2020년 치매안심센터 및 광역치매센터 사례집

2020

보건복지부

중앙 치매센터

2020년 치매안심센터 및 광역치매센터 사례집

20

20

보건복지부

중앙 치매센터

Contents

I 광역치매센터

1. 지역특화사업 운영

1-1 충청북도광역치매센터 006
1-2 전라남도광역치매센터 012
1-3 서울특별시 광역치매센터 018

2. 치매안심센터 및 치매유관기관 종사자 교육

2-1 경기도광역치매센터 024
2-2 대구광역시광역치매센터 030
2-3 충청북도광역치매센터 034

3. 치매연구 및 컨텐츠 개발

3-1 인천광역시광역치매센터 042
3-2 충청북도광역치매센터 048
3-3 대구광역시광역치매센터 056

II 치매안심센터

1. 조기검진활성화

1-1 강동구치매안심센터 064
1-2 단양군치매안심센터 070
1-3 영덕군치매안심센터 076
1-4 고흥군치매안심센터 082
1-5 일산서구치매안심센터 090

2. 치매예방 및 인지강화

2-1 광산구치매안심센터 096
2-2 덕양구치매안심센터 102
2-3 양평군치매안심센터 110
2-4 강서구치매안심센터 116
2-5 남양주치매안심센터 122

3. 치매안심마을 운영

3-1 강서구치매안심센터 128
3-2 광진구치매안심센터 134
3-3 당진시치매안심센터 140
3-4 나주시치매안심센터 146
3-5 만안구치매안심센터 152

4. 공공후견사업

4-1 청원구치매안심센터 156
4-2 세종시치매안심센터 162
4-3 도봉구치매안심센터 168
4-4 사하구치매안심센터 174
4-5 안성시치매안심센터 180

5. 지역특화사업 운영

5-1 성동구치매안심센터 186
5-2 대구남구치매안심센터 192
5-3 음성군치매안심센터 198
5-4 울산남구치매안심센터 204
5-5 경남 고성군치매안심센터 210

6. 집단사업 운영

6-1 노원구치매안심센터 216
6-2 충주시치매안심센터 222
6-3 포항시 남구치매안심센터 228
6-4 서귀포치매안심센터 234
6-5 덕양구치매안심센터 240

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

광역치매센터

1. 지역특화사업 운영

2. 치매안심센터 및 치매유관기관 종사자 교육

3. 치매연구 및 컨텐츠 개발

1-1

‘치매를 넘어 일상으로’

치매환자 생활기능보조장비 체험 프로그램 시범사업

충청북도광역치매센터

담당자	김정은
연락처	043-269-6892

제공대상

- 치매안심센터의 치매환자쉼터 이용 경증 치매노인 20명
- 치매안심센터의 맞춤형 사례관리 대상자 중 가정 내 생활기능보조장비 훈련이 필요한 대상 20명
- 치매유관기관(복지관, 노인회 등) 종사자, 치매예방이 필요한 지역노인 20회, 200명

추진배경

| 용어정의

치매환자 생활기능보조장비 : 치매어르신이 자기관리, 집안관리 등 일상생활을 유지하기 위해서 사용하는 보조기기 또는 공학적 체계

| 추천기기

아래의 기기 18종 중 치매안심센터 상황에 맞게 선택 사용 중

- **인지지원** 사진전화기, 골전도전화기, 낮밤시계, 다감각패드, 인지로봇, 치매관리태블릿, 전통소품세트, 노인회상카드, 말하는앨범
- **건강지원** 가스차단기, 가정용 홈cctv, 호흡훈련기, 치매노인보조식기
- **실종예방** GPS배회감지기, 배회감지매트
- **기 타** 복약알람약품보관함, 단순리모콘, 동작감지램프

치매환자의 의료·요양서비스 이용비용 2019년 대비 ▶ 2040년 254% 증가

- 고령화율 ’15. 14.64%, ’18. 16.07%, ’20. 16.96% …. ’40. 35.92%로 고령인구 증가
  - ↳ 치매 유병율 증가 : ’20. 10.25% ⋯› ’40. 12.62% 증가
    - ↳ 사회경제적 비용 증가 : ’20. 17조 8천억원 ⋯› ’40. 56조 7천억원으로 증가

※ 출처 : 중앙치매센터, 국제 치매정책동향 2019(2019), 치매오늘은(20.07.07.기준)

- 치매 인구 증가 및 인프라 확충, 인식제고 등으로 치매 인정자 비율 증가 추세
  : 노인장기요양보험 인정자 중 치매증상자 비율 ’15. 37.0% ⋯› ’17. 42.9% ⋯› ’18. 45.2% 상승

※ 출처 : 국민건강보험공단, 노인장기요양보험 통계연보(2019)

- 충북치매관리비용 상승 : ’19. 경상가 기준 ’20. 6.5천억원 ⋯› ’40. 1조6.6천억원

※ 출처 : 중앙치매센터, 국제 치매정책동향 2019(2019), 치매오늘은(20.03.10.기준)을 바탕으로 재산출

정부의 경증 치매환자 대상 생활기능보조장비 지원 부족

- 8개 정부부처(장애인자립기반과, 기초의료보장과, 보험급여과, 요양보험제도과, 정보문화과, 장애인고용과, 보훈의료과, 장애인고용과)별 보조기구 9종 69개 품목 등 지원
  - ↳ 노인장기요양보험에서 치매환자 대상 보조기구 17개 품목 한정 운영
    - – 중증치매환자 대상 16개 품목(휠체어 등 돌봄 중심), 경증치매환자 대상 1개(배회감지기)품목, 배회감지기를 제외하고 생활기능보조장비 지원 미흡

※ 출처 : 국민건강보험, 노인장기요양보험 홈페이지

정보 습득이 가능한 경증 치매환자에 대한 지역거주 환경 구현 요구

- 신규 정보 습득이 불가한 중증치매 이전 생활 지원 장비 대여, 체험 등 국내 활용 기관 미흡
  - ↳ 유사 생활기능보조장비 취급처에 노인장기요양보험의 복지용구 센터 및 충청북도보조기기센터 등이 있으나 한정적 취급품목, 대여 및 체험 등이 불가한 상태.

새로운 조작법을 터득하거나 보조하는 인지기능 지원 품목은 경증 치매환자 단계부터 미리 습득하는 것이 치매환자에게 보다 효율적

・영국 및 북유럽의 경우 2000년 후반 이후 보조공학기술 접목의 텔레케어기술개발과 장비 보급, 가이드라인 채택 등 경증치매환자에서 중증치매환자까지 다양한 생활기능보조장비 체험 기관 운영 중

※ 출처 : designability(2014), Memory Technology Library Project Report

・국내의 경우 경기도재활공학서비스연구지원센터에서 재가 치매노인을 위한 보조기기 효과성 검증 및 확대방안 연구는 시행되었으나 이후 실제 운영은 하지 못하고 있는 상황

※ 출처 : 경기도재활공학서비스연구지원센터(2019), 재가 치 매노인 보조기기 효과성 검증 및 확대 방안 연구

수행내용

사업의 목적

치매가 있더라도 생활능력을 유지하여 Aging in place 실현 (치매환자의 생활기능 유지를 통한 요양원 입소 전 자가 거주 기간 연장)	분야별 생활기능보조장비 체험을 통한 장비 활용의 친숙성 향상	장비교육과 체험을 통해 지역노인(치매고위험포함) 인지저하 대응 능력 향상

추진전략 및 체계

・쉼터 이용자에 대한 생활기능보조장비 체계적 활용 능력 향상 유도
・치매안심센터 공간 재배치를 통해 효과적 생활기능보조장비 체험코너 설치
・사례관리 대상자가 체험하여 잔존능력이 유지될 수 있도록 대여 서비스 제공
・지역사회 노인이 언제든 체험하고 교육을 받아 인지저하에 대한 대응 능력을 높일 수 있는 교육과 체험 환경 구축
・추진체계 : 센터특화, 쉼터이용자용, 지역노인체험교육용, 물품대여용 등 4영역

치매 생활기능보조장비 체험 시범사업 '치매를 넘어 일상으로'

변 화	치매가 있어도 지역사회에서 생활하는 Aging in place			
기대효과	치매극복 생활환경 구현 장비를 통한 인지훈련의 생활화, 타인 보호의 최소화			
사업체계	대상자모집, 선정 → 사례관리대상 최대 1년 대여 / 치매쉼터 체험코너 지역노인 체험교실 → 사회적 입원예방, 치료비 감소			
	○○치매안심센터 특성화 생활기능보조장비	「치매를 넘어 일상으로」 충청북도 생활기능보조장비 체험 및 대여		
	센터별 특화품목 선정운영 특화 품목 / 활동방법	치매환자쉼터체험 쉼터 이용 경증치매환자에게 장비 교육과 항시 체험 프로그램 운영	지역노인체험교육 : 구성 장비의 목적과 사용방법 등 교육과 체험으로 위기 극복 방안 안내	치매환자물품대여 : 대여 가능 요건 및 사례관리에 따라 최대 1년간 무상 대여
체험장비	특화품목 분류명	기억력을 도와주는 장비 – 통신, 컴퓨터 장비 – 기술 교육 및 훈련용 장비 – 인지 훈련용 보조 장비	건강을 챙겨주는 장비 – 주택 안전설비 장비 – 호흡용 보조 장비 – 통신, 컴퓨터 장비	실종을 예방하는 장비 경보, 표시, 기억, 신호전달 장비
대상발굴	치매파트너플러스	읍면동지역보장협의체	보건, 복지 방문서비스	치매안심센터 사례관리

대상 : 치매안심센터 쉼터 이용자, 집중사례관리 대상자, 생활기능보조장비의 교육이 필요한 지역 노인, 유관기관 종사자 등

본 사업은 2020년 치매정책사업안내 수록 정책사업 중 '조호 기구 지원' 관련 사업입니다.

사업의 개요

사업기간 : '20. 1. ~ 12.

장 소 : 충주시 · 증평군 치매안심센터 내 체험코너 설치 교육실, 치매쉼터, 사례관리대상자 가정 등

대 상 : 상단 제공 대상 참조

주요내용 : 사업의 기획, 안심센터 선정, 체험코너설치, 시범운영, 연구보고

문헌고찰, 사업기획	사업 안내서 개발	치매안심센터 선정, 직원 교육	장비대여 업체 선정 및 체험코너 설치	시범운영	평가, 효과성 연구(예정)
19년 9월 ~ 20년 2월	20년 2월 ~ 20년 3월	20년 4월	20년 7월 ~ 20년 8월	20년 8월 ~ 20년 12월 (21년 지속)	20년 11월 ~ 20년 12월

※2020년 5월~7월 : 코로나19로 인한 사업 일시중단

추진내용

추진영역		사업내용
문헌고찰, 사업기획		・2019년 9월부터 문헌 고찰 및 사업 기획 ・국내 및 국외 문헌 고찰을 통하여 경증치매환자를 위한 국내보조장비의 현실을 파악하여 사업 기획 및 연구 설계 진행
사업안내 개발		・치매안심센터의 원활한 사업 추진을 위한 사업 안내서 제작 – 사업의 배경, 근거, 목적, 추진전략 제시 – 운영을 위한 업체선정 및 계약(용역발주를 위한 과정 및 과업지시서), 운영 방법, 평가, 행정사항 등 제공 – 치매환자 생활기능보조장비 목록 및 정보, 교육 프로그램 PPT 교안, 안내 리플릿, 현수막, 판넬 디자인 등 제공
치매안심센터 선정, 종사자 교육		・도내 치매안심센터에서 생활기능보조장비 체험 프로그램 시범사업을 운영하기 위하여 자발적으로 운영 의지가 있는 치매안심센터 2개소 선정 ・시범사업 운영을 위한 참여 치매안심센터 2개소 직원 대상 21명 교육 2회 진행 – 생활기능보조장비의 정의 및 효과, 사례 – 생활기능보조장비 체험 프로그램 시범사업 운영 안내 등
생활기능보조장비 업체 선정 및 계약		・행안부 입찰 및 계약 집행기준에 따라 나라장터를 통한 업체 선정 – 과업지시서 제시를 통한 과업 시행 가능한 업체와 계약 – 사업안내서 수록 체험 장비 목록 중 안심센터별 선택하여 계약
체험코너 설치		・치매안심센터 내 생활기능보조장비 체험코너 설치 – 치매안심센터 환경, 방문자 동선 고려 설치 – 체험프로그램 시 직접 보조 장비를 시연 가능하도록 설치 ・18종의 다양한 보조장비를 전시하여 안심센터접근성 증진
시범운영	쉼터 체험	・쉼터 참여 시간동안 생활기능보조장비를 1인 1장비 착용하여 체험하려고 하였으나, 코로나19로 인하여 쉼터 체험은 시행하지 못하였음
	체험 교육	・치매예방이 필요한 지역노인 대상, 치매안심센터에 방문하여 설치코너에서 1시간 체험 교육 실시 ・생활기능보조 장비 인식도 향상 전·후 평가 실시
	물품 대여	・치매환자 맞춤형 사례관리 대상자 중 선정 지표에 따라 가정 내 생활기능보조장비가 필요하다고 선정된 자에게 물품 대여 ・선정 후 사전 평가, 대상자 가정 내 물품 설치, 교육, 사용 모니터링, 사후 평가 실시
평가 및 효과성연구		・기 간 : `20. 8. ~ `20. 11. ・평 가 자 : 광역치매센터로부터 교육 받은 치매안심센터 종사자 ・평가항목 : 참여자·장비구성 등 필요성, 유용성, 중요도 및 참여자만족도, 활용도 등 3분야 8개 지표 ※ 구체적 항목은 첨부 사업안내서 참조 ・연 구 : 사업의 적절성, 타당성, 확산가능성, 활용지침서 등 ・활용계획 : – 치매환자 활용 가능 생활기능보조장비 목록배포 및 교육훈련 – 충청북도 치매안심센터 모두에서 확대 운영 예정

실적 및 기대성과

달성하고자 하는 성과목표 및 추진 결과

목표1 (치매안심센터) 치매환자, 지역노인 등 이용자의 접근성을 높임

- 충주시 · 증평군 치매안심센터 내 생활기능보조장비 체험 코너 2개소 설치
- 치매안심센터 입구 또는 프로그램실에 체험코너 설치하여 지역주민 모두가 참여할 수 있는 접근성 높은 환경 구성

※ 사진 2~3 참조

목표2 (사전 체험) 중증치매가 나타나기 전 생활기능보조장비의 체험 진행, (예방 교육) 지역거주 노인은 인지저하를 대비하는 장비를 숙지

- 목표인원 200명 중 24명 참여, 참여율 12%, 쉼터 등 안심센터 이용자만을 대상으로 진행
  - ↳ 코로나 19 방역으로 지역노인 참여를 제한, 치매안심센터 이용자만 일부 시행
  - ↳ 24명 결과를 비모수 통계 기법을 활용하여 변화의 차이 검증. 10월 이후 참여할 대상 포함 시 사업의 효과성 검증은 적절할 예정.
- 체험프로그램 참여자 사전 · 사후 생활기능보조장비 인식도 조사
  1. 장비와 프로그램의 유용성 및 체험 프로그램의 홍보 필요성, 프로그램의 중요성 항목 모두 효과적인 것으로 확인되었음
  2. 생활기능보조장비 체험 프로그램을 통한 교육 및 인식도 제고에 효과적이었음

(n=24)

구분	결과(M±SD)		z	p
	사전	사후		
체험 장비들의 필요성	2.91±0.88	3.58±0.71	-2.815	.005**
체험 프로그램의 유용성	2.58±0.82	3.62±0.76	-3.425	.001**
체험 프로그램의 소개의향	2.70±0.80	3.50±0.78	-3.477	.001**
체험 프로그램의 중요성	2.70±0.85	3.50±0.88	-3.043	.002**

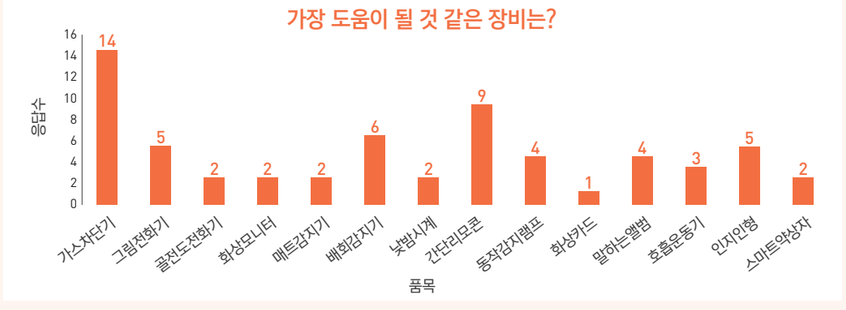
***p<.01, wilcoxon 부호순위검증*

- 체험프로그램 참여자 만족도 조사
  1. 체험프로그램 참여자 대상으로 만족도 조사를 실시한 결과, 항목 총 평균 3.56점(4점 만점)으로 대부분 '만족 이상'으로 나타남

(n=24, 명, %)

구분	불만족	보통	만족	매우만족	평균
프로그램	-	2(8%)	4(16%)	18(75%)	3.66/4
교육자	-	2(8%)	8(33%)	14(58%)	3.50/4
체험시설	(4%)	-	8(33%)	15(62%)	3.54/4
총 평균					**3.56/4**

- 체험프로그램 참여자 장비 활용도 조사
  1. '가스차단기' ···› '간편리모콘' ···› '배회감지기' ···› 등 순 도움이 되는 것으로 나타남
  2. 조사 결과에 따라 본 사업 시행 시 구비 장비 품목 조정 예정



- 코로나 19로 인해 치매안심센터 내 지역주민 방문 제한으로 지역거주노인 프로그램은 진행하지 못함. '20. 10. 12. 현재 코로나 19 1단계 방역에 따라 10월 이후 진행 예정

목표3 (종사자교육) 관련 종사자들의 치매 생활보조장비에 대한 이해 증진

- 충주시 · 증평군 치매안심센터 종사자 대상 교육 2회, 현원 27명 중 21명 참석
- 복지관, 노인회 종사자 대상 교육 실시 예정이나, 코로나19로 인해 진행되지 못하였음. '20. 10. 12. 현재 코로나 19 1단계 방역에 따라 10월 이후 진행 예정

목표4 (보호자교육) 보호자의 부담을 경감하는 생활기능보조장비에 대한 활용성을 익힘
(경제부담완화) 이를 통해 치매로 인해 나타날 경제적 부담을 완화

- 맞춤형 사례관리 대상자 중 「인지기능」, 「정신행동」, 「활동도」, 「돌봄서비스」, 「경제수준」 등 지표에 따라 16명 선정, 6종 29개 품목 대여 중

※ 본 영역 효과성 분석은 12월 중 예정

- 보호자 6명, 대상자 16명(독거노인 10명) 등 개별 장비 활용 교육 실시.
  - ↳ 「조호기구신청서」, 「개인정보동의서」, 「치매생활기능보조장비수령동의서」등 제출 또는 수령 및 수령된 장비에 활용 방법, 주의점, 담당자 안내 등 교육 실시, 월 3회 이상 방문 또는 전화 등 활용 모니터링 실시 중

▶ 상기와 같은 목표 및 목표 달성에 따라 치매환자의 Aging in place 구현의 현실화, 장비활용의 친숙성 및 인지저하 대응능력 향상 목적 추구(생활기능 유지를 통한 요양원 입소 전 자가 거주 기간 연장).

검토사항

사업의 한계점

(생활기능보조장비 국내 품목 부족) Aging in place 구현을 위해 장비의 국산화 시급

구분	발굴 장비	국산	외산
누계	130종	33종	97종
문헌고찰	50종	15종	35종
타 연구(경기재활공학)	80종	18종	62종

- (신규사업에 대한 두려움) 치매안심센터 정책사업(보건복지부) 외 추가 사업 수행에 대한 두려움 ···› 구체적 매뉴얼 및 운영지침을 마련하여 극복
- (감염병 질환 극복) 코로나 19와 같은 감염병에 따른 체험시설 이용에 제한 ···› 10인 미만 집단을 위한 적용 프로그램 개발 필요.
- (충청북도의 지원) 코로나 19로 인해 충분한 사용성 평가 데이터 확보에 한계가 있음에도 참여 대상자의 긍정적 반응을 고려하여 2021년부터 충북도내 전체 치매안심센터에서 운영 가능하도록 충청북도의 지원이 필요 함.

활동사진

사진1. 증평군 치매안심센터 직원교육

사진2. 충주시 치매안심센터 생활기능보조장비 체험 코너

사진3. 증평군 치매안심센터 생활기능보조장비 체험 코너

사진4. 생활기능보조장비 체험 교육

1-2

지역사회 자원연계를 통한 치매 및 고령가구의 안전한 가구환경 구축

「치매가구 환경개선 안전플러스 사업」

전라남도광역치매센터

담당자	김현희
연락처	061-726-6984

제공대상

- 전남 22개 시 · 군 치매안심마을 [총 978가구]
  - 치매환자 및 경도인지장애, 65세 이상 독거노인, 65세 이상 노인가구
- 전남지역 내 취약계층 대상(만 65세 이상 치매환자, 독거노인, 고령자)

추진배경

추진배경 치매환자 및 고령가구의 가스 · 화재 사고 발생으로부터 안전한 가스시설과 생활공간의 필요성 대두

필 요 성 고령화 사회와 맞물려 가스로 인한 사고 증가에 대비하여 가스자동잠금장치 보급 및 사후관리 필요

사업목적

전남 22개 시 · 군 치매안심센터 연계를 통해 화재에 취약한 대상을 발굴하고, 고령 및 치매환자 안전의 사각지대 해소	지역사회 자원연계와 공공기관 협업을 통한 커뮤니티 케어 기반 조성을 토대로 국민이 체감하는 사회안전망 구축

수행내용

구분	수행내용	협력기관
1	가스자동잠금장치 무료 보급	국민건강보험공단 호남제주지역본부
2	사후관리(안전점검 및 안전교육) 지원	한국가스안전공사 전남동부지사, 한국가스안전공사 전남서부지사
3	가스자동잠금장치 보급 및 금속배관 교체	한국가스안전공사 광주전남지역본부

1. 치매환자 및 노령가구 대상 가스자동잠금장치 무료 보급

협업기관 : 국민건강보험공단 호남제주지역본부

- 서비스 내용
  - 전남지역 치매안심마을 내 치매 · 노령 대상자의 안전한 생활환경 조성을 위하여 가스자동자금장치 무료 보급
  - 대상자 가구 방문을 통한 맞춤형사례관리 발굴, 치매관련 조호물품 전달 등
- 사업대상 : 500여 가구
  - 전남 20개 시 · 군 내 치매환자(경도인지장애)
  - 65세 이상 독거노인, 65세 이상 노인가구
- 추진일정
  - 업무협약체결 : 2019. 4. 8.(월) 15:00 / 국민건강보험공단 호남제주지역본부
  - 실무자 간담회(사전협의) : 6. 12.(금) 10:30 /전남광역치매센터 회의실
  - 대상자 접수(신청서, 개인정보동의서) : 6. 29.(월) ~ 7. 17.(금)
  - 설치 및 시공 : 8. 18.(화) ~ 9. 2.(화)
    진행방법 : 대상자 가구방문을 통한 설치(설치기사, 치매안심센터 담당자 동행)
    ※ 코로나 방역수칙 준수(8. 20.(목) 공문발송)
  - 실무자 간담회(사업추진방향 논의) : 8. 21.(금) 11:00 / 화순군 대상자 가구 방문
  - 시군별 만족도 조사 실시 : 9. 16.(수) ~ 9. 25.(금)
    진행방법 : 코로나로 인한 유선조사(149가구)

2. 사후관리(안전점검 및 안전교육) 지원

- 서비스 내용
  - 작년('19년) 가스자동잠금장치 기 보급된 대상자 가구 안전점검실시
  - 가구 방문을 통한 가스자동잠금장치 및 보일러 시설 점검
  - 가스자동잠금장치 작동법 설명, 가스안전교육 실시
- 추진방법 : 대상자 가구 방문을 통한 점검 실시

협업기관 : 한국가스안전공사 전남동부지사

• 사업대상 : 전남 6개 시 · 군 100가구(65세 이상 치매환자 및 경도인지장애, 독거노인 등)

구분	여수	순천	광양	구례	고흥	보성	총계
수량	20	20	15	15	15	15	100

• 추진일정
- 업무협약체결 : 2019. 12. 9.(월) 15:00 / 한국가스안전공사 전남동부지사
- 실무자 간담회 : 5. 28.(목) 11:00 /여수시 봉강동 대상자 가구 방문
- 점검일정 : 5. 28.(목) ~ 9. 29.(화)

협업기관 : 한국가스안전공사 전남서부지사

• 사업대상 : 전남 6개 시 · 군 127가구

구분	목표	장흥	강진	해남	영암	무안	완도	진도	신안	총계
수량	20	20	15	15	15	15	15	13	4	127

• 추진일정
- 업무협약체결 : 2020. 2. 12.(수) 15:00 / 한국가스안전공사 전남서부지사
- 실무자 간담회 : 6. 24(수) 11:00 / 무안군 일로읍 일대
- 점검일정 : 6. 24.(수) ~ 8. 19.(수)

3. 가스자동잠금장치 보급 및 금속배관 교체

협업기관 : 한국가스안전공사 광주전남지역본부

• 서비스 내용
- 노후된 고무호스를 금속배관으로 교체
- 가스자동잠금장치 무료 보급

• 사업대상 : 전남 5개 시 · 군 300가구

구분	장성	담양	함평	영광	화순	총계
수량	123	32	8	17	120	300

• 추진일정
- 업무협약체결 : 2020. 5. 20.(수) 15:30 / 한국가스안전공사 광주전남지역본부
- 사업 설명회 : 9. 28.(월) 11:00 / 화순군치매안심센터 프로그램실
- 실무자 간담회 : 10. 6.(화) 11:00 / 장성군 북일면 일대
- 설치일정 : 9. 21.(월) ~ 11월말 예정

• 추진방법 : 대상자 가구 방문을 통한 금속배관 교체작업 및 가스자동잠금장치 설치

실적 및 기대성과

1. 치매환자 및 노령가구 대상 가스자동잠금장치 무료 보급(766가구)

1) 전남 22개 시 · 군 치매안심마을 내 치매·노령 대상자의 안전한 생활환경 조성을 위하여 가스자동자금장치 무료 보급

사 업 량 20개 시 · 군군 / 466가구 설치완료

연계기관 국민건강보험공단 호남제주지역본부

[만족도조사 결과]

- 조사대상 : 149가구(20개 시 · 군)
- 조사기간 : 9. 16.(수) ~ 9. 25.(금)
- 조사방법 : 코로나로 인한 유선조사 실시

◆ 일반적 특성 : 성별 : 남(55명), 여(94명) / 연령 : 70대 이하(16명), 70대 이상(133명)
대상자유형 : 치매환자(65명), 독거노인(59명), 65세 이상(25명)

(단위 : 명)

구분	설문내용	그렇지 않다	보통이다	그렇다
1	귀하는 기억력에 문제가 있다고 생각하십니까?	46	33	70
2	귀하는 일상생활 시 다른 사람의 도움이 필요하다고 생각하십니까?	74	35	40
3	귀하는 가스자동잠금장치 설치 후 화재 위험으로부터 안전해졌다고 느끼십니까?	3	5	141
4	귀하는 전반적으로 지원된 물품에 대해 만족하십니까?	4	11	134
5	귀하는 주변 사람들에게 가스자동잠금장치 설치를 추천하겠습니까?	2	3	144
6	추후 필요한 서비스? ①가스자동잠금장치 사용설명 : 11 ②점검관리 : 132 ③가스안전교육 : 32			
기타 의견	① 걷는게 불편해서 가스불을 못 끌 때가 있는데 자동으로 꺼져서 너무 좋다. (무안) ② 1년에 2회 정도 점검관리해주면 좋겠다. (영광) ③ 매일 안부전화도 고마운데 가스설치까지 해줘서 누군가 내편이라는 기분이 든다. 행복하다. (고흥)			

2) 전남지역 중부권역 내 치매 및 독거노인을 대상으로 가스자동잠금장치 무료 보급

사 업 량 7개 시 · 군군 / 300가구 설치예정(11월까지)

연계기관 한국가스안전공사 광주전남지역본부

2. 치매안심마을 내 치매환자가구 금속배관 교체(3가구)

사 업 량 장성군 치매안심마을 내 3가구

사업내용 장성군 치매안심마을 내 북내면 치매환자가구 금속배관 교체

연계기관 한국가스안전공사 광주전남지역본부

3. 사후관리(안전점검 및 안전교육) 지원(209가구)

사 업 량 15개 시 · 군 209가구

※ 한국가스안전공사 전남동부지사(6곳/100가구), 한국가스안전공사 전남서부지사(9곳/109가구)

사업내용 작년(2019년) 가스자동잠금장치 기보급된 가구 방문을 통한 안전점검 및 가스안전 교육 실시

[한국가스안전공사 전남동부지사]

사후관리 대상자 100% 안전점검을 완료함. 1가구 가스누출세대는 즉시개선 조치되었으며, 5가구는 가스자동잠금장치 건전지를 교체함.

