

2022년 지역사회
건강증진사업 합동설명회

보건소 모바일 헬스케어



CONTENTS

01. 사업 개요

02. 2022년도 추진 계획

— 01 사업 개요

1. 추진배경

지역주민의 건강증진을 책임지는 보건소에서는
“만성질환 예방 관리”를 위한 사업 확대 추진

고혈압 당뇨병 환자수

30세 이상 인구의 절반 예상



2010년
1천만 명



2025년
2천만 명

노인 의료비 비중



2010년
30%



2020년
45%

만성질환은 흡연, 운동부족, 나쁜 식습관 등에 따른
생활습관병으로 “사전예방”이 효과적

대면 중심의 서비스 제공

보건소에서는 대면중심의 서비스 제공으로,
경제활동 또는 거리적 접근성 문제로
서비스 이용하기 어려운 대상자 발생

모바일을 활용한 건강관리

스마트폰 보편화와 웨어러블 활동량계 기기
보급이 빠르게 확대됨에 따라
지역보건의료현장에서도 모바일을
활용한 건강관리 필요성 제기

2. 대상자와 서비스

건강에 이상 신호가 왔으나, 어떻게 건강관리를 해야 할지 도움을 받지 못했던 보건소에서 **온라인으로 관리하는 건강관리서비스**

서비스 대상

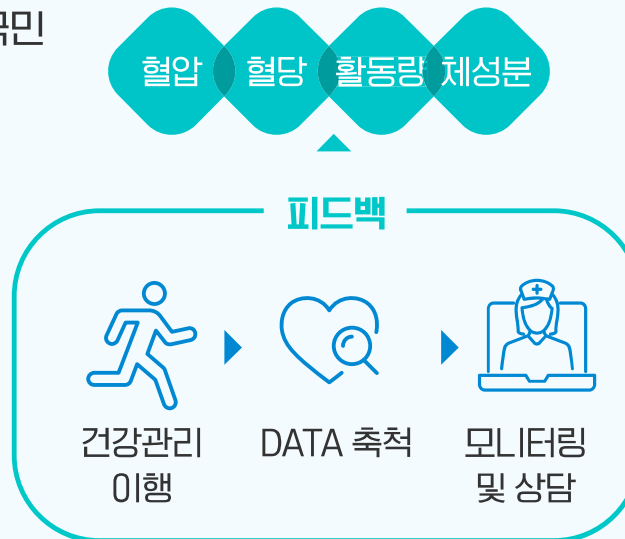
건강관리가 필요하다고 생각되는 국민
(위험요인 보유자 우선 선정 가능)



건강검사

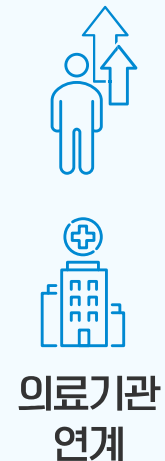


서비스 대상
(건강군, 만성질환 위험군)

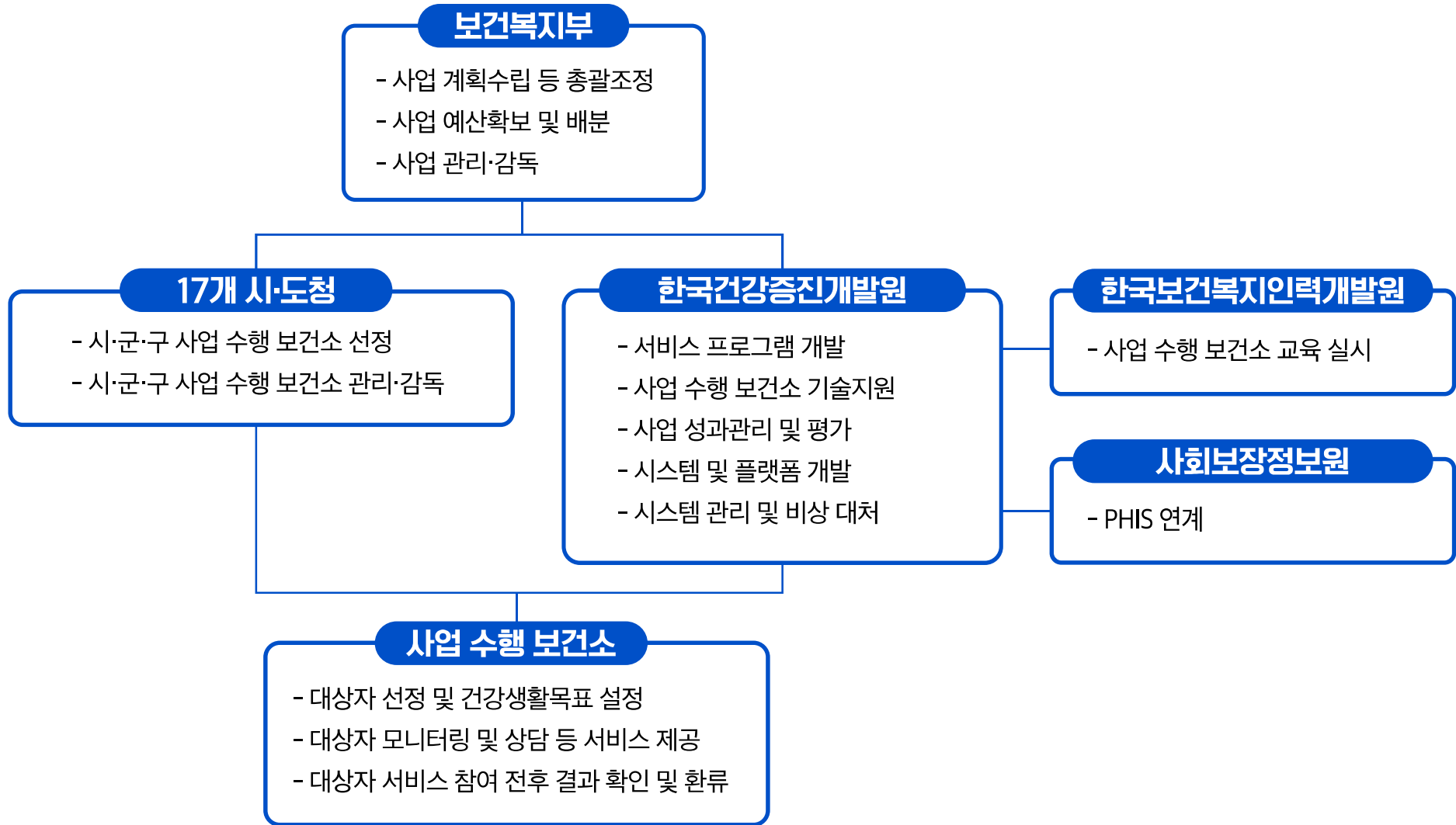


건강상태 개선
(위험군 > 건강인)

