사업-02-2022-068-10

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락

2022년도 지역사회 통합건강증진사업 사례집

2013년~2021년 우수사례모음

보건복지부 Ministry of Health and Welfare
KHEPi 한국건강증진개발원

2022년도 지역사회
통합건강증진사업 사례집

2013년~2021년 우수사례모음

본 사례집은 2013년부터 2021년까지의 지역사회 통합건강증진사업 우수사례를 모아 발간되었습니다.
사업 운영 시 참고하여 주시기 바랍니다.

목 차

지역사회 통합건강증진사업 우수사례

2013_01. **충청북도 괴산군**
목나루 반딧불 건강교실, 우린 바빠도 참여할 수 있어요 08

2014_01. **서울특별시 성동구**
자원 연계를 통해 성동구 학생들이 구강건강 누리다! 12

2015_01. **서울특별시 송파구**
지역사회와 함께 펼치는 차세대 건강투자 Good Start Dream,
모유수유 으뜸도시 송파! 23

2015_02. **경기도 광명시**
다함께 건강 자기주도! 활기찬 배움터 만들기 33

2015_03. **경상북도 예천군**
행복열매를 함께 수확하는 건강하우스 39

2016_01. **서울특별시 동작구**
주민과 고시생이 함께하는 「건강한 노량진, 건강증진 학원가」 45

2016_02. **울산광역시 동구**
살피는 정책, 바로서는 건강! 53

2016_03. **경상북도 구미시**
通하는 삶터 건강한 일터 건강한 사업장 만들기 60

2016_04. **경기도 고양시**
고양사색(四色) 건강을 디자인하다! 68

2016_05. **제주특별자치도 제주시**
아동 비만! 부모님이 도와주셔야 합니다 74

2017_01. **전라북도 남원시**
내 삶을 바꾸는 건강실천 세상을 바꾸는 날갯짓 80

2017_02. **서울특별시 중구**
동주민센터 중심 참여형 통합 건강증진 모델 구축 88

2017_03. **충청남도 홍성군**
건강함으로 건강을 배달하는 Health-우정인 98

2017_04. **대구광역시 남구**
온누리 튼튼새싹 쑥쑥새싹! 104

2018_01. **부산광역시 남구**
취약지역 동네 의원과 협력+ ~ 건강 UP! 110

2018_02. **울산광역시 동구**
음식점이 선도하는 절주 문화조성, 고객님! 118

2018_03. **충청남도 서천군**
100세 건강마을 100개 만들기 프로젝트 125

2018_04. **경상북도 칠곡군**
짬짬이가 일으킨 건강소통 134

2018_05. **제주특별자치도 서귀포시**
너DO 나DO 건강한 행복 두드림(DO-Dream) 스쿨 141

2019_01. **대전광역시 대덕구**
장애를 넘어 더 큰 세상의 장으로 148

2019_02. **충청북도 증평군**
"함께라면 할 수 있습니다" 돌봄 취약아동 「건강 골든벨」 154

2019_03. **전라남도 목포시**
폐경기 여성 몸과 마음의 S라인 만들기 프로젝트 158

2019_04. **경상북도 포항시**
2018년 사업장 3050세대 통합건강증진사업 163

목 차

지역사회 통합건강증진사업 비대면 운영사례

2020_01. **경기도 고양시 덕양구**
코로나19 극복 안심프로젝트 통합건강증진사업 174

2020_02. **세종특별자치시**
슬기로운 구강건강 프랜즈 대여사업 178

2020_03. **경상북도 의성군**
아이들행복꿈터 「오감놀잇감 패키지」 지원 182

2021_01. **전라북도 김제시**
일건양득(일과 건강 두 마리 토끼를 잡자!) 185

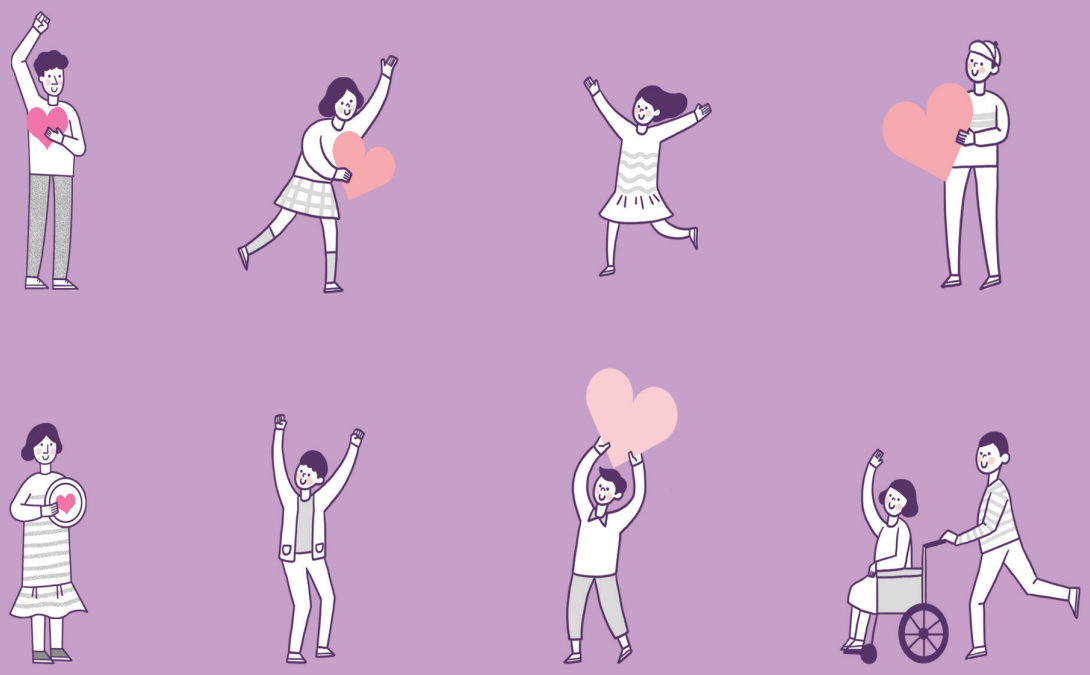
2021_02. **경기도 이천시**
하루튼튼 영양든든 : 책으로 맛보는 미식독서 프로그램 196

2021_03. **전라북도 장수군**
언택트로 건강 UP! 역량 UP! 200

2021_04. **전라북도 완주군**
비대면 아토피·천식예방관리사업 208

2021_05. **광주광역시 서구**
AI·IoT(인공지능·사물인터넷)기반 어르신 건강관리사업 212

지역사회 통합건강증진사업 우수사례



2013년 충청북도 괴산군 보건소

목나루 반딧불 건강교실, 우린 바빠도 참여할 수 있어요

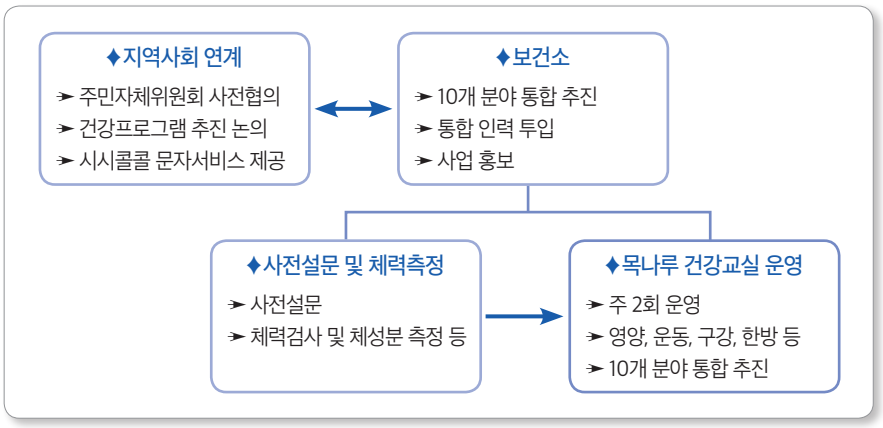
※ 목나루 : 괴산군 큰 강가 → "작은 강이 모여 큰 강을 이루듯 작은 실천으로 건강 UP"

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 지역주민 |

1 추진배경

- 괴산군 걷기 실천율은 '09년 63.5% → '12년 15.5% 감소하고, 비만율은 '09년 20.6% → '12년 25.9% 증가하여 체계적인 관리가 필요
- 기존 건강증진프로그램이 운영되고 있으나, 농촌지역 특성상 농번기에는 참여가 어려움
- 지역여건을 반영한 야간 활용 건강프로젝트 개발·운영으로 주민이 공감하는 건강서비스 제공

2 추진내용



3 사업특징

■ 사업목적

- 건강수명 연장을 위한 신체활동 실천 유도
  - 지역주민을 대상으로 건강증진 및 만성질환 예방을 위해 일상생활에서 규칙적인 신체활동 실천 습관 형성
  - 주민의 인식개선, 건강관리 교육을 통해 규칙적인 신체 활동 증가 유도
- 운동, 영양, 구강교육 등 통합적 건강관리 프로그램 제공

■ 사업개요

- 추진기간 : 2014년 8월 ~ 11월(24회 운영) 야간 20시 ~ 22시
- 장소 : 불정면 복지회관
- 사업대상 : 괴산군 불정면 관내 50세 이상 주민
- 투입인력 : 20명(총괄 및 사업담당 인력)
- 내용
  - 영양, 운동, 구강, 한방을 위주로 통합프로그램 주 2회 운영
  - 사전·사후 설문조사, 체력검사와 IN-Body를 통한 체성분 측정 및 개별상담
  - 대사증후군 등 예방교육 병행

■ 사업내용

- 지역주민의 건강증진 프로그램 참여 저조 원인분석 및 개선방안 강구
  - 농번기 낮시간대 참여가 어려운 점을 파악, 야간으로 시간 변경
- 군 주민자치위원회와 간담회(3회)를 거쳐 대상지역 선정 ⇨ 불정면
  - 선정된 불정면 주민자치위원회와 공동으로 프로그램 기획·추진
- 기존 개별프로그램을 10개 분야로 통합한 '목나루 반딧불 건강교실' 운영

목나루 반딧불 건강교실 통합 세부운영내용

1차시 : 사업설명회 체성분검사, 체력검사, 혈압, 당뇨 측정, 사전설문조사 등	7차시 : 운동프로그램, 구강교육(구강병 예방법)	13차시 : 운동프로그램, 비만예방교육, 홍보	19차시 : 운동프로그램
2차시 : 운동프로그램, 건강교육 : 서로친해집시다	8차시 : 운동프로그램, 금연·절주교육	14차시 : 운동프로그램, 중풍예방교육 (한의사)	20차시 : 운동프로그램, 체력검사
3차시 : 운동프로그램, 구강교육(구강병 이해)	9차시 : 운동프로그램, 영양교육(영양에서 물의 중요성)	15차시 : 운동프로그램, 영양교육, 식품위생 관리교육(2)	21차시 : 운동프로그램, 영양지도 : 염도측정으로 식습관 개선 지도
4차시 : 운동프로그램, 심뇌혈관질환교육 (고혈압, 당뇨, 이상지질혈증) : 공중보건의사	10차시 : 운동프로그램, 감염병교육 : 쯔쯔가무시예방	16차시 : 운동프로그램, 치매교육 및 우울증검사	22차시 : 운동프로그램,
5차시 : 운동프로그램, 영양교육(연령에 맞는 영양교육)	11차시 : 운동프로그램, 불소전문가도포 (불소이온도포)	17차시 : 운동프로그램, 구강(입체조교육 및 실습)	23차시 : 운동프로그램, 인바디검사(체성분검사), 사후설문조사
6차시 : 운동프로그램, 운동교육(내장지방 연소법, 똑똑한 운동법)	12차시 : 운동교육, 영양교육, 식품위생 관리교육(1)	18차시 : 운동프로그램	24차시 : 수료식 및 다과회

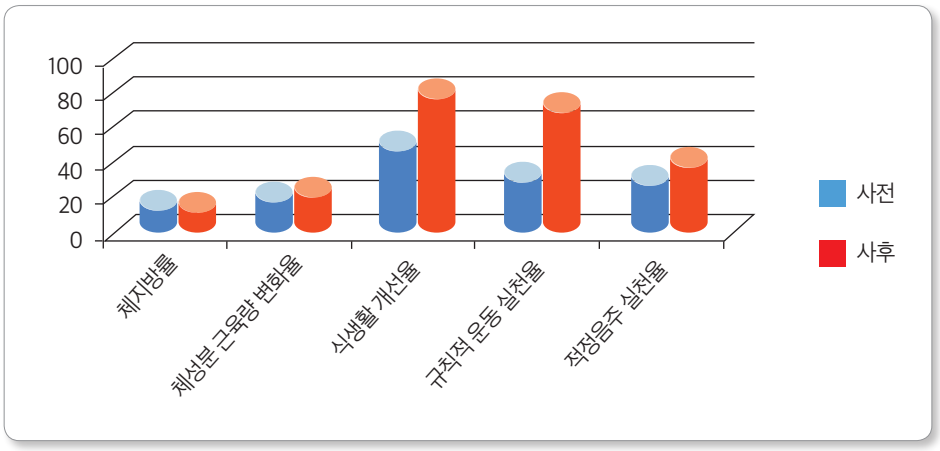
- 지역주민 건강개선을 위한 시시콜콜 문자전송 및 참여 독려(면사무소)

4 사업수행 결과

■ 주요성과

• 기존 저조했던 프로그램 참여율 적극 증가 및 건강수준 큰 폭 개선
  – 당초 목표(400명) 대비 실적인원 521명으로 목표 116% 달성
  – 프로그램 운영 후 검사항목별(6개 항목) 개선도

검사항목	체지방률	체성분 근육량 변화율(kg)	식생활 개선율	규칙적운동 실천율	적정음주 실천율
사전검사	19.5	24.1	53.1	35.6	31
사후검사	18.2	26.5	84	75.6	44.8
개선율	1.3% 감소	2.4% 증가	30.9% 증가	40% 증가	13.8% 증가



• 주민의 직접 참여에 의한 건강프로그램 운영으로 민관 상호간 신뢰 구축
• 지역신문언론 집중 보도 및 프로그램 참여자의 높은 호응도
  – 지역주민 높은 호응도 및 언론보도 8회, 군정발전유공 표창 수상 등

■ 성공요인

• 건강증진 프로그램 참여 등 저조했던 지역 문제점을 파악하여 개선하고(낮시간 → 야간) 지역자원과 연계한 수요자 중심의 통합건강관리 프로그램 운영으로 주민 호응도 및 만족도 증가
• 10개 분야 체계적인 건강증진 프로그램 구성운영으로 건강수준 개선

5 주요 성공요인 노하우

주민자치위원회 간담회

사전설문 및 체력측정

프로그램운영(근력운동)

규칙적 운동·식생활…주민들 건강해졌네

괴산 목나루 건강교실 효과 커

괴산군 보건소가 운동실천과 올바른 식생활개선을 위해 운영한 '목나루 건강교실'이 운영 효과가 높은 것으로 나타났다. 지난 8월부터 12주간 운영한 목나루 건강교실은 규칙적인 운동과 올바른 식생활개선 등 건강지표를 개선하고 주민들의 건강증진을 도모하기 위해 불정면에서 운영한 프로그램이다.

목나루 건강교실은 운동, 영양, 비만, 금연, 절주, 심뇌혈관질환 등 10개 분야의 보건사업을 실시했으며 건강교실 참여자의 전·후 몸 상태 변화를 측정하기 위해 건강행태, 설문조사, 프로그램 만족도를 평가 했다.

검사 결과 대상자의 식생활개선 20.4%, 운동 실천율 32.6% 적정 음주 실천율 15.3%가 향상 되었으며 바른양치법, 입체조, 치주병 예방 등 구강 관리법에 대한 올바른 인식제고와 실천에 기여한 것으로 나타났다. /괴산-지홍월기자

충청일보(2013.11.15.)

괴산보건소 목나루 건강교실 호응 괴산군보건소는 규칙적인 운동과 올바른 식생활을 개선을 통한 주민들의 건강증진을 도모하기 위해 지난달부터 불정면 복지회관에서 목나루 건강 교실을 운영하고 있다. 목나루 건강 교실은 관내 50세 이상 성인 남녀와 노인 45명이 참여해 매주 2회, 12주 동안 운동과 영양, 구강교실을 운영하고 있으며 건강교실 참가자들의 기초체력 검사와 채혈검사를 실시하고 있다. 추두호기자

충청매일(2013.9.23.)

괴산 목나루 건강교실 '농촌 효자'

불정면 복지회관서 45명 대상 운영

운동·영양·구강관리…건강증진 기여

괴산 보건소가 주민들의 건강 증진을 위해 불정면 복지회관에서 운영중인 목나루 건강 교실이 주민들로부터 호응을 얻고 있다. 군에 따르면 건강 교실은 지난 8월 말부터 주 2회 12주 동안 전문 강사의 지도로 운영되고 있다. 건강 교실은 50세 이상 성인 남녀와 노인 45명을 대상으로 운동, 영양, 구강 교실 등을 통해 스트레스 해소와 건강을 지킬 수 있도록 구성돼 있다. 보건소는 건강교실 전·후로 참가자의 기초체력검사와 채혈검사를 실시해 건강 교실 운영에 따른 참가자들의 몸 상태 변화를 체크하고 있다.

군 관계자는 "노령인구 증가와 더불어 식생활의 서구화로 콜레스트롤 과잉 섭취, 비만, 생활 습관병이 증가함에 따라 목나루 건강 교실을 통해 올바른 건강정보와 식습관 유도로 주민의 건강증진에 기여하겠다"고 말했다. /괴산-지홍월기자

충청일보(2013.9.23)

2014년 서울특별시 성동구 보건소

자원 연계를 통해 성동구 학생들이 구강건강 누리다!

| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 청소년 |

1 추진배경

■ 우리나라 구강건강 현황

- 학생 구강질환 이환율이 높음
  - '12년 12세 우식경험영구치 지수 : 한국 1.8개/OECD 0.6~1.2개
  - 학생 유질환 중 구강질환 62.6%[1] (충치 28.4%, 부정교합 19.1%, 치주질환 15.1%)
- 구강질환 예방을 위한 칫솔질 실천율 저조[2)3)] : 아동 칫솔질 실천율 서울시 17.6%, 전국 25.2%

■ 성동구 인구현황 및 구강건강 환경 여건

- 성동구 아동·청소년 인구수는 33,339명으로 전체 인구수의 11.1%를 차지함
- 2013년 성동구 학생 점심시간 칫솔질 실천율은 전국·서울시보다 향상되었으나 12세 영구치 우식경험자율은 전국·서울시보다 높게 나타남

2013년 성동구 아동·청소년 인구현황

구분	계(명)	구성비(%)
총 인구수	299,337	100.0
8-19세	33,339	11.1

※ 출처 : 행정자치부 주민등록인구 통계(2013.12월 말)

1) 출처 : 교육부 보도자료, 2013년 학교건강검사 표본조사 결과, 2014. 2. 26.
2) 출처 : 2012년 국민구강건강실태조사
3) 국가 Heath Plan 2020 지표 : 점심시간 칫솔질 실천율 아동 36%, 청소년 52%

2013년 아동·청소년 건강지표

산출지표(%)	전국	서울시	성동구
점심시간 칫솔질 실천율	25.2('12)	17.6('12)	32.88
12세 영구치 우식 경험자율	57.3	47.7	75.93
주6일 이상 과일 섭취율	-	52.0	47.2

※ 출처 : 2012국민구강건강관련실태조사, 2013성동구 내부자료, 2013년 취약계층아동 영양관리사업 기술지원(서울시)

2013년 성동구 아동·청소년 인구현황

성동구	학교수	학생수(명)		
		계	남	여
계	38	28,713	14,380	14,333

※ 출처 : 성동구 통계(2013. 12월 말)

■ 추진과제 설정 방법 및 결과

• SWOT 분석을 통한 건강 문제점 도출

S [강점]	• 학교 교육환경 개선에 대한 기관장의 높은 관심 • 전국 지자체 최초 학교 양치시설 설치 완료 • 건강한 학교별 '학교건강위원회' 운영 • 학교 구성원의 건강에 대한 관심 증가 • 다년간에 걸친 구강보건사업	• 맞벌이 가정이 많음 • 낮은 수준의 구청 재정자립도 • 학교와 지역사회 간 유대관계 부족 • 일회성 교육으로 업무 연속성 저하 • 전문인력 부족	W [약점]
O [기회]	• 구청 교육지원경비로 사업비 확보 • 교육지원청의 건강증진모델학교 사업 • WHO 건강증진학교 방향 제시 • 지역사회 자원 활용 • 성동구 치과의사회의 원활한 협조	• 학교의 폐쇄적인 분위기로 지역사회의 접근이 어려움 • 학교에 보건사업비 투입은 '밑빠진 독'에 물붓기라는 고정관념 • 학교 건강관리는 보건소와 보건교사 등 전문가의 역할이라는 고정관념 • 무료로 받는 서비스는 양질이 아니라는 편견	T [위협]
	분석		
SO 전략	• 교육지원청의 건강증진모델학교 사업 방향과 공감대 형성으로 학교 구성원 참여 유도 • 학교를 중심으로 건강증진 프로그램 적용을 통한 건강한 학교 만들기 모델 방향 제시	• 학교 건강요구도를 고려한 프로그램을 개발 • 아동·청소년의 불건강한 생활습관을 바로 잡기 위해 다양한 프로그램 제공 • 지역주민(학부모 등) 참여 유도를 통해 학교뿐만 아니라 지역사회 전체 건강 생활실천 활성화 분위기 조성	ST 전략

전략

WO 전	• 건강생활실천 확산을 위해 학부모 및 지역사회 참여 유도	• 학교 건강위원회 네트워크를 통한 구강건강 문제 포착 및 해결방안 모색 • 다양한 프로그램 및 재정적 지원 노력으로 건강한 학교 만들기 운영체계 구축	WT 전략

문제점	• 효율적인 건강한 학교 만들기 운영을 위해 주민 참여와 지역사회 연계 방안 필요 • 학교 양치시설 이용 활성화 요구와 점심식사 후 올바른 칫솔질의 지도 문제 • 학생 건강생활 실천 향상을 위해 지속적인 통합 건강증진 프로그램 제공 • 정상적인 학교 교육과정 속에서 불건강한 생활습관 바로잡기의 어려움

추진과제 설정

추진과제 ①	추진과제 ②	추진과제 ③	추진과제 ④	추진과제 ⑤
건강정책망	건강환경지원망	건강자원연계망	건강공동체망	건강형평성망

구강질환 관련 학교 현실과 성동구 대응방안

학교현실	대응방안
• 화장실에서 이 닦으면 되지, 교실도 부족한데… - '화장실 냄새로 양치하기 싫어요…'	• 교실 대신 복도개수대 및 건물 자투리 공간 활용 - 양치시설 설치
• 양치시설 설치에 돈이 많이 들텐데… - '다른 곳에 사용할 예산도 부족한데…'	• 해마다 지급하는 교육지원경비와 서울시 시범 사업 연계 - 예산 확보
• 양치시설 설치와 함께 칫솔질 지도가 필요한데… - '보건소, 보건교사 할 일이 너무 많은데…'	• 학부모, 주민, 지역전문가가 함께 학생 구강관리 - 건강한 지역공동체

■ 사업목적

• 아동·청소년의 주 생활터(setting)인 학교와 지역아동센터를 대상으로 예방 중심의 치아건강 환경조성 및 다양한 지역자원 연계를 통한 평생 치아건강 확보에 기여

2 추진내용

■ 사업목표

• 장기목표

– 만12세 영구치 우식 유병자율을 15.0%(HP2020) 이하로 낮춘다.

• 단기목표

– 학생 점심시간 칫솔질 실천율을 '13년 35.98%에서 '14년 37.0%로 향상시킨다.

– 학교 구강보건교육을 '13년 140회에서 '14년 150회로 늘린다.

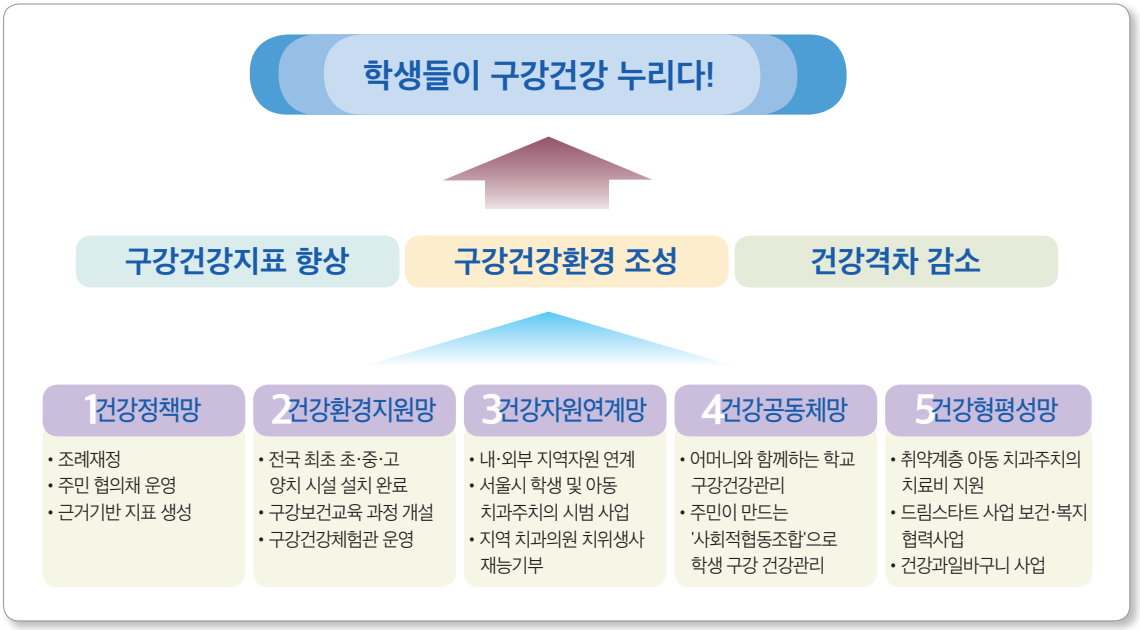
– 학생 치과주치의 사업 참여 학교를 관내 전체 초등학교 20개교로 유지한다.

– 학생 치과주치의 사업 참여 치과의원을 40개소로 유지한다.

– 저소득층 아동 치과주치 수혜 아동수를 500명 이상 유지한다.

– 주6일 이상 과일 섭취율을 '13년 47.2%에서 '14년 50.0%로 향상시킨다.

■ 추진전략



3 사업특징

건강 정책망

① 성동구 학생 치과주치의 및 저소득층 아동 의료지원 조례 제정('12. 9. 17)

② 학교 건강위원회 운영 : 건강한 학교 7개교, 14회(상·하반기 순회 방문)

- 구성 : 교장, 교감, 행정실장, 보건교사, 학부모 대표 등
- 주요안건 : 학교 건강 위해요인 제거를 위한 중점 사항 선정·평가와 2014년도 건강한 학교 만들기 사업추진 계획 및 평가, 환류
- 주요성과
  - 학생 반별 구강보건교육 요청 및 학교 양치시설 활성화 방안 모색
  - 3년 연속 학생 구강보건교육용 칫솔세트 구입비 지속적 지원
    → 초·중 25개교(신청학교), 6,101천 원(4,067개) : 학교 교육지원경비 100%

③ 지역사회 협의체 운영 : 3회(1차 '14.3.28 / 2차 7.18 / 3차 9.30)

- 구성 : 10인 이상

위원장 : 보건소장

민
- 충치예방연구회 회장
- 지역아동센터장
- 성동정신건강센터장
- 성동치과의사회부회장

관
- 성동보건소 보건의료과장

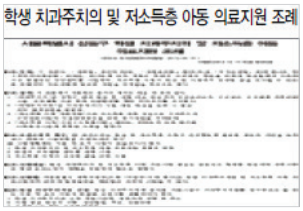
학
- 초등학교 교직원
- 성동 보건교사 회장
- 성동광진교육형과장
- 한양여자대학교 치위생과 교수

- 역할 : 학생 치과주치의 등 지역사회 치아건강관리체계 인프라 구축
- 주요성과 : 아동 치과주치의 사업 치과 치료수가 결정(40,000원/인), 치위생사 재능 기부 참여 독려, 학생 구강보건지표 분석 등 사업 결과보고 및 환류

④ 성동구 학생 및 저소득층 아동 구강보건지표 생성 : 구강건강실태조사 2,495명

- 지표명 : 영구치우식유병자율, 영구치우식경험자율, 우식경험영구치지수, 치면세균막 지수
- 검진항목 : 충치수, 치료된 치아수, 상실치아수, 부정교합유무, 치면세균막(프라그)

학생 치과주치의 및 저소득층 아동 의료지원 조례



학교 건강위원회 운영

지역사회 협의체 운영

건강 환경망

① 초·중·고등학교 양치시설 설치 완료('08년~'13년) : 37개교/설치비 금840,000천 원

② 구강보건교육 수업 개설 및 운영 : 163회/4,808명

- 대 상 : 관내 초·중학교 31개교 1학년 학생
- 추진기간 : 2014년 4월~12월
- 교육강사 : 보건소 치위생사, 치과실습생, 한양여자대학교 치위생과 학생
- 주요내용 : 치아우식증 발생과정, 치아모형을 이용한 칫솔질 방법 및 구강질환 예방법 등

③ 저소득층 아동 '구강건강체험관' 운영 : 268명

- 일시 : 2014. 8. 14(목) 14:00~17:00
- 대상 : 돌봄교실, 지역아동센터, 드림대상 아동 등
- 장소 : 성동구청 3층 대강당
- 내용 : 꿈나무 건강체조 및 구강건강체험관 등 건강체험부스 운영

학교 양치시설(교실형)

학교 양치시설(복도형)

구강보건교육

구강건강체험관 운영

건강 환경망

① 내·외부 지역자원 연계

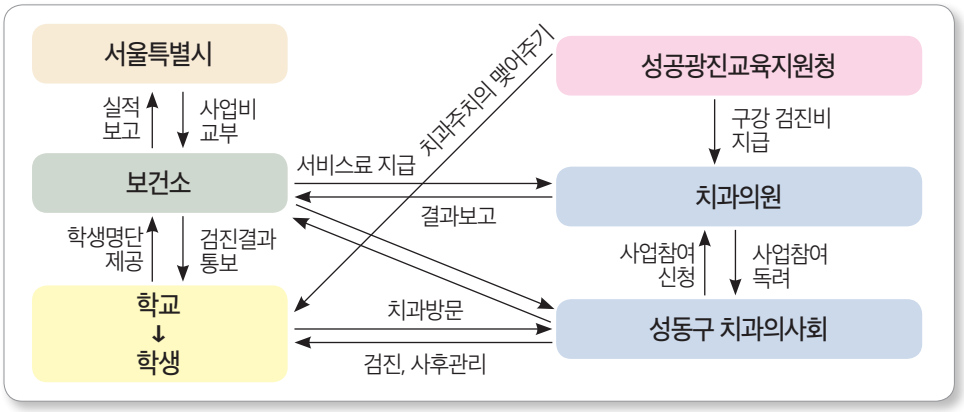
구분	협력내용	기관명
관	구강보건 정책개발, 자원연계, 교육총괄	성동구보건소
	학생 및 저소득층 아동치과 주치의 사업비 교부	서울특별시
	통합건강증진사업 사업비 교부	보건복지부
	양치시설 설치비, 교육지원경비 등 예산 지원	성동구청
민	"바른양치 티칭맘" 발굴 및 양성	한국건강증진개발원
	학생구강보건문의 및 치과주치의, 치과위생사 재능기부	성동치과의사회
	구강보건사업 인력 역량강화	충치예방연구회
	바른양치 티칭맘 활동	학부모
학	"바른양치 티칭맘" 학부모 역량강화교육	한양여자대학교
	학생 치과주치의 사업 협력	성동광진교육지원청

건강자원 연계망

② 학생 구강보건사업 협약 체결('12. 4. 19.)
- 참여기관 : 성동구보건소, 성동구치과의사회, 성동광진교육지원청, 한양여자대학, 충치예방연구회, ㈜아모레퍼시픽
- 협약내용 : 양치시설 설치 등 학교치아건강사업 공동 추진 및 협력

③ 서울시 학생 및 아동 치과주치의 사업 연계('12.~현재) : 시범 사업구 선정
- 대상 : 초등학교 6학년, 저소득층 아동
- 방법 : 지역 치과의원과 주치의를 맺어 구강질환 예방서비스 제공

- 수행체계



- 서비스 내용
  - 구강검진 : 문진, 구강위생검사(치면세균막검사), 방사선사진 촬영
  - 구강건강증진(개별 구강보건교육) : 바른 식습관, 불소이용법, 칫솔질·치실질
  - 예방진료 : 구강위생관리, 불소도포, 치아홈메우기, 치석제거(단순 스케일링)
  - 저소득층 아동 구강질환치료: 충전, 신경치료, 발치 등
- 주요실적 : 총 2,533명(학생 1,936명/저소득층 아동 597명), 참여 치과의원 43개소

④ 성동구 치위생사 재능기부 '구강건강지킴이' 창단으로 전문인력 부족 해소: 55명

- **수행체계**

보건소 + 성동구 치과의사회 + 한양여자대학교
↓
성동구 치위생사
↓
구강건강 지킴이

- **수행절차**

1단계 협의체 전문인력 재능기부 설명회
2단계 관내 치과의원 치위생사 자원봉사 모집
3단계 '구강건강 지킴이' 역량강화 교육
4단계 '구강건강 지킴이' 학급별 구강보건교육 활동

- '구강건강지킴이' 창단 및 역량강화 교육
  - 일시 : '14.5.11.(일) 09:00~16:00
  - 장소 : 한양여대 치위생과 강의실
  - 교육자 : 성동보건소, 한양여대 및 신구대학
  - 수료자 : 55명
- '구강건강지킴이' 구강보건교육 활동
  - 활동기간 : '14.9.29~10.17
  - 활동장소 : 경일초, 응봉초, 용답초, 마장초, 옥정초
  - 활동실적 : 5개교, 7회 활동

건강 공동체망

① '바른양치 티칭맘' 창단('14. 9. 17.) : 25명 양성·수행체계

• 수행체계

• **'바른양치 티칭맘'** 창단 및 역량강화 교육
- 일시 : '14. 9. 17.(수) 09:30~13:00
- 장소 : 한양여대 강의실 및 실습실
- 교육자 : 성동구보건소, 한국건강증진개발원, 한양여자대학교 치위생과교수 15명
- 수료자 : 학부모 25명

• **바른양치 티칭맘** '우리아이 바른양치 습관잡기' 점심시간 칫솔질 교육 활동
- 활동기간 : '14. 9. 29~10. 17
- 활동장소 : 경동초 양치시설 6개층

② 주민이 만든 의료복지 사회적 협동조합 「건강한 마을치과」 개원 : 주민 710명, 출자금 1억1천만 원
: 지역사회 구강건강증진사업 참여, 마을 건강리더 활동 등

바른양치 티칭맘 역량강화 교육

바른양치 티칭맘 활동

건강한 마을치과 개원식

건강 공동체망

① 저소득층 아동 치과주치의 치료비 지원 아동 : 597명
: 지역사회 협의체를 통한 지역 치과의원 치료비 단가 결정

② 복지 사각지대 드림아동 연계(보건-복지 협력사업)
: 치과주치의 치료비 지원 13명, 구강건강체험교실 35명, 찾아가는 구강관리 선생님 56명, 꿈나무건강축제 38명

③ 취약계층 아동의 치아우식증 예방관리를 위한 건강간식(과일) 섭취 교육
: 지역아동센터 9개소/1,600명

건강과일바구니사업

4 사업수행 결과

■ 자원투입의 결과

• 투입인력 현황

인력명	고용형태	자격내용	업무내용
백OO	간호7	간호사	건강한 학교 만들기
최OO	임기제8급	치과위생사	구강보건사업
이OO	임기제지방의무사무관	치과의사	치과진료
김OO	기간제	치과위생사	구강보건사업 지원
차OO	임기제8급	영양사	영양사업

• 투입인력 현황

(단위: 천 원)

구분	합계	통합건강증진 사업비				자체 지방비	
		소계	국비	시비	구비	시비	구비
1,111,143	백OO	8,000	4,000	1,200	2,800	239,699	863,444
102,141	최OO	4,000	2,000	600	1,400	92,040	6,101
951,341	이OO	4,000	2,000	600	1,400	97,400	849,94
57,661	차OO	-	-	-	-	50,259	7,402

■ 추진성과

① 학생 구강건강상태 지표 향상 [4) 5)]

• 성동구 3년간 구강건강지표 추세변화

성과지표명	성동구		
	'12년	'13년	'14년
점심시간 칫솔질 실천율	27.82%	32.85%	40.95%
12세 아동 영구치 충치 경험자율	75.96%	75.93%	66.39%
학생 및 저소득층 아동 치과 주치의 수혜자	1,010명	2,655명	2,533명

4) 출처 : 서울시 학생 및 저소득층 아동 치과주치의 사업 결과분석 2014. 11.
5) 출처 : 서울시 학생 치과주치의사업 성과평가, 강릉원주대학교 2014.11

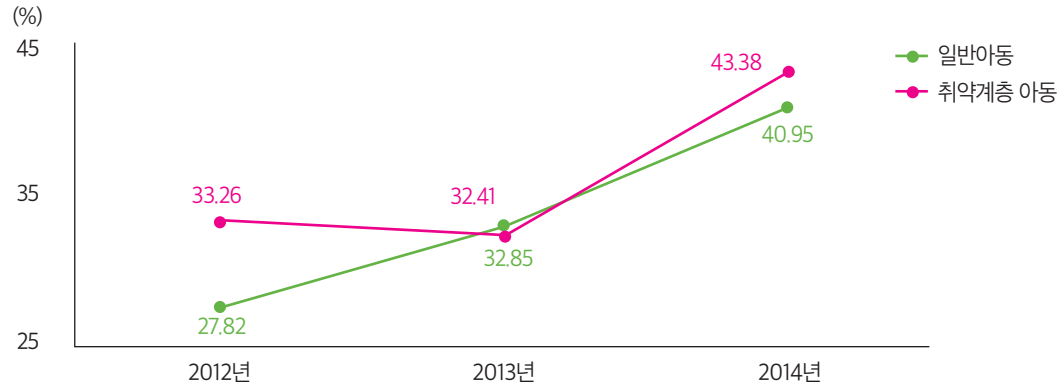
• 성동구와 서울시 타 지자체 비교

성과지표명	'14년		비고
	서울시 타 지자체	성동구	
6학년 아동 영구치 충치 경험자율	56.0%	40.6%	▼15.4%
6학년 아동 충치 경험 영구치아 수	1.72개	1.24개	▼0.48개

② 성동구 취약계층 아동 구강건강상태 지표 향상

성과지표명	'14년 성동구		비고
	일반아동	취약계층 아동	
점심시간 칫솔질 실천율	40.65%	43.38%	▲2.73%
영구치 충치 경험자율	66.4%	52.7%	▼13.7%

성동구 3년간('12~'14) 점심시간 칫솔질 실천율 추세 변화



③ 학생 칫솔질 실천 향상을 위한 장애 극복 방법

• 전국 최초 전체 초·중·고등학교 양치시설 설치로 학생 점심시간 칫솔질 실천율 향상 : 27.82% → 40.95%

• 예산문제는 중앙정부, 서울시, 성동구청 사업 연계로 해결 : 총 1,108,343천 원

– 통합건강증진사업보조금 일부를 구강보건사업에 투입 : 5,200천 원(국비 4,000천 원 시비 1,200천 원)

– 서울시 학생 및 아동 치과주치의 시범 사업구 성동구 선정 및 예산 지원 : 239,699천 원(시비 100%)

– 구청 학교교육지원경비 활용 : 863,444천 원(양치시설 설치비, 칫솔세트 구입비 지원)

• 칫솔질 지도를 위해 필요한 인력은 주민참여로 해결

– 바른양치 티칭맘 발굴, 치과위생사 재능기부로 전문인력 부족 해소

• 국내·외 우수사례 전파

– 국내·외 우수사례 발표

→ WHO 제5차 국제컨퍼런스(2012.10.25), 서울시 부구청장 우수사례 발표(2014.12.29), 한국건강증진개발원 매뉴얼 등 홍보물에 성동구를 우수사례로 인용

– 국내·외 벤치마킹

→ 한국건강증진개발원, 보건복지부, 몽골 다르항시, 서울대학교 산학협력단 등 10개소

– 언론보도

→ KBS, EBS, SBS 등 양치시설 설치운영 방송. 서울일보 외 11건, 페이스북 7건

■ 향후계획

• '바른양치 티칭맘' 전체 학교로 지속적 확대 운영하여 건강공동체 조성

• 자원연계로 예산 확보하여 학생구강건강증진 달성 우수사례 전국 확대 시범모형 제공

• 지역망 구축사례를 통하여 향후 학생들의 구강문제 외 주요건강문제 해결도모

KBS 방송

언론보도(매일경제, 해럴드경제 등)

한국건강증진개발원 매뉴얼

한국건강증진개발원 책자

2015년 서울특별시 송파구 보건소

지역사회와 함께 펼치는 차세대 건강투자 Good Start Dream, 모유수유 으뜸도시 송파!

| 전략별 분류 : 생애주기 또는 사업전략 집중사업 | 생애주기별 분류 : 출산여성 |

1 추진배경

■ 초저출산시대, 인구의 질적 향상 요구

- 여성의 경제활동 및 만혼 등으로 합계출산율이 계속 감소함에 따라, 인구의 질적 향상을 위한 건강투자 필요
- 만 35세 이상 고령산모의 증가로 부정적인 출산도 함께 증가

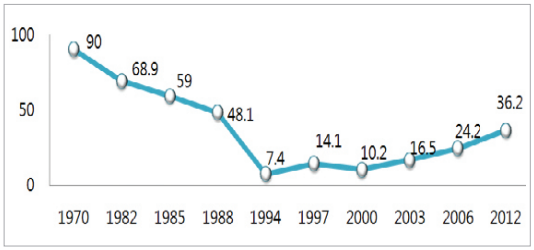
2007~2013 합계출산율 및 산모 연령별 출산율, 국가통계포털

■ 모유는 평생 건강의 기초

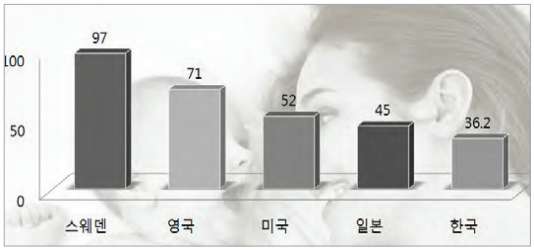
- 모유는 영유아 신체적·정신적 건강 뿐 아니라 평생 건강의 기초
- 여성 건강 측면에서 모유수유는 매우 긍정적인 영향

■ 저조한 모유수유 실천율

- 스웨덴 6개월 모유수유율은 97%로 한국에 비해 약 3배 정도 높음
- 국내 모유수유율은 20년 전에 비해 전반적으로 감소한 상황



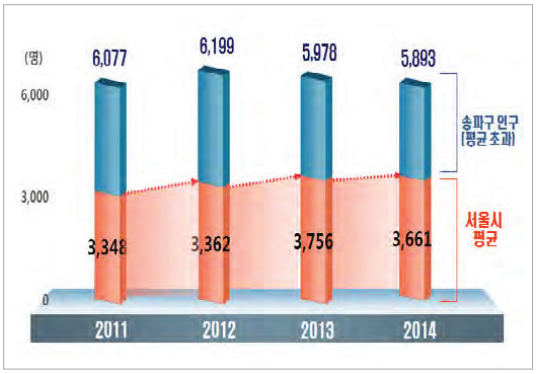
국내 모유수유율(1970~2012), 보사연



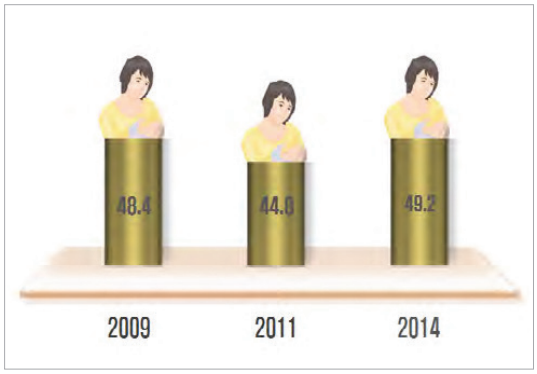
선진국 모유수유율, 2012, 보사연

■ 전국 지자체 중 송파구는 연간 출생아 수 최고

- 송파구 연간 출생아는 6천여 명으로 서울시 평균의 1.6배 이상
- 보건소 이용 대상 송파구 모유수유율은 약 40%대로 모니터링 중임



서울시와 송파구 출생아 수 비교



송파구 보건소 이용자 모유수유율

■ 모유수유 활성화는 보건소 단독 추진으로 한계

- 그동안 보건소는 홍보, 상담 및 교육 등 단순서비스 위주로 진행
- 모유수유 성공의 출발과 관련된 기관(분만병의원, 산후조리원)들과의 협력 없이는 모유수유 실천율을 높이는 데는 한계가 있음
- 유관기관 및 이해당사자 참여 등 다각적이고 체계적인 접근 노력 필요

■ 모유수유를 저해하는 다양하고 복합적인 요인 작용

- 산모 요인 : 모유의 중요성과 지식 및 의지의 부족 등
- 건강관리 공급자 요인 : 산후조리원 및 분만기관 종사자들의 무관심 등
- 지역사회 요인 : 분유를 먹일 수밖에 없는 사회적 여건 및 환경 등

모유수유를 저해하는 다양한 요인

2 추진내용

■ 문제 해결 방안 도출

		모유수유 저해요인		해결방안
		⬇		⬇
산모 요인	개인	의지, 지식, 기술 및 자신감 부족	→	교육, 홍보, 지지
		신체적 피로감	→	가족 및 사회적 지지 강화
		모유로 부족하다는 불안감		올바른 정보제공
건강 관리 제공 기관	분만기관 산후조리원	분만기관 및 산후조리원에서의 관심과 노력 부족	→	협력관계구축으로 자발적 참여 모니터링제도 및 실태조사
		형식적인 모자동실 운영	→	모자동실 운영실태 조사
	의료인	모유수유 전문가 부족	→	모유수유 전문교육 지원
		모유수유 개별지도 활동 미흡		모유수유 전문교육 지원
		모유 경시 풍조 및 관심 부족		사업설명회 및 전문교육 지원
사회 요인	인식	분유가 더 좋을 것이라는 생각	→	홍보 강화 및 인식개선 캠페인
		모유수유에 대한 잘못된 인식		
		초유만 먹여도 된다는 생각		
		수유하면 가슴이 처질거라는 생각		
	환경	수유공간의 제약	→	공중시설의 수유실 설치 유도
		분유회사 과대광고 및 간접마케팅	→	분유회사 마케팅 활동 모니터링 강화
		분유회사의 건강기관 물품지원		
		직장에서의 수유환경 제약	→	사업장에서 수유여건 개선
		산후조리원의 전신마사지 위주의 상업적 마케팅으로 모유수유 뒷전	→	산후조리원 모유수유 서비스 평가 시스템 구축
	지지	남편, 조부모 지지와 격려 부족	→	가족교육 및 사회적 지지시스템 강화
		궁금증 해결할 수 있는 경로 부족		
		사회적 지지 시스템 부재		

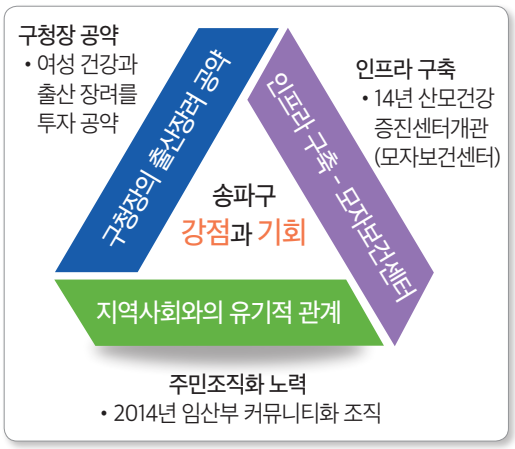
■ 해결 역량 분석

〈강점〉

- 구청장과 소장의 높은 추진의지
- 전담인력확보(간호직 2명)

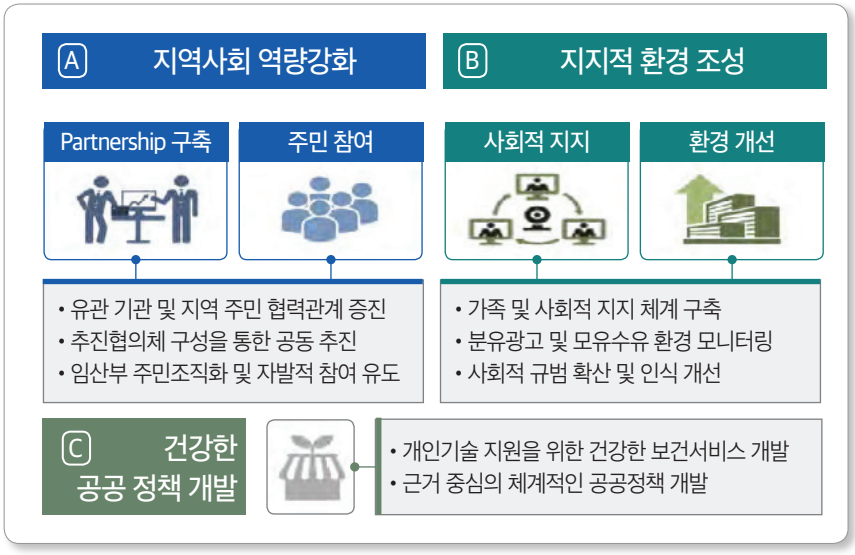
〈기회〉

- 임산부 건강증진을 중점 추진할 인프라구축 (2014년 산모센터개관)
- 2014년 임산부 중심 커뮤니티 주민조직화 추진



■ 추진 전략 개발

- 모유수유 저해요인을 제거해 나가고 사회적 환경을 변화시키는 전략
- 지역주민과 유관기관의 참여와 협력 등 지역사회 역량을 높이는 전략
- 지식과 기술의 정보접근성을 높이는 등 건강한 서비스 개발하는 전략



3 사업특징

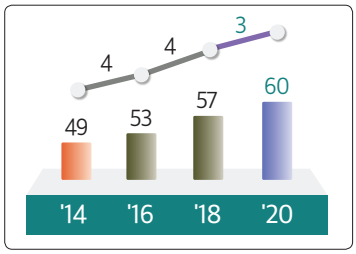
■ 사업 목적

- 모유수유 인식 개선 및 수유하기에 좋은 사회적 환경을 조성하여 모유수유율 향상은 물론 여성영유아 건강증진에 기여하고자함

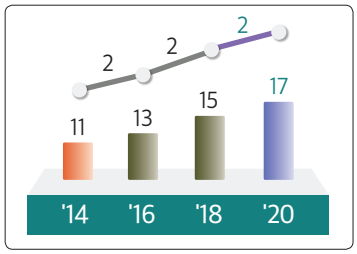
■ 사업 목표

• 장기성과 지표(2020)

• 6개월 완전 모유수유율 (%)



• 12개월 완전 모유수유율 (%)



목표치 산출근거

- 측정방법
  보건소 이용 임산부 1,200명 전화조사
- 산출방법
  전년 대비 2~4% 향상, HP2020 참조

• 단기성과 지표

성과지표명		실적 및 목표치 '14	실적 및 목표치 '15	'15년도 목표치 산출근거	사업 목적과 연계성 여부
결과 지표	6개월 완전 모유수유율	49%	52%	• 측정방법 : 보건소 이용 임산부 전화조사 • 산출근거 : 전년대비 3% 향상	• 모유수유율 향상 정도판단 기준으로 WHO 권장기간은 24개월 이며, 6개월뿐 아니라 12개월 기간 확대로 으뜸도시로 도약
	12개월 완전 모유수유율	11%	11.5%	• 측정방법 : 보건소 이용 임산부 전화조사 • 산출근거 : 전년대비 0.5% 향상	
과정 지표	건강관리 제공기관 참여율	-	60%	• 측정방법 : 관내 출산관련제공기관 대비 모유수유으뜸도시 참여기관 • 산출근거 : 신규 (분만병원+산후조리원)	• 분만 2주 이내 이용기관의 자발적 참여를 통해 모유수유 지도를 잘해주는 것이 중요
	임산부 주민참여 증가율	-	20%	• 측정방법 : 전년 대비 커뮤니티 참여회원 증가 인원의 수 • 산출근거 : 2014년 하반기 조직화	• 수유환경조성 및 인식개선을 위한 모니터링과 여론조성 등 이해당사자 참여 중요
	모자동실 운영률	-	7%	• 측정방법 : 전체 기관 대비 참여기관 • 산출근거 : 신규 (분만병원+산후조리원)	• 모자동실 운영 정도와 모유수유성공 비율은 비례함
	6개월 이상 모유수유 결심률	47.2%	60%	• 측정방법 : 임부교실 수료자 중 결심인원 • 산출근거 : 신규(교육수료자의 절반)	• 모유수유 실천의지와 결의를 나타내는 측정 척도
	모유수유 교육 경험률	11.6%	15%	• 측정방법 : 임산부 1,200명 전화 자체조사 • 산출근거 : 신규(임신 교육 경험률 참고)	• 모유수유는 교육 필수이나, 사전교육받는 인구 적음

■ 단계별 추진방향

■ 추진 과정

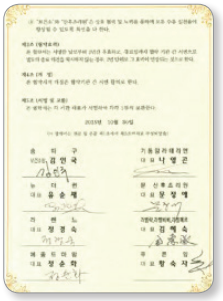
■ 사업 추진 체계

4 사업수행 결과

❶ 지역사회 협력 체계 구축

■ 모유수유 협력 MOU 체결

- 추진일시 : 2015. 11. 2
- 체결기관 : 10개 기관 분만병원 1개, 산후조리원 9개소
- 협약내용
  모유수유 권장활동 확대
  모유수유 실태조사
  모자동실 운영 강화 등

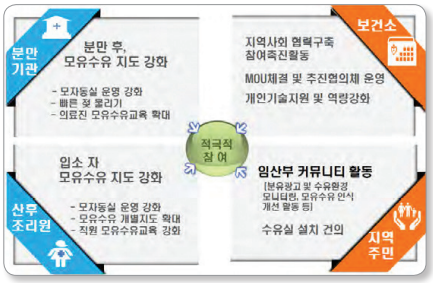


협약 체결서

추진협의체 운영회의

■ 모유수유 으뜸도시 추진협의체 구성 및 운영

- 구성인원 : 12명(분만병원, 산후조리원, 커뮤니티, 학계전문가)
- 공동추진내용
  - 모유수유 저해요인 공유, 사업 협력 방향 설정
  - 모유수유 체험 이벤트 공동 행사추진
  - 수유실태 조사지 개발과 공동 조사 실시



지역사회와의 역할분담 모형

❷ 주민 조직화 및 역량 강화

■ 임산부 커뮤니티 조직–주민 중심 주체적 활동 전개

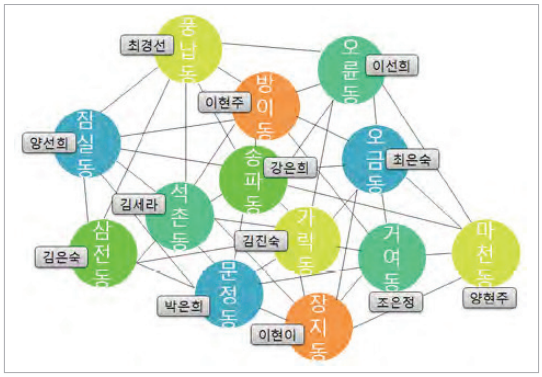
- 참여대상 : 임산부 및 영유아 부모
- 조직화 및 운영과정
  - 2014. 11월(커뮤니티 조직 구성)
  - 2015. 3~9월(운영진 역량 강화 교육)
  - 2015. 10월(커뮤니티 공식 출범식)
  - 2015. 11월(온라인 카페 개설)
- 주체적 주요 활동 실적
  - 운영진 정기회의 및 전체모임(10회)
  - 역량강화교육 및 보수교육(10회)
  - 모유수유 인식개선 캠페인 전개(3회)
  - 수유 환경 감시(송파구 수유방 20개소)
  - 임산부 배려 환경 조성 2회(나눔 바자회 등)
- 참여인원 : 등록(305명), 활동인원(88명)

커뮤니티 발대식

수유용품나눔바자회 주최

인식개선 캠페인 활동

주민조직화 지원체계모형

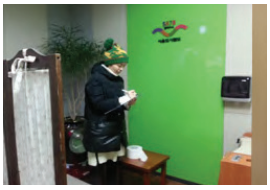


커뮤니티 네트워크

■ 커뮤니티 중심, 수유환경 모니터링 및 환경개선 활동

- 송파구 공공장소 수유방 실태조사 : 20개소(접근성, 편의시설, 위생 등)
- 수유 환경 개선 활동 과정

문제인식 및 계획수립



역할분담 및 모니터링

문제점 해당기관 건의

온라인 커뮤니티 공유

- 수유환경실태 Mapping 활동

커뮤니티 운영진 중심 지도그리기

❸ 사회적 지지 강화 및 건강한 보건정책 개발

■ 사회적 지지망 구축

- 가족 및 지역사회 지지네트워크, Online 소통망 구축, 남편(부부) 및 조부모 모유수유 지원 프로그램 운영
  - 야간, 주말, 평일 포함 71회, 모유수유 지지모임 운영(월1회 이상*4기운영), 송파App 모유상담 운영 및 네이버 카페 소통 공간 마련

■ 건강한 보건정책 개발

- 근거 기반 모유수유 공공정책개발 노력, 모유수유 주민소통 토론회(9월), 주민대표회의(1회), 전문가 자문회의(3회), 의료인대상 모유수유관련 needs조사지 개발
- 서울대 및 보건사회연구원 연계, 모유수유으뜸도시, 산후조리원 모유수유 실태조사 및 평가지표 개발
- 환경 모니터링 및 모유수유 우수 산후조리원 선정

모유수유 지지모임

모유수유 주민토론회

5 주요 성공요인 노하우

■ 자원투입

인력	예산	외부자원
• 내부인력 : 6명 - 전담 2명 - 협력 4명	• 통합예산 13,500천 원 - 지역 협력체계 구축 (500천 원) - 주민 조직 역량 강화(3,000천 원) - 건강정책개발(2,000천 원) - 개인역량강화 (8,000천 원)	- 지역자원 : MOU체결기관 10개소 • 분만병원 3개소 중 1개소 • 민간 산후조리원 9개소 중 9개소 - 임산부 주민 커뮤니티 : 290명 - 주민대표 및 학계전문가 : 9개 기관

■ 자원투입

성과지표명		실적 및 목표치			자체평가	
		목표	실적	달성률		
결과 지표	6개월 완전 모유수유율	52%	51.8%	100%	목표 달성도	• 결과목표 및 영향·과정목표 100% 달성 특히, 12개월 주민참여증가율이 가장 높은 달성도를 나타냄
	12개월 완전 모유수유율	11.5%	12%	100%		
과정 지표	건강관리 제공기관 참여율	60%	83.3%	139%	잘된 점	• 관내 모유수유 관련 기관인 분만병의원과 산후조리원 대표들 대상으로 간담회 등을 통해 이해, 타협과 설득과정을 거쳐 민간산후조리원 100% 참여함 • 산모센터 프로그램 이용자 대상으로 커뮤니티 활동을 적극 유도하였으며 조직 역량강화 및 커뮤니티 중심 활동 지원과정 등을 통하여 임산부 커뮤니티 주민참여의 양적·질적 향상을 가져옴 • 임산부 신규 등록시부터 모유수유에 대한 사전교육을 강조해 교육경험률과 결심률이 높은 달성도를 보임
	주민참여 증가율	20%	60%	300%		
	모자동실 운영률	7%	7%	100%		
	6개월 이상 모유수유 결심률	60%	77%	128%		
	모유수유 교육 경험률	15%	19%	127%	미흡한 점	• 모자동실 운영은 모유수유 성공과 많이 연관되는데 목표치가 낮은 편이나, 모자동실 필요성에 대한 유관기관 대상 홍보부족으로 기관 참여도 낮았음

2015년 경기도 광명시 보건소

다함께 건강 자기주도! 활기찬 배움터 만들기

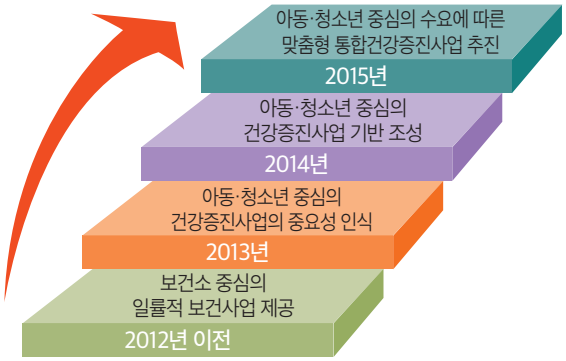
| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 아동, 청소년 |