[한국가스안전공사 전남서부지사]

안전점검을 통해 부적합 시설은 공급업소 통보 및 개선조치를 요구하였으며, 4가구는 가스 누출 세대를 발견하여 즉시 개선 조치 완료됨.

실적현황

번호	연계기관	서비스 내용	계획인원	실적인원	참여 시·군 수	비고
1	국민건강보험공단 호남제주지역본부	가스자동잠금장치 설치	500	466	20	
2	한국가스안전공사 광주전남지역본부	가스자동잠금장치 설치	97	300	5	진행중
3	한국가스안전공사 광주전남지역본부	금속배관 교체	-	3	1	
3	한국가스안전공사 전남동부지사	사후관리지원	100	100	6	
4	한국가스안전공사 전남서부지사	사후관리지원	127	109	9	
총 계			824	978	41	

※ 사회적 가치비용 : 1억원

기대성과

안전한 생활공간 치매 · 노령 대상자 가정의 가스시설 개선으로 국민에 안전하고 편안한 생활공간 제공

- 노후된 고무호스를 금속배관을 교체하여 안전한 가구 환경으로 개선함.

사회적 가치 공공기관 지역사회가 함께하는 사회안전망 강화로 국민이 체감할 수 있는 사회적 가치 실현

- 1,000여명의 대상자에게 다양한 서비스가 제공됨에 따라 인적 · 물적 자원의 연계활동을 통한 복지사각지대 해소 및 통합적인 지원체계가 마련됨.
- 사회적 가치비용을 분석한다면 1억원 이상의 성과를 보임.

삶의 질 향상 복지향상 및 안전한 주거환경조성으로 삶의 질 향상

- 대상자의 가정을 정기적으로 방문하여 안부를 살필 수 있는 방문형 서비스 운영
- 화재에 취약한 치매환자 및 고령자들의 가스안전 의식을 고취함.

지역사회 통합 돌봄 지역사회 자원연계를 통해 치매안심마을 중심의 커뮤니티 케어 기반 조성

- 안전에 취약한 치매환자 가구 발굴과 가구방문을 통한 가구환경개선 사업의 활성화 및 치매 친화적인 환경을 조성함.
- 협력기관의 적극적인 협조를 통해 당초 확보한 대상자 계획인원 보다 추가적으로 대상자를 확보하여 더 많은 대상자에게 서비스를 제공함.

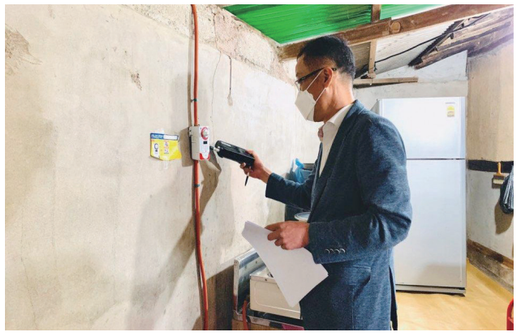
검토사항

- 장기적으로 볼 때 가스자동잠금장치 보급에서만 끝나는 것이 아니라 지속적으로 사후관리(안전검검 및 안전교육)를 통해 체계적인 관리가 필요함. 차기년도에도 사업이 추진될 수 있도록 협업기관과의 협의가 필요함.
- 노후된 고무호스 시설을 금속배관으로 교체할 수 있도록 지자체 협력 및 예산확보가 필요함.
- 단발적인 사업으로 끝나지 않고, 대상자들이 체감할 수 있는 의료지원 및 맞춤형사례관리로 연계하여 통합적인 관리가 필요함.
- 장성군 치매안심센터의 경우 장성군에 등록된 치매환자 전체 가구를 가스안전교육을 받은 치매안심센터 직원이 사례관리를 위한 가정방문을 통해 가구 형태를 전체적으로 파악함.(치매안심센터 인력 활용)
- 광역&안심센터&협력기관과의 효율적인 사업성과 도출을 위한 각 기관별 역할제고 및 정기적인 간담회를 통한 협의가 필요함.

1-1. 가스자동잠금장치 보급
[국민건강보험공단 호남제주지역본부]

1-2. 가스자동잠금장치 설명(화순군 일대)
[국민건강보험공단 호남제주지역본부]

2-1. 사후관리지원 실무자 간담회
[광역, 안심센터, 한국가스안전공사 전남동부지사]



2-2. 안전시설 점검(무안군 일대)
[한국가스안전공사 전남서부지사]

3-1. 금속배관 교체작업(장성군 일대)
[한국가스안전공사 광주전남지역본부]

3-2. 가스자동잠금장치 설치(장성군 일대)
[한국가스안전공사 광주전남지역본부]

3-3. 화순군치매안심센터 사업설명회
[한국가스안전공사 광주전남지역본부]

4. 보도자료

1-3

치매 인식개선을 위한
이동형 치매카페 '기억다방'
(기억을 지키는 다양한 방법)

서울특별시 광역치매센터

담당자	김보영
연락처	070-4633-6837

제공대상

참 여 자 60세 이상 경도인지장애 및 치매 어르신 (166명)

이 용 자 서울시민 누구나 (34,907명)

추진배경

현황

- 우리나라 인구 고령화가 빠르게 진행되고 있고, 이로 인하여 치매환자 수도 급격히 증가하고 있으며, 65세 이상 노인의 치매 유병률은 2018년 10.2%, 2030년 10.6%, 2050년 16.1%로 계속 증가하는 추세임
- 서울시 치매 환자 수는 2015년 106,475명(6.08%), 2019년 135,181명(6.55%), 2020년 240,242명(8.22%), 2040년 369,967명(10.72%)으로 증가하는 것으로 보고됨
- 서울시 경도인지장애 수는 2015년 18,600명(19.5%), 2019년 406,854명(19.7%), 2030년 602,923명(20.62%), 2040년 762,065명(22.09%)으로 증가하는 것으로 나타남
- 2014년 국내 치매 인식도 조사에 따르면 우리나라 노인들이 가장 두려워하는 질병 1위 치매(43%)로 암보다 치매를 더 무서운 질병으로 인식하고 있음
- 2018년 서울시민 치매 인식도 조사 결과에 따르면 치매 인식도 수준은 72.5점으로 낮게 나타났고, 스스로 치매에 대해 잘 알고 있다고 응답한 비율도 22.8%로 낮은 것으로 확인함

사업 필요성

- 서울시에서 2015년부터 '천만시민 기억친구 프로젝트'를 통하여 서울시민의 치매에 대한 인식개선을 진행하고 있지만, 치매에 대해 잘 알지 못하고 있고, 부정적인 인식이 남아있어 긍정적인 인식으로의 개선이 필요함
- 경도인지장애 혹은 치매 어르신들도 사회 참여가 가능하다는 것과 지역사회에서 더불어 살아갈 수 있도록 삶의 방법과 기회를 제공하는 장이 필요함
- 치매도 예방 및 치료, 관리가 가능하다는 정보를 알리고, 시민이 직접 경도인지장애 및 치매 환자와 함께하는 상황을 경험함으로써 공존하는 삶에 대한 사회적 이해확산이 필요함

사업 목적

치매도 예방 및 치료, 관리가 가능한 질병이라는 정보 전달로
치매에 대한 부정적 인식을 긍정적 인식으로 개선

경도인지장애 및 치매 어르신들에게 사회 구성원으로서의 역할 수행과 사회 참여가 가능하다는
메시지를 전달하고, 직접 바리스타로 참여하게 함으로써 활력과 자신감 부여

경도인지장애 및 치매 어르신들과 의사소통하는 방법을 일반시민들에게 알려 줌으로써
치매환자와 일반시민이 공존하는 삶의 방식을 창출

수행내용

사업 진행 과정

2017년 10월 ~ 11월
사업 주제선정,
추진내용, 추진방향 논의,
'기억다방' 추진 결정

㈜한독 임직원 대상
기억친구리더
(치매파트너플러스)
양성교육
2017년 12월

2018년 1월 ~ 2월
㈜한독 전체 직원 대상
기억친구(치매파트너)
양성교육

치매극복선도기업
지정
2018년 3월

2018년 3월 ~ 6월
기억다방 세부추진
계획수립 및 시행 준비

서울시와
㈜한독 MOU 체결 및
기억다방 런칭 행사 진행
2018년 6월 20일

2018년 6월 ~ 8월
㈜한독과 서울시
공동으로 기억다방
캠페인 진행

서울시 광역치매센터와
25개 자치구 치매안심센터
공동으로
기억다방 캠페인 진행
2018년 9월 ~ 현재

기억다방 엠블럼 제작

- 기억주머니와 이동식 카페를 형상화한 엠블럼 제작
- 서울시광역치매센터 슬로건 「서울시와 행복한 'ㄱ' 찾기」에서 'ㄱ'과 치매관련 제작물에 주로 사용하는 오렌지색상을 Key Color로 사용해 기존 치매 예방 캠페인과 통일성 추구

이동형 치매카페 기억다방 푸드 트럭 제작

- 엠블럼 색상을 Key Color로 활용, 전체적으로 환한 느낌으로 커피 트럭 디자인
- 멀리서도 보일 수 있도록 큰 글씨의 텍스트 디자인 삽입
- 규정에 맞게 푸드 트럭 내부 개조

[측면]

[내부]

[전면]

[후면]

기억다방 캠페인 홈페이지 오픈

- 기억다방 캠페인 소개 및 일정 등을 소개하는 마이크로 페이지 개설
  - memorycafe.kr/ 기억다방.kr
- 기억다방 소개, 일정, 치매 극복 수기 공모전, 치매 바로 알기 총 4개의 탭으로 구성
- 치매에 대한 자세한 정보는 서울시 광역치매센터 홈페이지를 통해 확인할 수 있도록 홈페이지 방문 유도

기억다방 마이크로 페이지

<치매 인식개선 이동형 치매카페 '기억다방' 캠페인 >

사업명 : '기억다방(기억을 지키는 다양한 방법)' 캠페인

대 상 : 60세 이상 경도인지장애 및 치매 어르신, 서울시 일반 시민

장 소 : 서울시 전역(공원, 대학교, 지하철역 등 유동인구가 많은 장소 선정)

세부내용

- **서울 시내 유동인구 밀집 지역 또는 지역사회 축제 등에 이동형 '기억다방' 오픈**
- **어르신 바리스타 선정기준 (25개 자치구 치매안심센터 등록자 중에서 선정)**
  - 경도인지장애 또는 경증치매 어르신
  - 간단한 음료 제조 및 음료 서빙이 가능한 어르신
  - 보건증 발급이 가능한 어르신
- **어르신 바리스타 사례비**
  - 활동비 1시간당 1만원 지급
- **기억다방 카페로 개조한 트럭에서 음료 및 다과를 무료로 제공**
  - 행사 특성 또는 기억다방 장소에 맞게 다양한 음료 제공
  - 커피, 차, 주스, 레몬에이드 등 간단한 음료를 포함하여 간단한 간식거리(팝콘) 제공
- **행사 취지 안내문 제시**
  - 행사장 초입에 웰컴 보드 설치
  - 캠페인을 소개하고 '주문한 것과 다른 메뉴가 나오더라도 이해하고 배려'를 부탁하는 문구 삽입
- **치매 예방(비약물 치료) 체험프로그램 운영**
  - 기억다방 트럭을 중심으로 체험부스 설치
  - 같은 그림찾기, 치매 바로알기 OX퀴즈, 소근육을 사용한 다양한 만들기 등 다양한 부대프로그램 운영
  - 부스 체험 후 스탬프를 모으면, 추가 상품 증정 또는 간식거리 제공
- **치매 조기검진 및 전문상담 진행**
- **치매관련 정보 판넬 전시, 리플릿, 소책자, 홍보물품 제**공
- **치매 인식개선을 위한 주요 메시지 전달 운영**
  - 치매, 예방이 가능한 질병입니다.
  - 치매환자 우리가 함께 살아가야 할 가족입니다.
- **㈜한독과 공동으로 연 1회 대규모 캠페인 진행**
  - 집중 홍보기간을 설정하여 진행
  - 진행 시 집중 홍보 대상자에 따라 아이템 및 행사 장소 섭외
  - 유튜브, 페이스북, 인스타그램 등 소셜미디어 채널을 활용한 디지털 홍보활동 강화
  - 유튜브 크리에이터, 인플루언서 등을 섭외하여 홍보 진행
- **기억다방 관련 바이럴 영상 제작**
  - 치매, 경도인지장애 관련 인식개선을 위한 영상제작
  - 기억다방 어르신 바리스타가 직접 참여하는 영상제작

예 산 : ㈜한독 매년 30,000천원 운영비 지원

※ 한독과 공동운영하는 행사 진행비는 ㈜한독 별도예산으로 진행함

진행방법

- 기억다방 캠페인 계획수립 ⋯› 25개 자치구 치매안심센터 기억다방 캠페인 신청 업무 연락 발송 ⋯› 센터별 기억다방 계획서 제출 ⋯› 기억다방 일정 조율 ⋯› 기억다방 캠페인 진행 ⋯› 센터별 결과 보고서 취합 ⋯› 어르신 바리스타 활동비 지급
- 상· 하반기 집중 캠페인 기간 지정 운영
- 연 1회 ㈜한독과 공동 캠페인 별도 운영 – 캠페인 진행 전 대상 지정 및 아이템 지정

실적 및 기대성과

실적

년도	시행횟수(건)	이용인원(명)	어르신바리스타 (명)
2018년	41	12,968	92
2019년	56	21,939	74
2020년	코로나 19로 인하여 계획수립 후 시행하지 못하고 있고, 가족카페를 활용한 고정형 기억다방 운영방안 협의 진행 중임		

기대성과

- 경도인지장애 및 치매 어르신, 서울시 일반 시민을 대상으로 하는 이동형 캠페인 진행으로 치매 관리에 대한 사회적 관심 유도
- 치매에 대한 올바른 정보제공으로 치매는 예방 가능한 질병이라는 정보 전달
- 경도인지장애 및 치매 어르신을 대하는 방법을 알려줌으로써 일반 시민들이 더불어 살아갈 수 있음을 알게 하는 메시지 전달과 치매에 대한 부정적 인식을 긍정적 인식으로 개선
- 경도인지장애 및 치매 어르신들도 사회 구성원으로서 역할을 수행하고, 사회 참여가 가능함을 알리는 기회로 바리스타 등의 사회적 참여방법을 마련하는 장이 되고, 참여 어르신들이 자신감과 성취감도 가질 수 있는 계기 마련

검토사항

긍정적인 측면

- 어르신 바리스타로 활동한 경도인지장애 및 치매 어르신들의 성취감이 크고, 이에 따른 만족도도 높아지며, 자신감도 증가함
- 경도인지장애 및 치매 어르신들을 행사에서 만났던 서울시민들은 치매에 대한 부정적 인식이 긍정적 인식으로 개선되는 효과가 증대됨
- 치매에 대한 올바른 정보제공 및 서울시 치매관리사업 안내로 활용 효율성 도모

검토사항

- 청년층 또는 중고등학교 학생들이 많이 다니는 장소에서 캠페인 진행 필요
- 대학축제, 지역축제 등과 같이 일반 시민들의 참여가 많은 이벤트 행사와 협력하여 진행하는 방안 확대 필요
- 이동형이 아닌 고정형 기억다방 운영방안 검토 필요
- 초로기 치매환자를 주 대상으로 하는 기억다방 운영방안 검토 필요

기억다방 런칭 행사 세레모니

기억다방 캠페인 운영

대학교 축제 기억다방 캠페인 운영

밤도깨비 야시장 기억다방 캠페인 운영

기억다방 캠페인 시 체험부스 운영

지역축제 기억다방 캠페인 운영

2-1

전문가(밀착지원단) 찾아가는 사례 중심 실무교육

경기도광역치매센터

담당자	임민경
연락처	031-271-7026

제공대상

경기도 치매안심센터 46개 **경기도 치매안심센터 종사자 333명**

치매예방관리사업	정상군 및 고위험군 프로그램 운영 담당자 60명
치매환자쉼터사업	치매환자쉼터사업 담당자 58명
치매가족지원사업	치매가족자조모임 및 헤아림 운영 담당자 91명
맞춤형사례관리사업	맞춤형사례관리사업 담당자 124명

선정기준

사업분야 : 치매안심센터 주요 세부사업 4개 선정(예방/쉼터/가족/사례관리)

교육대상자 : 중앙 및 광역 소양, 직무 교육 이수자 & 세부사업 운영 1년 이상 실무자

추진배경

목적

- 치매안심센터 주요사업에 대한 사례 중심 전문가 직무심화교육을 통해 종사자 역량 강화로 치매관리사업 질적 향상 도모
- 치매안심센터 운영현황 및 사례 공유를 통한 효율적 운영 벤치마킹 및 네트워크 강화

현황

- 경기도 총인구는 13,043천명으로 전국인구의 약 25.4%를 차지하며 전국 1위임. 65세 이상 노인인구비율은 12.1%로 1,579천명임. 경기도 치매유병율은 10.11%로 추정 치매환자수는 159,710명임.(2019년 기준)
- 경기도는 46개 치매안심센터, 27개 분소에서 지역사회 치매관리사업을 운영하고 있으며 전국에서 가장 많은 치매안심센터를 설치·운영함.(2020년 9월말 기준)
- 치매안심센터 총 수행인력은 871명이며 공무원 649명(75%), 비공무원 222명(25%)으로 구성됨. (2020년 9월말 기준)

필요성

- 전체 256개 치매안심센터 중 경기도는 46개(18%)로 전국에서 가장 많은 치매안심센터가 설치·운영되며 현재 치매안심센터 종사자 871명(정원 1180명)에 대한 지속적 교육 및 훈련 필요성 증대
- 세부사업별 운영현황을 파악해 광역치매센터 담당자 및 전문가의 진단과 자문을 통한 안정적인 운영 정착과 체계적인 사업수행에 대한 중요성 대두
- 치매안심센터 종사자들의 실무기술 지원 및 역량 강화를 위한 높은 요구도 파악

수행내용

기획 및 추진 일정

사업 개요

일시 : 2019년 1월 ~ 12월

장소 : 경기도 지리적 조건에 따라 4개 권역(동부/서부/남부/북부) 선정
정식개소 및 운영현황(인력/설치) 벤치마킹 가능한 거점 지역 선정

방법 : 전문가(밀착지원단)와 광역치매센터가 치매안심센터를 직접 방문하여 교육 및 자문 시행

대상 : 경기도 46개 치매안심센터 종사자

교육과정

치매예방관리사업

일 시	장 소	참여 기관(개소)	인 원(명)
6/13	양주시 치매안심센터	9	11
6/26	수원시장안구 치매안심센터	14	16
7/10	시흥시 치매안심센터 정왕분소	15	17
7/24	양평군 치매안심센터	8	16

치매환자쉼터사업

일 시	장 소	참여 기관(개소)	인 원(명)
6/13	양주시 치매안심센터	9	11
6/26	수원시장안구 치매안심센터	14	16
7/10	시흥시 치매안심센터 정왕분소	15	17
7/24	양평군 치매안심센터	8	14

치매가족지원사업

일 시	장 소	참여 기관(개소)	인 원(명)
6/17	성남시중원구 치매안심센터	12	23
6/24	안양시만안구 치매안심센터	12	24
8/14	김포시 치매안심센터	12	21
8/22	양평군 치매안심센터	10	25

맞춤형사례관리사업

일 시	장 소	참여 기관(개소)	인 원(명)
7/10	용인시수지구 치매안심센터	12	32
7/10	하남시 치매안심센터	11	32
7/18	시흥시 치매안심센터 정왕분소	11	31
7/18	고양시일산동구 치매안심센터	12	29

사업 주요내용

주요사업별 전문가(밀착지원단) 구성

사업명	밀착지원단	
치매예방관리사업 치매환자쉼터사업	**박수현** 교수 | 여주대학교 작업치료과 **황윤정** 교수 | 서울대학교 정신건강의학과 **백영림** 교수 | 두원공과대학교 작업치료과	+ 광역치매센터 사업담당자
치매가족지원사업	**정은숙** 교수 | 평택대학교 간호학과 **이미라** 교수 | 평택대학교 간호학과 **박영선** 교수 | 경복대학교 간호학과 **성미라** 교수 | 용인송담대학교 간호학과	
맞춤형사례관리사업	**송준아** 교수 | 고려대학교 간호학과	

치매안심센터 운영현황 및 애로사항 파악

치매예방관리사업	· 사업담당자 중복업무 등 오전/오후 프로그램 운영으로 기획에 대한 부담 완화 방안 마련 촉구 · 사전·사후 평가 외 기타 영역별 평가 부분 강화 요청
치매환자쉼터사업	· 지역 특성(농촌 등)에 맞는 사업별 프로그램 운영 메뉴얼 제공 요청 · 송영 서비스 내용 지침 추가 요청
치매가족지원사업	· 치매 환자 부양자들의 다양성에 따른 개입 프로그램 운영 매뉴얼 제공 요청 · 프로그램 종료 후 사후 관리를 위한 연계 자원(프로그램/자료) 요청
맞춤형사례관리사업	· 사례관리 시 전문 직군들의 팀 접근 필요성 지침 추가 요청 · 타 센터 실제 모범사례와 운영노하우 공유 기회 요청

치매안심센터 종사자 교육요구도 사전 조사

치매예방관리사업	· 프로그램 기획을 위한 이론교육 요청(뇌의 해부학적 이해 및 기능, 비약물치료의 최신지견 등) · 대상자별 난이도 조절 프로그램 기획 관련 교육 요청
치매환자쉼터사업	· 비약물 치료 프로그램 구성 및 기획 관련 다각적 교육 요청 · 대상자 정신행동 및 돌발행동 대처 사례 중심 교육 요청
치매가족지원사업	· 보호자 지원방안 관련 자원 교육 요청(질병관리/정보및상담/조직화/자녀교육지원 등) · 치매 부양부담영역에 따른 프로그램 기획 교육 요청(정보/안전/돌봄기술/사회적지지 등)
맞춤형사례관리사업	· 대상자 욕구에 따른 서비스 기획 및 중재 사례 중심 교육 요청 · 사례관리 대상자 응급 및 위기관리(자원연계 등) 대처방안 교육 요청

전문가 교육 커리큘럼 구성

120' **내용 :** 치매안심센터 세부사업별 사례 교육
진행 : 전문가(밀착지원단)

30' **내용 :** 치매안심센터 운영현황 공유
진행 : 광역치매센터

60' **내용 :** 세부사업 운영현황 건의 및 토의
진행 : 치매안심센터

30' **내용 :** 치매안심센터 세부사업별 전문가 자문
진행 : 전문가(밀착지원단)

전문가 교육 커리큘럼 구성

치매예방관리사업 : 예방 프로그램 기획 및 효과적인 운영관리
치매환자쉼터사업 : 인지 강화 프로그램 기획 및 효과적인 운영관리
치매가족지원사업 : 치매 가족에 대한 이해, 자조 모임 활성화 전략
맞춤형사례관리사업 : 맞춤형 사례관리 개념 및 실제

권역별 찾아가는 교육 및 자문 수행

치매예방관리사업	· 프로그램을 운영하는 실무에 바탕이 되는 이론(뇌의 해부학적 이해 및 기능, 비약물치료의 최신 지견 등)에 대한 교육 요청이 있어 추후 직무심화교육 계획 반영 및 자문 제공
치매환자쉼터사업	· 문제행동 또는 치매 중증도별 대상자프로그램 기획 및 운영관리 등 센터별 사례 및 자체규정 공유 기회 제공 및 자문 제공
치매가족지원사업	· 보호자 지원방안 관련 자원 교육 기회 마련과 치매 환자 부양자 특성 이해 및 집단운영 관리 방안 자문 제공
맞춤형사례관리사업	· 46개 치매안심센터 간 사례관리 대표 사례 공유 기회 제공을 통한 심층 사례회의 및 자문 제공

실적 및 기대성과

주요 실적

· 경기도 46개 치매안심센터 참여율 100%를 달성
· 세부사업별 전체 응답률 96%로 총 만족도 4.4점의 결과 도출

	참여 기관(개소)	참여 인원(명)	평가 응답률(%)	만족도 점수
치매예방관리사업	46	60	98	4.4
치매환자쉼터사업	46	58	96	4.3
치매가족지원사업	46	91	95	4.3
맞춤형사례관리사업	46	124	91	4.4

"전문가(밀착지원단)의 자문과 타 시·군 사업담당자와의 소통이 좋았다."

"실무자가 참여하여 운영현황 및 애로사항, 사업운영 경험과 정보 등을 공유하고
다양한 해결방안을 나눌 수 있어 도움이 되고 업무에 적용 가능한 유용한 시간이었다."