건강이상

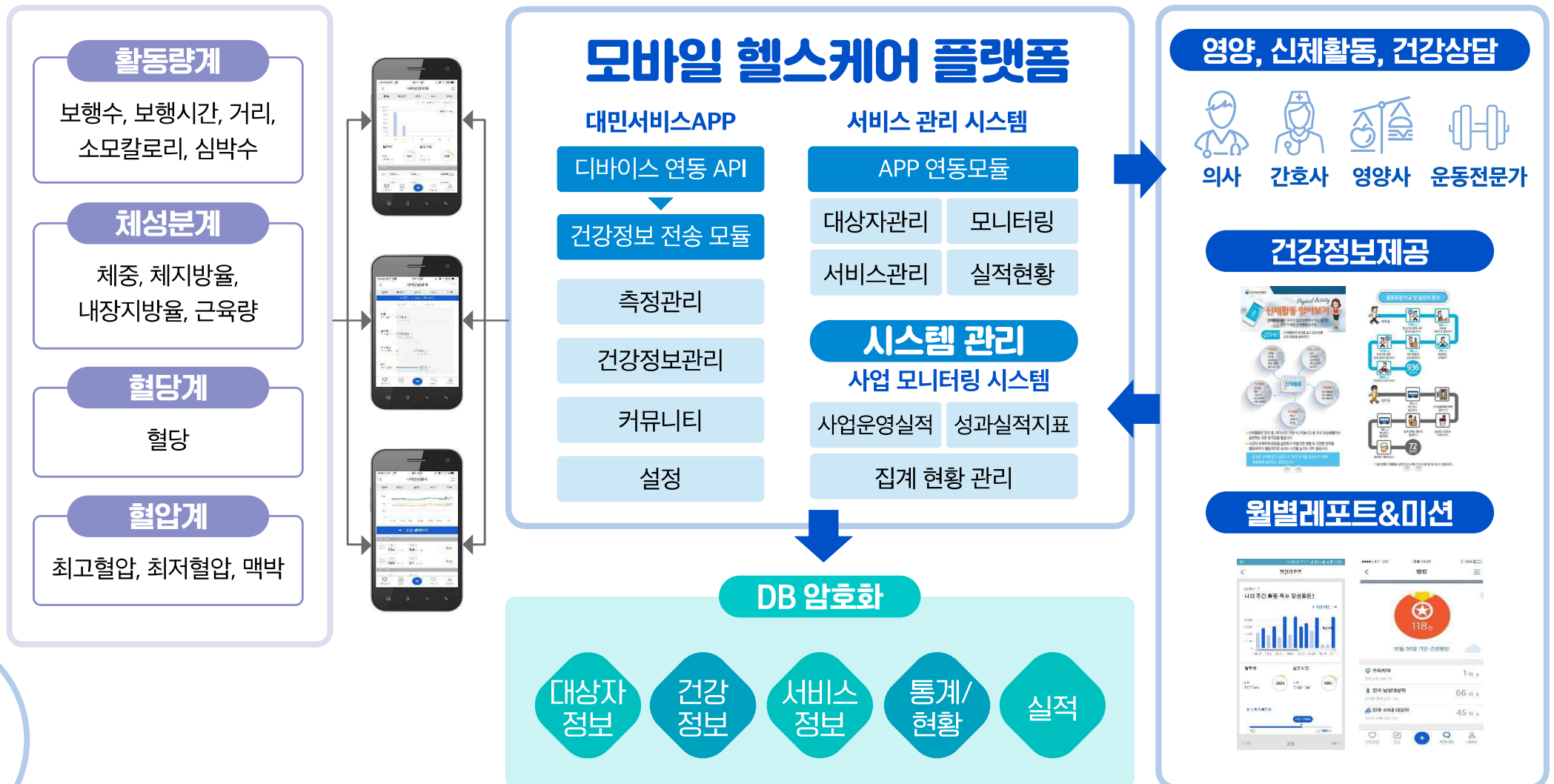


3. 사업 추진체계

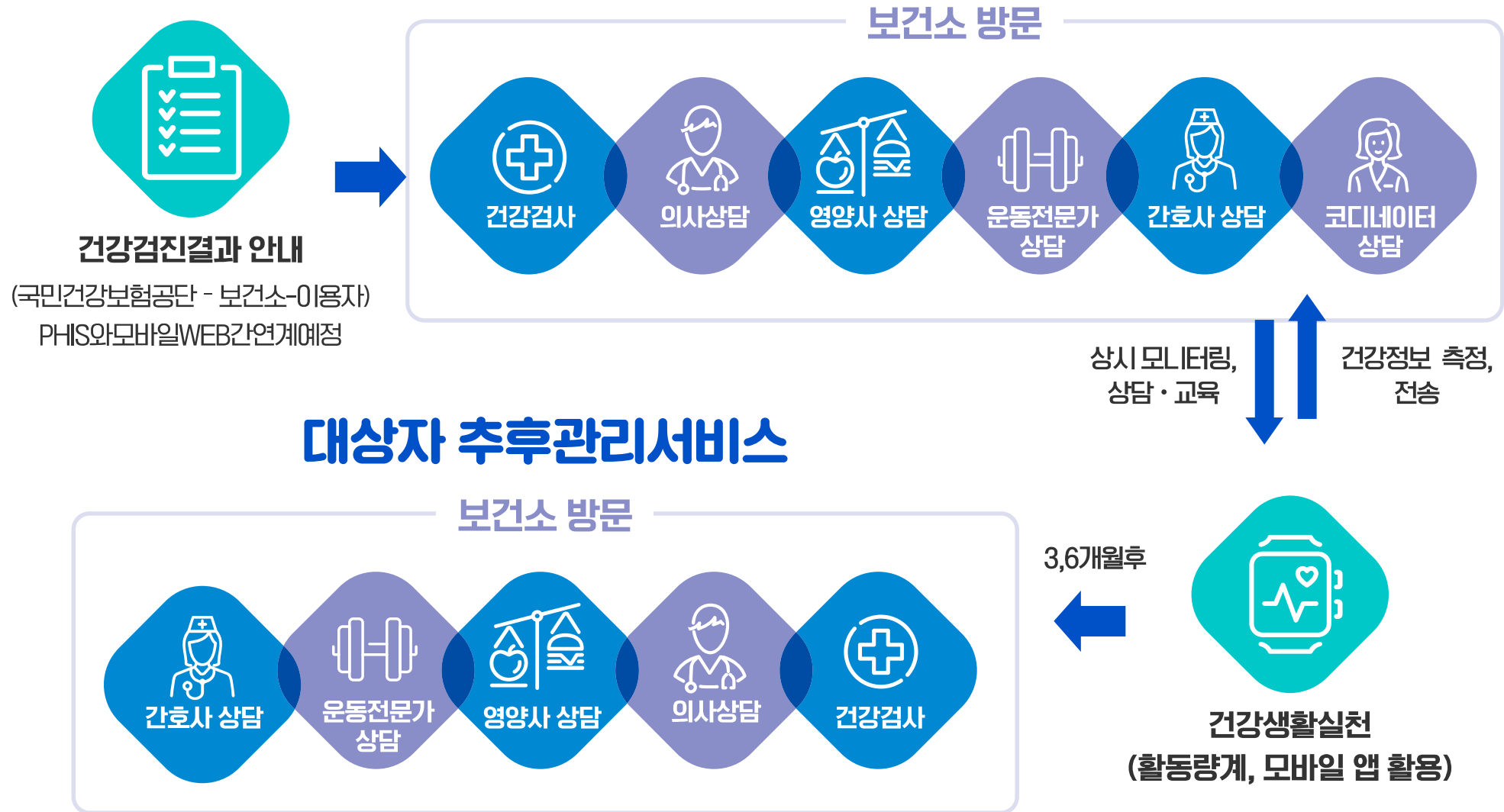


4. 모바일 헬스케어 플랫폼 모식도

4종의 디바이스 연동 가능한 시스템 구축



5. 서비스 제공



6. 서비스 프로그램(1/3)

| 영양관리

영양상태 식생활 습관, 건강상태 등을 고려하여 이용자가 올바른 식습관을 가질 수 있도록 영양교육 및 영양상담 서비스를 제공합니다.



식사사진 등록 및 영양상담

식사사진을 등록하면 영양사가 식단 사진과 이용자의 영양상태를 고려하여 영양상담을 제공합니다.

기대효과

섭취한 식사내역을 토대로 식생활에 대한 개선점을 피드백 받을 수 있습니다.



식생활 실천미션 수행

영양사가 이용자의 식생활 습관을 파악하여 개선해야할 식생활 습관을 제시하면, 이용자는 건강한 식생활을 실천했는지 스스로 평가합니다.

기대효과

스스로 식생활 습관을 파악하여 건강한 식습관을 실천할 수 있습니다.



식사사진 등록 및 영양상담

섭취한 음식을 입력하면 음식에 대한 섭취량 및 칼로리, 영양소 등의 영양 정보를 제공합니다.

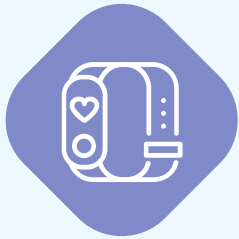
기대효과

하루 섭취한 음식에 대한 영양정보를 파악하여 스스로 식단관리를 할 수 있습니다.

6. 서비스 프로그램(2/3)

| 운동관리

