, 경주, 상주, 영양, 진주, 김해, 남제주) <ul style="list-style-type: none"> ※ 한방공공보건평가단운영규정 제정('05.1.27) 및 한방공공보건평가단 설치·운영
2006	<ul style="list-style-type: none"> • 공공의료기관 한방진료부 설치(순천의료원, 청주의료원, 부산의료원)
2008	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약공공보건사업 지방자치단체 합동평가 실시('08년)
2011	<ul style="list-style-type: none"> • 한국건강증진재단 설립 ('11.1)
2012	<ul style="list-style-type: none"> • 한의약건강증진Hub보건소 85개소 확대 • 한의약건강증진 Hub보건소 사업 종료

추진경과 (2013~2022)

연도	추진경과
2013	<ul style="list-style-type: none"> 지역사회 통합건강증진사업 시행 이후 통합사업 내 한의약건강증진분야로 편입
2014	<ul style="list-style-type: none"> 한방공공보건평가단 이관(한국보건복지인력개발원→한국건강증진재단) 한국건강증진개발원 출범('14.7.) 생애주기별 한의약건강증진 표준프로그램 개발 착수 (지역우수사례 분석 →임산부대상 프로그램 최종 선정)
2015	<ul style="list-style-type: none"> 임산부대상 한의약건강증진표준프로그램 '마미든든' 시범운영(한국건강증진개발원) 노인대상 한의약건강증진 표준프로그램 개발 지역보건의료정보시스템(PHIS)을 활용한 실적 관리 체계 도입
2016	<ul style="list-style-type: none"> 노인대상 한의약건강증진표준프로그램 '총명한백세' 시범운영(한국건강증진개발원) 영유아, 청소년, 취약아동대상 한의약건강증진 표준프로그램 개발 지역보건의료정보시스템(PHIS) 1차 기능개선(대상자 등록 및 프로그램 관리 입력화면 등)
2017	<ul style="list-style-type: none"> 영유아, 청소년, 취약아동대상 한의약건강증진표준프로그램 시범운영(한국건강증진개발원) 성인, 장애인대상 한의약건강증진 표준프로그램 개발 지역사회 한의약건강증진사업 성과관리 및 평가체계 개선 계획 수립
2018	<ul style="list-style-type: none"> 성인(갱년기), 장애인대상 한의약건강증진표준프로그램 시범운영(한국건강증진개발원) 장애인대상 한의약 방문건강관리 표준프로그램 개발 지역보건의료정보시스템(PHIS) 2차 기능개선(프로그램 관리 및 운영현황보고 입력화면, 추진실적보고화면 등)
2019	<ul style="list-style-type: none"> 한의약 장애인 방문건강관리 표준프로그램 시범운영(한국건강증진개발원) 지역보건의료정보시스템(PHIS) 활용 항목을 확대 적용한 성과 평가 체계 도입
2020~2021	<ul style="list-style-type: none"> 표준 프로그램 전 생애주기 모형 완료 및 전국 확산(한국건강증진개발원)