1 추진배경

- 전국 단위의 건강문제 접근으로 인해 지역사회 아동·청소년에 대한 실질적인 건강문제 파악 어려움
- 과거의 아동·청소년의 보건사업은 특정 집단 및 연령대를 위주로 실시, 서비스 수혜자 범위가 좁음
- 또래 문화의 특성을 활용하여 배움터 중심의 건강생활실천 필요성 대두

▶ 수요자 중심의 건강증진사업을 추진하기 위해 건강요구도 조사 후 결과를 바탕으로 사업 추진
▶ 특정 소수에게 제공되던 보건사업을 유아부터 청소년까지 전 연령을 아우르는 맞춤형 통합건강증진 서비스로 전환
▶ 보건소에서 일방적으로 제공되던 단순 지식 전달에서 탈피, 배움터의 건강리더를 육성하여 주도적인 건강생활 영위

< 광명시 아동·청소년 통합건강증진사업 추진 경과>



2 추진내용

■ 사업목적

- 아동·청소년의 건강요구도 중심의 통합건강증진사업을 진행하여 자기주도적 건강생활 실천으로 활기찬 배움터를 조성하고 나아가 건강한 광명의 주역으로 키움

■ **사업대상** : 관내 어린이집 및 유치원 원아, 관내 초·중·고 학생

■ **사업내용** : 건강안심학교 만들기 사업, 배움터방문서비스, 아토피·천식 예방 프로그램, 지역아동센터 통합건강증진 프로그램

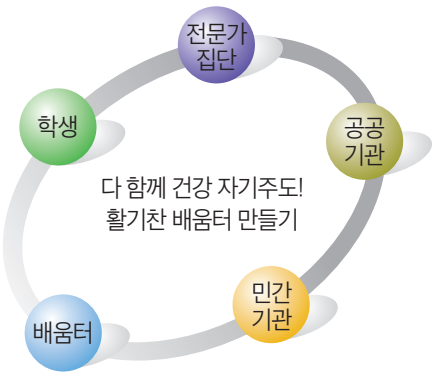
■ 수행체계

비전	건강한 시민! 건강한 광명!
	▲
목표	○ 건강형평성 제고 ○ 건강생활의 중요성 인식 ○ 스스로 실천하는 건강생활습관 형성
	▲
추진 방향	수요자 요구에 따라 맞춤형 통합건강증진 서비스 건강리더 양성을 통한 또래 중심의 건강생활 실천
	▲
추진 전략	• 아동·청소년 관련 공공기관 및 전문기관과 협력하여 분야별 최적의 서비스 제공 • 학생, 학부모, 교직원의 의견을 수렴하여 현실적인 프로그램 운영 • 학생 및 교직원의 참여를 독려하기 위한 인센티브 및 봉사점수 인정 • 또래지도자 활성화를 위한 교육 및 활동의 기회 마련 • 건강생활실천 환경을 조성하여 자연스럽게 건강생활 체득
	▲

추진 방법 및 내용	건강요구도 파악	맞춤형 통합건강관리 서비스 제공	자발적 건강생활 실천
	• 건강요구도 조사 • 운영위원회 구성 및 실시 • 간담회, 중간평가 등을 통한 의견 수렴	• 건강안심학교 만들기 • 학교방문서비스 • 아토피·천식 예방프로그램 • 지역아동센터 통합건강증진 프로그램	• 또래지도자 육성 • 건강생활 실천을 위한 환경 조성 • 지속적 배움터 건강관리

3 사업특징

■ 협력체계 구축



- **배움터**
  관내 초·중·고, 유치원 및 어린이집, 지역아동센터
  역할 : 사업진행 협조, 업무협약 체결
- **학생**
  역할 : 양성된 또래지도자가 건강생활 전파 및 분위기 형성
- **전문가 집단**
  경기도 아토피·천식 교육정보센터, 중독예방교육원,
  한국중독예방힐링센터, 모자상담센터, 광명시 한의사 협회, 병의원
  역할 : 강사 섭외, 홍보물 지원, 방향설정
- **공공기관**
  보건사업과, 문화체육과, 홍보실, 여성가족과, 공원녹지과, 광명교육지원청
  역할 : 건강교실 운영 및 협조, 대상기관 추천, 사업홍보
- **민간기관**
  유치원 및 어린이집 연합회, 건강실천연구소, 두꺼비산들학교
  역할 : 사업진행 협력, 대상기관 추천

■ 배움터별 맞춤형 통합건강관리 서비스

배움터명 / 사업명	추진방법	미취학	초등	중·고등
배움터 방문서비스	• 사업별 우선순위, 요구도 조사 반영 ⇨ 연계 추진 ⇨ 사업 평가 ⇨ 향후사업 반영 - 금연 : 초·중·고교 대상 참여여부 전수조사 ⇨ 참여학교 신청·접수 ⇨ 학교 흡연음주예방 교육 실시(4~11월) ⇨ 흡연실태조사 및 교육만족도 조사(하반기 1회) - 척추측만증 : 설명회 ⇨ 공개모집 ⇨ 검진 및 추후관리	O	O	O
건강안심학교 만들기	• 학교 중심의 협력체계 구축 - 공개모집(5개교) ⇨ 간담회개최 ⇨ MOU체결 ⇨ 운영위원회 구성 ⇨ 학교별 건강요구도 조사 ⇨ 세부계획서 제출 ⇨ 프로그램 운영 ⇨ 사업평가		O	O
아토피·천식 예방 프로그램	• 공개모집 ⇨ 간담회개최 ⇨ 사업추진 ⇨ 평가(만족도조사) • 아토피 자조모임 실시 : 숲체험교실	O	O	

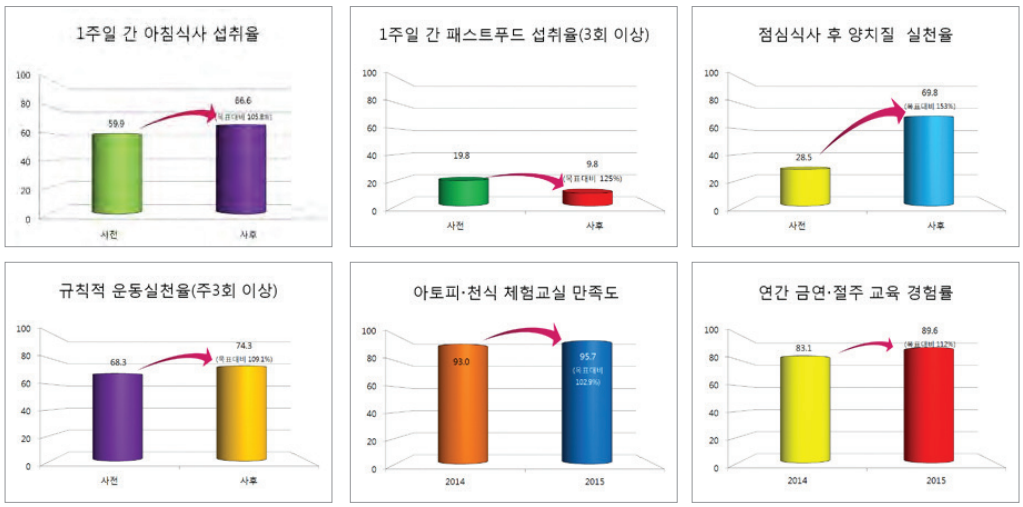
■ 취약계층 아동에 대한 통합건강증진 프로그램

- 건강생활실천 교육의 기회가 적은 지역아동센터 이용 아동에게 통합건강증진 프로그램 운영
- 간담회 등으로 건강요구도 조사 ⇨ 지역아동센터 건강환경조사 ⇨ 어린이 보건교육, 뮤지컬 공연 ⇨ 각 센터별 맞춤

4 사업수행 결과

■ 주요사업성과

- 건강생활실천 프로그램 참여자 건강행태 개선(각 항목별 목표대비)



■ 전년대비 향상측면

구분	2014년	2015년
건강안심학교 만들기	- 보건소에서 제공하는 일률적인 프로그램 진행	- 수요자 중심의 프로그램 운영 - 학생·직원에게 인센티브 제공 - 학교 내 건강리더 육성 및 활용
건강안심학교 만들기	- 교육의 횟수가 적고, 대규모 인원에게 교육 제공(46회)	- 교육인원의 규모를 축소, 횟수는 증가(56회) - 한의사회 연계 금연침 시술 - 척추측만증 조기검진 실시
아토피·천식 예방 프로그램	- 아토피 건강체험교실 신규 운영 (7회 40명)	- 아토피 건강체험교실 참여 인원, 횟수 증가 (13회 110명)
지역아동센터 통합건강증진 프로그램	- 구강분야 3개소 105명 실시	- 구강, 아토피, 흡연예방, 영양 4개 분야 통합건강증진사업 추진 - 12개소 219명 실시 - 2016년 지역아동센터 치과주치의 조례제정 및 예산편성

■ 세부추진내용

• 배움터 방문서비스 : 만족도 90%

추진내용	추진성과	협력·연계 / 모니터링
흡연·음주 예방 교육	29개교/17,395명	- **(협력체계)** 보건소·교육지원청, 학교, 학부모, 광명시한의사회협회, 중독예방원 등 - **(모니터링 및 환류실적)** 사업 실시 후 실천율, 만족도 실시로 사업 진행여부 파악
무료금연침실시	8명/각 9회 실시	
어린이 충치예방 교육	20개교/4,490명	
척추측만증 조기검진	19개교/5,232명	

• 건강안심학교 : 공개모집을 통하여 5개교 선정 · 추진, 만족도 83.2%

추진내용	추진성과	협력·연계 / 모니터링
건강안심학교 건강요구도 조사	- 참여 : 5개교 / 928명 - 학교별 건강요구도 조사	- **(협력체계)** 보건소 ⇄ 교육지원청, 학교, 학부모, 건강실천 연구소 - **(모니터링 및 환류실적)** 건강요구도 조사, 운영 위원회 결과를 바탕으로 학교별 세부 계획 수립
운영위원회 구성 및 운영	- 학교별 실시(연2회)	
MOU 체결	- 보건소장·5개교 교장	
또래지도자 육성	- 건강안심학교 5개교 130명	
건강교실	- 금연, 절주, 영양, 운동, 비만을 주제, 5개교 / 812명	

이동 건강체험관 운영	- 참여 : 5개교 / 1,538명 - 내용 : 금연, 절주, 영양, 운동 및 비만 등 부스 운영	- 프로그램 운영 동안 만족도 조사를 통해 향후 프로그램 내실화 - 교육동기 부여를 위해 포상 및 인센티브 부여
건강골든벨	- 건강안심학교 학생 722명	
학교용 칫솔박스 보급 및 학교에서 양치질 실천	- 5개교 / 2,555명	
영양교육 심화과정 프로그램 운영	- 5개교 / 801명(28회 교육)	
저염 조리실습교실 운영	- 급식 조리종사자 16명	
건강환경 조성	- 건강정보판 설치 : 5개교	

• 아토피 · 천식 예방 프로그램 : 만족도 95.7%

추진내용	추진성과	협력·연계 / 모니터링
학교 예방 교육 및 유소견자 개별 관리	- 학교 예방 교육 : 99회 19,065명 - 유소견자 개별관리 : 485명	- **(협력체계)** 보건소 ⇄ 학교, 두꺼비산들학교, 부모, 공원녹지과, 보육지원과 및 사립유치원연합회, 경기도 아토피천식 교육정보센터 - **(모니터링 및 환류실적)** 의견수렴을 위한 간담회 개최 : 아토피 교육 내용 반영
교사 및 주민(부모) 예방 교육	- 교사 교육 : 2회 67명 - 주민(부모) 교육 : 9회 336명 - 인지도 교육 전 조사 : 2회 44명	
취약계층 아토피 유소견자 지원	- 드림스타트 아동 72명 3종 298개 지원 - 아토피 자조모임(건강체험교실) 운영 : 13회 110명 - 아토피질환 취약계층 지원 : 14명	

• 지역아동센터 통합건강증진 프로그램 : 만족도 92%

추진내용	추진성과	협력·연계 / 모니터링
지역아동센터 간담회	- 28개소 중 24개소 참석(85%)	- **(협력체계)** 보건소 ⇄ 지역아동센터 연합회, 문화체육과, 여성가족과 - **(모니터링 및 환류실적)** 양치질 등 건강생활실천 모니터링 조사 - 추진결과 가정통신문 발송으로 부모의 관심도 향상
건강환경조사	- 건강환경 수준 파악	
지역아동센터 선정(12개소)	- 건강환경조사 토대로 주도적 참여 결정	
보건사업 요구도 조사 결과 반영	- 위생물품 지원, 건강뮤지컬 - 건강한마당 체험학습 참여	
건강서비스 제공 (구강,영양,흡연예방,아토피)	- 분야별 방문교육 및 용품 배부	

■ 관련사진

5 주요 성공요인 노하우

주요성공요인	노력도	차별성
• 공개모집을 통한 배움터의 자발적 참여 • 지역사회 현실을 고려한 수요자 중심의 건강조사 • 연령에 맞는 맞춤형 통합 건강증진 서비스 제공 • 주기적 모니터링 및 환류로 사업의 질적 성장 • 건강생활실천 환경 조성	• 지역사회 전문기관과 업무 협력 체결 • 보건소 및 지역사회 기관 간 업무협조를 위해 운영회의 및 간담회 실시 • 다각적 노력을 통한 프로그램 운영 • 프로그램 운영 시 보건소에서 다양한 부교재 제공	• 또래지도자 양성을 통한 배움터 내 건강지킴이 역할 • 금연교육 시 소규모 진행 • 건강안심학교 참여자 및 교직원에 대한 인센티브 부여 • 학교별 영양교사를 활용, 심화교육 및 염도계 배부 • 지역아동센터 환경수준 파악, 수요에 맞는 통합서비스 제공

▲

향후 개선사항

- 본 사업의 효과를 유지 및 발전시키기 위해 사업대상자 및 기관과 지속적 연계 필요
- 지역사회 내 건강생활실천에 필요한 인프라 구축 및 활용
- 다양한 건강증진프로그램을 개발하여 건강생활실천 교육에 대한 동기 부여
- 지역사회 자원 및 행사 시 또래지도자가 활발히 활동할 수 있도록 기회 제공

2015년 경상북도 예천군 보건소

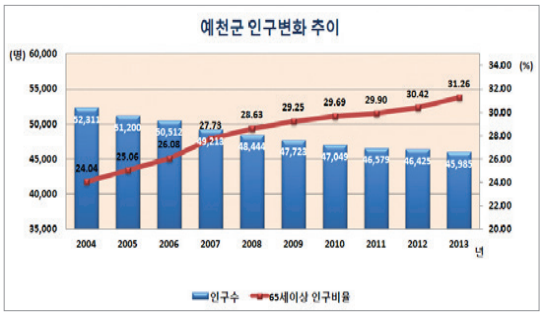
행복열매를 함께 수확하는 건강하우스

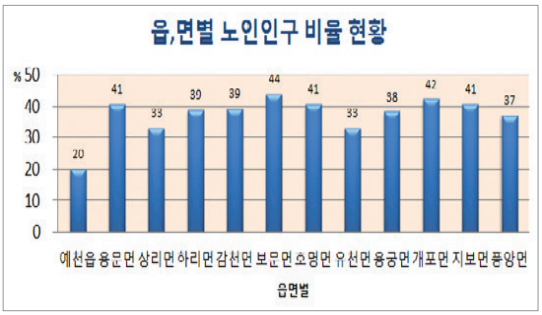
| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 노인 |

1 추진배경

■ 초고령화 사회 : 지역자원과 연계한 맞춤형 노인건강증진 전략이 요구됨

• 예천군은 산업화와 이농현상으로 65세 이상 인구비율이 2004년 24.12%, 2015년 32%로 초고령사회로 진입하게 됨에 따라 마을마다 독거노인도 증가하여 생활고, 질병 및 우울증을 겪고 있음

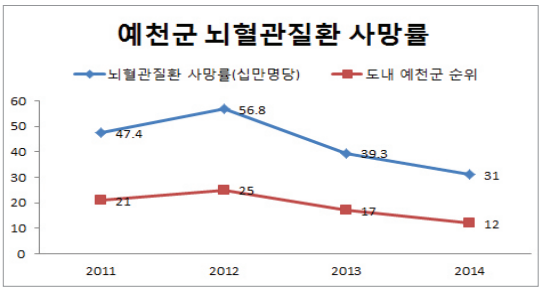


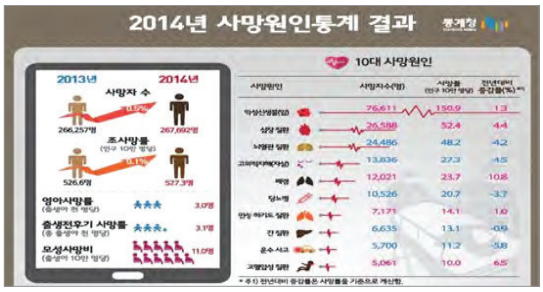


출처 : 국가통계포털 및 예천군 통계연보

■ 만성질환으로 인한 높은 사망원인 : 심뇌혈관질환 예방관리의 시급성

• 예천군 뇌혈관질환 원인 사망률이 감소 추세이나 2014년 기준 10만 명당 31명이 사망하였고 전국 사망원인이 심뇌혈관 질환과 노인성질환이 10대 사인에 다수 포함





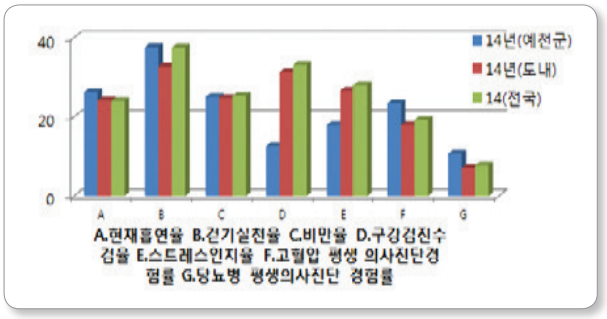
출처 : 국가통계포털 및 예천군 통계연보

■ 관내 의료기관 부족 : 지역연계자원과 면단위 방문건강관리 필요

• 예천군 관내 종합병원이 없고 읍지역 병원 3개인 반면, 면지역 병원이 부재하는 등 지역적 분배가 이루어지지 못하고 읍에 편중되어 있음

■ 지역사회 연계를 통한 통합건강증진프로그램 필요

• 전국 중앙값 및 경상북도의 상대적 비교에서 예천군 현재흡연율, 걷기실천율, 비만율, 구강검진 수검률, 스트레스 인지율, 고혈압과 당뇨병 평생 의사 진단 경험률을 개선할 수 있도록 효율적인 통합건강증진프로그램이 필요함



2 추진내용

■ 목적

• 경로당 어르신 및 독거노인 공동거주의 집 어르신들을 대상으로 다양한 건강프로그램 지원을 정기적, 통합적 운영으로 지원체계의 일원화와 활성화로 어르신들의 건강증진 도모

■ 추진체계

• 운영기간
  - 25개소 경로당 이용 어르신 : 2015. 1. 19 ~ 12. 11
  - 공동거주의 집 어르신 : 2015. 3. 3 ~ 11. 26
• 대상 : 25개소 경로당 이용 어르신 및 12개소 공동거주의 집 거주자
• 사업흐름도

운영회의
주민요구도조사
연계기관회의

▶

사전조사
설문조사,
기초건강검사

▶

통합서비스
건강지원
정서지원
노인학대예방교육
노인관련정보제공
다문화이해교육

▶

모니터링 및 환류
소변내염도검사
기초건강검사
만족도 조사

• 주민요구도 조사(대면조사 250명)
  – 방법 : 대면조사
  – 협력체계 : 지역이장, 부녀회장(건강리더자), 방문간호사
  – 요구내용 : 만성질환관리, 영양관리, 구강관리, 치매예방교육, 말동무, 노인복지에 관련된 정보제공
• 사전조사
  – 협력체계 : 건강관리담당, 방문보건담당
  – 조사항목 : 기초설문조사, 나트륨 소변염도 검사, 체성분 측정, 체력 측정, 기초혈액 검사
• 지역 연계를 통한 통합서비스 제공
  – 건강교육 지원 : 건강관리담당, 방문보건담당, 출장장려담당, 보건행정담당
  – 정서생활 지원 : 주민복지과, 예천군노인복지관, 어린이집연합회, 대한노인회
  – 노인학대예방교육 및 상담 : 경북서북부 노인보호전문기관
  – 노인질환, 복지 정보제공 : ㅇㅇ요양원, 예천△△마을, 예천ㅁㅁ요양원, 건강보험공단, ◎병원
  – 다문화이해교육 : 예천군다문화가족지원센터
• 모니터링 및 환류
  – 협력체계 : 건강관리계, 방문보건계
  – 조사항목 : 나트륨 소변 스틱 검사, 체성분 측정, 체력 검사, 기초혈액 검사, 만족도 조사

■ 사업내용

• 사업목표
  – 자기 혈압혈당 인지율을 70% 이상 유지한다.
  – 나트륨 하루 평균 섭취량에 대해 70% 이상 알게 한다.
  – 점심식사 후 칫솔질 실천율 50% 이상 증가시킨다.
  – 만족도를 80% 이상 유지한다.

• 세부내용

연계기관		내용
건강관리담당 방문보건담당 출장장려담당 보건행정담당	내부	• 영양관리(100회/940명, 운영횟수/참여실인원) - 운영 : 4회(상·하반기 : 1월~3월, 10월~12월) - 내용 : 뇨중염도 검사, 권장염분량교육, 심뇌혈관 예방식단 관리법, 식욕 증진을 위한 건강샐러드 조리실습, 식단전시회 개최 • 구강관리 및 흡연 예방(300명) - 운영 : 2회(상·하반기 : 1월~3월, 10월~12월) - 내용 : 구강검진, 불소도포, 의치세척, 흡연자 CO측정, 금연상담 및 교육 • 심뇌혈관질환 관리(940명) - 운영 : 월 1회 - 내용 : 심뇌혈관질환관리 교육, 내혈압·혈당 인지교육 • 신체활동(237명) - 운영 : 2회(상·하반기 : 1월~3월, 10월~12월) - 내용 : 혼자서도 근력운동 할 수 있는 근력밴드 운동 • 치매예방 관리(940명) - 내용 : 치매선별검사, 치매예방을 위한 스트레칭 및 박수치기 활동 • 노인 관련 예방접종(독거노인 87명 접종) - 운영 : 취약계층 대상으로 예방접종 관리 - 내용 : 폐렴예방접종, 신종인플루엔자 예방접종 등
주민복지과 예천군노인복지관 어린이집연합회 대한노인회	외부	• 정서생활지원 - 운영 : 월 1회 - 내용 : 가족애나눔 행복애 잠자리 사업 연계(안부묻기. 말벗, 정서안정에 도움되는 글귀 읽어드리기, 건강박수치기, 한지공예, 인지능력향상프로그램)
노인보호전문기관	외부	• 노인학대예방교육 및 상담 - 운영 : 월 1회 - 내용 : 노인 학대 예방교육, 노인인권교육, 우울증 검사
○○요양원 예천마을 예천△△요양원 ◎병원, 건강보험공단	외부	• 노인관련 정보제공 - 운영 : 월 1회 - 내용 : 건강정보, 물리치료, 건강상담, 장기요양 및 노인돌봄종합서비스 정보 제공
예천군다문화 가족지원센터	외부	• 다문화이해교육 - 운영 : 월 1회 - 내용 : 다문화 이해강의, 다문화 음식 체험

3 사업특징

■ 지역 연계를 통해 제공된 통합건강프로그램 제공

예천군노인복지관, ○○요양원, ▣▣요양원, 예천△△마을, 예천노인전문요양원, 경북서북부노인보호전문기관, 예천◎병원, 예천군다문화가족지원센터, □□요양원, 어린이집연합회, 대한노인회 예천군지회, 국민건강보험공단)과 연계하여 통합적인 건강서비스 제공

■ 주민 요구도 조사 및 사전 조사를 통해 맞춤형 건강지원 프로그램 지원

사전조사를 통한 노년기 주요 건강문제 파악		맞춤형 건강프로그램 제공
- 영양섭취 불균형 및 치아 불량 - 만성질환 자가 관리능력 부족 - 관절가동범위 제한으로 인한 신체활동 부족 - 노화로 인한 인지장애	▶	- 올바른 영양관리 및 조리실습 - 치아 불량 어르신 구강관리 및 의치 제공 - 혼자서도 할 수 있는 근력 밴드운동, 스트레칭 교육 - 치매예방교실 제공

■ 체험식 건강 교육 지원

건강 샐러드 만들기

싱겁게 먹기 각서쓰기

근력밴드 운동

치매예방 한지공예

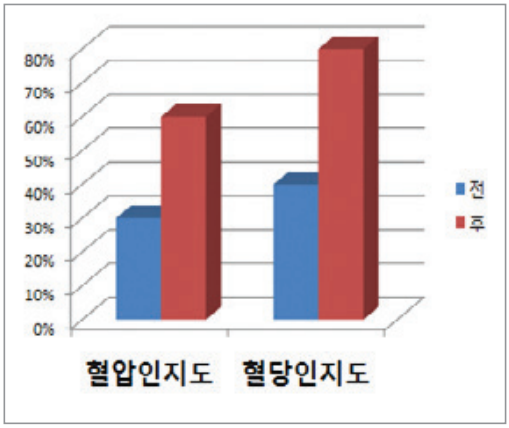
4 사업수행 결과

투입	예산 : 10,000천 원(홍보물 및 교육 재료비) 인력 : 5명(보건소 담당자, 의사, 간호사, 영양사, 운동 처방사 등) 연계 : 10개소 지역 연계, 통합건강증진팀

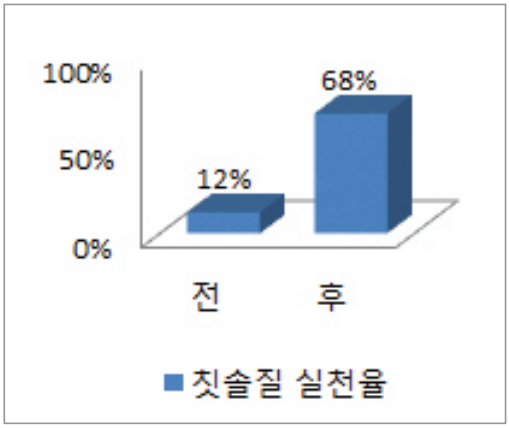
5 주요 성공요인 노하우

내용	목표(A)	성과(B)	달성률(B/A*100)
내 혈압 혈당 인지도	70%	80%	114%
나트륨권장섭취량 인지도	70%	85%	121%
점심식사 후 칫솔질 실천율	50%	68%	136%
만족도 조사	80%	87%	108%

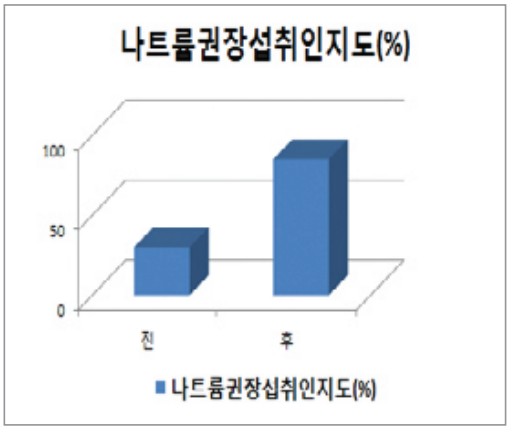
내용	전	후
체력검사(아령들기)	17회	21회
체력검사(봉옮기기)	20초	13초



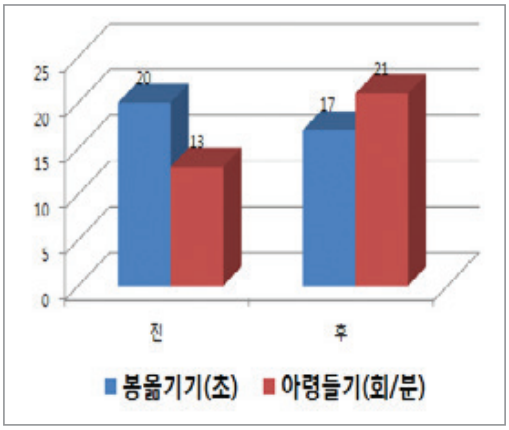
내 혈압 혈당 인지도



점심식사 후 칫솔질 실천율



나트륨권장섭취인지도



체력검사

2016년 서울특별시 동작구 보건소

주민과 고시생이 함께하는 「건강한 노량진, 건강증진 학원가」

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

■ 현황

- 노량진동은 철도의 시발지로서 서울의 관문으로 발달, 현재는 상업, 교육, 주거 공존
- 1일 유동인구 44만 5,700명으로 인한 보행권 확보, 미취업청년 밀집, 범죄유발 가능성, 수산시장 현대화 등 많은 변화와 복합적인 갈등 혼재

1899년 노량진~제물포 철도 개통

1971년 노량진 수산시장 개장

1985년 입시학원가 형성

- 「지역사회건강조사」 결과, 노량진동은 학원(138개소, 96%) 및 고시원 밀집지역(188개소, 43.9%) 등 특수한 여건에 따라 고시생에게 다양한 건강문제 발생

√ 간접흡연 피해 호소 민원 급증	√ 노량진 고시생 정신보건 문제 심각	√ 영양불균형 및 식중독 위험에 노출
• 학원가 학생들의 흡연 : 744건 ('15년 487, '16년 5월 기준 257) • 금연구역 지정 건의 주민 서명 : 1,340건	• 2011~2015년 정신건강 선별검사 참여인원 870명 중 474명(54%)이 정신건강 위험군으로 나타남	• 매식으로 저영양 고열량 식품 섭취 • '15년 노량진동 식중독 발생 : 2건/58명

■ 사업선정 배경

- 노량진동 주민, 상인 등 간접흡연피해에 따른 서명으로 구의원 등 노량진1동 대책위원회 간담회 결과 반영
- '요구도 조사'를 통해 노량진동 주민 및 고시생 등 수요자 중심의 선택과 집중에 의한 효율적인 서비스제공

※ 다양한 집단을 대상으로 다각도(양적,질적)의 접근법으로 요구도 조사

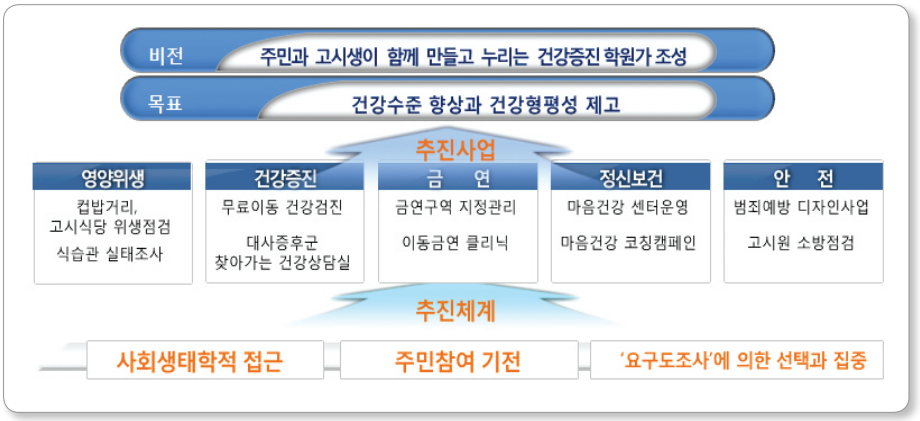
주요대상	방법	결과
노량진동 주민 및 상인	• 주민서명, 간담회 등	금연구역 지정 : 20개소 정신보건, 금연, 안전
1차표적집단 (주민·고시생)	• 표본설문조사, 문헌조사, 간담회 • 빅데이터·콘텐츠분석 (Daum카페 9꿈사) • FGI(신규공무원)	정신보건, 금연, 영양·위생, 야채주스공동구매, 취업상담, 건강검진, 도심미관 등 안전
2차표적집단	• 학원가 관계자 간담회 (독서실, 학원, 고시원 회장)	정신보건, 금연, 교육특구
전문가 집단	• 자문회의, 유선자문	정신보건, 금연연계 사업
보건소	• 담당자 회의, 현행 사업 분석	정신, 금연, 영양·위생

2 추진내용

■ 사업목적

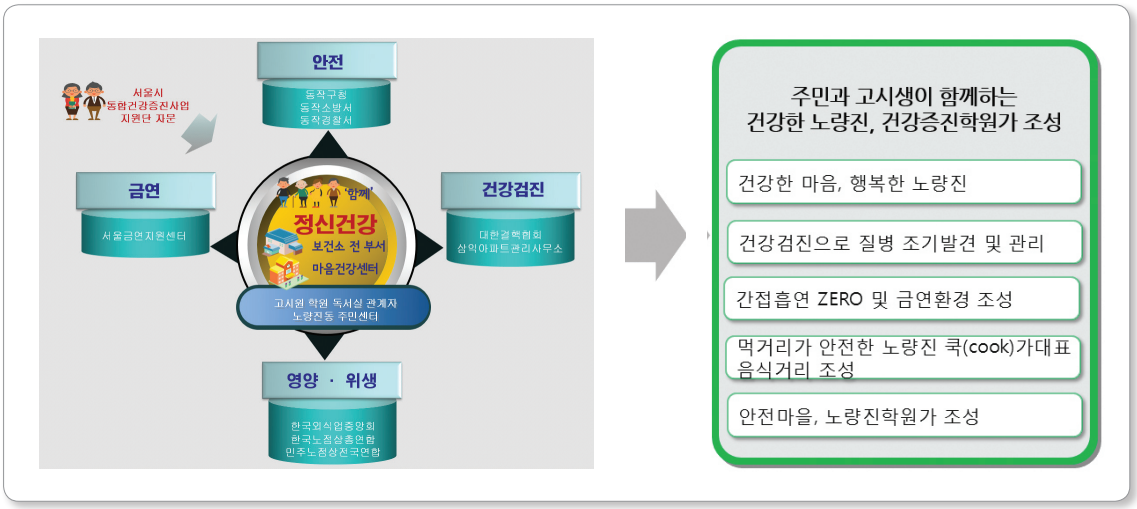
- 노량진동 주민 및 고시생 요구도를 반영한 수요자 중심 '생활터 기반'의 체계적인 건강증진 프로그램 제공
- 주민 및 고시생의 능동적인 참여 환경조성으로 주민과 고시생이 함께하는「건강한 노량진, 건강증진 학원가」 조성

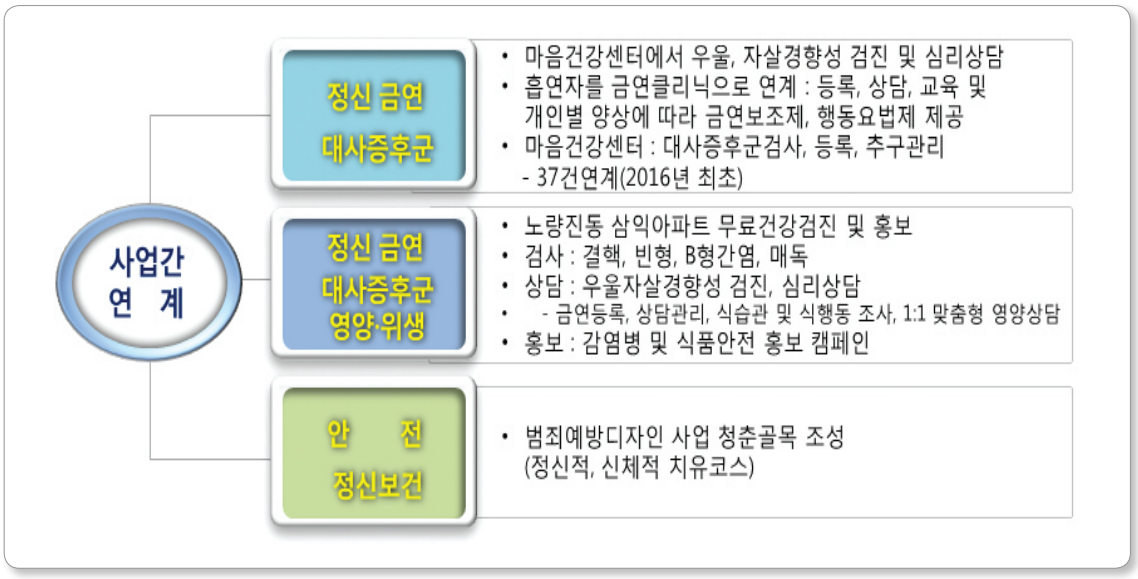
■ 추진체계도



3 사업특징

- 다양한 계층의 요구도 조사를 통한 수요자 중심의 '선택과 집중'에 의한 효율적인 서비스제공
- 민·관·학 협의체 구성·운영으로 유기적 연계·협력 체계 구축





• 수준별 '사회생태학적 접근' 실시

– 각 분야별 건강에 영향을 미치는 다양한 수준(개인, 대인간 요인, 조직/환경수준, 지역사회, 정책)에서 사회생태학적 접근으로 문제해결 노력

• 투입인력 및 소요예산

분야	계	총괄	정신건강	금연	영양·위생	건강검진	안전
인력수(명)	56	8	9	11	10	14	4
소요예산(천 원)	431,865	-	155,495	2,400	9,670	3,800	260,500

4 사업수행 결과

• 목표 달성도 (단기정량지표)

항목	분야	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률 (A/B*100)	지표선정 기준
구조·과정 지표	종합	요구도 조사 방법 수	5	10	200	다양한 요구도 반영 기준
	정신보건	우울 및 자살경향성 검사자수(명)	2,500	3,853	154	
		마음건강코칭 캠페인 횟수	4	8	200	'15년 대비 100% 상승
	금연	이동금연클리닉 개인별 상담 및 등록자수(명)	50	57	114	
		금연홍보캠페인 실시 횟수	8	8	100	분기별 2회

구조·과정 지표	건강검진	건강검진 참여 부서 수	4	4	100	보건소 부서 연계 협력도
		결핵·혈액검사(B형간염, 매독, 빈혈) 검사자 수(명)	100	147	147	
	영양·위생	고시식당 위생 점검 횟수(회)	2	3	150	반기별 1회
		길거리음식 위생 점검 횟수(회)	4	5	125	분기별 1회
		식품위생 홍보 캠페인 횟수(회)	2	2	100	반기별 1회
		식품영양 캠페인 운영 횟수(회)	6	8	133	접근이 용이한 환경중심 캠페인
	안전	마을안전봉사단 점검 횟수(회)	24	24	100	월 2회
		범죄예방 시설 설치 건수(건)	11 Item	11 Item	100	
		범죄두려움지도 작성 건수(회)	2	2	100	노량진1,2동 각 1건
		고시원 세르파제 운영 건수(건)	182	182	100	sp미설치 고시원 전수조사
		'보이는 소화기' 설치 건수(건)	6	5	83	CCTV설치된 곳이 5개소
		소방특별조사 고시원 건수(건)	72	68	94	D급,E급 고시원 전수조사
		E등급 고시원 관리 건수(건)	7	7	100	E등급 고시원 전수조사
결과 지표	종합	요구도 조사 반영률(%)	80	83	104	1차년도 요구도 조사
	정신보건	우울 및 자살 위험군 발굴 인원(명)	400	449	112	
		우울 및 자살 위험군 연계 의뢰 비율(%)	21	24	114	
	금연	3개월 금연 성공률(%)	50	63	126%	
		노량진동 간접흡연 민원 발생 건수(건)	47	2	2,350%	금연구역 지정 전 대비 50% 감소
	건강검진	대사증후군 6개월 추구관리율(%)	40	40	100	추구관리 100%
		결핵 유소견자 관리율(%)	100	-	-	유소견자 0
	영양·위생	길거리음식점검 위생등급 A비율(%)	96%	100%	104	'15년 대비
		식중독 발생 건수(건)	1	0	100	'15년 대비 50% 감소 기준
	안전	스프링클러설비 신규 설치 고시원수(개소)	3	3	100	소방시설강화실적
		자동화재속보설비 설치 고시원수(개소)	3	3	100	소방시설강화실적
		범죄예방디자인 적용 시설물 인지도(%)	70	94	134	설치 시설물에 대한 만족도
		범죄피해에 대한 두려움(5점 척도)	2.52	2.72	108	사업 전후 비교
		노량진동 고시원 화재발생 건수(건)	0	4	-	'15년 기준/ 사용자 부주의 (담배불, 음식조리 등)

• 목표 달성도 (단기정량지표)

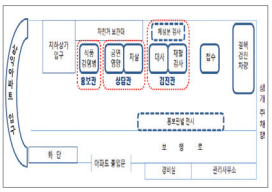
항목	항목
정신 보건	정신건강의 첫관문인 「동작구마음건강센터」 노량진동에 개소(2016. 3. 7.~) → 정신건강이 취약한 수험생 및 노량진 지역주민 대상으로 집중적 관리 가능 ※ 동작구마음건강센터 현황 • 위치 : 노량진로 140 메가스터디타워 2층 행복지원센터 내 • 규모 : 면적 84.77㎡(사무실/상담실1·2/프로그램실) • 인력 : 3명(자살예방 인력 2명, 심리상담 인력 1명) • 정신건강 위험군 조기발굴, 교육, 홍보를 통한 예방 역할 강화 - 우울·자살경.3향성 검진자 3,853명 중 449명(12%) 위험군 발굴하여 상담 후 정신건강증진센터 및 심리상담서비스로 109(24%)명 연계 - 자살예방지킴이 286명 양성 및 정신건강캠페인 2,159명 참여 • 지역주민의 심리적 어려움 및 스트레스 관리를 위한 심리검사 128건 및 심리상담 서비스 876명 진행 ※ 주민 및 노량진 수험생 정신건강증진을 위한 '마음건강코칭' 사업 • 주민 및 수험생 정신건강을 위한 힐링 음악회 및 벚꽃축제 개최 • 정신건강 실태조사를 위한 캠페인 8회 실시 → 수험생 371명 중 80%가 정서적 어려움(불안, 무기력, 외로움 등) 겪고 있음 → 150명(40%)이 심리상담 서비스가 필요하다고 대답 • 정신건강 위험군 관리 체계 구축 및 무료 심리상담 서비스 진행 → 정신건강 검진자 109명 중 28명(26%)의 위험군을 발굴하여 상담 후 11명(10%) 정신건강증진센터로 연계하여 추후 관리 → 1회 상담 22명, 2회 이상 지속상담 26명(137건)으로 총 159건 실시
정신 보건	간접흡연으로부터 피해 없는 금연 환경 조성 • 노량진1동 메가스터디타워 뒤 보행로 금연구역 지정(2016.7.1.) - 관내 소공원 19개소 금연구역 추가 지정(2016.10.31) ※ 메가스터디타워 보행로 금연구역 지정(2016.7.1.) 및 단속(2016.9.1.~) 이후 - 2016.1~9월 민원 총 94건 중 9월 단속이후 민원이 2건으로 간접흡연 관련 민원 대폭 감소 • 노량진학원가 금연홍보캠페인 : 총 8회 (3월~10월) - 금연구역 단속개시 전 대규모 금연캠페인, 이동금연클리닉 실시 : 가톨릭대학교 산학협력단(서울금연지원센터)과 연계 금연버스이용 금연클리닉 운영 • 메가스터디타워 내 상설 이동금연클리닉 운영 등록 : 등록자 57명 - 3개월 금연 유지자 : 36명(63 %), 6개월 금연 성공자 : 4명 (7%, 기간미도래)

건강 검진

고시원생 및 지역사회 건강문제 조사를 통한 만성질환·감염병 예방 관리

- **마음건강센터와 연계하여 정기적 대사증후군 검진, 금연클리닉 운영으로 지속적 관리**
  - 대사증후군 48명, 건강주의군 78명, 약물치료군 9명 발견
- 검사결과 모니터링·상담
  - 검사결과 문자 통보 : 147명 (100%), 결과 이상자 심층적 상담·안내 : 65명
- 우울·자살경향성 검진 : 72명, 위험군 발굴 : 30명(42%), 캠페인 : 100명
- 금연 등록·상담 관리 : 78명, 금연 캠페인 (홍보물 93·리플릿 100)
- 식습관, 식행동 조사 및 1:1 맞춤형 영양 상담 : 80명
- 감염병 및 식품안전 홍보 캠페인 실시

※ 주관적 건강상태는 94%가 '보통' 이상이라 응답한 결과와 달리 대사증후군 검사 결과 '건강주의군' 등 관리가 요하는 대상자가 92%로 건강 문제 인식 관리의 기회



영양 위생

안전한 먹거리 쿡(cook)가(街) 대표거리 조성

- 길거리 음식 판매업소 위생수준 향상 : '노량진 거리가게 특화거리' 조성, 위생 점검 및 판매업소 저염지도 : 5회
- 학원가 식당 선지도 후점검 실시 : 3회(고시식당 1, 소규모 식당 2회)
  - **미흡사항 개선 사례 64건 (작업장 청결불량, 건강진단미필, 폐기물통 보완, 위생모 착용지도 등)**

- **음식문화개선 홍보활동(식중독예방, 저염 지도 등) : 5회**
  - 거리 캠페인 2회, 업소별 홍보물 배부 5종 3,000부, 식중독지수문자 : 866명
  - 구청 식당과 연계한 매월 13일 국 없는 날 시행(저염식단 제공)

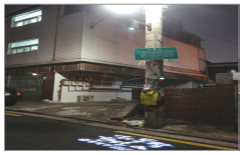
※ 특화거리 조성 후 길거리 음식 위생수준 향상 (위생등급 A : 94% → 100%)
※ 특화거리 길거리음식 상인들이 구청에서 마련한 위생교육을 받고 건강진단결과서 발급 신청을 하는 등 위생관리 적극 동참(HCN보도)
※ '16년 노량진 학원가 주변 식품취급업소 식중독 발생 : 0건 ('15년 2건 59명)

안전

노량진동 학원가 범죄예방디자인 사업

- 대상지역 : 노량진1동 205번지(면적 : 0.053㎢ / 사업구간 : 1.5㎞)
- 주요 적용내역

고보조명



방범구조물 및 안내판

스토리조명

클린지킴이

- 추진방법 : 시립대 디자인 대학원 기본설계 재능기부를 통한 관·학 협력형 사업

※ 서울시 최초 범죄예방디자인 조례 제정·공포 및 전국 최초 범죄예방디자인팀 신설로 안전마을 기반 조성 기틀
※ 범죄예방디자인 적용 시설물 인지도 상승(설치 시설물 만족도) : 70% → 94%
※ 범죄예방디자인사업으로 범죄피해에 대한 두려움(5점 척도) 감소효과 2.52점 → 2.72점

• 모니터링 및 환류실적

방법	내용
실무자 회의	지역사회통합건강증진사업 실무자 모니터링을 통한 결과 피드백(월례회의 10회) - 예산조정, 분야별 연계 협력을 통한 사업의 효율성 제고
전문가 자문	전문가 모니터링을 통한 결과 피드백(지원단 자문회의 1회, 전화 및 전자메일로 수시 자문) → 근거기반의 사업 수행 지원 피드백 : 금연사업과 정신보건사업 연계
사업 자체 평가	반기별 1회(상반기 7월 실시) , 익년도 1월 주요내용 : 성과지표 달성도, 잘된점, 미흡한점, 개선방향, 향후 계획 공유
외부 평가	

분야	계	정신건강	금연	영양위생	건강검진	안전
언론보도(건)	54	4	15	18	1	16

5 주요 성공요인 노하우

성공요인

- 다분야 (영양· 위생, 건강검진, 금연, 정신보건, 안전) 유기적 연계 · 협력체계 구축
- 기관장(구청장, 보건소장)의 높은 관심도 및 적극 지원 (민선6기 공약사항 : 도시환경 개선을 위한 범죄예방디자인 활용)

노 력 도

- 다각도 요구도 조사 및 주민참여 기전 마련
  → 협의를 통한 중점과제 선정 및 지역주민 건강 향상에 도움

차 별 성

- 각 분야별 건강에 영향을 미치는 다양한 수준에서 사회생태학적 접근으로 문제해결 노력
- 지역 특수성을 기반으로한 생활터 연계 및 지역사회 자원 활용 협력체계 활성화

문 제 점 보 완

- 주민, 고시생 등 유동인구에 대한 결과지표 설정이 어려워 FGI로 심층적 만족도 평가
- 주민,고시생 등에 대한 대사증후군 등 추구관리로 서비스 지속성 관리

2016년 울산광역시 동구 보건소

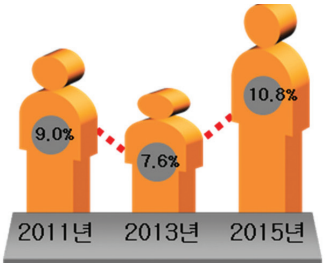
살피는 정책, 바로서는 건강!

– 낙상 예방 환경개선 –

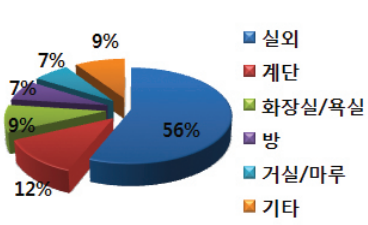
| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 노인 |

1 추진배경

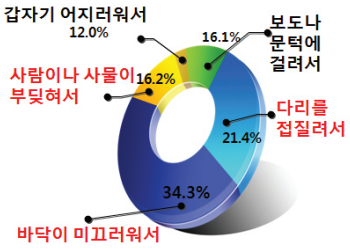
- 50대 이상 낙상(넘어짐·떨어짐·미끄러짐)이 건강에 초래하는 위험 인식 및 예방 필요
  - 동구 성인의 낙상 경험률이 2013년 대비 3.2% 급증(2015년 지역사회 건강통계)
  - 70대>50대>60대 순으로 높게 나타나며, 여성이 남성보다 높게 나타남
    - ☞ **50대 이상 낙상 예방 관리를 위한 체계적인 관리 매뉴얼 필요**
- 낙상 발생장소·원인 분석 결과 예방 가능한 환경적 요인 다수
  - 낙상 발생장소가 실외>계단>화장실 순으로 나타남(2011년 지역사회건강통계)
  - 미끄러운 바닥환경, 다리를 접질려서, 보도에 걸려 넘어진 순으로 높음
    - ☞ **개인의 건강수준 강화와 위험 환경 개선 필요**



지역사회 낙상 경험률



낙상 발생 장소



낙상 발생 원인

(자료원: 2011~2015년 지역사회 건강통계)

• 타 지자체 비해 골절 입원 진료비 지출 순위 높음

구분	1위	2위	3위	4위
울산광역시	출생 영아	폐렴	추간판 장애	설사 및 위장염
부산광역시	백내장	폐렴	치핵	출생 영아
울산중구	추간판장애	출생 영아	폐렴	뼈의 골절
울산남구	출생 영아	추간판 장애	폐렴	뼈의 골절
울산동구	출생 영아	뼈의 골절	추간판 장애	분만
울산북구	출생 영아	폐렴	설사 및 위장염	급성 편도염
경남거제	폐렴	출생 영아	설사 및 위장염	급성 기관지염

• 2014년 지역별 의료이용 통계 다빈도 상병 급여 현황 중 골절 입원 진료비가 전체 2위
• 울산시 전체 및 부산 경남권, 조선업 밀집지역인 경남 거제(6위) 비교시 높게 나타남

☞ **골절의 주요 원인인 골감소자의 낙상사고 대비에 대한 의료적 접근 필요**

• 지역사회 건강 안전 인프라 공급·수요 증가
  – 2016년 지역사회 안전마을 만들기 사업 보행 위험 환경 개선 예산 확보
  – 지역사회 장애인 커뮤니티 의견 수렴 결과 낙상 환경개선에 대한 요구
    ☞ 지역사회 안전 인프라를 활용한 주민 의견 수렴 가능

2 추진내용

■ **사업대상** : 50세 이상 골감소 지역 주민

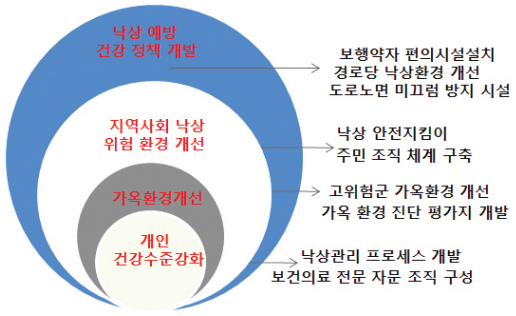
■ **사업목적**

• 체계적인 낙상 예방 관리 프로세스 개발을 통한 개인의 건강수준 강화
• 주민 주도적 낙상 위험 환경개선을 통한 경험률 감소
• 낙상 위험성 인지 및 예방 수칙 준수를 통한 낙상 대비 능력 강화

■ 사업목표

구분			목표 사업 전	목표 사업 후	실정 기준	자료원
장기	지역사회 낙상 경험률(%)		10.8	9.5	(연간 낙상 경험자수/ 조사 대사 응답자수) ×100	지역사회 건강통계
단기	개인 프로세스 참여자	낙상 경험률(%)	20.8	19	(연간 낙상 경험자수/ 조사 대사 응답자수) ×100	내부자료
		낙상 위험 인지율(%)	71.4	80	(낙상 위험성 11항목 인지자수/ 응답자수) ×100	내부자료
		낙상 예방 수칙 준수율(%)	73.8	80	(낙상 예방 수칙 11항목 실천자수/ 응답자수) ×100	내부자료
		(균형군) 신체 기능 향상 건수	-	4	낙상예방 운동교실 기능 평가 향상 항목 수	내부자료
	가옥	(환경군) 가옥 낙상 위험 개선율(%)	-	20	(사후 가옥 진단 평균점수/ 사전 진단 평가점수) ×100	내부자료
	지역사회	위험 환경 개선 건수(건)	-	40	낙상 안전 지킴이 주민 환경 개선 건수	내부자료

■ 추진전략



(전략 개발)

(협력 체계)

■ 세부추진 내용

개인 건강 수준 강화

- 낙상 예방 솔루션 위원회 조직
  - 일시 : 2016. 4. 22
  - 대상 : 울산과학대학 물리치료과 교수 및 의료 전문가 5명 위촉
  - 내용 : 낙상 관리 프로세스 개발, 위험 인지 항목, 예방 수칙 선정

• 낙상 예방 관리 프로세스 개발 · 126명 적용 (4.25~10.31)

❶ 골밀도 검사	❷ 낙상 위험성 평가	❸ 관리군 분류	❹ 서비스 제공
• 50대 이상 골밀도 검사 • 골 감소 (-1.0 이하) 의뢰 • 뼈 튼튼 조리교실 운영 ＊건강생활실천사업	• 골 감소 주민 126명 • 낙상 위험 종합 평가 약물, 보행 능력 등 10항목 ＊재활사업	• 1~21점 (No Risk) 예방군 • 21~30점(Low Risk) 균형군 • 31~40점(High Risk) 환경군 ＊재활사업	• 예방군=교육(65명) • 균형군=교육+운동(40명) • 환경군=교육+운동+환경 (21명) ＊방문, 재활사업

• 낙상 예방 균형 운동 교실
- 기간 : 5.4~6.22(총 8회)
- 대상 : 위험 균형군(21점~30점) 19명
- 내용 : 균형 감각 및 보행훈련, 체력 검사 외 6항목 평가
- 협력 : 울산과학대 물리치료과

참가자 수료식

가옥 환경 개선

- 기간 : 5.16~10.31
- 대상 : 고위험 환경군(31점~40점)
  20가구(타 기관 중복수혜자 배제)
- 내용 : 가옥 낙상 환경 평가지 개발·적용, 효과성 평가 실시
  보행 동선(출입문→거실→욕실) 관찰, 조명밝기,
  가구배치 진단 및 개선

보행환경 분석

전 → 후

전 → 후

(60대 뇌병변 5급 장애인 욕실 안전바)

전 → 후

(70대 허약노인 욕실 안전바·조명 설치)

지역사회 낙상 위험 환경 개선

• 커뮤니티 의견 수렴활동(3.23)
- 대상 : 보행약자 장애인 자조모임(43명)
- 사업 수요 조사결과 지역사회 보행 위험 환경 개선 요구 ☞ 문제 인식

• 낙상 안전 지킴이 주민 주체적 활동(6.8~12.31)
  – 대상 : 낙상에 취약한 장애인, 노인, 요양보호사 등 26명

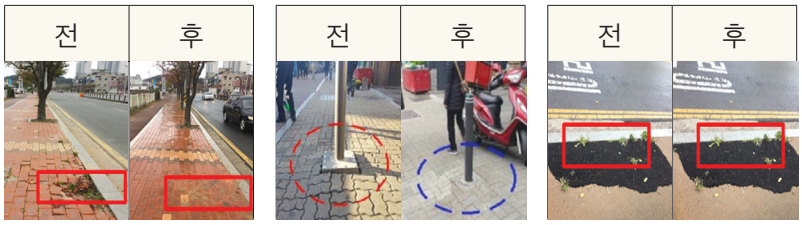
❶ 발대식(6.17)

→ ❷ 역량 강화교육

→ ❸ SNS활동·표창

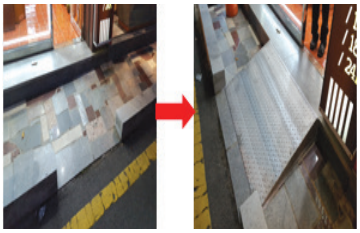
→ ❹ 지역리더선정

• 낙상 안전 지킴이 안전신문고 66건 신고 → 64건 행정기관 수용처리 → 환경 개선



건강정책 개발

• 동구 장애인 복지관 보행약자 편의증진 시설 설치 사업(6.17~10.31)
  – 낙상 안전 지킴이 보행 불편 현장 개발 → 선정 회의 → 시설물 설치
• 동구청 사회복지과 경로당 낙상 위험 환경 실태조사(11.25~12.8)
  – 58개소 중 화장실 내 안전 지지물 75.9% 미설치 등 2017년 시책 발굴
• 지역사회 낙상 예방 관리 매뉴얼 보급(8.4~12.31)
  – 국민건강보험공단(합리적 의료행위 대상자 100명) 보급
  – 지역사회 장애인, 노인,치매환자 관련 시설 83개소 보급
• 2016년 동구 안전마을 만들기 사업 보행안전길 LED조명 설치 장소 발굴
• 겨울철 낙상 안전 보행 홍보현수막 10개소 설치·캠페인(12.5~12.31)
  – 겨울철 보행원칙(난간 잡기, 바닥 살피기, 천천히 걷기) 홍보
• 지역사회 낙상 전문 관리자(요양보호사 등) 4개 기관 134명 실시



(상설시장 입구 경사로)

■ 사업특징

- 안전 신문고 등 지역 사회 낙상 안전 관련 23개 기관 참여로 협력 기반 조성
- 낙상예방 솔루션 위원회 자문 조직 구성 운영으로 체계적인 낙상 관리 시스템 구축
- 건강 의료 사각지대 형평성 강화를 위한 3개 보건사업 통합 관리 체제 정비
- 서비스 수요조직인(장애인·노인)의 주민 주도적 환경 개선으로 사업의 지속성 확보
- 낙상 안전 보건 인프라 확충 및 신규 시책 발굴

■ 자원투입 결과

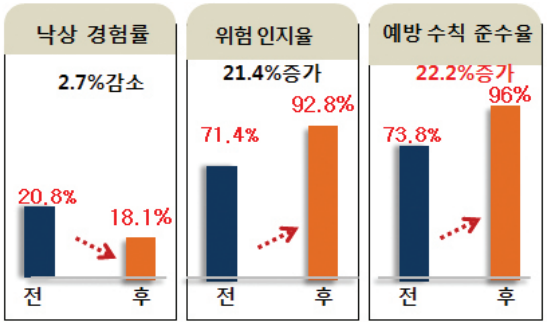
- 예산 : 16,270천 원(자체예산 8,000천 원, 장애인복지관 8,270천 원)
  ☞ 강사비 1,000천 원, 홍보비 5,000천 원, 환경 개선비 10,270천 원
- 인력 : 34명(공무원 및 전문인력 8, 주민조직 26)

3 사업특징

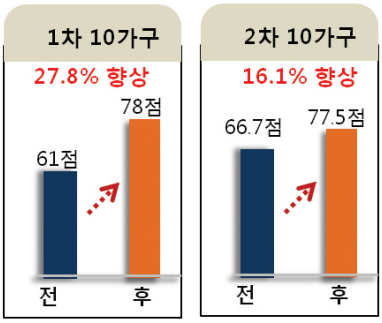
■ 목표 달성도 및 자체 평가

구 분			계획	실적	달성도	자체 평가
장기	지역사회 낙상 경험률(%)		9.5	-	-	2016년 지역사회건강통계 결과 미도래
단기	개인 프로세스 참여자	낙상 경험률(%)	19	18.1	110	낙상예방 프로세스 참여자 경험률 감소
		낙상 위험 인지율(%)	80	92.8	118	1:1 대면 상담으로 낙상 위험 인지 능력 향상
		낙상 예방 수칙 준수율(%)	80	96	106	건강 위해 요인 행동수정으로 준수율 향상
		(균형군) 신체기능 향상 건수	4	6	150	6개 항목 건강 수준 향상으로 프로그램 지속 유지
	가옥	(환경군) 가옥 위험 개선율(%)	20	21.7	109	고위험군 환경 진단 후 지속적인 모니터링 필요
	지역	위험 환경 개선 건수(건)	40	64	160	주민 참여 확대로 성과 높음