"치매안심센터 담당자들 대부분이 공통된 어려움(대상자별 활동프로그램 난이도 조절, 치료프로그램 중 문제행동 시 대처, 활동프로그램의 다양한 구성 등)을 호소하였으며 전문가의 슈퍼비전을 통해 해결방안 모색에 도움이 되었다고 평가됨.
또한 센터별 운영현황을 공유하고 실제 사례로 문제해결을 위한 전문가 및 각 센터 담당자의 경험적 의견교환의 방식이 많은 도움이 되었다고 평가됨."

주요 성과

경기도 31개 시·군·구 46개 치매안심센터, 권역별(동서남북) 세부사업 실무자 333명 교육 및 간담회 참여를 통한 실무 기술 역량 강화 및 안심 협력체계 강화

검토사항

사업평가

· 경기도 치매안심센터 권역별 협력 지원체계 구축
· 세부사업별 담당자들에 대한 효율적 사업수행을 위한 역량 강화 기회 마련
· 사업 참여자들의 높은 만족도 결과 도출
· 권역 및 세부사업 지정하여 밀착지원단 사업 수행하였으나, 경기도 지역적 특성(도시-도농복합-농촌)으로 일괄적인 치매안심센터 사업수행 지원방안 도출 어려움

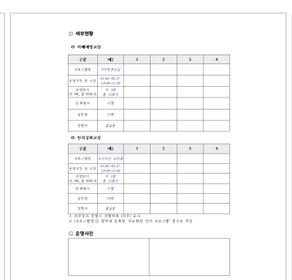
향후 추진계획

· 4개 권역 진행시 참석자 제한 등 해서 차년도에 회차 증대 다양한 실무자 참여 기회 증가
· 각 영역별 전문가 컨설팅이 균등하게 이루어지도록 체계적인 정기적 회의를 통해 의견 교류 자리 마련
· 각 사업별 기초 운영에 대한 사례 발굴 및 매뉴얼 제작
· 직군 및 경력에 따른 구분 교육을 코로나로 인하여 원활 교육진행이 어려웠으므로 차년도 교육 계획에 반영 예정
· 치매안심센터 지역적 특성(도시형, 농촌형, 도농복합형)에 따라 권역을 구분하고 다양한 분야의 슈퍼바이저 발굴 및 구성을 통해, 경기도 치매안심센터 실무자 슈퍼비전 체계구축 마련
· 이에 『2020년 경기도 치매안심센터 전문가 슈퍼비전 체계구축』 본사업을 추진하게 됨.

활동사진

교육 및 간담회 진행 사진

운영현황 및 교육요구도 사전 조사 설문지



2-2

「치매노인 실종 발생 대응과 예방」 교육 영상 제작

대구광역시광역치매센터

담당자	진선혜
연락처	053-323-6321~2

사업명

「치매노인 실종 발생 대응과 예방」 교육 영상 제작

치매노인 실종안심기관·상점 (보호시설) 종사자용 1편 (15분 20초)

치매노인 실종안심기관·상점 (이용시설) 종사자용 1편 (11분 34초)

※ 치매노인 실종안심기관이란?

대구시와 대구광역치매센터는 다중이용시설을 대상으로 실종 예방 및 조기 발견을 위한 매뉴얼을 갖추도록 하고 정기적으로 직원교육(훈련)을 통해 실종에 적극 대처할 수 있는 환경을 만들고자 '치매노인 실종안심기관' 지정 및 운영 사업 진행

※ 치매노인 실종안심상점이란?

우리 센터에서는 지역 내 복지용구사업소를 '치매노인 실종안심상점'으로 지정하고 연계협력체계를 구축하여 노인장기요양보험 수급자가 아닌 사람도 배회감지기를 구입 · 이용할 수 있는 사업 진행

제공대상

대구시 소재 치매 및 노인 관련 기관 · 시설 종사자 약 5,576명

- 치매노인 실종안심기관 18개소 종사자 약 1,500명
- 치매노인 실종안심상점 3개소 종사자 약 10명
- 대구시 구 · 군 치매안심센터 8개소 종사자 156명
- 치매 및 노인 관련 기관 · 시설 175개소 종사자 약 3,910명

추진배경

- 경찰청 치매노인 실종 신고 접수 현황을 살펴보면 2016년 9,869건, 2017년 10,308건, 2018년 12,131건, 2019년 12,479건으로 꾸준히 증가하고 있기 때문에 실종을 예방하고 실종자 발생 시 조기 발견을 위한 대책 마련 시급
- 코로나-19 영향으로 인한 비대면 교육 필요성 대두
- 치매노인 실종안심기관과 상점 종사자를 중심으로 매체 다양성 확보를 통해 교육 기회 접근성을 확대하여 치매노인 실종을 예방하고 사전에 실종 발생 대응 체계를 구축하여 실종자 조기 발견에 기여

수행내용

사업 기간 : 2020. 03. 02. ~ 09. 25. 총 7개월

사업 방법 : 유선전화 및 전자메일

사업 일정

순서	내용	일정	비고
1	- 자료 조사	03. 02. ~ 03. 13. (02주)	-
2	- 제작 계획	03. 16. ~ 03. 20. (01주)	-
3	- 원고 설계	03. 23. ~ 05. 29. (10주)	-
4	- 업체 조사	06. 01. ~ 06. 12. (02주)	- 견적 의뢰 비교
5	- 업체 계약	06. 16. ~ 06. 23. (01주)	- 계약 내용 조율
6	- 제작 협의	06. 14. ~ 06. 30. (01주)	-
7	- 영상 제작	07. 01. ~ 09. 11. (12주)	- Storyboard* 제작 - Art work* 제작 - 성우 녹음 - 영상 편집
8	- 영상 홍보	09. 21. ~ 09. 25. (01주)	- 자료 활용 안내 공문 발송

* Storyboard : 영상 장면을 그림으로 정리한 계획표
* Art work : 캐릭터 개발 및 일러스트 이미지 제작

사업 내용 (교육 구성)

구성	보호시설	이용시설
1	– 치매노인 실종 원인 – 치매노인 실종 문제점	– 치매노인 실종 원인 – 치매노인 실종 문제점
2	– 치매노인 실종 예방 방안 · 안전한 환경 조성 · 치매노인 상태 수시 확인 · 치매노인 규칙적인 생활 · 실종예방 서비스 활용 · 주변 기관과의 협조체계 구축	– 치매노인 실종 대응 체계 구축 · 코드아담 · 실종 대응 계획 수립
3	– 치매노인 실종 발생 대응 · 치매노인 이탈 발견 · 치매노인 실종 신고 · 가족과 보호자 연락 · 정보 수집 및 집중 수색 · 치매노인 발견, 미 발견 조치	– 치매노인 실종 발생 대응 · 실종 접수 · 출입구 봉쇄 · 경보 발령 · 수색 · 발견 또는 미 발견 시 조치사항 * 치매노인과 의사소통 방법
4	– 치매노인 실종 사전 준비 · 실종 발생 대응 보고 체계 구축 · 실종 발생 대응 업무 분장 · 연 1회 이상 모의훈련 시행	– 치매노인 실종 사전 준비 · 실종 발생 대응 보고 체계 구축 · 실종 발생 대응 업무 분장 · 연 1회 이상 모의훈련 시행
5	– 치매노인 실종 예방 서비스 · 배회가능 어르신 인식표 · 지문 등 사전등록제 · 배회감지기 · 치매체크앱	– 치매노인 실종 예방 환경 조성 · 안내판 및 표지판 · 승강기 버튼 · 출입구 및 계단 · 게시판
6	– 실종 치매노인 지원 서비스 · 유사 무연고노인 찾기 · 실종 노인 홍보물 무료 제작 · 치매상담콜센터 1899-9988	– 치매노인 실종안심기관 지원물품 · 실종예방 조끼 · 실종예방 스티커

실적

홈페이지 및 SNS 게재를 통한 홍보 (5건)

Youtube Instagram Face-book Twitter

대구 소재 205개소 치매 및 노인 관련 기관 교육 영상 활용 안내 홍보 공문 발송

분류	기관 수	분류	기관 수
실종안심기관	18개소	주간 · 단기보호시설	20개소
실종안심상점	03개소	노인복지관	19개소
치매안심센터	08개소	노인보호전문기관	02개소
노인주거복지시설	06개소	노인일자리지원기관	08개소
노인의료복지시설	37개소	상담기관	02개소
재가노인복지시설	55개소	종합사회복지관	27개소

기대성과

치매노인 실종 발생 대응 보고 체계 (업무분장) 구축

- 보호시설 : 실종 신고 접수, 안내 방송 시행, 집중 수색 등
- 이용시설 : 시설 수색, 인근 수색, 경찰 신고, 가족 연락 등

전 직원 대상으로 연 1회 이상 교육 시행

치매노인 실종 예방 환경 조성

- 보호시설 : 실종 신고 접수, 안내 방송 시행, 집중 수색 등
- 이용시설 : 시설 수색, 인근 수색, 경찰 신고, 가족 연락 등

치매노인 실종 예방 서비스 종류 및 활용 방법 이해

치매노인 실종 지원 서비스 종류 및 활용 방법 이해

검토사항

긍정적인 점

- 치매 및 노인 관련 시설 대부분은 코로나-19 감염 취약 시설로써 외부인 출입 제한되어 교육 진행에 어려움 발생, 이 때 우리 센터의 교육 영상 제작 및 배포는 시설 내 자체적으로 교육을 시행할 수 있는 기회 제공
- 영상을 재생할 수 있는 PC, 태블릿, 모바일만 있다면 시간과 장소 제약 없이 시청각 교육 진행 가능
  - 방역 수칙을 준수한 집합 교육 또는 개별 교육 선택 가능
  - 보호시설 15분 20초, 이용시설 11분 34초, 비교적 짧은 시간에 교육 가능

부정적인 점

- 교육을 강제할 근거가 없기 때문에 기관 · 시설의 의지에 따라 교육 진행

해결해야 할 과제

- 영상 시청을 통해 교육을 진행한 기관 · 시설을 자체적으로 파악할 수 있는 시스템 부재 ⋯› 실제 대구광역치매센터 별도 교육 홈페이지 제작을 통해 시스템 구축 추진 중
- 보다 많은 다중이용시설 대상으로 교육 영상 활용 안내 홍보 필요 ⋯› 대규모 점포, 영화관, 도서관, 박물관, 미술관, 의료기관 등의 데이터를 확보한 후 활용 안내 공문 발송 예정

활동사진

함지노인복지관 교육

효성기억학교 교육

2-3

치매유관기관 종사자의 업무역량 향상을 위한 「2020년 치매아카데미」

충청북도광역치매센터

담당자	김성은
연락처	043-269-6891

제공대상

본 교육 사업은 치매전문교육 기회가 부족한 충청북도 내 · 외 치매유관기관 종사자를 위해 개설

1차 대면교육 도내 의료기관, 복지시설, 장기요양시설 등 치매유관기관 종사자 30명

2차 ZOOM 활용 비대면 교육 전국으로 확대, ZOOM 특성 상 100명 이내

2020. 7. 4.(토) 참여자 현황 : 코로나 19 영향으로 28명 참석

※ 요양병원 2개소, 장기요양기관 16개소, 복지시설 5개소 등 23개 기관 28명 참석

※ 간호사(5), 사회복지사(17), 작업치료사(1), 요양보호사(5) 등 대면 서비스 직군 참여

추진배경

사업 현황 및 필요성

충청북도 치매유관기관 현황 : 1,692개소 33,936명 근무 중

기관종류	누계	치매안심센터	의료기관		복지기관		노인장기요양	
			공립요양	민간요양	노인복지관	시니어클럽	입소시설	재가시설
기관의수	1,652	14	8	34	17	11	290	1,280
종사자정원	33,936	202	22	143	512	94	5,847	27,116

※ 출처 : 충청북도광역치매센터(2020). 치매 이음과 돌봄 제2판 지역자원-북

↳ 종사자기준 : 의료기관 의사 수(심평원), 복지기관 종사자 수(한국노인복지관협회, 충북도청), 노인장기요양기관(노인요양시설, 공동생활가정, 방문요양, 주야간보호, 단기보호, 방문목욕, 방문간호) 종사자(노인장기요양보험)

충청북도 치매유관기관 종사자는 치매전문교육을 받을 기회가 부족

도내 치매유관기관 종사자를 위한 교육 제공 가능기관 부족 : 현재 광역치매센터를 제외하고 건강보험공단, 보건복지인력개발원 정도로 한정.

기관명	충북광역치매센터	건보대전본부	보건복지인력개발원
문제점	-	자격부여과정으로 교육생 선별 선택	유관기관 실무자 보다는 치매안심센터 종사자를 위한 교육
비고	다양한 교육 기회 제공을 위해 교육과정 개발 중	인지등급 등 서비스 제공자 자격제공을 위한 교육	참여를 희망하여도 교육 대상에 포함되지 못함.

노인장기요양기관 종사자의 경우 필수 근무시간에 따른 제한으로 건강보험공단 수행 교육 이외는 교육 참여에 한계가 있음.

※ 건강보험공단 주관 또는 지정 등 교육은 근무시간으로 인정하고 있음.

충북광역치매센터 2019년 화요세미나를 통해 종사자 교육을 위한 다양한 교육커리큘럼 확보
(22주제 교육용 슬라이드 등)

일시	주제	강사
4월 30일	뇌 영상을 이용한 뇌의 구조와 기능평가	김시경 센터장
5월 14일	치매에서 확산텐서자기공명영상(DTI)검사의 의의와 활용	이정환 교수
6월 4일	전측두엽 치매의 이해와 관리	김시경 센터장
6월 11일	대뇌 노화에 대한 건강증진 전략	김시경 센터장
6월 18일	웹 기반 인지훈련 프로그램(Web_CoT) 개발	박혜미 교수
6월 25일	치매가 있어도 건강하게	김정헌 교수
7월 2일	알코올 연관 치매	김시경 센터장
7월 10일	노년기와 고령기의 정신건강	최명환 원장

일시	주제	강사
7월 16일	프랑스의 지역사회 중심 통합 돌봄체계	박혜미 교수
7월 23일	치매공공후견제도	김태진 변호사
8월 20일	치매환자의 행동심리증상	김선호 교수
8월 27일	치매환자의 행동심리증상 돌봄사례	장순환 수녀
9월 3일	영화 [스틸 앨리스]로 본 조기 발병 알츠하이머병 치매	김시경 센터장
9월 10일	초로기 치매의 비약물적 개입	김덕주 교수
9월 24일	노인의 수면장애	주가원 교수
10월 1일	노인 대상 지역사회의학의 적용	김시경 센터장
10월 8일	노인복지에서 바라보는 치매정책의 성과와 한계	김준환 교수
10월 22일	치매정책 한계와 대응방안	황명구 사회복지정책보좌관
10월 29일	영국 Dementia Friendly Community와 충북 치매안심마을의 비교	권용정 사무국장
11월 12일	노인정신간호	이종은 교수
11월 20일	충청북도 치매안심마을 사업의 방향과 과제	홍석호 교수
11월 26일	치매노인을 위한 호스피스 완화의료	김현숙 교수

2020. 2. 13. 충청북도지역사회치매협의체 사업논의 중 노인시설협회장의 제안으로 건강보험공단 대전지역본부와 '2020 치매아카데미' 공동 주관 협의

※ 노인장기요양기관 종사자가 본 교육을 수강 할 시 근무시간으로 인정됨으로 확정

사업 목적

- 본 교육사업의 목적은 치매국가책임제에 따른 관련 사업의 안정적 수행을 위해 치매 분야 종사자들의 치매관련 전문지식 함양 및 실천화를 지원을 하여
- 광역치매센터의 교육 역할을 확대하고자 함.

수행내용

치매아카데미 커리큘럼 개발

- 2019. 충청북도광역치매센터 화요세미나 주제 중 만족도 높고 업무 등에 활용 가능성 높은 22주제 중 5개 주제 선택
- 센터에서 선정한 주제에 대한 지역사회치매협의체 의견 수렴하여 다음과 같이 주제 및 강사 확정

시간	교육주제	강사(소속)
10:00~11:00(60)	알츠하이머병의 이해	김시경 I 충북광역치매센터장
11:00~12:30(90)	노인건강문제와 치매환자 신체증상 돌봄	오진주 I 단국대학교 간호대학 교수
12:30~14:00(90)	점심시간	
14:00~15:30(90)	치매가 있어도 건강하게	김덕주 I 청주대학교 교수
15:30~16:30(60)	치매의 비약물적 개입	김정헌 I 극동대학교 교수
16:00~17:30(60)	웹 기반 인지훈련 프로그램 (Web cognition training, Web_CoT)개발	박혜미 I 충북대학교병원정신건강의학과

- 주제 따른 목표와 주요 내용은 다음과 같음.

1주제 알츠하이머병의 이해

- **교과목 목표 :** 1. 노화와 치매에 대한 오해와 편견을 인지한다.
  2. 전임상 알츠하이병과 알츠하이머병을 이해한다.
  3. 알츠하이머병 예방의 중요성을 설명 할 수 있다.
- **교과목 시간 :** 60분
- **강 사 자 격 :** 정신과 전문의, 치매분야 국·내외 연수 및 연구를 지속중인 대학 교수급으로 치매최신동향 교육이 가능한 전문가
- **주요교육내용 :**
  - 개회인사 및 노화와 치매에 대한 오해와 이해
  - 알츠하이머병의 정의, 조기 확인과 예방의 중요성
  - 전임상 알츠하이머병
  - 알츠하이머병의 (비)약물적 치료

2주제 노인건강문제와 치매환자 신체증상 돌봄

- **교과목 목표 :** 1. 정상노화 변화와 신체적 특성을 이해한다.
  2. 대표적인 노인성 질환을 가진 치매환자들에게 필요한 맞춤형 간호 및 돌봄을 제공할 수 있다.
- **교과목 시간 :** 90분
- **강 사 자 격 :** 지역사회간호 또는 지역사회보건을 전공하고 치매환자 BPSD에 대한 이해와 경험을 갖춘 전문가
- **주요교육내용 :**
  - 정상노화 변화와 신체적 특성
  - 호흡기(만성폐쇄성폐질환, 폐렴), 심혈관계(고혈압, 관상동맥질환, 심부전), 내분비(당뇨병), 비뇨생식계(요실금, 요로감염) 장애를 가진 치매환자 돌봄

3주제 치매가 있어도 건강하게

- **교과목 목표 :** 1. 치매와 활동의 연관성을 이해한다.
  2. 뇌건강과 신체 활동의 대표적 사례를 파악한다.
  3. 초기치매환자 또는 치매예방을 위한 일상생활 속 치매생활보조기기의 사례를 파악한다.
- **교과목 시간 :** 90분
- **강 사 자 격 :** 물리치료 또는 작업치료 면허자 중 치매환자를 위한 생활보조기기의 개념을 이해하고 이를 설명 가능한 전문가
- **주요교육내용 :**
  - 치매와 활동의 연관성
  - 뇌건강과 신체 활동의 소개 및 사례
  - 일상생활 속 치매 보조 기기 소개

4주제 치매의 비약물적 개입

- **교과목 목표 :** 1. 현 시대의 치매 현황 및 개요를 이해한다.
  2. 다양한 비약물치료의 접근법과 적용사례를 파악한다.
- **교과목 시간 :** 90분
- **강 사 자 격 :** 작업치료학을 전공하고 치매환자에 대한 비약물적치료의 경험이 풍부하여 적용사례의 소개가 가능한 전문가
- **주요교육내용 :**
  - 치매 현황 및 개요
  - 비약물치료의 적용사례 (인지재활, 신체활동, 일상생활활동)

5주제 웹 기반 인지훈련 프로그램 개발

- **교과목 목표 :** 1. 치매 와 경도인지장애의 차이를 알며 이해한다.
  2. Web cognition training, Web_CoT 개발 배경 및 정의를 설명할 수 있다.
  3. 인지활동 워크북 및 인지훈련 프로그램을 이해한다.
- **교과목 시간 :** 60분
- **강 사 자 격 :** 웹 기반 인지훈련 프로그램 개발 연구에 참여한 정신건강의학 전문의
- **주요교육내용 :**

치매 및 경도인지장애의 차이와 이해
Web cognition training, Web_CoT 개발배경
'치매기억담기' 인지활동 워크북 및 인지훈련 프로그램 소개

교육일정

상 · 하반기 각 1회 ···› 코로나 19 예방을 위해 상반기 최소 인원 대면교육 하반기 ZOOM 활용 비대면 **교육**으로 진행

교육일정

기간	과정명	내용	비고
2019. 4.~11.	커리큘럼 발굴	화요세미나를 통해 '20. 치매아카데미 주제 발굴	
2020. 1.~2.	교육기획	교육과정 기획, 협의체 등 전문가 의견 수렴 등	
2020. 3.	업무연계	건강보험공단대전본부와 교육 공동 개최 협의 · 확정 – 광역치매센터 커리큘럼에 동의하고 – 노인장기요양기관 종사자는 본 교육을 이수 시 근무시간으로 인정하도록 협의 · 확정 함. – 노인장기요양기관의 경우 교육신청 안내 공문은 건강보험공단대전본부 명의로 발송 함.	
2020. 6.	교육개설, 신청접수	코로나 19에 의한 집합교육 유예에 따라 4월 일정이 7월 일정으로 변경되고 최초 100명이상 모집에서 30명으로 축소	
2020. 7. 11.	1차 교육	· 장소 : 청주시도시재생허브센터 대회의실 · 참석 : 23개 기관 28명 참여 · 내용 : 5주제 360분 교육	
2020. 8.~9.	2차 교육 기획	코로나 19에 따른 집합교육의 한계 극복하고자 ZOOM 비대면 교육으로 전환, 건강보험공단 협의	
2020. 10	교육개설, 신청접수	코로나 19에 2차 유행에 따라 비대면 실시간 온라인 교육으로 강의 방법 확정되며 수강자 최대 100명 모집 예정	
2020. 10. 22.	2차 교육	ZOOM 활용 교육 예정	
2020. 11.~12.	평가, 결과보고	· 대상자 만족도, 건강보험공단과의 협업 만족 등 조사 · 사업 종결에 따른 결과보고 예정 ※ 현 진행중 사업으로 우수사례경진대회를 위해 일부 내용 분석하여 사례 제출	

실적 및 기대성과

프로그램 운영 성과 : 성과목표 및 달성, 1차 교육에 한하여 분석 함.

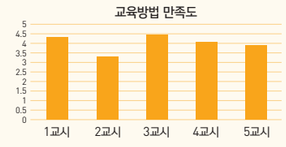
- (전문가검토) 치매관련 유관기관 종자사의 전문성과 치매전문지식의 현장화 함양에 도움
  – ① 2019년부터 진행된 화요세미나를 통해 검증된 교육 주제 선택, ② 지역사회치매협의체위원의 검토와 제안으로 주제 확정, ③ 강사자격을 갖춘 강사로부터 주제에 대한 피드백 및 교육자료집 구성 등으로
  – 이번 치매 아카데미 교육 내용은 치매전문지식을 통한 현장화 능력 배양에 적절함.

- (교육생 의견) 교육구성, 시행에서 4.2점/5점으로 만족도 높은 교육 시행 됨.

(n=24)

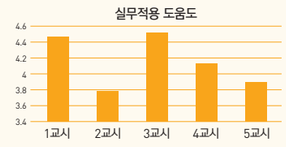
교육기획	교육일정	4.09	매체환경	교육자료도움도	4.09
	교과목구성	4.09		교육환경만족도	4.48
교육운영	사전교육안내	4.26	교육성과		4.22
	교육담당만족도	4.43	전반적 평균		4.20점

- (교육생 의견) 교수법에 의한 만족 및 교육의 난이도는 모두 평균 4점/5점 이상으로 적절한 것으로 판단
  – 3교시 '치매의 비약물적 개입'이 4.57점으로 1순위를 차지함.
  – 2교시 '노인건강문제와 치매 환자 신체 증상 돌봄'이 3.48점으로 5순위를 차지함.
  – 교육방법 만족도 총점 평균 4.16점을 기록함.

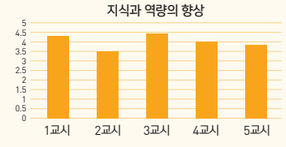


- (교육생 의견) 교육내용 난이도 총점 평균 4.2점을 기록함.
  – 3교시 '치매의 비약물적 개입'이 4.61점으로 1순위를 차지함.
  – 2교시 '노인건강문제와 치매 환자 신체증상 돌봄'이 3.74점으로 5순위를 차지함.
  – 교육내용 난이도 총점 평균 4.2점을 기록함.

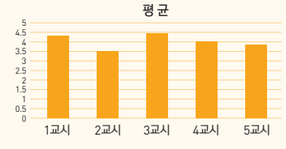
- (교육생 의견) 이번 교육이 실무적용에 도움이 되고 지식과 역량의 향상 된 것으로 의견 수렴
  – 3교시 '치매의 비약물적 개입'이 4.57점(5.0점 만점)으로 1순위를 차지함.
  – 2교시 '노인건강문제와 치매 환자 신체 증상 돌봄'이 3.83점(5.0점 만점)으로 5순위를 차지함.
  – 이를 참고하여 2차 치매아카데미는 '노인건강문제와 치매 환자 신체 증상 돌봄'의 초청 강사를 변경하여 아카데미 실시 예정임.
  – 실무적용 도움도 총점 평균 4.21점을 기록함.



  – 3교시 '치매의 비약물적 개입'이 4.57점(5.0점 만점)으로 1순위를 차지함.
  – 2교시 '노인건강문제와 치매 환자 신체 증상 돌봄'이 3.74점(5.0점 만점)으로 5순위를 차지함.
  – 지식과 역량의 향상 총점 평균 4.2점을 기록함.



- (교육생 의견) 교과목 모두 적절한 내용과 수준으로 향후 치매 아카데미에 활용 가능
  – 3교시 '치매의 비약물적 개입'이 평균 4.58(5.0점 만점)로 1순위를 차지함.
  – 2교시 '노인건강문제와 치매 환자 신체 증상 돌봄'이 평균 3.70(5.0점 만점)점으로 5순위를 차지함.
  – 강의별 만족도 평균 4.19점으로 높은 만족도를 보임.



검토사항

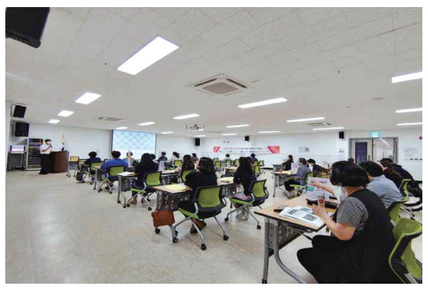
긍정적 과제

- 코로나19 관련하여 감염예방 수칙을 준수한 최선의 교육환경 조성
- 다양한 분야의 초청강사의 교육으로 치매에 대하여 여러 각도로 접근함.
- 치매 유관기관 종사자들에게 실질적인 돌봄과 지지, 비약물적 개입 방법을 제공함.