사업 주요 변화

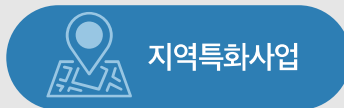
한의학건강증진Hub 보건소사업

2005년 ~ 2012년

필수사업



선택사업



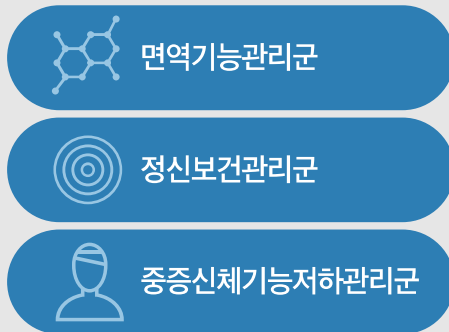
지역사회통합건강증진사업 내 한의학건강증진사업

2013년 ~ 2014년

우선사업



선택사업



2015년



— 02

생애주기별 표준프로그램 소개

추진 개요

표준프로그램 개발

현장수용성이 입증된 프로그램을 표준화하여 단계적으로 전국에 확산

(주제 선정 기준) 개발된 생애주기별 건강관리프로그램 기반 및 현장 담당자, 전문가 자문을 통한 수요도 확인

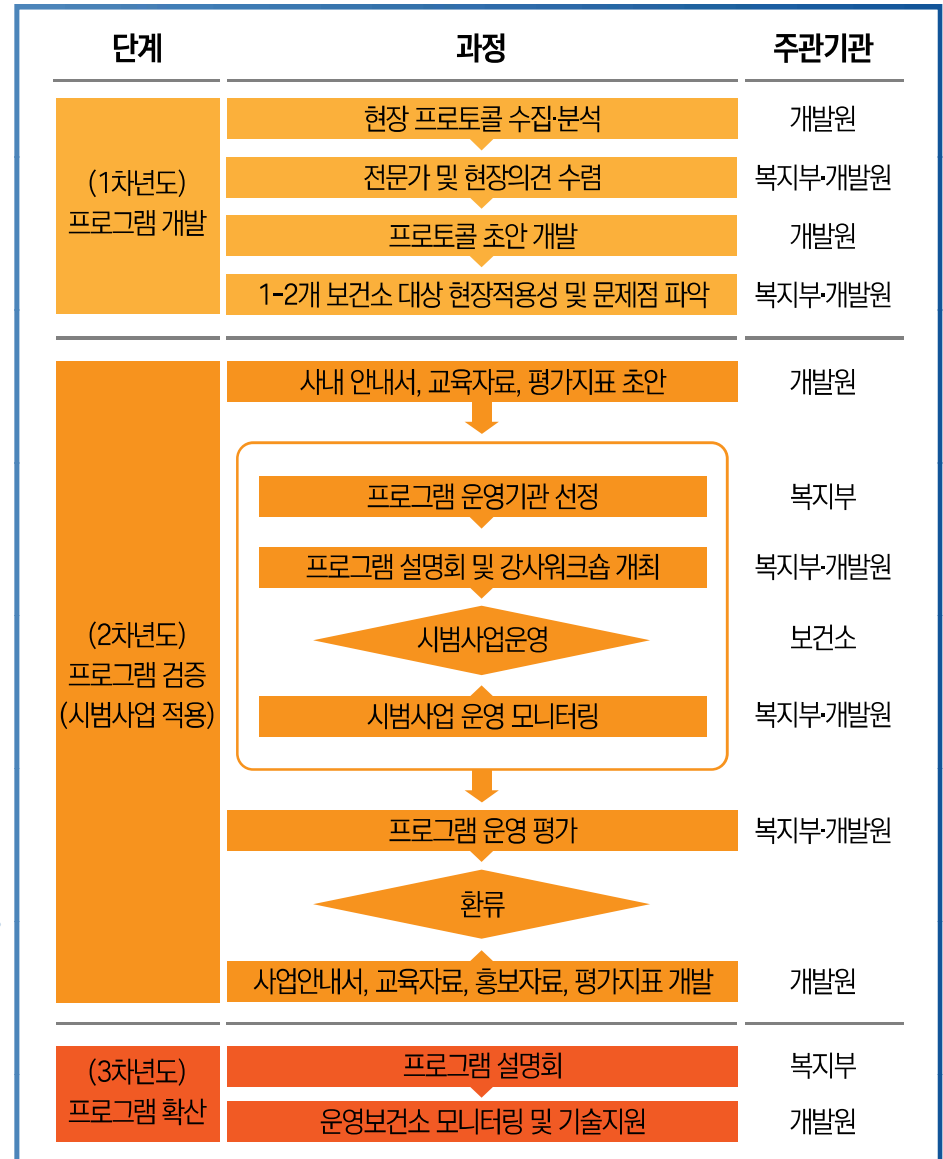
프로그램 개발 및 확산 과정

1단계 현장의 프로토콜을 기반으로 표준 프로그램 초안 개발

2단계 시범사업 운영을 통한 프로그램 현장적용성 검증

3단계 전국으로 확산

개발 운영
모식도(안)