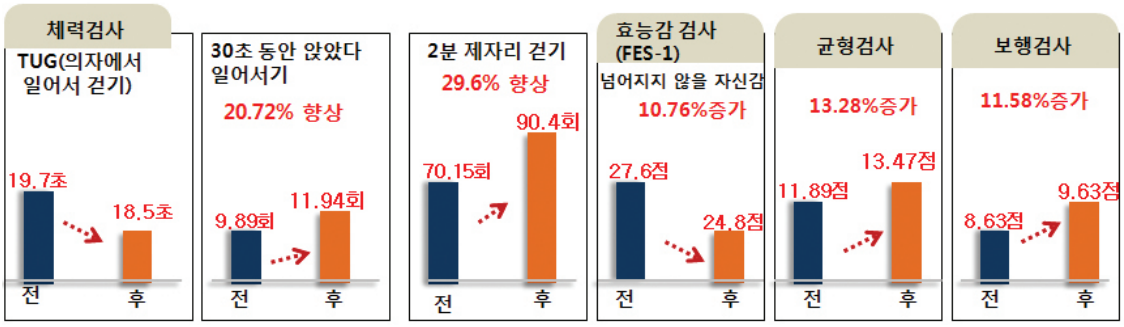
■ 주요 지표 결과



(개인 건강수준 강화)



(가옥 낙상 위험 개선율)



(낙상예방 균형 운동 교실 결과)

4 사업수행 결과

- 성공요인 : 안전 행정 인프라 활용을 통한 낙상위험 요인 제거로 효율성 확대
  - 노력도 : 낙상 경험자인 장애인·노인의 사회 참여 활성화, 지역사회유관 기관의 사업 발굴 등 건강 문제 해결을 위한 인프라 확충 노력
  - 차별성 : 낙상 예방 관리 프로세스 개발, 낙상 위험 환경 평가 진단지 개발 등으로 지역사회 관련 기관 전파

5 주요 성공요인 노하우

- '17년 경로당 낙상예방 환경조성 사업 신규 추진
- '17년 대한 노인회 동구지회 소속 기관 낙상예방 교육 필수 추진 예정
  - '17년 국민건강보험공단 위험 질환군 낙상 관리 우편 발송 사업 추진
  - '17년 장애인·노인·치매 관련 시설 낙상 매뉴얼 보급 및 환경 점검 추진

2016년 경상북도 구미시 보건소

通하는 삶터 건강한 일터 건강한 사업장 만들기
(최근 3년간 지속 운영 성과 중심)

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

■ 현황 및 사업 선정 배경

• 구미시 건강 우선순위 과제 : 금연, 비만관리, 만성질환관리('14년 지역사회건강통계)
⇒ 고혈압·당뇨병 관리수준 전국/경북보다 낮고 매년 나빠지고 있음, 특히 전국 평균대비 20~40대의 현재흡연율, 월간음주율, 고위험음주율, 비만율이 높고, 저염식실천노력경험률은 낮음

• 근로자 인구 성인인구(19~64세)의 44%(110,000여 명), 내륙최대 공단도시 구미시 근로자의 건강검진 결과는 최근 10년간 나빠지고 있음[1)]
⇒ 기존 산업보건관리자에 의한 근로자 건강관리를 넘는 건강증진사업 지속적 확대 필요

구분	평균연령(세)		비만율(%)		수축기혈압(mmHg)		공복혈당(mg/dl)		총콜레스테롤(mg/dl)	
연도	'05	'15	'05	'15	'05	'15	'05	'15	'05	'15
결과	35.2	38.4	26.3	32.5	118.5	123.4	87.8	91.0	184.3	194.4

• 부서별, 기관별 산발적, 분절적, 중복적으로 제공되고 있는 서비스를 개선, 보건기관 인적 자원의 한계를 극복하고 파트너십을 구축한 사업장 통합건강증진사업 추진 요구 증대
⇒ 건강증진 거버넌스를 통한 근로자 생활밀착형 건강관리 필요성 증대

2 추진내용

■ **사업목적** : 지역사회 보건의료 파트너십 구축 및 사업장 주도형 통합건강증진사업 추진으로 근로자 건강생활실천 향상 및 심뇌혈관질환 예방관리

■ **사업대상** : 사업장 21개소/32,660여 명

• 전통시장 4개소, 300인 이상 10개, 50인 이상 300인 미만 6개, 50인 미만 1개('14~현재)

1) 최근 10년간 근로자 건강검진 결과 분석(2005~2015, 35,783명, 순천향대학교구미병원자료)
2) 장기성과지표는 '15년 성인기 건강관리 목표치로 결과는 2015년 지역사회 건강통계를 활용하여 평가하였음

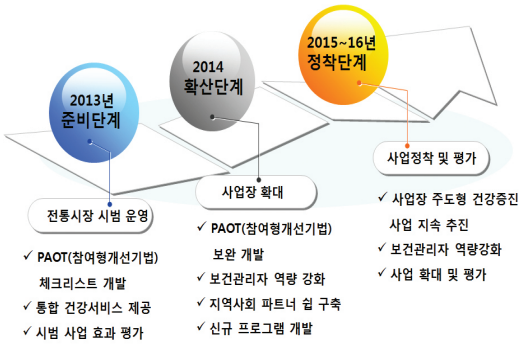
■ 사업목표 대비 주요지표 달성 정도[2)]

성과지표명		목표(%)	결과(%)	달성도(%)	비고
장기 성과	고혈압 치료율	82.0	82.2	100.2	HP2020 목표치(64%)의 137.6% 수준 달성 '14년도 지역사회건강조사 2사분위수 분포 목표
	당뇨병 치료율	83.0	87.5	105.4	HP2020 목표치(60%)의 141% 수준 달성 '14년도 지역사회건강조사 2사분위수 분포 목표
	성인남자 흡연율	46.0	45.8	100.4	HP2020 목표치(29.0%)의 72.5% 달성 '14년 지역사회건강조사 결과에서 8.8%p 개선 목표
	걷기 실천율	38.0	32.1	84.5	HP2020 목표치(55.0%)의 81.8% 달성 '14년 지역사회건강조사 결과에서 8%p 향상 목표
	고위험 음주율 (성인남자)	18.6	21.0	88.6	HP2020 목표치(18.0%)의 100% 달성 '14년 지역사회건강조사 결과에서 0.7%p 개선 목표
	비만율	25.5	27.1	94.1	HP2020 목표치(24.5%)의 100% '14년 지역사회건강조사 결과에서 1.5%p 개선 목표
단기 성과	대사증후군 개선율	35%	48.9%	139.7	사업장 근로자 2014년 대비 2016년 건강검진결과 대사증후군 개선율
	6개월 금연 성공률	30%	33.8%	112.7	21개소 사업장 근로자 6개월 금연성공률

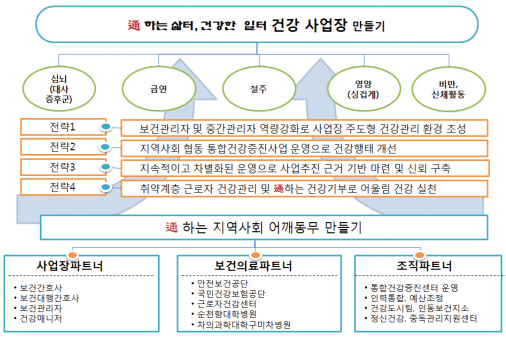
■ 운영방법

추진 전략

연도별 추진 로드맵



건강한사업장 추진 운영 체계



추진 과정

설명회 및 공문 ➡ 신청 접수 ➡ 운영 협의 (방법, 내용, 일정) ➡ 프로그램 운영 ➡ 운영 평가 ➡ 환류

	기반강화(인식개선 행동변화 홍보 및 건강지원적 환경개선)	역량강화(주민참여 지원)	맞춤형 프로그램 운영
사업 내용	• 통합건강증진 홍보 및 캠페인 • 교육자료 지원 • 금연거리 지정 • 금연 기자재 대여 • 건강생활실천 홍보 영상 지원	• 보건관리자 Workshop 실시 • 건강동아리 활동 지원 • 건강생활실천 수기공모 실시 • 대사증후군관리 기술 지원 • 구미시통합건강증진사업 평가 및 Workshop • 구미시보건의료실무협의체 운영 • 건강한 일터 Navi 인증	• 참여형 개선 기법 대사증후군 관리 • 4050 건강리더 고혈압·당뇨병 자가 관리 • 3040 건강코치 뱃살 탈출 프로그램 • 이동 금연 클리닉 • 만성질환예방관리 교육

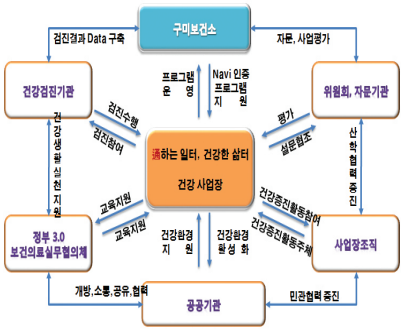
	사업인력	사업예산
자원 투입	• 담당자 3명 - 건강한삶 유지기 담당자 1명, 건강도시팀 1명, 인동 보건지소 1명 • 통합인력 8명 • 협업인력 : 산업보건관리자, 보건대행간호사 등	• 건강한삶 유지기 124,000천 원 중 - 건강한 사업장 42,420천 원 (자체시비 15,800천 원) • 건강한 일터(Navi) 사업 : 시비 15,000천 원 협력 • 인동 보건지소 : 시비 7,260천 원 협력

3 사업특징

■ 사업특징

• 협력체계 구축

지역사회 협력체계 구축



정부 3.0 지역보건의료실무협의체('14.3.13~현재 9단체)

기관·단체	협업내용
국민건강보험공단 구미지사	근로자건강검진사후 관리
구미교육지원청	학부모 및 교사 대상 교육 협력
안전보건공단 경북북부지도원	50인 이상 300인 이하 사업장 운영지원, 보건관리자 교육 연계
한국산업간호협회 대구경북지부	300인 이상 사업장 건강한 사업장 운영지원, 산업간호사 교육 협업
경북북부근로자건강센터	50인 이하 사업장 및 야간 금연 상담
순천향대학교부속 구미병원	참여형개선기법 자문 및 만성질환 교육 지원
차의과학대학교 구미차병원	대사증후군 자문 및 교육, 전통시장검진지원
구미시어린이급식관리 지원센터	어린이집 및 유치원 싱겁게 먹기 교육 및 캠페인
환경보건센터	환경성질환 예방관리 홍보 및 교육 지원
구미보건소(정신, 중독)	프로그램 개발 보급, 통합건강증진사업, Navi 인증, 보건관리자 역량강화, 건강 환경 개선

■ 사업장 참여 활동

• 사업장 주도형 보건관리자 주체 건강증진 활동 강화(건강한 일터 Navi 인증사업 연계 활동)

회사명	프로그램명	운영 결과	회 사 명	프로그램명	운영 결과
도레이 케미칼	전 사원 흡연 유무 모발 검사	남자현재흡연율 '14년 41.6% ⇒'16년 39.9%	㈜효성	Yes Nice Body	100일 후 비만 개선 비만 사원 19명 ⇒ 8명 (42%)
삼성전자 1,2공장	의기양양 도전 200일	참여자 금연 성공률 24% 달성	LG Display (4개 공장)	건강 식단 운영	현미밥 제공, 염도, 칼로리 표시
LIG 넥스원(주)	사내 흡연 장소 2개소 폐쇄	남자현재흡연율 '13년 36.5% ⇒'16년 28.7%	삼성메디슨	CEO 금연 사업장 선포	금연 클리닉 등록 사원 ⇒ 54명
㈜한화	119 절주문화 운동	절주 표어 188건 응모, 3편 시상	매그나칩 반도체	비만프로그램 운영	체지방 감소 ⇒ 참여자의 30%
삼성SDI ((구)삼성물산)	금연사업장 운영	'14년 8월 36% ⇒ '16년 10월 5.7%	도레이첨단소재	저염식 Day 운영	국물염도 개선 0.8% ⇒ 0.6%
협업	경북북부근로자건강센터, 국민건강보험공단, 구미시정신건강증진센터와 협업 사업 추진			SD 플렉스, 성광택시, 나눔누리, 구미버스 (스트레스관리, 만성질환예방관리 교육)	

• 건강동아리 참여 활동 강화

012절주캠페인	환경안전팀주관 건강증진홍보관	건강매니저 건강체조(일/2회)	레드서클 서포터즈 캠페인	보건관리자 레드서클캠페인	사 내자체 금연캠페인

• 건강 기부 나눔 활동 지속(취약계층 방문건강관리 대상자 지속 후원, LIG 넥스원, LS 전선)

생활비 후원(16')	교복 후원(16')	김장김치 후원('16')	연탄 후원(16')
34가정	5가정	20가정	10가정
40,800천 원	1,000천 원	200kg	2,000장

■ 형평성 강화 방안

- 자체건강증진활동이 어려운 취약사업장인 보건관리자 비상주 사업장, 운전직종사자, 장애인 채용 사회적 기업, 전통시장을 선정 건강형평성 제고
- 경북북부근로자건강센터 업무 협조로 50인 이하 사업장 및 전일제 근무자 야간 금연 상담 지원
- 중복지원 방지를 위한 자체적 프로그램운영 내용은 배제, 미흡 건강증진 활동 제공
- 점심시간과 퇴근시간을 활용한 프로그램 운영으로 생산성 손실 예방 및 참여율 향상

■ 투입 예산 지속적 확대

비고	2014년	2015년	2016년	비고
합계(천 원)	6,600	16,280	42,420	인동보건지소, 건강도시사업 22,260천 원 별도
보조사업(천 원)	3,000	3,000	26,620	
자체예산(천 원)	3,600	13,280	15,800	

■ 투입 예산 지속적 확대

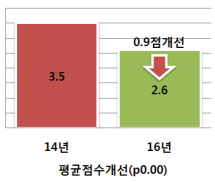
투입인력	인원/단체	역 할	성 과('15년 대비 '16년 비교)
유지기담당자	1명	사업장-유관기관 협력 코디네이터 역할	대사증후군 관리 모델 개발 및 기술지원 사업장 역량강화 및 환경개선
건강도시담당자	1명	건강한사업장운영 Navi 인증	2016년 Navi 인증 사업장 4개(누계 21개)
인동보건지소	1명	찾아가는 작은 기업 보건교육	9회/460명(신규)
통합인력 (금연, 심뇌, 건강생활실천)	8명	근로자 대사증후군 상담 및 관리	512명/전통시장상인 123명, 근로자 389명(유지)
		이동금연클리닉 운영	22개소/429명/9회 방문/6개월 성공률 33.8%(유지) '14~'16 1,470명 등록 510명 성공
		통합건강증진홍보관 운영(인동 협업) - 자기혈관숫자알기, 금연, 싱겁게 먹기, 절주, 뇌졸중 증상 바로알기 등	24회/15,002명(확대) - 혈압 1,234명, 혈당 1,218명 검사 상담 - 0.31% 짠맛 미각테스트 : 518명
		3040 건강코치 뱃살탈출 프로그램 운영	8개소/76회/228명(신규)
		4050 고혈압 당뇨병 자가관리 프로그램	7개소/53회/69명/연인원 446명(신규)
건강동아리	30명	레드서클 서포터즈 캠페인	2회(신규)
		5분의 기적을 울려라! 건강체조 실시	일2회/연중('13~현재 유지)
		012절주캠페인	캠페인 및 포스터 제작
		건강기부나눔(우수리 모금)	79가정 41,800천 원(생활비, 교복, 김장김치 등)

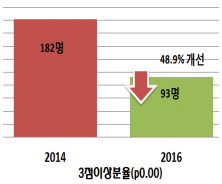
보건관리자 (산업간호사 포함)	46명	자기혈관숫자알기 캠페인	46개소, 9월1일~7일간(신규)
		사업장 주도형 건강증진프로그램 운영	17개 사업장
		자체 금연 캠페인 실시	5개소(신규)
정신건강증진 중독관리통합	2단체	생명지킴이 보고, 듣고, 말하기 교육	2개소 사업장/4시간/70명(유지)
		우울 및 스트레스 상담	8개 사업장/309명/고위험군 11.3%(유지)
		AUDIT 설문 및 절주캠페인	19회/534명/위험음주군 38.7%(유지)
지역보건 의료실무협의체	9단체	전통시장상인 건강검진	2일간/137명('13~현재 유지)
		근로자 만성질환예방관리 건강강좌	29회/1,879명(확대)
		50인 이하 사업장 및 야간 금연 상담	172명/ 6개월 성공률 12.3%(신규)
전문가	1명	PAOT 체크리스트 개발	7개 영역 67문항/완료, 통계자문
경북금연 지원센터	1단체	사업장 금연 캠페인 및 금연캠프	금연캠페인 5회/금연캠프지원 4회(신규)
		여성흡연자 금연 상담 지원	여성 및 사업장 금연상담 42명(신규)

4 사업수행 결과

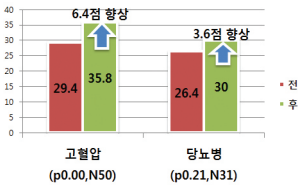
■ 주요 성과

- 참여형개선기법(PAOT)을 적용한 3년간의 추적 관리로 대사증후군 관리 효과 입증
  ⇒ 근거 중심 사업 추진 기반 마련
- 지속적인 역량 강화로 사업장 주도형 건강증진 프로그램 운영 활성화
- 심뇌혈관질환(대사증후군) 관리 영역 개선 결과

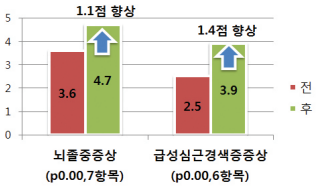




대사증후군 개선(N182)
('14년 대비 '16년 건강검진 결과, 직접상담 2회, 전화SNS 7회)

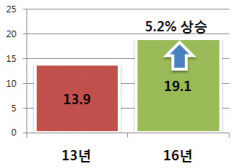


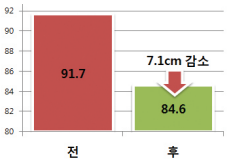
고혈압 당뇨병 자기효능감 개선
(6~8회 주차별 자가관리 프로그램 운영)

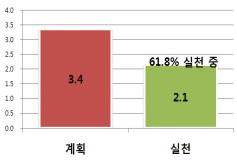


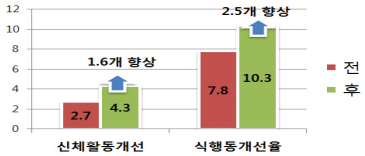
심뇌혈관질환 인식개선(N277)
(대사증후군과 뱃살탈출 프로그램 참여자)

• 비만 및 신체활동 개선 결과



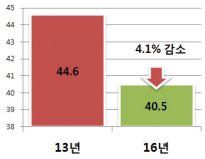


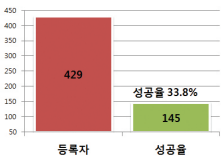




운영 사업장 걷기실천율 향상 (N2,301명, 순천향병원자료)	복부둘레 개선율 (N128, p0.00)	참여형 개선기법 실천 (계획 대비 61.8% 실천 중)	신체활동, 식행동 개선(p0.00)
'13, '16 건강검진설문결과	뱃살탈출프로그램 운영 결과	대사증후군, 뱃살탈출 운영결과(N277)	

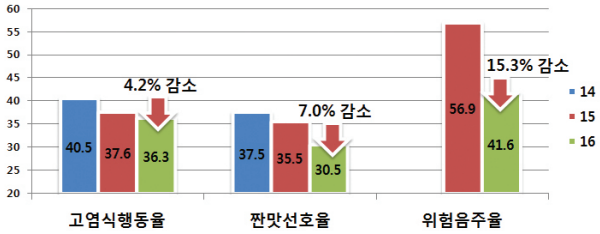
• 금연 영역 개선 결과





운영 사업장 남자흡연율 개선 (근로자 2,301명, 순천향병원자료)	6개월 금연성공률 (N429,33.8%)	삼성전자2 사업장 2.3km 주변도로	LG 디스플레이 1단지 3km 보도	LG 디스플레이 2,3단지 정문앞 보도	LG 디스플레이 4,5,6단지 2km 보도
'13, '16 건강검진설문결과	이동금연클릭 운영 결과	금연거리지정(금연조례제정, '15. 12. 7일 시공)			

• 영양, 절주 영역 개선 결과



고염식 행동 및 위험음주율 개선
('14~'16통합건강증진사업 홍보관 운영 결과)

건강동아리 절주 캠페인

• 사업 모니터링 및 환류

건강사업장 운영 평가 및 간담회(연1회)	보건의료 실무협의체 간담회(연2회)	보건관리자 Workshop (연1회)	나의건강생활실천 수기공모전 ('16.7.1~8.31)	통합건강증진사업 평가 및 건강한사업장만들기 Workshop ('16.9.28) 300명
운영 의견수렴 17개소 사업장	취약계층사업장 연계방안 재활포함 18단체	근로자 심뇌혈관질환 예방관리교육 58명	주민통합건강증진 사업 체감도 향상	구미시장과 사업장 환경안전팀장 및 관계자, 노동청 과장 등이 참석 문제점 공유 및 개선방안 토의

5 주요 성공요인 노하우

• 지역사회 협력기관별 역할을 분담한 협업으로 근로자 건강관리 파트너십 구축
  ⇒ 사업장 주도형 건강관리가 가능하게 하는 조정자의 역할 수행
• 사업장 스스로의 건강문제 현황분석, 진단에 따라 건강문제별 차별화된 프로그램 지원
• 스스로 문제를 찾고 건강생활약속을 실천하는 참여형개선기법(PAOT) 개발 적용
  ⇒ 근로자의 자발적이고 지속적인 참여 유도
• 접근성을 높이는 대상자 일상 속 생활터 현장 지원으로 참여율 향상
• 보건관리자 Workshop 교육을 안전보건공단 교육 이수 시간으로 인정, 의무화함
• 건강검진 Data를 활용한 평가로 객관성 입증
• CEO 및 중간관리자를 교육 현장으로 참여시켜 건강증진 활동 인식개선

2016년 경기도 고양시 보건소

고양사색(四色) 건강을 디자인하다!

| 전략별 분류 : 주민참여 특화사업 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

■ 보건의료 접근성 향상을 위한 인프라 강화 필요성 대두

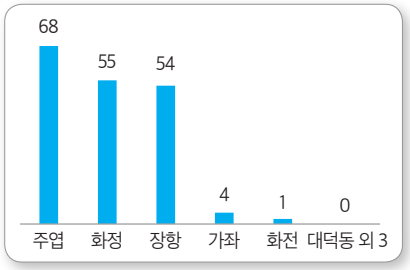
- 인구 104만, 3개 區, 39개 洞의 대도시
  ⇒ 고양시 중심에 밀집된 3개의 보건소만이 공공보건사업 수행
- 서울과 인접한 지역 취약계층 인구유입 지속증가 ⇒ 덕양구(행신동, 고양동) 일산동구(중산동) 일산서구(가좌동)

■ 지역 보건의료 불균형 해소를 위한 역점추진과제 선정

- 중심상업지역과 외곽지역간 의료시설 및 소득격차가 큰 도농복합도시로 지역별 보건의료 불균형 심각

※동별 의료기관 수

주엽동 68, 화정동 56, 장항동 54, 대덕동 외 3개동 의료기관 없음



■ 지역보건법 개정(2015.5.18)에 따른 지역보건사업 패러디임 전환

제11조 보건소의 기능 및 업무	• 국민건강증진·보건교육 구강건강 및 영양개선사업 • 지역주민 진료, 만성질환 관리	⇒	• 건강 친화적인 지역사회 여건의 조성 • 보건의료관련기관, 단체,학교, 직장 등과 협력체계 구축

2 추진내용

■ 추진개요

• 중취약계층인구 및 지역인프라, 민간의료기관 접근성 등을 통합적으로 고려하여 취약지역 4개 洞에 시민건강센터 개소

구분	고양시민 건강센터 행신	고양시민 건강센터 증산	고양시민 건강센터 가좌	건강생활 지원센터 고양
지역특성	취약계층 밀집지역	높은 인구밀도	지역인프라시설 미비	낮은 의료기관 접근성
추진예산	105,760천 원 (시비 100%)	79,880천 원 (시비 100%)	103,560천 원 (시비 100%)	97,200천 원 (시비 92%)
규모	209.09㎡	308.08㎡	197.99㎡	143.64㎡
인력	간호사1, 영양사1, 운동처방사1	간호사1, 영양사1, 운동처방사1	간호사2, 영양사1, 운동처방사1	간호사1, 영양사1, 운동처방사1

■ 추진전략

비전	주민 스스로 이끌어가는 건강공동체 형성			
추진 전략	주민참여 확대	지역사회 자원연계	근거기반	
추진 과제	어린이 건강지킴이 꿈전파인형극	건강한 중산마을 만들기	굿바이~ 비만! 반갑다~ 건강계단!	대사증후군 등록관리 우리마을 건강동행
협업 기관	• 동 주민센터, 주민자치위원회, 통장협의회, 고양시노인회 • 실버인력뱅크 • 육아정보종합지원센터	• 동 주민센터, 주민자치위원회, 통장협의회 • 고양교육청, 학교 • 건강보험공단 일산병원 • 체육시설, 동아리연합	• 동 주민센터, 주민자치위원회, 통장협의회 • 아파트관리사무소 • 서울삼성병원 • 고양시걷기연맹	• 동 주민센터, 주민자치위원회, 통장협의회 • 고양시의회, 체육회 • 국민건강보험공단 • 지역 일차 의료기관

3 사업특징

■ **기간** : 2016. 1월 ~ 12월

■ **예산** : 386,400천 원(시비 98.1%, 국비 1.9%)

■ **2016년 중점 추진방향**

• 宮주도 보건사업 추진에서 보건소, 지역주민, 지역자원과 협업의 건강문제 해결중심 전화

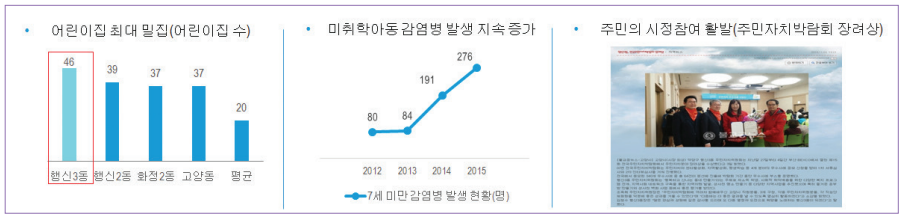
• 건강센터(4개소)를 중심으로 한 지역특성에 맞는 맞춤형 사업 추진

■ 센터별 추진사업

구분	추진내용

고양시민 건강센터 행신

■ 지역현황

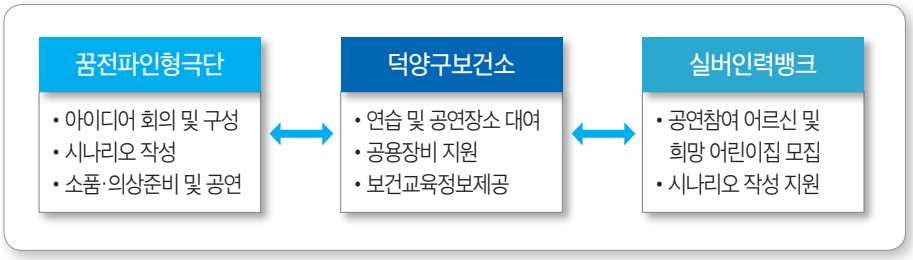


■ 추진방법

• 맞벌이 부부가 많은 베드타운으로 65세 이상 지역 어르신의 건강 동아리와 연계한 어린이 보건교육 중점 실시

■ 추진사업

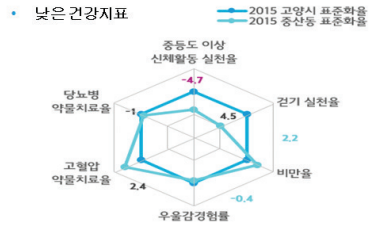
• 우리동네 건강동아리 「꿈전파인형극」 공연 : 33회 1,620명
  - 기간 : 2016. 3월 ~ 12월
  - 구성 : 실버인력뱅크 소속 지역 어르신 27명
  - 대상 : 지역 어린이집 및 지역아동센터 미취학 아동
  - 일정 : 주 2회/아이디어 회의 및 연습(매주 수요일), 본공연(매주 목요일)
  - 내용 : 금연, 손씻기, 아토피 등 건강생활 실천을 위한 인형극, 구연동화 공연
• 어린이건강교실 「병아리 튼튼」 : 32회 1,808명
• 새싹이 흡연예방교육 : 16회 525명
• 지역사회 협력강화를 위한 MOU 체결



고양시민 건강센터 중산

■ 지역현황

• 지역불균형(경제취약인구 집중)
  - 기초생활수급자(2위)
  - 의료수급권자(2위)
  - 독거노인(1위)
  - 다가구 밀집



■ 추진방법

• 주민자치 고양형 건강마을 모델개발, 지역네트워킹을 통한 건강한 사회관계망 강화를 통한 건강자원이 풍부한 살기 좋은 중산동 조성

고양시민 건강센터 중산

■ 추진사업

• 건강한 중산마을 만들기 모델연구
- 중산동 건강결정요인 조사 : 119명
- 우수기관 벤치마킹 : 3개 시군, 13명
- 건강마을 사업 설명회 : 아파트 등 4개소 70명

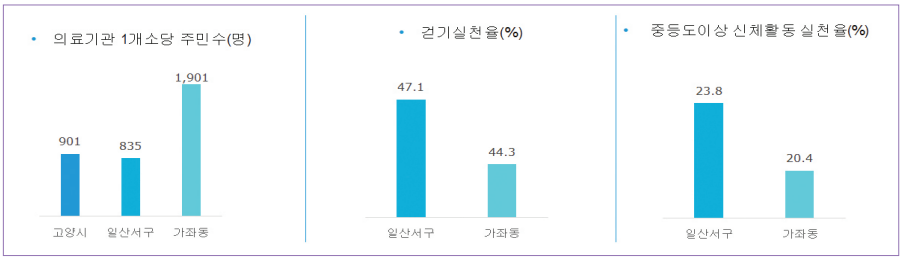
• 건강마을지역자원 거버넌스 구축
- 중산네트워크 : 17기관, 3분과(기획홍보, 걷기, 동아리), 20명, 간담회 6회
- 콩세알건강홍보단 : 모당초 30면, SNS 홍보, 누리길 걷기 봉사활동
- 중산건강파트너 : 휴게음식점, 체육시설 MOU, 하이병원 진료 협업

• 건강마을 함께 만들기 환경조성
- 주민제안건강텃밭 조성 : 42구획, 텃밭모임 7회
- 고봉산건강길 조성(3.6km) 40회/351명
- NFC기반 건강계단 : 지하철, 아파트, 학교 등 5개소(민간재원 조달)

• 능동적 주민참여 조직화
- 건강동아리구성 : 걷기동아리 등 5개 148명
- 건강리더자 양성 : 19명(보건교육강사, 조력활동건강포럼)
- 활발한 주민참여활동 : 639회/12,010명

고양시민 건강센터 가좌

■ 지역현황



■ 추진방법

• 의료기관이 상대적으로 부족한 낮은 건강지표 지역으로 일상속에서 운동을 실천할 수 있는 환경을 조성하고 가좌지역의 통합건강관리를 위한 지역 인프라 구축 (고양시민건강센터 가좌 확대·이전)

■ 추진사업

• NFC기반 "가좌마을 계단오르기" 환경조성
- 주민설명회(8.19/9.23) 및 가좌마을아파트선정(1개소/1,210세대)
- 계단걷기 어플리케이션 사용 업무협약(강북삼성병원-2016.9.8.) 및 발대식(2016.11.16)

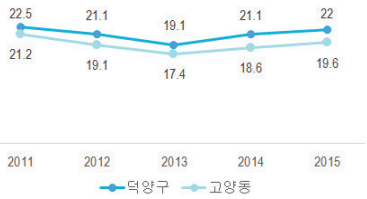
• 건강생활실천 건강리더자주도적 참여
- 건강리더자 프로그램 운영(8회/232명), 걷기지도자 2급 양성(30명)
- 걷기행사(9.24) 및 건강동아리 운영(주 1회)

• 고양시민건강센터 가좌 운영내실화 및 시민 편의성 증대를 위한 확대·이전
- 고양시 행정기구 및 설치조례 개정 : 정규인력 3인 추가
- 사용자 편의성 증대 : 965.11㎡(약 292평), 진료 및 물리치료업무 확대

■ 지역현황

• 건강생활지원센터를 중심으로 의료기관 집적(集積)

• 대사증후군 발견율



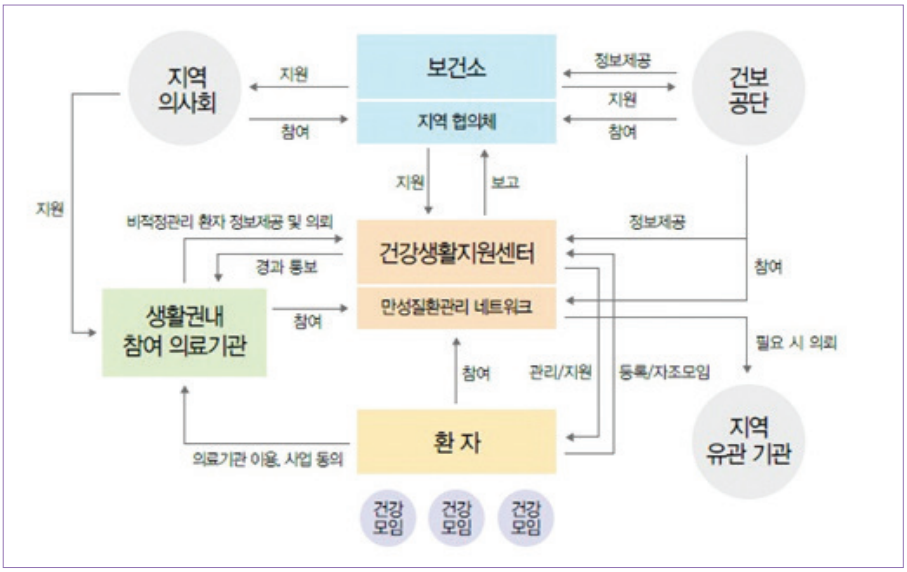
■ 추진방법

• 중심가에 밀집된 일차 의료기관과의 협력을 통하여 대사증후군 대상자 발굴을 늘리고 사후관리를 강화

■ 추진사업

• 지역사회 협력 대사증후군 등록·관리사업「우리마을건강동행」
- 지역 일차 의료기관 업무협약 약 5개소, 간담회 3회
- 유관기관연계 대사증후군 대상자 등록 : 86명, 추구관리 432건
- 국민건강보험공단, 생활터, 보건소 진료실 연계 등록자 발굴
- 지속적 환자 모니터링을 위한 건강수첩 제작 : 2,000부

건강생활
지원센터
고양



• 고혈압·당뇨 교육상담 표준화 사업
- 대상 : 대사증후군 등록자 등 만성 질환자 55명
- 내용 : 고혈압·당뇨 이론 및 실습
- 실적 : 29회/273명

4 사업수행 결과

지역사회 협력체계 구축
- 국민건강보험공단, 지역 일차 의료기관
- 의사회, 약사회, 생활체육회
- 주민자치회, 통반장협의회

+

주민참여 활성화
- 건강동아리 연계 보건사업
- 건강리더자양성
- 시민건강센터 운영협의체 운영

+

지속 모니터링
- 분기별 업무회의
- 반기별 추진현황 분석
- 센터별 교차 벤치마킹
- 직무역량 강화교육

5 주요 성공요인 노하우

구분	수행결과	주민 및 지역사회 참여
고양시민 건강센터 행신	■ 주민주도형 보건사업 참여모델 구축 구분 / 2014년 / 2015년 / 2016년 공연횟수/참여어르신수 / 16회/663명 / 30회/974명 / 77회/2,156명 어린이집수/수해아동수 / 15개소/255명 / 17개소/585명 / 33개소/1.620명 • 어린이집 및 지역아동센터 아동의 건강생활실천 보건 교육 수혜율 향상 • 지역 어르신의 공익적 사회 활동 참여 확대 및 일자리 창출 기여	꿈전파인형극단 실버인력뱅크 고양시노인회 육아정보종합지원센터
고양시민 건강센터 중산	■ 생활터 중심 건강마을 조성 및 주민역량 강화 • 주민조직화 - 민관네트워크 및 소모임 11개 조직, 비전공유, 사회적 관계망 강화 • 건강환경 조성 - 건강포럼, 건강계단, 고봉산건강길, 건강텃밭, 공원운동 등 • 주민참여 성과 - 주민참여 프로그램 31%, 참여자 26% 증가 - 프로그램 만족도 97.6%, 역량강화 체감도 96.4%	고양교육청 학교 일산병원 체육시설 동아리연합 실버동아리
고양시민 건강센터 가좌	■ 건강생활실천 참여 활성화로 건강지표 개선 • 걷기실천율 1.6% 향상 42.7% > 44.3%	아파트관리사무소 주민자치위원회 통장협의회 서울삼성병원 대한걷기연합
건강생활 지원센터 고양	■ 민간자원 협업을 통한 1차 보건의료사업 효율성 극대화 구분 / 당뇨병 의사진단 경험률(%) / 당뇨병 약물치료율(%) 2014년 / 6.9 / 68.3 2015년 / 7.6 / 79.7 • 당뇨병 의사진단 경험률 0.7%p 증가 대비 약물치료율 11.4%p 향상 (2014, 2015 지역사회건강조사)	고양시의사회 일차 의료기관 국민건강보험공단 주민자치위원회

2016년 제주특별자치도 제주시 보건소

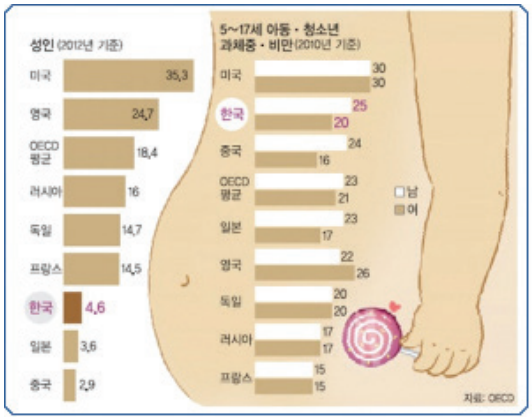
아동 비만! 부모님이 도와주셔야 합니다

| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 아동 |

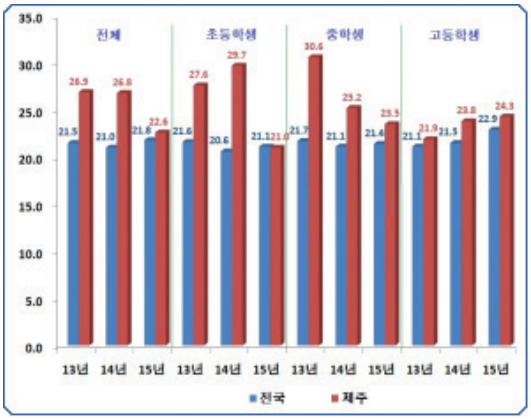
1 추진배경

• 비만은 고혈압, 당뇨, 심장질환, 각종 암 등을 유발하는 만병의 근원으로 WHO(세계보건기구)는 '21세기 신종 전염병'으로 지목

【주요 OECD 국가 비만율(%)】[1)]



【제주지역 아동·청소년 비만율(%)】[2)]

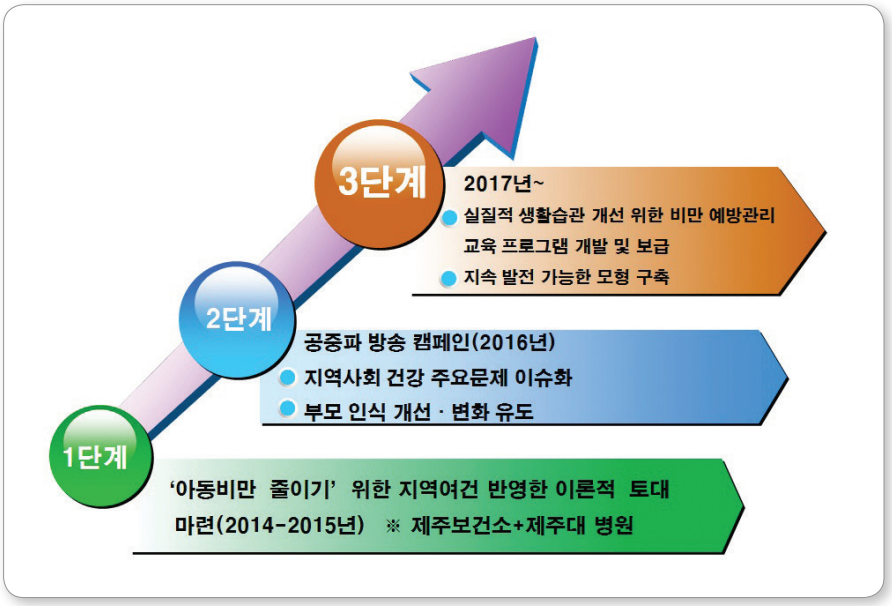


◈ 주요 OECD국가 중 우리나라의 5~17세 아동·청소년 과체중 이상 비율 2위 → (남) 25% (여) 20%
◈ 제주 아동·청소년의 비만도는 전국 상위권 수준이고 특히, 초·중학생의 비만도가 높게 나타남
→ (전국) 21.8% (제주) 22.6%

• 아동 비만이 성인 비만으로 이어질 위험도는 80% 이상
• 비만요인은 식습관, 생활습관, 지역문화 등 복합적으로 연관
※ 대중매체를 활용한 지역사회 홍보전략 필요성 제기→ 건강문제 이슈화 및 부모의 인식개선[3)]

1) OECD(경제협력개발기구) 통계
2) 표준화 사망률 : 전국 평균 100으로 봤을 때 상대적 사망비율, 통계청 사망자료 2010-2014년 자료 합산
3) 제주시 아동비만 관련 요인조사 결과보고서(2015, 제주 아동비만 줄이기 사업단)

② 추진내용



③ 사업특징

■ **추진기간** : '16. 7월~12월

■ **대상** : 지역주민

■ **사업비** : 60백만 원(지방비 100%)

• 〈아동 비만 줄이기〉 홍보·캠페인 콘텐츠 제작 및 방송 송출 : 50백만 원

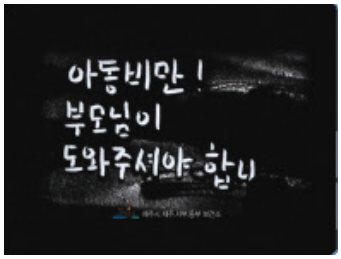
• 방송 캠페인 효과 분석(지역주민 인식도 개선도 등) : 10백만 원

■ **사업내용** : 제주지역의 아동 비만 문제를 주요 건강이슈로 부각시키고 부모역할의 중요성을 알리기 위한 공중파 매체를 활용한 캠페인

4 사업수행 결과

❶ 방송 캠페인

<컨텐츠 제작 토론회>



<방송 캠페인 송출 화면>

◈목표 타켓 : 주 타켓(Target)은 부모로 설정
◈전달 메시지 : 부모의 인식개선 → 아동·청소년의 긍정적 실천 변화

구분	주요내용
1 인식편	• 아동비만 문제 인식 : 부모님이 도와주시면 나아질 수 있습니다
2 실천과제 I (식생활편)	• 외식 메뉴의 변화 : 채소와 함께 과식하지 않는 건강한 식습관으로 유도
3 실천과제 II (일상 속 걷기실천)	• 걸어서 등교하면 학생은 건강해지고, 직장 출근하는 부모님도 행복합니다.
4 효과편	• '오늘부터는 조금 더 실천 해야지'라는 계기 마련

◈송출 매체 : JIBS(TV 및 라디오)
◈송출 횟수 : 매체별 1일 3회

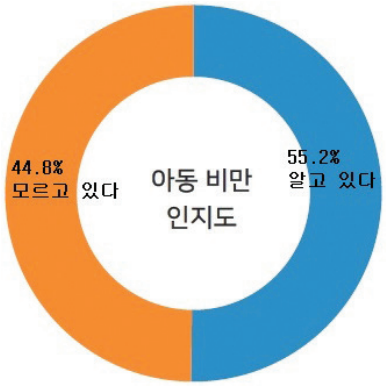
❷ 효과성 분석

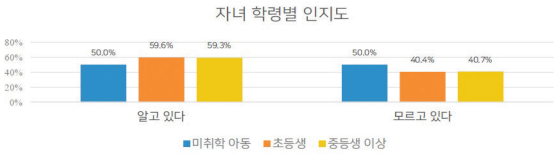
• 분석 방법 : 여론조사 전문기관 의뢰
• 조사 설계

조사기간	'16.11.28~12.2(5일간)
표본수	511명(제주지역 만 30세~50세 이하 성인 남·녀)
표본추출 방법	모바일 티머니 플랫홈 회원 임의 스마트폰 알림
자료수집	구조화된 설문지를 이용 스마트폰 앱을 통하여 수집 (아동비만 관심도, 방송 캠페인 공감도 등 7개 항목)
표본오차	±4.4%(95%신뢰수준)

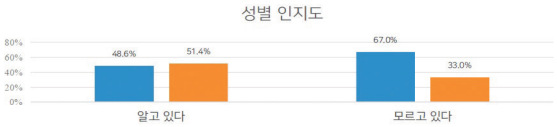
• 주요 분석결과

① 제주 아동 비만율 전국 최고 수준 인지도 55.2%



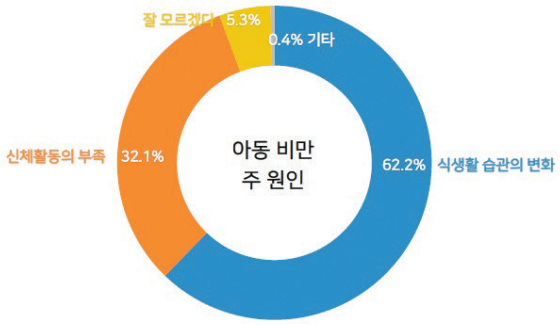


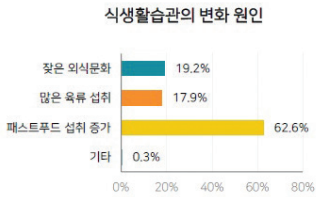
자녀 학령	응답수	알고 있다	모르고 있다
미취학 아동	134	67 (50%)	67 (50%)
초등생	166	99 (59.6%)	67 (40.4%)
중등생 이상	150	89 (59.3%)	61 (40.7%)

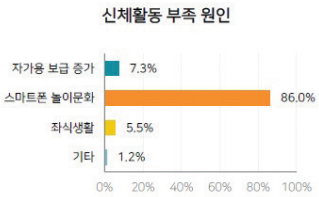


• 자녀 응답자 중에서도 '미취학 아동'(50%) 응답자보다는 '초등생'(59.6%), '중학생 이상'(59.3%)에서 좀더 높은 인지도를 보여 자녀 학령에 따른 아동 비만에 대한 관심도의 차이가 나타남.
• 성별로는 남성(48.6%)보다는 여성(67%)의 최고 수준 아동 비만율에 대한 인지도가 20%p 가량 높게 나타나 제주도의 아동 비만율에 대한 관심도의 차이가 성별로 뚜렷한 차이를 보임.

② 제주 아동 비만 원인, 식생활 습관변화 62.2% 신체활동 부족 32.1%

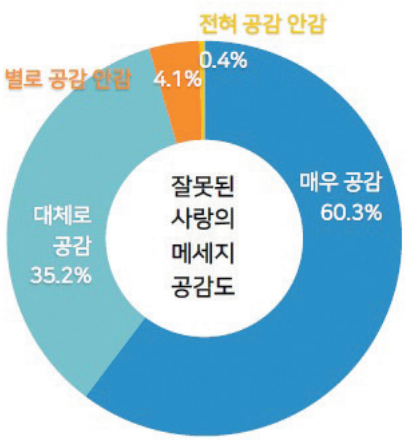


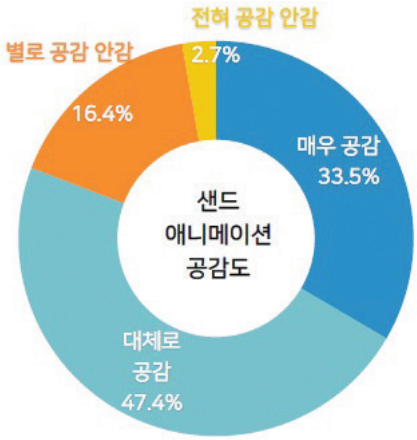




• 제주 아동 비만의 주 원인으로 '신체활동의 부족'(32.1%) 보다는 '식생활습관의 변화'(62.2%)를 주원인으로 바라보고 있는 것으로 나타남.
• '식생활습관의 변화'의 구체적인 원인으로는 '패스트푸드 섭취의 증가'(62.6%)를 압도적으로 지목하였고, 그 다음으로는 '잦은 외식 문화'(19.2%)와 '많은 육류 섭취'(17.9%)를 꼽음.
• 한편 '신체활동의 부족'의 구체적 원인으로는 압도적 다수인 85.6%가 '스마트폰 사용 등 놀이문화의 증가'를 가장 큰 원인으로 인식.

③ 아동 비만 방송 캠페인, 80% 이상 공감도 → 문제의식 전달 성공



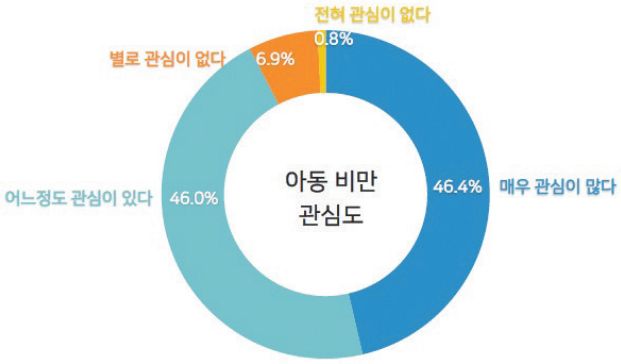


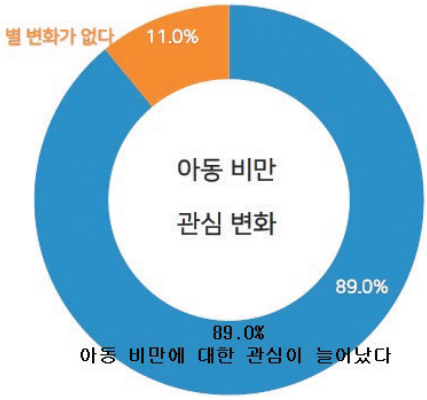
■매우 공감 ■대체로 공감 ■별로 공감 안감 ■전혀 공감 안감

■매우 공감 ■대체로 공감 ■별로 공감 안감 ■전혀 공감 안감

- '잘못된 사랑의 메시지'의 공감도는 무려 95.5%로 나타나 '잘못된 사랑'의 역설적인 스토리가 크게 어필했던 것으로 보임.
- 특히 '매우 공감'이라는 강한 공감도를 보면 '잘못된 사랑의 표현'이 60.3% '샌드애니메이션'이 33.5%로 '잘못된 사랑의 메시지' 편이 큰 공감을 불러일으킨 것으로 보임.

④ 방송 캠페인 접촉 후, 아동 비만 관심도 ↑





5 추진성과

- 아동 비만 문제를 지역사회의 주요 건강문제로 이슈화시키고 관심을 이끌어 내는데 기여
- 사업추진 기간 중 전국 최초 아동 비만 예방·관리 위한 제도적 기반 마련
  - 「제주특별자치도 학생의 비만 예방교육 활성화 조례 제정」: '16.7.11.공포
- 지역사회 아동 비만 문제 개선 위한 기본 협업체계 기본 토대 마련
  - 道 + 행정시(보건소) + 교육청 + 학교

6 주요 성공요인 노하우

독창성	• 기존 소규모 대상의 보건교육(영양, 신체활동 중) 중심에서 소셜 마케팅 기전 활용한 매스미디어 캠페인을 보건소 단위에서 수행
효과성	• 지역사회 전체를 대상으로 비만문제의 중요성과 심각성을 인식·확산시켜 문제해결을 위한 건강한 생활 습관 실천 유도 (중·장기 측면에서 비용 투입 대비 효과성이 클 것으로 예상)
활용·전파가능성	• 아동 비만의 문제는 제주지역 뿐만 아니라 우리나라의 중요한 사회·건강문제이며 해결해야 할 과제로 타 지자체에 파급 효과가 클 것으로 기대
연계 및 협력성	• 아동 비만 줄이기 방송캠페인 제작 위한 관련 기관 협의 - 도내 6개 보건소, 도(보건위생과), 제주대학교(식품영양학과), 제주대학교병원
지자체 노력도	• 「아동 비만 줄이기 사업」은 민선6기 공약사업으로 최근 3년(2014~2016) 동안 지방비 310백만 원 투입 및 지방의회에서도 많은 관심을 보이고 있음

2017년 전라북도 남원시 보건소

내 삶을 바꾸는 건강실천 세상을 바꾸는 날갯짓

| 전략별 분류 : 형평성 강화사업 | 생애주기별 분류 : 전체 |

1 추진배경

■ 현황 및 사업선정 배경

① 대상 선정 ➡ 건강취약 장애인

– 전국, 전북 대비 높은 장애인출현율[1)]

- 남원시 장애인출현율은 9.2%로 전국 4.8%보다 약 2배 높은 수준
- 남원시 동 지역 장애인출현율을 비교로 사업개입 우선지역 고려

구분	남원	전국	전북	노암동	동충동	죽항동	금동	왕정동	향교동	도통동
장애인출현율(%)	9.2	4.8	7.0	10.99	6.77	8.08	7.31	8.32	8.49	6.64

– 장애인 건강개선사업 중요성 인지

건강행태 개선의지 미미	만성질환 문제 심각
• 금연시도율 장애인 28.7%, 전체인구 57.5%	• 고혈압유병률 장애인 42.9%,, 전체인구 30.4% • 당뇨병유병률 장애인 20.3%,, 전체인구 11.9%

[자료출처 : 보건복지부, 장애인실태조사(2014), 한국보건사회원구원(2014), 남원시 자체자료]

② 내용 선정 ➡ 장애유형별 건강행태 개선 및 만성질환 예방관리

– 건강행태조사 결과 장애유형별 전략적 사업 추진 필요성 대두

- 남원시 장애인 운동실천율, 규칙적식사율 등 건강행태가 전국 장애인 대비 취약
- 전북 및 남원 전체인구 대비 남원시 장애인 만성질환 관리 미흡
- 남원시 장애유형별(지체·청각·시각·지적 등) 건강격차 심각한 수분

1) 전체인구 중 장애인구 비율

구분(%)		전국 '14 장애인 실태조사	전북 '16 지역사회 건강조사	남원 '16 지역사회 건강조사	전체 장애인	지체 장애인	청각 장애인	시각 장애인	지적 장애인
조율	운동실천율	61.5	-	-	67.0	79.2	47.0↓	46.1↓	67.9
	규칙적식사율	73.2	-	-	74.3	76.6	61.8↓	80.8	82.1
	저염선호율	-	36.6	36.0	20.7	22.1	32.4	15.4	7.1↓
표준화율	현재흡연율	-	21.6	19.9	20.1	36.0↑	14.7	15.6	2.9
	고위험음주율	-	25.5	25.3	19.9	27.4↑	2.3	12.3	3.5
	고혈압 약물치료율	-	88.3	87.9	61.1	59.0	18.5↓	18.5↓	42.0

* 장애인 실태조사 : 장애인구 지표 / 지역사회건강조사 : 전체인구 지표 [자료출처 : 남원시 장애인건강행태조사(2017)

2 추진내용

■ **사업 대상** : 지체 및 뇌병변, 청각, 지적, 시각장애인 6,934명(전체 장애인 중 약 90%)

장애 유형	계	지체 및 뇌병변	청각	지적	시각	기타
장애인(명)	7,793	4,406	1,222	660	646	859

– 효율적 사업추진을 위한 집중관리대상
- 지체 및 뇌병변 장애인 : [밀집도] 동 지역 중 장애인출현율이 가장 높은 노암동 거주 장애인 중심
- 청각, 시각, 지적장애인 : [접근성] 장애인협회 협회원 중심

■ **사업목적 및 목표** : 장애인 건강행태 개선 및 만성질환 관리 제고

장기목표(2020)	단기목표(2017)
목표치 설정 : 장애인 건강수준을 전체인구 건강수준으로 향상 시킨다. (국민건강증진종합계획(HP 2020) 지역사회건강조사(2016))	
• 장애인 현재 흡연율을 19.1%로 낮춘다. • 장애인 고위험음주율을 19.8%로 낮춘다. • 장애인 운동실천율을 71.0%로 높인다. • 장애인 규칙적식사율을 76.8%로 높인다. • 장애인 고혈압 약물치료율을 91.6%로 높인다. • 장애인 당뇨병 약물치료율을 88.8%로 높인다.	• 지체장애인 현재흡연율을 24.3%로 낮춘다. • 지체장애인 고위험음주율을 26.4%로 낮춘다. • 청각장애인 운동실천율을 51.3%로 높인다. • 시각장애인 운동실천율을 50.7 81.2%로 높인다. • 시각장애인 고혈압 약물치료율을 81.2%로 높인다.