이용자의 활동량과 운동습관, 건강상태 등을 고려하여 운동교육 및 운동상담 서비스를 제공합니다.



활동량계 착용을 통한 활동량 확인

걸음 수, 소모 칼로리, 심박수를 통한 중강도 운동 정보 등을 제공하는 활동량계(스마트 밴드)를 착용하여 자신의 하루 활동정보를 기록하고, 확인할 수 있습니다.

기대효과

나의 활동량과 체력 수준을 고려한 신체활동 목표와 운동종목을 추천 받을 수 있습니다,



운동상담

활동내용과 운동습관, 건강상태를 고려하여 운동상담이 제공 됩니다.

기대효과

나의 활동량과 체력 수준을 고려한 신체활동 목표와 운동종목을 추천 받을 수 있습니다,



운동일기 기록

운동한 종목과 시간을 기록하여 하루의 운동량과 소모칼로리를 확인할 수 있습니다.

기대효과

운동량을 파악하여 스스로 운동관리를 할 수 있습니다.

6. 서비스 프로그램(3/3)

| 건강관리

건강수치와 건강상태 등을 고려하여 건강한 생활습관을 가질 수 있도록 전반적인 건강상담 서비스를 제공합니다.



건강수치 등록 및 모니터링

체중, 혈압, 혈당 등 건강수치를 등록하여 자신의 건강수치를 확인하고 수치변화를 모니터링할 수 있습니다.

기대효과

나빠지는 건강수치에 대한 건강관리법을 제공받을 수 있습니다.



건강상담

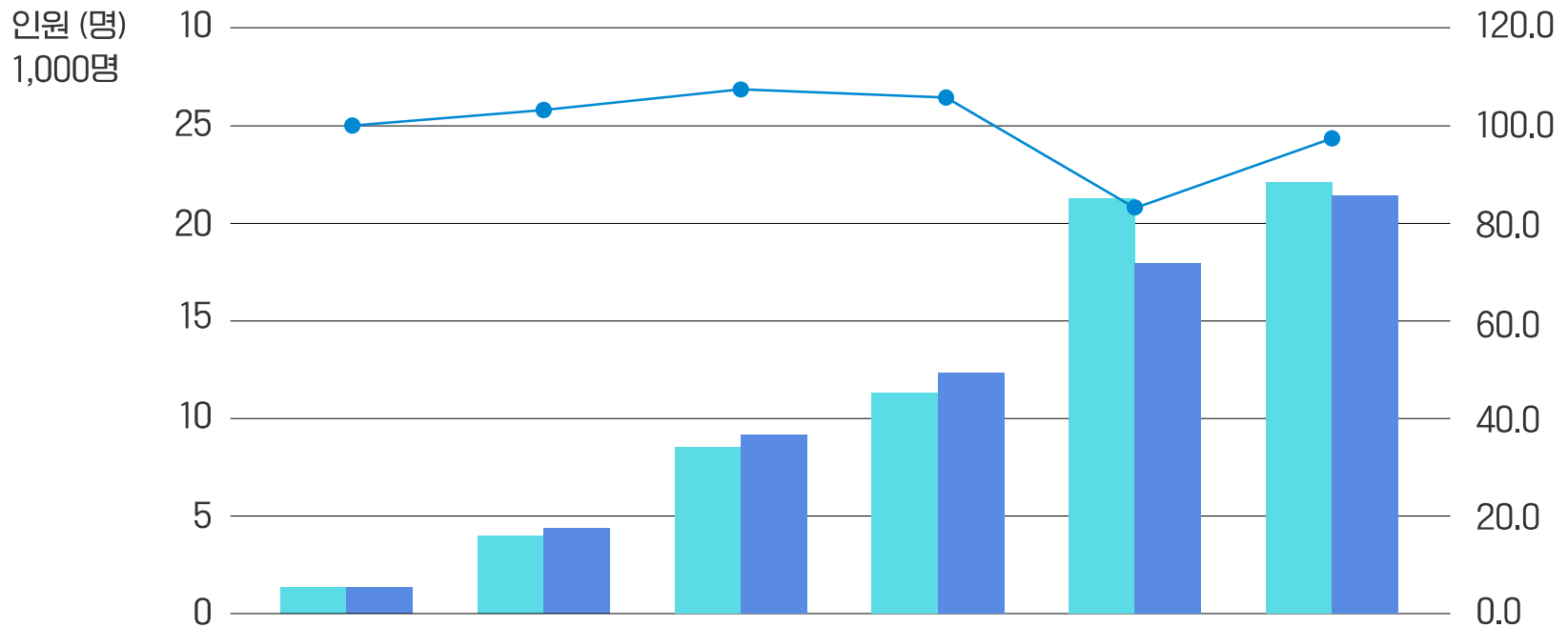
생활습관과 건강상태를 고려하여 이용자가 건강한 생활습관을 가질 수 있도록 건강상담 서비스를 제공합니다.