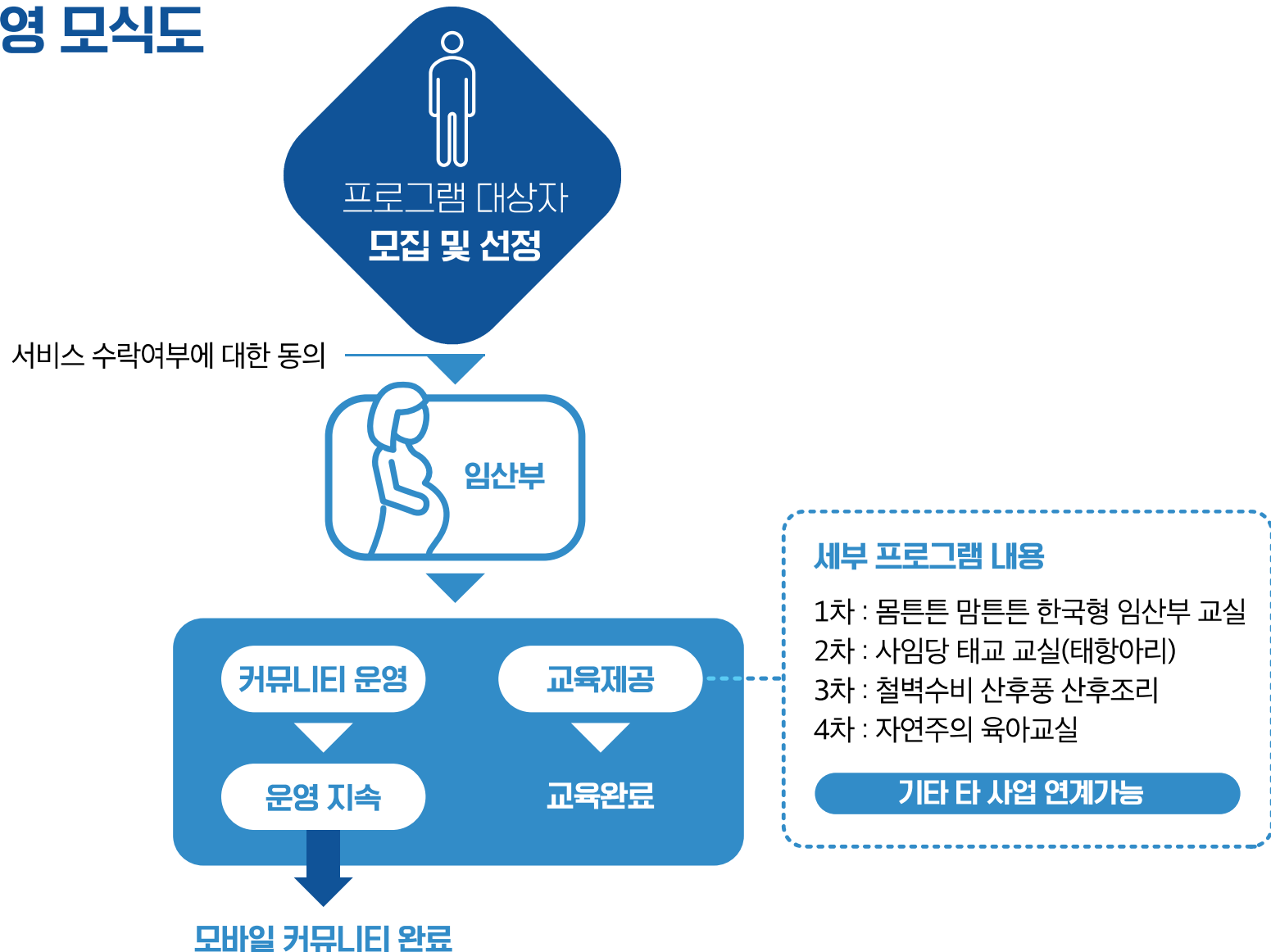


개발 현황

연도	프로그램 개발	시범사업	고도화 및 확산
2014	임산부		
2015	노인	임산부	
2016	영유아, 청소년, 취약아동	노인	임산부
2017	장애인, 성인	영유아, 청소년, 취약아동	임산부, 노인
2018	장애인 방문건강관리	장애인, 성인	임산부, 노인, 영유아, 청소년, 취약아동
2019	-	장애인 방문건강관리	임산부, 노인, 영유아, 청소년, 취약아동, 장애인, 성인