부정적(해결) 과제

- 만족도 조사에 따라 홍보 부족 의견 수렴하여 홍보 협조 요청 기관 확대 필요함.
- 대상자 수를 확대하여 지역사회 내 치매관련 종사자들의 전문성 향상이 필요함.
- 다양한 주제와 깊이 있는 강의를 충족하기 위해 장기적인 교육이 필요함.
- 치매관련 전문가와 본 센터 연계에 한계가 있어 다양한 전문가 섭외에 어려움이 있음.
- 만족도 조사외의 객관적 전문성 향상도를 측정할 수 있는 평가 도구의 개발이 필요함.

활동사진



'20. 7. 11. 1차 아카데미 교육

센터장 인사, 1강 교육

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

3-1

코로나19 극복을 위한 가치함께 인천 프로젝트

인천광역시광역치매센터

담당자	이민아
연락처	032-472-2029

사업명

코로나19 극복을 위한 가치함께 인천 프로젝트

보건의료이용 형태조사 + 인지프로그램 실태조사 → 비대면 인식개선 컨텐츠 개발 + 대안적 치매관리 컨텐츠 개발

코로나 대응을 위한 치매연구 | 하이브리드 치매관리 컨텐츠 보급

제공대상

코로나 대응을 위한 치매연구

- **보건의료이용 행태조사** 인천시 65세 이상 추정 치매환자 36,639명 및 가족 146천명(4인 가족 추정)
- **인지프로그램 운영실태 조사** 치매안심센터 10개소 및 유관기관

하이브리드 치매관리 컨텐츠 개발 · 보급

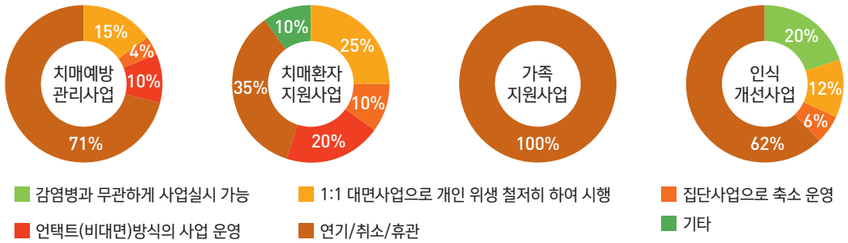
- **비대면 인식개선 컨텐츠 개발** 300만 인천시민 누구나
- **대안적 치매관리 컨텐츠 개발** 치매안심센터 10개소 및 유관기관

추진배경

코로나19 관련 치매관리 서비스 제공 축소·중단으로 서비스 공백 발생

- (치매관리 공백 발생) 코로나19 감염예방을 위한 사회적 거리두기, 집합 및 단체 활동 중단 등으로 인한 치매관리 서비스 제공 축소 또는 중단
  - ···› 정상노인부터 치매환자 및 가족까지 치매관리 서비스의 공백이 발생함
  - ···› 치매환자 및 가족에게 발생된 보건의료서비스 이용과 생활의 변화(예 : 서비스 이용, 생활, 건강상태 변화 등)를 실태조사를 통해 변화의 정도 파악
  - ···› 향후 유사상황 발생 시 공공차원의 치매환자 지원매뉴얼을 제안하는 기초자료 마련

[코로나19 확산 이후(3월~8월) 인천시 치매관리 서비스 제공 현황]



- (인천 치매안심센터 서비스 제공현황 파악) 코로나19 대응기간인 3월~8월까지 조기검진사업을 제외한 인천시의 치매예방 및 관리사업 대부분 연기/취소/중단
  - ···› 감염병 발생 시 안심센터와 같이 치매관리를 위한 집합적 서비스를 지원하는 기관의 경우, 언택트(비대면) 서비스 제공, 1:1 개별지원 등을 수행할 수 있는 대응능력 강화가 필요함
  - ···› 특히, 코로나19 장기화로 인해 치매예방관리, 치매환자지원, 가족지원, 치매인식개선 측면의 공백이 장기화됨에 따라 새로운 전달방식을 통해 결핍된 부분에 대한 충족방안을 적극적으로 고민해야함

코로나19 극복을 위한 「가치함께 인천 프로젝트」 추진 목적

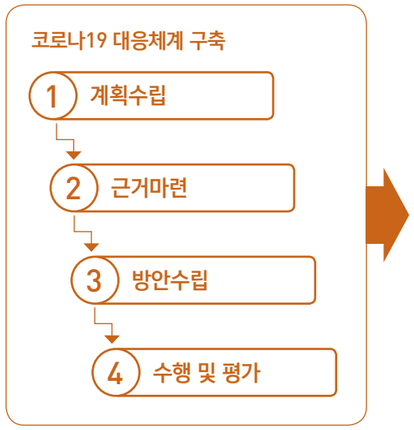
· 인천시 치매관리의 허브기관으로, 감염병 확산 위기에도 안전한 치매통합관리 서비스가 제공될 수 있도록 연구 및 대안적 컨텐츠를 보완·개선하여 보급함으로써 치매관리 서비스의 공백을 최소화하고자 함

• 가치함께 인천 •

'치매극복을 같이 함께한다.', '치매환자도 대우받을 가치가 있는 사람이다.'

···› 치매환자와 코로나19 극복을 함께하겠다는 의미

코로나19 극복을 위한 「가치함께 인천 프로젝트」



1 코로나19 극복을 위한 사업 계획 수립

- 코로나19로 인한 치매관리 공백 발생

2 근거마련을 위한 치매관리사업 수행현황 조사

- 보건의료이용행태 및 생활건강 변화 조사연구
- 인지프로그램 및 언택트 서비스 현황 조사연구

3 코로나19 극복을 위한 수행방안 수립

- 하이브리드 치매관리 컨텐츠 개발
  (비대면 치매인식개선 + 대안적 치매관리)

4 '가치함께 인천' 프로젝트 수행 및 평가

- 온라인 채널, 단비 이모티콘, 비대면 극복의 날 행사
- 간행물 개발, 비대면 치매관리서비스 지원

코로나19 극복을 위한 「가치함께 인천 프로젝트」

제목	시기	대상	방법 및 내용
코로나19 관련 인천광역시 치매환자의 보건의료이용행태 및 생활건강 변화	6월 ~ 12월	인천시 거주 치매환자 및 가족 240명	· 온라인조사 및 전화설문 · **코로나19가 미친 영향** · 보건의료서비스 이용(입원/외래, 약국 등) · 생활변화(일상생활 수행능력 등) · 건강변화(정신건강, 신체건강 등)
인지프로그램 운영 실태조사	3월 ~ 8월	치매안심센터, 공공 치매전문기관 종사자 26개소 45명	· 온라인 조사 실시 · '19년도 인지프로그램 참여자, 내용, 담당자에 대한 조사 · 코로나 이후 **언택트 치매관리 서비스 현황조사**

하이브리드 치매관리 컨텐츠 개발 · 보급

비대면 인식개선 컨텐츠 개발

제목	시기	대상	방법 및 내용
카카오톡 채널 개설·운영	4월 ~	300만 인천시민 누구나	· 카카오톡 실시간 **1:1 치매상담** 서비스 제공(7월~)/상담만족도 조사 · 치매 최신소식 및 행사 안내 · 스마트채팅 제공 (검사절차 등 정보 실시간 응답)
단비 이모티콘 배포	6월 ~ 7월	시민 20,833명	· 치매예방수칙 3.3.3 반영 · **치매파트너 캐릭터 이모티콘 무료 배포**
치매극복의 날 야구장 이벤트 '가치함께 인천'	9월	누구나 (스포츠채널- KBS N sports, 포털사이트- 네이버스포츠 생중계)	· **SK와이번스와 함께하는 치매극복의 날 기념행사** · 치매환자와 가족의 시구/시타 · 선수단 모자 '단비' 패치 부착 · 선수단 활용 홍보 영상 배포 (극복의 날 및 치매사업 소개, 치매예방체조 시연) · 전국 최초 치매환자 인권선언문 선포

대안적 치매관리 컨텐츠 개발

제목	시기	대상	방법 및 내용
비대면 치매관리서비스 수행지원	8월~10월	치매안심센터 10곳	· 간행물 18종, 마스크, 간행물을 활용한 **가족 및 치매예방 프로그램(안)** 제공 · **하이브리드(대면+비대면) 치매환자 쉼터 프로그램(안)** 마련 및 제공
치매관리 간행물 개발 및 지원	상시	치매안심센터, 유관기관, 가족 등	· 만화로 보는 **행동심리증상 대처방법**을 담은 '치매이해하기' 발간 · 치매관리 간행물 12종 파일 제공 · 인지프로그램, 치매교육교재 및 정보안내서, 지역자원 안내서 등

실적 및 기대성과

코로나 대응을 위한 치매연구

- **보건의료이용 형태조사**: 감염병 관련 재난 상황 시 정부차원의 치매환자 지원매뉴얼을 제안하는 기초자료 활용
- **인지프로그램 운영실태조사**: 대안적 비대면 인지프로그램 개발의 기초자료 활용

하이브리드 치매관리 컨텐츠 보급

- **비대면 인식개선 컨텐츠 개발**: 1:1온라인 상담, 이모티콘 배포, 전국 최초 스포츠 야구단 연계행사로 전세대 대상 인식개선 참여
- **대안적 치매관리 컨텐츠 개발**: 치매관리 서비스 비대면 전환으로 서비스 공백 최소화

코로나 대응을 위한 치매연구

제목	조사 결과	결과 활용방안
코로나19 관련 인천광역시 치매환자의 보건의료이용행태 및 생활건강 변화	· 코로나19가 치매환자의 삶에 많은 영향을 미쳤다고 보고하는 국외 사례와 유사하게, 국내에서도 코로나19가 치매환자의 보건의료서비스 이용, 일상생활 및 건강에 부정적인 영향을 미침(예상)	· 감염병 관련 재난 상황 시 치매환자의 보건의료서비스 이용과 생활 및 건강 관련 지원을 위해 지역 또는 **정부차원의 치매환자 지원매뉴얼을 제안하는 기초자료**활용 예정
인지프로그램 운영 실태조사	· 근거기반 인지프로그램의 활용도가 낮음 · 치매관리를 위한 인지프로그램의 대부분이 대면 및 집단 형식으로 진행되었음을 확인, 이에 코로나19 발생 후 인지프로그램 및 대면 서비스가 중단됨	· 인천시 치매관련기관 실무에 적합한 근거기반 인지프로그램 개발 및 보급 연구에 활용 · 감염병 재난 상황 시 활용 가능한 **대안적 비대면 인지프로그램 개발의 기초자료** 활용

하이브리드 치매관리 컨텐츠 개발 · 보급

비대면 인식개선 컨텐츠 개발

제목	운영성과	효과
카카오톡 채널 개설·운영	· 채널 방문자수 **44,700**명 · 1:1 상담 **106**건, 이용만족도 **4.6**점(5점 만점) · 게시글 30건, 조회 수 **94,542**건 · 스마트채팅 **4,323**건	· 치매관련 상담에 대한 **접근성 향상** ↳ 1:1상담 이용사유(편리한 매체) · 코로나19 장기화로 인한 **치매상담 공백 최소화** · 치매최신정보, 지역 치매소식 빠르게 전달
단비 이모티콘 배포	· 배포시작 9분 만에 배포 완료 · **20,833**명 대상 배포	· 치매관리사업(치매예방수칙 3.3.3, 치매파트너) 대시민 홍보 · **치매사업의 긍정적 인식 변화** ↳ 지속적인 문의 및 관심

제목	운영성과	효과
치매극복의 날 야구장 이벤트 '가치함께 인천'	· 스포츠방송 중계 아나운서의 치매극복의 날 취지 소개 · 네이버 [야구-화제의 시구 '가치함께 인천' 치매극복의 날 시구 행사 영상 게재(3분19초 분량)] · 동시접속자 수(네이버스포츠): 치매환자 시구/시타 중계 시점 923명, 당일 경기 13,000여명 · 전국최초 "치매환자 인권선언문" 실시간 방송을 통해 선포	· 전국 최초 남녀노소 모두 즐기는 대표적인 스포츠 야구단과 연계하여 캠페인 진행, **전 세대 대상 치매인식개선** 참여 유도 · 치매환자의 시구 참여로 치매가 있어도 일상생활을 유지할 수 있다는 희망의 메시지 및 환자와 가족에게 응원의 메시지 전달 · **코로나19 장기화로 힘든 시간을 보내고 있는 치매환자 가족 응원**
YouTube 치매극복의 날 기념 유튜브 라이브 방송	· 동시 접수자 140명 · 비대면 자원봉사자 134명 활동 · 치매정보전달 방식의 다양화	· **언택트 방식의 치매인식개선 이벤트**로 치매에 대한 올바른 지식전달 및 공감 도출 ↳참여자의 긍정적 댓글

대안적 치매관리 컨텐츠 개발

제목	운영성과	효과
비대면 치매관리서비스 수행지원	중단되었던 치매관리서비스의 비대면 방식으로 전환운영 촉진 ▼ 10개 군구 안심센터 18종 간행물 26,000부 배포(활용안 제시) "포스트코로나시대 대응을 위한 인천광역시 치매통합관리사업 운영안내서" 제작 및 배포	· 치매안심센터 사업시행 시 비대면 사업 전환에 따른 혼란을 줄일 수 있는 근거 제시 · 코로나 상황에서도 치매통합관리사업 수행의 활성화 및 내실화 · 코로나19 관련 사회적 거리두기 속에서도 지속적인 치매관리를 통해 치매증상 악화 지연에 기여
치매관리 간행물 개발 및 지원	자원부족 민간 치매 유관기관 치매예방관리 서비스의 질 향상 ▼ 146개소 512건 배포, 43건 제작승인 ('19년 1월 ~ 12월 455건 배포, 15건 제작승인)	· 코로나19상황 이전 대비 증가한 간행물 요청에 적극 지원하여 **치매관리 서비스 공백 최소화** · 기관 및 가정 내에서 활용 가능한 **비대면 컨텐츠 확충으로 돌봄 제공자의 돌봄 부담 감소**

검토사항

현황 조사

· 코로나19상황 속 치매관리사업 수행 현황 파악을 통해 현안에 대한 적합한 대안 마련 및 치매관리 서비스의 발전 방안의 모색 가능

방안 수립 및 실행

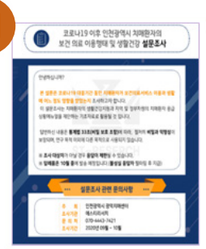
· 언택트 시대의 치매인식개선 컨텐츠 개발
  – 누구나 활용 가능하고, 다양한 연령층을 타겟팅 할 수 있는 컨텐츠를 개발하여 치매인식개선의 파급력을 높임
· 대안적 치매관리사업 수행지원
  – 감염병 발생 등 유사상황 발생 시 비대면으로 활용 가능한 대안 마련
  – 치매질환 특성상 지속적인 관리가 필요하나 온라인 등 비대면 프로그램 활용에 제약이 따름

해결과제

· **비대면 치매관리서비스의 질적 성장** 도모
  – **중앙 차원의 지원 대책** 마련 필요
  – 비대면 가용자원 활성화를 위한 따로 또 같이 **사업연대 시행**방안
  – **지역 특성**에 맞는 구체적인 실천 방안 마련 필요

활동사진

01

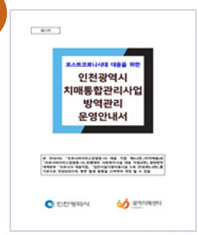


보건의료 이용형태 및 생활건강 온라인 조사

02

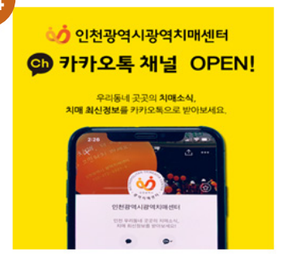
인천시 인지프로그램 운영실태 연구보고서

03



포스트코로나시대 대응을 위한 사업안내서

04



인천광역치매센터 카카오톡 채널 개설 치매 예방 단비 이모티콘 배포 이벤트

05

06

07

치매극복의 날 비대면 행사 SK와이번스 야구경기
– 치매환자 시구 이벤트 등 생중계

치매환자 인권옹호를 위한 인권선언문 선포

08

비대면 치매관리 컨텐츠 개발 보급
인지훈련 교재 시리즈
치매예방 자료
치매예방 운동포스터
치매이해하기 만화
방역 마스크 등

3-2

조기발현치매를 위한 보호자가 운영한 비대면 인지재활 컨텐츠 '나봄' 개발·운영

충청북도광역치매센터

담당자	박수향
연락처	043-279-6707

제공대상

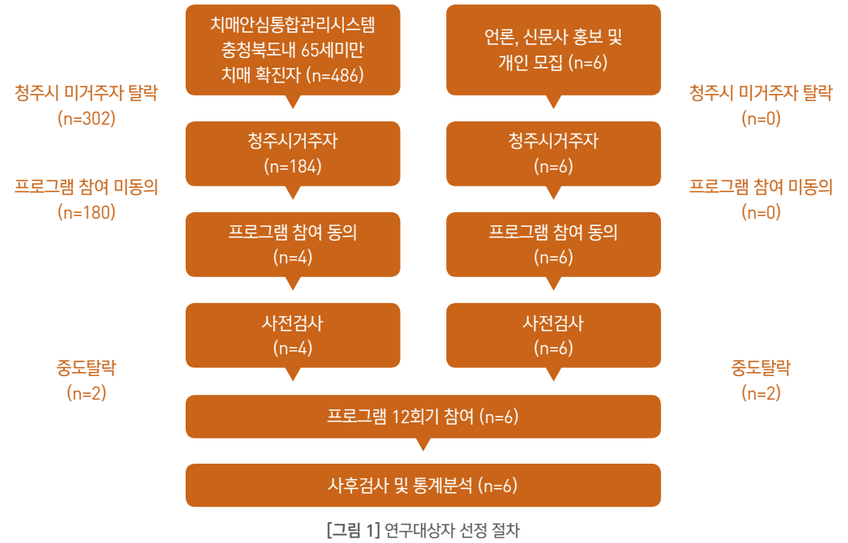
본 연구의 대상자는 청주시에 거주중인 조기발현치매 환자 6명으로 대상자 선정기준과 배제 기준은 다음과 같다 [그림 1].

선정 기준

- 연구 참여에 자발적으로 동의한 자
- 정신건강의학과 또는 신경과 전문의에게 치매로 진단 받은 자
- 65세 미만의 조기발현치매로 진단받은 자
- 보호자와 의사소통이 가능한 자
- 신체적으로 수공예 활동을 위한 도구(가위, 풀, 색연필) 사용이 가능한 자

배제 기준

- 정신질환 진단을 받지 않은 자
- 섬망이나 혼돈, 의식장애 등으로 결정 및 판단이 어려운 자
- 급성기 내과적, 신경학적 질환이 있는 자
- 문맹 또는 시력 저하로 인지, 수공예 활동 참여가 어려운 자



[그림 1] 연구대상자 선정 절차

추진배경

사업 현황 및 필요성

- 조기발현치매란 65세 이전 증상이 발병하는 치매를 말하며 전체 치매환자의 약 6-9%를 차지한다(WHO, 2012). 건강보험심사평가원(2017)에 따르면 우리나라 조기발현치매는 2010년 1만 5,937명으로 집계되었으며, 2015년 9,205명으로 20.5% 증가된 것으로 보고되었다. 또한 2019년 7월을 기준으로 충청북도 치매안심센터에 등록된 65세 미만 등록자는 총 8,362명이며, 그 중 치매환자로 진단받은 등록자는 전체의 3.7%(317명)으로 나타났다 (ANSYS, 2019).
- 하지만 조기발현치매에 대한 사회적 지원과 서비스가 부족한 실정이며, 특성에 따른 중재 관련 국내외 연구도 노년치매에 비해 현저히 적어 근거 기반 중재를 제공하는데 어려움을 겪고 있다.
- 이러한 어려움을 감소시키고자 충청북도광역치매센터에서는 2019년 조기발현치매 특성과 연령을 고려한 맞춤형 인지재활프로그램을 개발하였으며, 프로그램 시범운영 결과 인지기능, 우울증 개선, 일부 단어암기 수의 향상을 확인하였다.
- 하지만 코로나19 사태로 대면 프로그램 진행이 불가능하게 되면서 기존 개발한 '초로기치 매환자 인지재활프로그램'을 비대면 프로그램으로 제공할 수 있도록 수정·보완이 필요하였다.
- 이에 '초로기치매환자 인지재활프로그램'의 활동교재와 지침서를 제작하여 가정에서 보호자가 직접 프로그램을 시행할 수 있도록 수정·보완한 후 시범운영을 실시하였다

추진배경

사업 목적

본 사업의 목적은 충청북도광역치매센터에서 2019년 개발한 '초로기치매환자 인지재활프로그램'을 언택트 시대에 맞춰 비대면 프로그램으로 제공한 후 효과성을 검증하여 전염병 상황에서도 유연성 있게 활용할 수 있는 근거 기반 프로그램을 구축하고자 함이다.

서비스 진행 기간 : 2020년 5월 18일 ~ 2020년 8월 21일

시범운영(주1회, 12주 간)

사전평가 및 1차 보호자교육	시범운영 시작	2차 보호자 교육 및 피드백	3차 보호자 교육 및 피드백	사후평가 및 만족도조사
5월 18일~5월 20일 (광역치매센터)	5월 25일 (대상자 개인 가정)	6월 17일~6월 18일 (광역치매센터)	7월 15일~7월 17일 (광역치매센터)	8월 18일~8월 21일 (광역치매센터)

사업 일정 및 내용

일정	내용
2020년 1월 ~ 3월	대상자 모집 및 선정
2020년 4월 ~ 5월	'조기발현치매를 위한 가정 기반 인지재활프로그램' 구축
2020년 5월 18일 ~ 5월 20일	사전평가(CERAD-K, SGDS-K, S-ZBI) 및 1차 보호자 교육
2020년 5월 25일 ~ 8월 14일	시범운영(주 1회, 12주 간)
2020년 6월 17일 ~ 6월 18일	2차 보호자 교육
2020년 7월 15일 ~ 7월 17일	3차 보호자 교육
2020년 8월 18일 ~ 8월 21일	사후평가(CERAD-K, SGDS-K, S-ZBI) 및 보호자 만족도 조사
2020년 8월 ~ 9월	효과성 연구보고서 작성
2020년 10월	연구보고서 배포

서비스 진행 방법

1) 사전평가 및 보호자 교육

- 사전평가 : CERAD-K, SGDS-K, S-ZBI
- 보호자 교육 : 활동교재 및 지침서 활용방법, 주의사항

2) 12주 간 시범운영 진행

- 보호자가 매주 활동결과물을 촬영하여 사업담당자에게 전송(카카오톡)
- 제출한 결과물과 유선 모니터링을 통해 사업담당자가 활동의 참여도와 완성도를 평가
- 매주 활동 수행 후 보호자가 수행도, 만족도, 추가적 의견서 작성

3) 12주 중 사전검사, 4주차, 8주차 총 3회 보호자 교육을 진행하고 진행 물품을 제공

- 코로나19 대비 방역지침을 준수하여 1:1로 보호자 교육을 진행하였음

4) 사후평가 및 만족도 조사

- 사후평가 : CERAD-K, SGDS-K, S-ZBI
- 만족도조사 : 충북광역치매센터에서 자체 구성

서비스 내용

회기	구 분		활동주제	활동목표
평가1	사전평가 및 보호자교육		-	프로그램 전·후 차이를 확인하기 위한 참가자 사전 평가 가정 프로그램 진행을 위한 사전 보호자 교육
1	본활동	*신체활동	가족	배우자·보호자와 함께하는 국민건강체조II(쉬운체조)
		인지활동I		가족구성원의 이름, 연락처를 활용한 인지 활동
		수공예활동		활동명 - 인생그래프 그리기 : 과거에서 현재까지 자신의 삶을 회상함으로써 정서적 이완, 가족구성원의 이름, 기념일, 이벤트 등을 활용한 소통
		인지활동II		가족의 이름, 나이, 취미를 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
2	본활동	*신체활동	계절	배우자·보호자와 함께하는 국민건강체조II(쉬운체조)
		인지활동I		사계절에 대해 기억하고 각 계절별 가족과의 추억 회상하기
		수공예활동		활동명 - 전통부채 만들기 : 여름에 실내 · 외에서 사용할 부채 만들기
		인지활동II		계절 명칭을 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
3	본활동	*신체활동	우리동네	배우자·보호자와 함께하는 국민건강체조II(쉬운체조)
		인지활동I		약도가 그려진 배경을 참고하여 우리집을 기준으로 특정장소까지 가는 경로를 파악하기
		수공예활동		활동 - 전통집 만들기 : 6단계 순서에 따라 입체 퍼즐 맞추기
		인지활동II		장소 명칭(시장, 약국, 병원)을 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
4	본활동	*신체활동	최근시사	배우자·보호자와 함께하는 국민건강체조II(쉬운체조)
		인지활동I		최근시사(기상정보, 유명인 정보 등)를 기억하고 역할 및 문제점 파악하기
		수공예활동		활동 - 건강새싹기르기 : 6단계 순서에 따라 건강 새싹 심기
		인지활동II		최근시사 문제(코로나, 미세먼지, 국회의원)를 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
5	본활동	*신체활동	소통	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		가족이 좋아하는 음식을 알고 음식을 만들기 위해 필요한 재료, 만드는 절차, 추억에 대해 이야기 나누기
		수공예활동		활동 - 감자전 만들기 : 반죽 믹스 붓기 > 물 200ml 붓기 > 김치소스 넣고 섞기 > 가열된 프라이펜에 식용유를 두르고 김치전 굽기
		인지활동II		우리가족이 즐겨먹는 음식을 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
6	본활동	*신체활동	추억	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		충청북도 지도를 이용한 인지 활동
		수공예활동		활동 - (고래) 액자 만들기 : 보호자와의 추억을 간직하기 위한 액자 만들기
		인지활동II		추억 장소를 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입

회기	구 분		활동주제	활동목표
7	본활동	*신체활동	지역 특산물	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		지역별 위치(장소)를 이용한 인지훈련 지역별 특산물 & 추억을 이용한 인지훈련
		수공예활동		활동 – 지역별 특산물(과일, 야채 만들기) : 클레이아트로 과일, 야채 만들기
		인지활동II		지역별 특산물을 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
8	본활동	*신체활동	국경일	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		우리나라 국경일을 이용한 인지훈련
		수공예활동		활동 – 클레이우드 태극기액자 만들기 : 국경일을 기념하기 위한 클레이우드 태극기액자 제작
		인지활동II		국경일 명칭 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
9	본활동	*신체활동	소망	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		나의 소망 알기, 목표 세우기 등 문제해결능력과 관련된 인지훈련
		수공예활동		활동 – 소망나무 만들기
		인지활동II		오늘의 주제 및 활동과 관련된 단어 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
10	본활동	*신체활동	나를 알기	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		유명인의 정보(사람) 정보를 이용한 인지 훈련 유명인의 이름과 사진 정보를 활용
		수공예활동		활동 – 손거울 만들기(가죽공방)
		인지활동II		오늘의 주제 및 활동과 관련된 단어 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
11	본활동	*신체활동	우리집	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		우리집 구조, 위치를 이용한 인지훈련
		수공예활동		활동 – 원목 컵받침 제작
		인지활동II		우리집 구조, 위치와 관련된 단어 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
12	본활동	*신체활동	추억 만들기	배우자·보호자와 함께하는 치매예방운동법
		인지활동I		12주 간의 활동을 활용한 인지훈련
		수공예활동		활동 – 꿀호떡 만들기
		인지활동II		오늘의 활동과 관련된 단어 기억하고 회상하기
	보호자 평가			활동 수행도 및 만족도 평가, 프로그램 소요시간 및 특이사항 기입
평가2	사후-평가 만족도 조사		–	프로그램 전후 차이를 확인하기 위한 사후평가 프로그램 만족도 조사

* 신체활동의 경우 1~4주차 시행 이후 보호자 평가 결과(의견 작성)에 따라 『국민건강체조II(쉬운체조)』에서 『치매예방운동법』으로 난이도를 낮추어 시행함

실적 및 기대성과

달성하고자 하는 성과목표

목표 1 조기발현치매의 특성을 활용하여 프로그램의 참여도와 효과성을 향상시키는 것

목표 2 전반적 인지기능에 효과적인 조기발현치매를 위한 근거 기반 비대면 인지재활프로그램을 구축하는 것

목표 3 보호자의 부양부담이 유지 및 감소될 수 있는 인지재활프로그램을 구축하는 것

목표 4 보호자와 대상자가 만족할 수 있는 인지재활프로그램을 구축하는 것

시행 효과성 및 객관적 지표

1) 연구대상자의 일반적 특성

- 성별 : 여성(66.7%) > 남성(33.3%)
- 연령 범위 : 54세 ~ 67세(평균 59.17±4.45)
  * 67세 대상자는 진단받은 시점의 연령이 60세 이하로 연구 참여에 강한 의지를 보여 연구 대상자에 포함시킴
- 교육 연수 : 10.83±83(중등교육 이상)
- 진단명 : 알츠하이머(66.7%) > 그 외(33.3%)
- 보호자 : 배우자(83.3%) > 자녀(16.7)

2) [목표 1에 따른 객관적 지표] 조기발현치매의 특성을 활용하여 프로그램 참여도와 효과성을 향상시킴

* 조기발현치매 특성 상 배우자가 대상자를 케어하는 경우 5/6였으며, 보호자의 연령에 비례하여 대상자의 연령 또한 65세 미만이었음. 이에 대상자 6명의 보호자 모두 SNS를 활용하여 활동결과물을 제출할 수 있었음.