기대효과

자신의 건강상태 및 생활습관을 피드백 받으며, 자가 건강관리에 대한 중요성 및 방법을 제공받을 수 있습니다.

7. 추진성과

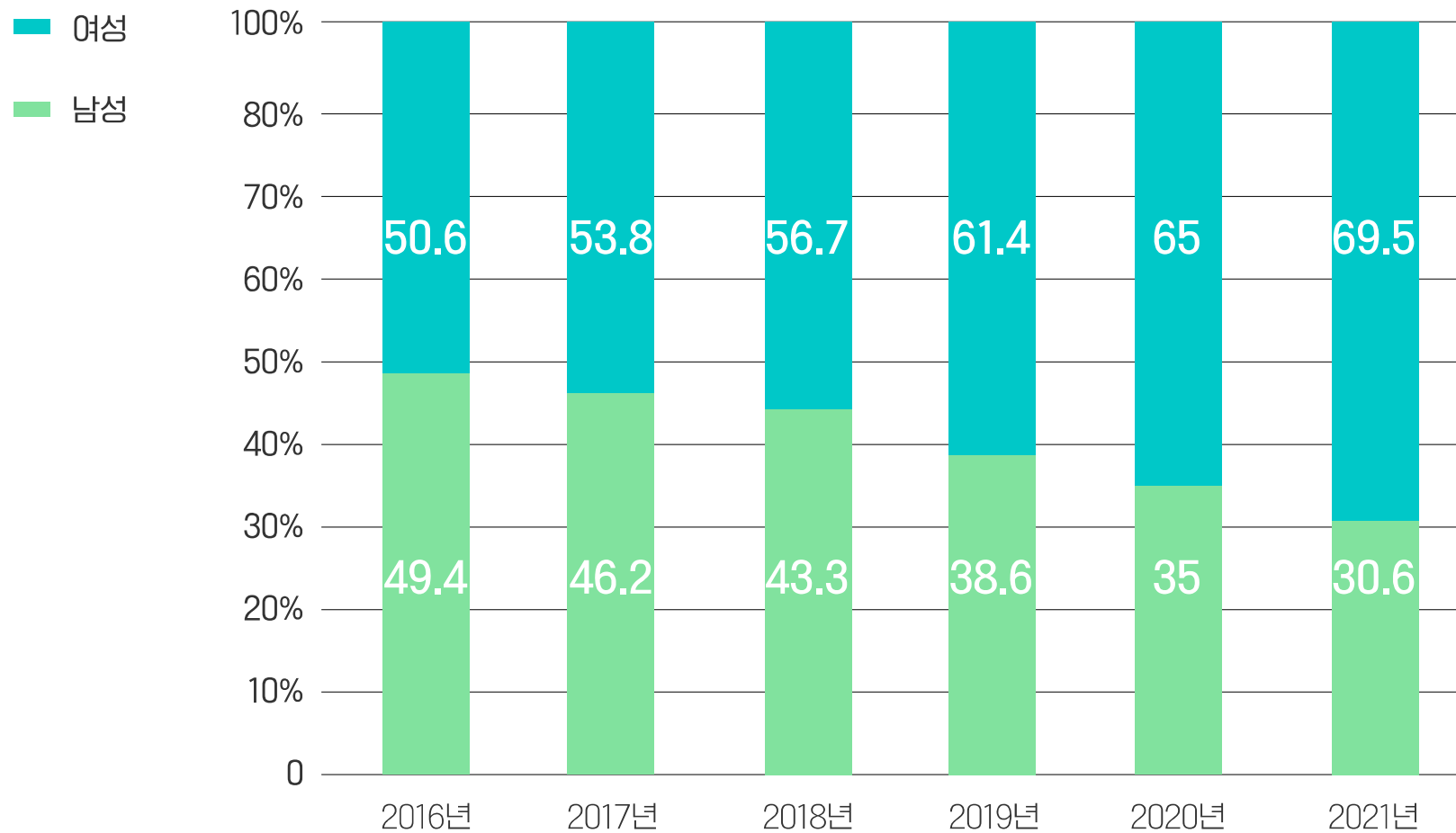
2016-2021 연도별 목표대비 서비스 참여인원



	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년
목표인원	1,000	4,000	8,000	11,885	21,892	21,965
등록인원	1,000	4,080	8,712	12,447	18,008	21,897
목표대비 등록률	100.0	102.0	108.9	104.7	82.3	99.7