임산부 프로그램

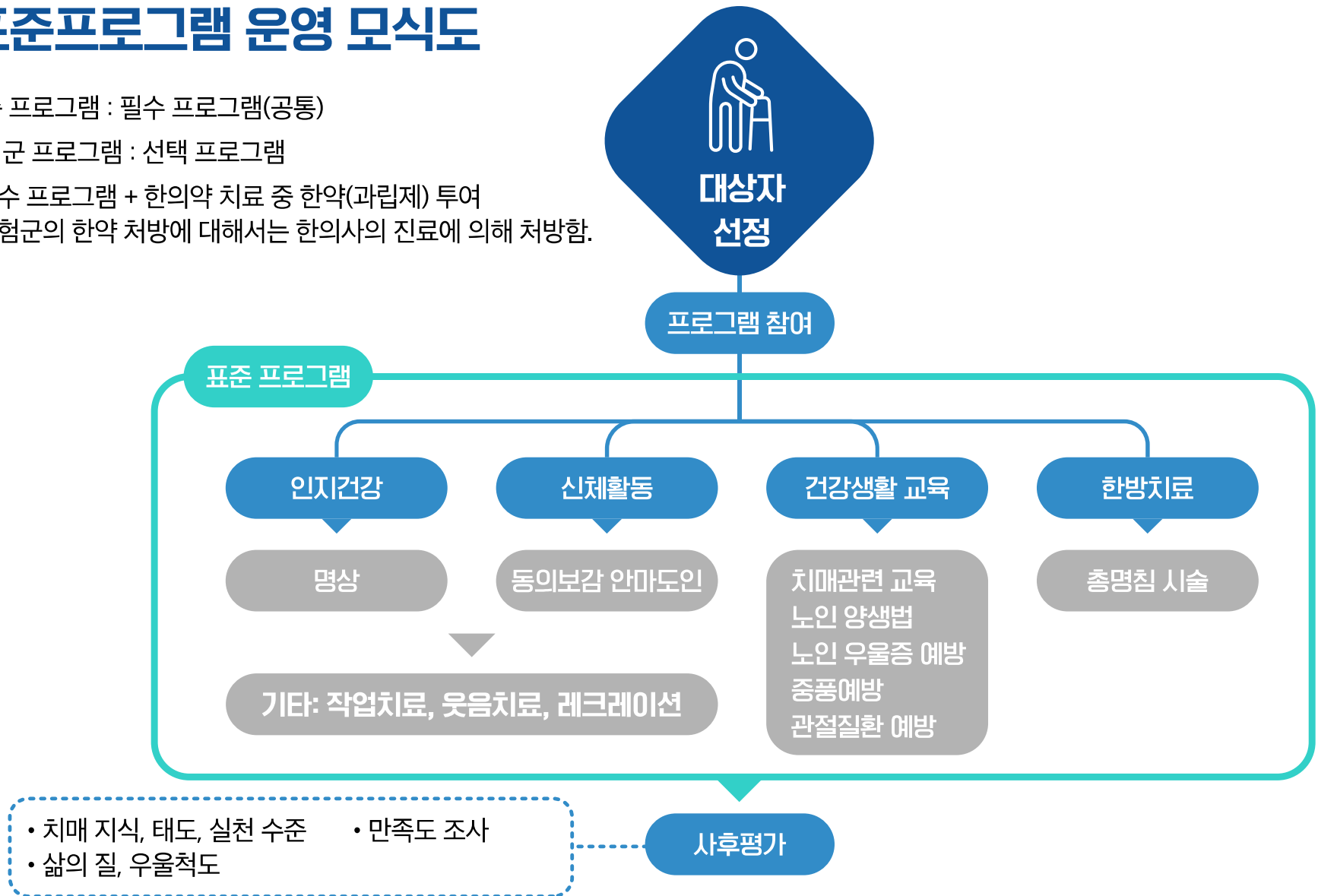
사업운영 모식도



노인 프로그램 (치매 예방 프로그램)