- 회신율 환산 방법 : 『SNS(Social Network Servise) 활동결과물 제출 인원/n*100』
- 최종 활동 회신율 평균 72%로 높은 참여도를 확인하였음

3) [목표 2에 따른 객관적 지표] 전반적 인지기능에 대한 효과성을 확인하여 근거 기반 비대면 인지재활프로그램을 구축함

- 신경심리 및 일반적 우울 검사 결과
- MMSE-KC 점수가 유의하게 향상되어 조기발현치매를 위한 가정 기반 인지재활프로그램이 전반적 인지기능이 향상에 효과적인 것으로 확인되었음(Z=-2.214, p=.027).

(n=6)

영역	신경심리 검사	결과(M±SD)		z	p
		사전	사후		
전반적 인지기능	MMSE-KC[a]	14.83±4.96	19.50±5.68	-2.214	.027*
	CERAD-K[B] 총점 I	37.17±16.64	41.83±14.15	-1.687	.092
	CERAD-K 총점 II	38.33±17.77	43.00±15.54	-1.802	.072
주의력	길 만들기 검사 A	66.67±72.09	92.33±113.73	-.365	.715
	스트룹 검사-단어	55.50±18.04	55.50±15.03	-.687	.492
지남력	시간	1.50±1.64	2.00±1.79	-1.732	.083
	장소	2.50±1.64	3.50±1.76	-1.604	.109
기억력	단어목록-기억	7.83±5.15	9.17±4.62	-948	.343
	단어목록-회상	1.33±1.03	2.33±2.33	-1.473	.141
	단어목록-재인	4.00±4.00	3.83±4.40	-.447	.655
	구성 회상	1.17±1.60	1.17±2.04	-.000	1.00
언어능력	보스톤 이름 대기 검사	9.33±4.46	9.50±4.23	-.378	.705
시공간능력	구성 행동	8.00±2.10	9.17±1.94	-1.890	.059
실행기능	길 만들기 검사 B	–	20.00±48.99	–	
	언어 유창성	6.67±3.72	7.83±3.06	-1.342	.180
	스트룹 검사-단어·색깔	5.17±8.82	10.83±14.92	-1.461	.144
일반적 우울	–	4.16±2.86	1.50±1.64	-1.841	.066

* p<.05

4) [목표 3에 따른 객관적 지표] 보호자의 부양부담이 유지 및 개선될 수 있음을 확인함

· 참여 전, 후 부양부담이 증가하지 않았다는 의미 있는 결과를 도출하였음.

(n=6)

영역	분류	결과(M±SD)		z	p
		사전	사후		
부양부담	개인부담	22.00±8.39	22.83±2.93	-.211	.833
	역할부담	7.33±2.07	7.83±1.47	-1.134	.257

* 부양부담평가 결과 : S-ZBI 결과값

5) [목표 4에 따른 객관적 지표] 보호자와 대상자가 만족할 수 있는 프로그램 구축함

· 참여대상자의 보호자를 대상으로 조기발현치매를 위한 가정 기반 인지재활프로그램 만족도 평가를 실시한 결과 항목 총 평균 3.81±.86으로 '보통 이상 만족'한 것으로 나타남.

(n=6)

항목	매우불만족 n(%)	불만족 n(%)	보통 n(%)	만족 n(%)	매우만족 n(%)	M±SD
전반적	0(0)	0(0)	2(33.3)	2(33.3)	2(33.3)	4.00±.89
신체활동	0(0)	0(0)	2(33.3)	3(50.0)	1(16.7)	3.83±.75
인지활동 Ⅰ·Ⅱ	0(0)	0(0)	4(66.7)	1(16.7)	1(16.7)	3.50±.84
수공예활동	0(0)	0(0)	3(50.0)	2(33.3)	1(16.7)	3.67±.82
재참여 의향	0(0)	0(0)	3(50.0)	1(16.7)	2(33.3)	3.83±.98
추천 의향	0(0)	0(0)	2(33.3)	2(33.3)	2(33.3)	4.00±.89
총 평균						3.81±.86

검토사항

긍정적 과제

· 조기발현치매의 특성을 활용하여 프로그램의 참여도와 효과성을 높임
···› 지속적 연구 가능성 확보

· 전반적 인지기능에 효과적인 조기발현치매를 위한 비대면 인지재활프로그램을 구축
···› 안심센터, 유관기관 등에 제공 가능한 근거 기반 프로그램 확보

· 보호자의 부양부담을 유지 및 개선 할 수 있는 인지재활프로그램을 구축
···› 부양부담 유지 및 개선을 위한 프로그램으로 활용 가능

해결하여야 할 과제

· 만족도 조사 결과 인지활동 Ⅰ, Ⅱ에 대한 만족도가 가장 낮음
···› 인지활동 난이도 하향 조정 ···› 만족도 향상 기대

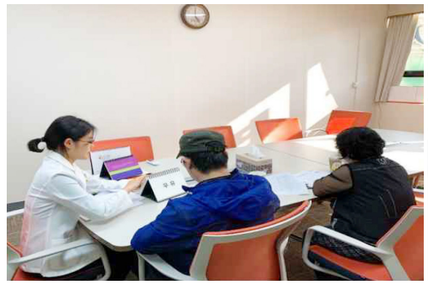
· 대상자 수가 적어 내용을 일반화하기에 어려움이 있음
···› 대상자 수 확대 ···› 프로그램을 일반화하여 확대 보급 가능성 기대

· 프로그램 활용 방안 마련 필요
···› 안심센터 활용 방안 구체화 ···› 지역사회 특성을 반영한 프로그램 확보

2021년 충북 도내 치매안심센터 대상 교육 후 프로그램 확대 예정

활동사진

사전·사후 검사 및 보호자 교육


5월 19일 ~ 20일 '사전검사 및 1차 보호자 교육'

7월 15일, 17일 '3차 보호자 교육'

6월 17일 ~ 18일 '2차 보호자 교육'

8월 18일 ~ 20일 '사후검사 및 상담'

수공예 프로그램 진행 장면

건강 새싹 기르기

소망나무 제작

컵받침 만들기

감자전 만들기

3-3

치매그림동화

'할머니와 네 마리의 동물들' 인형극 개발·운영

대구광역시광역치매센터

담당자	하주희
연락처	053-323-6321

제공대상

만 3세~5세의 유치원생, 초등학생 및 일반인, 노인 등

추진배경

사업필요성

- 치매 이해교육 및 인식개선 등의 치매관리사업은 주로 성인을 대상으로 진행되고 있어 치매에 대한 지식이 전혀 없는 손자녀 증가
- 기존 성인을 대상으로 개발·보급된 치매안내서 등은 유아동이 이해하기 어려운 수준으로 아동의 인지적 발달을 고려하여 시청각을 모두 자극할 수 있는 눈높이형 교육이 필요
- 기존 집합식 교육방식을 탈피하여 유아동의 흥미와 재미를 유발할 수 있는 인형극 방식을 도입하여 치매 질병에 대해 친숙하고 재미있게 배울 수 있는 방안 필요

사업목적

치매에 대한 편견이 적은 아동을 대상으로 개발된
창작그림동화책 '할머니와 네 마리의 동물들'을 활용하여 인형극 콘텐츠 개발

개발된 인형극 공연을 통해 아동이 치매라는 질병을 쉽게 이해하고 부정적 정서를 사전에 제거

콘텐츠 및 공연만족도 조사를 통해 지속적인 활용 가능성 분석 및 개선 · 보완

사업설계

사 업 명 : 치매그림동화 '할머니와 네 마리의 동물들' 인형극 개발 · 운영
대　　상 : 만3세 ~ 5세의 유치원생, 초등학생 및 일반인, 노인 등
사업기간 : 2020. 3.~12.
내　　용 : 인형극 콘텐츠 개발, 전문 봉사단 발굴 및 운영, 인형극 시범운영, 만족도 조사 등

수행내용

사업내용

1) 인형극 콘텐츠 개발

구분	내용
막대인형	**재질 :** 머리카락(털실, 털천), 머리, 몸통(스폰지 소재, 3차원 곡선재단), 팔, 다리, 조종막대, 입 움직임 버튼
	형태 : 할머니 약 65cm(직립), 강아지(직립), 고양이(직립), 닭, 앵무새(동물모양) 총 5개/ 공연소품 끓어 넘치는 냄비, 약봉투, 할머니 가방 등
무대	조립식 무대(중형, 2.5m*2m*1m), 앞면커텐, 조명 내외부 세트, 옆면날개(대기장소 등), 배경막 총 3개 (마당, 거리, 집), 이동가방
대본각색, 성우녹음	유아동이 흥미를 잃지 않도록 대본각색 및 내용을 알아듣기 쉽도록 전문성우 녹음
공연연출	**연출교육 :** 조립식무대 설치방법, 운영팀 무대하단 동선, 막대인형 조작법 및 연기 연출 교육 등
	연출영상 : 지속공연용 동영상 제작 https://youtu.be/A85RSU5PpTw

2) 개발기간 : 2개월 정도

3) 개발업체

개발업체	인형극단 친구들
업체지정 사유	· 국내에서 가장 많은 공연을 제작하는 업체로 타 업체에 비해 공연제작의 노하우와 퀄리티가 높음 · 무대, 인형의 독창성이 있어 타 업체보다 공연 진행의 수월한 무대방식과 인형 구조를 갖고 있으며, 견고성이 뛰어남. · 전문 방송성우들로 섭외·구성으로 녹음되고, 30년 공연 경력에 따른 어린이들의 반응과 호응에 맞게 대본 각색, 연출, 녹음가능

4) 전문가 자문

구분	일시	대상	내용
1차	4월	대구보건대학교 유아교육과 교수	컨텐츠 개발방향, 보고서 작성 : 설문지 구성목록 등
2차	5~6월		대본 각색 : 흥미를 위한 노래삽입, 가정연계 위한 방안 등

인형극 전문봉사단 발굴 및 운영

1) 전문봉사단

- 치매극복 선도대학(대구보건대) 유아교육과 재학생, 치매극복 선도도서관(용학도서관) 봉사단(행복팀, 나눔팀)
- 치매안심센터 추천 봉사단
- 제작업체의 전문가 초빙하여 연출교육 실시(1회, 9월)

2) 활동비

- 지급기준 : 4시간 이상 활동 시 지급 가능, 교통비, 식비 총 13,000원 실비지급

※ 대구시 자원봉사시간인증기준[대구광역시 시민봉사과]

3) 봉사시간 : 연습 4시간, 활동 4시간 입력(1365자원봉사포털시스템)

인형극 시범운영

1) 인형극 연출연습

구분	일시	장소	참석
1차	9. 11(금) 12:00~18:00	칠곡경북대학교병원 소강당	치매극복 선도대학 봉사단 6명
2차	9. 18(금) 12:00~18:00	칠곡경북대학교병원 대강당	치매극복 선도대학 봉사단 4명
3차	9. 23(수) 12:00~18:00	대구보건대학교 문화관	치매극복 선도대학 봉사단 5명

실적 및 기대성과

실적

1) 인형극 시범공연

구분	일시	장소	참석
1차	9. 25(금) 14:30~15:10	대구보훈요양원 입구	치매극복 선도대학 봉사단 6명
2차	9. 25(금) 15:20~16:00	대구보훈요양원 입구	

2) 만족도 조사

문항	관람 인원	관람 연령	만족도							
			시간	장소	내용	이해도	교육효과	참여도	만족도	추천의사
결과	2회 60명	65세 이상	매우 만족	보통	만족	매우 만족	만족	만족	매우 만족	매우 높음

※ 코로나 19 바이러스 확산방지를 위해 유리문 뒤 무대 설치, 대상자 착석 후 유리문 안쪽으로 출입하지 않으며 비대면으로 방역 철저히 공연 실시

성과

1) 콘텐츠 개발

- 할머니와 네 마리의 동물들의 전신을 표현한 막대인형을 제작하였으며, 팔다리 조정막대와 입 움직임 버튼을 통해 다이나믹한 연기가 가능하였음.
- 중형 조립식 이동형 무대를 제작하여 조립 및 분해가 쉬우며, 가벼운 알루미늄 골조로 이동이 용이하며, 조명장비를 별도의 스탠드 통하여 무대 앞쪽에 설치하여 안정성과 편의성 극대화 함.
- 관련학과 교수의 자문을 바탕으로 작가와 여러 차례 논의 후 아동의 눈높이에 맞도록 대본을 각색함. 또한 음향이나 효과음의 배치가 유아동들의 흥미를 유지하는 데 중요한 요소로 고려하였으며 유아의 집중도를 고려해 25~30분 정도의 공연으로 제작함.
- 전문 방송성우의 녹음(더빙) 작업으로 최대한 현장감을 살리며 아동과 소통이 이루어지도록 녹음하였으며, 지속 공연을 위해 연출영상을 제작함.
- 봉사단 대상으로 인형극 기초입문 강의를 실시하여 인형극의 이해부터 동작 방법을 배우고, 기초연기, 무대운영법, 공연진행법 등의 교육을 수강함.

2) 전문봉사단 발굴 및 운영

- 치매극복 선도대학으로 지정된 대구보건대학교 유아교육과의 재학생을 대상으로 봉사단을 모집하였으며, 코로나 19 바이러스 확산방지를 위해 1팀만 모집 완료함.
- 유아동의 특성에 대한 폭넓은 이해도를 바탕으로 전문가 교육을 수강하고, 3차이상의 반복적인 연습을 통해 동선을 숙지하고 녹음된 대본에 따라 막대인형의 움직임을 맞춰 인형극의 완성도를 높임.
- 식비 및 교통비 지급, 봉사시간 입력 등의 보상을 통해 전문성과 집중도를 높이는 효과를 봄.

3) 시범운영

- 신발장 뒤쪽 유리문 사이에 무대를 설치하고 관람하실 분들이 내려오신 이후에는 유리문을 닫고 출입하지 않았으며, 유리문 뒤에서 오프닝/클로징 멘트 및 공연종료 후 봉사단 전체 인사를 드리며 비대면으로 방역에 노력하며 공연을 실시함
- 유아동을 대상으로 제작한 인형극으로 대 상자들의 반응이 우려된 점 있었으나, 공연 중 숨바꼭질 노래를 같이 불러주시고 닭의 울음소리를 따라 '꼬끼오~'해주거나, 웃음소리와 박수소리가 함께하여 성공적으로 공연을 마무리 할 수 있었음
- 공연 후 만족도 조사에서 전반적으로 높은 만족도 보였으며, 특히 약 30여분 정도의 너무 길지 않은 공연시간에 대한 만족도 높았으며, 유아동 및 노인들의 치매에 대한 이해를 높이는 데 도움이 되었다는 결과 확인함.

기대성과

- '할머니와 네 마리의 동물들' 동화가 유아동이 치매에 대해 이해할 수 있도록 눈높이에서 적절하게 인형극으로 재구성되어 교육적 효과 클 것으로 기대됨.
- 지역사회 내 유아동을 교육하는 기관과 연계하여 프로그램 지원을 통해 지역사회자원 네트워크 형성
- 유아동의 치매에 대한 긍정적 인식도모 및 노인공경의 태도확산 등의 평생학습의 기반
- 만족도 조사를 통해 지역 특성에 맞는 사업 개발 기반마련 및 질적 향상도모

검토사항

사후관리

- 인형극을 관람한 후 유아교육기관 교실이나 가정연계를 위한 활동자료가 개발된다면, 치매에 대한 유아들의 관심을 지속시키는데 효과적일 것임.

지속사업 및 공연확산

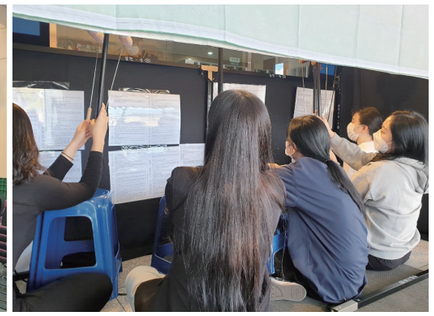
- 코로나19 바이러스 확산방지를 위해 당해연도 유치원 내 공연 미실시로 유아동의 만족도 확인하지 못하여 2021년도 지속사업으로 운영예정
- 동일한 날자에 2곳 이상의 공연신청 있을 경우 운영 어려움으로 인형극 콘텐츠 추가제작의 필요성 확인, 전문 봉사단 추가모집 필요

활동사진

치매그림동화책 '할머니와 네 마리의 동물들'

콘텐츠 개발(막대인형, 무대 등)

연출교육



인형극 연습

인형극 공연

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

II

치매안심센터

1. 조기검진활성화
2. 치매예방 및 인지강화
3. 치매안심마을 운영
4. 공공후견사업
5. 지역특화사업 운영
6. 집단사업 운영

1-1

강동구, 1:1 대면 및 비대면 치매 진료 서비스

『찾아가는 치매 검진』

강동구치매안심센터

담당자	김미진, 정윤영
연락처	02-489-1130

제공대상

- 코로나19로 치매안심센터 휴관이 장기화되는 가운데 응급 검진이 필요한 대상자
- 치매가 의심되는 독거 및 취약계층, 지역사회 유관기관을 통한 검진 의뢰자
- 치매안심센터 휴관으로 인한 검진 예약 대기자
- 고위험군 선별대상자

추진배경

사업 필요성

- 코로나19 감염 확산 상황에서 대상자와 의료진의 안전을 도모하고, 향후 예상되는 제2차 대유행에 대비하기 위해 비대면 진료 체계 구축의 요구도 증가
- 코로나19로 인한 치매안심센터 휴관이 장기화되는 가운데 고위험군 어르신 검진을 시행함으로써 치료 및 돌봄 공백 최소화

강동구치매안심센터 현황

- 조기검진

(단위 : 명)

구분	선별검사				진단검사 1·2단계 완료자			
	1월	2월	3월	4월	1월	2월	3월	4월
'19년	435	268	989	2,011	121	76	102	124
'20년	708	**246**	**29**	81	88	**42**	**0**	4

- '20년 1월 조기검진 사업 정상 운영
- '20년 2월 코로나19 감염 확산 우려로 조기검진 사업 축소 운영 및 집단 검진 중단
- '20년 3월 치매안심센터 1층 코로나19 제2 선별진료소 운영으로 센터 내 조기검진 사업 중단
- 조기검진 사업 축소 및 중단에 따라 2020년 2월 ~ 3월 전년 대비 진단검사 23.5% 시행으로 진단 검사율 저조
- 센터 휴관으로 지역사회 내 치매안심주치의 협약병원 검진을 유도했으나 진료 연계 저조
- 진단검사 대기 장기화 및 응급(문제행동 등) 대상자 검사 문의 지속 증가에 따른 가정방문을 통한 진단검사(진료) 시행의 한계

사업 목적

1:1 대면 조기검진(방문) 및 비대면 진료 진행에 따른 코로나19 감염 방지 및 취약계층 돌봄 공백 최소화

치매안심센터 휴관이 장기화되는 가운데 방문 1:1 대면 조기검진 및 비대면 진료 진행으로 치매 및 고위험 환자를 조기에 발견하여 체계적인 치료 · 관리를 받을 수 있게 함으로써 치매로의 이행 및 중증화 방지에 기여

사업 추진근거

- '20년 2월 26일 보건복지부는 코로나바이러스 감염증은 임상양상, 역학적 특성에 대한 정보가 구체적으로 밝혀질 때까지 제1급 감염병 '신종 감염병 증후군'을 적용하여 대응
- '20년 2월 24일 정부는 한시적으로 비대면 진료 일환으로 '전화 상담'을 허용

수행내용

사업 추진 과정

'20. 02 ~	치매안심센터 운영 축소 및 휴관	· '20. 02 코로나19 감염확산 예방 위해 축소 운영 · '20. 03 치매안심센터 휴관
'20. 03	TFT 회의	· 휴관 장기화에 따른 대책 회의
'20. 04	운영 계획 제출	· 회의를 통한 비대면 진료 세부 실행계획 수립 및 제출
'20. 04	조기검진 시범 운영	· 방문 1:1 대면 선별검진 시행 · 응급대상자 방문 1:1 진단검사 시행 · 비대면 진료 모의 시범 운영
'20. 05~	코로나19 대응 조기검진 운영	· 의사와 검사 대상자 간 비대면 진료 시행

사업 내용

· 대면 조기검진

- 방문을 통한 1:1 대면 선별검진
- 대상자 : 센터 휴관으로 인한 선별검진 대기자, 고위험군 선별검진 대상자, 응급 대상자, 유관기관 검진 의뢰자
- 검진장소 : 유관기관, 대상자 집
- 사업기간 : '20년 4월부터 상시 운영
- 세부내용

검진 과정	세부 내용
신청·접수	· 조기검진 전화 상담 신청 · 선별검진 대기 접수
초기 상담	· 검진 요청 대상자 문제 상황 파악 후 검진 안내 – 선별검진 대상자 방문 후 1:1 대면 검진 안내 – 고위험군 선별검진 대상자에게 전화 후 방문 선별검진 안내 · 검사 일정 조율 및 예약
1차 방문을 통한 1:1 대면 조기검진	· 장소 – 선별검진 대상자 : 가정방문 및 유관기관 방문 – 응급검진 대상자 : 가정방문 · **환자, 보호자 및 검사자 마스크 착용, 손 소독, 발열 체크** · 대상자 **1:1 대면 선별검사 진행** – 정상 : 1~2년 후 정기 선별검진 안내 – 인지저하 시 **진단검사 1단계(신경심리검사) 시행 안내**

· 방문을 통한 1:1 대면 진단검사

- 대상자 : 선별검진 대상자 중 인지저하, 경도인지장애, 응급대상자
- 검진장소 : 대상자 집
- 사업기간 : '20년 4월부터 상시 운영
- 세부내용

검진 과정	세부 내용
진단검사 안내	· 선별검진 후 인지저하 시 진단검사 1차 당일 검진 안내 · 진단검사 2차 검진 일정 조율 및 예약 후 추후 방문 안내
1차 방문을 통한 1:1 대면 진단검사 1단계 (신경심리검사)	· 장소 : 대상자 가정 · 내용 : 인지저하 시 **1:1 대면 진단검사 1단계(신경심리검사) 당일 시행** 또는 검진 일정 조율 후 추후 검진 – 1시간 소요 – 간호사 또는 임상심리사 시행 – 환자 및 보호자 심층 상담 실시 – 방문 또는 비대면 진료 일정 조율 및 예약
2차 방문을 통한 1:1 대면 진단검사 2단계 (진료)	· **장소 : 대상자 가정** **– 환자, 보호자 및 검사자 마스크 착용, 손 소독, 발열 체크** – 진료의 : 환자 및 보호자 상담 및 진료 – 간호사 : 진료 결과에 따른 상담 및 등록관리 서비스 진행

· 비대면 진료

- 대상자 : 진단검사 1단계 완료자 중 청력에 문제없는 대상자
- 장 소 : 치매안심센터 진료실(의사) ⇔ 가정(대상자)
- 사업기간 : '20년 5월부터 상시 운영
- 세부내용

검진 과정	세부 내용
비대면 진료 사전 상담	· 비대면 진료 절차 방법과 장 · 단점 안내 · 진료 일정 확인
비대면 진료 준비	· 치매안심센터 – 줌인 클래스 앱 접속 (Zoom in class) · 대상자 가정 – 노트북, 스피커, 와이파이 준비 (센터 직원) – 줌인 클래스 앱 접속 (Zoom in class) ※ 대상자 개인정보 조회 · 수집 및 이용 · 제공 동의서 수집 ※ offic keeper 보안 프로그램 이용
2차 방문을 통한 방문 비대면 진료	· 장소 : 치매안심센터 진료실(의사) ⇔ 가정(대상자) · 의사와 대상자 간 비대면 진료 시행 : 30분 소요
비대면 진료 후 1:1 대면 상담	· 진단에 따른 대상자 상담 진행(간호사) – 치매 : 감별검사 안내, 치료비 및 조호물품 지원 안내, 배회가능 인식표 및 사전지문등록, 가족지지프로그램, 쉼터, 장기요양 등급 등 – 경도인지장애 : 정기 진단검사 안내(1회/년), 인지건강센터 이용 등 – 정상 : 정기 선별검사 안내(1회/년), 정상군 프로그램 안내 등

실적 및 기대성과

사업 실적 (2020. 4 ~ 2020. 9. 31.)