■ 추진전략

건강문제		해결방안	
장애인 건강통계자료 부재	⇨	건강 모니터링	자체적 장애인 건강행태조사 실시
내·외부 장애인 관련 협력체계 부족	⇨	재활체계 강화	재활TF팀 구성, 행복재활협의체·거버넌스 강화
장애인 유형별 건강수준 상이 - 지체장애인 : 흡연·음주 영역 취약 - 청각장애인 : 영양·운동·만성질환 영역 취약 - 시각장애인 : 운동·만성질환 영역 취약	⇨	건강문제 해결	유형별 맞춤형 건강증진프로그램 개발 및 운영 - 지체장애인 : 금연 및 절주클리닉 등 - 청각장애인 : 영양 및 운동, 고혈압·당뇨교실 - 시각장애인 : 운동, 고혈압·당뇨교실
장애인 건강실천환경 부족	⇨	함께만든 세상	장애인 다수 시설 건강게시판, 건강메세지길 등 조성
장애인 자조모임 및 활동의 저조	⇨		자조모임, 취미동아리 발굴
장애인에 대한 시민 관심 및 참여 부족	⇨		장애인식개선 캠패인 및 건강인력 양성
장애인 건강생활실천을 위한 교육자료 부재	⇨	전략적 홍보	• 시각장애인을 위한 운동실천 오디오북, 점자약달력 제작 • 청각장애인 수어활용 운동가이드 영상 제작

■ 세부 사업내용

– 장애유형별 건강문제 해결(교육, 상담, 홍보, 캠페인)

대상	건강문제	주요 사업내용	관련사진
지체 장애인	흡연	**지체장애인 거주밀집지(노암동) 등 금연집중프로그램 : 7회/30명** • 노암동 거주장애인 중 지체장애인이 58.3% 차지 • 금연클리닉 등록 및 교육, 상담, 추후 유선 및 내소 관리·상담 ☑ 찾아가는 금연사업으로 접근성을 높여 집중적 관리 가능	
	음주	**고위험음주군 발굴 및 절주클리닉 연계 5회/39명** • 선별검사 후 정신건강팀 연계·관리 및 절주교육, 상담 • 고위험음주군 11명, 알콜사용장애추정군 1명 발굴 ☑ 고위험음주군에 대한 집중 관리로 적정음주습관 및 절주 도모	
청각 장애인	운동실천	**꾸준한 운동을 위한 요가교실 : 5회/25명** • 수어통역센터 지원으로 수어 동시통역 진행 전략적 홍보 수어 운동가이드 영상 제작 및 배포(QR코드 삽입) 평소에 보호자 도움 없이 신체활동 실천이 어려운 청각장애인을 위한 "수어운동 가이드 영상"을 제작하여 소리를 전혀 못 듣거나, 문자이해력이 낮은 청각장애인까지도 시공간 제약 없는 운동이 가능	
	규칙적 식사	**간단 건강식 만들기 실습 : 3회/25명** • 청각장애인 1인가구 등을 위한 뮤즐리바, 참치 샌드위치 등 요리 실습 • 영양교육, 상담으로 규칙적 식사 도모 및 식습관 교정	
	만성질환 관리	**수어통역 만성질환 관리·상담실 : 3회/35명** • 고혈압·당뇨 예방 및 관리교육 및 질환군중 미조절자 만성질환관리팀 연계	

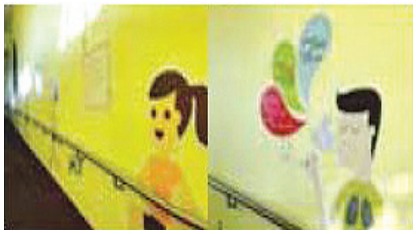
시각 장애인	운동실천	**마음전달 운동교실 : 7회/18명** • 운동을 안하는 이유로 시설접근 및 이동의 어려움(42.9%)이 1순위 • 지역사회 체조사랑봉사단 다수 강사지원으로 1:1코칭 **전략적 홍보 운동실천 오디오북 제작 및 배포(현직 아나운서의 낭독 재능 기부)** CD 및 USB 형식의 오디오북을 주로 사용하는 시각장애인의 특성을 반영하여 대한요가협회 자문, 전라북도 점자도서관 의뢰 및 아나운서의 재능기부를 통해 질 높은 "운동실천 오디오북" 개발 및 제작	
	저염선호	**찐맛미각판정 도구 활용 나트륨저감화 사업 : 교육 3회/20명, 캠페인 1회/170명** • 저염 영양교육 및 수료자 저염 계량스푼 배부 • 콩나물국 시음으로 짠맛선호도 및 자기식습관인지 캠페인	
	만성질환 관리	**투약관리 맞춤형 고혈압·당뇨 교실 : 3회/20명** • 고혈압·당뇨 예방 및 관리교육 및 미조절자 방문건강 1:1 집중관리 **장애인 혈관숫자알기 캠페인 : 7회/1,020명** • 혈압·혈당 측정 및 상담, 투약교육 **전략적 홍보 투약관리를 위한 점자약달력 제작 및 배포** 기존 약달력에 점자를 추가하여 시각장애인도 어려움 없이 규칙적으로 고혈압·당뇨약을 복용할 수 있도록 "점자약달력" 개발 및 제작	
지적 장애인	성인	**장애인시설 이용자 대상 찾아가는 건강관리교실 : 4개소/34회/266명** • 대사성질환 예방 운동 및 만성질환 예방관리교육 • 구강교육 및 불소도포, 스케일링	
	아동 청소년	**아동청소년기 올바른 건강습관향성을 위한 건강증진사업** **[학부모·교사] : 2회/190명** • 높은 건강증진사업 요구도 수렴 • 흡연 및 음주폐해예방교육 • 아침밥먹기 합동캠페인 공동기획, 아침밥대용품 및 가정통신문 발송 **[아동·청소년] : 11회/226명** • 남원시 전체 장애아동·청소년 중 지적장애인이 60.5% 차지 • 무료 건강검진으로 예방접종 및 질환·의심군 2차 정밀검사 의뢰 • 여름방학 계절하기 "희망플러스 건강플러스" 통합적 건강생활실천교육 • 장애&비장애아동 사회통합 함께가장(張) 장애문화체험 및 인식개선 캠페인	

– 함께 만드는 건강세상

• 주민주도형 활동

활동 명	활동 내용	활동 사진
재활나눔모임 '사랑회'	구성 : - 지체·뇌병변 장애인 23명 내용 : - 임원 선출(회장, 총무) 및 예산관리 등 체계적인 조직 구성 - 주도적, 능동적인 보건사업 및 교육 의뢰, 정기모임(12회) - 세상나들이(2회), 영화감상(1회), 판소리 관람 및 배우기(1회) 등 성과 : - 사회참여 활동으로 사회적 욕구 및 개인 역량강화 도모 - 자조모임 운영 및 내용 만족도 92%	
장애인부모모임 '햇빛'	구성 : - 장애 자녀를 둔 부모 22명 내용 : - 장애인식개선 및 특수학교 아침밥먹기 공동캠페인 기획 및 수행 - 주말 공동 돌봄 공간 운영 성과 : - "동병상련의 마음으로 모여 이야기 할 수 있는 공간이 생겨 기뻐요" - 인식개선 및 건강생활실천교육 만족도 94%	
장애인 건강인력 '어깨동무 패밀리즈' 	구성 : - 장애인시설 직원, 보건계열 종사자, 장애인 및 가족 309명 내용 : - 양성대상을 구분하여 단계별 취지에 맞는 교육 실시 - 건강인력 양성을 위한 역량강화 교육 실시 ☑ 수어교육 1회/30명, 건강생활실천교육 5회/156명 치매교육 2회/72명, 생명사랑지킴교육 1회/50명 성과 : - 지역사회 진단 모니터링 요원 활용 : 장애인 건강행태조사원 2회 - 장애인의 요구도 전달 및 대변자 역할 - 교육·지지·연계를 통한 건강 생활습관 전파, 자가 간호역량 배양	

• 안전하고 건강한 환경조성

구분	세부 내용	관련 사진
배려 주차구역	장소 : - 장애인 거주 밀집지역(노암동) 편의시설 버스승강장 내용 : - 장애인건강지킴대표단 간담회 시 의견 반영 - 버스승강장 주변 장애인 차량 및 정해진 시간에 정차할 수 있도록 지정	
건강게시판	장소 : - 장애인 거주 밀집지역(노양동) 아파트 단지 내 내용 : - 간접흡연, 영양 등 주민 요구에 따른 교육·홍보자료 게시 - 장애인종합복지관 내 다수 이용 지역	
건강 메시지길	장소 : - 장애인종합복지관 내 다수 이용 지역 내용 : - 금연, 운동, 영양 등 건강 메시지를 담은 경사로 조성 - 협의체 모니터링 시 의견 반영으로 2차 조성 및 보완 (1차 조성 : '17. 8~9 / 2차 협의 및 보완 : '17. 10~12)	

3 사업특징

■ 협력체계 구축 및 주민참여 강화

– 재활체계 강화

- 행복재활협의회 : 22개 보건 MOU 체결기관 중 재활관련 기관을 중심으로 협의체 재구성
- 장애인건강지킴대표단 : 장애인 거주밀집지역(노암동)의 주민주도·기관 참여로 거버넌스 강화

대상	건강문제	주요 사업내용		관련사진
행복재활 협의체	11개 기관	장애인 통합건강증진사업 추진을 위한 협의체 간담회	2회	
	보건소	프로그램 개발 및 보급, 역량강화 교육, 강사지원		
	주민복지과	행정적 처리 및 현황 등 정보 공유	6회	
	교육지원청	장애아동·청소년 "희망플러스 건강플러스" 사업 기획	2회	
	남원의료원	의료취약장애인 재활·상태 상담평가, 퇴원 지속관리	12회/119명	
	장애인종합복지관	건강 메시지길 조성 협력	2회	
	장애인협회	프로그램 대상자 모집 및 수어통역사 지원	12회/3명	
	장애인부모회	장애인식개선 및 아침밥먹기 캠페인 공동기획	2회/160명	
	서남대학교	보건의료계열 학생 자원봉사	11회/5명	
	한국이용업회	재가 장애인 월1회 이용 서비시 제공	11회/144명	
장애인 건강지킴 대표단	6개 기관	장애인 통합건강증진사업 추진을 위한 협의체 간담회	6회	
	보건소	역량강화 교육, 건강생활실천관리자 양성, 사업기획		
	시의회	정책·법률적 자문 및 지원	3회	
	주공아파트관리소	노암 주공APT 단지 내 건강 환경 조성 지원(게시판 등)	2회	
	주민대표	편의시설 주변 장애인 배려주차구역 지정 건의 추진	4회	
	주민복지센터	장애인&비장애인 건강한 지역어울마당 개최	3회	
	사회복지관	장애 독거노인을 위한 도시락·유제품 및 저염계량스푼 배달	63명	

■ 인력 및 예산 등

인력	예산		외부자원		
내부 36명/외부56명	74,733천 원 (시비 48,880천 원)		재활협의회 및 거버넌스(20개 기관)		
• 통합건강증진사업 담당(5) • 통합건강증진사업 담당자(11) • 전문인력(20) • 외부연계협력팀 (20개 기관/56명)	통합건강 증진사업	25,853천 원 (기 12,927, 도 2,585, 시 10,341)	• 시의회 • 주민복지과 • 남원의료원 • 서남대학교 • 교육지원청 • 사회복지관 • 노인복지관	• 전북 점자도서관 • 장애인종합복지관 • 농아인협회 • 수어통역센터 • 시각장애인협회 • 지적장애인협회	• 한국이용업회 • 자원봉사센터 • 미소지역아동센터 • 한울학교 • 노암 주민복지센터 • 주공APT관리사무소 • 주공APT주민대표단
	자체시비 48,880천 원				

4 사업수행 결과

■ 목표 달성도

항목	분야		성과지표	계획	달성	달성률	지표 및 목표치 산출기준
산출	흡연		이동금연클리닉 운영	30명	30명	100.0%	지체장애인 흡연율 감소를 위해 선정
	음주		고위험음주 선별검사	30명	39명	130.0%	지체장애인 고위험음주율 감소를 위해 선정
	운동		신체활동 프로그램 운영	300명	324명	108.0%	청각·시각장애인 운동실천율 향상을 위해 선정
	영양		영양교육 실시	70명	76명	108.5%	청각·시각장애인 규칙식사율 향상을 위해 선정
			나트륨저감화 캠페인 실시	150명	170명	113.3%	청각·시각장애인 저염선호율 향상을 위해 선정
	만성질환		만성질환교육 실시	200명	285명	142.5%	청각·시각장애인 만성질환 관리율 향상을 위해 선정
			혈관나이알기 캠페인 실시	800명	1,020명	127.5%	청각·시각장애인 만성질환 관리율 향상을 위해 선정
	재활		재가장애인 등록률	7.5%	8.3%	110.6%	'16년도 실적값 대비 4.4%P 상승
결과	지체	하향	현재흡연율	24.3%	20.4%	119.1%	HP 2020 목표치 기준 점진적 감소 (사전 행태조사결과에서 1.7%P 감소)
		하향	고위험음주율	26.4%	13.3%	198.4%	HP 2020 목표치 기준 점진적 감소 (사전 행태조사결과에서 2.2%P 감소)
	청각	상향	운동실천율	51.3%	51.8%	100.9%	HP 2020 목표치 기준 점진적 감소 (사전 행태조사결과에서 4.3%P 감소)
	시각	상향	운동실천율	50.7%	59.0%	116.3%	HP 2020 목표치 기준 점진적 감소 (사전 행태조사결과에서 4.6%P 감소)
		상향	고혈압 약물치료율	81.2%	83.3%	102.5%	지역사회건강조사('16년) 남원 기준 점진적 증가 (사전 행태조사결과에서 3.4%P 감소)

■ 주요 성과

인력	지체장애인 대상 프로그램 운영결과	청각장애인 대상 프로그램 운영결과	시각장애인 대상 프로그램 운영결과
건강생활실천 지식도 (흡연·음주·영양/12점)	7.3 → 10.8 7.3점 → 10.8점 ☑ 47.9% 상승	8.8 → 10.8 8.8점 → 10.8점 ☑ 22.7% 증가	8.7 → 11.2 8.7점 → 11.2점 ☑ 28.7% 증가
건강행태 및 신체계측 변화	5.3 → 3.6 알콜선별검사 5.3점 → 3.6점 ☑ 32.0% 감소	68 → 96 운동실천율 68% → 96% ☑ 41.1% 증가	68.1 → 90.9 운동실천율 68.1% → 90.9% ☑ 33.4% 증가
	55 → 30 현재흡연율 55% → 30% ☑ 50% 감소	41.1 → 64.7 만성질환 관리율 41.1% → 64.7% ☑ 57.4% 증가	30.7 → 84.6 만성질환 관리율 30.7% → 84.6% ☑ 175.5% 증가
	45.4 → 81.8 금연시도율 45.4% → 81.8% ☑ 80.1% 증가	201 → 180 평균 중성지방 ☑ 6.8% 감소	140 → 127 평균 혈당 ☑ 9.2% 감소
만족도	90%	84.6%	88.8%

■ 모니터링 및 환류실적

건강문제	빈도	내용	환류
장애인 건강행태조사	2회	• 남원시 장애인의 건강행태(흡연, 음주, 운동, 영양 등) 설문 조사 실시	• 매년 장애인 건강행태조사 실시 • 사업근거 및 평가 시 기초자료로 활용
내부 TF팀 회의	월 1회	• 사업전략 및 홍보방안 브레인스토밍 • 지표 달성도 및 잘된 점, 미흡한 점 점검 • 사업 개선 방향, 향후 계획 수정보완	• 전략적인 장애인 대상 통합건강증진사업 추진 • HP 2020 목표치 기준으로 장애인 건강행태관련 성과지표 선정 반영
외부기관 실무자 간담회	분기별	• 협의체 간 사업 추진 상황 점검 • 장애인 대상 사업 요구 및 의견 교류	• 안전하고 건강한 환경조성 실시 : 3회 • 장애인 학부모회 보건사업 공동기획 추진
언론보도, SNS 홍보	수시	• 건수 및 보도내용, 화제성 • SNS 홍보 시, 시민의 소리(댓글 등) 반영	• 꾸준한 보도자료 및 게시물 작성 • SNS 홍보 시, 관련기관 태그

5 주요 성공요인 노하우

건강문제

▶다양한 보건인력 대상 역량강화교육 실시로 건강인력 양성
⇨ 사각지대에 놓인 재가장애인의 대변자 역할 충실

▶교육·강사·예산 등 지원으로 협회 주도적 사업운영을 도움
⇨ 보건소가 운영기관에서 관리·감독기관으로 변화, 협회 및 기관별 주도적 운영 권장

▶장애인 건강증진사업 지역사회 관심도 향상
⇨ 장애인 당사자의 건강에 대한 요구 증가 및 지역주민의 장애인 사업에 대한 관심 향상으로 모두가 함께 사업에 참여하여 긍정적인 변화 도모

차별성

▶자체 장애인 건강행태조사
⇨ 근거중심의 보건사업 추진 가능
- 기존 시군구 건강통계자료 부재로 9개 건강행태영역 및 사업요구도 조사
- 장애유형별 흡연, 음주, 신체활동, 영양 등 취약지표 도출, 사업방향 및 계획수립, 평가 시 기초자료로 활용
- 취약한 건강문제와 요구도가 높은 보건사업이 상당부분 일치하여 우선순위에 따른 다양한 보건사업 투입

▶시각·청각장애인을 위한 맞춤형 교육·홍보자료 제작
⇨ 장애인의 건강실천 접근성 높임
- 낮은 신체활동을 도모하기 위한 운동실천오디오북 및 수어 운동가이드 영상 개발로 운동실천을 제고
- 규칙적인 투약을 위한 점자약달력 개발·배포로 만성질환 관리율 도모

향후 개선사항

▶건강환경 조성 후 효과성 및 보완사항 모니터링
⇨ 2017. 12. 현재 건강메시지길 2차 조성 및 보관추진 중

▶보건소 내 장애인친화 환경개선사업 추진
⇨ 입구 자동문 설치 및 추후 안전바 및 점자블럭 조성 협의

▶자조모임 운영횟수 및 참여인원 증가로 활성화 도모
⇨ 인센티브 지급으로 참여 독려

▶프로그램 사후 만족도 조사 결과 운영 장소 및 시간 변경에 대한 내용 많음
⇨ 프로그램 운영 장소 및 시기에 대한 신중한 사전협의

▶소규모 자조모임을 넘어 가정에서 건강생활실천을 할 수 있도록 가족 및 보호자 대상 건강관리교육 확대
⇨ 어깨동무 패밀리즈 대상 및 교육을 확대하여 가족이자 건강관리인력으로서 자가 관리 능력 향상

▶지역사회에 숨어있는 재가 장애인 발굴
⇨ 지소·진료소 장애인 건강관리교육 및 가정방문으로 지역적 범위를 넓히고, 전문 인력 연계로 질적향상 도모

▶건강 사각지대에 놓일 수 있는 직장을 다니는 장애인을 위한 건강관리체계 부재 및 사업주의 관심 부족
⇨ 장애인직장연합 건강조직 구성, 보건사업에 대한 정보제공 및 사업 참여 시 인센티브(경제과 협의) 지급

2017년 서울특별시 중구 보건소

동주민센터 중심 참여형 통합 건강증진 모델 구축

– 건강격차를 주이기 위한 중장기적 노력 –

| 전략별 분류 : 주민참여특화 | 생애주기별 분류 : 전체 |

1 추진배경

■ 현황

– 서울시 25개구 중에서 노인인구 1위(16.8%), 자살률 2위(28.1%), 취약계층 1위(18.4%)

– 금융, 관광, 쇼핑의 중심지이나 쪽방촌과 노후된 소형주택, 영세 사업장과 재래시장이 서울시에서 가장 많아 양극화가 계속 심화될 것으로 예측되며 서울시 건강격차 모니터링 결과 중구의 건강격차가 4번째로 높음.

지표명	연도 / 구분	2015	2016	지표명	연도 / 구분	2015	2016	지표명	연도 / 구분	2015	2016
건강격차	중구	4위	4위	현재 흡연율	중구	24.5	23.3	폐암 사망률	중구	25.4	25.1
자살률 (인구10만 명당)	중구	25.2(6위)	28.1(2위)		서울시	20.3	20.5		서울시	23.9	22.7
	서울시	23.2	23.0	가정실내간접 흡연 노출률	중구	8.0	6.2	심장질환 사망률	중구	27.9	28.2
노인인구비율	중구	16.0(1위)	16.8(1위)		서울시	4.5	4.7		서울시	26.2	25.7
	중구	12.6	12.7	중증도이상 신체활동실천율	중구	16.2	21.4	당뇨병 사망률	중구	12.7	11.6
취약계층비율	서울시	19.6(1위)	18.4(1위)		서울시	21.9	22.0		서울시	13.2	10.2

(자료원 : 자살률(통계청) 외 자료 서울시 건강격차모니터링 자료집 2016년)

■ 사업선정 배경

– 서울시 25개구 중에서 건강격차 4위, 노인인구 1위, 취약계층 1위, 자살률 2위로 근본적인 대책 필요함

– 동주민센터 기반 보건복지 서비스를 각각 다른 부처에서 중복 추진하고 있어 예산낭비가 우려됨

– 보건의료서비스 패러다임을 제공자 중심·질병 중심에서 수요자 중심, 생활터 기반, 대상자 참여를 통한 〈예방–검진–치유–관리〉의 연속선에서 통합적으로 접근할 필요성 절실하며 대도시형 동주민센터(생활터) 중심 주민참여형 통합건강증진 모델이 현재까지 없음

2 추진내용

■ 추진전략 및 세부 사업내용

추진전략 1. 중복·누수 없는 관리 ⇨ 동 단위 밀착형 통합 건강증진

1-❶ 동주민센터 중심 통합건강관리 전담팀 신설로 실질적 통합건강증진 실현

- 약수동, 황학동, 다산동 주민센터에 주민건강팀 신설(2017.9.1)하여 현재 동주민센터 중심으로 각각 다른 부처에서 수행되어지고 있는 건강관리 사업을(보건복지부통합건강증진방문간호사업, 서울시 찾동어르신 건강관리사업 등) 현장중심으로 통합하고 서비스 중복문제를 해결하여 체계적인 건강관리

전담 팀 신설 전	전담 팀 신설 후	전담 팀 신설 후 효과성
		- 통합건강관리실, 재활운동실 이용 주민 • 황학동 67%, 약수동 110%, 다산동 220% 증가 - 이용자 만족도 • 건강증진에 도움되었다 97.1% • 건강관리 계속 받고 싶다 98.5% • 다른 사람에게 권하고 싶다 97.6% 등

1-❷ 주요만성질환 통합건강관리 및 서비스 표준화

- 대상 : 6개 권역(보건소, 분소, 약수지소, 황학지소, 다산지소, 청구·필동 U-건강센터) 간호사 외
- 내용 : 주요 만성질환 예방관리에 대한 주민참여형 방식으로 통합적으로 운영

♠주민참여 통합 건강관리 단계

: 지역현황 파악하기 ⇒ 주민만나기 ⇒ 요구도 파악 ⇒ 건강관리 목표 정하기 ⇒ 소모임 또는 프로그램에 참여하기 ⇒ 정기적 검사 상담 ⇒ feed back

생애주기별	규모/인구대비 %	주요 건강관리 내용	
영유아(0~6)	4,970명/4	- 어린이건강체험관(도담도담)운영	- 어머와 함께하는 태보교실
청소년(6~19)	11,127명/9	- 비만예방, 조리체험, 금연학교	- 지역아동센터 프로그램 연계
성인(19~64)	88,308명/70	- 대사, 고혈압, 당뇨, 비만, 관절염, 우울 맞춤관리, 건강소모임, 건강리더활동	
노인(65↑)	21,040명/17	- 치매, 우울, 심뇌혈관질환, 관절염 맞춤관리, 가정방문, 걷기운동	
취약계층	23,059명/18	- 소통 특화프로그램(자존감↑)	- 대사, 치매, 우울, 심뇌혈관질환

- 평가 : 동별 등록관리 평균 15% 달성, 표준화된 통합예방관리로 신뢰감을 얻고 만족도가 높아짐

1-❸ 동별 등록관리 웹 프로그램 자체개발, 중복문제 해결

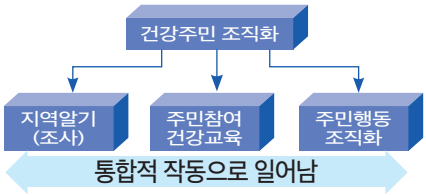
- 목적 : 동별 등록관리 현황을 분석하여 중복 대상자를 찾아 해결하고, 사각지대 보완
- 내용 : 동별 등록관리, 대상자 **실인원 및 연인원 현황 등의 통계 생산**이 가능
  분석자료 : D/B('14~'17), dusdlsdnjs 84,090명, 실 인원 37,012명
- 평가 : 취약계층, 일반 주민 등 건강관리 현황을 분석하여 업무 재조정
  방문횟수, 연령, 장소 등에 따른 효과성 분석 등을 통해 실질적
  통합건강관리 시스템을 구축 중에 있음

추진전략 2. 올바른 주민참여 ⇨ 주민 직원 대상 지속적 역량강화

2-❶ 중구에 맞는 주민참여 방법 및 전략 정립

- 2014년부터 주민참여에 경험이 있는 전문단체와 함께 추진해오며 중구 특성에 맞는 주민참여 체계도 및 방법 정립

✦ 사업 체계도



✦ 주민참여 절차

2-❷ 주민참여 건강지도자 양성 및 심화교육 (2014년~2017년)

- 역량강화 : 4년째, 건강활동가 교육(5주 10시간 과정) / 총 4회 200명
- 지도자양성 : '16년 18명, '17년 59명 (건강지도자대학 10주 30시간 과정)
- 심화교육 : 기 양성한 지도자 대상 월 1회 심화교육 및 모임 / 11회 300명
- 봉사활동 : 자살예방지킴이(20명), 동별주민건강위원회(30명), 걷기리더
- 주요실적 : **다산동공영주차장 설치 서명운동, 서울시 주민참여 토론회 대표자로 참여 (11.28), '누구나 걷고 싶은 길' 조성을 위해 구청장 면담(11.24), 마을환경개선 활동 중 '17년 주민참여예산 6개 분야 당선되어 자율적 소모임 운영 중**
- 평가 : 건강지도자 98% 이상 매우 만족, 건강이 좋아짐, 중구가 좋아졌다.
  정O규 지도자 "시골로 이사가려고 준비하던 것을 취소하고 건강공동체 활동에 전념하기 위해 통장선거 나가는 등 적극적 활동, 기쁘고 보람 있다"

2-❸ 예술인 협업 동별 주민참여 성공 프로그램 사례

프로그램명 /예산(백만 원)	시기	대상 / 협력	주요내용	주요결과
황학동중앙시장 '악취제거' 활동/20	'14~ 현재	상인회, 식육가공업주/ 구청, 동주민센터, 보건소, 주민대표 등	EM 활용 자체 하수도 청소, 주민대표 13명 개코부대 활동	민관협업 우수사례 : 행안부, 환경부 수상, 전국벤치마킹 다수
엄마와 함께하는 여름방학-태보/7.8	'17 7~8월	약수동 초등학생과 엄마 30명	방학 중 아이와 엄마가 함께 운동하는 프로그램 운영	내용 만족도 100%, 주민참여과정 만족도 100%
다산동 우쿨렐레 동아리/비예산	'17 6~11월	유치원 초등학생 엄마 10명	음악이론, 동요, 대중가요 연습, 자작곡 만들기	주민참여 대표 공연(3회), 건강마을 관심도 증가 등
행온 프로젝트30	'17 4~11월	독거어르신 28명	인생 성찰 워크숍 운영(22 회기), 인생 앨범제작, 열린 전시회	우울척도 6.0→4.0로 감소, 자존감 67.5→77.3로 증가
참여형 중강도 걷기 행사/1.5	'17. 6.20	건강소모임 및 주민 150명	소모임 리더 중심 행사 운영, 개별 수준에 맞는 중강도 걷기	실질적 주민참여 행사 실천으로 모범적 사례 제공
제3회 주민참여 네트워크 페스티벌/4	'17.11	건강소모임 및 주민 200명	주민참여이야기토크, 퍼포먼스 소모임 발표, 예술인 협업	주민참여에 대한 자신감 증대 및 확산, 소통증가

추진전략 3. 주민참여의 줄기세포 ⇨ 건강소모임 활성화

3-❶ 주민참여의 줄기세포 '건강 소모임' 활성화

- 내용 : 동일한 건강문제, 관심을가지고 있는 주민들의 모임 구성, 건강관리 방법 건강문제 해결방법 의견공유, 공동실천, 지도자 발굴
- 방법 : 자율적 소모임 횟수 등 결정, 월 1회 이상 활동결과 공유
- 실적 : '16년 9개에서 '17년 21개로 (팀 233%, 회원 수 200% 증가) 소모임 횟수 '16년 497회/4,918명, '17년 1,021회 7,980명
- 평가 : "소모임을 통해 많이 건강해졌다"라며 건강상태 긍정적인 변화로 회원들 스스로 소모임 확대 200%

3-❷ 주민주도 건강증진 행사 운영으로 실질적 주민참여 실천

- 운영행사 : 중강도 걷기행사(6.20. 150명), 제3회 주민참여 네트워크 페스티벌 (11.23. 300명)
- 운영방식 : 건강소모임 임원 및 건강지도자 대표(38명)가 계획단계부터 운영, 평가까지 참여
- 평가 : 사회와 발표가 경험이 없어 겁나고 힘들었지만 자긍심 생기고 보람 있음. '16년도 보다 질적으로 발전, 가족과 함께하여 행복

추진전략 4. 건강마을 거버넌스 구축 ⇨ 실질적 참여, 지속가능성 확보

4-❶ '보건에 예술의 날개를 달다' 동별 특화 프로그램 운영으로 소통 증가

- 대상 : 취약계층(독거노인, 다문화, 시장상인, 육아엄마 등)
- 방법 : 한국 예술인복지재단, 상인회, 동주민센터와 협업
- 내용 : **청구동, 신당동 독거노인 28명 사진회상요법 '행온'**
  다산동 육아 젊은 엄마 10명 '우쿨레라 동아리'
  황학동 중앙시장 상인 대상 '마임체초' 약수동 '여름방학 엄마와 함께하는 태보 운동' 총 7가지 동별 특화 프로그램 운영
- 결과 : **우울지수 감소, 자존감 향상 (행온 프로젝트, 8개월)**
  S-GDS(우울척도) 평균 6.0→4.0로 2.0 감소
  자아존중감 점수 평균 67.5→75.3점으로 7.8 향상 등

4-❷ 건강마을 거버넌스 구축

- 생활터(동주민센터) 중심 통합건강증진 : 동네 체육관. 어린이집, 학교, 복지관, 약국, 병원 대표자 분기별 건강마을 만들기 위한 회의
- 만성질환 예방관리 위해 매주 금요일 스터디모임 운영 등(3개 지소, 2개 U-건강센터, 보건소, 복지관담당자)
- 주민건강팀장, 지소장, 동장, 통장, 건강지도자 수시로 미팅 및 마을 방문 등

■ 추진 체계도

함께 만들고 함께 누리는 건강중구

'18년	• 주민참여 통합건강증진 모델 내실화로 실질적 주민참여 통합건강증진 활동 확산 • 동별 주민의 30% (취약계층은 100%) 만성질환 통합 예방 관리로 실효성 있는 건강증진사업 추진			
'17 목표	• 관리 동 주민의 15% 이상 만성질환 통합 예방 관리(통합건강관리실, 운동·재활실 등록관리 실 수) • 주민참여 건강소모임 인원 30% 증가, 3개 보건지소 건강리더 100% 양성 • 보건지소 이용 주민 만족도 95% 이상 달성, 프로그램 전, 후 우울감, 건강수준 등 10% 이상 향상 • 생활터 중심 참여형 통합건강증진 모델 완성(동주민센터 + 참여형보건지소 + 찾동건강관리를 현장중심으로 통합, 운영			
추진 전략	중복, 누수 없는 관리 동 단위 밀착형 통합 건강증진	올바른 주민참여 주민, 직원 지속적 역량강화	주민참여의 줄기세포 건강소모임 활성화	건강마을 거버넌스 구축 실질적 참여, 지속가능성 확보
주요사업	• 건강관리 전담조직 신설 • 만성질환 통합 예방관리 • 통합 예방관리 표준화	• 주민참여지도자 양성 • 건강위원회 운영 • 자발적 건강환경조성	• 건강소모임 활성화 • 주민주도 건강증진 행사 운영	• 6개 분야 거버넌스 구축 • 예술인과 협업 특화 프로그램 운영

3 사업특징

■ 형평성 강화

– 건강격차를 줄이기 위한 중장기적 노력

- 중구는 제 6기 지역보건의료계획에서 '함께 가꾸고 함께 누리는 건강중구'라는 비전을 가지고 전 구민이 자기 건강관리와 보건사업에 적극적인 참여를 통하여 기본권으로서의 건강을 평등하게 누리는 중구를 위해 중장기적으로 노력해 오고 있으며,
- 본 우수사례 또한 건강격차를 줄이기 위해 보건의료전달체계를 개선하는 사업으로 철저하게 현장중심, 주민참여 방식으로 추진해 오면서, 건강관리 전담조직이 필요하다는 내, 외적 평가에 따라 9개월간 각고의 노력 끝에 2017년 9월 1일자로 약수, 황학, 다산 동주민센터에 주민건강팀이 신설됨. 기존 행정 조직을 파괴하는 행동이라는 등의 반대의견도 있었지만 정규직 팀장이 현장에 있으면서, 건강·복지·행정을 통합하여 주민의 입장에서 협의하고 사업을 추진한 결과 주민참여와 만족도가 급격하게 증가되고 있어 실무자들도 놀라고 있음. WHO(건강도시어워드 '16 중구 최우수 수상)도 중구 사례는 "바람직한 모델로 확산되어야 할 모델"이라고 평가한 바 있으며 그동안 50여 기관에서 벤치마킹을 다녀감.

추진전략 및 과제	준비기 (2013-2014) ⇨	정착기 (2015-2016)⇨	완성기 (2017-2018)
1. 중복·누수 없는 관리 →동 단위 밀착형 통합 건강증진	• 건강격차해소 중장기 계획수립 위한 실질요구도 (노인, 다문화, 쪽방 등) 조사 • 동주민센터·보건소 TFT 구성	• 약수,황학,다산 보건지소 설치 • 청구 U-건강센터 설치 • 6개 권역 건강관리포스트 완료	• 동 단위 통합건강증진 전담팀 신설 • 동 단위 등록관리 웹 프로그램 • 통합 건강증진 표준화
2. 올바른 주민참여 → 주민, 직원 지속적 역량강화	• 직원 주민대상 주민참여 교육 • 중구 형 주민참여 건강관리 추진체계 프로세스 정립	• 주민직원 주민참여 역량강화 • 주민참여 리더 양성 • 마을을 위한 활동 지원	• 주민참여 지도자 양성 • 마을 백세 건강계획 수립 • 주체적 주민참여 활동지원
3. 주민참여의 줄기세포 → 건강소모임 활성화	• 마을활동가 취약인구 많은 약수, 황학동 속에서 주민만나기(6개월)	• 마을별 건강소모임 운영 • 건강소모임 페스티벌 운영을 통한 주체성 훈련	• 건강소모임 활성화 • 마을건강 지도자로 발굴 • 주민주도 건강증진행사 운영
4. 건강마을 거버넌스 →실질적 참여 지속가능성 확보	• 기존주민대표 (주민자치위원회) 아닌 주민대표들 찾아내기 (30년간 운영한 야학당 등)	• 예술인협업 동별 소통프로그램 자살예방, 지역사회운동, 응급처치 중심 네트워크 구성	• 마을 건강위원회 구성 • 6개 분야 거버넌스 구축

– 중구 건강안전망 구축('13~'16) 으로 건강형평성 제고 노력
- 보건소에서 제공하는 표준화된 통합건강관리 서비스를 6개 권역에서 동일하게 제공
- 철저한 주민참여형 건강증진으로 심혈관질환과 우울, 자살 등의 요인을 해결하기 위한 노력
- 간호사, 운동처방사, 영양사 등 서비스표준화와 질 관리 위한 TFT 회의 및 스터디 정기적 운영

♣ 6개 권역별 건강관리 포스트 ♣
제1권역(보건소) : 신당동, 광희동, 을지로동
제2권역(황학지소) : 황학동, 신당동, 동화동
제3권역(약수지소, 청구U-건강센터) : 약수동, 청구동
제4권역(다산지소, 필동U-건강센터) : 다산동, 장충동, 필동
제5권역(어르신건강증진센터) : 회현동, 명동
제6권역(보건분소) : 중림동, 소공동

4 자원투입 결과

■ 인력 및 예산

구분/분야	총계		동단위 밀착형 통합 건강증진	주민, 직원 지속적 역량강화	주민참여 줄기세포 건강소모임 활성화	건강마을 거버넌스 구축
인력수(명)	25	전담	9명 의사1, 간호사5, 운동2, 물리1	6명 간호사3, 운동2,재활1	5명 간호사3, 운동2, 재활1	5명 의사1, 간호사3, 재활1
	42	지원	8명 정신전문의1, 영양2, 간호사4, 재활1	6명 의사1, 간호사5	8명 의사1, 간호사5, 운동2	20명 동주민센터 등
	61	외부	6명 한의사1, 사회복지3, 교수 등 2	5명 주민참여 등 전문강사	15명 건강지도자, 동장 등	35명 직능단체, 체육단체 등
소요예산(천 원)	215,000		160,000	40,000	25,000	20,000

■ 목표 달성도

추진분야 (전략)		성과지표	실적 및 달성도 '17 목표 (A)	'17 목표 (B)	달성률 (B/A*100)	비고
1. 중복·누수없는 관리	구조·과정	동주민센터 통합건강관리 전담팀 신설	2개소	3개소	150	다산·약수·황학동 주민건강팀
		전담팀 인력 확보	확보	확보	100	전담 팀 신설 후 통합건강관리실, 재활 운동실
		통합예방관리 서비스 매뉴얼 개발	2건	2건	100	
		등록관리 웹 프로그램 개발	개발	개발	100	
	결과	신규대상자 발굴·등록	3,000명	3,677명	123	이용주민 증가 (다산 220%, 약수110%, 황학67%)
		고혈압, 당뇨 집중관리	500명	540명	108	
		건강매니저 1:1 상담	13,200명	13,890명	105	
		통합운동 프로그램 운영	700회	1,021회	146	연인원 7,980명 참여
		이용자 만족도	90%	93%	103	
2. 올바른 주민참여	구조·과정	주민 건강 위원회 구성	3개	3개	100	
		주민·직원 역량강화 교육	8회	19회	238	
	결과	건강지도자 양성수	42명	59명	140	
		건강지도자 심화교육(연인원)	200명	300명	150	
		자살예방지킴이 등 교육이수	30명	50명	167	
3. 주민 참여의 줄기세포	구조·과정	건강소모임 개설 수	13개	21개	162	팀 233%, 회원수 200% 증가
		소모임 운영 횟수	676회	1,021회	151	
	결과	동별 건강 특화사업 운영	5건	7건	140	
		주민주도 건강증진행사 운영	1회	2회	200	
		주민참여 만족도	80%	100%	125	
4. 건강마을 거버넌스 구축	구조·과정	마을주민건강위원회 구성 및 운영	3개	3개	100	
		운동·재활분야 TFT 미팅 및 스터디	52회	52회	100	주1회
		홍보실적	40회	239회	598	연인원 13,890건
	결과	예술인 파견 지원 연계 사업 수	5개	7개	140	
		유관사업 연계 관리 건수	2,500건	3,176건	127	
		대상자 지역사회 자원 연계	420건	688건	164	

■ 주요성과

– 대외 수상 및 벤치마킹

- 2015.10.25. : 행정자치부「황학동 민·관 협업 악취개선 사업 : 행정서비스 공동생산 분야 우수사례」
- 2016.08.29. : 환경부「황학동 민·관 협업 악취개선 사업 : 우수상」
- 2016.08.29. : 약수동 중심 주민맞춤형 복지·보건·행정 서비스 통합 모델 '행복다온' 건강도시우수실천 사례상
- 2016.09.29. :「주민참여형 보건지소 사업 : 대한민국건강도시협의회, 최우수상」
- 2017.05.18. : 2016년 통합건강증진사업 종합부문 우수상(장관표창)
- 2017.09.29. :「동주민센터 중심 주민참여형 통합건강증진 모델 : 서울시 시구공동협력사업평가, 우수사례 발표」
- 2014~2017 : 전국 50개 기관 동주민센터 중심 주민 참여형 건강증진 사업 벤치마킹

– 전국 최초 동주민센터 중심 주민참여형 통합건강증진 모델 구축 사례

- 최초로 동주민센터에 주민 건강관리 전담팀 신설 → 밀착형 통합건강증진 사업 서비스 제공 가능
- 주요만성질환 통합 예방관리를 위한 참여형 건강관리 실무자용 매뉴얼 개발
  → 표준화된 건강관리 서비스 제공 및 주민참여 건강관리 지속가능성 확보
- 실질적 주민참여 활동 전개 → 6개 주민참여 공모에 당선, 자체소모임 운영, 공용주차장 설명회 요구, 서명운동 등
- 고혈압 당뇨 신규 환자 발견 및 집중관리 → 의료비 약 3억 원 절감 효과 추정
  ※건강증진사업 효과는 단기간적으로 평가하기 어려워 고혈압, 당뇨환자를 발견하여 집중관리를 통해 상태가 나빠지지 않은 대상자 436명에 대하여 임의 편익분석 함 (근거자료 : 심뇌혈관질환 예방관리 정책의 비용 – 편익분석 질병관리본부 만성병 조사팀 논문)

■ 모니터링 및 환류실적

: 정기적 미팅, 스터디를 통해 주민과 소통, 반응, 요구도 점검 및 서비스 보완

동단위 밀착형 통합건강증진	건강생활실천 분야 : 보건소, 지소 근무 운동처방사, 물리치료사 매주 금요일 스터디 및 회의 통합건강관리 분야 : 보건소장 중심 과장, 팀장, 담당자 미팅 및 스터디 평균 월 1회
주민, 직원 지속적 역량강화	교육과정 : 보건소, 주민참여 전문가, 동주민센터, 구청 등과 협력으로 운영, 지소중심 수시 미팅 지도자 활동 : 주민건강위원회 구성, 정기 모임 월 1회, 환경개선, 주민참여활동 시 수시 미팅
주민참여 줄기세포 건강소모임 활성화	건강소모임 활동 : 소모임 리더와 회원 주 2회~3회, 건강생활 실천 강사 등과 정기적 미팅 건강소모임 임원 활동 : 21개 건강소모임 임원회의 월 1회, 활동정보 공유, 공동 활동 의논 등
건강마을 거버넌스 구축	운동 분야 : 마을별 사설 체육도장 시설 관계자 모임(10회)을 통해 공간공유, 프로그램 운영 통합관리 분야 : 약국, 병의원 분기별, 보건소 전체의사 월 1회, 마을 담당 간호사 격주 모임 등

5 주요 성공요인 노하우

성공요인 (노력도)	• 기관장(보건소장)이 중장기적인 비전을 가지고 단계적이고 지속적으로 사업을 추진한 점 • 직원, 주민 대상 지속적으로 소통하며 현장중심으로 역량강화와 정기적으로 미팅과 스터디를 주민의 실질적 need와 현장 직원들의 애로사항을 파악하여 개선하여 추진한 점 • 3개 동주민센터에 주민건강관리 전담팀을 강력한 반대를 하는 구청행정조직을 설득하여 신설하고(구청장은 찬성했으나 행정국 반대로 9개월 소요) 동주민센터 행정직, 사회복지사, 직능단체, 통반장들과 협력체계를 시스템으로 구축한 점 등 • 건강마을거버넌스(주민대표, 직원, 전문가, NGO단체, 민간단체)를 실질적 운영하고 있는 점 • 참여하는 직원(일반직, 임기제, 시간제, 무기계약직)들이 사업의 필요성을 인식하고 주민들이 보건소가 새롭게 추진하고 있는 생활터 중심 통합건강증진 사업을 신뢰할 수 있도록 지도하고 격려한 부분 등
차별성	• 중구 생활터 중심 통합건강증진 모델 구축 사업은 전국에서 유일하게 동주민센터 공간에 통합건강증진을 할 수 있는 참여형 보건지소를 설치 후 기존 보건소에서 추진되고 있는 사업들을 통합하는 모델로 지난 5년 동안의 고생, 갈등, 억울함은 어떤 말로도 표현하기가 어려움 • 2017년 9월 1일자로 3개 동주민센터에 주민건강관리 전담팀을 신설, 운영하면서 생활터 기반, 주민참여형 통합건강증진 사업에 대한 확신을 참여직원들이 갖게 됨 • 중구에서 추진하고 있는 생활터 중심 참여형 통합건강증진 모델이 전국적으로 확대되면 저출산, 고령화로 인한 의료비 증감 문제와 건강격차 문제가 해소될 것으로 기대 함.
문제점 보완	• 동주민센터에서 건강관리 업무가 가능하도록 법적 근거 마련 및 동장(직원)들의 인식개선을 중앙정부(서울시)중심 교육, 동주민센터를 복합기관으로 기능개선 등 • 중앙정부(서울시)에서 추진하기 어려운 조직신설, 시스템 구축 등 추진에 대한 보상 필요

2017년 충청남도 홍성군 보건소

건강함으로 건강을 배달하는 Health-우정인

| 전략별 분류 : 리더십 및 협력체계 강화사업 | 생애주기별 분류 : 전체 |

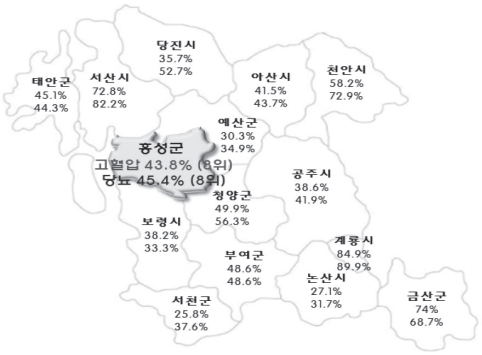
1 추진배경

■ 현황 및 사업선정 배경

– 군민의 보건교육 경험률 및 보건사업 인식률이 낮아 사업 체감도 중대를 위한 홍보 활성화 필요

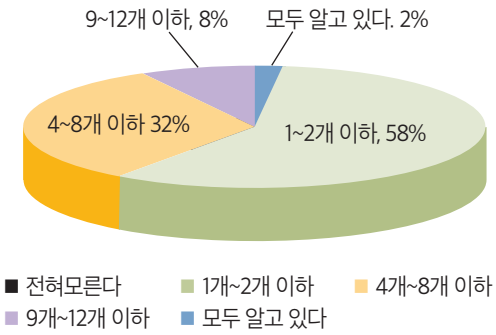
- 보건기관 고혈압·당뇨 홍보 및 교육 경험률 도내 8위로 매우 저조
- 행사·캠페인 시 리플릿 배부, 보건소 내소자 대상 홍보 등 기존 홍보방식의 한계
- 홍성군 보건소 통합건강증진서비스 제공에 대한 군민 300명 대상 인지도 조사 결과, 13개 항목 중 '2개 이하 알고 있다'로 응답한 사람이 58%로 인지도가 매우 낮은 것으로 나타남

고혈압·당뇨 홍보 및 교육 경험률



(자료: 지역사회 건강조사)

통합건강증진서비스 인지도 조사



(자료: 내부자료, 2017. 1~2월 인지도 조사)

– 주민과 항상 가까이에 있는 우체국 '보건사업 홍보기관'으로 큰 역할 가능

- 홍성우체국 집배원 52명,
  집배원의 하루 평균 이동거리 100km 이상
- 1일 우편 · 택배 평균 600가구/부재·중복 등
  제외 시 평균 320명 대면
- 홍성우체국의 방문자수 하루 평균 500명 이상

→ 홍성우체국(집배원, 우체국)을 활용 홍성군 내 곳곳 홍보활동 및 홍보거점으로 활용

2 추진내용

사업목적	보건소-우체국 협업을 통한 보건사업 홍보로 군민 보건소 이용 활성화 및 건강생활실천 유도 우체국 직원 대상 보건소 건강증진 서비스 체험·실천을 통한 자가역량 강화
사업대상	지역주민, 홍성우체국

추진전략

군민 보건사업 인지 및 참여율 제고로 건강증진 도모

건강함으로 건강을 배달하는 "Health-우정인"

홍보깃발, 홍보우표, 건강계단, 건강홍보관, 캠페인

건강한 직원	건강한 환경
요구도 조사에 의한 건강증진 프로그램 운영 검진이상자 집중, 정기적 맞춤 건강관리	건강계단, 건강홍보관 등 환경 조성 스트레칭, 걷기 등 건강생활실천 분위기 조성

■ 세부 사업내용

1단계 기반 조성

업무 협약(6.21)

보건소	우체국
우체국 자원 활용 보건사업 홍보	보건사업 홍보 참여
통합건강관리 프로그램 제공	우수건강관리자 인센티브 제공
건강한 직장환경 지원	건강한 직장환경 조성

보건사업 제대로 알기

※ 전략 : 우체국장·직원의 보건소 견학 및 건강증진 체험을 통한 협력 증진 및 보건사업 이해도 향상

- **기관장 일일체험**
  - 우체국장 ↔ 보건소장
  - 업무보고, 간부환담, 상호기관 체험 등
- **우체국 직원 보건소 체험**
  - 체력측정, 음주고글체험, 짠맛테스트, 불소도포 등 다양한 건강증진체험
  - 체험소감 및 건의사항 등 의견수렴

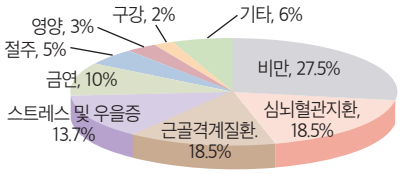
2단계 건강배송 준비

우체국 직원 건강행태 및 요구도 조사

- 우체국 전직원 (105명)의 건강행태조사 결과 주요 항목에서 긍정적인 답변이 저조하게 나타남

조사항목	비율
평소 건강관리를 위한 노력도	48.5%
운동 실천률(주 5일 이상)	9.5%
혈압·혈당 수치 인지율	27.6%

- 건강요구도 조사 결과 비만, 심뇌혈관질환, 근골격계질환 순으로 서비스를 원하는 것으로 나타남



2단계 건강배송 준비

건강한 직원

보건소 주도형

[건강강좌]-전체직원(105명)
※ 전략 : 요구도 조사 및 직업 특성에 따른 강의주제 선정 및 건강증진 체험 병행
- 비만관리를 위한 운동 및 식생활 교육 (6.23)
- 심뇌혈관질환 예방관리 (6.26)
- 근골격계질환 '직장인 3대 증후군' 이론교육 및 체조 실습 (9.18)
- 우울증 및 스트레스 관리(11.20)

[맞춤형 관리]-건강검진이상자(58명)
※ 전략 : 건강검진 분석 결과, 건강검진이상자로 판명된 58명 대상으로 개별·그룹, 내·외부 자원 연계 서비스 제공

만성질환자 관리(46명)
√ 담당간호사 지정 및 미조절자 집중 관리 실시(월1회/5개월)
√ 야간 건강상담실 운영 및 굿모닝 건강 문자서비스(주1회)
√ **내가 만드는 건강식단 실습(*식생활교육국민네트워크 연계)**
☞ 우수 조절자 3명에 대한 사내 인센티브 제공

비만자 관리(23명)
√ 직장인 비만교육(주3회/8주) : 15명 참여
√ **운동학원 수강료 할인제 : 8명 참여 (*관내 운동학원 10개소 연계)**
√ 프로그램 종료 후 지속적 사후관리
☞ 평균체지방률(사전32%→사후 28.7%) 개선

흡연자 관리(12명)
√ 이동 금연클리닉 운영(주1회/5개월)
√ 직장 내 금연 캠페인 실시
√ 3개월 금연 성공자(8명/66.7%)에 대한 스케일링 제공

우체국 주도형

※ 전략 : 우체국 직원의 자발적이고 지속적인 참여를 위해 상급자의 솔선수범
- 짬짬이 스트레칭
  • 일 2회(10시/16시) 실시
- 음주문화 개선
  • 술자리 위주의 회식문화 → 전직원 영화관람 (2회)
  • 사무용 메모지 '절주 홍보 메모지' 변경 사용

건강한 환경

※ 전략 : 직원 및 방문객이 이용하는 장소를 건강생활실천 환경으로 조성
- 건강계단
  • 계단벽화 : 홍성군자원봉사센터 연계
  • 계단문구 : 우체국 직원 대상 건강문구 공모 (45건 응모, 3건 시상) 및 우수문구 부착
- 건강홍보관
  • 보건사업 홍보게시대, 혈압측정기, BMI측정기 등 비치

3단계 건강배송

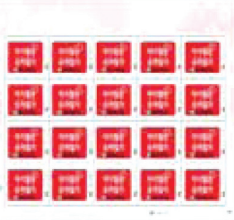
[홍보깃발 3종]
※ 전략 : 우체국 홍보자원(집배원 이륜차 48대 홍보깃발 부착 운행) 활용한 홍보
- "혈관숫자를 알면 건강이 보입니다."
  - 홍보기간 : 9.4 ~ 9.29 (4주)
- "60세 이상은 보건소에서 치매검진 받으세요"
  - 홍보기간 : 10.10 ~ 11.3 (4주)
- "걷기는 최고의 운동! 1주일 5일 30분 이상 걸어요!"
  - 홍보기간 : 11.6 ~ 12. 1

[캠페인 참여]
- 자기혈관 숫자알기 서명운동 발대식
  - 참여 : 우체국장 외 직원 40명, 홍보깃발 부착 이륜차 30대
  - 역할 : 참여선언문 낭독 및 분위기 조성
- 홍주천년 걷기대회
  - 역할 : 걷기참여 어르신 돌보기 등 보조
  - 참여 : 우체국 직원 10명
- 의료취약계층 봉사활동
  - 역할 : 청소 및 쌀 지원

[홍보우표 2종]
※ 전략 : 우체국 방문자 중 건강체험 참여자대상 제공하여 발신인-수신인 양방향 홍보 가능
- "자기혈관 숫자알기" (500매)
  - 대상 : '자기혈관 숫자알기' 서명운동 참여자
- "음주↓ 건강↑" (500매)
  - 대상 : 건강홍보관에 비치된 혈압측정기, BMI측정기, 알코올분해유전자 테스트 이용자

[건강계단]
- 1일 평균 계단이용자 120명

[건강홍보관]
- 혈압 측정 1일 평균 50명
- 알코올 분해 능력테스트 1일 평균 18명
- BMI 측정 1일 평균 22명
- 건강게시대 : 보건소식지 '건강홍성' 외 5종, 리플렛 12종



홍성우체국 '건강이음기관'으로 지정

4단계 건강배송 진행형

[현판식 및 2018년 사업방향 논의]
- 현판식(11.21.)
  - 참석 : 100명(보건소, 우체국, 지역주민)
- 2018년 사업방향 논의(11.21.)
  - 참석 : 우체국장·보건소장 외 실무진 10명
- 내용
  - 건강배달 확대 방안 : 공과금 납부 등 방문객 많은 날 '보건사업 홍보의 날' 운영
  - 군민건강증진을 위한 제2, 제3의 건강이음기관 발굴 논의 등

3 사업특징

■ 협력체계 구축

- 보건사업 패러다임의 변화

건강증진체험·실천기관
보건사업 홍보 거점으로 활용

자율적 건강관리 환경조성 지원
(건강리더, 건강 자율 아파트 등)

보건소 중심의 일방형 서비스

- 스스로 해결하기 힘든 문제점, 상대 기관이 보유한 자원활용 해결
(보건소 : 사업 홍보의 확대, 우체국: 직원 건강문제)

■ 인력 및 예산

구분	보건소	우체국	외부자원
인력	- 20명(공무원 및 전문인력)	- 105명	- 운동학원 9개소 • 맞춤관리 및 수강료 할인 - 홍성군자원봉사센터 • 건강계단 조성 기원 - 국민건강보험공단 • 캠페인 연계 및 홍보
예산	- 3,000천 원 (강사비, 홍보비 등)	- 3,000천 원 (환경 개선비, 강사비, 우수직원 인센티브 등)	

4 사업수행 결과

■ 주요성과

– 건강배달

◎"혈관숫자를 알면 건강이 보입니다."
- 자기혈관 숫자알기 서명운동 3,826명 참여
- 신규환자 333명 발견

◎"60세 이상은 보건소에서 치매검진 받으세요"
- 11월말 치매검진 19,980명(전년 대비 112% 향상)
- 치매의심환자 8건 의뢰

– 우체국 직원 건강변화

구분	건강지표		사전	사후	변화도
건강형태 (전직원)	평소 건강관리를 위한 노력도		48.5%	78%	29.5%p ↑
	운동실천율(주5일 이상)		9.5%	34%	24.5%p ↑
	혈압·혈당 수치 인지율		27.6%	82%	54.4%p ↑
질환자 및 건강위험군 (58명)	만성질환자(46명)	평균 중성지방	302.9㎎/㎗	258㎎/㎗	44.9㎎/㎗ ↑
		평균 허리둘레	89.3cm	85.5cm	3.8cm↓
	비만자(23명)	평균 체지방률	32%	28.7%	3.3%p ↓
	흡연자(12명)	3개월 금연성공률		66.7%	

5 주요 성공요인 노하우

■ 성공요인

– 우체국 직원·기관장의 건강증진 체험을 통한 보건사업 신뢰감 형성 및 홍보기관으로서의 역량 강화
– 상호 보유자원을 활용한 기관의 문제 해결 가능
– 보건사업 패러다임 변화를 추구하는 보건소 및 공익사업을 참여하고자 하는 지역기관의 파트너십 구축으로 시너지 발휘
– 기관간 업무 현황 및 인식 공유(기관장 상호 기관 체험, 우체국 직원 건강증진체험)를 통한 협업 네트워크 강화
– 직장 내 필수교육시간(성희롱 예방교육, 음주예방교육 등) 활용하여 저녁시간대 건강강좌 시간 확보
– 부서별 역할 분담을 통한 보건사업 홍보 추진
  • 영업과(우편창구) : 홍보우표 제작 및 건강증진체험자 대상 홍보우표 배부
  • 우편물류과 : 홍보깃발 부착 이륜차 운행
– 직장인을 위한 보건소 야간 프로그램 운영으로 참여 유도
  • 비만 프로그램, 만성질환 상담의 날, 금연클리닉 등 운영

2017년 대구광역시 남구 보건소

온누리 튼튼새싹 쑥쑥새싹!

| 전략별 분류 : 생애주기 또는 사업전략 집중사업 | 생애주기별 분류 : 영유아 및 임산부 |

1 추진배경

■ 사업선정 배경

- 건강한 미래세대 육성
  - 최근 5년간 국내 및 남구지역 어린이(0-4세) 인구 매년 꾸준히 감소추세, 통합건강증진 서비스로 건강한 인적자원 육성이 필요 *남구지역 0~4세 어린이 2012년 대비 24% 감소
- 사전 질병예방을 위한 조기교육의 필요
  - 첫 흡연경험연령 3년 평균 12.7세, 비만율 대구 3년 평균 10.1% 증가 (2014-2016년), 만 6세부터 20세 무렵까지 90% 이상이 충치를 경험함에 따라 예방적 구강진료가 필요하며 흡연예방, 영양, 신체활동 등의 교육을 통해 건강행태 정립 및 개선 필요
- 건강한 가정환경 조성
  - 저출산이 심각한 사회문제로 대두. 출산을 장려하고 가정친화적 분위기 조성
- 구청장의 높은 관심도로 민·관협력사업 추진 용이

2 추진내용

■ 사업목적

- 미취학 어린이에게 눈높이에 맞는 분야별 교육을 통해 건강습관 형성 및 개선
- 임신·출산에 대한 관심 환기 및 화목한 가정 분위기 조성

■ 주요목표

- 각 프로그램 참여도 및 만족도 : 90% 이상
- 어린이 식생활 개선율 37.2% 이상, 운동실천 개선율 23.2% 이상

■ 추진전략

– 사업 핵심전략

– 사업 핵심전략

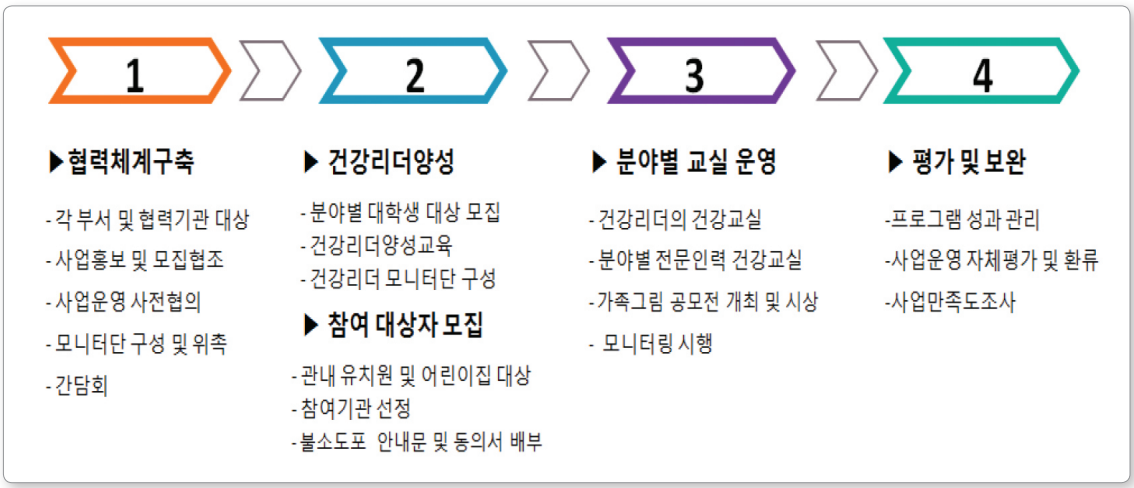
■ **사업대상** : 관내 유치원 및 어린이집 42개소, 원아 2,811명

■ 추진방법

– 전담조직 구성

- 보건소「온누리 튼튼새싹 쑥쑥새싹!」TF팀 구성
- 지역사회 협력기관 네트워킹 구성

– 주요 업무 흐름



■ 세부 사업내용

건강리더와 함께하는 건강교실

① 건강리더 양성교육

- 건강리더Group1(참여 유치원 및 어린이집교사), 건강리더Group2(전문분야 대학생)
- 분야별 전문교육 및 건강교실 사전활동교육을 통한 건강리더 자질함양

② 건강리더의 건강교실

- 건강리더(참여기관 교사) : 기관 내 자체교실운영(영양, 신체활동, 구강, 흡연예방 및 절주 교육)
- 건강리더(전문분야 대학생) : 기관 방문교육
  - 영남대학교 식품영양학과 – 어린이 영양교육
  - 대구대학교 건강증진학과 – 어린이 신체활동교육
  - 영진전문대학교 유아교육과 – 건강동화구연

③ 분야별 전문인력 건강교실

- 영양 : 유치원 및 어린이집 조리사 및 학부모 대상 저염·저당 조리실습 교육
- 흡연예방 : 흡연의 위험성 및 흡연예방의 중요성 교육
- 구강
  - 충치예방을 위한 불소바니쉬도포, 잇솔질체험, 불소양치용액 가글, 구강보건교육
  - 충치예방체험관운영(자료전시 및 자일리톨캔디·비누치아모형체험), 구강건강 연극공연
- 손씻기 : 감염병 예방을 위한 손씻기 교육 및 비누만들기 체험활동
- 장애인식 : 장애인에 대한 이해 및 장애인식개선 교육
- 가정친화
  - 가족그리기 공모전 개최 : 임신·출산 및 가족사랑을 주제로 그림공모전
  - '동생이 있어 좋아요~!' 찾아가는 구연동화

건강리더의 건강교실(신체활동)