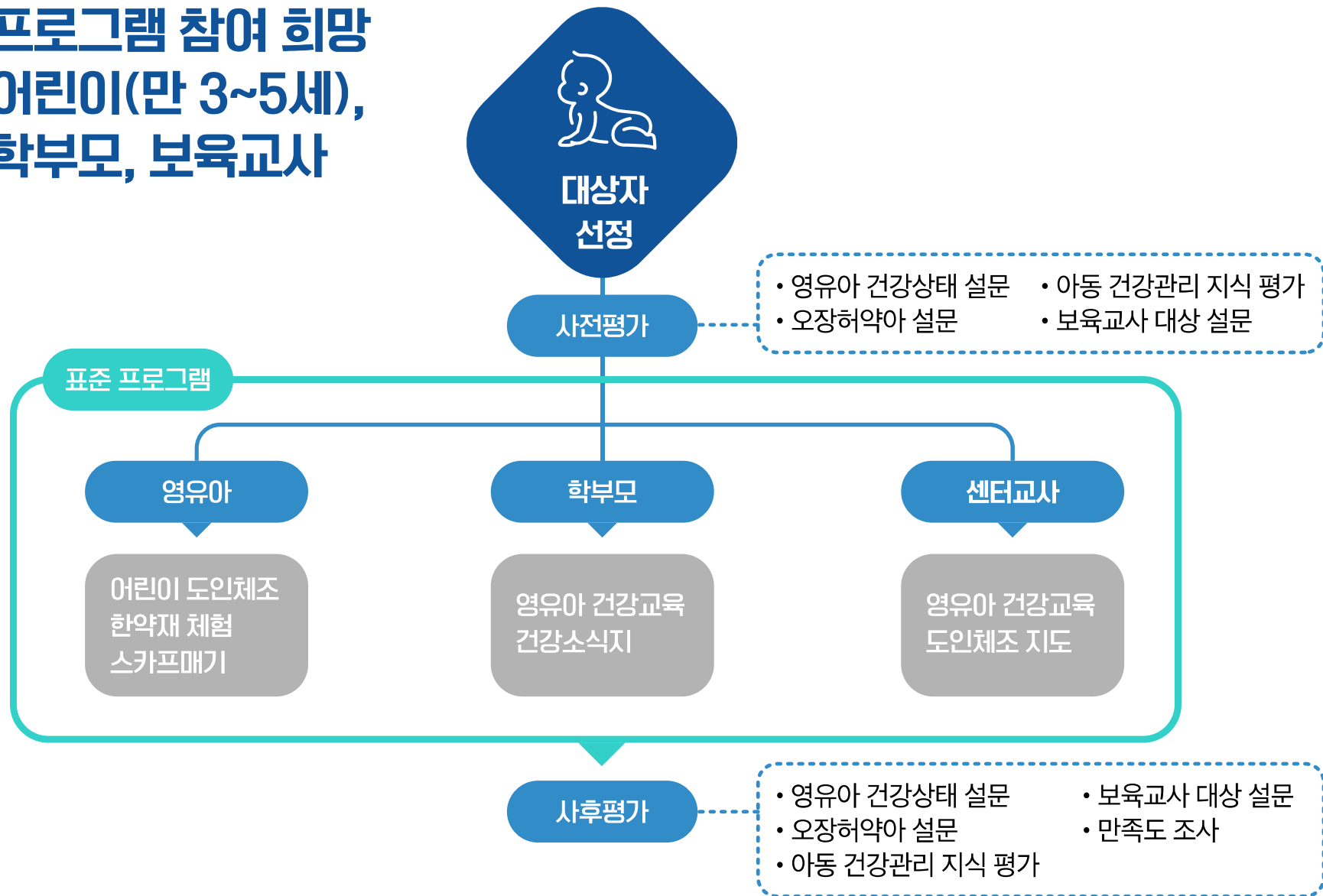
I 표준프로그램 운영 모식도

- 1 표준 프로그램 : 필수 프로그램(공통)
- 2 위험군 프로그램 : 선택 프로그램
 - 필수 프로그램 + 한의약 치료 중 한약(과립제) 투여
 - 위험군의 한약 처방에 대해서는 한의사의 진료에 의해 처방함.