· 조기검진 시행 현황

사업 구분	방문 1:1 대면 조기검진			비대면 진료
	선별검진	진단검사1단계	진단검사2단계	진단검사2단계
인원(명)	1,330	133	4	128

· 조기검진 시행 현황

분 류	치매	경도인지장애	정상
등록 인원(명)	63	64	5

주요 사업 성과

연번	내용	사업 효과	비고
1	1:1 대면 선별검진	· 방문 검진으로 대상자의 거리적 편의성 제공 · 고령자와 이동 불편 대상자 검진 기회 제공	
2	비대면 진료	· 대상자와 의료진의 안전 도모 · 응급 대상자 진료에 선도적, 능동적으로 대처 · 센터 휴관임에도 진료 공백없이 필요 대상자에게 검진 기회 제공	
3	치매 진단자 병원 연계	· 64명 치매 진단자 중 56명 병원 진료 후 약물 치료 ···› 치매조기 치료 및 관리에 기여	· 감별검사비지원 : 34명 · 치매치료비지원 : 16명
4	맞춤형 사례관리 연계	· 취약계층 대상자 맞춤형사례관리 진행으로 지역사회 치매 안전망 구축	· 맞춤형 사례관리 대상자 선정 : 14명
5	실종 예방관리	· 비대면 진료 시 배회위험 높은 치매 진단자에게 적극적인 사전 지문등록 시행으로 실종 예방에 기여	· **【사례】 김OO, 만70세, 경도치매** : 실종 후 타구 경찰서에서 지문확인 후 가족에게 인도됨

언론 보도

연번	날짜	언론사	제목	비고
1	2020. 5. 27	– KBS 생방송 아침이 좋다.	– 우리 동네 치매 어르신 돌봄 사업	지상파 2건
2	2020. 7. 7	– 아리랑 TV	– Rise of untact medical market amid COVID-19 spread	
3	2020. 5. 13	– 서울경제 외 36건	– 서울 강동구, 코로나 대응 '치매 원격 정밀검진' 시행	신문 38건
4	2020. 5. 14	– 데일리메디 외 1건	– 코로나19 장기화···'비대면 진료' 도입 치매안심센터	
5	2020. 5. 20	– 중앙일보	– 치매 어르신 원격 진료하고, 위치 추적 '꼬까신' 신긴다	
6	2020. 6. 4	– 강동구청 소식지	– 서울시 최초 비대면 치매 진료 서비스	소식지 1건

검토사항

기대 효과

· 센터 휴관인 상황에서도 공백 없는 치매검진 시행으로 치매 환자 조기 발견, 치료 및 관리를 받을 수 있게 함으로써 대상자 돌봄 지속 및 가족의 부양부담감 감소

· 거동 불편 및 응급 검진 대상자에게 방문 1:1 조기검진을 시행함으로써 사각지대 복지서비스 접근성 향상

· 코로나19와 같은 감염병 상황에서도 1:1 대면 검진 및 비대면 진료 시행으로 감염에 취약한 어르신과 의료진 간의 안전한 진료 체계 마련 및 지역사회 감염 확산 방지 기여

향후 개선 방향

· 센터 휴관 지속 시 검진 거점 장소 마련 필요

· 코로나19 장기화로 인한 취약계층을 선정해 독거노인, 저소득층, 복지 사각지대 대상자 등을 우선순위 선정하여 검진 진행

활동사진

발열 체크

가정방문 1:1 치매선별검사

가정방문 1:1 진단검사 1단계 (신경심리검사)

가정방문 1:1 진단검사 2단계 (진료)

비대면 진료 (치매안심센터)

비대면 진료 (대상자 가정)

KBS 생방송 아침이 좋다. (방송)

서울경제신문 (보도자료)

1-2

숨어있는 치매선별검사 무경험자를 찾아라!

단양군치매안심센터

담당자	김유민
연락처	043-420-3253

제공대상

- 치매선별검사 무경험자(75세 이상~84세 이하)
- 75세 이상 고위험군 중 3년 이상 선별검사를 하지 않은 자
- 치매선별검사에 대해 인지도가 낮고 필요성을 느끼지 못하는 65~74세 군

추진배경

생애 한번도 치매선별검사를 받지 않은 고위험군에 대한 선택, 집중적 선별검사 실시 필요

* 대상구분 : 75세 이상~85세 미만(2,692명)/ 산출방법 : 읍면별 노인명부 대비 안시스 미등록자

읍면	치매선별검사 무경험자 명수	지소분	진료소분
적성	72명	38	34
영춘	110명	86	24
어상천	87명	45	42
매포	184명	161	23
대강	136명	81	55
단양	272명	260	12
단성	70명	36	34
가곡	209명	86	123
총계	1,140 / 2692명	793	347

*** 코로나 이후의 치매선별검사 상의 문제점 발생**

- 코로나 사태에 따라 다수가 모이는 곳에서의 선별검사 어려움. 보건사업 중지 상태로 적극적인 치매선별검사에 큰 어려움이 있었음

···› 이에 우선적으로 검사가 필요한 **고위험군 중 한번도 치매선별검사를 받지 않은 사람**에 대해 **선택, 집중적**으로 선별검사를 진행하여 숨어있는 치매환자를 조기에 발견하고자 하였음

- 단양군(2019년자료) 75세 이상~85세 미만 2,692명 중 안시스 미등록자는 1,140명으로 **42.3%**가 치매선별검사를 **한번도 해보지 않은 것**으로 파악

*** 안시스 프로그램 사용 전에 치매선별검사를 해본 적이 있는 경우라도 최소 3년간 치매 선별검사를 받지 않은 것으로 판단**

- 기존 치매선별검사 시행 대상자의 한계점 노출: 치매선별검사량을 채우기 위한 검사로 검사자가 편의적으로 만날 수 있는 사람에 선별검사를 매년 시행

···› 숨어있는 치매선별검사 무경험자를 찾아 치매를 조기에 발견 할 수 있도록 하는 것이 중요!

74세 이하 노년층의 낮은 치매선별검사 명수

기준 연월일	연령	인구수(명)			2019년 치매선별검사명수	2019년 치매진단검사명수
		계	남	여		
2018. 12. 31.	65세~74세	4,270	2,029	2,241	827(19.3%)	25(3%)
	75세 이상	4,104	1,527	2,577	2,029(49.4%)	90(4.4%)
합계		8,374	3,556	4,818	2,856명	115명

- 65세~74세 구간의 치매선별검사를 받은 사람과 75세 이상의 치매선별 검사를 받은 사람 중 치매진단을 받는 비율이 비슷한 것으로 나타남(3%/4%)
- 75세 이상에서 치매선별검사를 받는 비율은 비교적 높았으나, **74세 이하는 치매선별검사를 받는 비율은 낮게** 나타남
- 또한, 왜 치매선별을 받지 않는지에 대한 질문에 **"필요성을 느끼지 못해서"**라고 대답하는 비율이 높았음(광역치매센터 치매설문 참고)

- 74세 이하에서 치매선별검사에 대한 인지가 낮고 필요성을 느끼지 못하는 경우가 많음

···› 비교적 젊은층인 74세 이하 노년층이 치매선별검사를 받을 수 있도록 동기부여 필요!

치매예방 및 조기발견에 대한 중요성 인식 필요

- 치매선별검사를 통한 인지상의 문제점 발견으로 치매진단을 조기에 받을 수 있도록 하는 것에 대한 주민 의식 향상 필요

수행내용

전략 1	치매선별검사의 양적 확대를 위한 치매선별검사 요원 활동
전략 2	치매선별검사의 질적 확대를 위한 치매선별검사 무경험자에 대한 선택과 집중
전략 3	치매선별검사에 대한 인식도 제고를 위한 획기적 홍보방안 마련

치매선별검사 요원 모집을 통한 치매선별검사 활동 수행

기 간 2020. 02. 03.~06. 30.(약 5개월간)

채용인원 6명

사 업 량 약 4,800명분

업무내용 지역사회 내 65세 이상에 대한 치매선별검사 75세 이상자에 대한 우선 검사 권고

근 무 량 주12시간근무/인당 주 40건 선별검사

치매선별검사 무경험자 명단확보, 선택적 치매선별검사 실시

기 간 2020. 07.~09. 29.(약 3개월)

방 법 지소 및 진료소별 명단 배분

사 업 량 1,140명

안내사항 ① 치매선별검사 무경험자 명단 내에서만 선별검사 실시
② 선별검사를 위해 출장을 하였으나 여러 사정에 의해 선별검사를 진행할 수 없을 경우 사유를 제출
③ 고령자 순부터 선별검사 실시

치매선별검사 독려 전단배부

기 간 2020. 09. 15.~

대 상 관내 65세 이상 어르신 전수

사 업 량 6299가구

내 용 치매선별검사 독려를 위한 뇌개선퀴즈, 미로찾기

제13회 치매극복의 날 기념 치매선별검사 집중 시행의 달 운영

기 간 2020. 09. 15.~ 2020. 10. 14.

대 상 관내 65세 이상 어르신 누구나

내 용 - 상담등록팀 외 사례관리, 쉼터팀 인원 투입 치매선별검사 실시
- 집중 시행의 달 운영 기간 중 사은품 증정

1616 치매서포터즈와 함께 치매선별검사 홍보

기 간 2020.07.~10. *1, 6일로 끝나는 평일(구경시장날)

대 상 관내 65세 이상 어르신 누구나

방 법 오일장에 맞춰 1616 치매서포터즈 홍보, 캠페인 실시

SNS, 신문등을 활용한 치매선별검사 독려 홍보

기 간 연중

방 법 보건소 및 치매서포터즈 SNS, 지역신문, 개인택시옥외광고, 현수막 등

내 용 - 치매예방을 위한 가장 좋은 방법=조기검진
- “치매, 함께하면 웃을 수 있어요”

실적 및 기대성과

치매선별검사 요원 모집을 통한 치매선별검사 활동 수행

치매선별검사 요원 6명 모집	치매파트너플러스 및 치매선별검사법 교육 지역사회 치매자원으로 육성
치매선별검사 실시	검사요원별 지역배분을 통해 균형있는 검사실시 345건의 치매선별검사 완료

치매선별검사 무경험자 명단확보, 선택적 치매선별검사 실시

지소, 진료소에 지역별 무경험자 명단 제공	형식적, 중복적 치매선별검사 지양 숨어있는 치매고위험군 발견에 초점 / 무경험자 430건 치매선별검사 완료

치매선별검사 독려 전단배부

치매선별검사 독려를 위해 단양관내 65세 이상 가구 전수(6299통)에 전단지 배부	전단지 내 삼성뇌신경센터에서 개발한 뇌훈련자료 및 미로찾기 포함 치매선별검사에 대한 관심 및 인지도 증가

제13회 치매극복의 날 기념 치매선별검사 집중 시행의 달 운영

치매선별검사 독려전단과 함께 한달 간 치매선별검사 집중 시행의 달 운영	기간 동안 선별검사 수행자에 사은품 증정 기간 내 169건 선별검사 완료

다양한 방법, 매체를 통한 치매선별검사 독려 홍보

1616 치매서포터즈	(서포터즈 10명구성) 홍보캠페인 5회 진행
SNS홍보	서포터즈 활용 지역 내 소셜망 홍보 온라인치매극복걷기대회 모바일페이지 홍보
개인택시조합 옥외광고	개인택시 72대에 치매센터 홍보
현수막 광고	홍보 현수막 게시(읍면 9개소)

[2020년 연간 치매선별검사 건수 및 결과]

치매선별검사 총 시행건수	정상군	인지저하	치매진단건수
1290건	1155명	133명	49명

[기대성과]

- 코로나 상황의 지속으로 적극적인 치매선별검사를 실시하지 못하였음에도 불구 작년 치매선별검사 2856건 대비 2020년 1290건(10. 29.기준)으로 **절반 수준**임에도 **치매진단비율은 비슷한 수준임(2019: 4%/ 2020:3.7%)**
- 새로운 대상자를 발굴하려는 노력이, 숨어있는 치매환자를 조기에 발견하는 성과**를 가져왔다고 판단 할 수 있음**

검토사항

*** 검토과제)**

치매선별검사 요원의 채용형태에 대한 고려 필요

- 단시간근로자로 채용(주12시간 근무) ···› 기간제근로자로 채용 고려
- 인원을 줄이고 기간제근로자로 채용하여 전문성을 높이고 근로자의 안정성 제고

* 신천지 코로나 확산과 함께 단시간근로자로 채용한 요원들의 채용상태가 계속적으로 사업을 수행하기 어려울 것으로 판단, 업무수행을 하지 못함

코로나19등 각종 감염병에 대한 우려로 집합장소에서 실시하는 치매선별검사 어려움

- 비교적 젊은층인 74세 이하는 치매선별검사 키오스크를 활용한 선별검사 진행 고려
- 그 외는 방역지침을 준수하고 1:1 대면 검사 진행

치매선별검사의 효율적이고 효과적인 수행을 위해 대상자에 대한 구분화 필요

구분	내용
65세 진입자 (첫 진입군)	치매선별검사 독려군
65세~74세 (짝수홀수격년군)	2년에 1번 치매선별검사 실시
75세 이상 (고위험군)	1년에 1번 치매선별검사 유도
인지저하군	6개월에 한번 치매선별검사 유도

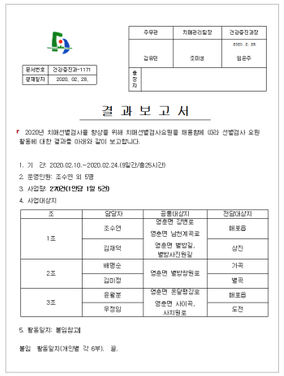
무경험자에 대한 지속적인 관리

- 어르신들의 안부를 파악할 수 있는 대체자료로 활용가능

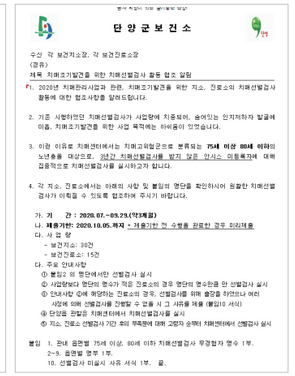
치매선별검사를 보조할 수 있는 자료의 개발

- 반복 사용하는 치매선별검사의 부작용을 보완할 수 있는 인지확인자료 개발 필요

활동사진



치매선별검사요원 활동 결과보고



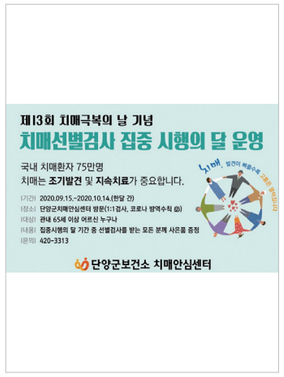
치매선별검사 무경험자 선별검사 활동 협조공문

안시스
치매선별검사 현황

치매선별검사
독려 전단(앞)

독려전단(뒤)

치매 서포터즈
홍보 활동사진



치매선별검사
집중시행의 달 홍보

개인택시 옥외광고

온라인 치매극복 걷기대회
게시판 홍보

1-3

스파이더맨, 대상자를 찾아라 !

영덕군치매안심센터

담당자	서하영
연락처	054-730-6813

제공대상

대 상 : 만 60세 이상 지역주민

추진배경

목적

치매의 위험이 높은 만60세 이상 지역사회 주민을 대상으로 치매조기검진을 실시하여 치매를 조기에 발견·관리함으로써 치매환자와 가족들의 삶의 질을 향상시킴

필요성

- 코로나 19 대유행 상황 중에 치매안심센터 조기검진 수행 어려움
- 스파이더맨이 목표물을 향해 거미줄을 치는 것처럼, 치매안심센터에서 보건지소, 진료소, 방문 간호사, 지역사회 자원을 최대한 촘촘하게 연계하여 대상자 발굴, 조기검진(1:1), 치매 관련 서비스 제공

현 황

- 치매유병현황 (연령별)

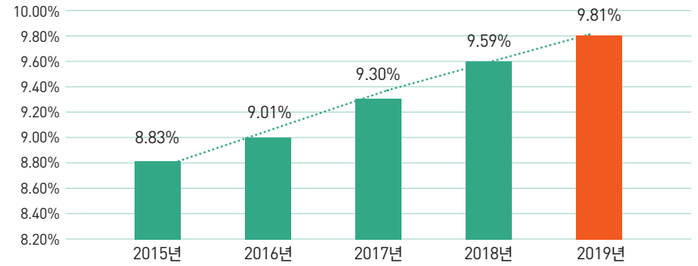
구분	60~64세	65~69세	70~74세	75~79세	80~84세	85+
영덕군	22명	44명	112명	397명	440명	524명

- 치매 유형별, 중등도별 치매현황

구분	유 형 별			중증도별			
	알츠하이머형	혈관성	기타	최경도	경도	중등도	중증
영덕군	1,124명	129명	263명	264명	628명	390명	235명

자료출처 : 대한민국 치매현황 2018년

- 치매 유병률 변화 추이 (2015년~2019년)



자료출처 : 중앙치매센터 2020년

2019년 치매 유병률은 (60세 이상 노인인구 100명당 존재하는 치매환자 수) 9.81%로 경북에서는 의성군 다음으로 높으며, 2018년보다 0.22% 증가하였다.

수행내용

간담회 실시 치매안심센터, 보건지소, 진료소, 유관기관 등(2020. 2월)

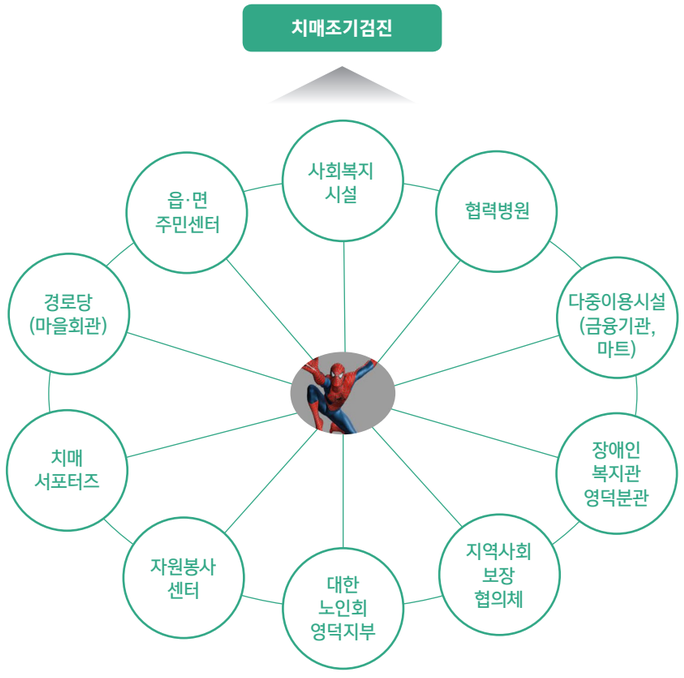
- 목표량 설정 : 8,600명 (2020. 1월 60세 이상 인구의 50%)
- 매월 실적을 공유하여 목표에 도달할 수 있도록 격려함
- 치매조기검진의 필요성, 검진 목표량, 제반 협력사항 공유 등

조기검진 주체

치매안심센터를 중심으로 보건소(1개소) 보건지소(8개소), 진료소(13개소)직원 및 방문 간호사(8명)를 연계하여 선별검사 실시, 결과가 기준 점수 이하이면 신속하게 치매안심센터에 연락하여 진단검사 실시

거미줄 (spider's web)식 전략

지역사회 자원을 최대한 연계하여 조기검진을 실시하여 주민들이 적기에 치매관련 서비스를 받도록 최선을 다함



지역사회 자원 연계 강화

기관명	협력 내용
주민복지센터(읍·면)	· 대상자 (만60세 이상 주민) 명단 협조 · 치매조기검진 안내 및 홍보물 비치 · 치매 유증상자 발견 시 치매안심센터 연락
사회복지시설	· 노인요양병원, 복지시설 · 치매 서포터즈 교육(직원), 방문 선별검사 실시
협력병원	· 조기검진을 위한 송영 서비스 실시 · 치매 입원환자 퇴원 시 연계하여 서비스 제공
다중이용시설	· 금융기관(우체국,농협), 대형 마트에 조기검진 홍보물 비치 · 치매 서포터즈 교육(직원)
경북 장애인 종합 복지관 영덕분관	· 장애인 중 조기검진 대상자 연계 · 치매환자 가정 반찬 서비스 제공
지역사회 보장 협의체	· 치매안심센터, 주민복지과, 주간보호센터, 재가 장기 요양기관, 노인맞춤돌봄서비스사업단 협의체 · 방문 선별검사, 치매 서포터즈 교육(직원)
대한노인회 영덕지부	· 경로당 조기검진 연계, 치매환자 반찬 서비스 제공 · 치매예방 프로그램 강사 협조
영덕군 자원봉사센터	· 치매 서포터즈 대상자 선정 협조, 교육(직원)
영덕 지역 자활센터	· 치매 서포터즈 및 조기검진 안내 (생활 관리사) · 치매 유증상자 발견 시 안심센터 연락
치매 서포터즈	· 조기검진 홍보 및 안내, 치매 관련 행사 시 협조
이장 협의회 부녀회	· 치매 서포터즈 교육 - 마을리더(이장, 부녀회장 등) · 치매 유증상자 발견 시 안심센터 연락

조기검진 홍보

구분	내용
온라인	· 치매안심센터(홈피,블로그) 페이스북, 인스타그램, 유튜브, 네이버 밴드 홍보 · SNS 치매 서포터즈단 운영 (영덕여고 helpers 동아리)
오프라인	· 대중매체 (지역신문), 택시 광고 · 로고젝트 홍보 (보건소 대형 벽면, 치매안심센터 주차장) · 치매안심센터 홍보 영상, 컬러링, 치매예방송 제작

실적 및 기대성과

치매선별검사

선별검사			진단검사			감별검사		
대상자수 (60세이상) ÷ 2	선별 검사 건수	선별검사 수검률	수검 대상자	수검자	진단 검진율	수검 대상자	수검자 수	감별 검진율
8,355명	2,270명	27%	380명	284명	75%	305명	130명	43%

치매 발견률

치매 확진자수	조기 발견율		치매 발견율	
	선별검사 경도인지장애자수	조기 발견율	선별검사건수	치매 발견율
105명	183명	57%	2,270명	4.6%

치매 고위험군 검진율

선별 검사자	75세 진입자	75세이상+독거	인지저하자	경도인지장애	고위험군 검진율
2,270명	81명	586명	97명	101명	38%

자료출처: 치매안심통합관리시스템(ANSYS) 2020. 10. 20.

- 선별검사 수검률은 27%로 작년과(61.2%) 비교하여 낮은 편이지만, 코로나19 대유행 상황인 것을 감안하면 선전한 것으로 보인다.
- 진단검사 검진율은 75%로 높은 편이며, 이는 치매안심센터에서 적극적으로 선별검사 결과 인지 저하자(380명)를 찾아서 검진한 결과이다. 치매안심센터 방문이 어려운 대상자를 위해 조기검진 팀에서 직접 가정을 방문하여 진단검사를 실시하였다.
- 감별 검진율은(43%) 진단검사 결과 치매환자(115명), 경도인지장애자(190명)를 대상으로 감별 검사 수검자(130명)의 비율을 나타낸 것으로 다소 낮은 편이지만, 상반기에는 코로나 19로 인해 협력병원에서 감별검사를 시행할 수 없었던 점을 감안하면 의미 있는 수치이다.
- 치매조기 발견율 57%로 작년과 같으며, 치매 발견율은 4.6%로 작년보다 3.6% 상승하였다. 치매 환자를 조기에 발견 · 관리함으로써 당사자와 가족으로부터 감사의 인사를 받았으며, 치매안심센터의 위상을 한층 높였다.

향후계획

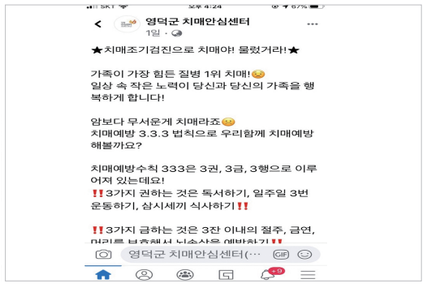
치매안심센터로부터 멀리 떨어져 있는 마을주민, 시설에 입소해 있는 대상자에 대해 선별검사를 확대할 예정이다.
초고령화 사회가 가속화되어 치매 고위험군 비율이 높아짐에 따라 이들에 대한 촘촘한 사회 안전망 구축이 필요하다.
조기검진 뿐만 아니라 타 노인복지사업과 연계하여 대상자에 대한 전인적인 돌봄을 강화해 나갈 계획이다.

활동사진

진단검사(가정방문)

조기검진 대상자(반찬 서비스 연계)

다중이용시설 조기검진 홍보물 비치



페이스북 홍보

로고젝트 홍보

택시홍보

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

1-4

코로나 19 미션!
숨어있는 치매환자를 찾아라!

관심 더하GO! 기억 되찾GO! 편견 버리GO!