조리실습교실

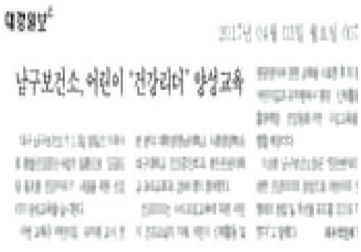
흡연예방교실

손씻기교실

구강건강교실

장애인식교실

가정친화 교실



대경일보

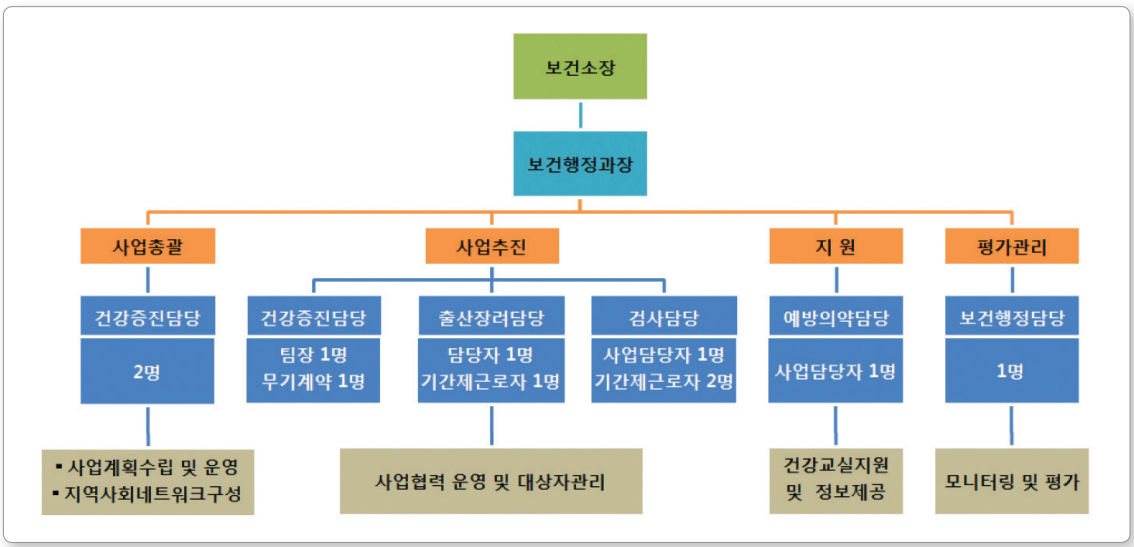
남구보건소, 어린이 '건강리더' 양성교육

보도자료

③ 사업특징

■ 협력체계 구축

– 「온누리 튼튼새싹 쑥쑥새싹!」 TF팀 구성



– 지역사회 네트워크 구성

■ 주민참여 강화

– 영남대학교, 대구대학교, 영진전문대학교, 영남이공대학교, 대구보건대학교와 연계하여 대학생의 프로그램 참여 독려

– 다양한 전시 및 체험관을 운영하여 건강습관 형성을 위한 홍보와 지역아동 참여독려

– 남구사랑지와 신문보도 등 다양한 매체를 통한 참여 홍보

■ 형평성 강화

– 참여기관 선정 시 장애보육기관 우선 선정

4 사업수행 결과

■ 인력 및 예산

(단위: 천원)

성과지표	목표	달성치	달성률
투입인력	27명	27명	100%
예산	21,100	21,178.8	100.4%

■ 목표 달성도

성과지표	계획	달성	달성률
참여 유치원 및 어린이집 개소수	40개소	42개소	105%
건강리더 양성자수	87명	108명	124%
식생활 개선율	37.2%	44.4%	119%
운동실천 개선율	23.2%	27.3%	118%

어린이불소도포시술연인원	2,356명	2,799명	119%
불소용액양치실시연인원	4,085명	4,085명	100%
어린이 건강교실 연인원	23,000명	25,100명	109%
프로그램만족도	90%	100%	111%

■ 모니터링 및 환류실적

- 모니터단 : 통합건강증진사업 평가관리팀, 건강리더 모니터단
- 시기 : 중간평가(9월) 및 최종평가(익년 1월)
- 모니터링 : 추진현황, 협력체계의 적정성, 사업의 달성도 효과성과 효율성, 문제점 분석
- 환류조치 : 문제점 및 개선방안 도출, 향후 사업계획 반영

5 주요 성공요인 노하우

■ 성공요인

- 어린이 통합 건강증진 사업에 대한 기관장의 높은 관심도 : 지역사회 네트워크 구성 및 협력 원활
- 어린이의 눈높이에 맞는 교육매체와 체험형 활동을 통해 유아의 집중도 및 교육의 효과성 제고
- 공모전, 체험관 운영, 인형극, 조리실습교육 등 다양한 교육의 체험기회를 마련하여 학부모, 기관교사·조리사 또한 프로그램에 참여할 수 있도록 독려함으로써 어린이 직·간접 교육지원

■ 차별성

- 구강·출산장려·감염병 예방부서와의 협력을 통해 교육의 전문성 및 사업운영의 효율성을 높이고 총 8개 분야의 어린이 맞춤형 통합서비스 지원
- 다양한 대학 및 전공의 연계를 통해 지역사회 참여의 기회를 높이고 프로그램을 통해 예비 보건인력의 건강행태인지 개선 및 건강분위기 확산

■ 향후 개선방향

- 다문화 가정 어린이를 위한 프로그램 개발 및 지원기관 협력체계를 발굴함으로써 다문화 가정 지원 확대
- 정성평가 지표를 다양화하여 교육효과에 대한 구체적 평가
- 건강리더 활동의 연속성이 떨어져 자조모임·타사업과 연계를 통해 건강리더의 사업참여 활성화

2018년 부산광역시 남구 보건소

취약지역 동네 의원과 협력+ ~ 건강 UP!

| 전략별 분류 : 지역실태 집중사업 | 생애주기별 분류 : 노인, 기초생활 수급자, 장애인 |

1 추진배경

지역 현황

- 건강취약지역 ▷ 우암동, 용호3동
  - 노인인구·기초생활수급자·등록장애인 多
  - 암, 심장질환, 뇌졸중 사망률↑
  - 고혈압·당뇨병 의료이용률↑, 고혈압·당뇨병 조절률↓

일차의료 건강관리 현황

- 만성질환관리 관련 공공사업 혼재
  - 고혈압·당뇨병 등록관리사업, 의원급 만성질환 관리제, 지역사회 일차의료 시범사업, 만성질환 수가 시범사업 등 비슷한 내용의 사업 운영
- 지역사회 공공보건자원과의 연계 미비
  - 보건소 등 지역사회 자원과의 연계 부족으로 분절적 사업 수행

강점

- 마을건강센터 운영을 통한 건강형평성 제고
  - 건강취약지역인 우암동, 용호3동에 마을건강센터 설치·운영
- 체계적인 건강관리 서비스 제공
  - 남구 특화사업인 원스톱 건강관리서비스(맞춤형 건강관리사업)를 마을건강센터에 적용
- 모바일 헬스케어사업을 통한 시간적·물리적 한계 극복

+

국가정책 방향

- 통합 일차의료 건강관리사업 추진
  - 흩어져 있던 의원급 관리사업을 통합한 '일차의료 만성질환관리 시범사업' 추진
  - 지역사회 보건자원인 보건소·건강생활지원센터 등에 교육상담 제공 의뢰를 통한 전문적이고 효과적으로 관리할 수 있는 '지역사회 기반의 건강관리 체계' 구축 기대

- 소단위 행정구역인 취약동(마을)을 중심으로 일차의료기관과 연계를 통한 주민 밀착형 건강관리체계 구축

%	인구 현황 1)			사망 현황(표준화사망비) 2)			만성질환 관리 현황(표준화율) 3)						건강행태 현황(표준화율) 4)			
	노인 인구 (65세↑)	기초 생활 수급자	등록 장애인	암	심장 질환	뇌졸중	고혈압 의료 이용률	당뇨병 의료 이용률	1년후 고혈압 조절률	1년후 당뇨병 조절률	고혈압 평생 의사진단 경험률	당뇨병 평생 의사진단 경험률	현재 흡연율	고위험 음주율	비만율	중증도 이상 신체활동 실천율
부산	15.2	4.27	4.83	108.4	152.1	110.0	17.38	7.54	73.92	39.56	21.6	9.2	23.1	20.0	24.2	20.0
남구	16.3	3.27	4.66	108.8	149.0	111.5	17.91	7.59	73.73	38.91	24.4	10.1	21.6	17.8	24.1	20.3
용호3동	19.0	4.82	5.53	102.8	157.8	93.0	19.07	7.95	63.64	34.35	23.7	8.8	23.3	22.9	25.5	14.2
우암동	20.8	4.39	6.07	117.9	187.8	127.9	19.21	8.40	59.87	31.77	29.1	14.2	22.4	16.4	30.6	29.6

1) 2017년 주민등록인구통계, 사회복지통합망(행복e음)
2) 표준화 사망률 : 전국 평균 100으로 봤을 때 상대적 사망비율, 통계청 사망자료 2010-2014년 자료 합산
3) 2016년 국민건강보험공단 의료이용지표
4) 2010년 ~ 2015년 지역사회 건강조사 건강행태 표준화율(2013년 부산시 인구 기준)

2 추진내용

- **사업목적** : 지역 내 일차의료기관과 협력하여 건강취약지역의 통합적 건강관리를 통한 건강수준 향상
- **사업대상** : 용호3동·우암동 만성질환자, 고위험군, 지역주민
- **주요목표**

	성과지표	목표	설정기준
산출 지표	협력의료기관수(개소)	12	용호1·3동, 우암동, 문현4동 내과 의료기관 수
	건강관리 등록인원(명)	186	용호3동, 우암동 고혈압·당뇨병 의료 이용인원×2%
	등록인원 관리횟수(회)	1,116	등록인원×관리(6회)
	협력의료기관-마을건강센터상호의뢰건수(건)	18	등록인원×10%
	협력의료기관 간담회 및 업무협의 횟수(회)	3	사업 전, 중, 후 간담회 및 업무협의 실시
	건강프로그램 운영(개)	4	영양·운동교실×2개동
	고위험군 자조모임 운영(개)	2	자조모임팀×2개동
결과 지표	등록관리 만족도(%)	87	심뇌혈관질환예방관리사업 자체 목표
	건강행태 개선율(%)	6	심뇌혈관질환예방관리사업 자체 목표
	걷기실천율(%)	49.5	통합건강증진사업 목표
	혈압인지율(%)	55.9	통합건강증진사업 목표
	혈당인지율(%)	17.0	통합건강증진사업 목표

■ 추진체계도

목적	지역 내 일차의료기관과 협력하여 건강취약지역의 통합적 건강관리를 통한 건강수준 향상		
추진전략	통합적 접근을 통한 체계적인 건강관리	긴밀한 업무협력으로 성공적인 파트너십 구축	대상자 역량강화로 자가관리능력 향상
추진방법	의료기관 협력 건강주치의 사업	협력 의료기관 MOU 체결	교육, 건강프로그램, 자조모임
추진내용	• 의사 진료 및 처방 • 건강수치 모니터링 • 건강행태개선 상담 및 관리 • 건강정보 제공	• 의료기관 간담회 및 설명회 • 마을건강주치의 협약 • 병의원 진료 - 마을건강센터 관리체계 구축	• 건강생활실천 프로그램 운영 (영양, 운동, 금연, 치매, 마음상담) • 심뇌혈관질환예방관리 교실 운영 • 고위험군 자조모임 운영

■ 연차별 사업수행 체계도

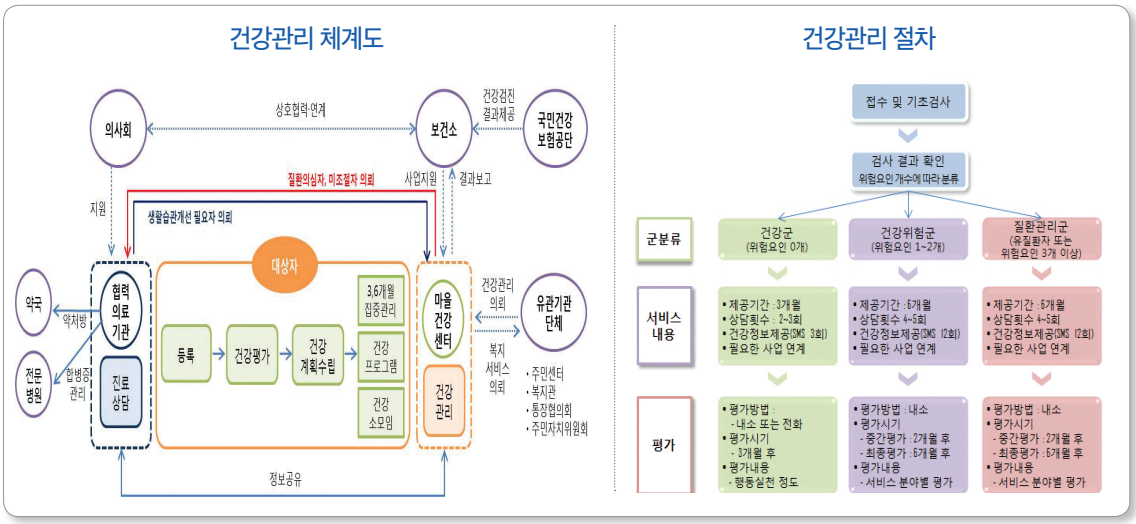
3 사업특징

■ 지역사회 기반 건강관리체계 구축

– 주요 기관별 역할 정립을 통한 전문적이고 효과적인 지역사회 기반 관리체계 구축

협약 의료기관	마을건강센터	보건소
• 건강문제 진료 및 상담 • 합병증 검사 및 치료 • 생활습관개선 필요자 마을건강센터 의뢰 • 홍보물(투약달력) 지급 • 건강주치의사업 자문 및 홍보	• 질환 의심자 및 미조절자 의료기관 의뢰 • 건강 상담 및 관리 • 건강프로그램 운영 • 교육책자 및 교육 지원, 홍보물 지원 • 사업 결과보고	• 건강주치의사업 총괄 • 사업 모니터링 및 지원 • 사업 평가 및 환류 • 건강프로그램 운영 • 영양, 운동 상담 및 교육

– 건강관리 체계도 및 관리 절차



– 협력체계에 따른 건강서비스 제공

■ 원활한 사업추진을 위한 일차의료기관 협력체계 구축

– 협력 의료기관 : 12개소

– 협력 내용

- 질환 의심자 및 미조절자 의료기관 의뢰
- 생활습관개선 필요자 마을건강센터 의뢰
- 건강주치의사업 인프라 구축을 위한 업무 협력 등

건강주치의사업 설명회 실시

사업 추진방안 논의

MOU 체결 및 간담회 실시

■ 대상자 자가관리능력 향상을 위한 역량강화 프로그램 운영

– 역량강화 프로그램 운영

- 영양·운동교육, 치매선별검사, 마음상담, 금연상담(51회/318명)
- 고위험군(비만) 대상 레크댄스 운동교실(37회/1,063명)
- 보건소장님 건강상담의 날 운영(12회/47명)
- 보건소 건강프로그램 연계 : 심뇌혈관질환 예방관리교실, 모바일 헬스케어 등

– 고위험군 자조모임(걷기 동아리) 운영 : 걷기 코스 개발 및 건강걷기활동

영양교육

운동교육

고위험군(비만) 운동교실

걷기 자조모임

치매선별검사

마음상담

금연상담

보건소장님 건강상담의 날

■ 자원투입

인력	예산	외부자원
27명	88,440천 원	19개 기관
• 사업전담팀 : 9명 - 사업총괄, 담당자, 전문인력 • 사업협력팀 : 6명 - 신체활동, 영양, 금연, 치매, 정신, 심뇌 • 외부협력팀 : 12명(협력의료기관)	• 마을건강센터사업 예산 (시비 50%,구비 50%) ※ 인건비 제외	• 남구의사회, 협력의료기관 12개소 • 국민건강보험공단 남부지부 • 남구 정신건강복지센터 • 용호3동·우암동 행정복지센터 • 남구·용호동종합사회복지관

4 사업수행 결과

■ 목표 달성도

성과지표		목표	달성	달성률(%)	설정기준
산출 지표	협력의료기관수(개소)	12	12	100.0	용호1·3동, 우암동, 문현4동 내과 의료기관 수
	건강관리 등록인원(명)	186	215	115.6	용호3동, 우암동 고혈압·당뇨병 의료 이용인원×2%
	등록인원 관리횟수(회)	1,116	985	88.3	10월 말 기준
	협력의료기관-마을건강센터 상호의뢰건수(건)	18	19	105.5	마을건강센터→의료기관 12건 의료기관→마을건강센터 7건
	협력의료기관 간담회 및 업무협의 횟수(회)	3	3	100.0	
	건강프로그램 운영(개)	4	4	100.0	
	고위험군 자조모임 운영(개)	2	2	100.0	
결과 지표	등록관리 만족도(%)	87	100	114.9	
	건강행태 개선율(%)	6	6	100.0	
	걷기실천율(%)	49.5	-	-	'19년 결과통보
	혈압인지율(%)	55.9	-	-	'19년 결과통보
	혈당인지율(%)	17.0	-	-	'19년 결과통보

■ 보도자료

부산일보

국제신문

BBS 라디오

■ 성공사례

대상자	하○○(M/68세)

관리과정

등록(6.11)	→	건강평가(6.19)	→	계획수립(6.19)	→	6개월 집중관리(6~12월)
		• 병력 : 당뇨병 (2달 전부터 약 복용 시작) • 건강행태 - 흡연(하루 10개피) - 음주(주 1회) - 식이 : 짜게 먹는 편 - 신체활동 : 걷기 외 운동량 적음 • 건강검진 수검완료 (2018.4월)		• 금연 • 절주 • 영양교육 • 운동교육 • 6개월 집중관리 • 치매선별검사(원함) • 건강검진결과 상담		• 협력의료기관 의뢰 → HbA1C 8.6%, 당뇨약 처방 유지 • 맞춤형 관리 - 5차까지 완료, 12월 6차 예정 - 혈당관리, 절주교육, 운동·영양교육 실시 • 역량강화 프로그램 참여 - 금연상담 후 클리닉 등록 - 치매선별검사▷정상 - 영양교육(1~3차) 수료 - 주민체력단련장 등록, 운동처방 및 운동기구사용법 교육 - 보건소장 건강상담 실시

관리결과(중간평가)

- 공복혈당 : 135mg/dL → 115mg/dL
- 흡연(10개피/일) → 금연 중(금연클리닉 등록)
- 음주(주 1회) → 절주(월 1회)

5 주요 성공요인 노하우

성공요인	• 기관장의 높은 관심과 추진의지로 일차의료기관과 유대관계 형성 및 사업참여 유도 - 일차의료기관장과의 잦은 연락·방문으로 유대관계 형성 - 적극적인 사업 설명 및 격려를 통한 사업참여 유도 • 마을건강센터 특성(건강상담·관리)을 활용하여 의료기관의 불안감 경감과 신뢰도 향상 - 진료기능이 없는 마을건강센터와의 업무협약으로 중복적인 역할 배제 - 마을건강센터 전문인력(간호사)의 상담·관리 제공으로 전문성 및 신뢰도 확보 • 남구만의 체계적인 건강관리 모형을 마을건강센터에 적용하여 시행착오 최소화
노력도	• 질환관리를 위한 개별 상담·교육뿐만 아니라 집단 영양·운동교실, 자조모임 운영 등 대상자 역량강화 및 자가관리능력 향상에 노력함 • 건강취약지역을 선정하여 만성질환관리 서비스 제공으로 건강형평성 제고
차별성	• 소단위 행정구역인 동(마을) 중심의 의료기관 협력체계 구축으로 주민의 건강현황 파악 용이 및 주민 - 의료기관 - 공공기관과의 소통 강화 • 만성질환관리에 관한 정부정책 방향을 파악하여 우리 구 특성에 맞는 지역사회 기반 건강관리체계 구축 및 타 지역사회로의 파급효과 기대
향후계획	• 건강프로그램, 자조모임을 통한 대상자 참여 활성화 및 역량강화 후 건강지도자 활동 등 대상자 주도형 활동 전개(2019년) • 약국, 치과, 유관기관 등 다양한 협력기관 발굴 및 연계

2018년 울산광역시 동구 보건소

음식점이 선도하는 절주 문화조성, 고객님!

절주하이스 High

| 전략별 분류 : 지역실태 집중사업 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

■ 현황

• (특정상황) 조선업 경기악화, 대기업 분사 등 인구감소 대응지역, 고용위기 특별지역선정
  – '17년 인구 169,605명으로 '16년 대비 4,909명(2.8%) 감소, 사업체수 43.9% 감소(출처 : 통계청, '17년 말)
  – '15년 실업급여자수 25.1% 증가, '16년 65.3% 증가, '17년 33% 급증 (출처 :고용행정통계, '17년 말)
• (건강문제) 우울감 경험률 증가, 월간 음주율, 고위험 음주율 전국, 울산시 대비 높은 수준
  – 우울감 경험률 전국 및 울산 대비 낮은 수준이지만, '17년 0.3%p 증가
  – 월간 음주율 전국(2.9%p), 울산(1.2%p)대비 높고, 고위험 음주율도 전국(1.8%p), 울산(1.1%p) 보다 높음

구분	우울감 경험률(%)			구분	월간 음주율(%)			구분	고위험 음주율(%)		
	'15년	'16년	'17년		'15년	'16년	'17년		'15년	'16년	'17년
전국	6.1	5.7	6.0	전국	61.3	61.0	61.5	전국	18.8	18.6	19.2
울산	4.8	3.8	4.4	울산	63.8	63.7	63.2	울산	18.0	18.6	19.9
동구	4.0	3.2	3.5	동구	65.2	65.21	64.4	동구	19.4	21.4	21.0

• 월간 음주율은 30대 사무직(82%)이 가장 높고, 고위험 음주율은 30대, 단순노무직이 높음

구분	연령별(세)						직업별			
	19~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70세 이상	전문행정	사무직	판매서비스	단순노무
월간 음주율	73.5	75.6	68.9	58.6	48.5	32.9	65.8	82.0	67.5	77.8
고위험 음주율	25.0	26.0	24.7	15.0	16.1	3.0	14.7	22.2	21.8	32.9

☞ (사업선정) 20~40대의 높은 고위험 음주율 개선을 위한 절주사업 선정

■ 사업 전략 선정

- (주민의견) 20~40대 표적 집단으로 선정, 사업 추진 기초조사, 주민 포커스 그룹 인터뷰
  - 고위험음주(폭음)가 가장 많이 이뤄지는 장소 : 일반음식점>노래방(주점)>실내골프장>가정
  - 고위험음주(폭음)가 이뤄지는 행사(시기) : 동아리모임>직장회식>가족모임
  - 20~40대 사업 접근성 개선, 음주폐해 인지 부족, 단체 음주 행태, 음주 행동변화 의견 수렴
- (장소선정) 사업수행 장소를 음식점으로 선정, 한국외식업중앙회 사업 타당성 검토
- (지지기반) 주민참여, 지지기반 확대를 위한 IT접목, SNS활용을 위한 앱 개발 필요

☞(내용선정) 음식점에서의 절주 권장 및 20~40대를 위한 IT접목 전략 필요

■ '17년 시범 사업 지속 배경

- (운영자 만족) 절주하이소 음식점 시범 운영 결과, 참여 확대 요청
- (참여자 만족) 이색 보건사업 홍보 효과, 음주 문화개선 효과적
- (지역사회 관심) 음식점에서, 절주 권장! 지자체 으뜸시책, 관심↑

☞(음식점이 선도하는 절주 문화) 지역사회 공감, 확산필요

2 추진내용

■ 추진내용

비전	함께 건강한 동구! 절주 문화 조성		
목적	고위험 음주율 감소를 통한 사전 예방적 건강관리 강화		
목표	절주 개선도 향상	고위험 음주기준 인지율 향상	절주하이소 인지율 향상
대상	20,885명(위험행태 인구의 15.6%)		*17년 성인고위험음주율 21.0%
전략	2017년(준비기)	2018년(시행기)	2019년~(확장기)
1.거버넌스 구 축	▪ 사업설명회 등 2회 ▪ 협력기관 4개소 ▪ 절주앱 개발 검증	▪ 간담회, 성과 공유회, 모니터링 15회 ▪ 협력기관 37개소 확대 ▪ 절주앱 APP 보완, 콘텐츠 업데이트	▪ 협력 기관 확대 45개소 ▪ 절주앱 APP 활용 평가, 업데이트
2. IT사업 접 목	▪ 절주하이소 브랜드 개발	▪ 절주하이소 BI개발, LED간판 설치	▪ 절주하이스 BI , 연계사업 추진
3.주민주도 음식점 운 영	▪ 절주하이소 운영 프로세스 개발 ▪ 절주하이소 5개소 시범 운영	▪ 절주하이소 운영 위원회 17명 조직 ▪ 절주하이소 15개소 20,470명 참여 ▪ 절주하이소 종사자 교육, 정도관리	▪ 절주하이소 운영 위원회 22명 조직 ▪ 절주하이소 20개소 참여 ▪ 절주하이소 종사자 자체 교육
4.문화조성	▪ 절주 홍보 캠페인	▪ 119 절주 캠페인 개발, 절주잔 배부 ▪ 가정 음주 개선(절주엽서,절주동화)	▪ 119 절주 캠페인 확산 ▪ 가정 음주예방 프로그램 확대
투입	9명/7,800천원	20명/30,312천원	30명/35,000천원

■ 세부추진내용

1. 지역사회 거버넌스 구축(37개소 협력)

지역사회 협력체계 구축

2. IT사업 접목

절주 앱 개발 사업 인프라 구축 ※비예산

- '17년 6월, 20~40대 포커스 그룹 인터뷰 결과, 행정 정보 활용 1위 스마트폰
- '17년 7월~8월 사업 담당자 절주 앱 직접 개발
- 한국인터넷진흥원 앱 코드 검증 및 적법성 안정성 검토(2회) 및 보완
  ※ 안드로이드 앱 정식 버전 출시
- '17년 10월~12월 콘텐츠 개발 전문가 의견 수렴, 시범 운영(127건)
- '18년 2월 절주 앱 컨텐츠 보완 개발 주민 의견 수렴 회의
  - 절주하이소 음식점 위치 실시간 안내, 혈중알콜계산기능 추가 보완
- '18년 3월~6월 한국건강증진개발원 절주 온, 절주하이소 음식점 신규 설치 업소 위치, 정보 수시 업데이트 6회
- '18년 절주앱 활용 다운로드 1,960건 (구글플레이)

3. 절주하이소(所)음식점 운영

주민 주도 절주 음식점 운영

- '17년 7월, 절주하이소(所)음식점 모집 1차 사업 타당성 검토 설명회
  - 한국외식업중앙회 일반음식점 위생교육시 사업 취지 설명

※ 어려운 지역 경기, 공동체 의식으로 사회공헌을 위한 소셜 마케팅 공감

- '17년 8월 절주하이소(所)음식점 운영 의견 수렴 간담회 개최
- '17년 9월, 절주하이소 공동 브랜드 필요 공감 회의
  - 절주하이소 공동 홍보 간판, 지원물품 단일화, 운영 프로세스 필요
- '18년 2월, 절주하이소 운영위원회 조직(17명) 및 운영 수칙 선정

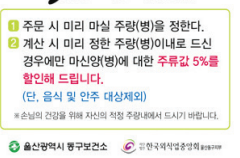
사업 신청	현장 조사	선정결과	현장설치	모니터링
• 신청서 제출 • 음식점 → 보건소	• 현장 평가표 • 지역적 배분	• 지원 물품 제공	• 종사자 교육 • 절주앱 등록	• 월 1회 정도관리, 회의 참석

주민 주도 절주 음식점 운영

※ 부정적 시각 극복, 절주 서명자 할인율 5% 최종 확정

- 음식점 : 절주하이소 운영 주체 (미리 약속한 만큼 마시면<절주 서명>) 할인, 절주 권장
- 보건소 : 절주하이소 홍보, 물품 지원, 절주앱으로 인프라 확충, 지지 기반 조성
- 행정, 산업, 의료기관 : 절주하이소 음식점 직장 회식 참여, 홍보 지원 등

• '18년 2월, 절주하이소 운영위원회 브랜드 확정, BI개발, 보완 협의
  - 절주하이소 공동 BI수정, 보완,홍보물 제작 활용 시 의무 활용
  - 절주하이소 음식점 홍보를 위한 야간 LED 간판, 시안 최종 협의 후
☞ 동구청 도시디자인팀, 관광과 검토(도시디자인조례 저촉여부) 및 보완
  - 지원 물품(테이블 세팅지, 냅킨, 1회용 물티슈)3종 확정
  - 절주 카툰(절주하이소 이용법)자체 제작 후 지원물품에 홍보 자료 삽입
• '18년 1월~12월, 절주하이소 15개소 운영, 절주서명 4,510회 /20,470명
• '18년 12월, 절주하이소 성과 공유 및 '19년 설명회 개최 : 참여기관 29명
• '18년 절주하이소 우수 음식점 1개소 : 동구청장 표창패 증정



4. 절주 문화 조성

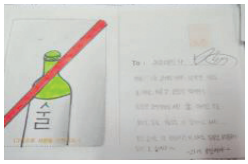
지역사회 융합 협력

• (직장문화) 산업장 절주 체험관 운영 : 13회 2,814명
  - 절주앱 다운로드, 절주하이소 음식점 회식 참여, 절주잔 배부
• (연말연시) 119(1가지술로 1차까지 9시 전에 귀가) 절주 합동 캠페인
  - 절주하이소 운영 위원회, 현대중공업, 동부경찰서, 외식업중앙회 참석
  - 울산광역시 동구청 전직원 500명 UMS발송
• (음주운전) 동부경찰서, 음주운전 예방 캠페인, 절주 생활수칙 배부
• (현대예술관) 영화관 상영 전, 생활 속 절주 수칙 동영상 방영
• (캠퍼스) 울산과학대 무용축제 체험관: 절주앱 홍보, 가상음주 체험 700명
• (의료기관) 15개소 및 국민건강보험공단 : 건강검진 사후 관리서비스 연계
• (보육시설) 음주예방 동화 주민강사 파견 : 22개소 1,258명
• (가정문화) 우리가족 절주엽서 보내기 : 초등2개교 415명

절주 엽서		학생 배부		가족 확인		학급 게시		토론 수업
• 자체 제작 • 고위험기준 제시	➡	• 작성 안내 • 엽서 쓰기	➡	• 가족 서명	➡	• 공감대 형성	➡	• 음주폐해 • 가정문화 개선

지역사회 확산

• (울산광역시 의원 발의) '18년 12월, 가족 친화 음식점 인증제 도입
  - 「10시 이후 12세 미만 아동 동반고객 주류 판매금지」 의원발의
• (전략 확산) '19년 1월, 울산광역시 타 지자체 전략 확산 회의 예정



3 사업특징

절주하이소 음식점 운영 프로세스 개발, 현장 중심의 보건사업 수행

사업대상자 의견 수렴을 통한 맞춤 전략 개발	위기 극복을 위한 지역사회 협력 체계 구축
• 20~40대 포커스 그룹 인터뷰 반영, 전략 개발 • 절주 앱 개발, SNS활용 등 사업 효율성 제고 • 음주 현장, 음식점에서 절주 권유, 건강위해 행동 변화	• 6개 분야 34개 기관의 위기 극복을 위한 공동 대응 • 사회 공헌을 위한 소셜 마케팅 강조 (5% 할인) • 절주 동기 유발을 위한 지역사회 내·외부 자원 소통 • 사업 수요자, 이해관계자의 공감을 위한 성과공유
절주하이소 운영 위원회, 사업 직접 운영	**절주하이소BI 개발, 15개 음식점, 홍보 극대화**
• 단순 주류 판매자에서 주민 건강 지킴이 역할 • 절주하이소는 건강 음식점 이미지 부여 • 참여 후기 개인 블로그 게시 등 매출 상승 • 월 1회 모니터링 정도관리 체계 확립	 • 안내 표지판 • 수저세팅지 • 냅킨 • 물티슈

■ 자원투입의 결과

구분	2017년	2018년	2019년	2020년
인력	9명	20명	30명	30명
예산	7,800천 원	30,312천 원	35,000천 원	35,000천 원

4 사업수행 결과

■ 목표 달성도

구분		목표	실적	지표 선정 목적	달성률
주요 성과	고위험 음주기준 인지율(%)	7.8	25.1	건강문제 인식으로 고위험 음주율 감소	321.8(달성)
	절주하이소 인지율(%)	7.0	22.8	건강지표 변화를 위한 사업 홍보	325.7(달성)
	절주참여자 절주개선도(점)	70	71.5	건강위해 행동 변화 관찰, 사업 효과성 점검	102.1(달성)
산출	절주하이소 앱(APP) 다운로드 수(건)	1,000	1,960	사업 추진 전략 확산	196.0(달성)
	절주하이소 음식점 확대(개소)	12	15	사업 운영 인프라 확산	125.0(달성)
	절주하이소 운영자 만족률(%)	70	93.4	사업 운영 주체의 참여 확대 기대	133.4(달성)
	절주하이소 절주 서명자 만족률 (%)	80	85.4	사업 수요자인 현장 참여자 의견 반영	106.8(달성)
	절주하이소 참여 서명자수(명)	5,000	20,470	사업 전략 수행의 효과 확산	409.4(달성)
산출	절주하이소 앱(APP) 다운로드 수(건)	1,000	1,960	사업 전략 수행의 효과 확산	196.0(달성)
	음주 폐해 예방교육 수혜율(%)	9.3	9.7	건강문제 인식 확산	104.3(달성)
	고위험 음주자 연계건수(건)	15	19	건강문제 해결 확산	126.7(달성)
	음식점 현장 모니터링(회)	12	13	사업 참여자 문제점 발견 및 해결	120.0(달성)
	절주하이소 홍보 건수	20	25	사업 홍보를 통한 확산	125.0(달성)
	절주 문화조성 협력 자원(개소)	30	37	지역사회 인프라 확산	123.3(달성)

5 주요 성공요인 노하우

■성공요인 및 노력도

- 20~40대 참여를 위한 절주 앱, 자체 개발(담당 공무원)로 비 예산, 상시 업데이트 및 보완 가능
  ☞지역 내 보건사업 최초 시도로 절주 앱 실효성 입증, 앱 다운로드 '17년 대비 196% 증가
- 폭음이 이뤄질 수 있는 음식점, 현장중심 사업으로 구정 발전 으뜸시책 선정, 지자체 관심 증가
  ☞'18년 절주하이소 음식점 동구청장 감사패 증정으로 사업 운영위원회 17명 자긍심 부여
  ☞절주하이소 음식점 참여자 개인 음주 습관 자가 개선도 71.5점! 건강 위해 행동 긍정적 변화
- 월 1회 음식점 운영 정도관리, 종사자 교육, 주민조직 간담회 등 모니터링 체계화
  ☞15개 음식점 현장에서 절주 참여자, 20,470명, 사업 효율성 입증
  ☞참여 음식점 15개소 중 매출변화 없었다 67.7%, 소폭 높아짐 33.3% 등 「술소비는 줄었지만, 손님 건강을 배려하는 음식점으로 홍보 효과 극대화(자료원 ; 2018. 절주하이소 15개소 운영실태조사)

■차별성

- 음식점에서 권장하는 절주사업, 이색 사업 개발로 홍보 25건(TV, 라디오, 신문)
- 절주앱 전국 최초 개발, 절주사업 우수기관 표창, 전국 지자체 문의 쇄도, 전략 확산 요청
- 절주앱, 절주하이소 방문 후기 개인 블로그 게시, SNS 활용 등 사업 지지기반 인프라 구축
- 지역사회 음주 문화 개선을 위한 유관기관의 역할 분담으로 음주 습관 개선 유인책 활용
  ☞절주하이소 운영 프로세스, 공동 BI개발, 가정 내 음주예방을 위한 절주 엽서 쓰기, 현대예술관 절주 동영상 게재, 산업장 직장 회식 문화(119 절주)캠페인 차별화된 전략

■향후 확산 계획

- '19년 1월, 울산광역시 타 지자체 「음식점이 선도하는 절주사업」 확산 토론회 개최
- '19년 2월, 절주하이소 음식점 확대(20개소), 운영 기준 및 선정 기준 검토 회의 개최
- (울산시 의원 발의) 가족 친화 음식점 인증제 「10시 이후 12세 미만 아동 동반 고객 주류 판매금지」 관련 부서(동구청 환경위생과) 검토 회의 개최
- '19년 3월, 절주앱 보완, 수시 점검, 홍보 확산을 위한 청년 모니터링단 모집
- '19년 3월, 절주하이소 음식점 업무 프로세스 정비, 종사자 교육
- '19년 5월, 가정내 절주문화 개선을 위한 「가족 사랑 절주 엽서 쓰기」, 학부모 참관수업 확산
- '19년 6월, 근로자 「알코올 선별 간이 검사법(AUDIT-K)」도입, 산업보건실무자 간담회 개최
- 명절(2월, 9월), 휴가(8월) 음주폐해 예방 캠페인 연말연시(12월) 119 합동 캠페인
- '19년 직장인 음주 실태 조사(5개 사업장)실시로 사업 기반 보강, 전략 개발 확충

2018년 충청남도 서천군 보건소

주민 참여주도형 건강마을 육성으로 행복한 군민! 건강한 서천! 구현

100세 건강마을 100개 만들기 프로젝트

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 성인 |

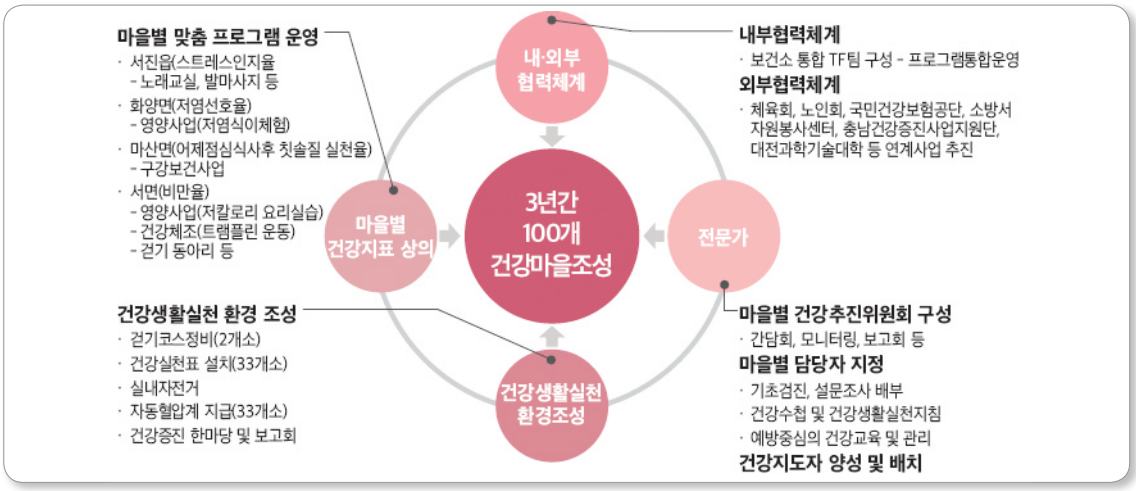
1 추진배경

- ’16 지역사회는 총 인구 57,228명 중 65↑노인인구 30.7%(17,584명)로 이미 초 고령사회 진입과 지역사회건강조사 결과 만성질환의 유병률 증가로 심뇌혈관질환 예방 관리 필요
- 기대수명 100세 건강마을 100개 만들기 3개년 프로젝트를 기획하고 추진 중

2 건강수준 분석

2016년 지표	전국(%)	충남(%)	서천(%)	비고
고혈압 진단 경험률(≥30)	19.6	21.3	22.6	
고혈압 진단 경험자의 치료율(≥30)	88.4	87.9	92.3	
당뇨병 진단 경험률(≥30)	7.8	8.6	7.7	
당뇨병 진단 경험자의 치료율(≥30)	86.1	87.8	81.5	
관절염 평생 의사 진단 경험률(≥30)	20.9	21.4	23.8	

3 추진전략



■ 효율적인 사업추진을 위한 건강문제 해결 목표

단기목표(2018)	장기목표(2019)
주민 참여율을 90% 이상	참여자의 저염선호율을 사전 13%에서 사후 서천군 건강수준(36.3%)으로 향상
마을별 추진위원회 개최 3회 이상	참여자의 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 사전 35.5%에서 사후 서천군 건강수준(47.3%)으로 향상
건강문제 및 건강행태 개선 마을 수 80% 이상	참여자의 걷기실천율 사전 31.7%에서 충남 건강수준(35.1%)으로 향상
참여자 만족도를 90% 이상	참여자 만족도를 90% 이상 유지

4 조성계획

5 사업추진 내용

■ 100세 건강마을 100개 만들기 프로젝트

지표	전국(%)	충남(%)	서천군		
			'16년	'17년	증감
주민 참여율을 90% 이상	19.8	21.1	22.6	22.3	0.3%p ↓
마을별 추진위원회	88.6	89.3	92.3	95.1	2.8%p ↓
건강문제 및 건강행태	8.1	8.5	7.7	9.2	1.5%p ↓
제 및 건강	87.1	85.9	81.5	94.2	12.7%p ↓
참여자 만족도를 90%이상	18.7	24.3	23.8	28.9	5.1%p ↓

■ 2018년 : '17년 지역사회건강조사 결과(조율) 전국수준보다 낮은「어제점심 식사 후 칫솔질 실천율 (0.87배), 저염선호율(TYPE1)(0.89배), 걷기 실천율 (0.79배)」지표에 대한 건강행태개선이 필요함 – 면별 조율 필요함

2016년 지표	전국(%)	충남(%)	서산(%)	취약지역	
저염 선호율 (TYPE1)	40.9	41.2	36.3	32.1 (화양면)	와초리, 장상리, 화촌리
어제점심식사후 칫솔질실천율	54.4	53.3	47.3	35.5 (마산면)	송림리
걷기 실천율	39.5	35.1	31.1	31.7 (서면)	내도둔리, 소부사리

※ 자료출처 : 2017년 지역사회건강조사(소 지역별<읍면>)

※ 1. 취약 지표 개선을 위한 중점 보완사항 ← 취약 마을을 중심으로 선정 집중관리
→ 생활습관 문제해결 중심의 찾아가는 방문건강관리 서비스 강화
→ 보건사업대상 선정 시 주민 참여하는 공모형주민 주도형 보건사업의 기틀 마련
2. 지역사회와 협업 및 노력을 통하여 취약건강지표별 건강상 문제 해결

■ 중점 추진사항

분류			세부 추진내용	관련사진
중점 마을	화양면	영양 관리	• 영양 교육 및 실습 : 14회/ 241명 - 당성분과 소금섭취량의 1일 권고량 지도, 저염식 실천교육 • 각 가정의 국물 염도 측정 : 196명(적정염도 67%, 고염도 33%) • 짠맛 미각테스트 : 210명(싱겁게 30%, 보통 48%, 짜게 22%) - 식이체험을 통해 저염식이 중요성에 대한 체감도를 높임	
	마산면	구강 관리	• 불소이용 등 구강보건교육 : 954명 - 노년기의 구강특징 및 치아의 역할, 올바른 칫솔질 교육 - 올바른 칫솔질방법 교육 및 체험 - 구강관리용품 사용법 교육 - 구강질환 예방법 교육 및 불소도포 - 칫솔거치대 설치 및 구강위생용품 배부	
	서면	신체 활동	• 걷기 동아리 운영 : 165명/238회(연 1,442회) - 걷기 전후 스트레칭 지도, 동아리를 통한 활동 유지 - 트램블린 운동 (주 3회 이상), 세라밴드 체조 실시 • 걷기코스 개발 : 2개 마을 (소부사리, 내도둔리)	

일반 마을	공통	스트레스	• 노래교실 운영 : 26회/180명(386명) • 고무신 공예 : 8개소/8회 - 함께 모여서 활동하며 스트레스 지수를 낮춤	
		비만 운동	• 비만운동 교육 : 457회/685명/6,412명 - 지역기관 연계 운영 : 생활체육회, 노인회, 국민건강보험공단 • 노년기 관절 튼튼 운동 프로그램 : 8개소/1,226명 - 허약노인 신체기능 측정(자가발전 자전거, 악력, 외발서기 등) 및 하체근력강화 운동지도	
		발 관리	• 발 마사지 및 무좀 톱 케어 : 49회/253명(804명) - 지역사회 자원봉사센터의 발사모 연계	
		금연 절주	• 금연절주 교육 : 52회/210명(연 1,030명) - 체내 일산화탄소 검사 및 폐활량 측정, 풍선불기 운동 등 금연 교육 - 적정음주습관 및 절주 도모	
		심뇌 혈관 질환	• 심뇌혈관질환예방 교육 : 305회/765명(연 4,985명) • 동맥초음파 외 3종 합병증 검진 : 341명 - 군민건강관리 수첩 기록작성 및 개별 상담관리	
		치매 우울	• 치매 우울검사 및 예방 교육 : 810명/137회/593명(연 2,396명) - 치매 및 우울에 대한 올바른 이해 및 사회적 인식제고	
		응급 처치	• 심폐소생술 이론실습 및 제세동기 사용법 지도 : 14회/196명 - 뇌졸중 조기증상 및 응급상황 대처 - 서천소방서, 중앙 E.F.R 교육센터, 보건소 의약팀, 단국대학교	

■ 주민참여 주도형 보건사업모형 개발

분류	세부 추진내용	관련사진
공모제	• 주민 참여 공모제 및 사업설명회 : 2018년 100세 건강마을 33개소 선정 - 마을주민의 건강에 대한 관심과 사업에 참여의 의지를 높임 - 건강취약지표별 중점관리 및 일반관리	
건강추진위원회	• 건강 추진위원회 구성 : 132명 • 마을별 간담회 실시 : 3회 • 집중마을 건강 추진위원회 대표 간담회 : 24명 - 사업운영 현황 점검 및 모니터링	
건강지도자	• 건강지도자 양성 : 155명('18 52명) • 건강지도자 역량강화교육 : 83명 • 건강지도자 보건사업에 투입 및 활동 : 30명, 활동건수 : 194건 - 활동내용 : 세라밴드 운동 및 출석부 관리 등 • 건강지도자 대상 영양 프로그램 교육 (집중마을) :16명 - 저염식 요리법, 균형 잡힌 식단 구성 등 지도	

■ 지역사회가 참여하고 실천으로 옮기기

분류	세부 추진내용	관련사진
환경조성	• 걷기코스 개발 : 2개소 마을 (소부사리, 내도둔리) - 걷기실천율 저조한 마을 우선 선정 • 하체근력 강화 운동 기구 경로당에 설치 : 33개소 • 자동혈압계 경로당에 지급 : 33개소 • 건강걷기 대회 : 8회 448명	
홍보 및 캠페인	• 질환 예방 건강관리 홍보물품 제작 배부 - 건강관리 수첩(825명), 건강포스터(2종/540부), 세라밴드(384명), 덧신(1,580개), 행주(930개) • 심뇌혈관질환 중심 캠페인 실시 : 6회 2,399명 • 언론보도(신문, 지역방송, 군홈페이지) : 4회 15건 - 사업설명회, 간담회, 영양프로그램	

6 사업특징

■ 협력체계 구축, 주민참여 강화, 형평성 강화 등

구분		참여기관	역할 및 성과내용	실적	관련사진
협력체계 구축	내부	보건소 TF팀 구성	사업기획 및 조정	16명	
		통합건강증진담당자	건강마을 전담 관리	33명	
	외부	충남건강증진사업지원단	컨설팅 및 자문	3회	
		대전 과학기술대학	건강지도자 교육위탁, 양성	1회 52명('18)	
		건강 추진위원회	주민건강문제 등 파악 해결 간담회 개최	33개 마을 132명 마을별 3회	
주민참여 강화		유관기관(노인회외 2개소)	강사지원, 간담회 등	2회	
		지역주민	공모사업 설명회 참석	317개 마을	
		건강지도자	역량강화 보건사업 보조 수행	1회 83명 30명 194건	
형평성 강화		의료기관(5개소) 및 약국(27개소)	협약 및 합병증검사 및 약제비 지원	32개소 / 341명 6,000명	
		33개 마을	마을건강지표별 차별적 접근	11개 마을	

7 자원투입 결과

■ 인력, 예산 등

구분	총계		내·외부 협력체계	마을별 맞춤 프로그램운영	건강생활실천 환경조성	적극적 참여 및 소통
인력수 (명)	내부	33	TF팀(16명-전담직원포함)	마을전담직원(33)	마을전담직원(33)	마을전담직원(33)
		25	공중보건의(5), 간호사(8), 영양사(3), 물리치료사(2), 운동처방사(2), 치위생사(3), 사회복지사(2)			
	외부	214	• 서천소방서(3) • 대한노인회 (1) • 건강보험공단(1) • 자원봉사센터(3) • 체육회(34) • 충남건강증진사업지원단(4) • 대전과학기술대학(4)	• 건강체조 등 강사 (33) • 건강지도자(30)	• 건강마을추진위원회 (132)	• 건강지도자 (30)
소요예산 (천 원)	총계 80,260		15,390	41,750	17,800	5,320

8 사업수행 결과

■ 목표 달성도

• 읍·면별 건강수준 향상

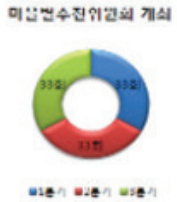
성과 지표명	목표	실적	달성률	산출방법	비고
주민 참여율	90%	90%	100%	마을 주민참여율	자료출처 : 내부자료
마을별 추진위원회 개최	3회	3회	100%	마을별 주민회의 개최건수	자료출처 : 내부자료
건강문제 및 건강행태 개선 마을	80%	80%	100%	사전 대비 사후 변화율	자료출처 : 내부자료
참여자 만족도	90%	91%	101%	사후 설문조사 만족도	자료출처 : 내부자료

■ 집중관리마을 성과지표

읍·면	마을명	성과지표	설문결과 (%)			목표치 산출
			사전	사후	달성률	
화양면	와초리, 장상리, 화촌리	참여자의 저염선호율	13	15	115	사전 행태조사결과 2%p 향상
마산면	송림리	참여자의 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	70	70	100	사전 행태조사결과 유지
서면	내도둔리, 소부사리	참여자의 걷기실천율	16	18	112	사전 행태조사결과 2%p 향상

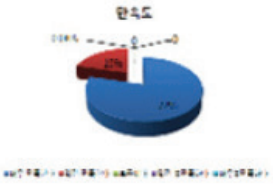
■ 주요성과

주민참여율 96.3%



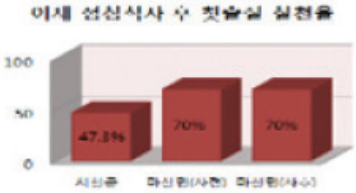
마을별 주민회의 개최건수 100%

사전 대비 사후 변화율 100%

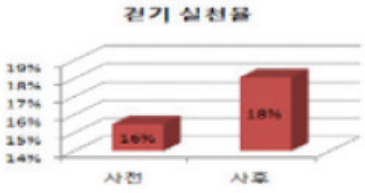


'17년(88%)대비 '18년 90% 2%P 향상

사전 13% →사후 15% 2%P 향상

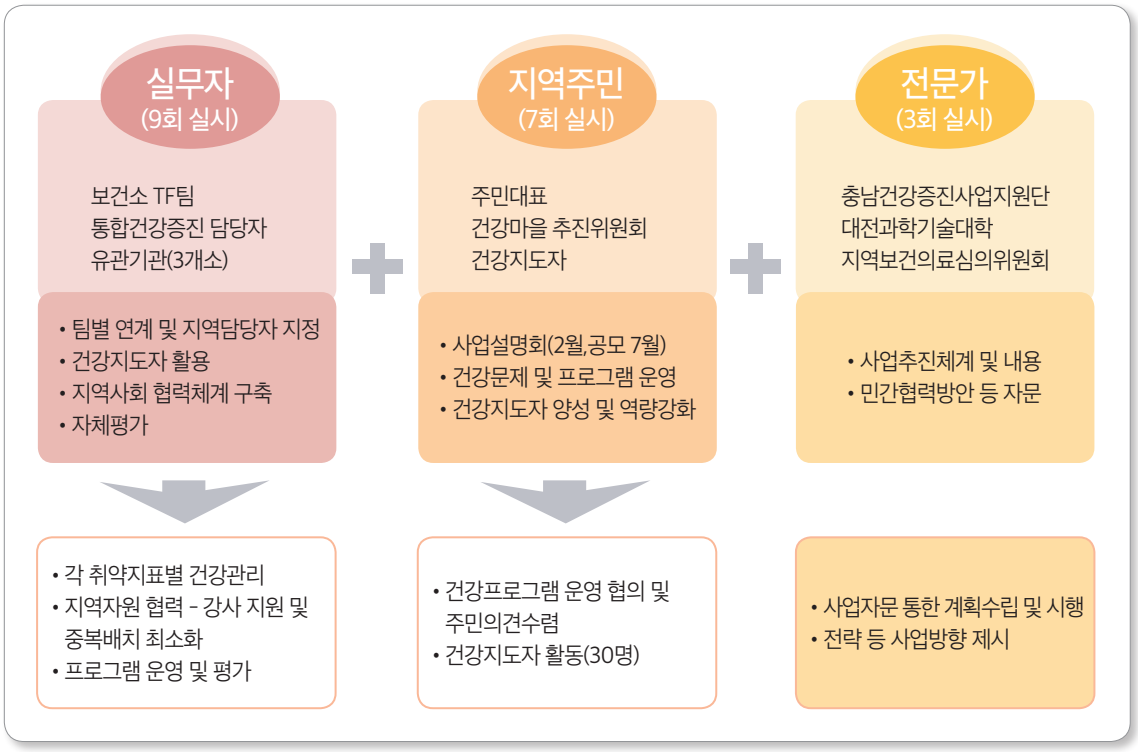


사전 70% →사후 70% 유지



사전 16% →사후 18% 2%P 향상

■ 모니터링 및 환류실적



9 주요 성공요인 노하우

■ 성공요인

- 기관장의 중장기적 비전으로 단계적이고 지속 가능한 사업 추진
- 취약 건강지표별 접근
- 경로당 등 집단적 접근으로 마을별 건강 문제 취약영역 집중 관리
- 건강문제 해결하기 위한 주민자치위원회 구성
- 지역자원 협력 강사 지원으로 사업 중복성 최소화와 차별적 프로그램 지원
- 연말 보고회 통한 사업 성과와 모니터 통한 환류 (다음 연도 사업에 반영)

■ 차별성

- 주민 참여형 공모사업 기반 조성
- 건강 환경 조성 → 건강코스(2개소)정비, 혈압계 및 실내자전거 배치 자발적 참여 유도
- 주민이 선호하는 프로그램(원예, 공예) 지원
- 건강지도자 활용 → 공감대 형성, 건강생활실천 분위기 조성

■ 향후 개선사항

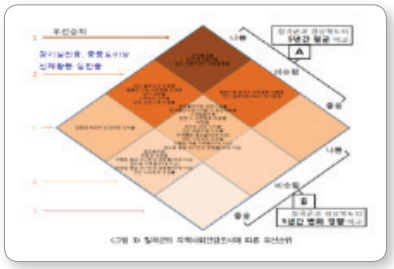
- '19년 핵심과제 "허약노인 건강관리" 영양과 운동 중점「다같이 밥 먹고 운동하자」 추진
- 기존마을(2017~2018년)이 지속적인 모니터링
- 경로당 미참여자, 건강 사각 지대 대상자 파악
  → 소규모 자조모임을 통한 소통 및 주민 건강격차 완화
- 건강지도자 양성 및 역량강화 → 마을 전담 책임제 운영

2018년 경상북도 칠곡군 보건소

짬짬이가 일으킨 건강소통
(일상 속 신체활동 활성화)

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경



■ 현황 및 사업선정 배경

- 2016년 걷기실천율(20.2%)이 경북(31.7%)대비 나쁨, 최근 5년간 감소하는 경향으로 30~40대에서 가장 낮으며 핵심지표로 선정됨
- 중등도 이상 신체활동 실천율(16.8%)은 경북대비 나쁘고 최근 5년간 뚜렷한 경향이 없으며 전국 1사분위 수준 이하로 개선 필요
- 주요대상자인 경제인구 특성에 맞는 시간과 공간 제약이 적은 다양한 접근이 요구됨

2 추진내용

목 적	일상 속 걷기 및 신체활동 향상으로 비만, 만성질환 등 건강위험요인 예방·관리

(전략 1) 경제활동 인구의 걷기실천율 증가를 위한 모바일 중심의 걷기서비스

1. 일상속 걷기실천을 위한 IT 기술을 접목한 인프라 구축
2. 지역주민 관심과 참여자 확대를 위한 읍면 걷기배틀 실시
3. 일반 개방형과 주변인의 지지 강화를 위한 주민주도형으로 실시

(전략 2) 중등도이상 신체활동율 향상을 위한 현장중심 건강서비스

1. 보건소 중심의 건강힐링운동서비스 제공
2. 경제활동 간대을 낙동강변 야간 건강댄스 교실 운영
3. 접근성이 낮은 취약지역의 찾아가는 생활터 교육 실시

(전략 3) 지역사회와 연계한 신체활동 분위기 조성

1. 지역사회단체와 연계한 걷기대회 개최
2. 기 조성된 환경 유지보수 : 보건소, 군청, 군의회 , 아파트 건강계단
3. 칠곡소식지, SNS, 현수막, 각종 행사를 통해 걷기실천 홍보

■ 주요 목표 : 걷기실천율 (2016년 20.2% → 2018년 35%)

구 분	성과지표	성과목표	목표치 산출근거
모바일 중심 (읍면걷기배틀, 동아리)	참여인원수	1,000명	모바일 걷기앱 가입 회원수
	참여자 걷기실천율	50%	최근 1주일 동안 걷기를 1회 10분 이상 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 비율
	만족도	50% 이상	만족도 설문조사 결과
현장중심 (신체활동 프로그램)	참여인원	400명	프로그램에 참여한 인원
	참여율	70%	프로그램에 참여한 회수
	만족도	50% 이상	수료시 만족도 설문조사 결과

3 사업특징

■ 협력체계 구축

분야	주요내용		
내부협력	- 통합건강증진담당을 주축으로 건강관리시스템 구축 - 통합건강증진사업 프로젝트팀(13명) 회의를 통해 사업 추진 - 보건지소 및 보건진료소 걷기 홍보, 걷기우수자 보상품 배부 - 보건소 직원 읍면걷기배틀 참여 및 '뚜버기 사랑' 걷기동아리운영 - 보건소장배 보건소 직원 모바일 걷기대회 실시 - 보건소 전체직원 걷기행사시 적극 협력		
외부협력	공동주관	- 칠곡군체육회 : 읍면걷기배틀 및 걷기동아리 공동 추진 - 새마을금고 : 워크온과 달빛건강걷기행사 공동 주관	
	적극협력	사회복지협의체 : 모바일 걷기사업 제안 - 커피아재 : 걷기목표 달성자에게 커피할인쿠폰 지급 - 자원봉사센터 : 자원봉사자 실적관리 - 8개 읍면 : 읍면배틀 및 걷기동아리 신청, 추첨장소 제공 - 북삼, 왜관, 석적, 농협 : 자체 밴드 홍보 기회 제공 - 정보통신과 : 군청 홈페이지 팝업창 및 전광판 홍보 - 기획감사실 : 지역신문을 통한 홍보 협조 - 청년협의회 : 이사회의	
	적극참여	- 짬짬이 걷기동아리로 참여 및 홍보 - 대구은행, 여성대학 17기, 건강보험공단, 석적읍사무소	

■ 주민참여 강화

분 야	주 요 내 용
모바일중심	- 걷기동아리 간담회 개최로 의견 수렴 및 평가기준 안내 - 걷기우수자 개인보상 및 워크온 챌린지를 실시하여 참여의지 강화 - 순위식 개인보상에 따른 단점을 추첨식으로 변경하여 보완 (부정행위, 포기자 감소) - 페이스북, 밴드 등에 워크온 주소 하이퍼링크로 가입 편의 제공 - 모바일 게시판으로 소통공간 제공과 매월 걷기우수자 기준제시 및 결과 공지
현장 중심	- 프로그램 참여 문자 발송 및 우수참여자 시상

■ 세부사업 내용

• 모바일 중심의 걷기실천 향상

구 분	주요사업내용	관련사진
유관기관 간담회	통합건강증진사업 분야별 협력 및 논의 - 2018.2.6. 보건소 보건교육실, 19개 기관 - 지역사회 건강통계 및 건강문제 등 정보공유 - 사회복지협의체, 모바일앱을 활용한 걷기사업 제안 - 칠곡군체육회 걷기사업 협력 표명	
걷기 IT 인프라 구축	걷기 IT 인프라 구축 - (주)스왈라비와 계약체결 (2018.5월~10월) - 읍면배틀과 걷기동아리 커뮤니티로 구성	
걷기 커뮤니티 운영	읍면배틀 생활속 걷기(개방형) 8개읍면 1.276명 - 개방형으로 누구나 가입 가능 – 기간 5.1~10.30 (호응이 좋아 12.31까지 연장) – 매월 걷기우수자 추첨하여 개인보상 – 10월 읍면걷기배틀 우수읍면 시상 – 자치단체장 왜관읍, 군의장 약목면 가입 참여 짬짬이 걷기동아리(주민주도형) 22개 동아리 294명 - 가족, 친구 등 5인 이상 자율 구성하여 신청 - 집 주변 등 동아리 중심의 걷기코스 개발 - 매월 걷기우수자 추첨하여 개인보상 - 걷기동아리 평가 및 시상	
걷기동아리 간담회	짬짬이 걷기동아리 간담회 (2018.6.15.) 22개 동아리 - 걷기동아리 활동지원 방향제시 및 의견수렴 - 걷기교육, 체성분 방문검사, 현수막 지원 등 - 걷기동아리 평가 및 시상을 통해 동기부여	
걷기 챌린지 실시	걷기실천율 강화를 위한 개인 보상 4회/590명 - 보건소 챌린지 2회/ 낙동강세계평화문화대축전외 1 - 스폰스 챌린지 2회/ MG 왜관 새마을 금고, 커피아재	