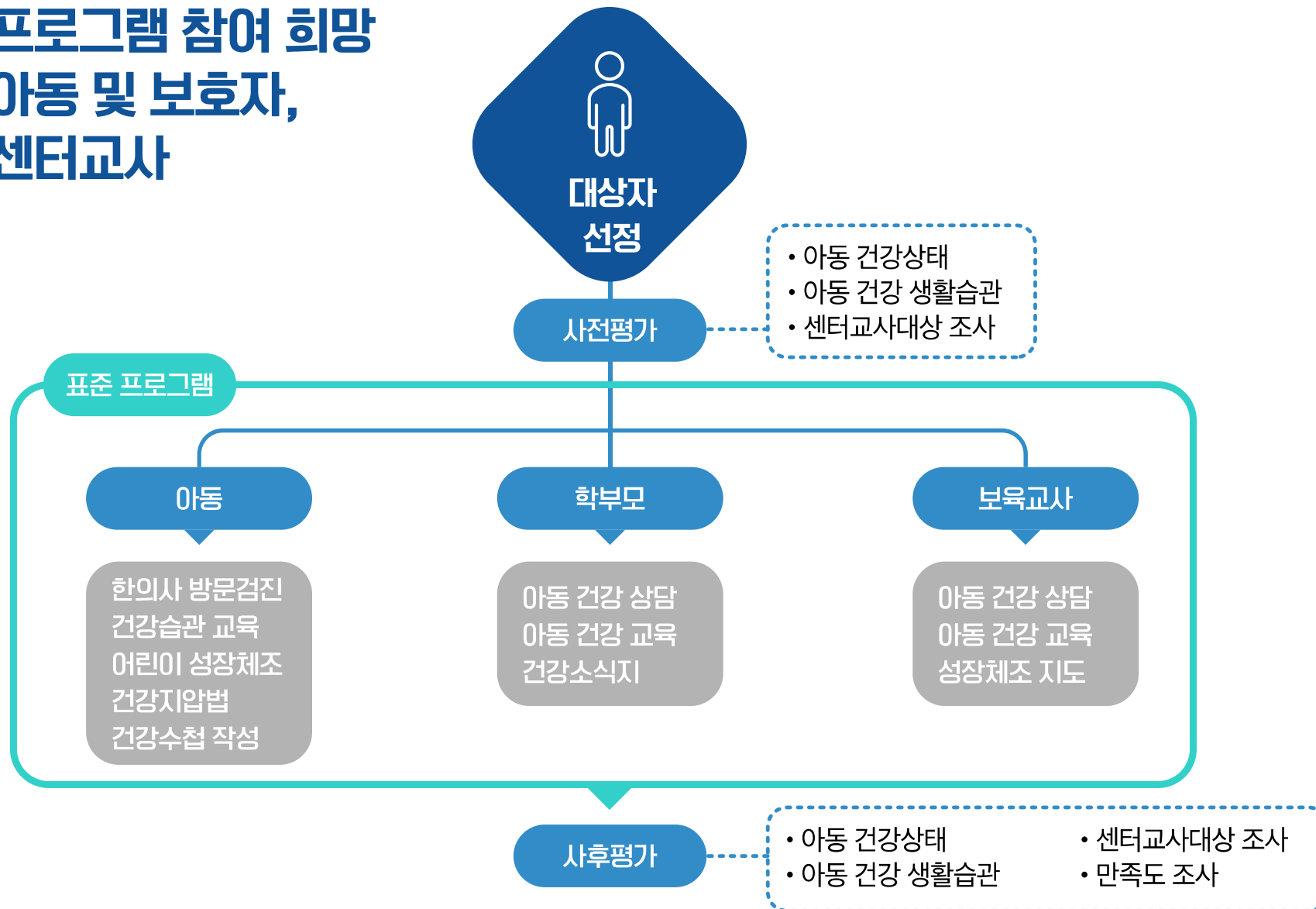
영유아 프로그램

프로그램 참여 희망
어린이(만 3~5세),
학부모, 보육교사



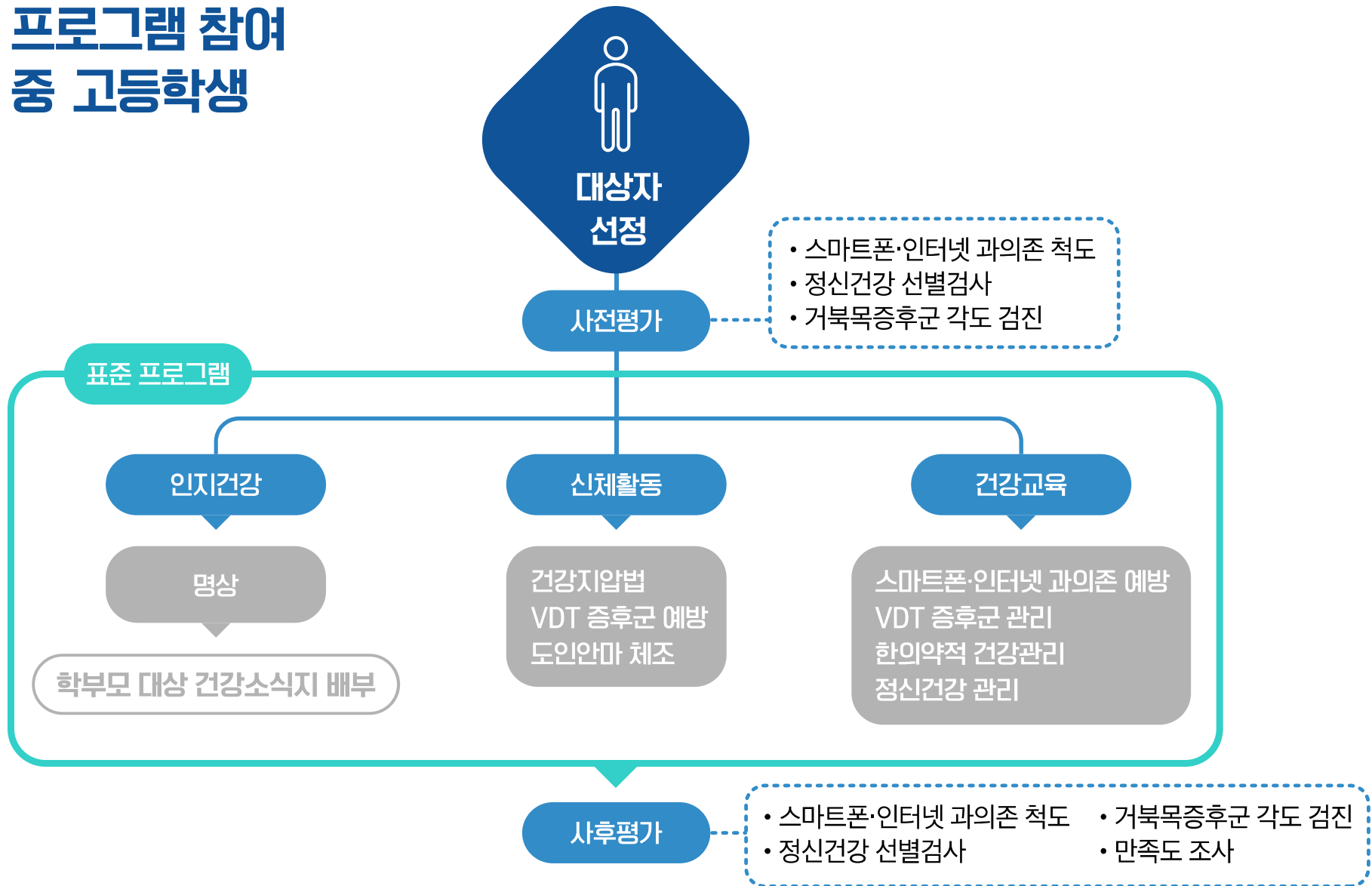
취약아동 프로그램

프로그램 참여 희망
아동 및 보호자,
센터교사



청소년 프로그램 (VDT 증후군 예방)

프로그램 참여
중 고등학생



성인 프로그램 (갱년기 예방)

40~60세 중년여성 참여 희망자

고위험군 : 아래 항목 1개 이상 해당자

- 1 쿠퍼만 검사(K-I) 20점 이상
- 2 우울증선별도구(PHQ-9) 10점 이상



대상자
선정

사전평가

- 쿠퍼만 검사(K-I)
- 우울증선별도구(PHQ-9)
- 삶의 질(EQ-5D)
- 주관적 건강 수준(VAS)
- 갱년기 건강지식·행태 수준

표준 프로그램

인지건강

명상

신체활동

동의보감 안마도인

기타: 산림치유, 미술치료, 웃음치료,
레크레이션 등

건강생활 교육

갱년기건강관리
명상의 이해
올바른 걷기
건강식생활
만성질환 예방
부부관계개선

한의요법

총명침 시술

+

침, 한약제제 등

사후평가

- 쿠퍼만 검사(K-I)
- 주관적 건강 수준(VAS)
- 우울증선별도구(PHQ-9)
- 갱년기 건강 지식·행태 수준