고흥군치매안심센터

담당자	류윤정
연락처	061-830-5794

추진배경

- 전체인구 대비 60세 이상 노인인구 비율 51.27% 초고령사회 ···› 전국 1위
  - 전국 43.9%, 전남 25.3% ···› 가장 낮은 지역은 세종 9.3%

총 인구수	60세이상 인구		60세이상 치매추정환자		치매안심센터 등록환자	
	노인인구(명)	비율(%)	추정환자(명)	치매유병률(%)	등록환자(명)	등록율(%)
64,085	32,854	51.27%	3,399	10.7%	1,734	5.28%

※ 자료원 : 국가통계포털, 주민등록 인구통계 행정안부, 중앙치매센터, 치매안심통합관리시스템

- 고령화에 따른 높은 치매환자 유병율 10.7% ···› 전남 3위
  - 전국 7.2%, 전남 9.0% ※ 자료원 : 중앙치매센터
- 의료보장 진료인원 1인당 연평균 진료비는 전남 고흥군이 가장 높음
  - 전남 고흥군은 2017년 연평균 진료비가 281만원으로 전국평균 159만원 대비 122만원 많음
    ···› 가장 낮은 지역은 수원 영통구 108만원 < 경기 화성시 120만원 < 용인시 수지구 122만원
- 고흥군 진료비 지출 현황
  - 전체 인구대비 60세이상 진료실인원은 50.1%, 내원일수 73.7%, 급여일수 77.3%, 진료비의 76%로 나타남
  - 그중 치매는 내원일수, 급여일수, 진료비 기준 1위로 다른 질환에 비해 월등히 높음
    ···› 치매는 고흥군 입원 다빈도 질병 진료실인원 기준 9순위

고흥군 입원 다빈도 질병현황		진료실인원	내원일수	급여일수	진료비
1순위	백내장 및 수정체의 기타장애	1,053	1,547	1,812	1,341,413
2순위	감염병 기원이라고 추정되는 설사와 위장염	984	7,105	14,103	1,164,421
3순위	기관지염, 폐기종 및 기타 만성폐쇄성폐질환	935	13,696	23,043	2,218,458
4순위	기타 배병증	891	14,690	27,708	2,353,386
5순위	목, 흉곽 또는 골반의 골절	878	16,606	30,750	2,345,789
6순위	요추 및 기타 추간판 장애	857	10,826	23,735	1,525,667
7순위	인플루엔자	816	4,830	9,067	853,716
8순위	폐렴	731	11,221	16,517	2,421,428
9순위	치매	689	130,275	132,014	9,552,883
10순위	기타사지뼈의골절	675	13,398	20,569	2,195,985

※ 자료원 : 국민건강보험공단 2017년 지역별의료이용통계 연보

사업목적

- 치매의 위험이 높은 만 60세 이상 지역사회 거주 노인을 대상으로 치매조기검진 실시
- 관내 75세이상 독거노인 및 고위험군 전수조사를 통해 치매 사전 예방
- 치매조기 발견으로 치매환자 및 그 가족들의 삶의 질 제고와 경제적 부담 덜어주기

추진계획

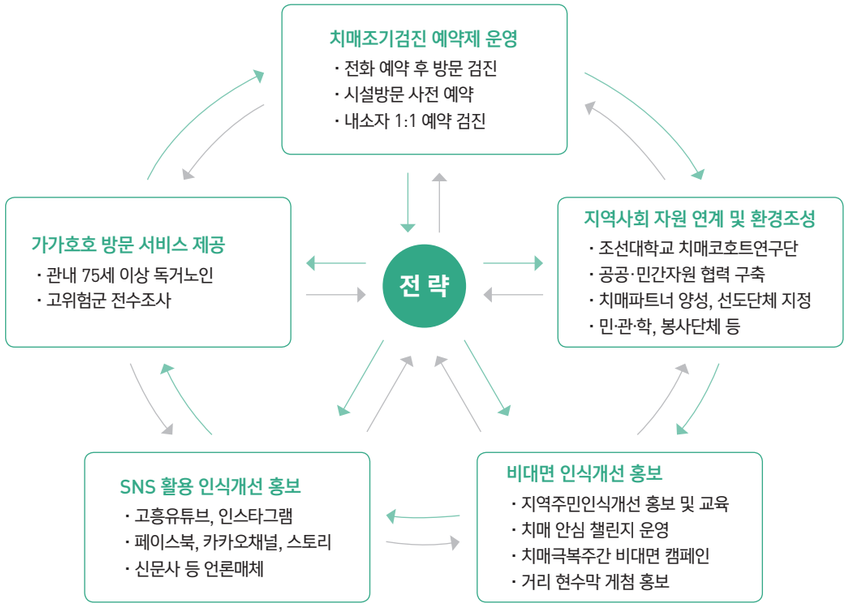
치매조기검진 예약 및 가가호호 방문 서비스 시행 : 43개소

치매 안심센터 (1개소)
- 관내 75세이상 독거노인 및 고위험군 전수조사
- 1:1 사전 예약 후 내소 및 가가호호 방문 서비스 지원
- 인지저하자 협력병원 연계
- 치매진단 후 등록 관리 및 지원
- 지역행사 연계 캠페인 및 SNS 활용 인식개선 홍보

보건기관 (42개소)
- 내소자 및 마을 순회진료 시 전수조사
- 인지저하자 발견 시 치매안심센터 연계
- 치매예방 프로그램 운영 및 교육

목표 → 10,000건 → 치매선별검사

사업추진 전략



세부 추진내용

추진내용 Ⅰ ···› 치매조기검진 예약제 및 가가호호 방문서비스

핵심성과

치매선별검사 4,584건 – 치매환자발견 72명(1.57%)

주요내용 및 실적

· 치매조기검진 실적

년도	MMSE -DS건수	고위험군 선별 검사 건수	75세 이상독거노인 선별검사건수	인지저하자 발굴건수	진단검사 연계	치매 진단
2019	8,386	3,263 (38.9%)	2,767 (32.9%)	416	198	115
2020	4,584	1,916 (39.4%)	1,604 (33%)	326	119	72

- **2차 진단검사 의뢰(협력병원) : 119명**
  - 치매(72명), 경도인지장애(25명), 정상(6명), 진행 중(16명)
- **치매관리사업 연계 ···› 4개분야 / 83명**
  - 치매치료관리비 : 27명
  - 맞춤형 사례관리 : 18명
  - 조호물품 전달 : 18명
  - 배회방지 인식표 신청 : 20명

핵심성과

가가호호 417가구 / 224명 – 인지저하자 발굴 37명(16.5%)

주요내용 및 실적

- **75세이상 독거노인 및 고위험군 가가호호 가정방문 실적(7~9월 집중 운영)**
  - 가가호호 가정방문 실적 : 417가구 / 선별검사 : 224명
    : 부재중 가구 193가구, 거절 15가구
  - 인지저하자 발굴 : 37명

※ '19년 대비 전체 선별검사 건수는 낮으나 고위험군 선별검사 비율은 0.5% 상승됨.

· 관련사진

가가호호 방문 조기검진

찾아가는 마을 집단 조기검진

추진내용 Ⅱ-1 ···› 지역사회 자원연계 및 환경조성

핵심성과

지역사회 외부자원연계 – 11개단체

운영내용 및 실적

- **지역사회 자원연계 및 환경조성(공공·민간자원협력구축)**

[외부자원(11개 단체)]

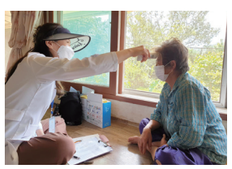
- **조선대학교 치매코호트연구단 치매예방관리사업 업무협약**
  : 1,000명 치매유전체검사 실시 후 무료정밀검사 시행(2020년)
- **지역사회 치매협의체 구성 (2020. 1. 30. / 9개 기관 / 10명)**
  : 공립노인전문요양병원, 고흥노인복지관, 국민건강보험공단, 녹동현대병원, 고흥소방서, 고흥경찰서, 고흥군청 노인복지팀, 고흥군보건소, 정신건강복지센터
- **고흥군노인복지관 치매관리사업 협약**
  : 치매파트너, 선도단체, 코호트사업 연계 사업
- **고흥군청 노인복지팀**
  : 통합사례관리 네트워크 기관 사례회의
  분기별 통합사례회의 참석하여 팀별 협조사항 전달
  어깨동무봉사단 연계하여 홍보 및 조기검진 시행
- **고흥종합병원, 녹동현대병원 :** 치매조기검진 협약
- **고흥노인회, 국공립노인전문요양병원**
  : 치매예방통합관리 사업추진 연계
- **고흥경찰서 연계 :** 배회감지기 118건
- **고흥소방서 연계 :** 치매환자 안전망 구축
- **515개 마을 이장·부녀회장단 :** 치매조기검진 적극 홍보

연계기관
- 조선대학교치매코호트연구단
- 고흥종합병원
- 녹동현대병원
- 대한노인회고흥군지부
- 고흥노인복지관
- 고흥군공립노인전문요양병원
- 국민건강보험공단
- 고흥군 노인복지팀
- 고흥경찰서
- 고흥소방서
- 이장·부녀회장단

· 관련사진

추진내용 Ⅱ-2 ···› 지역사회 자원연계 및 환경조성

핵심성과	운영내용 및 실적
지역사회 내부자원연계 – 5팀 / 73명	[내부자원(5팀/73명)] • 건강증진센터 8명, 정신건강증진센터 6명, 방문진료팀 8명, 보건지소·진료소 42명, 치매안심센터 9명 : 치매 의심대상자 발견 시 치매안심센터 연계, 통합건강증진사업 연계 • 관련사진
치매파트너양성 – (교육/선도단체/봉사활동)	• 지역사회 환경조성 및 자원연계 Ⅱ (치매파트너양성 · 선도단체 · 봉사활동) – 치매선도단체 지정: 10개소 : 고흥공립노인전문요양병원, 대서중학교, 고흥녹동중학교, 도양읍·포두면사무소, 고흥평생교육관, 흥양농협 협동조합, 고흥노인복지관, 대한노인회, jn건설 – 치매파트너·플러스 교육 : 치매파트너교육 1,108명, 치매파트너 플러스 196명 – 치매봉사단체 활동: 2개소 / 31회 / 연 291명 : 치매파트너 · 플러스 교육: 4회/66명 치매하모니(녹동고등학교 5명) 19회/ 연 95명 어깨동무봉사단 65명: 2회/ 연 130명 • 관련사진
지역주민인식개선 홍보 (홍보·교육) – 385개소/ 2,439명	• 지역주민 인식개선 홍보 및 치매예방교육 – 치매예방 3·3·3 교육 실적 : 385개소 / 2,439명 – 마을회관 방문 : 161개 마을 / 2,215명 – 가가호호 가정방문 : 224명 • 관련사진



추진내용 Ⅲ ···› 비대면 인식개선홍보 및 SNS 활용 홍보

핵심성과	운영내용 및 실적
비대면 인식개선홍보 (홍보·캠페인) – 6개소/1,870명	• 치매인식개선 홍보 및 캠페인 – 비대면 치매극복의 날 행사 홍보부스운영 및 캠페인 : 4개소 / 1,400명 '20. 9. 21~25 / 고흥관내 전통시장 일원 4개소(동강면, 과역면, 고흥읍, 도양읍) – 비대면 치매안심챌린지 운영 : 1명(고흥군수부터 시작) / 홍보 120명 SNS 온라인 홍보 : 고흥군청 인스타그램, 카카오스토리, 카카오채널, 페이스북 – 고흥굴댕이 축제 : 1개소 / 350여명 '20. 1. 17. / 동강면 복합문화센터 일원 • 관련사진
인식개선홍보 (SNS활용) 11개분야/82회 – 기타홍보 6,993부	• SNS활용 인식개선 홍보 및 기타홍보 – 대중매체 홍보 : 28회 언로보도 : 20개신문사, 헬로 TV뉴스채널 – SNS 등 온라인 매체 홍보 : 9개분야 / 29회 인스타그램, 페이스북, 카카오채널, 카카오스토리, 고흥유튜브, 다음블러그, 트위터 고흥군홈페이지, 보건소홈페이지, 반상회보 등 – 공공장소·다중이용시설 홍보 : 25회 거리현수막 게첨, 도로 전광판송출, 군청 내 홍보영상 송출 – 기타홍보 마을 이장·부녀회장단 홍보 515개 마을 / 515명 매월 반상회보 홍보 9회 (1~9월) 치매조기검진서비스 안내 블라인드 배부 : 515개 마을회관 치매예방교육 전단지 및 책자 6,278부 치매대상자 약달력 배부 200명

주요성과

지역 내 공공·민간자원 연계 및 통합 서비스제공(외부단체 11개, 내부 5팀/73명)

- 조선대학교 치매코호트연구단 치매예방관리사업 업무협약
  : 1,000명 치매유전체검사 실시 후 무료정밀검사 시행(2020년)
- 지역사회 치매협의체 구성(2020. 1. 30. / 9개 기관 / 10명)
- 고흥군노인복지관 치매관리사업 협약
  : 치매파트너, 선도단체, 코호트사업 연계 사업

···› 지역 내 공공·민간자원을 적극적으로 활용하여 주민들에게 필요한 서비스 제공 및 자원연계

'19년 대비 선별검사률은 54.6%로 미비하나 인지저하자 발굴은 2.2% 상승

- '19년 선별검사 : 8,386, 인지저하자 : 416 (4.9%)
- '20년 선별검사 : 4,584, 인지저하자 : 326 (7.1%)
  선별검사 후 326명 인지저하자 발굴, 119명 정밀검사 연계
  치매관리사업 분야 : 4개 분야 / 83명

'19년 대비 치매안심센터 내소 상담률 32.6% 상승

- '19년 총 상담건수 : 10,672건, 내소 : 1,466건 (13.7%)
- '20년 총 상담건수 : 12,874건, 내소 : 5,977건 (46.4%)

2019년 대비 2020년 치매안심센터 이용률(%)

년도	총 상담건수	내소 (%)	전화 (%)	방문(%)
2019	10,672	1,466 (13.7%)	2,507 (23.5%)	6,450 (60.4)
2020	12,874	5,974 (46.4%)	2,285 (17.8%)	4,427 (34.3)

※ '19년 대비 치매안심센터 내소 상담률 32.7% 상승

- 지역주민의 치매인식개선 홍보를 통해 치매안심센터 이용률 상승에 기여함

주요 성공요인 및 노하우

성공요인

- 지역사회 자원연계를 통해 효율적인 치매통합 관리 시스템 구축(외부자원 11개단체, 내부자원 5팀/73명)
- 내·외부 간담회를 통해 주기적인 피드백
- 홍보인식개선 및 교육을 통해 지역주민 자발적 참여

노력도

- 가가호호 방문을 통해 인지저하자 발굴률 2.2% 상승
- 집단방문이 어려워 가가호호방문 검진(417가구 방문)
- 75세이상 독거노인 예약서비스로 전수조사 진행
- 치매예방교육으로 치매조기검진 중요성 홍보

차별성

- 1:1 예약제를 통해 가가호호 방문서비스 제공
  독거노인 안부살피기 및 치매사각지대 해소
- 조선대학교코호트연구단과 MOU체결 유지
- 비대면 치매안심 챌린지 운영으로 치매조기검진 참여 유도
  치매유전체검사를 통해 치매조기발견 도움

향후개선방향

- 목표량 달성 할 수 있도록 치매환자 및 인지저하자 발굴 팀별 지역담당을 정해 조기검진 수검률 향상
- 조선대학교코호트연구단과 MOU체결 유지
  치매유전체검사 1,000명(2020년) ···› 2,000명(2021년) 상향
- 지역사회 자원발굴 및 지역사회 자원연계 활성화 방안 모색

기대효과

- 치매조기 발견으로 환자와 그 가족의 고통과 경제적 부담을 경감하고 치매유병률 감소에 기여
- 가가호호 선별검사를 통해 취약지역 노인 및 치매고위험군 전수조사를 통해 숨어있는 치매환자 발굴
- 지역 내 공공·민간자원 네트워크를 통해 주민들에게 필요한 자원연계 및 통합 서비스를 제공

1-5

동네의원과 함께하는 치매조기검진사업

– 민·관 협력 시스템 구축을 통한 조기검진 활성화

고양시 일산서구치매안심센터

담당자	한윤희
연락처	031-8075-4862

제공대상

만 70세 이상 고양시민

추진배경

사업 배경(필요성)

- **고령, 거동 불편 어르신의 치매조기검진 접근성, 편의성 강화 필요**
  - 고양시는 만 60세 이상 인구가 약 19만3천명으로 치매조기검진 대상 인구가 많은 대도시이나 3개 치매안심센터에서 검진 수요를 모두 감당하기에는 역부족임
  - 경로당, 복지관 등으로 찾아가는 선별검사를 실시하고 있으나, 거동이 불편하신 분들은 외출을 하지 않아 검사 사각지대 발생
  - 동네의원은 고위험군 어르신의 접근성 용이, 어르신들의 건강관리 이력 보유
- **코로나19로 인한 조기검진 공백 발생**
  - 코로나19로 인한 치매안심센터 휴관으로 조기검진 중단
  - 코로나19의 유행으로 경로당, 복지관이 휴관하여 출장 선별검사 어려움

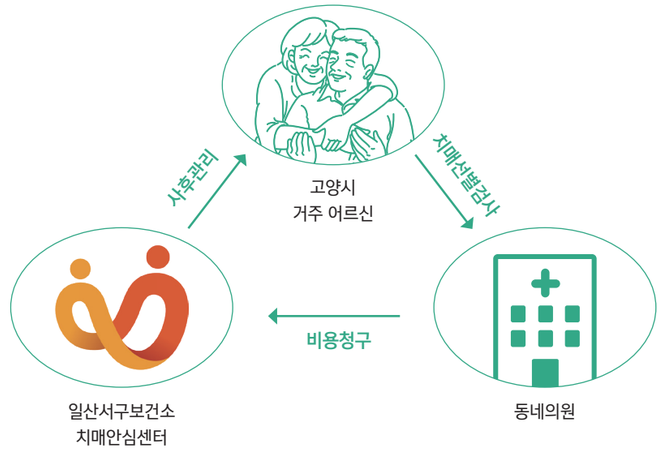
사업 목적

동네의원과 협업을 통한 치매고위험군 집중관리

치매 고위험군인 70세 이상 어르신들에게 기존에 만성질환 관리를 받고있는 1차 의료기관 중심으로 치매조기검진을 받을 수 있도록 지원하여 검진 수검률을 높임

치매조기검진 접근성 강화를 통한 조기검진율 증가

동네의원과 협력을 통한 조기검진 접근성 강화 및 검진율 증가



사업 추진 체계

신청	접수	검진, 청구	지급 및 이상자 관리	치매환자 등록
70세 이상 어르신	동네 의료기관	동네 의료기관	치매 안심센터	치매 안심센터
·치매조기검진 협약 동네 의료기관 (장기요양등급 5등급 의사소견서 작성 교육이수 의료기관)	·주민등록주소 확인 ·중복 수혜 확인, 개인정보제공 동의	·검진 실시 (MMSE-DS, GDS)	·해당 의료기관에 검진비 지급 ·정밀검사 및 치매 치료 연계 서비스 제공	·인지저하, 경증치매, 중증치매 별 맞춤형 서비스 제공 ·가족상담 및 단기 쉼터 제공

세부 추진 내용

1. 동네의원과 함께하는 치매조기검진 전산시스템 구축

추진방법 : 민간위탁기관을 선정하여 전산시스템 도입 및 관리

위탁기관 : 고양시의사회

소요예산 : 50,000천원(시비 100%)

추진과정

- '20. 3. 25. '전산시스템 구축 및 운영' 민간위탁기관 선정
- '20. 6. 30. 전산시스템 구축 완료
- '20. 6. 30. 전산시스템 사용 매뉴얼 제작 및 배포

시스템 구축 내용

- 치매조기검진 결과 등록
- 치매조기검진비용 청구
- 인지저하자에 대하여 진단검사 및 치매안심센터 사업 연계 의뢰

시스템 화면

2. 치매조기검진비 지원

사업기간 : 2020. 1월 ~ 2020. 12월

사업대상 : 만 70세 이상 고양시민

지원내용

- 협약 동네의원에서 치매조기검진 시행
- 연 1회 치매선별검사 본인부담금(약 17,100원) 지원

3. 치매조기검진 사후관리

사업기간 : 2020. 1월 ~ 2020. 12월

사업대상 : 검진결과 이상자

사업내용

- 검진결과 이상자 진단검사, 감별검사 시행
- 경도인지장애로 진단 시 인지강화교실 운영
- 치매환자로 진단 시 치료비 지원, 조호물품 제공, 가족상담지원 등 소득 기준에 따라 치매지원서비스 제공

4. 치매조기검진 활성화 방안 세미나 개최

행사일시 : 2020. 9. 23.(수) 14:00 ~ 15:30

행사장소 : 고양시 시정연수원 컨퍼런스홀

참 석 자

- 경기도 의회 보건복지위원장, 고양시 의회 문화복지 부위원장, 보건복지부 치매정책 자문위원, 일산백병원 정신건강의학과장, 일산서구보건소장, 일산서구보건소 보건행정과장

주요내용

- 제4차 국가치매관리종합계획과 향후 치매조기검진정책의 방향성
- 초고령 사회, 치매관리와 조기검진의 중요성
- 치매조기검진 활성화를 위한 민·관 협력 시스템 구축 방안

실적 및 기대성과

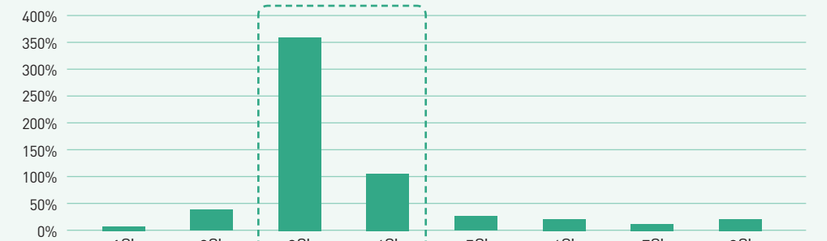
추진 실적

- 동네의원 치매조기검진 전산시스템 구축
  - 치매조기검진 결과 등록
  - 치매조기검진비용 청구
- 협약 동네의원 : 123개소
- 검진실적

(단위 : 건)

기간	총계	1월	2월	센터 휴관 3월	센터 휴관 4월	5월	6월	7월	8월
센터 검진건수	5,079	1,449	298	32	101	383	783	1,205	828
동네의원 검진건수	804	74	100	117	106	89	101	111	106
(동네의원/센터) 비율	16%	5%	33%	365%	105%	23%	13%	9%	13%

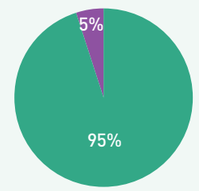
동네의원/센터 선별검사 비율



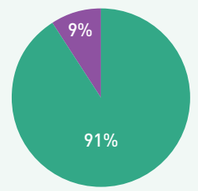
운영 성과

- 코로나19 시대 치매안심센터 휴관기간에도 동네의원 검진을 통한 치매조기검진 공백 해소
- 1차 의료기관과 협력을 통해 치매조기검진율 증가
- 전산시스템 구축을 통한 업무 개선 및 행정 효율성 강화
- 전산시스템 '멘티실버' 아이어워즈 2020 "공공서비스 혁신 대상" 수상
- 선제적 치매예방관리 모니터링 체계 구축을 통한 발굴 및 조기검진 문화 형성

동네의원 치매조기검진 서비스가 만족스러운지



검진 후 치매예방을 더 잘할 수 있다고 생각하는지



- 검진자 104명 및 보호자 83명을 대상으로 설문조사 한 결과 72%인 75명이 처음으로 검진을 받았으며, 검진자의 86%, 보호자의 97%가 동네의원 치매조기검진에 만족하였다고 응답함
- 검진 후 치매예방을 더 잘할 수 있다고 생각하는지에 대한 질문에 검진자의 82%, 보호자의 94%가 그렇다고 답변함

검토사항

긍정적 효과

- 1차 의료기관과 치매안심센터가 협업하여 대상자 별 검진결과 및 추이를 관리하고 치매예방관리를 체계적으로 수행
- 검진대상 자격 확인 및 검진비 청구의 효율성을 위하여 전산시스템 구축 및 운영

한계점 및 극복방안

- 전산시스템 구축 초기단계로 동네의원이 청구 시 첨부파일(개인정보동의서, 영수증 등) 등록 절차의 번거로움 발생
  ···› 태블릿을 통해 동의서에 서명하고 전송할 수 있는 시스템 개발

향후계획

고양시의사회와의 협력을 통한
사업참여 의원 수 확대

사업 홍보 강화를 통한 조기검진 수혜자 확대

활동사진

전산시스템 구축 및 운영 민간위탁 심의위원회

동네의원 치매조기검진 TF팀 회의

치매조기검진 활성화 방안 세미나

아이어워즈 2020 “공공서비스 혁신대상” 수상

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

2-1

광산구 치매안심센터와 함께하는 기억+ 행복on 온라인 행복한 기억학교

광산구치매안심센터

담당자	김정자, 김도은
연락처	062-960-6920/6919

제공대상

치매환자 및 환자가족, 고위험군(75세이상 어르신, 인지저하자), 지역주민

추진배경

추진배경

- 코로나19 장기화 및 집단 대면 프로그램 중단에 따른 대안 필요
  - 프로그램 중단에 따른 대안과 장기간 돌봄 공백에 따른 치매악화 방지 방안 마련
  - 감염병 고위험군(만65세)의 외출 감소에 따른 신체활동 관리와 우울 및 피로감 해소방안 필요
- 'AI 중심도시 광주' 선포에 따른 치매관리의 점진적인 스마트화 지향
  - 4차 산업혁명 시대, 다양한 건강콘텐츠를 스마트 기기로 참여하는 프로그램 전환
  - 전 연령을 포괄하여 교육할 수 있는 **동영상 콘텐츠**제공으로 치매교육 형평성 제고

개요

기 간 : 2020. 5월 ~

대 상 : 치매환자 및 가족, 고위험군 등 지역주민

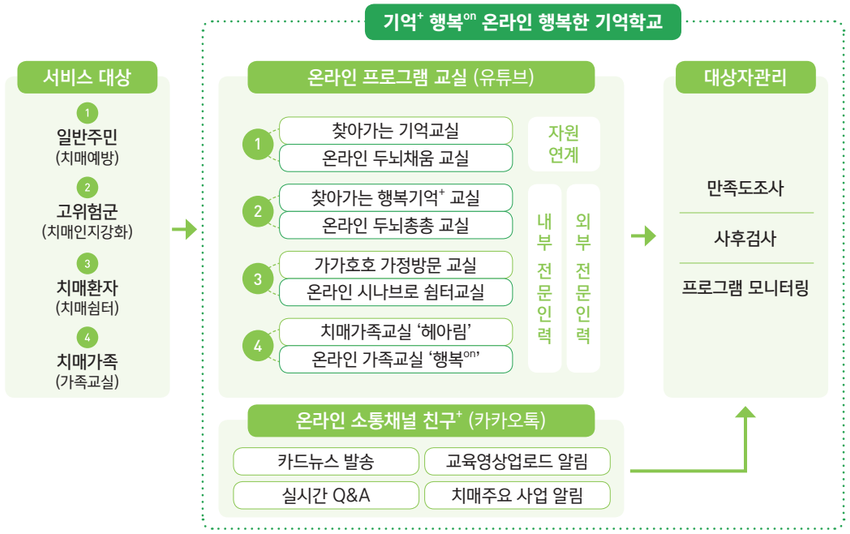
운영인력 : 치매안심센터 직원 19명

추진전략

온라인 체계구성	다양한 자원활용	쌍방향 정보교류
· 온라인 프로그램 교실과 온라인 소통채널 **친구+** 운영 채널 신설 · 유튜브 및 카카오톡을 이용한 온라인 체계구축	· 내부 전문인력을 이용한 온라인 콘텐츠 제작과 1:1 홈 트레이닝 · 외부기관 전문자료를 연계 활용 다양한 치매정보 제공	· 모니터링을 통한 오프라인-온라인 수업의 쌍방향 내용 교류 · 소통채널을 통한 정보제공과 상담 등으로 피드백