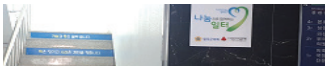
걷기우수자 및 우수읍면 시상	매월 걷기우수자 추첨하여 개인보상(6회/180명) - 1일 5천보 이상 걷기우수자 프로그램 추첨(월 30명) - 북삼읍, 석적읍 순회추첨으로 이장대표가 추첨 ※ 4월 시범운영 여론수렴 결과 보상방식 개선 - 순위(10위까지) → 프로그램에 의한 추첨(30명) - 부정행위 감소, 걷기실천의지 강화로 포기 방지 매월 추첨결과 커뮤니티, 군 홈페이지 게시 - 신청받아 보건지소에서 수령가능하도록 함	
	읍면걷기배틀 시상준비 간담회(2018.9.13.)/체육회 - 실적기간 결정 : 2018.5.1.~2018.10.10. - 3위까지 트로피와 상장 수여/읍면장 수상 - 읍면 공문발송, 워크온 커뮤니티 공지사항 게시 칠곡군군민체육대회 개회시 우수읍면 시상 - 2018.10.27. 칠곡군종합운동장 2,000명 참가 - 칠곡군체육회장 및 칠곡군수 공동명의로 시상 - 1위 왜관읍, 2위 석적읍, 3위 북삼읍	 **칠곡군보건소 2018모바일 읍면 걷기배틀 시상식** 칠곡군보건소는 지난 27일 군민체육대회가 열린 칠곡종합운동장에서 '2018년도 모바일 읍면 걷기배틀 시상식'을 가졌다. 칠곡군보건소와 칠곡군체육회는 일상에서 주민들의 걷기 실천을 유도하기 위해 모바일 읍면 걷기배틀을 마련했다. 김용웅 기자

• 현장 중심의 신체활동율 향상을 위한 서비스 제공

구 분	주요사업내용	관련사진
건강힐링운동교실	보건소 중심의 건강힐링운동교실 - 2018.3.6.~11.30 주 2회 운동교육 - 일반인 및 만성질환자 50명/3,280명 - 심뇌혈관질환예방관리 교육 3회 - 혈압, 당뇨, 체중, 비만도 사전사후 측정	
낙동강 야간 건강 댄스 교실 운영	현장중심의 낙동강변 야간건강댄스 교실 - 2018.3.20.~10.30 19:30 주 2회 운영 300명 - 여성의 참여율이 높으며 호응이 좋음 - 워크온앱 걷기참여 및 일상속 걷기실천 강화 낙동강변 야간건강댄스 수료식 ('18.10.30) - 우수자 3명 시상, 화합한마당, 지속적 신체활동 다짐	
찾아가는 생활터 교육	생활터 중심 생활체조등 건강프로그램 - 인평리 마을회관 및 경로당 등 4개소 70명 - 주1회 주민희망의 다양한 분야 서비스제공 - 금연교육, 영양, 절주교육 각 1회 - 심뇌혈관질환예방교육 각 1회 - 기타 건강정보제공	

걷기동아리 간담회	가산면 주민역량강화(밸런스 워킹) 교육 - 2018. 1. 6.~ 4.30 , 가산면 평생학습센터 50명 - 밸런스워킹 자격자로 양성 건강리더로 활용 보건소 밸런스(밸런스 워킹) 걷기교실 - 2018.11.19.~12.19 주 2회 건강증진센터 50명 - 밸런스 워킹으로 동절기 걷기실천 유지 가산면 주민역량강화(후마네트) 교육 - 2018.10.15. 가산면 평생학습센터 40명 - 자격증 취득과정으로 향후 걷기리더로 활용 석적읍 건강새마을 한솔 밸런스워킹 재능나눔교실 - 2018.7.~8월 한솔주민 20명 - 자격증 취득한 주민 재능기부로 걷기지도	

• 현장 중심의 신체활동률 향상을 위한 서비스 제공

구 분	주요사업내용	관련사진
걷기대회 개최	MG 왜관새마을 금고/보건소 건강증진업무협약(2018.7.26.) 워크온과 소원풍등 달빛건강걷기 공동주관(2018.9.7. 19:30) - MG 왜관새마을 금고 : 홍보전단지, 현수막 게첩, 기념품, 생수제공, 음향장비 제공, 진행 - 보건소 : 풍등날리기 관련 일절, 전광판, 홈페이지 홍보 - 참여인원 600명(워크온 걷기앱 현장 가입 200명) - 자치단체장. 군의장 참석 - 왜관읍자율방범대원 교통정리/ 청소년 워크온가입도우미 - 운동(걷기), 영양, 절주, 금연 등 홍보 리플릿 배부	
건강부스 및 체험관 운영	제25회 군민건강걷기대회연계 건강부스 운영 - 2018.3.24. 제2왜관교 500명 참석, 봉자자 운영 - 짬짬이 걷기동아리모집 홍보지 배부 및 홍보 - 금연, 심뇌혈관 등 통합건강증진사업 리플릿 배부 낙동강세계평화문화대축전 건강체험관 운영 - 2018.10.12.~10.14 /3,000명 - 걷기 챌린지, 건강모형전시, 걷기 등 홍보물 배부	
건강계단 관리 걷기코스 정비	- 건강계단 관리 : 군청, 의회, 보건소, 한빛APT, 효성APT - 걷기코스길 정비 : 가산면민운동장	

■ 자원투입의 결과

• 사업에 투입되는 인력, 예산 등

인력	예산	지역자원
– 보건소 : 공무원 2명 , 전담인력 1명, – 지원인력 5명 – 보건지소 : 4명 (※생활터 교육지원)	13,430천원 – 걷기앱 용역비 4,800천원 – 홍보비 : 1,630천원 – 강사비 7,000천원	칠곡군체육회, MG 왜관새마을 금고,청년협의회, 커피아재 커피숍, 건강보험관리공단, 대구은행, 여성대학, 자원봉사센터, 농협, 읍면사무소, 정보통신과, 기획감사실

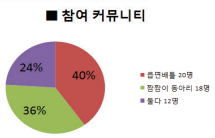
4 사업수행 결과

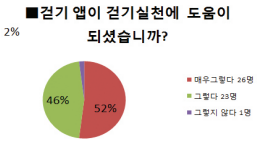
• 목표 달성도 및 주요 성과, 모니터링, 환류실적

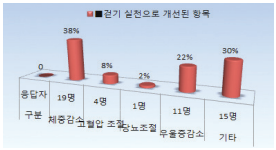
분야	성과지표	성과목표	실적	달성도
모바일 중심 (읍면걷기배틀 및 동아리)	참여인원	1,000명	1,172명	100%
	걷기실천율	50%	71.4	100%
	만족도	50% 이상	98%	100%
현장중심 (신체활동 프로그램)	참여인원	400명	420명	100%
	생활터 참여율	70%	82%	100%
	건강힐링 만족도	50% 이상	진행중	

• 모니터링, 환류실적

- 짬짬이 걷기동아리 간담회 개최(보건소-14152호)
- 4월 시범운영 여론수렴결과 반영하여 추첨식으로 전환 (보건소-11046호)
- 모바일 (워크온)활용 커뮤니티 개설 정보공유 및 환류
- 칠곡군 홈페이지 공지사항에 당첨자 게시하여 지속적 관심 및 가입유도
- 워크온 걷기사업 참여자 대상 만족도 조사 : 50명 (워크온 2개월 연장)







- 지역신문, 페이스북 게시로 정보공유 및 환류
- 경북건강증진사업단 우리지역 건강증진사업 소식란에 업로드

5 주요 성공요인 노하우

■ 성공요인 및 노력도, 차별성, 향후 개선방향 등

• 모바일 중심

- 짬짬이 걷기동아리 간담회를 개최하여 의견 수렴 및 평가 안내(2018.6.15. 보건소 보건교육실)
- 읍면 걷기배틀 후 군민체육대회 시 시상하는 것으로 주민의 높은 관심과 참여 유도
- 일반주민대상 읍면배틀과 가족 등으로 구성된 걷기동아리 개설하여 친밀감에 따라 선택 지지
- 매일 도달가능한 걸음목표 제시와 프로그램 추첨으로 부정행위 감소 및 포기자 예방
- 걷기우수자 추첨을 읍면순회 이장대표가 공개추첨함으로써 홍보효과 및 참여유도
- 걷기우수자 추첨결과를 군 홈페이지와 모바일 커뮤니티에 게시하여 참여 독려
- 관내 걷기대회를 모바일 커뮤니티에 공지하고 목표 걸음도달 시 챌린지 실시로 개인보상

- 자치단체장 관심도(걷기앱〈왜관읍〉 가입, 달빛건강걷기 참여, 읍면걷기배틀 우수읍면 시상)
- 앱을 활용한 홍보전략(페이스북 가입도움), 밴드 등에 게시하여 걷기앱으로 하이퍼링크로 가입 도움
- 지역사회 자원과 연계한 소원풍등 달빛건강걷기대회 개최로 200여 명 가입 및 홍보 극대화

• 현장 중심 : 프로그램 참여자에게 당일 문자 발송 및 우수참여자 시상

■ 차별성

• 기존 시군의 순위 보상에서 프로그램 추첨식으로 개선하여 포기자 감소 및 걷기실천율 증가
• 읍면 걷기배틀 시상을 군민체육대회 체육회장/군수명의 공동시상으로 관심도 및 참여 증가
• 개인보상품을 보건소 외 읍면 보건지소에서 수령토록 편의 제공
• 모바일 사업에 맞는 홍보 방식(페이스 북 등 활용)

■ 향후 개선방향 등

• 동아리 간담회를 실시하여 걷기우수자 추첨권한 부여 등 활성화 방안 모색
• 밸런스 워킹 및 후마네트 교육이수 및 자격증 취득자를 마을 건강리더로 활용

2018년 제주특별자치도 서귀포시 보건소

너DO 나DO 건강한 행복 두드림(DO-Dream) 스쿨

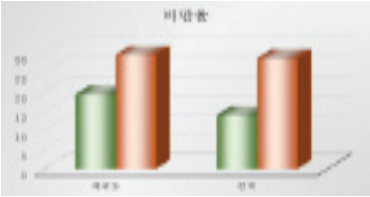
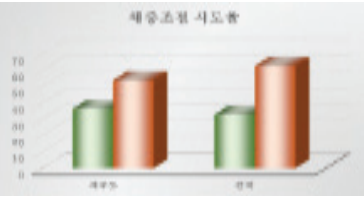
| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 아동, 청소년 |

1 추진배경

■ 2017년도 지역사회건강조사 및 청소년 건강행태 온라인 조사결과 비만율 전국 최하위

• 성인 지역사회건강조사 주요지표와 청소년 건강행태 온라인 조사 통계 비교 현황

비만율			체중조절 시도율			흡연율		
구분	제주도	전국	구분	제주도	전국	구분	제주도	전국
청소년	19.2	13.9	청소년	36.4	32.9	청소년	5	6.4
성인	29.5	28.6	성인	54	62.8	성인	23.1	21.7

• 청소년 건강행태 온라인 조사 통계 현황

비만율						학교에서 점심식사 후 칫솔질 실천율					
구분	2013	2014	2015	2016	2017	구분	2013	2014	2015	2016	2017
전체	9.8	10.1	10.9	12.8	13.9	전체	36.7	38.9	39.4	39.3	38.5
제주	13.7	13	12.9	15.3	19.2	제주	35.6	28.5	35.0	39.6	37.6
중 · 고등학교 남학생 흡연율						자살생각률					
구분	2013	2014	2015	2016	2017	구분	2013	2014	2015	2016	2017
전체	14.4	14.0	11.9	9.6	9.5	전체	16.6	13.1	11.7	12.1	12.1
제주	14.2	10.9	14.2	9.9	7.5	제주	16.2	11.6	10.1	10.0	11.3

➡ 건강지표 개선을 위한 아동·청소년 건강생활실천 프로젝트 추진 필요
- 비만율 감소를 위한 올바른 생활습관 실천교육 및 적극적인 실천유지를 위한 홍보 필요
- 점심식사 후 실천율은 최근 5년간 증감을 반복하고 있어 칫솔질실천 향상을 위한 교육 필요
- 처음 흡연 경험 연령이 점차 낮아지고 있어 적극적인 개입으로 청소년 흡연율 감소 및 성인 흡연으로의 유입 차단이 필요하며 청소년의 자살생각률도 증가 추세임

➡➡ 생의 올바른 건강행위를 위해서는 아동·청소년기의 건강관리가 성인기 건강수준 결정

2 추진내용

- **사업목적** : 아동·청소년을 대상으로 흡연과 음주예방, 운동, 비만 등 건강행태에 대한 관심 고취 및 학생들에게 건강의 소중함을 일깨우고 건강한 학교분위기 조성
- **사업대상** : 서귀포시 동지역 초등학교·중학교

구분	계	초등학교			중학교		
		계	남	여	계	남	여
학생수(명)	8,981	6,124	3,144	2,980	2,857	1,517	1,340
개교	23	16			7		

• 추진 전략

건강문제		해결방안	
지역자원과의 협력체계 부족	→	협력체계 강화	사업대상 학교 선정 및 협약체결 서귀포시 체육회 등 지역자원 활용
청소년 건강행태 자료 부재	→	건강 모니터링	청소년 건강행태 조사 실시
아동·청소년의 건강문제 • 비만율 전국 1위 • 점심식사 후 칫솔질 실천율 ↓ • 처음 흡연 경험 연령이 낮아짐	→	건강문제 해결	건강증진프로그램 개발 및 운영 • 비만 예방 운동교실 • 인식개선을 위한 건강생활실천 교육 • 체험형 구강건강 증진 프로그램 운영
전략적 홍보 부재	→	전략적 홍보	• 금연 서포터즈 양성 및 운영 • 인식개선 캠페인 및 건강홍보관 운영 • 학생 대상 건강생활실천 표어공모전 개최

• 사업목표
- 비만예방을 위한 신체활동 프로그램 참가자 비만도 15%이상 개선한다.
- 건강생활실천 향상을 위한 프로그램 제공으로 생활습관을 20% 개선한다.
- 건강한 학교 환경조성을 위한 지역사회 자원연계 및 협력체계를 구축한다.

③ 사업내용

1. 건강한 학교 환경 조성을 위한 지역사회 자원 연계 및 협력체계 구축

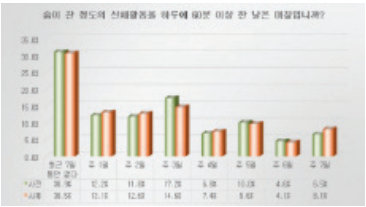
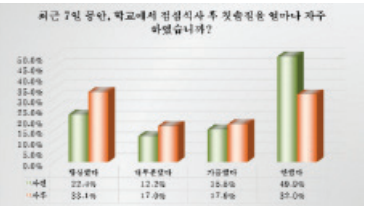
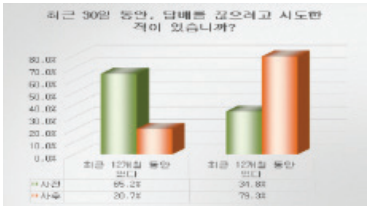
ㅇ 보건소, 교육지원청, 학교 협력 체계 구축

- 협약 체결 : 서귀포보건소 ⇔ 중문중·서귀포중·서귀포여자중
  - 일시 : 2018. 3. 19.
  - 협약내용 : 1416 건강스타트!
    행복드림 스쿨 사업추진

2. 건강한 학교 분위기 조성을 위한 청소년 건강행태 설문조사

ㅇ 청소년 건강행태·인식 설문조사

- 대상 : 459명(서귀여중 119명, 서귀포중 196명, 중문중 144명)
  - 사전조사 : 2018년 4.2~4.6, 사후조사: 2018년 11.9.~11.15.
  - 조사내용 : 흡연·구강건강·건강생활실천·정신건강 분야 등

주 3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	점심식사 후 칫솔질실천율	흡연학생의 금연시도율
		
사전 46.8% → 사후 49.9%	사전 34.6% → 사후 50.1%	사전 34.8% → 사후 79.3%

3. 비만율 개선을 위한 지역자원 연계 및 건강한 학교 분위기 조성

ㅇ 건강생활습관 형성을 위한 건강생활실천 교육

- 교육내용 : 비만관리·영양·절주·걷기 등 건강생활실천 교육
  - 추진실적 : 학생 대상 171회 4,574명, 학부모 대상 4회 180명

ㅇ 인식개선 캠페인 및 건강 이동 홍보관 운영

- 운영내용 : 학교행사 연계 비만·구강·금연·절주 등 건강홍보관
  - 추진실적 : 4개교 4회 1,421명

ㅇ 비만관리를 위한 지역자원 연계 운동교실 확대 운영

- 보건소주관 : 초등 돌봄놀이터, 음악줄넘기, 배드민턴, 뉴스포츠 등
  - 추진실적 : 10개교 356회 10,795명
- 서귀포시 체육회 연계 생활체육 운영 : 14종목 15개교 5,466명

4. 구강건강 증진을 위한 구강관리 프로그램 운영

ㅇ 구강관리 교육 운영

• 교육내용 : 올바른 구강관리방법 교육, 불소도포 및 양치용액 지원

– 추진실적 : 교육 9개교 935명, 점심시간 양치질송 전송 16개교
구강보건교육자료 제작 배부 : 29개교

ㅇ 구강관리 전문가 체험(직업체험)프로그램 운영

• 운영내용 : 구강관리 전문가 직업 및 치아모형 만들기 체험 활동
구취측정, 치면세균막 확인, 불소도포 서비스 제공 등

– 추진실적 : 3개교 489명

ㅇ 바른 양치 실천 및 불소이용 프로그램 운영

• 운영내용 : 바른양치 및 불소용액양치 방법 교육, 구강용품 지원 등

– 추진실적 : 10개교 7,152명

구강보건교육

구강체험프로그램

5. 금연 프로그램 운영으로 금연 환경 조성

ㅇ 흡연예방교육 교육

• 교육내용 : 흡연폐해 및 금연 교육, 일산화탄소 측정 등 다양한 프로그램 체험

– 추진실적 : 학생 대상 41회 2,388명

ㅇ 금연교실

• 운영내용 : 흡연 학생 대상 1회 5주 프로그램 운영

– 추진실적 : 2개교 10회 20명

ㅇ 찾아가는 이동 금연클리닉

• 운영내용 : 흡연 학생 대상 금연 성공을 위한 클리닉 운영

– 추진실적: 1개교 10명

ㅇ 금연 서포터즈 운영

• 운영내용 : 금연 홍보물품 만들기 프로그램 및 캠페인 활동수행

– 추진실적 : 3개교 6회 51명

흡연예방교육

6. 정신 건강증진 프로그램 운영으로 정신이 건강한 성장 기틀 마련

ㅇ 「소중한 우리들」 함께하는 학교 집단 프로그램 운영

• 대상 : 초등학교 5개교 학생 190명, 중학교 3개교 학생 510명

• 프로그램 내용

– 자아 존중감 향상 프로그램(난 아주 특별해) : 6차시

– 친구관계 향상 프로그램(소중한 만남을 위하여) : 6차시

• 추진실적 : 8개교 112회 3,341명(자아 존중감 향상 2.68%)

친구관계 향상

자아존중감 향상

• 기대효과
  – 프로그램을 통한 자기이해와 대인관계 기술향상 및 유대감 강화
  – 자아존중감 및 긍정적인 문제해결 능력향상에 따른 건강한 정신 성장 발달 도모 등

7. 건강한 학교 환경 조성을 위한 학생 건강생활실천 표어 공모전 개최

ㅇ 2018년 학생 건강생활실천 표어 공모전 개최
• 대상 : 서귀포시 동지역 초등학교·중학교 재학생
• 공모주제 : 흡연과 음주예방, 비만, 운동, 식습관, 구강 건강관리를 주제로 건강과 관련된 문제를 개선 또는 실천하는 내용
• 공모신청 : 10개교 97건(초등 6개교 68건, 중학교 4개교 29건)
• 심사위원 : 4명(서귀포시교육지원청 추천 교사)
• 시상내역 : 시장상 10명 수여(초등부 5명, 중등부 5명)
• 기대효과 : 청소년들에게 올바른 건강생활습관 형성과 실천유도로 성장기 학생들의 건강증진 도모

심사결과	
최우수상	살은 뺄셈, 운동은 덧셈 건강은 곱셈, 행복은 나눗셈
최우수상	흡연하면 근심 up 금연하면 건강 up
우수상	한 걸음 걷는 습관 평생 건강 책임진다
	한 번 흡연 습관되고 두 번 흡연 중독된다

8. 자원투입의 결과

ㅇ 사업비: 20,000천 원(기금 6,000천 원, 도비 6,000천 원, 자체 8,000천 원)
ㅇ 투입인력

총 투입인력	정규직	전문인력	기타
32명	4명	9명	19명

4 사업수행 결과

ㅇ 목표 달성도 및 주요 성과, 모니터링, 환류실적

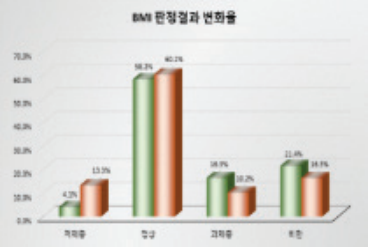
항목	분야	성과지표	계획	달성	목표치 산출기준
산출	신체활동	신체활동 프로그램 운영	8개교	10개교	아동·청소년의 비만관리를 위해 선정
	영양·비만·절주교육	건강생활실천 교육 운영	2,145명	4,574명	아동·청소년의 생활습관 개선 위해 선정
	금연	금연프로그램 운영	7개교	7개교	아동·청소년의 흡연예방 위해 선정
	구강	구강건강관리 직업체험 프로그램 운영	3개교	3개교	아동·청소년의 구강건강에 대한 이해 및 직업 체험을 위해 선정
결과	생활습관 개선율	신체활동 실천율	20% 이상	27%	프로그램 참여자의 생활습관 개선율
	운동 실천율	참여자 비만도 개선율	15% 이상	19.4%	프로그램 참여자의 사전 대비 비만도 개선율
	만족도	프로그램 운영 만족도	92% 이상	93.3%	프로그램 참여자 만족도

ㅇ 주요 성과

1. 건강생활실천 교육 및 운동 프로그램 운영 ➜ 비만율 개선 19.4%

건강한 돌봄 놀이터 프로그램

구분		저체중	정상	과체중	비만
사전	명	4	57	16	21
	%	4.1	58.2	16.3	21.4
사후	명	13	59	10	16
	%	13.3	60.2	10.2	16.3



과체중 이상 37명 중 BMI 1 이상
감소한 학생 수 11명으로 29.7% 개선

건강한 학교 프로그램

구분		저체중	정상	과체중	비만
사전	명	96	466	97	187
	%	11.3	55.1	11.5	22.1
사후	명	95	509	103	139
	%	11.2	60.2	12.2	16.4

과체중 이상 284명 중 BMI 1 이상
감소한 학생 수 58명으로 20.4% 개선

1416 드림 스타트! 프로그램

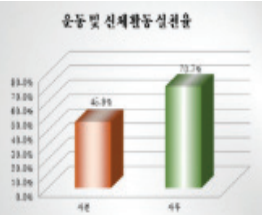
구분		저체중	정상	과체중	비만
사전	명	36	173	29	77
	%	11.4	54.9	9.2	24.4
사후	명	71	144	41	59
	%	22.5	45.7	13.0	18.7

과체중 이상 106명 중 BMI 1 이상
감소한 학생 수 14명으로 13.2% 개선

2. 건강증진 프로그램 제공으로 생활습관 개선 ➜ 아침식사 섭취율 10.3%, 운동 및 신체활동 실천율 27%

건강한 학교 프로그램

아침식사 섭취율 10.4%



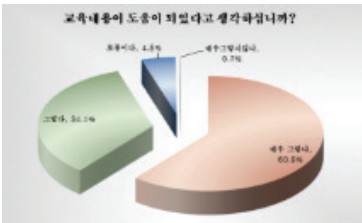
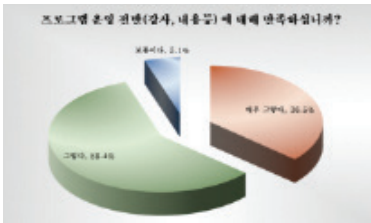
운동 및 신체활동 실천율
24.8% 개선

1416 드림 스타트! 프로그램

아침식사 섭취율 10.2% 향상

운동 및 신체활동 실천율 29.2%
개선

3. 다양한 체험형 프로그램 제공 ➜ 프로그램 만족도 93.3%

건강생활실천 교육 만족도	건강한 학교 만들기 만족도	1416 드림 스타트! 만족도
		
프로그램 운영 만족도 90.1%	프로그램 운영 만족도 95.0%	프로그램 운영 만족도 94.9%

ㅇ 모니터링 및 환류실적

모니터링	빈도	내용	환류
청소년 건강행태조사	2회	• 청소년 건강행태 및 인식조사	• 프로그램 운영 및 사업 평가시 사업근거 및 기초자료로 활용
협력기관과 실무자 간담회	수시	• 협의체 간 사업추진 상황 점검 • 건강요구 문제 파악 및 의견 교류	• 건강지표 개선을 위한 다양한 체험형 건강증진 프로그램 운영 • 건강홍보관 및 캠페인 전개 • 건강생활실천 표어 공모전 개최
언론보도 및 홍보	수시	• 건강한 학교 환경 조성	• 걷기실천 건강계단 2개교 조성 • 보도자료 및 교육자료 배부

5 주요 성공요인 노하우

성공요인 (노력도)	• 업무 협약 및 사업설명회 등을 실시하여 사업의 이해도를 높임 • 협력 기관과 지속적인 만남과 소통 등 협력체계 구축을 통하여 건강한 학교 환경 조성을 논의하고 사업을 추진 • 아동·청소년의 건강문제가 무엇인지 사전에 조사하고 건강문제 해결을 위한 기초 자료로 활용 및 다양한 프로그램 제공 ➜ 생활습관 개선 도모
차별성	• 지속적인 참여 및 생활습관 개선을 위해 일회성 교육에서 탈피하여 외부자원 연계 및 적극 활용하여 비만관리 프로그램 운영 • 청소년의 구강관리 및 구강관리 전문가 체험 프로그램을 운영하여 직업정보에 대한 정보 및 치매모형 만들기 체험 등을 실질적인 구강관리 교육을 시행함 • 학교 체육행사 등과 연계하여 이동 건강 홍보관을 운영함으로써 다양한 건강생활 실천을 위한 금연·구강·절주·비만체험의 기회 제공 • 건강정보를 위하여 건강 소식지를 제작·배부하여 건강생활실천 향상 도모
향후 개선방향	• 청소년들의 건강요구도 및 건강지표를 활용하여 2019년 사업계획 수립 등 반영 • 건강에 대한 인식개선을 위한 동기부여 강화 프로그램 개발 및 운영 ➜ 건강한 학교 환경조성에 기여 • 아동·청소년의 효과적인 건강행태 개선을 위하여 학교·가정·지역사회의 통합적 접근으로 건강증진 기회제공 및 보건사업에 대한 관심도 제공

2018년 대전광역시 대덕구 보건소

장애를 넘어 더 큰 세상의 장으로

| 전략별 분류 : 특정생애주기 및 집중전략 | 생애주기별 분류 : 장애인, 유아, 아동 및 청소년 |

1 추진배경

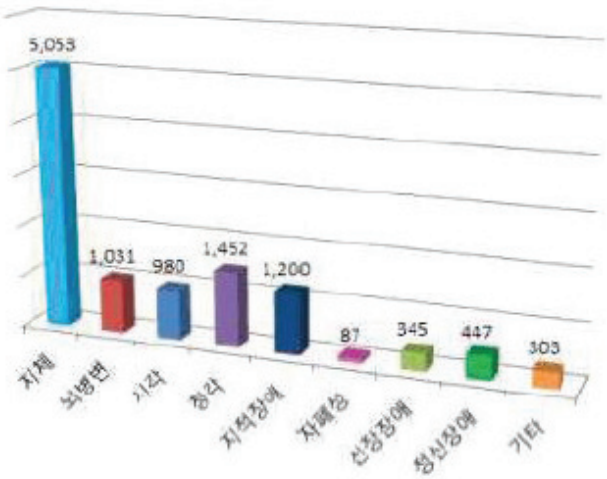
■ 지역장애인현황 및 배경

<대덕구 동별 인구, 장애인구, 비율>

동별	대덕구인구	장애인구	비율
오정동	15,492	973	6%
대화동	7,696	940	12%
회덕동	5,053	976	7%
비래동	4,670	885	5%
송촌동	17,281	1,095	4%
중리동	29,070	1,117	5%
법1동	20,341	1,080	11%
법2동	10,086	1,389	8%
신탄진동	17,310	773	7%
석봉동	11,579	590	4%
덕암동	14,408	786	5%
목상동	14,477	305	4%
합계	6,992	10,909	

※ 출처 : 사회보장정보시스템(2019. 6월 말 기준)

<장애유형, 장애인 수>



※ 출처 : 사회보장정보시스템(2019. 6월 말 기준)

- 대덕구 장애인은 대덕구 인구(179,402명) 중 약 6%(10,909명)를 차지하며 전국 5.03%, 대전광역시 5.33% 보다 높은 6.08%를 차지하고 있음
- 대덕구 장애 인구 밀집지역으로는 대화동, 법1·2동에 집중되어 있고, 법동은 임대아파트, 대화동은 장애인 보호시설의 이유로 장애인 비율이 높음
  ☞ 장애인 밀집, 자원연계 접근성의 이유로 법1.2동 선택하여 재활사업 대상자 집중관리 하고자 함
- 대덕구 장애인은 10,909명(6.08%)으로 지체장애인 5,053명(47%) 청각장애인 1,452명(13%), 지적장애인 1,200명(11%), 뇌병변장애인 1,031명(9%) 순의 등록 비중 보이고, 지체·뇌병변장애인은

전체 장애인구 중 56%인 6,084명이며, 이들의 장애발생 원인은 90%가 후천적 질환이나 사고로 중도 장애인에게 체계적이고 집중적인 재활관리와 2차 장애발생 예방관리 필요성 대두됨

- 대덕구 지적장애인은 타구 평균 8%에 비해 11%로 높은 편이나 지적장애인을 위한 적절한 프로그램이 미흡함

  ☞ 지적장애인 특성에 맞는 프로그램 운영 필요

- 대덕구 등록 장애인 중 심한 장애인과 심하지 않은 장애인의 비율이 4(4,349명) : 6(6,560명)으로 심한 장애인의 비율 또한 높은 편이어서 심한 장애인의 보건·복지 서비스를 위한 지역사회 자원연계 네트워크 구축 필요

2 추진내용

■ 사업목적

- 지역사회 자원통합으로 장애인 건강보건관리와 관련기관 간 네트워크 구축을 통해 포괄적
- 서비스를 제공함으로써 장애인의 삶의 질 향상

■ 사업대상

- 대덕구 등록 장애인 10,909명 (지역보건의료정보시스템(PHIS)등록 장애인 591명 포함, 정신장애인 447명 제외)
- 장애발생예방과 장애인식개선이 필요한 비장애인(관내 유치원, 초, 중, 고등학생)

■ 사업목표

- 신규 장애인 보건소 등록 관리율 매년 5%씩 상향

2017년(신규)	2018년	2019년	2020년
3%(330명)	5% (550명)	5.25% (579명)	5.5% (608명)

- 장애인 프로그램 참여율 전년 대비 32%에서 2% 상향
- 심한 장애인(1급~3급)을 대상자로 선별 지역자원연계에 중점(복지와 연계한 보건의 확산)
- 유치원, 초·중·고등학생 대상으로 장애발생예방(장애인식개선교육 및 장애체험활동 확대(등록 장애인 중 후천적장애가 90%를 차지하고 있어 장애발생 예방이 중요)
- WHODAS I 평가(프로그램 참여자 30명, 1·2차 평가)

■ 추진체계

■ 추진방법

대상자선정

- 사회보장정보시스템 (행복e음)을 통해 대상자 선정
- 구청복지정책과 대상자의뢰
- 통합건강증진사업 대상자의뢰
- 장애인주치의의료기관 대상자의뢰
- 동행정복지센터 대상자의뢰
- 재활병원 대상자의 발굴

⇨

개별 가정방문

- 신체기능평가와 삶의 질 평가
- 군분류
  - 집중관리군(정기적 건강관리 및 방문재활서비스가 8회 이상 필요한 장애인)
  - 정기관리군(정기적인 재활서비스 및 재활관련 행사 년 4회 이상 참여)
  - 자기역량지원군(정기적인 재활서비스가 필요하지 않지만 교육 및 상담)
- 필요시 운동지도
- 요구도 파악
- 사업안내

⇨

지역자원연계

- 지역장애인보건의료센터
- 장애인주치의의료기관
- 공공재활의료재활센터 대전광역시 보조기구센터
- 동행정복지센터
- 우송대학교 부설 재활과학연구소
- 카이스트대학

맞춤형 프로그램 제공

- 요구도 반영
- 지역여건에 맞는 프로그램 운영
- 신탄, 법동지역 프로그램 따로 운영
- 장애유형에 맞는 장소선정
- 장애유형에 따른 맞춤형 프로그램 제공

■ 지역자원 연계 • 협력

협력기관	협력내용
- 지역장애인보건의료센터	- 대상자 의뢰(장애인 건강증진을 위한 지역장애인보건의료 센터의 다학제적 자문)
- 장애인 건강주치의 의료기관 (민들레의료복지사회적협동조합)	- 작업치료교실운영, 건강반 운영, 건강검진, 만성질환관리, 금연, 대상자 의뢰 및 연계
- 대전우송대학교	- 근골격계질환예방 및 자가운동 프로그램 운영지원
- 대전장애인보호작업장, 천성보호 작업장,중리·법동종합사회복지관	- 대상자 연계 및 프로그램 협조, 장소제공
- 충청권역의료재활센터	- 공공재활 가정방문 주거환경개선 연계
- 카이스트 신경재활공학연구실	- 융합 손재활장치 보조기 연구
- 한남대학교 평생학습원	- 프로그램 협조 및 장소제공
- 한국장애인고용공단 직업능력개발원	- 장애인 직업, 취업성공 설명 및 견학
- 장애인체력인증센터	- 체성분검사 및 기초체력측정
- 동행정복지센터	- 대상자 의뢰, 생활편의시설 및 주택수리 등
- 대전 보조기기센터	- 보조기구제공
- 대전놀이문화연구회 - 한남대 평생학습원 티마스터	- 전문 자원봉사자 연계

■ 투입인력 및 예산

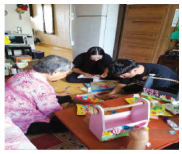
협력기관	협력기관
인력	- 총 6명 / 의사, 진료관리팀장, 재활총괄담당자, 방문재활담당자, 간호사, 작업치료사
예산	- 총계 40,660(천원) / 국비 20,330(천원), 시비10,165(천원), 구비10,165(천원)

3 사업특징

성과지표	목표(18년)	목표(19년)	추진실적	달성률
장애인 신규 등록률	5%(550명)	5.25%(579명)	5.4%(591명)	107%
장애인 프로그램 참여율	32%	34%	35%	103%
지역사회 자원연계 건수	-	50건	50건	100%
장애발생예방교육 및 장애체험활동 횟수	-	35회	35회	100%
WHODAS I 평가(복지부시범)	-	2회(30명)	2회	100%

■ 사업관련사진

• 프로그램 별 활동사진

					
작업치료 및 건강교실 (뇌병변장애인)	방문재활 (심한장애인)	신나는 레크교실 (지적장애인)	차와함께 힐링타임 (어르신 장애인)	장애아동미술교실 (아동 및 청소년)	찾아가는 여가활동 (재가장애인)

• 교육 및 장애발생예방 관련사진

가정방문운동교육	구강교육	뇌졸증교육	장애발생예교육	장애체험활동	낙상안전매트설치

• 자원연계기관 관련사진

장애인주치의 상담 (장애인주치의 의료기관)	집중관리군 건강자문 (지역장애인 보건의료센터)	손재활융합장치연구 (카이스트대학)	주택수리 (복지정책과 동행정복지센터)	이동의자제작 (보조기기센터)	안전손잡이설치 (공공의료재활센터)

• 프로그램 별 활동사진 사업홍보 및 보도자료

장애인의 날, 장애인 한마음 대축제 홍보			대덕구장애인채용 박람회	학생건강증진MOU체결, 장애인자립교육	

■ 사례–개인

• 대상자 프로필
- 강식 67세/ 지체 1급(뇌성마비)/ 부인(58세) 지체 5급/ 기초수급/ 자녀 없음
- 연하장애와 조음장애 있고 인지장애는 없음. 언어소통은 부인과는 발로 글을 쓰며 타인과는 폴더폰으로 문자 주고 받음

보건소 (CBR사업)

– 2018.11.29. 국가건강검진수검 안내
– 2018.12.05. 국가건강검진수검결과 대장암 의심과 인공항문을 달아야 한다는 결과 (본인과 보호자 몹시 낙담 수술거부)

국가건강 검진수검

– 2018.12.11. 보호자와 함께 결과 확인 차 건강검진 병원 찾아갔으나 인공항문 달아야 하다는 결과 확인
– 2018.12.17 2차 진료기관에서 진료 및 수술 위해 의뢰서, 진료기록 발급을 위한 병원동행
– 2018.12.20. 지역장애인보건의료센터 대상자의뢰

– 2019.01.10. 충남대학교 병원 검사 후 인공항문 달지 않고 용종만 떼어내면 된다는 연막 받음 (수술 2월 28일로 예정–센터 의료 동행)
– 2019.02.28 수술 잘 마쳤다고 연락 받음
– 2019.03.08~06.19. 5차례 방문(충남대학교 병원 항문종 수술 후 경과 확인)

힐링 나들이에서
(본인의 동의 하에 사진사용)

수술 후 감사의 마음으로 식사대접

■ 사례–자원연계기관

구청 복지정책과
• 대상자 의뢰(황00.34세 근무력증)
- 현재상태 : Transfer(침대-바닥, 바닥-전동 휠체어 및 이동식 변기) 어려움 호소

→ 보건소 → 보조기 센터 (리프트체어 대여) / 지역장애인보건의료센터 (장애등급상형 진단의뢰서 발급 및 건강자문) / 장애인주치의 의료기관 (만성질환관리 및 일상생활 기능 교육)

→ 동행정복지 센터
• 장애인 등급 상향조정을 위한 서류 의뢰

→ 국민연금 공단
• 상애인등급 심사

→ 통합적 사례관리
• 장애등급 상향조정(2급>1급)
• 리프트체어 제공
• 욕창방지 매트 제공
• 장애인주치의의료기관 정기적 방문관리

4 사업수행 결과

성공요인	- 기관장의 장애인 건강과 자립에 대한 높은 관심 (커뮤니티케어와 장애인채용박람회, 장애인자립(일자리창출) 등 주요 정책으로 하여 주민 간담회 및 담당자 교육 개최) - 모든 신규 등록 장애인을 개별 방문하여 생활환경 파악(적극적 서비스제공을 위한 생활환경 파악 중요)
차별성	- 심한 장애인(장애 1급~3급)을 주 사업대상자로 선정 (장애인 요구도를 파악, 반영하여 지역사회 자원연계에 중점을 두고 포괄적 보건·복지서비스 제공) - 10대부터 80대까지 연령별, 유형별 맞춤형 프로그램 제공
노력도	- 장애인의 포괄적 서비스를 위한 지역자원 파악 및 각 기관 사전방문조사 연계·의뢰 후 사후관리 철저 (연계 후 재가정방문하여 서비스제공 확인 및 추후관리)
향후계획	- 신규 장애인 선별 시 심한 장애인을 지속적으로 사업 대상자로 선정하여 통합 보건·복지 서비스지원 초등 4~6학년 대상 근골격계질환 예방 및 자가운동 프로그램 운영확대

2019년 충청북도 증평군 보건소

"함께라면 할 수 있습니다" 돌봄 취약아동 「건강 골든벨」

| 전략별 분류 : 형평성/생애주기 또는 집중사업전략 | 생애주기별 분류 : 아동 및 청소년 |

1 추진배경

- 군 자체 아동, 청소년 건강행태에 대한 자료 무 : 아동 보건사업 근거 필요로 전수조사
- 아동, 청소년 비만율은 매년 증가추세이나 부적절한 식습관 증가, 신체활동 실천율 낮음
- 특히 저소득층, 조손가정, 한부모, 맞벌이 가정 등 돌봄에 어려움이 있는 가정이 그렇지 않은 아동보다 부적절한 식습관이 높고 신체활동 실천율이 낮은 것으로 조사

2 추진내용

■ 사업목적

- 돌봄 취약 아동의 건강문제 해결을 위한 통합적 접근으로 올바른 건강생활습관을 길러주어 평생 건강의 기초를 만들기 위함

1. 아동, 청소년 건강행태 자체 전수조사로 사업의 필요성 발견

비만율 (3,042명)	초등학생		중, 고등학생		흡연율 (1,493명)	중, 고등학생(%)		
	과체중	비만	과체중	비만(%)		증평	충북	전국
	10%	20.1%	6.3%	증평(22.5) > 충북(11.5) >전국(10.8)		15.3	8.1	6.7

식생활 (2,207명)	초등학생			중, 고등학생	신체활동 (2,207명)	하루 60분 주 5일 이상 신체활동 실천율
	매일 아침 식사실천율(%)	주 1~2회 이상 라면 섭취율(%)		주 3회이상 탄산음료 섭취율(%)		
	초등 40.9	초등	72.2	초등 27.4		초등 : 29.7
	중, 고등 26.4	중, 고등	82.3	중, 고등 증평(41.5) > 충북(38.6) > 전국(34.7)		중, 고등 : 충북(14.9) > 전국(13.9) >증평(13.7)

⇒ 증평군 아동, 청소년에게 관심을 기울여야만 하는 건강문제는 비만, 영양, 흡연, 신체활동이며 4가지 건강행태 중심으로 통합건강 관리교육이 필요하며 우선적으로 돌봄 취약계층 아동을 대상자로 선정하여 프로그램 운영

2. 대상자 선정

대상자 선정 및 특성				
저체중	정상	과체중	비만	합계
67	67	14	24	172

↓

돌봄 취약아동 대상 건강행태 설문조사 추가 실시 : 비만, 영양, 신체활동, 구강 10문항					
식생활	매일 아침식사 실천율	주 1~2회 이상 라면 섭취율	주1회이상 패스트푸드 섭취율	신체활동 (하루60분)	주 5일 이상 신체활동 실천율
	36%	78%	71%		15%

■ 사업목표

결과목표	비만율(체지방률)	아침식사 실천율	주5일 이상 신체활동 실천율(60분 이상)	건강지식도
	1%P 감소	20%P 증가	20%P 증가	상승

3. 맞춤형 통합건강 프로그램 운영

지역사회 연계협조 체계 구축 High-Five

- 아동 : 20주간 영양, 신체활동, 비만, 흡연, 구강관리 등 통합프로그램 참여, 실천
- 가정 : 아동의 올바른 건강습관 형성을 위한 양육자 교육
- 학교 : 보건선생님 협조체계로 통합건강관리 프로그램 및 골든벨 등 건강생활실천 분위기 조성
- 지역사회 : 방과 후 생활터인 돌봄교실, 지역아동센터, 수련관, 드림스타트, 급식지원관리센터, 체력인증센터, 자원봉사센터, 증평사회복지관, 교통대 절주 동아리 협조체계 구축
- 정부 : 군비 추가 지원 및 아동 보건사업에 대한 기관장 관심도

1단계	식습관 형성 및 신체활동 중심「20주 완성」통합건강프로그램 운영
1.「건강한 돌봄 놀이터」 2.「꿈자람 몸짱 프로그램」	▶ 기간 : 2019. 3.~ 8.(주1회/2시간) ▶ 장소 : 지역아동센터 4개소, 증평초 돌봄교실 2개반, 청소년수련관 1개소(7개 그룹) ▶ 대상자 : 돌봄 취약아동 172명 ▶ 인력 : 10명(보건소 전문인력 및 외부강사) ▶ 예산 : 5,000천원 ▶ 실적 : 7개소/139회/172명(실인원) ▶ 내용 : 전수조사 결과 발견된 건강문제 중심의 통합건강교육 실시

1) 영양교육 : 놀이형 영양프로그램 - 6가지 주제별 교육

1	다양한 음식을 골고루 먹어요	4	건강음료를 마셔요
2	알록달록 채소, 과일을 먹어요	5	건강식습관을 길러요
3	올바른 건강간식을 먹어요	6	건강체중을 지켜요

2) 요리 실습 4회 및 제철과일 제공
3) 놀이형 신체활동 프로그램
- 전통놀이 10종, 협동놀이 9종, 잡기놀이 5종, 공놀이 11종, 뉴스포츠 13종

4) 흡연, 음주폐해 예방교육	5) 잇솔질 교육, 불소도포
6) 스마트폰 중독 예방 교육	7) 자살예방 및 생명사랑 교육

1단계 평가 "건강생활실천" 『골든벨』	▶ 일시 : 2019. 10. 18.(금) ▶ 장소 : 증평지역아동센터 강당 ▶ 대상자 : 20주 프로그램 참여 아동 전체 ▶ 내용 : 20주간 교육 내용 문제 출제 - 영양, 비만, 흡연, 음주, 구강 등 지식도 측정

2단계	비만아동 관리 집중 프로그램 운영 (BMI 과체중, 비만아동 대상)				
축구 교실	▶ 기간 : 2019. 10. ~ 12.(주1회) ▶ 장소 : 삼보초 운동장 ▶ 내용 : 비만아동 집중 신체활동 실시 ▶ 실적 : 8회/16명	식사 일기	▶ 기간 : 2019. 10. ~ 11.(주1회) ▶ 내용 : 주단위 식사일기 점검 및 영양지도, 부모교육 ▶ 실적 : 5회/16명	운동 일기	▶ 기간 : 2019.10.~11.(주1회) ▶ 내용 : 워크온(2회 챌린지) 매주 걷기, 신체활동 관리 ▶ 실적 : 5회/16명
증평군 걷기 공식 커뮤니티 APP 시스템 구축 충북 최초 『워크온』 운영					

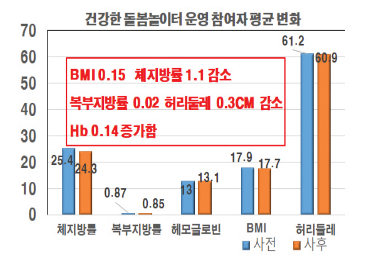
1) 월1회 걷기 챌린지로 선의 경쟁심 유도하여 걷기 및 신체활동 실천율 높임
2) 건강생활실천에 대한 정보제공으로 부모교육 실시 및 자유게시판 활용 통한 소통
3) 지역주민 전체가 참여 : 걸음 수 기부로 지역아동센터 4개소 간식(유제품) 600개 제공

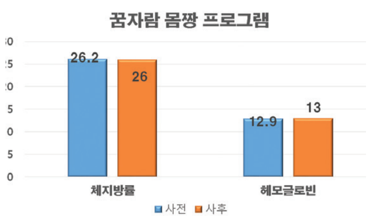
3단계	대상자 맞춤형 가정방문 실시 및 부모(양육자) 교육		
가정 방문 전화 상담	▶ 기 간 : 2019. 10.~11.(주1회) ▶ 대상자 : 대상자 중 방문을 희망한 30가구 - 다문화 가정 10가구, 조손, 수급자등 20가구 ▶ 인 력 : 보건소 전문인력 및 드림스타트 담당자 내용 양육자 및 아동 대상 기초건강측정, 상담 건강한 식사요법, 영양교육, 신체활동 잇솔질 교육 및 불소도포, 이동금연클리닉직 간접 흡연폐해예방 암표지자 검사 홍보	부모 및 교사 교육	▶ 횟수 : 부모교육(1회), 원장,교사교육(1회), 소식지 발송(2회) ▶ 인력 : 보건소 담당자, 외부강사, 어린이 급식관리지원센터 인력 ▶ 내용 : 안내문 발송, 스마트폰 APP활용, 집합교육으로 영양, 신체활동 중요성과 방법 치아우식증 예방 구강관리교육 실시 지역아동센터 주방점검 및 식단표 제공

4단계	지역사회 건강생활실천 분위기 조성		
운동	• 걷기 앱 워크온 시스템 - 지역주민 1,506명 참여, 월 1회 걷기 챌린지 • 학교, 센터, 수련관, 복지관, 등산로 등 신체활동 스트레칭 포스터 제작, 부착 : 100장 • 지역아동센터, 수련관에 신체활동 도구 비치	금연 금주	• 학교축제와 연계한 4코스 체험존 (전시, 체험, 활동, 건강교육) • 금연실천 기록계 지속운영 : 3개교 • 유관기관, 교육청 연계 합동 특별점검 : 131건 보호자 및 지역주민 흡연자 암표지자 검사 - 금단증상 극복시키고자 추진 : 268명 검사
영양	• 등굣길 아침밥 먹기 캠페인 실시	버스광고	• 신체활동(워크온), 금연 버스 광고 : 20대
골든벨	• 건강생활실천 지식도 높임 : 2회	인형극	• 구강, 흡연, 음주관련 : 8회
캠페인	• 건강실천 캠페인 : 18회 **증평군 첫 꼬마 금연 홍보대사 260명 위촉**하여 교육, 홍보, 금연달력 제작		
원탁토론	• 「아동친화도시」 조성 "원탁 토론회"개최 - 보건사업 분야 주민의견 수렴 (군 사회복지과 연계)		

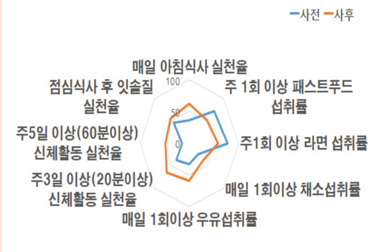
③ 사업특징

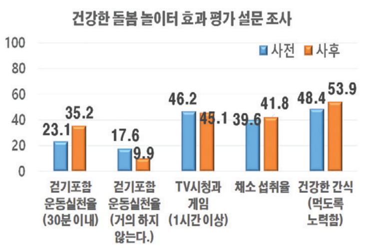
결과지표	목표	실적	달성률
체지방률	1%p감소	1.1%p 감소	100%
아침식사실천율	20%p증	26%p증	130%
신체활동실천율	20%p증	34%p증	170%
건강지식도	상승	6.9점 상승	100%

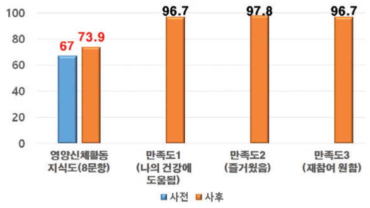




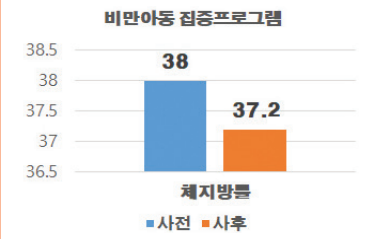
평균 체지방률 0.2 감소/헤모글로빈 0.1 증가







건강지식도 6.9점 상승/만족도 평균 97%



충청투데이 2019년 06월 13일 (목) 17면 지역

증평군보건소 '스마트 걷기사업'

충북 최초 모바일 어플리케이션 활용 업무협약 체결…내달 본격운영 돌입 개인·그룹별 통계 정리…실천율 제고

증평군보건소(소장 연영미)가 충북 최초로 모바일 걷기 어플리케이션을 활용한 걷기운동 활성화 사업을 추진한다.

보건소는 걷기 어플리케이션 '워크온' 운영업체인 ㈜스왈라비와 업무협약을 체결하고 오는 7월부터 본격적인 운영에 나선다고 12일 밝혔다.

기존 걷기사업의 문제점인 프로그램 참여자 확산 한계와 개인별 걷기활동 모니터링 및 객관적인 평가 부재를 해결하기 위함이다. 워크온은 개인별, 그룹별 걷기 실천 결과 통계치를 일목요연하게 나타내는 어플리케이션이다. 보건소는 이를 활용해 매월 그룹 대항 챌린지를 개최하며 경쟁을 통한 걷기실천율 향상과 참여자 확산을 도모한다. 챌린지는 그룹별 개개인의 걷기 실천율을 취합해 그룹의 성적을 매기는 방식으로 진행되며, 우수 그룹 및 개인에게는 일정 보상이 주어진다. 그룹은 참가자의 거주지에 따라 나뉜다. 이렇게 쌓인 걷기 통계지표는 맞춤형 지역주민 건강관리 전략 수립에 활용한다.

어플리케이션을 통해 바람소리길, 등잔길 등 지역을 대표하는 걷기 좋은 길을 소개하며 흥미를 높이는 방안도 고민 중이다. 보건소는 이번 사업을 통해 걷기 실천율을 전국 평균 42.9%(2018년 기준)까지 끌어 올린다는 방침이다. 2018년 증평군 지역사회 건강조사 결과 증평군의 걷기실천율(표준화율)은 28%로 전국 평균에 크게 못 미치는 것으로 나타났다. 33.9%던 비만율(표준화율)도 전국 평균(31.8%) 수준으로 낮춘다.

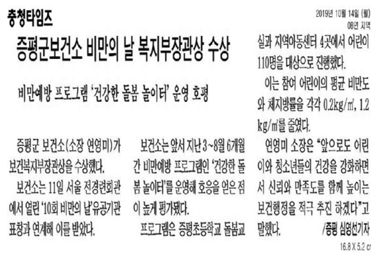
보건소 관계자는 "지역주민의 걷기실천 분위기가 확산되면 자연스레 건강위험요인도 감소 될 것"이라고 기대감을 표했다.

한편, 걷기 어플리케이션을 활용하고 싶은 군민은 오는 7월 1일부터 스마트폰 Play 스토어나 앱스토어에서 '워크온'을 검색해 설치하고 증평군 공식 커뮤니티에 가입하면 된다.

증평=김운선 기자 kus@cctoday.co.kr

12.7 X 14.4 cm

건강환경조성(지역주민 워크온)


충청타임즈 2019년 10월 14일 (월) 08면 지역

증평군보건소 비만의 날 복지부장관상 수상

비만예방 프로그램 '건강한 돌봄 놀이터' 운영 호평

증평군 보건소(소장 연영미)가 보건복지부장관상을 수상했다.

보건소는 11일 서울 전경련회관에서 열린 '10회 비만의 날'유공기관 표창과 연계해 이를 받았다.

보건소는 앞서 지난 3~8월 6개월간 비만예방 프로그램인 '건강한 돌봄 놀이터'를 운영해 호응을 얻은 점이 높게 평가됐다.

프로그램은 증평초등학교 돌봄교실과 지역아동센터 4곳에서 어린이 110명을 대상으로 진행했다.

이는 참여 어린이의 평균 비만도와 체지방률을 각각 0.2kg/㎡, 1.2kg/㎡를 줄였다.