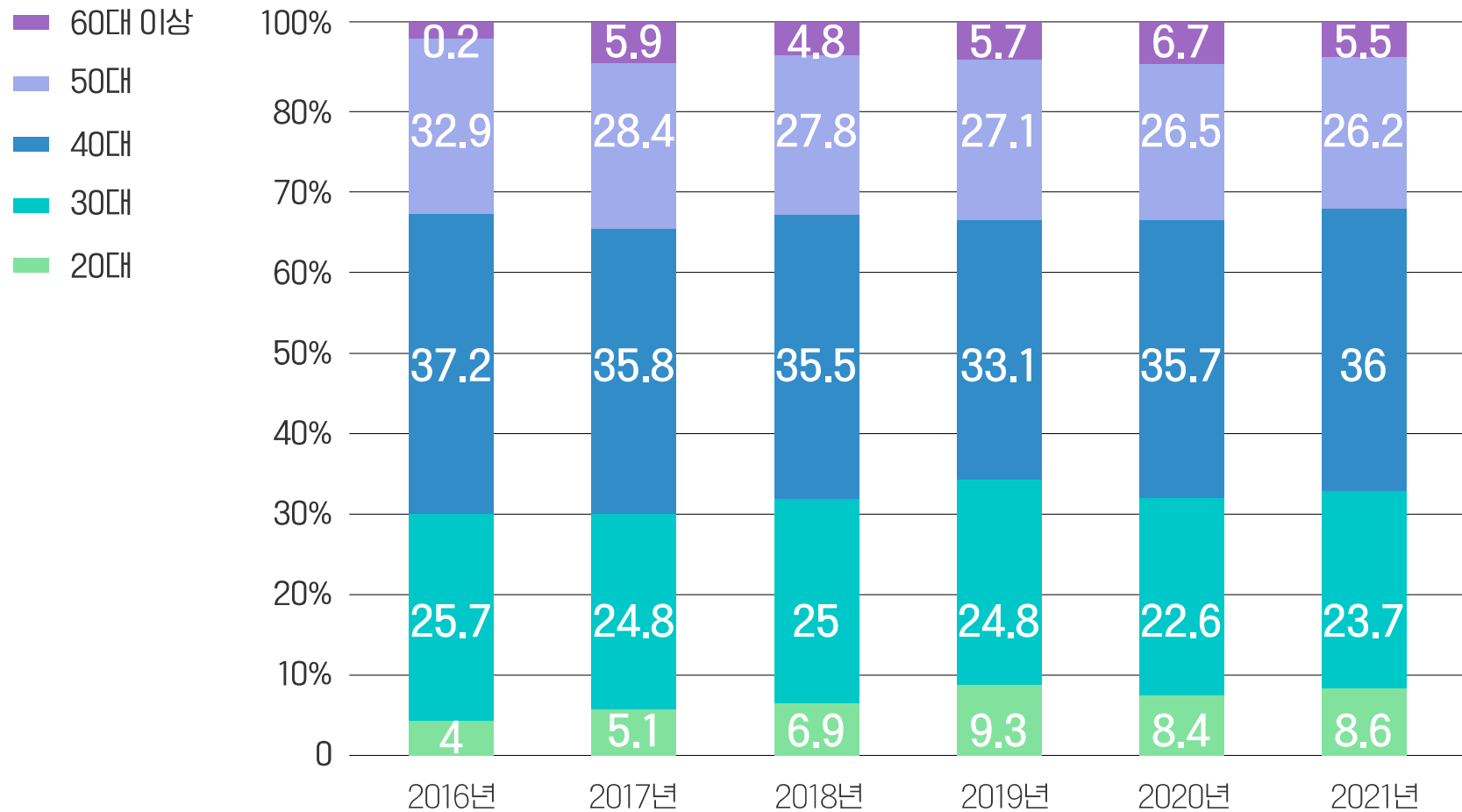
7. 추진성과

2016-2021 성별 대상자 등록비율



7. 추진성과

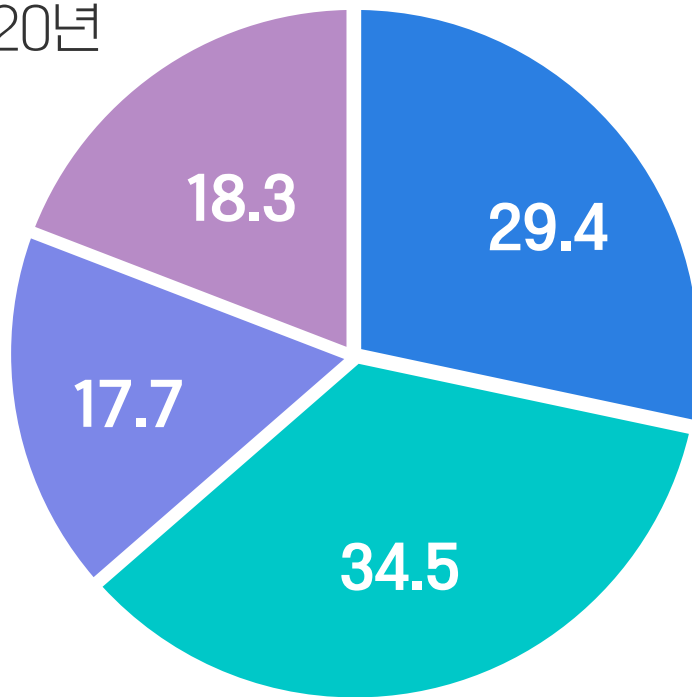
2016-2021 성별 대상자 등록비율



7. 추진성과

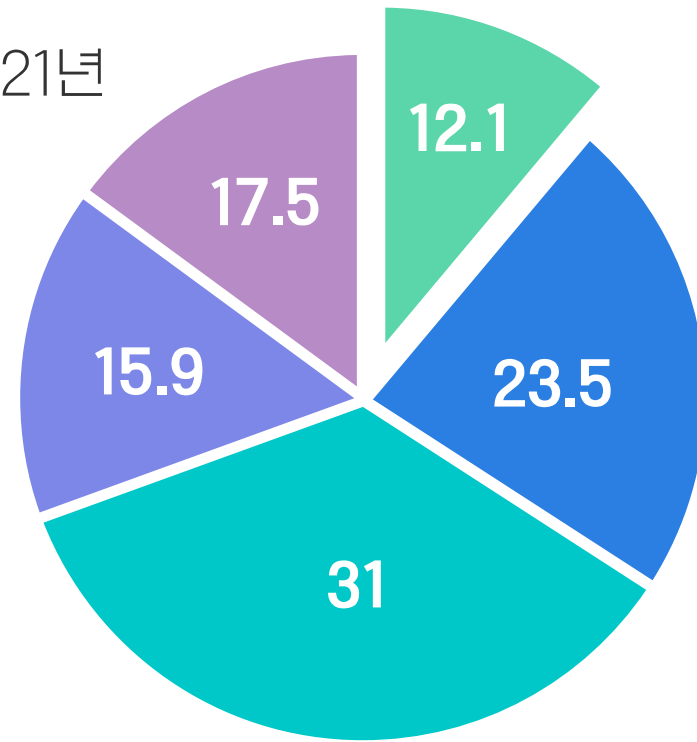
2020-2021 군분류별 대상자 등록비율

2020년



■ 기본군 ■ 혈압군
■ 혈당군 ■ 복합군

2021년

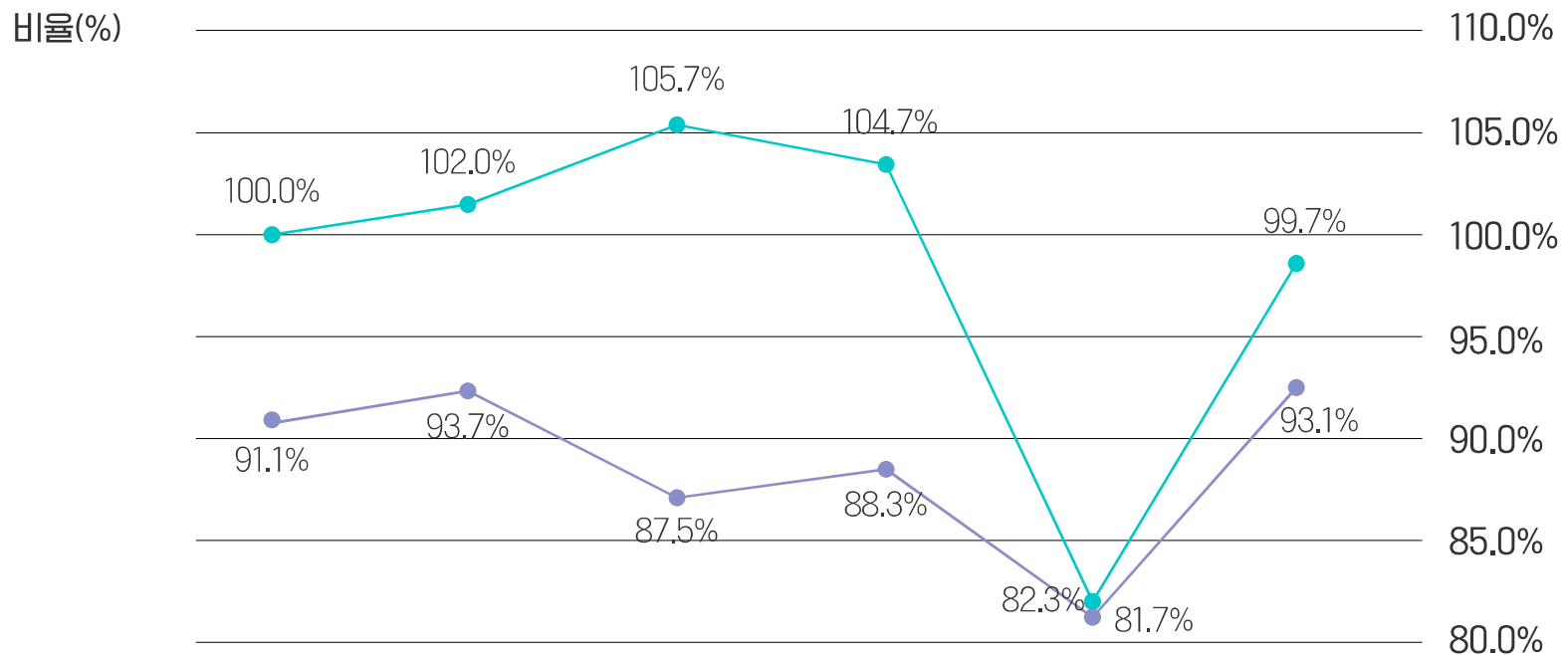