- 삶의 질(EQ-5D)
- 만족도 조사

선별 프로그램

- 사전 선별검사상 고위험군으로 판정된 대상자
- 반드시 치료에 대한 추가 동의를 받은 후 실시
- 표준프로그램+한의치료중재 활용
- 한의사의 진단(임상진료지침)에 근거하여 실시
- 효과평가도구 추가: MENQOL CES-D

장애인 프로그램

지역사회 참여 희망 성인 장애인

고위험군 : 아래 항목 1개 이상 해당자

- 1 체질량지수(BMI) 25점 이상
- 2 우울척도(CES-D) 21점 이상
- 3 신체통증수준(VAS) 70점 이상

대상자
선정

사전평가

- 체질량 지수(BMI)
- 우울척도(CES-D)
- 주관적 건강 수준(VAS)
- 삶의 질(EQ-5D)
- 일상생활수행능력(ADL, IADL)
- 건강지식 행태 수준

표준 프로그램

인지건강

명상

신체활동

동의보감 안마도인

기타: 작업치료, 미술치료, 웃음치료,
레크레이션 등

건강생활 교육

한의학생법
건강식생활
우울 및 화병
골관절질환 예방
심혈관질환 예방

한의요법

경혈마사지 이압요법

+

침, 한약제제 등

사후평가

- 체질량 지수(BMI)
- 우울증척도(CES-D)
- 주관적 건강 수준(VAS)
- 삶의 질(EQ-5D)
- 일상생활 수행능력(ADL, IADL)
- 건강지식·행태 수준
- 만족도 조사