연영미 소장은 "앞으로도 어린이와 청소년들의 건강을 강화하면서 신뢰와 만족도를 함께 높이는 보건행정을 적극 추진 하겠다"고 말했다. /증평 심영선기자

16.8 X 5.2 cm

- 매일 아침식사 실천율 36%→62% 증가(26%p 증가)
- 주1회이상 패스트푸드 섭취율 71%→51% 감소
- 주1회 이상 라면섭취율 78%→58% 감소
- 매일 1회 이상 채소섭취율 25%→39% 증가
- 매일 1회 이상 우유섭취율 33%→59% 증가
- 주 3일 이상(20분이상) 신체활동실천율 38%→65% 증가
- 주 5일이상(60분이상) 신체활동실천율 15%→49% 증가 (34%p증가)

2019년 전라남도 목포시 보건소

폐경기 여성 몸과 마음의 S라인 만들기 프로젝트

| 전략별 분류 : 특정생애주기 및 집중전략 | 생애주기별 분류 : 기타(폐경기 여성) |

1 추진배경

■ 건강수준 및 현황

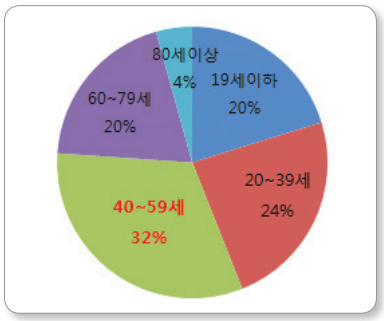
• 지역사회 주요 건강통계(지역사회 건강조사)

구분		목포	전남	전국	비고
고혈압 진단 경험률		26.3	28.4	26.5	※ 우리시 건강수준은 타 지역에 비해 높은 편이나 비만 및 체중조절 관련 부분은 취약함
당뇨병 진단 경험률		13.1	11.7	10.7	
비만	비만율(자가보고)	34.6	23.8	23.7	
	주관적 비만인지율	38.2	38.3	39.6	
	연간체중조절시도율	49.5	48.0	55.0	
걷기실천율		51.1	39.3	43.1	
스트레스 인지율		32.3	23.3	24.7	

• '18년 목포시 주요 사망원인 순위
- 1위 암, 2위 심장질환, 3위 뇌혈관질환(전국 현황과 동일)
- 심뇌혈관질환 사망률 : 여성(21.1%) 〉 남성(16.8%)
- 고혈압성질환 사망률 : 여성(12.8%) 〉 남성(5.1%)

■ 지역여건

• 목포시 인구현황 및 여성인구 비율
- '18년 목포시 인구 : 232,327명
  (남 : 115,729명, 여성 : 116,598명)
- 중년여성(40세~60세 미만) 37,04명으로
  전체여성인구의 32%
- 지역사회 의료비 손실 예방과 건강지표 향상을 위해
  중년여성 건강관리 필요성 증대



【여성인구 비율】

2 추진내용

• 최근5년간(2012~2016) 지역사회건강조사 통계

동별 \ 산출지표	현재 흡연율	비흡연자의 직장실내 간접흡연 노출률	고위험 음주율	걷기 실천율	비만율
23개동 평균	21.4	27.2	20.1	47.2	29.1
만호동	30.2	42.4	21.4	38.7	35.1
신흥동	25.0	32.5	25.3	52.0	30.8
유달동	30.2	41.7	19.2	37.2	40.8

– 최근 5년간 건강행태지표 순위가 낮은3 개동 중 주민참여 가능한 지역(신흥동) 중년 여성을 우선 대상으로 선정하여 건강관리서비스 접근성 향상 및 주도적 건강생활 실천능력 강화 필요

■ 사업목적

• 생활밀착형 신체활동 활성화 및 건강행태 개선으로 건강수명 연장
• 심뇌혈관질환 예방관리 및 조기발견을 통한 의료비 및 사회경제적 부담 완화

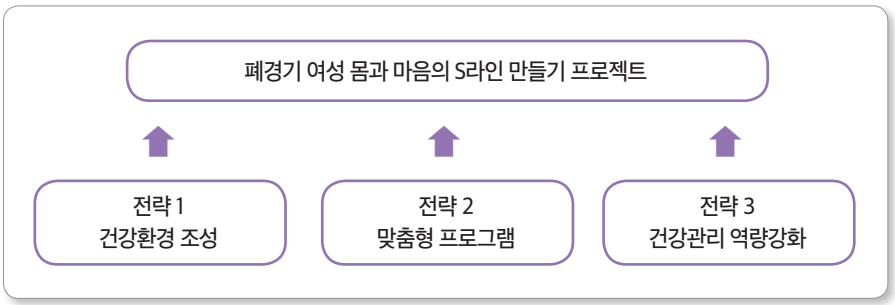
■ 사업대상

• 최근 5년간('12년~'16년) 지역사회건강조사 통계로 건강행태지표 순위가 낮은 동(신흥동) 지역주민 우선 선정
• 신흥동 행정복지센터 건강증진프로그램 참여 중인 중년여성

■ 주요목표

• 완경기 중년 여성의 사회·심리적 및 신체적 건강증진 도모
• ① 건강행위 실천율 향상, ② 심뇌혈관 위험요인 감소, ③ 비만지수 개선, ④ 삶의 질 향상

■ 추진전략



3 사업특징

■ 세부 사업내용

사업구분	세부사업명	사업현황	
건강환경 조성	연계협력	• 프로젝트 추진 TF팀 및 건강위원회 간담회 - 구성 : 건강증진팀장 외 7명, 신흥동 주민 및 자치센터 직원 - 운영기간 : 2.26./.6.24./7.23./9.23./10.14. - 내용 : 통합건강증진사업 모니터링, 프로그램 운영 점검	
		• 프로젝트 추진 TF팀 및 건강위원회 간담회 - 구성 : 건강증진팀장 외 7명, 신흥동 주민 및 자치센터 직원 - 운영기간 : 2.26./.6.24./7.23./9.23./10.14. - 내용 : 통합건강증진사업 모니터링, 프로그램 운영 점검	
	홍보·캠페인	• 금연·절주·비만예방 캠페인 3회 • 레드써클 내혈압, 내혈당 알기 홍보 5회 • 만성질환 예방 시식회 1회	
	환경개선	• 숲속마을 푸른환경사업 - 쉼터(정자)환경개선, 청결봉사활동 : 월1회 야간 산책로 건강증진 홍보물 설치 : 3개소	
맞춤형 프로그램	교육	• 협력기관 연계 건강교실 : 6회 - 심뇌혈관 질환의 이해, 갱년기 건강관리 - 건강한 생활습관, 영양관리	
	신체활동	• S라인 만들기 운동교실 운영 : 40회 - 대상 : 건강증진프로그램 참여자 40명 - 기간 : '18년 9월 ~ 11월 - 내용 : 사전·후 체력측정 및 설문조사 생활요가 등 신체활동	
	상담	• 내 신체, 생리적 지표에 맞는 건강상담 : 2회 - 사전·후 검사결과에 따른 개별 맞춤 상담 - 신체활동, 영양, 정신건강, 절주 등	
역량강화	사회적지지	• 걷기 동아리 활동 - 인원 : 신흥동 주민 12명	
		• 주민공감 SNS(밴드, 카톡, 워크온) 구축	

■ 자원투입의 결과

• 인력 및 예산

추진인력		소요예산
내부자원	외부자원	
• 23명 - 공무원 : 7명 - 전문요원 : 15명	• 전문강사 및 의료기관 • 목포시청(사회복지과), 동행정복지센터 • 동 지역사회보장협의체, 걷기동아리 • 체력인증센터	• 4,500천원 - 국비 : 2,250천원 - 도비 : 450천원 - 시비 : 1,800천원

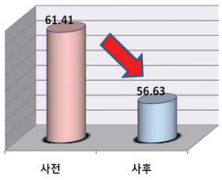
4 사업수행 결과

■ 참여자 건강수준 향상 및 행동변화

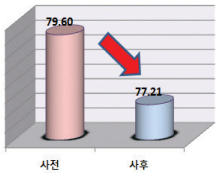
• 사업의 주요목표(4개 성과지표) 달성

신체·생리적 성과지표	사전	사후	비고	사회심리적 성과지표	사전	사후	비고
체중	61.41	56.63	↓	건강행위 이행	74.93	76.77	↑
복부둘레	79.60	77.21	↓	자기효능감	32.80	34.76	↑
중성지방	119.94	103.18	↓	쿠퍼만지수	18.76	18.63	↓
총콜레스테롤	178.09	165.33	↓	우울	32.93	31.30	↓
HDL-콜레스테롤	52.27	56.45	↑	삶의 질	54.66	45.47	↓

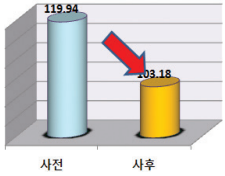
①비만지수 ②심뇌혈관 위험요인



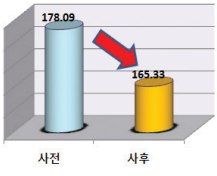
체중↓



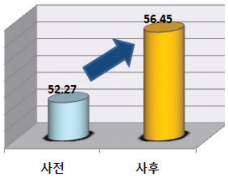
복부둘레↓



중성지방↓



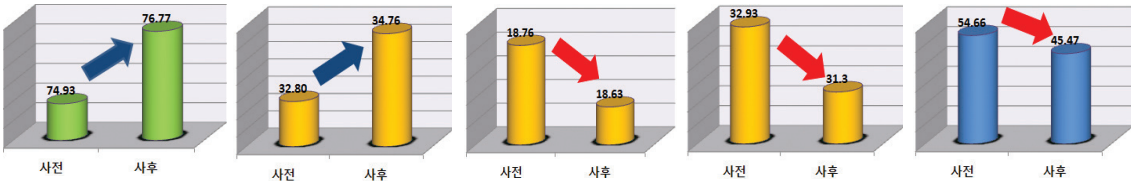
총콜레스테롤↓



HDL-콜레스테롤↑

• 신체·생리적 효과 : 체중 및 복부둘레의 감소, 중성지방·총콜레스테롤 감소, 고밀도 콜레스테롤의 증가로 심뇌혈관 위험요인 개선

③건강행위실천율 ④삶의 질



건강행위실천율↑ 자기효능감↑ 쿠퍼만지수↓ 우울↓ 삶의 질↑

• 사회·심리적 효과 : 자기효능감과 건강행위 이행의 향상, 우울 감소, 삶의 질 향상

5 주요 성공요인 노하우

■ 주요 성공요인 및 향후 계획

• 건강행태지표가 낮은 건강취약지역의 신체적, 정신적 변화를 겪고 있는 폐경기여성(중년여성)을 대상으로 집중적인 사업을 추진함으로써 선택과 집중의 효과 증대

• 중년여성 맞춤형 교육 및 상담으로 건강에 올바른 인식을 갖고 생활습관 교정, 정서적 안정을 통한 자가관리능력 및 건강수준 향상

• 지속적인 노력으로 지역사회 내 관련 자원들을 발굴하고 개발하여 지역사회 네트워크 형성과 소통을 위한 협력 유도

• 향후계획

– 운영 중인 건강위원회, 건강(걷기)동아리, 주민공감 온라인커뮤니티(밴드, 카톡 등) 지속적활동 강화 및 참여 확대

– 지역사회건강조사 등 지표 활용 건강취약지 추가 선정 사업 확대

2019년 경상북도 포항시 보건소

– 3Young ! 5Young ! Health zone –
2018년 사업장 3050세대 통합건강증진사업

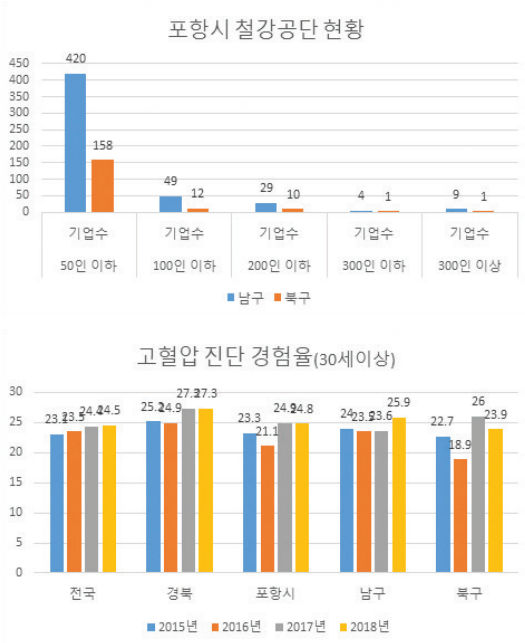
| 전략별 분류 : 지역실태 집중사업 | 생애주기별 분류 : 성인 |

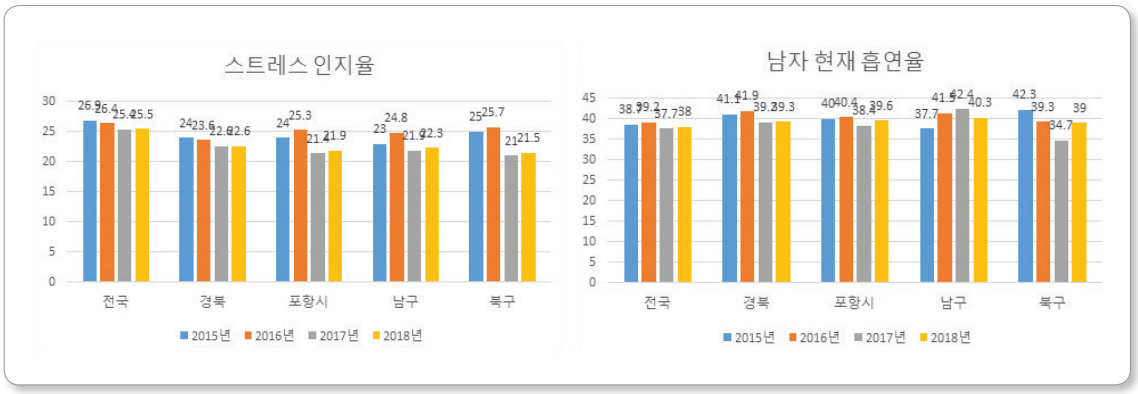
1 추진배경

■ 현황 및 사업선정 배경

• 철강공단이 밀집되어 있는 포항시 남구의 지역특성을 고려하여 계획·운영되고 있는 사업장 3050세대 통합건강증진사업은 1차년도(2018년) 200인 이상 대규모 사업장을 주 대상으로 추진하면서 건강 형평성 제고를 위해 2019년 2차년도에는 보건관리자가 상주하지 않는 근로 취약계층인 50인 이하/50인 이상 소규모 사업장 내 만성질환의 잠재적 고위험군인 3050세대 근로자를 주 대상으로 체계적인 건강증진 프로그램을 운영하고 건강한 근로환경을 조성하여 청·장년층의 생활습관을 개선하고 건강증진 향상을 도모하고자 함

■ 포항시 남구 주요 건강지표





- 포항시 남구 걷기실천율은 2015년 48.4%에서 35.4%(2016년), 29.3%(2017년)로, 경북전체 및 전국 걷기 실천율보다 낮은 수치를 나타내어 걷기운동 확산 및 올바른 걷기 운동 보급을 위한 사업 추진이 필요함
- 30세 이상 고혈압 진단 경험률이 2015년 24%에서 23.5%(2016년), 23.6%(2017년)로 지속적인 감소추세를 보일뿐만 아니라 고혈압 진단 경험자의 치료율 또한 경북 및 전국보다 낮은 수치를 보여 잠재적 만성질환 고위험군인 30~50세 청·장년층을 대상으로 체계적인 통합건강관리프로그램을 통한 개개인의 건강관리 능력 향상이 요구됨
- 포항시 남구 남자 현재 흡연율은 2015년 37.7%에서 41.5%(2016년), 42.4%(2017년)로 포항시 전체 및 전국 흡연율보다 높은 수치를 보이므로 남성 근로자가 밀집되어 있는 철강공단 근로자를 대상으로 금연사업을 추진할 필요가 있음

2 추진내용

■ 사업대상

- 50인 이하(두웰, 현승, DS개발, KRT, OCI) 소규모 사업장 5개소 및 50인 이상(포스코케미칼, 포스코엠텍, 포스코강판, 포스코ICT) 4개소

■ 사업목표

- 건강교육 운영 5개(50회) 이상 / 건강증진프로그램 참여자 수 2,000명 이상
- 통합건강증진프로그램 실시 후 건강행태 개선 2개 이상
- 핵심평가지표(혈압수치 인지율, 걷기실천율) 목표치 달성도

■ 사업 추진전략

- 사업 기반 구축
  - 간담회 및 업무협약 체결
  - 건강요구도 파악
- 건강환경 분위기 확산
  - 맞춤형 건강생활실천 프로그램 실시
  - 건강행태 개선 홍보 및 캠페인
  - 건강걷기 운동 확산행사 운영
- 건강증진 프로그램 운영
  - 금연, 신체활동, 심뇌혈관질환 예방관리 등
- 사업평가
  - 사업 참여 전·후 건강행태조사 (금연, 신체활동, 만성질환 등)

건강검진결과 피드백을 통한 사업 지속 및 개선

■ 사업 추진 내용

① 건강생활실천 프로그램 운영

구분	운영내용	관련사진
포항그린웨이 도시숲 걷기대회	• 일시 : 2019년 5월 4일(토) 13:00 ~ • 장소 : 효곡동 철길숲 ~ 우현동 철길숲 • 대상 : 3,000명(근로자 및 가족 지역주민 등) • 내용 : - 워크온 홍보·가입안내 및 기부챌린지 참여 독려 - 심뇌혈관질환예방관리사업 및 싱겁게 먹기사업 홍보 등	
2019 포항 여름밤 도시숲 힐링걷기대회	• 일시 : 2019년 6월 21일(금) 17:00 ~ 21:00 • 장소 : 한터마당 ↔ 포항의료원입구(왕복6km) • 대상 : 2,000명(근로자 및 가족 지역주민 등) • 내용 : - 사업장 근로자와 가족, 주민 한마음 걷기대회 - 건강홍보관 운영(신체활동, 워크온 앱, 금연 등) - 대사증후군예방관리 및 비만조끼 체험 등	
사업장근로자와 함께하는 건강걷기 캠페인	• 일시 : 2019년 11월 22일(금) 13:00 ~ 17:00 • 장소 : 포스코케미칼 • 대상 : 1,000명(근로자 및 지역주민 등) • 내용 : - 사업장 근로자와 함께하는 건강걷기 캠페인 실시 - 건강홍보관 운영(신체활동, 워크온 앱, 금연 등)	
3050 Health Zone 사업장 근로자 워크온 운영	• 대상 : 관내 사업장 3050세대 직장인 중점 10여개소/300여 명 • 운영자 : 보건소 담당자 및 각 사업장 보건관리자 • 방법 : 워크온 소그룹 커뮤니티 개설 및 월별 걷기배틀 사업장별 걷기 랭킹 상위 20% 축하선물 등 인센티브 제공	

심뇌혈관질환 예방관리	■ '자기혈관수치알기' 사업장 릴레이 캠페인 • 일정 : 2019년 심뇌혈관질환예방관리주간(9.1.~9.7.) • 장소 : 포스코플랜텍, 포스코강판, 포스코엠텍, 현승, DS개발, ㈜KRT • 대상 : 3050세대 직장인 중점 1,300여 명 • 장소 : 건강홍보관 운영(레드서클 존, 싱겁게 먹기, 워크온, 영양, 금연·절주) ■ 싱겁게먹기 홍보 및 체험관 운영 • 일정 : 2019년 2월~11월 • 장소 : 관내 사업장(포스코플랜텍 외 7개소) • 내용 : 일품식품 속 소금량 모형 전시를 통한 저염 식단 및 조리법 안내 염도계 대여(싱겁게 먹기 실천 가정) : 포스코플랜텍 근로자→20개 대여 ■ 뇌졸중 예방을 위한 환경 조성 • 일시 : 2019년 9월~12월 • 장소 : 포스코 소통보드 • 내용 : 심뇌혈관질환예방수칙 안내 ■ 고혈압·당뇨병 예방을 위한 환경 조성 • 일시 : 2019년 9월~12월 • 장소 : 동국제강 전광판 • 내용 : 고혈압·당뇨병 등록교육센터 안내, 싱겁게 먹기 안내	
모바일 헬스케어	• 일시 : 2019년 4월 8일~9월 30일(26주차) • 대상 : 동국제강 근로자 • 내용 : 체성분 검사, 영양·신체활동 집중상담, 식사·운동일기, 미션올리기, 중간검사, 최종검사 등	
이동 금연클리닉	■ 금연(절주)교육 • 일정 : 2019년 3월 6일, 3월 7일, 9월 3일, 9월 19일, 9월 26일, 9월 27일 • 대상 : OCI(20명), 동국제강(20명), 포스코플랜텍(300명), 현승(20명), 동국제강(20명), ㈜KRT(30명) • 내용 : 심뇌혈관질환의 주요 원인인 흡연(음주)율 감소를 위한 교육 ■ 찾아가는 이동금연클리닉 운영 • 일정 : 2019년 2월 ~ 11월(6주프로그램 운영) • 대상 : OCI→10명 중 7명(70%) 금연성공 포스코플랜텍→13명 중 9명(69%) 금연성공 동국제강→13명 중 9명(69%) 금연성공 현승→10명 중 7명(70%) 금연성공 현재 ㈜KRT→10명 진행 중	
싱겁게먹기 실천 가정	• 일정 : 2019년 6월 26일 • 대상 : 포스코ICT(60명) • 내용 : 왜 싱겁게 먹어야 하나, 싱겁게 먹기 방법, 조리방법 등	

② 건강교실 운영

구분	운영내용	관련사진
고혈압·당뇨병 자조교실	• 일정 : 2019년 9월~10월(8주/주1회) • 대상 : 포스코엠텍(고혈압·당뇨병 질환자 13명)	
심뇌혈관질환 예방관리 특강	■ 심뇌혈관질환예방관리 교육 • 일정 : 2019년 6월 26일, 9월 5일, 9월 10일, 9월 19일, 9월 27일 • 대상 : 포스코ICT, 포스코강판, 포스코 엠텍, 현승, ㈜KRT • 강사 : 신경외과 전문의, 고·당센터 직원 • 내용 : 심뇌혈관질환의 예방과 치료, 고혈압·당뇨병 바로알기	
	■ 심폐소생술 교육 및 실습 • 일정 : 2019년 9월 6일, 10월 8일 • 대상 : 포스코 강판, 포스코엠텍	
신체활동 프로그램	■ 철길숲 "함께 건강하자" 운동교실 • 일시 : 2019년 2월~10월 매주 화, 목 20:00~21:00 • 장소 : 철길숲(대잠사거리) • 대상 : 사업장 근로자(동국제강, 포스코강판, 현승, ㈜KRT 등), 포항시민 • 내용 : 퇴근 후 지친 몸 스트레칭 및 건강 체조	
자살예방 생명지킴이 교육	• 일시 : 2019년 11월 7일 15:00~16:00 • 장소 : 포스코 복지회 강당 • 대상 : 사업장 근로자 84명 • 내용 : 직장인 자살예방교육	

③ 건강환경 조성

사업체	동국제강	포스코케미칼	㈜KRT
3.8.3 건강계단 조성 '하루 3번, 8분 이상 계단걷기를 통한 3가지 변화'			
건강걷기 확산 운동			

④ 사업홍보

경북신문 2019년 08월 12일 월요일 006면 지방

남구보건소-포스코케미칼, 업무협약체결

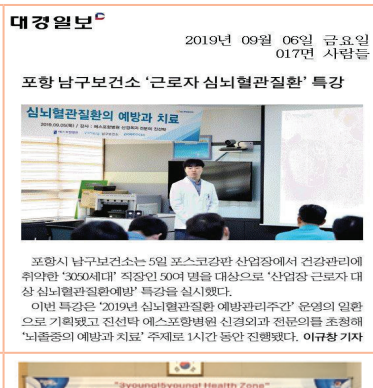
근로자 건강증진 활성화 위해 건강환경조성 관련 업무 등 협력

포항시남구보건소와포스코케미칼(구.포스코켐텍)은 8일 남구보건소 지혜홀에서 사업장 근로자 건강증진사업 활성화를 위한 업무협약을 체결했다.

남구보건소는 지역주민의 걷기실천율 향상과 혈압인지율 향상 등 핵심성과 목표를 달성하기 위해 건강취약계층인 3060세대 사업장 근로자를 대상으로 통합건강증진사업을 활발하게 펼치고 있다.

지금까지 포스코 플랜텍, 동국제강 등 13개 기관과의 협업을 통해 근로자의 건강증진사업을 실시하고 있으며, 지난달에는 포스텔과 사회공헌활동 및 근로자건강증진에 관한 업무협약을 체결한 바 있다.

이번 건강증진사업 업무협약 주요내용으로는 △사업장의 건강증진사업 추진 △사업장 근로자 건강증진 및 건강환경조성 관련 업무 △통합건강증진사업(영양·비만, 신체활동, 금연, 고혈압·당뇨병 교육, 워크온 등) △사업장 걷기실천율 향상을 위한 사항 △기타 지역사회 건강생활실천 분위기 확산을 위한 상호협력 등이다. **이영철기자**



대경일보 2019년 09월 06일 금요일 017면 사람들

포항 남구보건소 '근로자 심뇌혈관질환' 특강

포항시 남구보건소는 5일 포스코강판 산업장에서 건강관리에 취약한 '3050세대' 직장인 50여 명을 대상으로 '산업장 근로자 대상 심뇌혈관질환예방' 특강을 실시했다.

이번 특강은 '2019년 심뇌혈관질환 예방관리주간' 운영의 일환으로 기획됐고 진선딱 에스포항병원 신경외과 전문의를 초청해 '뇌졸중의 예방과 치료' 주제로 1시간 동안 진행됐다. **이규창 기자**

대경일보 2019년 07월 01일 월요일 007면 포항

"숲길 걸으며 몸과 마음 치유해요"

포항시 남구보건소 걷기 행사 자원봉사자 내부 결속력 고취

포항시 남구보건소는 우리마을 건강파트너 자원봉사단 35명을 대상으로 자원봉사자 역량강화 및 사기진작을 위한 국립산림치유원 치유숲길 걷기 행사를 진행했다.

이번 걷기 행사는 지난 5월 자원봉사자들을 대상으로 실시한 바르게 걷기 교육의 연장으로 국립 산림치유원 내 치유숲길을 걸으며 실제 걷기운동에 대한 동기부여 및 흥미를 유도하고, 봉사자간 내부 결속력을 고취해 활기찬 봉사 분위기를 조성하기 위한 사업의 일환으로 추진됐다.

국립 산림치유원 치유 숲길 걷기는 걷기, 운동, 휴식, 명상활동을 통한 산림치유환경인자를 체험하며 스트레스를 낮추고, 심폐기능도 강화하는 효과가 있어 참여자들의 큰 호응을 받았다.

행사에 참여한 자원봉사자 함순애 대표는 "이번 자원봉사자 역량강화 숲길 걷기 행사를 통해 걷기 운동의 유익함을 몸소 체험할 수 있었다"고 소감을 말하며 "일상에서도 걷기운동을 더욱 실천하고, 주위 사람들에게도 전파 할 수 있는 걷기 전도사의 역할에 앞장서겠다"고 밝혔다.

김윤경 기자 dod55298@naver.com

자원봉사자들이 치유숲길 걷기 행사 후 단체 기념사진을 찍고 있다. /포항시 남부보건소 제공

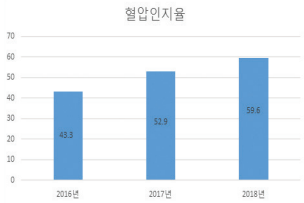
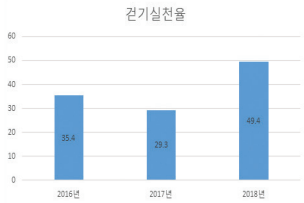
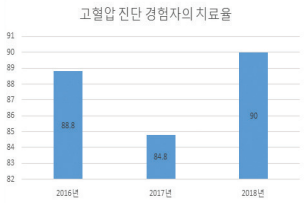
포항시보건소, 모바일 헬스케어 대상자 모집 실시

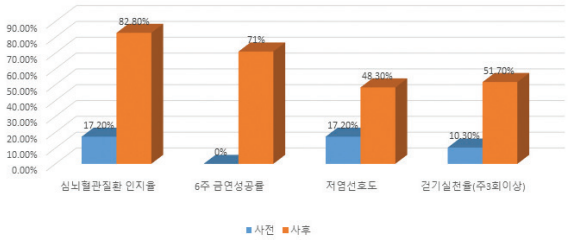
언제 어디서나 당신의 건강을 관리하세요!!

포항시 남구보건소-OCI포항공장-POSCO C&C(포스코강판)는 최근 보건소 지혜홀에서 사업장 근로자 건강증진사업 활성화를 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약식은 건강사각지대 사업장 근로자를 대상으로 직장 내 맞춤형 건강증진 프로그램을 운영해 행복생활실천의 기반을 마련하고자 마련됐다.

이규창 기자 sky79422@gmail.com

⑤ 사업평가

성과지표	혈압인지율	걷기실천율	고혈압 진단 경험자의 치료율
포항시 남구			

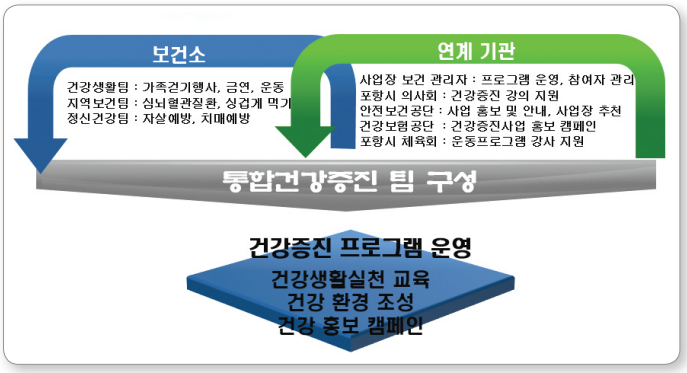


포항시 남구	- 핵심평가지표인 걷기실천율이 2017년 29.3%에서 2018년 49.4%로 향상됨 - 핵심평가지표인 혈압인지율이 2017년 52.9%에서 2018년 58.6%로 향상됨 - 고혈압 진단 경험자의 치료율 84.8%(2017년)에서 90%(2018년) 향상됨 • 사업장별 심뇌혈관예방교육, 금연교육, 신체운동, 스트레스 교육 등 실시로 현재 건강상태 인지뿐만 아니라 건강에 대한 관심도 향상으로 건강지표가 긍정적인 방향으로 증가됨 • 주요 건강행태 개선 지표 - 프로그램 실시 후 심뇌혈관질환 인지율 17.2%에서 82.8%로 향상 - 프로그램 실시 후 6주 금연성공률 71%(총 103명 중 72명) - 프로그램 실시 후 저염선호도 17.2%에서 48.3%로 향상 - 프로그램 참여 후 주 3회 이상 걷기 실천율 10.3%에서 51.7%로 향상

3 사업특징

■ 협력체계 구축

• 통합건강증진 팀 구성



• 통합건강증진 팀 구성

포스웰 (2019.7.18.)	포스코케미칼 (2019.8.8.)	OCI (2019.8.14.)	포스코강판 (2019.8.14.)	대한보건환경연구소 (2019.9.17.)

■ 사업장 보건관리자 업무 간담회

내용	관련사진
• 사업체명 : 동국제강 • 일시 : 2019년 4월 18일 15:00~16:00 • 장소 : 동국제강 내 2층 회의실 • 참석자 : 동국제강 안전관리자, 총무팀담당자, 통합건강증진사업 담당자 외1 • 내용 : 건강정보자료 제작 및 설치에 관한 논의, 기타 사업장 프로그램 운영에 관한 사항 등	
• 사업체명 : ㈜포스코플랜텍 • 일시 : 2019년 7월 25일 16:00~18:00 • 장소 : 보건소 지혜홀 • 참석자 : ㈜포스코플랜텍 보건관리자 외 관내 사업장 보건관리자, 통합건강증진사업 각 담당자 • 내용 : - 2019년 사업장 근로자 대상 통합건강증진사업 추진 안내 - 2019년 사업장 우수사례 발표 - 기타 사업장 건강증진에 관한 사항 등	
• 사업체명 : ㈜OCI • 일시 : 2019년 8월 1일 15:00~17:00 • 장소 : OCI 회의실 • 참석자 : OCI SHE팀 부장, 안전관리자, 보건관리자, 통합건강증진사업 팀장 및 담당자 • 내용 : - 2019년도 사업장 건강증진사업 소개 및 심뇌혈관질환예방사항 협조 - 사업운영방법 및 관련절차 논의 - 개별사업 추진일정 및 세부내용 협의 - 근로자 건강증진을 위한 업무협약체결에 관한 논의	
• 사업체명 : 대한산업안전협회, 포항고용복지플러스센터 • 일시 : 2019년 8월 9일 13:30~15:30 • 장소 : 대한산업안전협회 회의실, 포항고용복지플러스센터 회의실 • 참석자 : 대한산업안전협회 포항지회장, 국장, 포항고용복지플러스센터 취업지원팀장, 지역보건팀장, 건강생활팀장 • 내용 : - 개별사업 추진일정 및 세부내용 안내 - 개별업체현황, 사업운영방법 및 교육 관련 논의 - 2030청년건강관리서비스 관련 논의	
• 사업체명 : 대한보건환경연구소 • 일시 : 2019년 9월 10일 16:00~18:00 • 장소 : 보건소 소회의실 • 참석자 : 대한보건환경연구소장, 보건관리자 외2명, 남구보건소장, 건강관리과장, 건강생활팀장, 모자보건팀장, 통합건강증진사업 담당자 • 내용 : - 사업운영방법 및 관련절차 논의 - 근로자 건강증진을 위한 업무협약체결에 관한 논의	

■ 자원투입의 결과

구분	투입인력	투입예산
보건소 내부인력	• 건강생활팀 - 사업총괄 팀장 및 담당자 , 금연팀, 통합건강관리실 (간호사2, 영양사1, 생활체육지도자1) • 지역보건팀 : 심뇌 담당자, 고혈압·당뇨병 등록교육센터 • 정신건강팀 : 치매안심센터, 정신건강복지센터	• 건강생활실천 교육 외부강사료 : 1,600천원 • 건강생활실천 교육 기자재 : 2,800천원 • 걷기행사 운영비 : 2,000천원 • 건강계단 조성 : 6,000천원 → 총 예산 12,400천원
외부인력	• 사업장 보건관리자 • 국민건강보험공단 포항남부지사 • 안전보건공단 경북동부지사 • 대한보건환경연구소 • 에스포항병원 • 포항세명기독병원 • 외부강사 • 포항시 체육회 강사	

4 사업수행 결과

구분	목표	실적
건강교육 프로그램 운영	5개 이상 50회 이상	5개 88회
건강증진 프로그램 참여자 수	2,000명 이상	7,223명
성과지표 달성도	혈압수치인지율 53.4% 걷기실천율 32.1% 고혈압 진단 경험자의 치료율 84.8%	혈압수치인지율 59.6% 걷기실천율 49.4% 고혈압 진단 경험자의 치료율 90% 달성 (2018년 기준)
주요 건강행태 개선 지표	- 심뇌혈관질환 인지율 17.2%에서 82.8%로 향상 - 6주 금연성공률 71%(총103명 중 72명) - 저염선호도 17.2%에서 48.3%로 향상 - 주 3회 이상 걷기 실천율 10.3%에서 51.7%로 향상	

5 주요 성공요인 노하우

■ 성공요인

- 철강공단이 밀집되어 있는 지역의 특성을 반영하여 만성질환의 잠재적 위험군인 청 · 장년층을 대상으로 한 사업 추진으로 사업장 근로자의 건강증진에 기여
- 건강관리에 소홀할 수 있는 직장인을 대상으로 찾아가는 맞춤형 건강관리서비스 제공으로 건강에 대한 관심도 증가
- 대한보건환경연구소와의 업무 협약 체결로 접근이 힘든 소규모 사업장 대상으로 건강증진 프로그램 운영을 효율적으로 진행할 수 있을 뿐만 아니라 정보공유로 사업장별 특성에 맞는 건강증진사업 추진 가능
- 안전보건공단 및 사업장 보건관리자 대상 간담회를 추진으로 우수사례를 공유하고 추후 사업의 참여 안내와 확대방안 모색

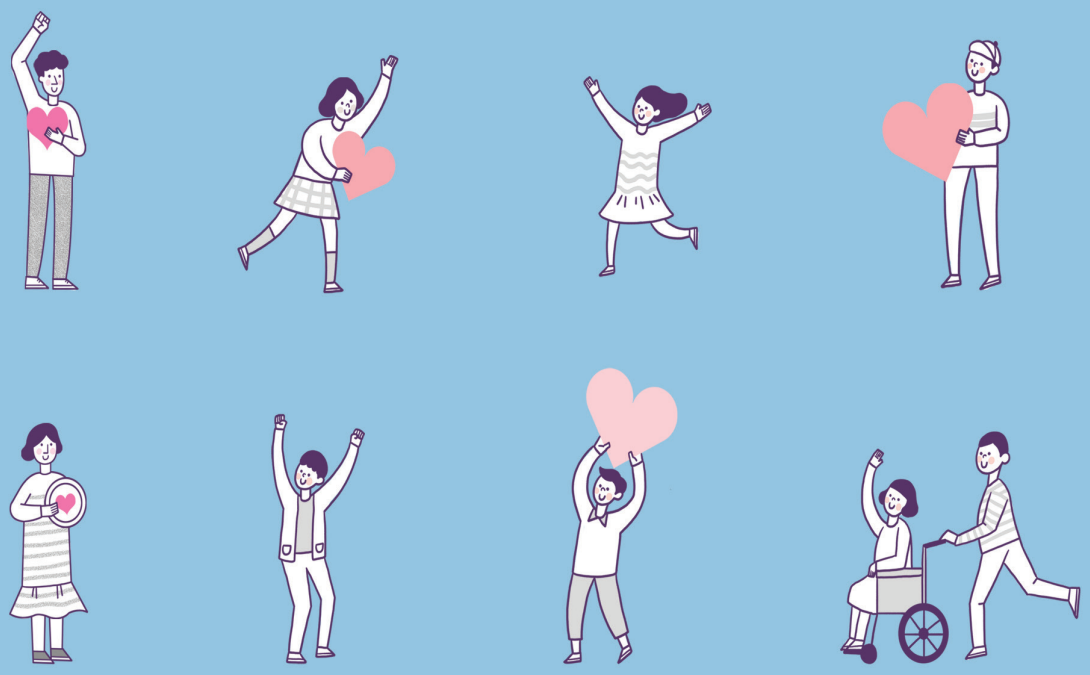
■ 제약사항

- 열악한 근무환경에 따른 사업전개 연속성이 미약함
- 철강공단 내 보안체계상 입출입 절차의 까다로움으로 투입 자원 대비 사업의 효율성 저하
- 산업보건에 기반한 건강증진 프로그램의 부재

■ 향후 개선방향

- 소규모 사업장 내 자체 건강관련 동아리 형성, 워크온 활성화 등 모바일 루트를 통한 사업의 연속성을 향상시킬 수 있는 방안 도모
- 작업환경에 기반한 전문적인 건강증진 프로그램 모색(예. 이명, 난청 등 직업병 예방교육)
- 제한된 사업진행이 극대화될 수 있도록 보건소-사업장 간 긴밀한 협조체계 유지
- 1차, 2차년도에 중점 추진하였던 건강증진, 질병예방, 건강행태사업 등을 통해 파악된 주요 건강문제·질환 및 개선되어야 할 근로환경 등을 대상으로 자가관리능력이 향상될 수 있는 심화교육 및 유해한 근로환경 요인을 제거할 수 있는 통합건강증진프로그램 운영 계획

지역사회 통합건강증진사업 비대면 운영사례



2020년 경기도 고양시 덕양구 보건소

코로나19 극복 안심프로젝트 통합건강증진사업

| 전략별 분류 : 주민참여 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

■ 현황 및 필요성

• (감염병 유행 장기화) 코로나19 환자 최초 발생(1.21.)일로부터 일상의 멈춤 사회적 거리두기

구분	확진환자 누계 (전국)	접촉자 및 관리자 현재 현황(누계)		
		계	자가격리	능동감시
6.22. 현재	58(12,438)	773(7,738)	773(7,593)	0(145)

• (고위험군 관리) 임신부, 65세 이상 노인, 만성질환(당뇨병 · 신부전, 만성호흡기 질환, 암 등) 보유자, 흡연자 등 코로나19 고위험군 대상 지속적인 관리 필요

• (코로나 블루)* 사회활동 제약, 공포 및 불안, 불규칙한 식사 및 수면 등으로 인한 우울감 강화

* 코로나19 유행에 따른 우울감을 지칭하는 신조어

• (대면활동 제한) 사회적 · 물리적 거리두기로 인한 실외 활동 제한

■ 사업목적

• 코로나19 집단발생 확산에 따른 강화된 방역조치로 추진 연장 및 지연된 대면 건강증진 업무를 비대면 사업으로 전환하여 포스트코로나 시대에 맞는 통합건강관리사업 추진

2 추진내용

■ 비대면 신체활동 강화 유도

• 교육자료 제작 및 배포

– (홈트포스터) 15분 순환운동 홈트레이닝 포스터

– (내건강ok송) 1분 24초 분량 세미트롯, 댄스버전 2종을 제작하여 고양시청 및 보건소 홈페이지, 블로그, 유튜브를 통해 배포

– (내건강ok체조) 가정, 사무실 등에서 따라하기 쉬운 체조를 로고송에 맞춰 전국배포용으로 제작(홈

페이지, 유튜브 게시 및 UCC 건강챌린지 예정)

- 신체활동 강화를 위한 물품 키트 구성 · 제공
  - (신체활동 키트) 코로나19 자가격리자 신체활동 키트 배부(홈트레이닝 포스터, 스트레칭 밴드, 복부둘레 측정 줄자)
- 소그룹 커뮤니티를 활용한 함께 걷기
  - (소그룹 신체활동) 내 동네, 내 친구와 동행 걷기
    - · 그룹별(5명 이내) 내 동네 자율 걷기 후 디바이스로 걷기 활동량 측정 및 사진 인증 → 15포인트 당 홍보물 증정 및 주1회 운동처방사와 고양누리길 걷기

■ 비대면 금연사업 추진

- 금연클리닉 운영
  - (비대면 금연클리닉)
    - · 기존 오프라인 금연클리닉 참여자, 신규 참여자에게 비대면 금연상담
    - · 유선상담 후 금연유지 현황을 유선 피드백, SNS로 관리사항 전달 및 소통
  - (코로나19 자가격리자 금연유도)
    - · 자가격리시설 입소자 중 코로나19 고위험군인 흡연자 대상 보건소 금연클리닉 안내
    - · 금연서비스 참여 유도 및 사회적·정신적 단절 예방
- 금연 실천 물품 구성 및 배송
  - (금연키트 문고리 배송 서비스)
    - · 강화된 방역조치 이행을 위한 대면상담 대체방안으로 금연결심자의 금연유지 · 행동 강화
- 금연 홍보 및 점검 강화
  - (금연환경지킴이 랜선 발대식)
    - · 제33회 세계금연의 날 기념 지킴이 모집 후 활동지침 밴드 안내 → 6개 단체 35명 댓글 참석 및 지침 숙지 확인
  - (어린이 릴레이 비대면 금연캠페인)
    - · 어린이집·유치원 40개소 대상 금연 홍보키트 배부(금연바람개비, 천마스크, 어깨띠, 피켓)

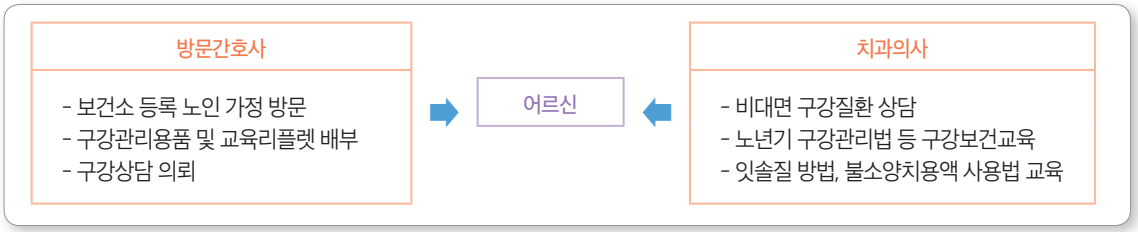
금연키트 제작 배부 ➡ 자체 교육·참여 활동 (금연바람개비) ➡ 비대면 NO smoking 캠페인 ➡ 활동 결과보고

  - (언텍트 홍보 강화 : 금연구역 표지판 정비)
    - · 신규 지정고시 된 금연구역(공원, 학교, 버스정류장) 표지판 일제 정비
  - (금연 지도점검 강화)
    - · 신설 금연시설에 대한 법규이행 안내 및 흡연자 계도

- 금연구역에서의 흡연행위 단속
- 공중이용시설 정기 순환점검, PC방 및 복합건축물 민원 다발 지역 등 중점 점검

■ 어르신 대상 비대면 건강 모니터링

- 만성질환 고위험군 비대면 신규 발굴
  - 대상 : 공단 건강검진 활용 동의 만성질환 고위험군(PHIS 시스템 활용)
  - 방법 : 검진항목별 기준치 초과자 유선 건강상담 및 혈압·혈당 관리를 위한 홈트레이닝 물품(운동 포스터, 스트레칭 밴드) 제공
- 건강심리 키트 제공
  - 대상 : 65세 이상 독거노인 및 75세 이상 노인 부부 150명
    - 우선순위 : 자가 건강관리와 감염병 예방수칙 준수 힘든 대상(정기관리군 독거노인)
  - 방법 : 우울감, 무기력증 등 심리회복과 건강관리를 위한 키트 제공
    - 구성 : 콩나물키트+영양제+파스
- '뇌선생 안심펜' 비대면 일일학습
  - 대상 : 보건소 프로그램 등록 어르신 15가구
  - 내용 : 동영상 교육자료 저장 태블릿 PC 대여 및 일일학습지 배부(감염병 예방키트, 학습도구, 화분, 운동포스터) → 비대면 유선 상담
- 내 손안의 치아건강
  - 대상 : 방문관리사업 등록 어르신
  - 내용 : 구강관리용품(칫솔세트, 혀클리너, 의치세정제, 불소용액, 교육리플릿)



■ 비대면 영양플러스사업 및 심뇌혈관질환 예방관리 사업 추진

- (영양플러스) 취약계층 임산부 및 영유아 대상 영양교육 및 식품배송
  - (영양교육) 온라인 교육(EBS 육아학교 APP접속 양양교육 이수) 및 우편발송 → 이수증 확인 및 퀴즈 정답 전송 → 출석 인정
  - (식품배송) 보충식품 및 우유 배송(월2회)
- (ICT 기반 모바일앱 모바일 헬스케어)
  - 비질환자 중 건강위험요인 1개 이상 성인 100명 대상 ICT 활용 공공형 온라인 건강플랫폼 만성질환 위험군 자가건강관리능력 향상을 위한 WEB 모니터링

3 사업특징

■ 비대면 영양플러스사업 및 심뇌혈관질환 예방관리 사업 추진

- (실적) 자가격리자 2,564명(6.4.현재) 신체활동 키트 배부(신체활동지원 및 우울감 해소)
- 기대성과
  - 코로나19 장기화에 따른 비대면 건강증진사업 대체, 온라인 커뮤니티를 연계로 공공보건사업의 패러다임의 신속한 변화
  - 코로나19 고위험 대상자 및 취약계층 관리강화
    - 금연실천 유도 및 비흡연자 간접흡연 예방을 위한 비대면 상담, 교육, 홍보, 환경 조성
    - 만성질환 위험군, 취약계층(영유아, 임산부, 노인) 맞춤형 비대면 관리로 건강관리 공백 최소화
  - 코로나19 장기화에 따른 예방수칙 교육·심리방역으로 코로나 블루 차단 및 코로나19 예방수칙 생활화

4 사업수행 결과

■ 애로사항

- 보건소와 체육시설 업무중단, 비말감염으로 인한 집합금지명령, 사회적 거리두기 등 제한적인 활동으로 인하여 지역사회 건강행태 지수가 낮아질 것으로 예상

5 주요 성공요인 노하우

신체활동 키트(포스터, 밴드, 복부둘레 줄자)	금연키트 (금연보조제, 행동강화물품)	건강심리키트 (콩나물키트, 영양제, 파스)
내건강ok 체조	https://www.youtube.com/watch?v=WFXBQyeQxA0 : 유튜브	어린이 릴레이 금연 캠페인

2020년 세종특별자치시 보건소

– 아동의 바른 구강건강습관 형성을 위한 비대면 가정 구강보건사업 –

슬기로운 구강건강 프랜즈 대여사업

| 전략별 분류 : 생애주기 또는 사업전략 집중사업 | 생애주기별 분류 : 아동 |

1 추진배경

■ 현황 및 필요성

• (현황)

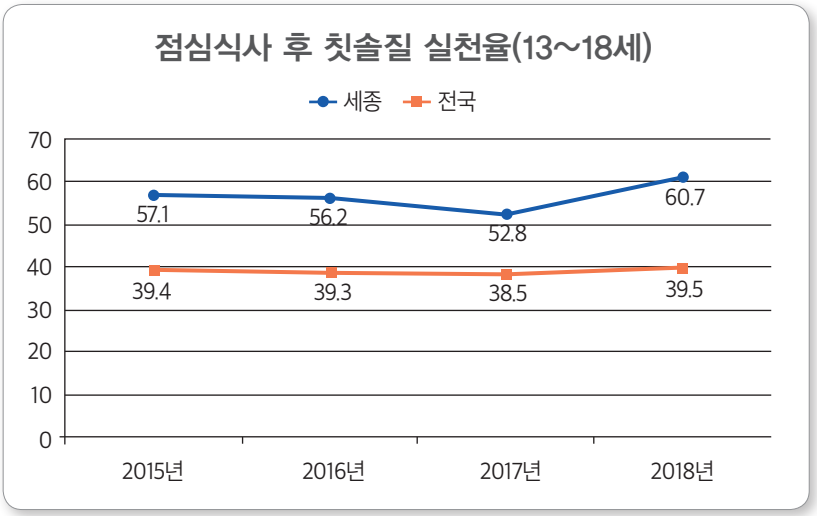
– 자가 치면세균막 관리가 제대로 이루어지지 않음(치주건강수준 낮음, '18년 기준)

– 12세 아동 치은탐침시 출혈률 31.1%로 전국에서 가장 높음

<구강건강관리 행태>

구강건강지표	세종시	전 국	자 료 원
치석 보유자율(12세)	3.9%	6.6%	2018년 아동구강 건강실태조사
치은탐침시출혈률(12세)	31.1%	12.1%	
연간 스케일링 경험률(13-18세)	28.3%	24.8%	2017년 청소년 건강행태 온라인조사

– 점심식사 후 칫솔질 실천율(13세~18세)은 2015년 57.1%→ 2017년 52.8%로 감소하는 추세였으나 2018년 60.7%로 긍정적으로 변화



• (필요성) 코로나19로 인하여 대면 구강보건사업 활동 한시적 중단
  – 학생들의 온라인 개학·원격수업으로 구강건강 교육 제한에 따른 효과적인 비대면 구강보건사업 방안 필요성 대두
  – 구강건강의 중요성에 대한 인식 제고 및 지속관리의 중요성을 인지할 수 있는 다양한 방식의 프로그램이 요구

■ 사업목적

• 학령기 아동에게 치아 세균 체크기기 및 구강건강 교육 도서 대여 등을 통하여 비대면 가정 구강보건서비스 제공으로 올바른 구강건강습관 형성에 기여하며 나아가 구강 질환 예방

2 추진내용

• (운영개요)
  – 운영 기간 : 5월~12월
  – 운영 방법 : 보건소 홈페이지 선착순 접수
  – 대여 대상 : 관내 만 6세 ~ 만 13세 아동, 한 가구당 1회 신청가능
  – 대여 장소 : 세종특별자치시 보건소 구강보건실
• (운영방식)
  – 드라이브 스루 또는 워킹 스루
• (업무 흐름도)

사업 홍보		신청 및 접수		대상자 선정		사업 실시		만족도 조사
보건소 홈페이지 보도자료 등	⇨	회차별 선착순 10가구 (매 회차)	⇨	회차별 선착순 선정	⇨	2주간 대여	⇨	설문조사 실시 분석

• (제공항목)
  – 치아세균 체크기기 대여 : 구강 세균을 눈으로 직접 확인하며, 앱(APP)을 통해 본인의 치아 청결 상태를 관찰, 기록하여 맞춤형 치아 관리 방법을 제공
  – 구강건강 교육 도서 대여 : 구강건강에 대한 인식 재고를 위한 교육 도서 제공
  – 연령별 구강건강 길라잡이 대여 : 각 연령별 수준에 맞도록 제작된 교육자료 대여를 통해 이해도를 높임
  – 구강건강 종합장, 칭찬카드 등 무료 제공 : 구강건강교육 등이 쉽게 풀이된 학용품 및 칭찬카드 등 제공을 통해 관심 및 참여도를 높임
  – 치아우식증 예방을 위한 불소양치용액(0.2% 불화나트륨) 무료 제공

- 칫솔 및 치실 구강위생용품 등 무료 제공 : 구강위생용품의 올바른 사용과 필요성에 대한 정보 제공 및 인식 재고
- 기타 구강건강증진 : 구강상담(학부모 구강건강 문의사항 답변 제공)

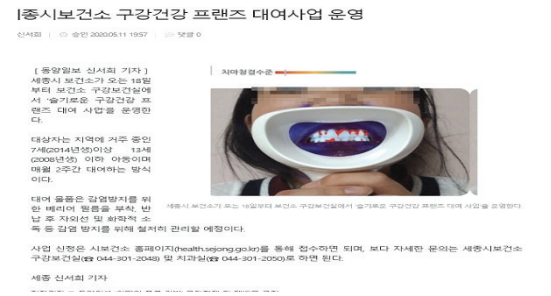
3 사업특징

- (실적) 1회차 : 총 11명 아동 참여 / 2회차 : 현재 신청 접수 중
- (기대효과) 신종 감염병 발생 등 비상시 비대면 사업 추진으로 단절 없는 구강건강 서비스 지원 가능

4 사업수행 결과

- 감염 방지책 마련
  - 대여물품에 감염방지를 위한 베리어 필름 부착
  - 대여물품 대여 전·반납 후 자외선 소독 및 화학적 소독 등 실시
- 대여 물품 분실, 파손 시의 변상 책임이 있음을 사전에 안내 및 동의 필요
- 해당 기간 내 효과적인 구강건강교육을 위해 부모님의 관심과 지도가 필요
  - 학부모용 '아동 구강건강관리 교육방법'에 대한 안내문 사전 공지 등
- 대여 장소 선정에 대한 접근성, 선별진료소 설치 여부 등의 고려 필요

5 주요 성공요인 노하우

구성 물품	사업 홍보(보도자료 게재)
	

세종시보건소 구강건강 프랜즈 대여사업 운영

신서희 | 승인 2020.05.11 19:57 | 댓글 0

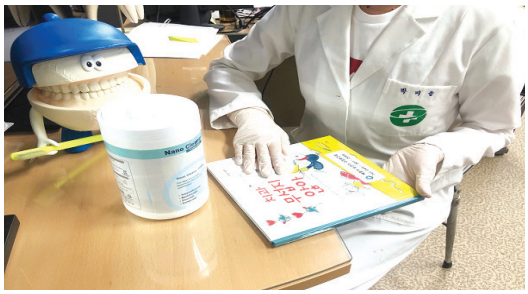
[동양일보 신서희 기자] 세종시 보건소가 오는 18일부터 보건소 구강보건실에서 '슬기로운 구강건강 프랜즈 대여 사업을 운영한다.

대상자는 지역에 거주 중인 7세(2014년생)이상 13세(2008년생) 이하 아동이며 매월 2주간 대여하는 방식이다.

대여 물품은 감염방지를 위한 베리어 필름을 부착, 반납 후 자외선 및 화학적 소독 등 감염 방지를 위해 철저히 관리할 예정이다.

사업 신청은 시보건소 홈페이지(health.sejong.go.kr)를 통해 접수하면 되며, 보다 자세한 문의는 세종시보건소 구강보건실(☎ 044-301-2048) 및 치과실(☎ 044-301-2050)로 하면 된다.

세종 신서희 기자

사업 신청(보건소 홈페이지)	물품 대여(동의서·주의사항 등)
2주간 대여 실시	물품 반납
물품 소독	물품 소독
	

2020년 경상북도 의성군 보건소

"엄마 아빠 함께 놀아요!"

아이들행복꿈터 「오감놀잇감 패키지」 지원

| 전략별 분류 : 주민참여특화 | 생애주기별 분류 : 여성, 어린이 |

1 추진배경

■ 현황 및 필요성

- '코로나19 의성형 생활속 거리두기' 실천에 동참하기 위해 건강취약계층으로 외부활동이 자제된 영유아의 놀이를 지원하기 위한 비대면 「장난감·육아용품 안심 대여 서비스」 운영
- 영유아의 건강위험 노출을 방지하고 정서적 안정을 도모하기 위해 월령별 발달수준에 맞는 오감놀잇감 패키지를 가정에 지원하여 부모와 함께 아이 눈높이에서 만들고 체험할 기회 필요

⇒ 기존 오감놀이프로그램을 「가정 내 오감놀잇감 패키지 지원」으로 전환하여 영유아의 창의적인 표현활동과 두뇌발달촉진 등 감각능력을 균형 있게 길러 주고자 함

■ 사업목적

- 기존의 오감놀이 프로그램 운영을 '코로나19 생활속 거리두기 실천' 방안으로 「가정 내 오감놀잇감 패키지 지원」으로 전환하여 영유아 가정놀이학습을 통한 다양한 놀이기회 제공

2 추진내용

- 기간 : 2020. 5. 27. ~ 오감놀잇감 패키지 소진 시(접수 : 2020. 5. 27. ~ 6. 12.)
- 대상 : 관내 만5세 이하 영·유아 가정 200명
- 내용 및 방법
  - 보건소 장난감 안심대여서비스 방법을 활용하여 가정에서 아이와 함께 놀이할 수 있는 오감놀이 패지지 제공 *자원연계 : 제월아트체험센터 놀이활동 교육(안) 지원
- 놀이주제 : 애니멀 버블바 DIY KIT, 꼼지락 만지락 마스크 DIY KIT

• 놀이주제 : 애니멀 버블바 DIY KIT, 꼼지락 만지락 마스크 DIY KIT

놀이 주제	대 상	참여 인원	놀이 효과
애니멀 버블바 DIY KIT	15개월 ~ 36개월	100명	목욕시간을 즐겁게 해줄 수 있는 버블바 만들기 키트는 귀여운 캐릭터들이 목욕물에 퐁당 담겨지면서 보글보글 거품으로 변화되는 모습이 아이들의 촉감 발달과 오감발달에 도움이 된다.
꼼지락 만지락 마스크 DIY KIT	37개월 ~ 만 5세까지	100명	코로나19 대응 예방을 위한 가족 모두가 함께 착용할 수 있는 천연염색 원단과 햄프 원단을 이용해 만든 천연염색 마스크를 만들어 본다. 염색 물감을 이용해 그림을 그리고 아이들은 스텐실 찍기 기법을 이용해 귀여운 느낌을 표현 우리 가족만의 느낌을 표현해 볼 수 있는 패키지다.