■ 기본군 ■ 혈압군 ■ 건강군
■ 혈당군 ■ 복합군

7. 추진성과

2016-2021 연도별 등록율 및 지속 참여율

· 평균 등록율 : 100% · 평균 지속참여율 : 90.0%

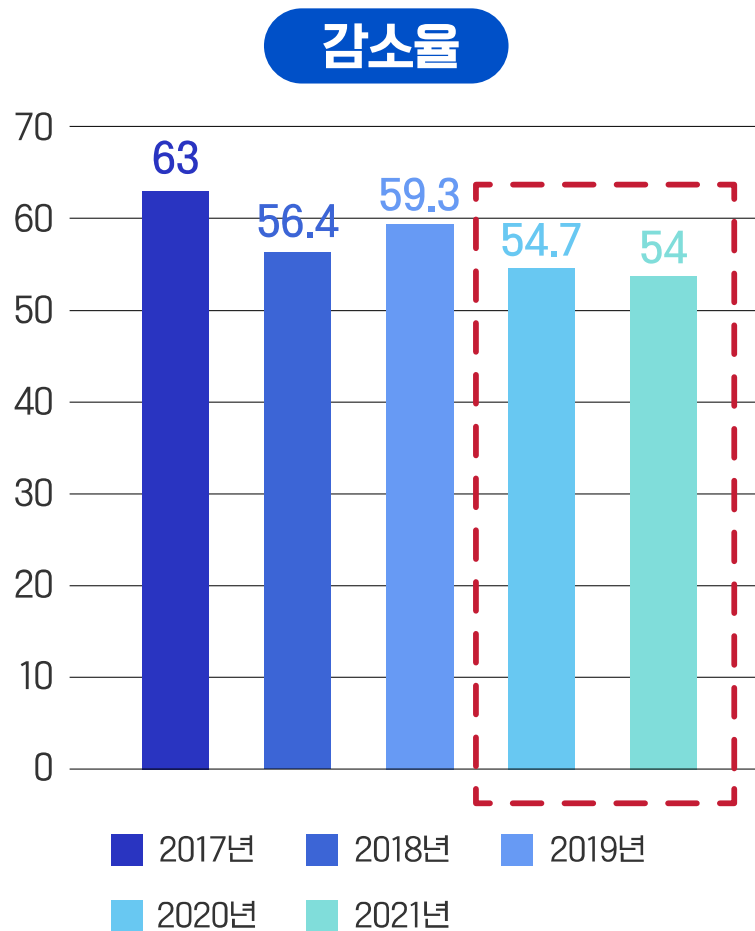


	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년
— 등록율	100.0%	102.0%	105.7%	104.7%	82.3%	99.7%
— 지속참여율	91.1%	93.7%	87.5%	88.3%	81.7%	93.1%