선별 프로그램

- 사전 선별검사상 고위험군으로 판정된 대상자
- 반드시 치료에 대한 추가 동의를 받은 후 실시
- 표준프로그램+한의치료중재 활용
- 한의사의 진단(임상진료지침)에 근거하여 실시
- 효과평가도구 추가: 체지방검사, BDI, NDI 등

03

지방자치단체 적용방안

공통 운영 프로세스

사업 운영 계획 수립

- 통합건강증진사업 내 한의약건강증진사업 담당자
- 기관 및 지역 내 연계 협력 방안 마련
예) 대상자 모집, 강사섭외, 실습 체험 활동 추가, 운영 장소 지원 등

대상자 모집 및 선정

- 생애주기별 대상자 모집
- 어린이집, 경로당, 학교 등 기관 단위로 모집 가능

사전 평가

- 일반건강상태, 건강지식 및 행태(습관)
- 운영 주제, 건강증진 목표 질환, 운영 방법 등에 따라 적합한 지표 추가
예) 임신부-우울증관련 척도, 골관절염-요통 척도, 치매예방-MMSE-K 등

프로그램 운영

- 건강 지식 및 생활습관 교육
- 동의보감안마도인, 명상 등 활동
- 한의요법(표준 혈위 활용 경혈요법, 보험한약제제)

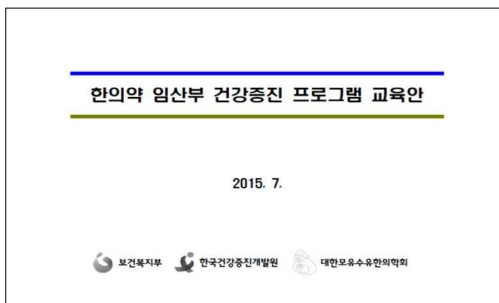
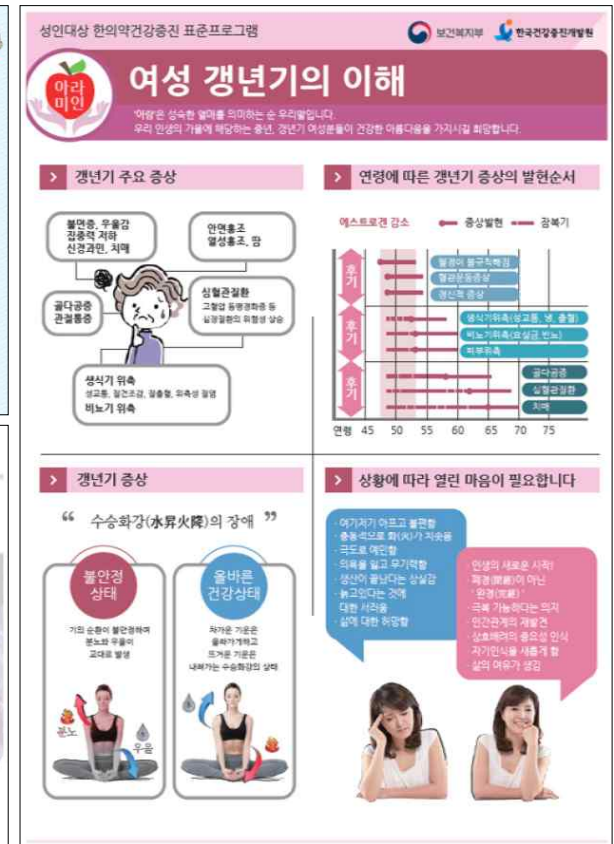
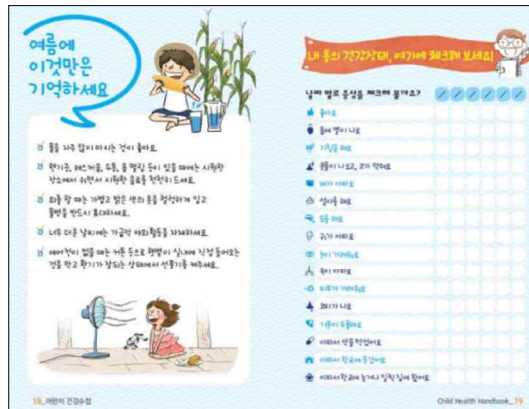
사후 평가

- 사전평가 동일 시행
- 사업 만족도 조사, 간담회 등

프로그램 평가 결과

- 통합건강증진사업 내 한의약건강증진사업 담당자
- 개선방안 도출 및 차년도 사업 추진 계획 수립

제공 자료



감사합니다

THANK YOU