• 오감놀잇감 패키지 운영 체계

추진 절차	주요 내용
접수(신청)	• 보건소 홈페이지 공지사항 • 전화예약 오감놀이방 ☎ 830-6169 선착순
▼	
배부(수령) 신청서【붙임2】서명	• 장난감대여 안심서비스 방법 활용 : 전화 예약 후 방문 - 차량(드라이브 스루) : 보건소 후문 주차장 - 도보(워킹스루) : 보건소 정문
▼	
놀이활동	• 오감놀잇감 패키지 놀이방법 안내서를 보고 아이와 함께 놀이활동 하기
▼	
활동후기 남기기	• 보건소 홈페이지 공지사항에 놀이 활동 후기 남기기(사진 등) * 메일 전송도 가능, 참여 가구 중 20가구 선정 → 사진액자 증정

3 사업특징

• 기대성과

– 가정보육을 하는 부모님께 아이와 함께 할 수 있는 가정 내 놀이활동 기회를 제공하고 '코로나19 생활속 거리두기 실천'으로 건강한 생활습관 함양

– 가정 내 놀이학습을 통한 인지적, 정서적 균형 있는 발달 도모 및 지혜롭고 건강한 아이로 성장할 수 있도록 지원

4 사업수행 결과

• 애로사항

– 소외계층에 대한 지원이 제한적이며, 놀이패키지 지원을 위한 소량 구입 시 예산 과다 지출 초래로 월령별 다양한 놀이패키지 지원에 다소 어려움

5 주요 성공요인 노하우

홈페이지 게재

신문보도 사항

아이들행복꿈터 비대면「오감놀잇감 패키지」지원 현장사진

아이들행복꿈터 육아용품 안심대여서비스
보건소 홈페이지 검색 → 전화예약 → 수령·반납

2021년 전라북도 김제시 보건소

일건양득(일과 건강 두 마리 토끼를 잡자!)

| 전략별 분류 : 주민참여특화 | 생애주기별 분류 : 성인 |

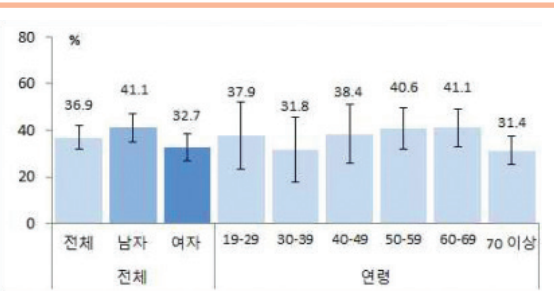
1 추진배경

- 코로나19 상황에 따른 대면사업 진행 제한 → 대면 및 비대면 사업 병행 운영 필요
- 65세 이상 노인인구 증가 추세
  → 노인인구 대상 노인성 질병 예방을 위한 건강생활실천 사업 추진 필요

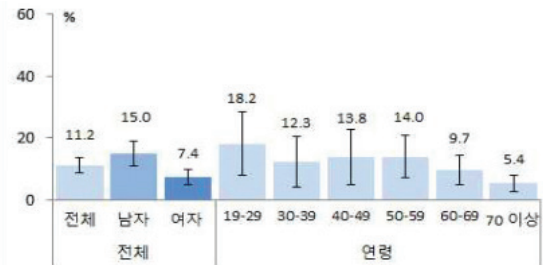
구분	2018년	2019년	2020년	2021년 10월
전체 인구(명)	85,331	83,895	82,450	81,106
65세 이상 인구(명)	25,257	25,650	36,322	26,722
노인인구 비율(%)	29.60	30.57	31.92	32.95

- 걷기 실천율 및 신체활동 실천율 감소 추세
  → 코로나19 상황에 맞는 대면 및 비대면 신체활동 프로그램 병행 필요

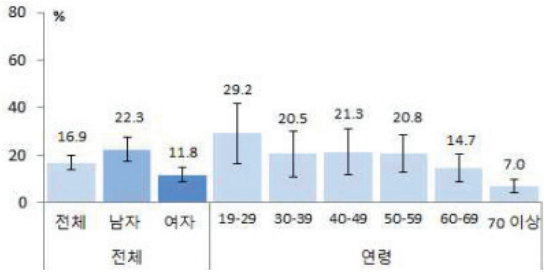
<걷기 실천율>



<중등도 신체확동 실천율>



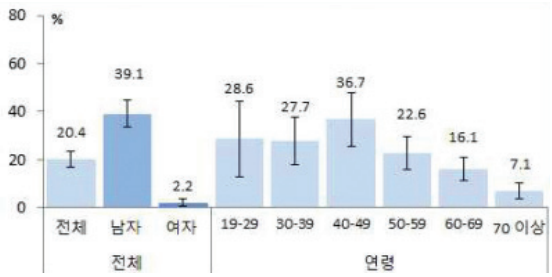
<중등도 이상 신체확동 실천율>

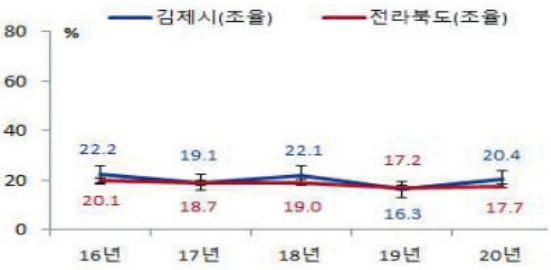


• 현재 흡연율 및 남자 현재흡연율 증가, 전국 및 전북 대비 높은 수준
→ 20~50대 흡연자들을 대상으로 한 비대면 금연 프로그램 및 찾아가는 금연 프로그램 운영 필요

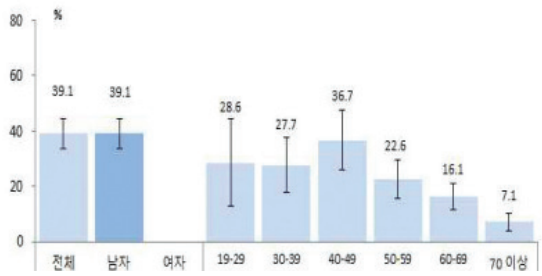
구분	전라북도 김제시					전북	전국
	2016	2017	2018	2019	2020	2020	2020
현재 흡연율	22.2	19.1	22.1	16.3	20.4	17.7	18.3
남자 현재 흡연율	43.0	37.8	42.0	31.9	39.1	33.6	34.3

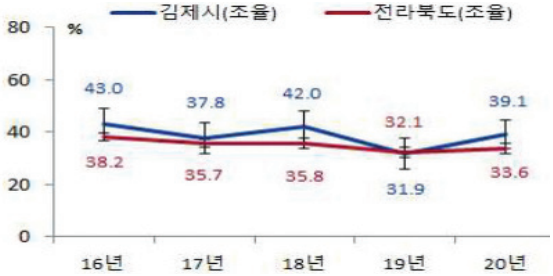
<현재 흡연율>





<남자 현재 흡연율>





2 추진내용

■ 건강플러스유(건강 + YOU) 너와 내가 함께하는 건강더하기 김제

• 목적 : 대면 및 비대면 건강증진사업을 추진하여 건강취약계층 및 핵심생산계층 지역주민 건강생활습관 개선과 자가건강관리능력을 배양하고 건강수명 연장

• 협력체계

구분		내용
내부자원	건강증진과, 보건위생과, 건강증진과	통합건강증진사업 연계 추진
	보건지소 및 보건진료소	통합건강증진사업 연계 추진 및 프로그램 운영 지원
외부자원	김제시 의사회, 약사회	의료자문 및 강의 지원
	김제시 체육회 및 노인회	운영 프로그램 연계
	건강보험공단	대상자 및 프로그램 연계
	읍면동 행정자치센터	프로그램 운영 지원 및 기관 연계
	김제시청(도시과, 교통과, 문화홍보축제실 등)	프로그램 운영 지원

1. 〈걸어서 김제속으로〉 비대면 건강걷기 대회

가. 운영장소 : 지역 공원 및 명품길 코스

※ 성산공원, 수변공원, 새만금바람길, 요촌근린공원, 모악산 마실길, 금구 명품길 등

나. 운영인력 : 5명(전문인력3, 기간제2)

다. 소요예산 : 10,000천원

라. 사업대상 : 지역주민 누구나

마. 운영내용

- 매월 다른 걷기 코스 제시
- 지정지점에 설치된 배너에서 사진촬영
- 카카오톡 채널 “걸어서 김제속으로” 1:1 채팅으로 인증사진과 참여자 이름 및 전화번호 전송

- 참여자 선착순 200명 기념품 지급
- 카카오톡 채널 이벤트 “걸어서 김제속으로” 검색 후 친구추가 → 카톡 친구에게 전달하기 후 1:1 채팅방에 공유화면 캡쳐사진 1장, 참여자 이름, 전화번호 전송 → 참여자 선착순 50명 기념품 지급

걷기대회 인증 사진

걷기 코스 배너 설치

2. 모바일로 함께하는 비대면 건강생활

가. 운영장소 : 보건소 2층 체력증진실

나. 운영인력 : 5명(담당자1, 코디네이터1, 간호사1, 영양사1, 운동처방사1)

다. 소요예산 : 69,750천원

라. 사업대상 : 만 19세 이상 60세 미만 성인 ※ 핵심 생산계층 대상

마. 운영내용

- 서비스 제공 기간 : 6개월
- 보건소 방문 검진 및 상담서비스 제공(3회) : 최초, 중간, 최종
  - 건강검진항목 : 공복혈당 등 8종
  - 건강행태설문조사 및 검진결과를 통한 영역별 전문상담 실시 및 개별 목표 설정
- 모바일 어플 가입 및 건강관리서비스 제공
  - 모바일 어플을 통한 월 1회 영역별 비대면 건강관리서비스 제공
  - 대상자 참여 독려를 위한 보건소 내 커뮤니티 및 랭킹제 운영
- 활동량계 및 기타 건강관리물품 제공

건강검진

개인별 건강상담

비대면 미션 부쳐

3. 어르신 대상 비대면 건강 모니터링

가. 운영장소 : 보건소 1층 비대면 건강 모니터링실

나. 운영인력 : 18명(전문인력6, 기간제12)

다. 소요예산 : 374,976천원

라. 사업대상 : 700명(허약·만성질환 관리와 건강행태 개선이 필요한 65세 이상 중 스마트폰 사용이 가능한 자) ※ 건강취약계층 대상

마. 사업내용

- 건강측정(혈압·혈당·활동량·체중 등)을 통한 대상자 군별 분류 및 담당 간호사 배정
- 블루투스 연동 건강 기기 제공 및 사용법 설명(활동량계, 체중계 등 최대 5종)
- 대상자 맞춤형 건강행태개선 목표 제공 및 비대면 건강관리(1~2회/월)
- 해당 사업용 어플(오늘 건강)을 통한 건강행태개선 목표 달성 확인(1회/주)

신규 대상자 모집

사전 건강 생태 확인

보건소 방문을 통한 대상자 등록

AI스피커 활용 건강관리

4. 신체활동프로그램 〈아무튼, 운동!〉 프로그램 운영

가. 운영장소 : 보건소 지하 1층 건강생활 프로그램실

나. 운영인력 : 4명(담당자1, 전문인력1, 강사2)

다. 소요예산 : 10,000천원

라. 사업대상 : 16명(지역주민) ※ 핵심 생산계층 대상

마. 운영내용

- 사전 신체계측 측정 및 건강행태 설문조사를 통한 대상자 선정
- 에어로빅, 요가 2개반 주 2회 운영(13주)
- 건강행태에 따른 개별 건강상담
- 올바른 영양 정보 및 신체활동 정보 등 건강 콘텐츠 제공
- 프로그램 완료 후 신체계측 측정 및 만족도 조사 실시

프로그램	대상	일정/시간	인원
에어로빅	비만관리군	월·수 18:30~20:00	8명
요가	비만예방군	화·목 18:30~20:00	8명

프로그램 운영

5. 경로당 건강백세체조 운영

가. 운영장소 : 150개소(관내 경로당)

나. 운영인력 : 15명(외부 체조강사)

다. 소요예산 : 20,000천원

라. 사업대상 : 지역주민

마. 운영내용

- 주2회 1시간 3개월 운영
- 체조 및 요가 등 노년기 근력 및 이완운동 교육
- 건강관리기구(세라밴드, 스텝박스 등) 지원

백세체조 운영

6. 찾아가는 어르신 건강관리 사업 추진

가. 운영장소 : 경로당 등

나. 운영인력 : 4명(담당자1, 전문인력3)

다. 소요예산 : 8,000천원

라. 사업대상 : 지역주민 ※ 건강취약계층 대상

마. 운영내용

- 규칙적인 신체활동의 중요성과 필요성 교육
- 일상생활 속 걷기의 중요성 독려 및 올바른 걷기법 교육
- 건강한 식생활을 위한 올바른 영양 및 식생활 정보 제공

건강생활실천 교육

7. 비대면 금연클리닉 금연ON

가. 운영장소 : 보건소 금연클리닉

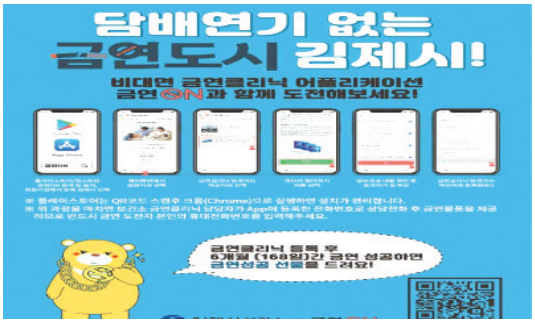
나. 운영인력 : 5명(담당자1, 전문인력3, 상담사1)

다. 소요예산 : 20,000천원

라. 사업대상 : 지역주민 ※ 핵심 생산계층 대상

마. 운영내용

- 비대면 금연클리닉 어플 설치 유도 및 가입 홍보
- 비대면 금연클리닉 운영을 통한 맞춤형 금연 상담
- 공지사항 및 게시판을 통한 금연 관련 교육자료 게시
- 행동강화물품 등 비대면 택배 배송 운영
- 활동 결과에 따른 개인별 시상 및 수상으로 참여 독려



비대면 금연클리닉 금연on 포스터 배주	비대면 금연클리닉 금연on 물품 배송

8. 찾아가는 금연실천 건강캠프

가. 운영장소 : 지소 및 진료소, 행정복지센터 등 지역주민 요구가 많은 지역

나. 운영인력 : 10명(담당자3, 전문인력7)

다. 소요예산 : 20,000천원

라. 사업대상 : 지역주민

마. 운영내용

- 기초검사 : 혈압/혈당/지질 4종(총콜레스테롤·중성지방·HDL·LDL)

- 체성분 분석 및 상담
- 한방진료·구강보건 상담 : 한방진료(총명침·테이핑), 구강관리 상담 등
- 일대일 금연상담
  - 금연클리닉 등록카드 작성
  - 행동강화물품 지원 및 금연보조제 지급
  - 이동금연클리닉 연계 및 금연교육·홍보·캠페인 진행
- 통합건강증진사업 연계
  - 흡연자들이 건강증진프로그램에 참여하면서 금연상담을 받도록 유도

기초검사

채성분 분석 및 상담

한방진료 등

금연클리닉 등록

9. 생활터 이동금연클리닉

가. 운영장소 : 대상자가 원하는 장소

나. 운영인력 : 5명(담당자1, 전문인력3, 상담사1)

다. 소요예산 : 10,000천원

라. 사업대상 : 지역주민

마. 운영방법 : 9회(주 1회) ※코로나19 상황에 따라 대면상담(2회 이상) 진행 후 비대면 운영

바. 운영내용

- 흡연유형에 따른 대상자 맞춤형 서비스 지원
- 금연보조제 및 행동강화물품 지원 등
- 3개월, 6개월 금연성공자 관리(성공용품 제공 등)

찾아가는 이동금연 클리닉 운영

10. 청소년 대상 흡연예방교육 실시

가. 운영장소 : 각 학교
나. 운영인력 : 6명(담당자1, 전문인력3, 상담사1, 강사1)
다. 소요예산 : 20,000천원
라. 사업대상 : 초·중·고등학교 학생
마. 운영방법 : 대면 및 비대면 교육 진행
바. 운영내용
- 담배정책의 제도적 규제 알기
- 흡연의 폐해 바로 알기
- 금연의 이득 및 금연실천 방법 알기
- 흡연자·비흡연자 폐 모형, 담배 발암물질 모형 등 시각적 교육자료 제공
- 체험형(비대면) 교육(금연 바람개비 만들기, 콩나물 실험 등)
- 비대면 영상 교육 자료 송출
- 홍보물품 및 기념품 배부 등

흡연예방교육

3 사업수행 결과

- 〈걸어서 김제속으로〉 매월 다른 걷기 코스 제시 및 이벤트 진행으로 지역주민의 지속적인 참여 유도
- 〈모바일로 함께하는 비대면 건강생활〉 비대면 정보제공으로 대상자 흥미 유발 및 동기부여

구분	건강정보콘텐츠제공				상담			미션제공			월간 리포트 제공
총계	영양	절주	신체 활동	금연	집중 상담	전화	방문	영양	신체 활동	건강 관리	
5,707	81,6	81	1,391	164	979	108	128	900	164	407	569

- 지역주민 중 직장인의 신체활동 요구도를 반영하여 야간 프로그램 〈아무튼 운동!〉 35회차 운영
- 코로나19 장기화로 건강생활이 힘들었던 취약지역 주민들의 요청에 따라 건강 백세체조 1,765회(2,407명) 운영 및 찾아가는 어르신 건강관리사업 91회(640명)운영
- 금연문화 형성을 위한 기반 마련 : 비대면 금연ON 운영 및 찾아가는 건강실천 금연캠프 11회(418명) 운영으로 금연클리닉 등록 98명 등록
- 코로나19 상황에 따라 대면 및 비대면 생활터별 흡연예방교육 34회(1,550명) 운영
- 건강생활실천 프로그램의 다양화 : 걷기 대회 및 사업별 미션 부여 등으로 지역주민이 참여하고 그 결과를 공유할 수 있는 프로그램의 다양화를 통해 자가건강관리능력 향상 도모
- 보건소와 지역주민 간 쌍방향 의사소통 활성화 : 주민의 요구도에 맞춘 효과적이고 탄력적인 사업 운영

4 주요 성공요인 노하우

- 건강생활실천 프로그램의 다양화 : 걷기 대회 및 사업별 미션 부여 등으로 지역주민이 참여하고 그 결과를 공유할 수 있는 프로그램의 다양화를 통해 자가건강관리능력 향상 도모
- 보건소와 지역주민 간 쌍방향 의사소통 활성화 : 주민의 요구도에 맞춘 효과적이고 탄력적인 사업 운영

2021년 경기도 이천시 보건소

하루튼튼 영양든든 : 책으로 맛보는 미식독서 프로그램

| 전략별 분류 : 주민참여특화 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

- (코로나19로 인한 대면 건강증진사업 추진의 어려움)
  - 화상회의 플랫폼을 이용한 비대면 프로그램 개발
  - 대상자들의 사회적 활동 독려
  - 스트레스 해소 목적의 힐링 프로그램 제공

2 추진내용

- 사업대상 및 기간
  - 영양플러스사업 대상자 16명
  - 2021년 6월 1일 ~ 2021년 7월 20일 (매주 화요일, 주 1회)

미식독서 참여일정

6월

일	월	화	수	목	금	토
30	31 OT	1	2	3	4	5
6	7 마감	8	9	10	11	12
13	14 마감	15	16	17	18	19
20	21 마감	22	23	24	25	26
27	28 마감	29	30			

온라인 수업 (필수참여) 함께 읽기 식경험활동 필사

미식독서 참여일정

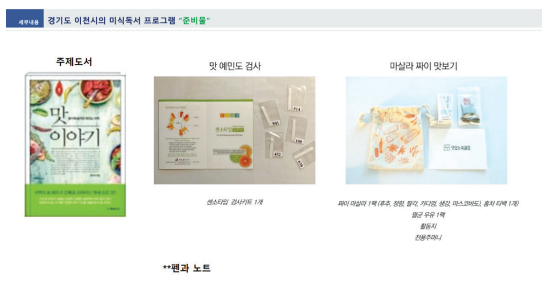
7월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5 마감	6	7	8	9	10
11	12 마감	13	14	15	16	17
18	19 마감	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

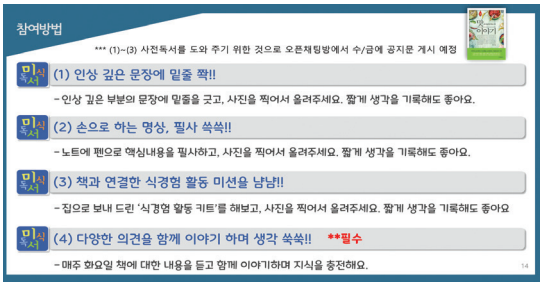
온라인 수업 (필수참여) 함께 읽기 식경험활동 필사

미식독서 참여 일정

- 추진방법 및 전략(주요 비대면 전략 등)
  - 온라인 실시간 진행
  - 원활한 참여를 위해 오픈채팅방 운영
  - 책과 연결한 식경험 활동 키트 제공



란방 진료중



금연클리닉 등록

- 사업내용
  - 미식 + 독서 = 좋은 식사와 올바른 지식을 알아가며 문해력과 식해력 향상
  - 식생태와 연결한 다감각 독서 프로그램
  - 한 권의 책을 함께 읽고, 책 속 문장 필사 및 독서 토론 진행
  - 매주 책 읽기 미션을 통하여 참여 독려

미식독서 참여 일정

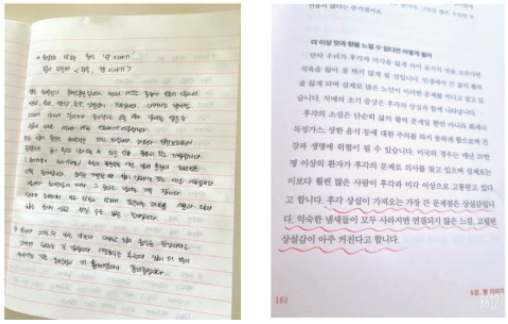
연번	일시	주제 및 내용	사전 독서 (실시간 강의 참여전에 일고 오기)
0	5.31(월)	공지사항 및 소개	- 책소개, 목차, 프롤로그
1	6.1(화) 10:30~11:10	맛 발견 : 오미오감 알기	- 1장(p. 16~32) *준비물 : 맛예민도 검사 키트
2	6.8(화) 10:30~11:10	단맛 : 설탕과 단맛 이야기	- 2장(p. 34~78) *준비물 : 맛예민도 검사 결과지
3	6.15(화) 10:30~11:10	짠맛 : 소금과 찐맛 이야기	- 3장(p. 80~112)
4	6.22(화) 10:30~11:10	매운맛 : 고추와 매운맛 이야기	- 4장(p. 114~137)
5	6.29(화) 10:30~11:10	향 : 향 이야기	- 5장(p. 138~168) *준비물 : 짜이 마살라
6	7.6(화) 10:30~11:10	맛의 세계 : 맛과 우리 몸의 작용 알기	- 6장(p. 170~200)
7	7.13(화) 10:30~11:10	맛과 감각 : 맛을 인지하고 감각 한다는 것 알기	- 7장(p. 202~271)
8	7.20(화) 10:30~11:10	미식의 가치 : 미식의 가치 알기	- 8장(p. 274~329)

3 사업특징

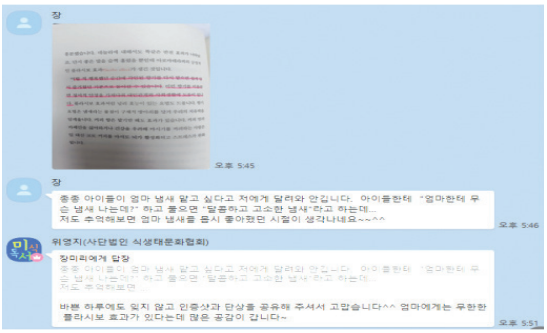
- 만족도 조사 결과 4.90점 (5점 만점)
  - 사전 발송된 마살라 짜이 맛보기 키트, 맛 예민도 검사 키트에 대한 만족도가 굉장히 높았음
- 완독의 보람을 느끼고, 향상된 문해력과 식해력을 지역사회와 함께 나눌 수 있음
- 미식독서모임에서의 교류로 코로나 블루 해소

미식독서 프로그램 키트 - 마살라 짜이 맛보기

미식독서 프로그램 키트 - 맛 예민도 검사



미식독서 프로그램 필사 미션 인증



미식독서 프로그램 독서의 단상

4 사업수행 결과

- 인력
  - 강의 전달 : 1명(외부 인력)
  - 오픈채팅방 운영 : 3명(외부 인력)
  - 보건소 : 2명(영양사)
  - 모집방법 : 각 가정 문자 발송(이미지 포함)
- 예산
  - 강사비 : 경기도인재개발원「2021년도 인재개발원 강사수당 등의 지급기준」준용
  - 화상회의 플랫폼 계정비 : $14.99/month
  - 재료비 : 36,200원/인(맛예민도 검사지, 짜이맛살라 키트, 도서 포함)

5 주요 성공요인 노하우

• 핵심요인
- 시간과 공간의 제약이 자유롭고, 가정 내 아이 양육을 병행하면서 교육 참석 가능
- 사전에 맛키트와 미식독서 책을 발송하였고, 가정 내 맛키트 실습과 책을 읽고, 느낀 점을 채팅방과 노트에 작성. 다수와 의견 및 생각을 공유할 수 있었음

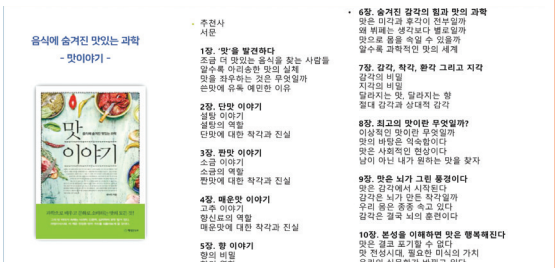
• 검토사항
- 어린 아이들이 있는 가정으로 교육 참여시 아이가 보채거나, 이유식 먹는 시간 또는 낮잠 등으로 수업에 집중하지 못하는 상황이 발생함
- 양질의 비대면 교육을 위해, 소수 그룹 진행 시 비용발생 증가

6 향후계획

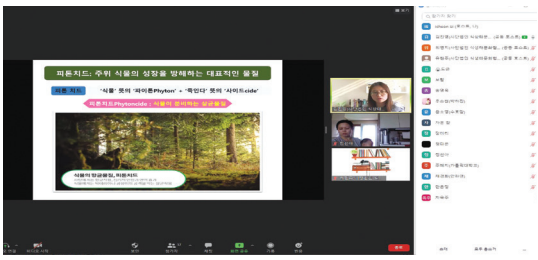
• '22년 비대면 교육 계획
- 주제 : 하루튼튼 영양든든
- 목적 : 나를 위한 식사 챙김 교육
- 추진배경 : 아침밥 먹기와 결식 예방을 위한 식생활 개선 교육
- 강 의 차수 : 약 150가구(15가구, 10회 예상)

7 현장사진

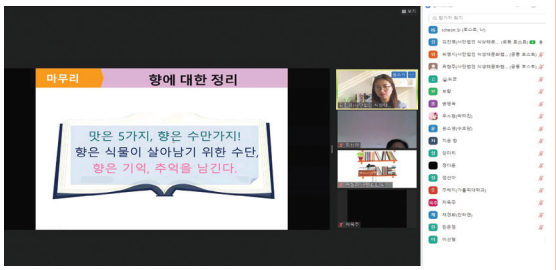
미식독서 프로그램 운영



미식독서 프로그램 운영



미식독서 프로그램 운영



미식독서 프로그램 운영

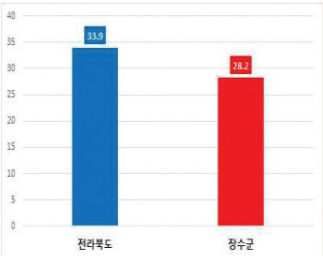
2021년 전라북도 장수군 보건의료원

언택트로 건강 UP! 역량 UP!

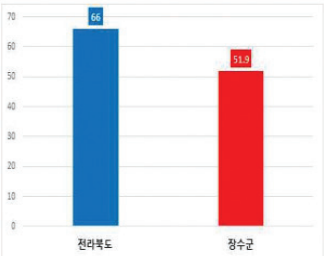
| 전략별 분류 : 주민참여특화 | 생애주기별 분류 : 성인 |

1 추진배경

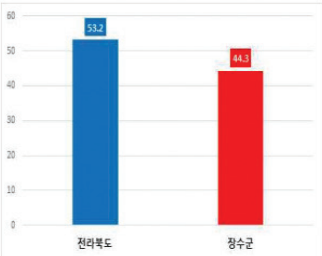
• 현황 및 사업선정 배경
 – 장수군 핵심성과지표



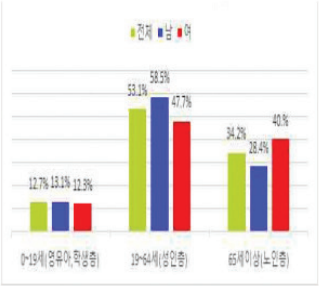
【걷기실천율】
전북평균치 대비 **5.7%p** 취약



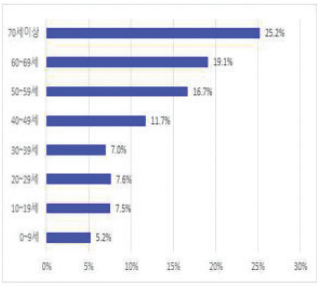
【혈압인지율】
전북평균치 대비 **14.1%p** 취약



【금연시도율】
전북평균치 대비 **8.9%p** 취약



【생애주기별 인구현황】
65세 이상 노인층 전년 대비 **1.8%P** 증가



【인구 구조】
역피라미드형 인구구조

확진자		
전국	전라북도	장수군
364,700명	5,187명	43명

【코로나-19 현황(2021.10.)】

【출처: 2020 지역사회 건강통계, 통계청】

→ 장수군은 매년 65세 이상 노인층이 증가하고 그 비율이 30%를 넘는 초고령 사회의 지역적 특징을 나타냄. 노인층이 사업의 대부분을 차지하는 경우가 많아 감소하고 있는 학생층에 대한 보건사업 소외 현상 우려. 또한 코로나-19로 인해 비대면 사업이 선택사업이 아닌 필수사업으로 상황에 따라 대면과 비대면 사업의 다각적 사업 추진 필요

2 추진내용

• 사업목적

– 코로나19 유행으로 인한 건강생활실천 감소의 건강 행동 문제를 해결하여 주민의 자발적 건강증진 및 자가관리 능력 향상

– 사업목표

보조 지표	2021년 목표	목표설정 근거	비고
금연클리닉 등록자 수	173명	2021년 만19세 이상 인구의 4.4% (금연서비스 통합정보시스템)	
심뇌혈관질환 교육 및 홍보 수	2,000명	2020년 교육 및 홍보 실적 2,597명 대비 77%	
워크온 어플리케이션 가입자 수	250명	2020년 가입자 수(181명) 대비 72% 상향	

※ 장수군 핵심성과지표 개선에 도움을 줄 수 있는 3대 보조 지표를 자체적으로 선정

– 사업대상 : 장수군 거주 노인

– 사업내용

건강영역	신체활동
사업대상	장수군민
주요내용	【초등학교 비만 예방 프로그램】 • 기간 : 3~7월(5개월), 32회(학교당 16회) • 장소 : 학교 강당 • 내용 - 트램폴린을 이용 비만 예방 및 키 성장 운동 - 프로그램 종료 후 운동장비(트램폴린) 각 가정 대여→운동요령 및 가정 내 식생활 개선 동영상 제공 - 체성분 분석 및 결과치 안내 (BMI 33%, 체지방 66%, 복부지방율 45%감소)
	【삼삼오오 건강걷기 프로그램】 • 기간 : 3~4월, 11~12월 / 주 2회, 48회 운영 • 장소 : 마을회관, 마을안길 • 내용 : 힐링워킹, 노르딕스틱 활용 건강걷기→노르딕스틱 대여 비대면 운영(개인별 각 가정에서 자율적인 걷기)
	【건강안심마을(언제나청춘)조성】 • 기간 : 6~7월(2개월), 주 1회, 14회 운영 • 장소 : 계북면 농소, 양악마을 안길 • 내용 : 마을안길 걷기프로그램 운영으로 걷기실천율 향상→걷기코스지정 안내판 설치(자율적인 걷기)
	【어르신을 위한 근력저축 운동교실】 • 기간 : 9~12월(4개월), 주 3회, 48회 운영 • 장소 : 운동처방실 • 내용 : 발란스기를 활용한 낙상위험 예방 및 균형으로 근력강화 운동치료

주요내용	【비대면 사업 신체활동 꾸러미 배부】 • 기간 : 9월~ • 대상 : 운동처방실 등록자 80명 • 장소 : 수혜자 각 가정 • 내용 : 신체활동에 도움을 줄 수 있는 꾸러미(지압매트, 튜빙밴드, 물티슈, 마스크) 배부
	【따로 또 함께 비대면 걷기 사업】 • 기간 : 연중 • 내용 - 워크온 어플을 이용한 걷기 독려, 걷기 안내판 설치를 통한 올바른 걷기법, 걸음 수, 걷기 효과 등 홍보 - 어플 건강 게시판을 통한 건강정보 의견 공유 및 자기 혈관 수치 알기 및 걷기 실천 중요성 홍보 - 이벤트를 활용한 적극적 걷기 독려
	【비대면 사업 체지방률 빼·주·오 프로그램 운영】 • 기간 : 4월~9월 • 대상 : 참여자 30명 • 내용 - 1:1 운동상담 및 지도, 대사·영양·구강·금연 연계 상담 등 - 운동 소도구 대여(짐볼, 마사지 볼, 스텝박스, 에이로빅 아령, 모래주머니 등) - 우수참가자 시상(체지방률 감소량 상위 20명), 참가자 중 15명(71% 체지방률 감소) - 건강생활실천 변화 사업 전 5명→사업 후 15명으로 17%→50%. 33%p상승
건강영역	금연
사업대상	장수군민
추진내용	【비대면 사업 금연 홍보 택시 운영】 • 기간 : 8~12월 • 내용 - 금연 - 컵 홀더 【비대면 사업 금연 상담】 • 기간 : 연중 • 장소 : 대상자 각 가정 • 내용 - 금연 예정자 유선 상담 - 금단증상 여부 및 대처 방법 교육 - 금연 시도자 상담 및 격려
	【비대면 사업 금연 ON 흡연 OFF 추진】 • 기간 : 5월, 11월 • 대상 : 장계면 지역 금연시도 등록자 37명 • 내용 - 금연 동기를 부여하기 위한 금연 꾸러미 제공 - 교육자료 및 팸플릿 발송을 통한 금연 홍보·대사증후군 예방·영양 정보 안내
건강영역	심뇌·방문
사업대상	장수군민, 만성질환 등록 대상자
추진내용	【비대면 사업 컵 홀더 자기혈관숫자 알기 홍보】 • 기간 : 2021. 6월 ~ 9월 • 대상 : 장수군 지역 카페 • 내용 - 컵 홀더에 혈압·혈당·콜레스테롤 정상 수치 홍보 - '혈관 숫자를 알면 건강이 보인다' 홍보 - 혈압·혈당인지율 향상을 위한 홍보 【혈압계·혈당 측정기 무료 대여】 • 기간 : 연중 • 대상 : 고혈압·당뇨병 유소견자 • 내용 : 전화 예약 후 직접 방문 전달

	【비대면 사업 심뇌혈관질환 예방관리 주간 홍보】 • 기간 : 2021. 9월 • 대상 : 장수군민 • 내용 - 보건의료원, 보건지소 7곳을 활용하여 현수막 게첨 - 장수군 홈페이지를 활용한 자기혈관숫자 알기 홍보 내용 게재 - 장수군 초입 전광판을 활용한 혈압·혈당·콜레스테롤 정상 수치 홍보 【비대면 방문건강관리서비스 제공】 • 기간 : 연중 • 대상 - 취약계층(건강위험군, 질환군) 및 65세 이상 노인가구 - 흡연, 잦은 음주, 불규칙적인 식생활 등 건강 행태개선이 필요한 자 - 고혈압, 당뇨 등 만성질환 위험군 또는 질환군 - 노인 중 허약(노쇠) 예방 및 관리가 필요한 자 • 내용 - 취약계층 우선으로 유선 모니터링 건강상태 파악 - 건강꾸러미(통증완화제, 물티슈, 손소독제 등) 제공
	【고고당 건강관리 프로그램 운영】 • 기간 : 2021. 6월 ~ 10월 • 대상 : 고혈압, 당뇨, 고지혈증 고위험군 및 유소견자 • 내용 - 혈압·혈당·고지혈증 관리 교육 및 상담 - 식생활 및 영양개선 교육(당뇨식 조리실습) - 올바른 걷기 운동 교육 및 노르딕 스틱을 이용한 걷기 운동 - 당뇨 환자를 위한 발 건강 교육 - 혈압 수치 인지 여부 73%→91%로 18%p 상승, 혈당 수치 인지 여부 45%→100%. 55%p 상승 ※ 표본이 적고 일반화하기는 어려우나 교육을 통해 혈압 혈당 수치 인지 여부의 개선을 나타냄.
건강영역	구강
사업대상	장수군 내 초등학교 1~6학년 및 교직원, 부속 유치원 1,180여 명
추진내용	【비대면 사업 구강보건교육 및 꾸러미 배부】 • 기간 : 2021. 10. 20. ~ 11. 03. • 장소 : 장수초등학교 외 8개 학교 및 부속 유치원 • 내용 - 공중보건치과의사와 치과위생사가 연령대에 맞는 교육 영상을 제작 → 보건교사 협조를 통한 사전 제작 영상을 시청각 교육 → 구강위생용품 및 리플릿 등 배부 - 저학년 대상 : 칫솔질교습(폰즈법), 불소도포의 필요성 등 - 고학년 대상 : 칫솔질교습(회전법), 올바른 구강 위생용품 사용법 등 - 성인 대상 : 칫솔질교습(회전법), 치실, 치간 칫솔 등 구강위생용품 사용법, 정기검진의 중요성 교육

• 내외부 연계협력

내부협력	- 비대면 프로그램 개선방안 및 주민참여 활성화 방안에 대한 자체 모니터링 및 회의 추진 : 2회 - 통합건강증진사업 인력 단체 카톡방 운영 : 수시
외부협력	- 읍면 행정복지센터 : 이장 회보 게재 및 사업 홍보 - 계북면 기초생활거점사업 추진단 간담회 : 2회 - 장수교육지원청, 수남·계남초등학교 : 방과 후 돌봄 시간 할애 - 장수 개인택시 단위 조합 : 택시를 이용한 금연 홍보에 관한 논의 - 환경위생과 : 홍보 가능 지점 안내 - 건설교통과 : 심뇌혈관질환 예방관리 주간 캠페인 현수막 게첨에 대한 협조 - 장수군 지역 카페 10개소 : 컵 홀더를 이용한 홍보 협조 - 장수군 내 초등학교 ·유치원 : 구강보건교육 및 꾸러미 배포에 관한 협조

• 환경조성 : 코로나19로 인한 신체활동 저조, 걷기실천율 향상을 위한 건강걷기 안내판 설치
→ 계북면 농소, 양악마을, 장수 의암호, 장계 천변 총 4곳에 안내판 설치
→ 지역사회 걷기 분위기 조성 주민의 건강증진 함양 기대

• 홍보 및 캠페인 : 코로나19 상황 및 거리두기 단계에 따른 비대면 홍보 및 대면 캠페인 추진
– 각 사업별 특성에 맞는 비대면 홍보 꾸러미 발송(신체활동, 금연, 심뇌, 구강)
– 개인택시 조합과의 협약을 통한 비대면 금연 홍보 및 시장을 활용한 대면 금연 홍보 캠페인 추진
– 심뇌혈관질환 예방관리 주간을 활용한 비대면 홍보 및 캠페인 운영

3 사업특징

• 자원투입

인력	예산	외부자원
4개팀 22명	13,982천원	
- 총괄팀(7명) • 건강증진팀(정규직3, 전문인력4) - 연계팀(15명) • 방문보건팀(정규직3,전문인력4) • 건강센터팀(정규직2,전문인력3) • 보건의약팀(정규직3)	- 걷기 코스 안내판 제작 : 5,700천원 - 노르딕 스틱 구입 : 1,200천원 - 컵 홀더 구입 : 800천원 - 구강 꾸러미 : 1,237천원 - 금연 홍보택시 운영비 : 750천원 - 현수막 구입 및 제작 : 775천원 - 강사료 : 3,520천원	- 읍·면 행정복지센터, 장수군생활체육협의회 - 환경위생과, 건설교통과 - 장수군 지역 카페 - 장수군 내 초등학교·부속유치원 - 장수개인택시단위조합 - 장수교육지원청

• 추진성과
– 목표달성도 : 장수군 핵심성과지표 개선에 도움을 줄 수 있는 3대 보조 지표를 자체적으로 선정하여 보조지표 달성정도를 측정함

보조 지표	2021년 목표(A)	현재실적(B)	달성정도(B/A)*100	비고
금연클리닉 등록자 수	173명	184명	106%달성(▲6%p)	2021.10. 기준
심뇌혈관질환 교육 및 홍보 수	2,000명	2,062명	103%달성(▲3%p)	
워크온 어플리케이션 가입자 수	250명	267명	106%달성(▲6%p)	

– 주요성과
- 보조지표(금연클리닉 등록자 수, 심뇌혈관질환 교육 및 홍보 수, 워크온 어플리케이션 가입자 수) 달성 정도가 2021년 목표 대비 100% 이상 상향

– 모니터링 및 환류 실적
- 각 팀별(건강증진팀, 방문보건팀, 건강센터팀) 비대면 사업계획 공동수립 및 프로그램 운영 시 문제점과 개선방안 논의
- 비대면 신체활동 프로그램 운영 시 운동기구 대여 사업 중 종류의 다양화를 요구함
  ▶기존 스텝박스, 짐볼 → 마사지 볼, 에어로빅 아령, 모래주머니를 추가로 종류 다양화 ▶주민의 비대면 프로그램 만족도 및 참여도 향상
- 워크온 어플 이용 시 이벤트를 요구하는 주민들의 의견 ▶천변 걷기코스에 설치된 홍보 게시판을 배경으로 인증샷을 찍어오면 기념품을 증정하는 등의 다양한 이벤트 추진 ▶워크온 어플 홍보 효과 ▶가입자 수 증가로 이어짐.

4 사업수행 결과

- 지역사회 현황 분석 및 코로나19 상황 및 격상 단계에 따른 비대면, 대면 프로그램의 운영으로 지역주민의 건강 서비스 제공 부재의 최소화를 이뤘다고 판단됨
- 비대면 사업 추진 시 노인층의 스마트폰 사용 어려움으로 보건사업 혜택에 소외되지 않도록 스마트폰이 아닌 다른 종류의 매체(만보기, 현수막 게첨, 유선전화 상담, 마을방송 등)를 적극 활용
- 향후 코로나19 등 유행하는 재난 상황 발생 시 지역주민들의 건강문제에 대한 우려를 최소화하고 단발적인 보건사업 제공이 아닌 보건사업의 최종 목적인 자가건강관리를 할 수 있도록 지속적 보건사업 추진

▶ 초등학교 비만 예방 프로그램

▶▶ 삼삼오오 건강걷기 프로그램

▶ 어르신을 위한 근력저축 운동교실

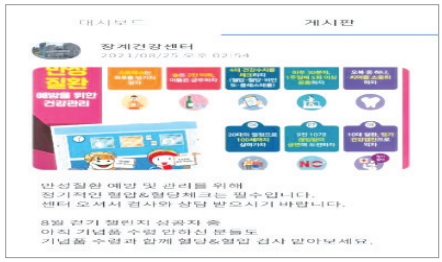
▶▶ 비대면 체지방률 빼주오 소도구 대여

▶ 비대면 사업 체지방률 빼주오 달성자 시상

▶▶ 워크온 어플을 활용한 이벤트

▶ 워크온 어플을 활용한 이벤트

▶▶ 워크온 어플을 활용한 심뇌혈관질환 예방 수칙 홍보



▶ 비대면 사업 택시를 활용한 금연홍보

▶▶ 비대면 사업 금연 ON, 흡연 OFF

▶ 비대면 사업 컵 홀더를 사용한 자기혈관숫자 알기 홍보

▶▶ 비대면 사업 혈압기 대여

▶ 비대면 방문건강관리서비스 제공 및 전화상담

▶▶ 비대면 방문건강관리서비스 건강꾸러미 전달

▶ 고고당 건강관리 프로그램 운영

▶▶ 고고당 건강관리 프로그램 운영

▶ 비대면 사업 구강건강꾸러미 배구

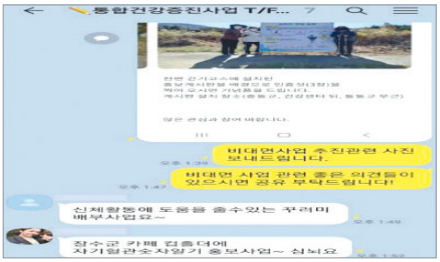
▶▶ 비대면 사업 구강건강꾸러미 배구

▶ 비대면 사업 USB 배포를 활용한 구강건강교육

▶▶ 비대면 사업 구강건강꾸러미 배구

▶ 내부회의 사진

▶▶ 통합건강증진사업 T/F팀 메신저를 통한 의견공유



▶ 장수 의암호 걷기 안내판 설치

▶▶ 마을안길 걷기 안내판 설치

2018년 전라북도 완주군 보건소

비대면 아토피 · 천식예방관리사업

| 전략별 분류 : 생애주기 | 생애주기별 분류 : 아동 |

1 추진배경

• 어린이 · 청소년 알레르기질환 유병률 추이(1995~2010)

목적	소아(6~7세)			청소년(13~14세)		
	1995	2000	2010	1995	2000	2010
천식	7.7%	9.1%	10.5%	2.7%	5.3%	7.5%
알레르기비염	15.5%	20.4%	37.7%	7.7%	13.6%	29.9%
아토피피부염	16.6%	24.9%	35.5%	7.3%	12.8%	24.0%

– 알레르기질환에 대한 무분별한 정보에서 벗어나 전문적인 올바른 지식전달을 통한 건강수준 향상
  • 코로나19 지역사회감염 위험에 따른 건강증진사업 잠정중단
– 취약계층 알레르기질환자의 조기발견, 적정치료, 지속관리를 위한 비대면 프로그램 개발 및 제공 필요

2 추진내용

• 사업목표

목적	• 코로나19 감염위험 상존으로 인해 건강취약계층(알레르기질환자) 기존방식(대면) 서비스에서 다양한 교육방법 도입을 통한 알레르기질환자 지속관리 및 건강형평성제고				
목표	자체성과 지표성	교육 전	교육 후	달성도	자료출처
	아토피피부염 인지도 점수	68.5	82.6	14.1점 상승	내부자료 (자체설문)
	천식 인지도 점수	78.1	92.5	14.4점 상승	
	(조사방법 : 교육 전/후 점수를 평균으로 계산하여 비교)				
기간	• 2021. 1월 ~ 11월 현재				

대상	• 아토피피부염질환자 : 204명 - 밴드 참여자 : 128명(63%가입) • 아토피·천식안심학교 : 6개교/384명 - 아토피·천식안심학교 선별 환아 : 144명 (유병율 : 37.5%)

	코로나19 지역감염확산 방지를 위한 비대면 운영		
	모바일 앱(네이버 밴드네이버 오피스, 카카오톡)	우편(서면자료) & 전화, 문자	아토피·천식안심학교
내용	• 네이버 밴드(*2020.8월 밴드개설) - 알레르기질환 교육정보 제공 및 공지사항, 이벤트 게시 - 1 : 1채팅 개인 상담서비스제공 - 네이버 밴드 라이브 및 영상 • 네이버 폼 URL링크 문자 활용 설문 (인지도, 만족도) • 카카오톡 활용 대상자 소통	• 모바일 앱 활용 어려운 대상자 • 코로나19 격상단계에 맞춘 우편 전화, 환주톡(문자) 활용	• 보건교사 유튜브 영상 활용 학생 질환 교육 • 학부모 안내장(가정통신문) 발송 • 알레르기유형별 정보전달

• 추진방법

– 수행인력 : 3명(아토피 · 천식예방관리사업 담당자 1명, 전문인력 2명)

– 투입예산 : 36,500천원(기 11,000/도 6,550/군 18,950)

• 아토피·천식안심학교 : 8,053천원

• 아토피·천식예방관리교실 : 11,050천원

• 취약계층 보습제·의료비지원 : 11,507천원

• 건강증진사업(대면, 연계사업) : 5,890천원

– 연계협력

보건소 내부

• 영양 : 영유아 생애주기별 식생활관련 교육
• 신체활동 : 코로나19 장기화로 집콕 운동
• 모자보건 : 모유수유클리닉 교실 운영
• 금연 : 흡연 보호자 대상 금연클리닉 홍보
• 완주군소셜굿즈 : 인형극단 연계
• 보건지소 : 아토피피부염질환자 보습제 배부
• 감염병관리팀 : 손씻기체험 교구(뷰박스) 대여

통합건강증진사업추진단 자문 및 컨설팅 지원

보건소 외부

• 경기도 아토피천식교육정보센터(최문희) : 알레르기질환 교육자료 및 자문 지원
• 보건교사 : 간담회 및 학생 교육추진
• 한국조리기능장 : 보호자 자조모임 교육
• 완주군 건강가정 다문화가족 지원센터 통번역요원(베트남, 중국)
• 깔깔깔 인형극단 : 인형극 공연(대본기획)
• 완주군 소아청소년과 : 질환자 진단서 발부

3 사업특징

• 대면 → 비대면 사업 전환 주요성과

① 모바일 활용(시간, 공간적 문제해소)에 따른 안전하고 편리한 교육환경 조성으로 질환자, 보호자의 참여 증가

- 2021년 언택트 프로그램 : 33회/ 1,250명, 코로나19 이전 대비 183% 증가
  ※ 2019년 자조모임 운영 : 18회/415명
- 양방향 소통(1:1채팅, 실시간 정보공유 및 환류)
- 게시물에 대한 대상자의 댓글참여로 정확하고 즉각적인 주민요구도 파악 가능

② 언택트 프로그램 강화

- 2021년 언택트 프로그램 월평균 3회 운영(※2020년 언택트 2회/월)
- 통합건강증진사업(금연, 영양, 모자보건, 건강생활실천) 연계 프로그램 운영
- 1회성 키트지원으로 종결시키지 않고 교육, 체험, 놀이 등의 자가 관리사례 모니터링을 통한 관심도 상승
- 라이브 교육 후 녹화영상 추가 반복학습 가능하도록 자료 업로드
- 아토피·천식안심학교 챌린지 세트 전달 (2회/768명) 및 우수학생 선발
  ※ 린지세트 : 유튜브 영상 + 퀴즈풀이(가정통신문)
  ※ 전달방법 : 담당자(학교방문 교육) → 보건교사(보건교육시간 활용) → 학생 ↔ 보호자 교육 · 정보교류 릴레이 전달

③ 다양한 콘텐츠 활용

- 동영상, 유튜브 영상, 낱말퀴즈, 아토피송, 스토리텔링북
- 자가관리 키트(보습제 일기쓰기), 놀이기구(보드게임)가정대여
- 아토피·천식온라인 아카데미 이수

} 아토피·천식 교육정보센터 연계

- 홈 트레이닝, 온라인 인형극, DIY 수제청, 코로나19 손 씻기 교육
- 다문화가정을 위한 카카오톡 개설·운영, 통번역요원 지원

} 지역자원연계

4 사업수행 결과

지원단	• 1, 2차 모니터링 컨설팅 지원 : 대면, 비대면 사업 전후 비교 작성
보건교사	• 각 안심학교 학생 영상교육 후 퀴즈 풀이 보건실제출 학생 정답/오답 모니터링(2회), 학사일정 교류
사업담당자	• 안심학교 학생 및 비대면 프로그램 우수참여자 스크리닝, 인센티브 • 밴드 내 개인별 1:1 채팅 및 카카오톡 수시 모니터링, 대상자 소통 천식관련 정보 요구도 높아 소아, 학동기, 성인 천식 구분 운영, 보습제 배부 수령일자 회신, 질환관련 1:1문의에 대한 정보 전달 • 밴드 투표 결과 공유(참여자 의견반영 결과) • 코로나19예방접종관련 문의에 대한 환류

• 노하우
  – 학교보건교사 간담회 및 수시 접촉(방문, 카톡, 전화)을 통한 학교 현황 공유
  – 밴드 내 선착순 댓글달기 및 이벤트 실시 등으로 우수자 선정 기념품 배부
  – 밴드가입 참여 대상자(보호자)가 휴대기기 활용하여 능동적 교육 이수
• 향후계획
  – 위드코로나 전환에 따른 대면과 비대면의 다양한 방법 조합 및 병행

대면방식	• 질환자 개별상담 및 소규모 자조모임 • 지역사회 순회 주민건강강좌 • 숲 체험 프로그램 운영
비대면방식	• 자체 영상 제작 및 활용(흥미와 이해 완성도 높여 제작) • 질환 민감 집단별(임산부, 노인, 환자·가족) 온라인 자조모임 • 교육 참여와 관심 제고를 위한 교육이수 후 지속적 미션수행과제 제공 • 옥외매체 활용(그림자 조명설치) 홍보 및 캠페인 ※설치예정 장소 : 봉동 둔산 공원

5 주요 성공요인 노하우

• 코로나19 대응(선별진료소, 역학조사, 자가격리자 물품배부)에 따른 잦은 차출로 업무추진 한계
• 비대면 온라인프로그램 운영 특성상 피드백 얻기 위한 노력 필요
• 코로나19 감염 염려로 내소를 꺼리는 보습제 수령자에 우편발송 지원으로 업무 가중
• 영상촬영을 위한 촬영 공간 확보 및 장비구입 등의 제반여건 구축
• 비대면 불가한 대상자 별도관리 필요

언택트 인형극 공연
(알레르기질환 예방관리)

홈 트레이닝
(코로나19 단계 격상)

보호자 참여 인증

비대면 문자설문

보건교사 간담회

보건교사 알레르기질환 교육

안심학교 체험활동 인증

안심학교 배너 설치

2021년 광주광역시 서구 보건소

AI·IoT(인공지능·사물인터넷)기반 어르신 건강관리사업

| 전략별 분류 : 생애주기 또는 사업전략 집중사업 | 생애주기별 분류 : 노인 |

1 추진배경

- 사회적 측면
  - 코로나19 장기화에 따른 감염증 전파 최소화 및 향후 신종 전염병 발생 대응을 위한 비대면 서비스 필요성 부각
  - 대면 서비스를 대체하되, 서비스 품질을 높일 수 있는 대안으로 지역사회 내 비대면 건강관리서비스 방식의 개발·운영 시급
- 기술적 측면
  - ICT 기술을 활용하여 단순·반복적 업무를 감소시키고, 단말기(IoT, 웨어러블 디바이스) 등을 통한 욕구 조사, 자료수집 등 업무수행 가능
  - 스마트폰, 단말기 상용화 등으로 인해 ICT 기술의 보편화 가속, 어르신 등 정보 취약계층에서도 활용 정도 상승추세
- 방문건강관리사업 내실화적 측면
  - 기존 방문건강관리사업은 의료비 억제 효과가 명확했으나, 인구구조 변화 등 기존 사업체계로는 수요에 부응하는 효율적 운영 곤란
  - 특히, 고령사회 진입 속도가 타 국가보다 빠른 점 감안하여 서비스 수요 증가에 따른 효율적 개편방안 마련 필요
    - ☞ 지역사회 내 노인을 중심으로 지속적인 비대면 건강관리가 가능한 "ICT기반 활용 모니터링 및 건강관리서비스" 체계변화가 필요

2 추진내용

- 사업기간 : 2021. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 허약 관리 및 건강관리행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신(600명)
- 추진내용

- 대상자 모집 및 선정
  - 소득수준은 관계없이, 자발적인 참여를 희망하는 어르신
  - 노인장기요양등급 판정 결과, 1~5등급자는 제외
- 개별 디바이스 배포 및 사전 건강스크리닝
  - 기본형(활동량계, 블루투스 체중계)과 건강위험요인 여부 등에 따라 블루투스용 혈압계/혈당계, AI생활스피커 추가 지급
- 비대면 건강관리서비스 제공 : 대상자별 6개월 주기
  - 대상자 휴대폰에 설치된 '오늘건강' APP과 보건소 PHIS를 통해 비대면으로 대상자 건강관리현황 확인, 간호사 등 전문인력이 대상자 맞춤형 건강컨설팅 제공
  - 건강위험 요인에 따라 매일 걷기, 세끼 먹기 등 월별 미션 제공
  - 군분류(건강군/전허약군/허약군)에 따라 맞춤형 비대면(모바일 APP, 유선, 문자 등) 건강 정보 제공
  - 참여 격려를 위해 월별 포인트 100점 이상 시 인센티브 제공
  - 미션 실천 유도를 위한 미션 맞춤 지지메시지 전송
- 사후 건강 스크리닝 : 대상자별 6개월 주기
  - 비대면 건강관리 6개월 이후 사후 건강 스크리닝을 통한 건강위험요인 개선체크

3 사업특징

• 대상자 모집 현황

구 분	접 수	등 록	대 기
현황(명)	1,409	495	196

• 건강관리서비스 제공 현황

구 분	서비스	실 적	계
비대면	비대면 건강컨설팅	4,470건	52,266건 52,266건 52,266건
	지지 메시지	38,753건	
	전화 상담	9,043건	
	건강 콘텐츠 제공	2회/6개월	
대면	가정 방문	480건	4,462건 4,462건
	내소	3,982건	

• 인센티브 제공 : 474명
• 사후 건강 스크리닝 및 만족도 조사 실시 : 510명

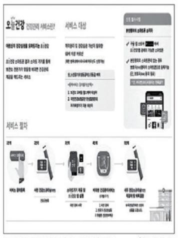
구 분	만족도	이해도	관심도	호전도	참여도
평가 점수	96.7	95.8	96.4	96.4	96.5

• 실버아이TV' 비대면 노인돌봄' 다큐 촬영
  – 프로그램명 : 「텔레케어 한·중·일 삼국대전」 코로나 시대의 비대면 노인 돌봄
  – 내용 : 비대면 어르신 건강관리 서비스 소개 및 영상 촬영
    AI·IoT기반 어르신 건강관리 서비스 참여 및 인터뷰
  – 촬영 : 8.18.(수), 방영일 : 11.30.(화) 예정
• '국민체력100사업' 협업사업 진행 : 44명(출석률 100%)
  – 서구 체력인증센터에서 기초 건강측정 후 ZOOM을 통한 비대면 운동교실 진행
  – 체지방률 감소, 혈당, 중성지방 등 개선효과 보임

• 관련 언론보도자료

서구, 스마트폰 이용 어르신 건강관리 서비스 시범 시행

65세 이상 스마트폰 소지자 어르신 600분 대상



어르신 대상 비대면 건강관리 서비스 시범사업 홍보자료. /광주 서구청 제공

광주 서구가 코로나19 시대를 맞아 비대면 인공지능(AI)·사물인터넷(IoT) 기반 어르신 건강관리 서비스 시범사업을 시행한다.

그동안 보건소에서는 스스로 건강관리가 힘든 어르신을 위해 가정에 직접 방문해 건강 상태 확인, 문진 등을 통한 건강관리 서비스를 제공했으나, 올해는 코로나19로 서비스를 충분히 제공하지 못하는 문제가 발생했다.

이번에 추진되는 사업에서는 간호사·치위생사 등 전문가가 어르신이 계신 가정에 방문해 건강 수준을 파악하고, 어르신에게 필요한 혈압계, 혈당계, 스마트밴드(활동량계), 체중계, AI 생활 스피커 등 5종의 건강측정기기를 제공해 매일 건강상태를 스스로 측정할 수 있도록 사용 방법을 안내하게 된다.

이를 통해 건강관리 서비스 모형 개발과 의료접근성이 떨어지는 노인의 자가 건강관리 능력 제고, 삶의 질 향상을 도모해 나갈 계획이다.

이번 시범사업은 허약관리 및 건강관리행태개선이 필요한 65세 이상의 어르신 600분을 대상으로 하며, 금년에 한해 60~64세 어르신 60분도 등록 가능하다.

단, 노인장기요양등급 판정 결과 1~5등급자는 제외되며, 스마트폰(안드로이드폰만 가능)을 소지해야 한다.

상무금호건강생활지원센터 방문보건팀은 11일부터 대상자를 모집, 건강 면담을 통해 우선순위의 어르신을 대상으로 서비스를 제공할 계획이다.

스마트폰 활용 어르신 건강관리 서비스 신청 및 기타사항은 상무금호건강생활지원센터 방문보건팀(062-350-4777/4779)으로 문의하면 된다.

서구청 관계자는 "코로나19로 정서적·신체적으로 힘들어하시는 어르신들에게 비대면 방식의 건강서비스 제공으로 건강행태를 개선하는 데 큰 도움이 되길 바란다"고 말했다.

/김창원 기자

광주타임즈 ('20.11.12.)

서구, 스마트폰 활용 어르신 건강관리 홍보

만 65세 이상 스마트폰 소지자 중 600명 모집

광주 서구(구청장 서대석)는 인공지능(AI)·사물인터넷(IoT) 기반 어르신 건강관리 서비스 시범사업 참여 독려를 위한 캠페인을 진행했다.

이번에 추진되는 사업은 참여 어르신에 대한 사전 건강 수준 파악과 혈압계, 혈당계, 스마트밴드(활동량계), 체중계, AI 생활 스피커 등 5종의 건강측정기 제공으로 매일 건강 상태를 스스로 측정할 수 있도록 하는 사업이다.

이를 통해 건강관리 서비스 모형 개발과 의료접근성이 떨어지는 노인의 자가 건강관리 능력 제고, 삶의 질 향상을 도모해 나가게 된다.

서구는 사업 추진을 위해 참여 어르신을 모집하고 있으며 최근 사회적 거리두기를 철저히 준수해 운천저수지, 풍암호수공원을 비롯 총 5곳에서 캠페인을 전개했다.

캠페인에서 참여한 자원봉사자 20명과 직원들은 주민들에게 손소독티슈와 리플렛을 배부하며 적극적으로 홍보활동을 진행했다.

모집대상은 허약관리 및 건강관리행태개선이 필요한 만 65세 이상의 어르신 600명으로, 금년에 한해 만 60~64세 어르신 60명도 등록이 가능하다.

단, 노인장기요양등급 판정 결과 1~5등급자는 제외되며, 스마트폰(안드로이드폰만 가능)을 소지해야 한다.

서구청 관계자는 "이번 캠페인을 통해 많은 의료취약계층 어르신들이 전문적인 비대면 건강서비스에 참여하길 바란다."며, "코로나19로 정서적·신체적으로 힘들어 하시는 어르신들에게 비대면 방식의 건강서비스 제공으로 건강행태를 개선하는 데 큰 도움이 되길 바란다."고 말했다.

/정대성 기자

대한일보 ('20.12.04.)

NEWSIS

2021-01-26 14:03

[광주소식]서구, AI·IoT 활용 노인건강 관리 서비스 추진

등록 2021-01-26 14:03:04

[광주=뉴시스] 변재훈 기자 = 광주 서구는 인공지능(AI)·사물인터넷(IoT) 기반 노인 건강 관리 서비스를 본격 추진한다고 26일 밝혔다.

우선 건강 관리 행태 개선이 필요한 65세 이상 노인 600명을 대상으로 사전 검사를 진행 중이다. 이후 전문 인력이 스마트폰 앱을 이용해 비대면 건강 관리 서비스를 제공한다.

서구는 코로나19 감염 확산 예방을 위해 시간 당 검사 인원을 제한, 전화 신청 후 예약제로 운영한다.

사전 검사를 통해 대상자의 건강 행태, 만성질환 현황 등에 대한 파악이 끝나면, 건강 면담을 거쳐 ▲건강미션 ▲비대면 건강컨설팅 등 다양한 서비스를 제공한다.

뉴시스 ('21.01.26.)

광주 서구, 스마트폰 활용 건강검사

광주 서구는 인공지능(AI)·사물인터넷(IoT)으로 사전 건강검사를 하고 있다고 26일 밝혔다.(사진)

건강관리행태 개선이 필요한 65세 이상의 어르신 600명이 대상이다. 서구는 스마트폰 어플을 이용해 전문인력이 비대면 건강관리서비스를 제공하고 있다.

코로나로 시간당 인원을 제한하기 위해 유선 신청 후 예약제로 운영한다. 또한 사전검사로 대상자의 건강행태, 만성질환 현황 등을 파악해 건강 면담을 마친 어르신을 대상으로 건강미션, 비대면 건강컨설팅 등 다양한 서비스를 제공한다. 김해나 기자

전남일보 ('21.01.27.)

위키트리

2021-04-07 11:23

광주시 서구, 홀몸 어르신 30명에게 AI생활스피커 배부

2021-04-07 11:23 노해섭 기자

"아리아 살려줘~" AI생활스피커로 어르신 돌본다

광주 서구(구청장 서대석)가 AI·IoT를 기반으로 하는 어르신 건강관리서비스 대상자 중 홀몸 어르신 30명에게 AI생활스피커를 배부했다고 밝혔다.

이 사업은 지난해 보건복지부 주관 AI·IoT기반 어르신 건강관리사업에 공모해 선정된 사업으로 65세 이상의 서구민을 대상으로 실시하고 있다.

이들 중 1인 가구이며, 해당 서비스에 적극적으로 참여하는 어르신을 선정해 AI생활스피커를 제공했다.

AI생활스피커 SK NUGU캔들(일명 아리아)은 음악은 물론 감성대화와 종교 콘텐츠를 제공해 어르신의 고독감과 우울감 완화에 도움을 주는 것은 물론 두뇌톡톡, 기억검사 등을 통해 치매예방에도 도움을 준다.

위키트리 ('21.04.08.)

2021-04-07 13:5

광주 서구, AI생활스피커로 어르신 돌본다

- 2021-04-07 13:53
- 광주CBS 조시영 기자

홀몸 어르신 30명에게 AI생활스피커 배부

광주 서구청 제공

광주 서구청이 인공지능(AI) 사물인터넷(IoT)을 기반으로 하는 어르신 건강관리서비스 대상자 중 홀몸 어르신 30명에게 AI생활스피커를 배부했다고 7일 밝혔다.

이 사업은 지난해 보건복지부 주관 AI·IoT기반 어르신 건강관리사업에 공모해 선정된 사업으로 65세 이상의 서구민을 대상으로 진행하고 있다.

서구청은 이들 중 1인 가구이며, 해당 서비스에 적극적으로 참여하는 어르신 30명을 선정해 AI생활스피커를 제공했다.

AI생활스피커 SK NUGU캔들(일명 아리아)은 음악은 물론 감성대화와 종교 콘텐츠를 제공해 어르신의 고독감과 우울감 완화에 도움을 주는 것은 물론 두뇌톡톡, 기억검사 등을 통해 치매예방에도 도움을 준다.

노컷뉴스 ('21.04.08.)

- 검토사항
  - 비대면 사업을 원활하게 진행하기 위한 대면 업무는 불가피함.
  - 사업 참여 대상자의 비대면 서비스 수용 능력에 따라서 서비스의 효과가 차이가 나거나, 서비스를 포기하는 경우가 있음.
  - 비대면 서비스를 위해 필요한 조건(스마트폰 최저 사양 충족 및 데이터비용 지불 능력 등)으로 수혜 여부가 나뉨.
- 어르신 자가 건강관리 역량 강화를 통한 허약예방 실현
- 어르신 친화형 AI·IoT기반 어르신 건강관리서비스 적용 확대

4 사업수행 결과

- 검토사항
  - 비대면 사업을 원활하게 진행하기 위한 대면 업무는 불가피함.
  - 사업 참여 대상자의 비대면 서비스 수용 능력에 따라서 서비스의 효과가 차이가 나거나, 서비스를 포기하는 경우가 있음.
  - 비대면 서비스를 위해 필요한 조건(스마트폰 최저 사양 충족 및 데이터비용 지불 능력 등)으로 수혜 여부가 나뉨

5 주요 성공요인 노하우

- 어르신 자가 건강관리 역량 강화를 통한 허약예방 실현
- 어르신 친화형 AI·IoT기반 어르신 건강관리서비스 적용 확대

2022년도 지역사회 통합건강증진사업 사례집	
발간종류	통계집류
관리번호	사업-02-2022-068-10
등 록 일	2022년 12월
발 행 일	2022년 12월
발 행 처	한국건강증진개발원
발 행 인	조현장
집 필 진	강창범, 박선희, 강지완, 한우섭
주 소	(04933) 서울특별시 광진구 능동로 400
전화번호	02-3781-3575
홈페이지	www.khepi.or.kr
편집디자인	방형식디자인
인 쇄	조광프린팅