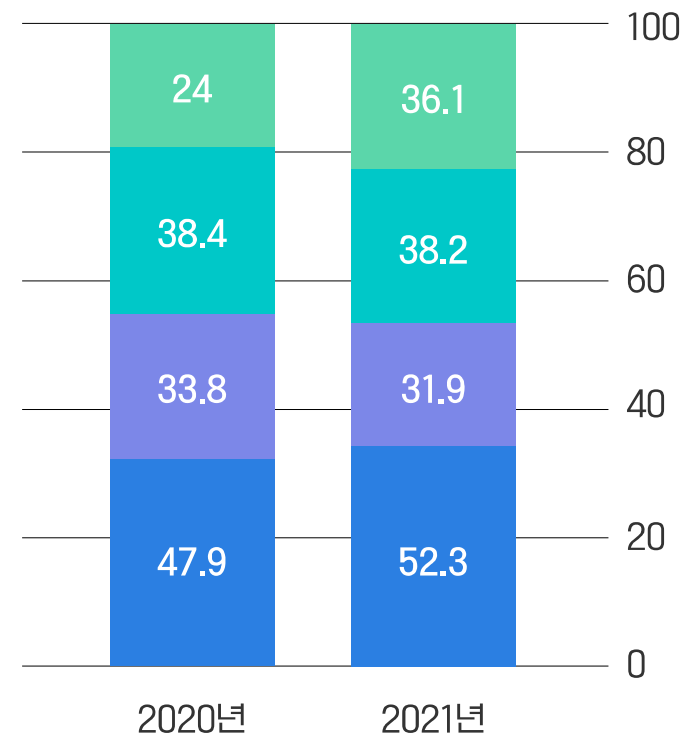
7. 추진성과

■ 건강위험요인별 감소 변화

· 건강위험요인 감소율 : 서비스 완료자의 참여 전후 건강위험요인(혈압, 혈당, 허리둘레 등) 감소 여부



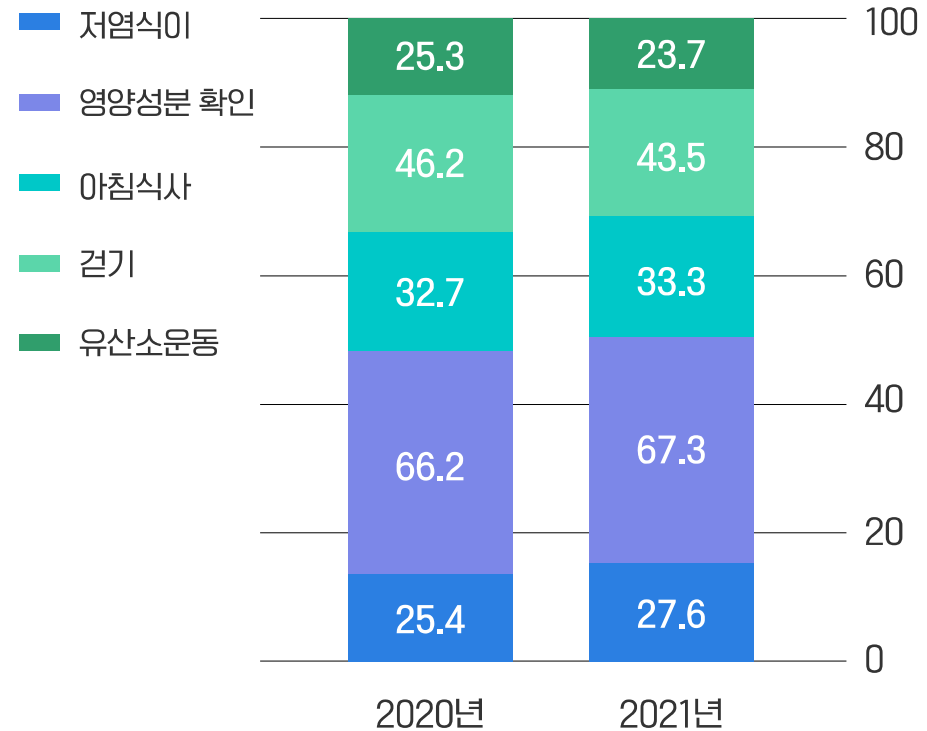
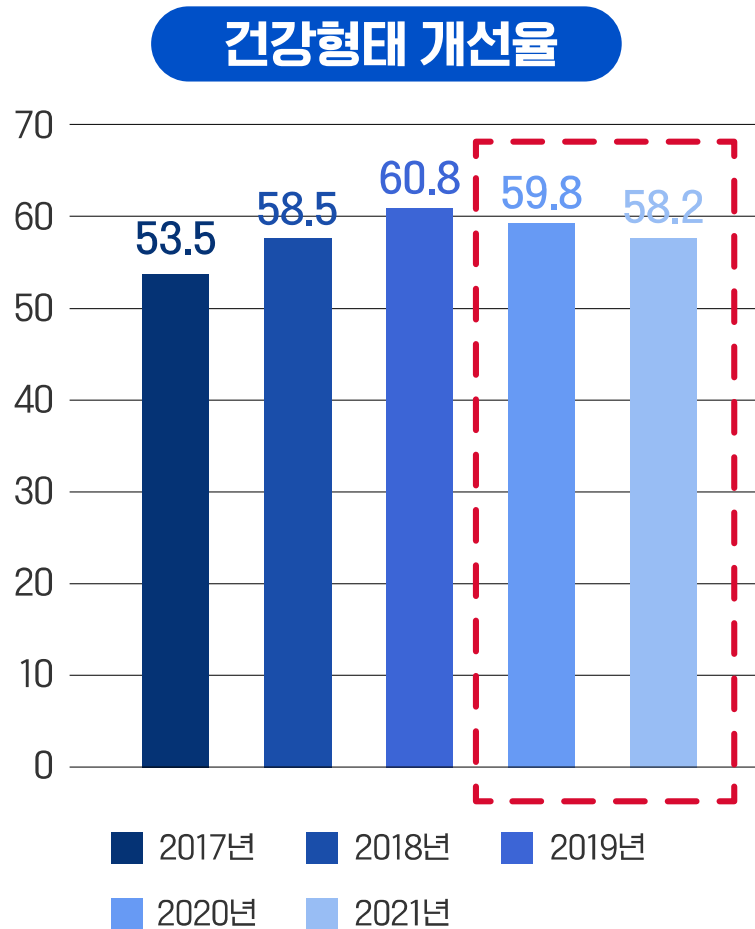
■ 혈압
■ 혈당
■ 허리둘레
■ 중성지방



7. 추진성과

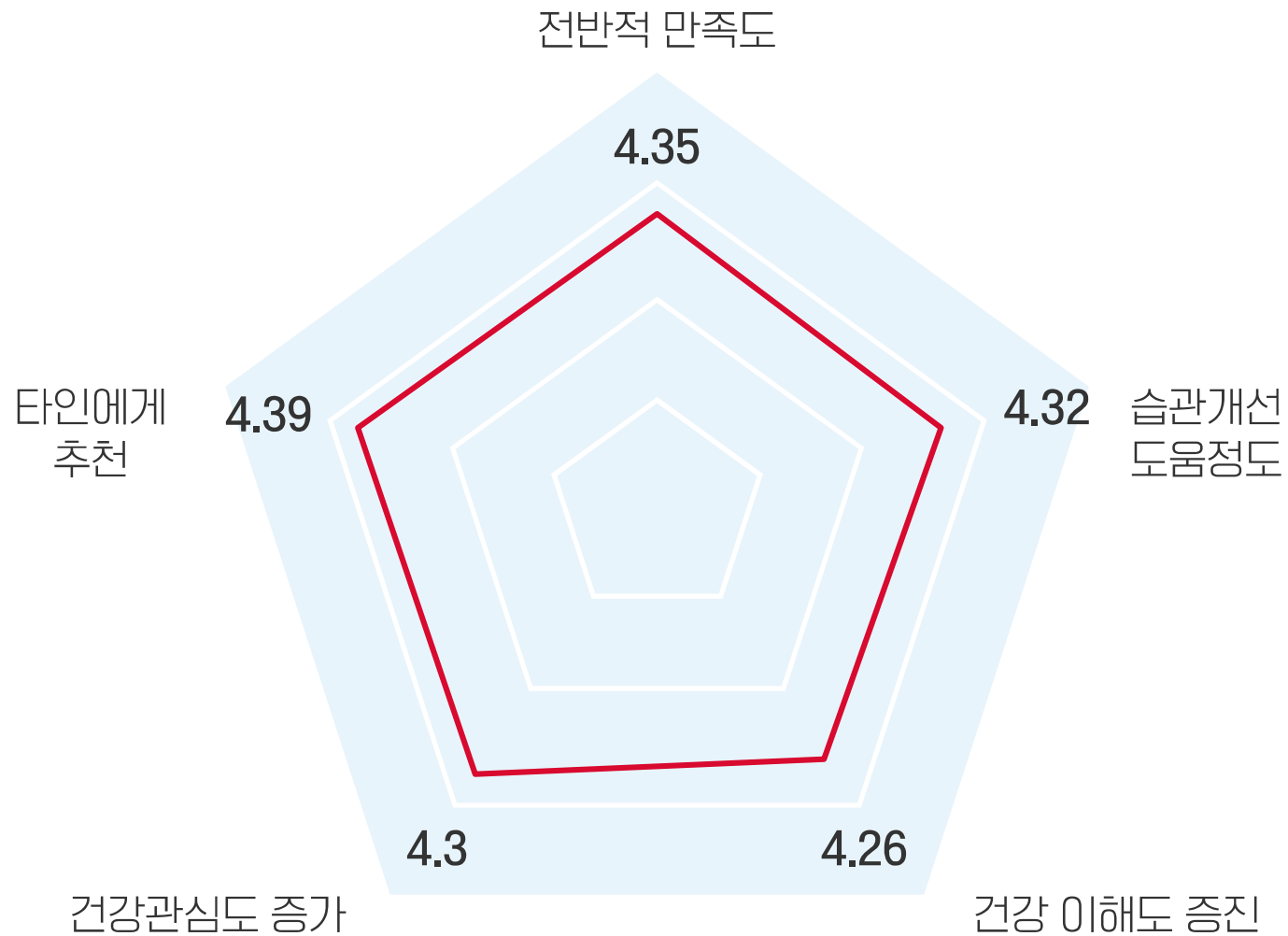
■ 건강행태 개선 변화

· 건강행태 개선율 : 서비스 완료자의 서비스 참여 전후 건강행태(식생활, 신체활동) 개선도



7. 추진성과

■ 2021년 서비스 만족도 4.33점(5점 만점)



— 02

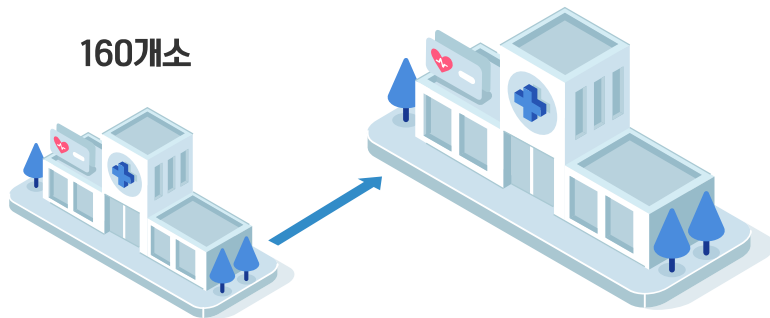
2022년도 추진 계획

2022년도 추진 계획

국민체감도 확산으로 전국 확대 기반 마련

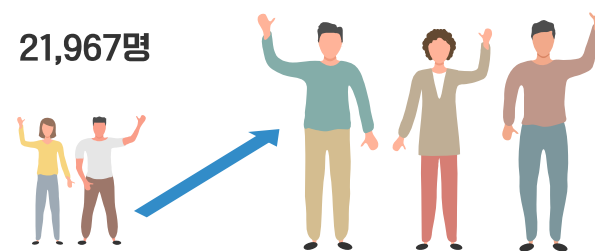
참여보건소

180개소



서비스대상

26,000명



- ☑ 사업 운영의 효율성 및 이용자 별 최적화된 접근을 위한 맞춤형 서비스 고도화
- ☑ 대국민 참여를 위한 보건소 모바일 헬스케어 사업 확산 지원

2022년도 추진 계획

사업 확대

160 개소, 21,967명 (21년)

→ 180개소, 26,000명 (22년)으로 대상자 확대

건강군의 건강관리지원(대상자 기준 완화)

아동청소년 모바일 헬스케어사업 확대 운영

플랫폼 고도화

관리자웹 화면 효율화를 위한 개편

→ 실적정보 마감기준 등 동기화, 성능속도 개선

→ 현황 통계 항목 및 상세 내용 값 일치하도록 보완
(디바이스 배포 화면 등)

→ 미션 포인트 랭킹서비스 기준 간소화 반영
사업운영 지원을 위한 신규 기능 개발

→ 졸업 대상자의 서비스참여 이력관리가 가능하도록
모니터링 화면 구현

→ 실적항목의 지자체 요구사항을 수렴한 데이터
항목 추가개발

서비스 고도화

맞춤형 건강정보 콘텐츠 제공

→ 자동상담 알고리즘 연계 건강컨텐츠 제공

맞춤형 서비스 프로토콜 현장 적용

→ 대상자 유형별 진단도구 및 여정 지도의 현장 테스트 진행

*서비스 제공자 워크숍 및 수요기관 별도 모집 예정

사업 운영 지원

서비스 제공자 교육 다각화 (연중 실시)

→ E-learning 교육자료 시스템 탑재, 온라인 설명회,
인재원 연계 전문인력교육 수준별 확대 운영
(연 3회 ▶ 6회)

사업 활성화를 위한 홍보지원

→ 국민에게 친숙한 우리말 사업명 제작을 위한 공모전
실시, 지역사회 중심의 플로깅 캠페인 확산 지원 예정

감사합니다

THANK YOU