추진방법 : 대면 + 비대면 융합 서비스 브렌디드 러닝 (Blended Learning)
(온 라 인) 온라인 학습 환경 구축과 반복적인 동영상 교육으로 인지능력 강화
(오프라인) 감염병 고위험군인 어르신들 대상 찾아가는 맞춤형 건강서비스 제공

[온라인 행복한 기억학교 체계도]



수행내용

세부운영내용

1. 치매예방

기 간 : 8주(주1회, 8회기)

대 상 : 지역주민(정상군)

내 용 : 치매에 대한 올바른 정보제공 및 치매예방을 위한 심신 건강교육

오프라인 **찾아가는 행복기억** 교실

- **'행복기억꾸러미' 지원 :** 영역별 활동키트 8종
  ① [인지건강] 인지자극 4종 ② [신체활동] 전신운동 1종 ③ [취미소양] 정신건강증진 3종
- 전문인력(작업치료사, 간호사 등)을 통한 1:1 맞춤형 홈 **트레이닝**

온라인 **두뇌채움** 교실

- 치매예방을 위한 동영상 콘텐츠 및 자료 유튜브 게시
  – 치매위험인자 바로알기!(비만, 흡연, 고혈압, 당뇨 등 건강생활실천) 및 건강체조 동영상 제공
  ✓ 온라인 학습 환경 사전 조사 후 필요시 태블릿pc 대여

모니터링 **오프라인 수업과 온라인 교육 모니터링으로 대상자 관리**

2. 치매인지강화

기 간 : 8주(주1회, 8회기)

대 상 : 치매 고위험군(경도 인지장애, 인지 저하자)

내 용 : 인지자극 맞춤형 학습 및 온라인 수업을 통한 인지강화 교육

오프라인 **찾아가는 행복기억⁺** 교실

- **'행복기억꾸러미' 지원 :** 영역별 활동키트 8종
  ① [인지건강] 인지자극 4종 ② [신체활동] 전신운동 1종 ③ [취미소양] 정신건강증진 3종
- 전문인력(작업치료사, 간호사 등)을 통한 1:1 맞춤형 홈 **트레이닝**

온라인 **두뇌총총** 교실

- 치매예방을 위한 동영상 콘텐츠 및 자료 유튜브 게시
  – 다양한 인지자극(공예·미술·원예) 프로그램 교육 동영상 제작 및 제공
  ✓ 온라인 학습 환경 사전 조사 후 필요시 태블릿pc 대여

모니터링 **오프라인 수업과 온라인 교육 모니터링으로 대상자 관리**

- 1:1교육(대면) 후 반복적인 동영상 학습(온라인)과 모니터링으로 **인지능력 강화**

3. 치매쉼터

기 간 : 8주(주1회, 8회기)

대 상 : 치매환자

내 용 : 치매진행 지연을 위한 다양한 인지자극·건강교육

오프라인 **가가호호 가정방문** 교실

- 가정방문을 통한 안부 및 전반적인 건강상태 확인
- **'두드림세트'** (8종) 제공과 **홈 스쿨링**을 통한 맞춤형 인지훈련 및 면역력 증진 도모
- 치매 어르신 주거환경 체크리스트 확인 후 생활환경 개선
  – 계단 미끄럼방지 테이프 및 현관문 종 부착, 가구모서리 보호대 부착, 화장실 미끄럼방지매트 배부

온라인 **시나브로** 쉼터교실

- 인지건강 증진을 위한 다양한 인지건강체조 및 교구 활용법 동영상 제공
- 다양한 인지자극(공예·미술·원예) 프로그램 교육 동영상 제작 및 제공
  ✓ 온라인 학습 환경 사전 조사 후 필요시 태블릿pc 대여

모니터링 **오프라인 수업과 온라인 교육 모니터링으로 대상자 관리**

주거환경 개선과 다양한 인지자극 활동후 온라인 학습을 통한 인지저하 방지

4. 치매가족

기 간 : 6주(주1회, 6회기)

대 상 : 치매환자 가족

내 용 : 치매가족 정서적지지 및 돌봄역량 향상을 위한 가족교육

오프라인 **'헤아림'** 가족교실

- 치매가족의 돌봄 의견 나눔을 통한 치매가족 간 정서적 지지 시간 마련
- 치매환자 돌봄에 관한 올바른 정보제공 및 치매바로 알기 교육
- 힐링프로그램(원예, 공예)으로 자기돌봄 시간을 통한 돌봄 부담 완화

온라인 **'행복ON'** 가족교실

- 치매환자와 의사소통하는 방법, 치매 증상별 대처방법 등 교육 동영상 제공
- 치매환자와 가족이 다함께 할 수 있는 건강체조 등 신체활동 안내
- 치매가족의 스트레스 완화를 위한 에코백만들기세트 등 힐링세트 지원
  ✓ 온라인 학습 환경 사전 조사 후 필요시 동영상 플레이어 대여

모니터링 **오프라인 수업과 온라인 교육 모니터링으로 대상자 관리**

오프라인 교육을 통해 치매가족 간 돌봄 의견 나눔 및 소통의 시간 공유와 온라인 치매가족 돌봄에 대한 올바른 교육으로 치매환자 이해와 돌봄 역량 강화

5. 온라인 소통채널 친구⁺ 운영

기 간 : 연중

대 상 : 치매환자 및 가족, 고위험군 등 지역주민

주요내용 : 온라인 소통채널을 통한 치매상담 및 정보 제공

방 법 : 카카오톡 채널 신설·운영

(카드뉴스 발송)

- 주 1회~2회 카드뉴스 제공
  – 코로나19 등 감염병 고위험군인 치매환자 및 어르신을 위한 감염병 예방수칙 안내
  – 치매 예방법 및 치매에 대한 올바른 정보 제공, 치매안심센터 사업 홍보 등

(실시간 Q&A)

· 소통채널 친구 등록자의 질문에 대한 실시간 답변, Call Back 서비스

(알림 TALK!)

· 카카오채널 등록친구 대상자별 정보 및 홍보, 교육 동영상 업데이트 시 알림

실적 및 기대성과

성과목표

· 어디서나(anywhere) 누구나(anyone)에게 필요한 "맞춤형 치매교육" 제공
  – 교육의 형평성 제고, 보편적인 온라인 채널을 선정 · 개설하여 다양한 컨텐츠 제공

· With 코로나 시대, 치매안심센터 New Normal "광산형 치매교육 모델" 구축
  – 1:1 대면교육 후 반복적인 동영상학습, 모니터링을 통한 확인학습으로 인지능력 강화

광산형 치매교육 모델 (blended learning) : 대면교육 (1:1 교육) ▶ 온라인 동영상 교육 (반복 학습) ▶ 모니터링 (확인 학습)

추진성과

· 교육의 형평성 제고 및 온라인 채널운영
  – 다양한 대상자들에게 맞춤형 치매교육(오프라인 + 온라인) 제공

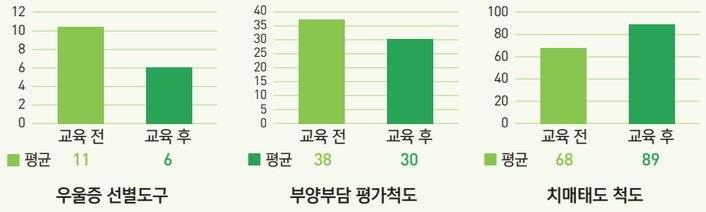
행복한 기억학교 프로그램(Blended Learning)				온라인채널	
치매예방 (일반주민)	인지강화 (고위험군)	치매쉼터 (치매환자)	가족교실 (치매가족)	온라인 프로그램 (유튜브)	온라인 소통채널 (카카오톡)
4회기 (42명)	3회기 (31명)	12회기 (170명)	9회기 (47명)	– 유튜브 및 카카오톡 채널개설(광산구치매안심센터)	
				– 대상자별 교육 동영상 및 치매관련 자료 업로드	– 소통채널 홍보 및 친구추가 – 카드뉴스 발송 및 Q&A 등 운영

· 광산형 치매교육(행복한 기억학교 프로그램)으로 대면교육만큼 동일한 학습성과
  – 오프라인(대면) + 온라인(비대면) 혼합교육과 모니터링으로 학습 시너지 결과도출

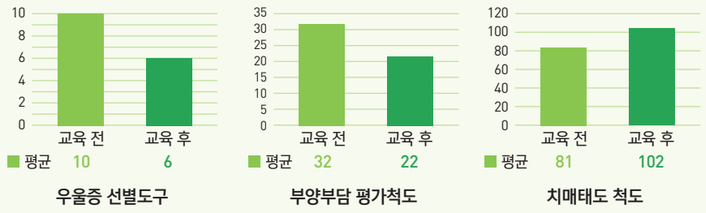
[치매가족(일반인)과 치매환자 대상 학습효과 분석]

효 과 1. 치매가족 대상 온라인 교실 운영 결과는 대면 가족교실 교육만큼 효과도출!

오프라인(대 면) 가족교실 '헤아림'



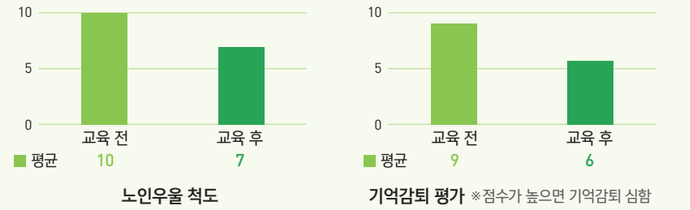
온라인(비대면) 가족교실 '행복ON'



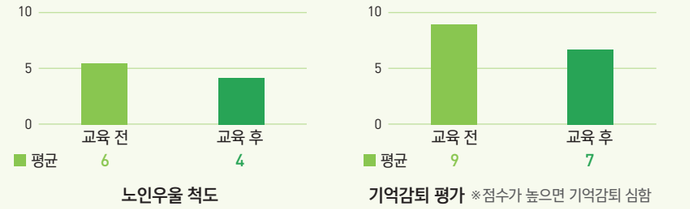
※ 교육 후 사후조사 ▶ 온라인과 오프라인 대상자는 다르며, '헤아림'과 '행복ON' 교실은 별도운영

효 과 2. 치매환자 대상 블렌디드 러닝은 쉼터 집단 프로그램(대면) 만큼 효과도출!

오프라인(대 면) 쉼터집단 프로그램 ('19. 12월)



블렌디드러닝 가가호호 가정방문(대면) + 시나브로 쉼터교실 (비대면)



※ 교육 후 사후조사 ▶ 대면과 블렌디드러닝 대상자는 다르며, 결과값 비교를 위해 쉼터 집단프로그램 결과사용

검토사항

고려사항

· 온라인 교육 동영상을 통한 자기주도 학습 단점(참여 및 집중도)의 해결방안 모색

· 스마트폰, 동영상 플레이어 등을 이용한 온라인 수업을 위해 대상자들이 디지털기기를 친밀하게 사용할 수 있도록 유도

개선사항

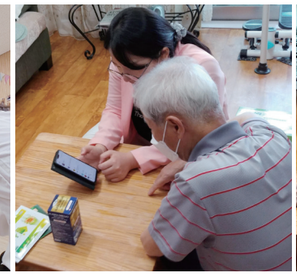
· 온라인 교육 시, 대상자의 수업 참여도·집중도 확인을 위한 시스템 구축
  – 온라인 교육 참여 여부를 확인할 수 있는 출결관리 시스템 구축
  – 수업 집중도를 높일 수 있는 동영상 제작 및 Zoom을 이용한 쌍방향 수업 고려

· 유튜브 등 온라인에 익숙하지 않은 대상자를 위한 서비스 제공
  – 온라인 교육에 적응하기 힘들 경우 수업 중도 포기를 막기 위해 찾아가는 서비스제공으로 대상자의 디지털 수준 격차 감소

활동사진

온라인 채널 및 행복한 기억학교 학습제공 활동사진

유튜브 채널
교육 동영상(신체활동) 제작



카카오톡 채널
소통채널 친구+ 이용

치매쉼터(치매환자)

2. 치매예방 및 인지강화

2-2

위기는 기회다, 코로나19 팬더믹, 터닝포인트 !

덕양구치매안심센터

담당자	허윤주
연락처	031-8075-4797

제공대상

치매환자 / 치매환자가족 / 정상군 및 경도인지장애 / 치매안심마을

코로나19로 인하여 심화될 수 있는 돌봄서비스 공백을 최소화하기 위해
독거 및 기초생활수급자 우선대상자 > 일반대상자로 우선순위 선정

추진배경

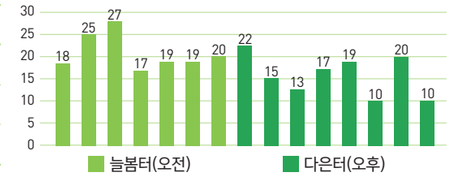
https://goyangcity.tistory.com/13133 / https://goyangcity.tistory.com/13115 (※비밀번호 : 4800)

코로나19로 인한 치매안심센터 휴관 및 프로그램 이용 제한

- 코로나19로 센터 프로그램 이용 중단, 외출/사회적 활동 제한
  ···› 치매환자 건강관리, 인지교육 공백 : 우울감, 인지저하 등 증상 악화
- 치매환자 가족 지원 서비스 부족 : 가족의 스트레스 및 심리 · 사회적 부담 증가
- 가족 심리건강 악화 : 노인 자살 및 학대, 치매환자 시설입소 가능성 증가

치매환자 대상으로 코로나19 관련 **일상생활 사전 설문조사 / 사업 요구도 조사**

일상생활 설문조사 평가 항목	
코로나19 예방 실천	개인위생
신체활동 및 인지활동	정신/사회적 건강상태 등
총 10문항 주관적 설문조사 진행	



- 오전/오후반 일상생활조사 수행도 : 총 30점 중 평균 18점으로 낮음
- 코로나19 이후 생활 만족도, 인지활동, 긍정적 감정변화, 신체활동, 활력징후 순 점수 낮음

코로나19의 장기화로 인한 지역사회 내 위기

- 코로나19 장기화로 독거노인 등 취약 계층에 돌봄 공백 심화 고독사 증가 추세
- 코로나19 장기화에 따라 '코로나 블루'현상 심화 ···› 면담 시 90%이상 우울감 호소, 이를 위해 우울감을 해소 할 수 있는 전문적, 구체적 방안이 요구됨
- 정신, 심리사회적 위기 극복을 위한 방안으로 지역사회 내 공공의료 간 연계 및 해당 전문 인력 적극 투입이 요구됨

치매관리사업 요구도 조사

"외출이나 쉼터 이용이 쉽지 않아 집에만 있었다.", "몸이 더 아픈 것 같다.", "답답하다.", "쉼터에 오고 싶다."등
인지 훈련을 위한 참여도와 의지를 보임 ···› 욕구 확인을 통한 치매관리사업 방향 설정!

추진내용

TURNING POINT

코로나19 팬더믹, 터 닝 포 인 트 ! (대안찾기)
❶ 지역사회에 뿌리내린 언택트 환경

터닝포인트. '뇌선생 안심펜' 비대면 일일학습

- 전국최초! 태블릿PC 대여 교육**(동영상 예방 체조, 브레인닥터 등)**
  동영상 교육 자료, 인지훈련 어플리케이션 저장된 태블릿PC 쉼터 대상자에 대여 및 학습 방법 안내, 교육
- **'뇌선생 안심펜'일일학습 유선 교육**
  비대면으로 각 가정에 일일학습지 매일 제공, 매일 수거 후 유선 전화로 개별 학습 진행
- **'뇌블리'일력 & 카페(자체제작 일력, 덕양구보건소 네이버 카페)**
  '뇌블리'일력 인지훈련,'뇌블리'인터넷 카페에 교육 자료 등록 및 학습 진행

- **어버이날 카네이션 전달 및 주말이벤트 활동 제공**
  어버이날 카네이션 전달, 주말 이벤트 활동, 원예활동키트와 학용품, 운동포스터, 감염병 예방 키트 등 제공
- **(4월~7월) 3개월간 집중학습 프로그램 제공 / (7월~) 지속적 자가 학습을 위해 인지교구 상시 배부**
- **'실버나래 건강관리'**
  2019년 쉼터 이용자 활동성 결핵 확진으로 직원 포함 19명 결핵 검사진행 ···› 이용자 건강관리 필요성 제기···› 개별 면담 진행하여 건강관리를 할 수 있도록 모니터링 및 건강생활 실천유도 / **질환 발견 시 병원 연계 서비스**

터닝포인트. '응답하라! 치매가족 이야기'& 마음 콜센터

- '뇌선생 안심펜'학습 시행 ···› 치매 가족들의 비대면 상담 요청으로 사업 계획
- **언택트 온라인 실시간 상담**
  덕양구 치매안심센터 자체 개설한 '뇌블리'카페를 이용한 게시판, 정보 활용, 실시간 가족 상담 운영
- **마음 콜센터**
  유선 전화 상담을 통해 돌봄부담 분석 결과에 따른 서비스 연계, 돌봄 정보 제공, 고충상담을 위해 센터 내 공용 휴대전화를 사용하여 시간, 장소 불문 수시 상담 진행
- **"추억은 방울방울" & 치매지원 서비스 책자 제공**
  치매환자와 가족의 행복한 순간을 찍은 사진을 현상하여 액자와 함께 추억을 선물하는 언택트 사업
  치매환자 및 가족으로 치매안심센터 프로그램 이용 대상 가정에 치매지원 서비스 책자 제공

터닝포인트. 함께해요 고민타파 2020'희망 보따리'수기 공모전

- 코로나 상황에 치매환자를 돌보는 **가족들의 마음을 나누는 프로젝트**로, 사회적 공감대, 치매관련 인식개선을 위한 **수기 공모전**
- **공모기간** : 2020. 05. 18.~06. 12.
- **공모주제 :** 치매환자 가족의 감동적인 사연/가족의 마음을 담은 시
- **공모부문/대상 :** 시 또는 수기(일기, 편지, 수필 등) / 관내 치매환자 가족
- 2020 희망보따리 수기 공모전 시상식 진행(07. 02)

장기화되는 코로나19, 돌봄 공백 최소화 환경 조성
❷ "수고했어, 오늘도" 코로나블루 극복 힐링 프로그램

힐링 프로그램. 가가호호 방문형 쉼터 프로그램

- 장기화되는 코로나19에 따라 코로나블루 현상 발생 및 돌봄 공백 심화되어 이를 위한 힐링 프로그램 실시 : 치매환자 1대1 방문형 쉼터 프로그램으로, 가정 방문하여 철저한 방역 수칙 준수 하 시행
- 8회기 구성으로 음악치료, 미술치료, 운동치료, 인지훈련치료 등의 **다양한 프로그램 실시**
- **덕양구 치매안심센터 자체제작 로고송 활용**
  자체제작 로고송'오세요' & '잡아요'음악을 활용하여 가사외우기, 박자에 맞추어 악기 활용 음악치료 등 진행
  (※로고송 링크 https://goyangcity.tistory.com/13114)

힐링 프로그램. '마음fun한 힐링farm'산림 및 치유 농장 프로그램

- 코로나19로 외출/활동이 어려운 상황에서 치매안심마을 대상자, 경도인지장애 등 치매예방프로그램 대상자에게 몸도 마음도 힐링할 수 있도록 지역 내 치유농장 체험 제공 – 10월 간 총 4회 진행중
  치유농장체험 프로그램 : 원예, 동물매개, 건강치유 등으로 스트레스를 해소하고 인지기능 향상에 기여
- 권역별 찾아가는 송영서비스 제공 : 농림현장까지 교통이 불편하고, 운전 불가능한 대상자가 多 !
  ···› 농림 현장까지 송영서비스를 제공
- 고양시 자살예방센터 연계 : 고양시 '토닥토닥 버스'를 이용한 스트레스 측정 및 노인 우울선별검사 실시, 우울감 관련 개별 교육 진행
- **실버나래 건강관리 확대운영**
  집단 프로그램 진행 전 건강검진 기록/건강 확인 후 방역수칙 준수 하 시행. **치매예방프로그램 대상자 각 가정에 혈압계 와 건강수첩 20대 대여**

1단계 전환을 신호탄으로, 코로나 타파를 위한 기지개를 켜다!
❸ 코로나 타파! 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

신호탄. 코로나 타파! 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

- 코로나19 사회적 거리두기 1단계 복귀 : 치매안심센터의 대면사업/집단사업 실시가 가능해 짐에 따라 치매예방교실 <기억청춘학교>를 적극 재개함
- 1월~2월 간 대면사업을 시행하던 쉼터와 예방교실이 중단되면서 대상자들의 인지훈련 공백이 심화되고. 집단 프로그램 재개 시점을 지속적으로 문의
- (1단계 시작 시점~12월)15명 대상 주 1~2회 진행
- **고양시 자살예방센터 연계 & 실버나래 건강관리 확대운영**
  고양시 '토닥토닥 버스'를 이용한 스트레스 측정 및 노인 우울선별검사 실시, 우울감 관련 개별 교육 진행
  집단 프로그램 진행 전 건강검진 기록/건강 확인 후 방역수칙 준수 하 시행. **치매예방프로그램 대상자 각 가정에 혈압계와 건강수첩 대여**

실적 및 기대성과

코로나19, 터닝포인트와 함께 새로운 패러다임 구축

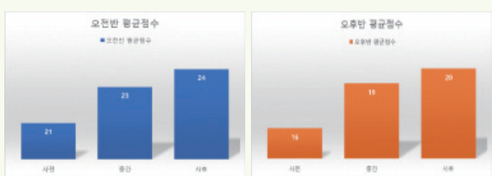
- 치매환자 건강관리, 인지교육을 통한 증상 악화 방지 및 치매환자가족 돌봄 부담 해소
- 지역사회 공공보건 협력 인프라 구축을 통한 폭넓고 전문적 서비스 제공
- 코로나의 장기화로 인한 돌봄 공백 해소, 힐링 프로그램을 통한 코로나 블루 극복 ···› 삶의 질 향상

❶ 지역사회에 뿌리내린 언택트 환경

터닝포인트. '뇌선생 안심펜' 비대면 일일학습

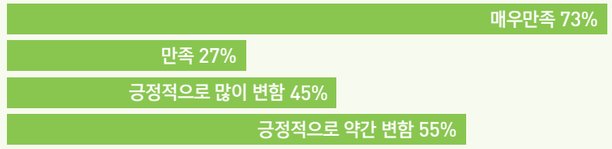
- 감염병에 대응해야 하는 흐름에 맞춰 **비대면 홈스쿨링 방안 제안**
- **치매환자의 감염병 예방과 건강관리, 인지학습의 연속성 유지**
  – 타 시군의 1회성 물품제공 사업과 차별화된 데일리 비대면 교육
  ···› **감사 전화와 손 편지, 종이접기 선물 등 뜨거운 반응**
- **감사 전화**
  – **"학습지를 매일 남편이 도와줘서 사이가 돈독해졌어요. 가족들이 저를 얼마나 생각해주는지 느꼈어요. 감사합니다."**
  ···› **가족 간 사회적 교류 증대 및 감정적 문제 해소에 기여**
- **4월부터 진행하여 총 67회 누적인원 568명 수혜 제공 및 지속적 제공 예정**

4~7월 뇌선생 안심펜 집중학습 이후 사전/중간/사후 설문조사 수행도 평균 비교



총 30점 중 사전/중간/사후 설문 평균
18점 ···› 21점 ···› 22점으로 수행도 상승
생활 만족도, 인지활동, 긍정적 감정변화, 신체활동 등 전반적 향상

7월 이후 학습지 및 인지교구 상시 배부 만족도/일상생활 변화 설문조사



실버나래 건강관리

뇌선생 안심펜을 통한 건강 상담 : 19명 중 건강검진 수행 인원 7명 / 상시 건강 확인 및 상담

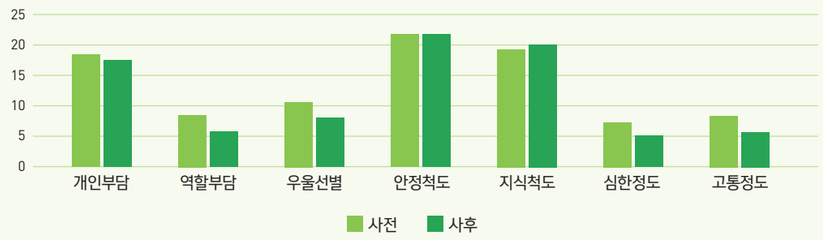
건강검진을 통한 질환 발견 1명 ···› 병원 연계 ···› 약 처방 후 복용 관리 제공
혈압관련 이상증상 발견 1명 ···› 병원 연계 ···› 약 처방 후 복용 관리 제공
기존 기저질환 재확인 후 관리 제공 1명

※ 건강검진 지원은 코로나19로 인한 1-2월 한시적 제공 후 (보건소 내 건강검진 불가)

터닝포인트. '응답하라! 치매가족 이야기' & 마음 콜센터

- 가정 내 갈등 상황 발생 시 가족 대상 개별 면담 진행 ···› 가정 내 문제 해결
- 센터 이용할 수 없는 기간 **심리, 육체적 스트레스 해소 및 힐링처 제공**
- 상담 시 눈물 흘리시며 "어딘가 털어놓을 곳이 없어 힘들었다. 상담해주셔서 감사하다."며 **정서적지지, 감정적 문제 해소**
- 개인부담, 역할부담, 우울감 감소, 심한정도, 고통정도 감소 / 지식척도 향상 등 효과 보임

가족돌봄 부담 분석(사전, 사후)



터닝포인트. 함께해요 고민타파 2020'희망 보따리'수기 공모전

희망보따리 수기공모전 시상식

수상자 기념사진 직접 전달!

성과관리 평가 장려상 상금 기부 자전거

- 시상식 : 2020. 07. 02. (목) 11:00
  수상자 5명에게 상장과 상패 수여 / 대상, 최우수상 2명 자전거 전달**(2019년 치매안심센터 성과관리 평가 장려상 상금기부)**

당선작 중 1편 <중앙치매센터 수기공모전> 우수상 당선 : "류O자 - 24시간 주치의"

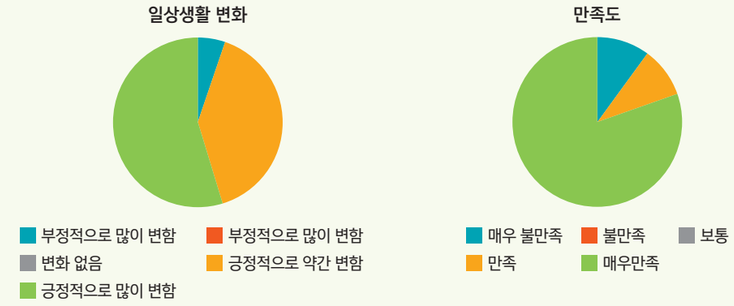
총 응모작 (33편)	시형식	산문형식
	16편	17편
당선작 (5편)	시형식	산문형식
	3편	2편

❷ "수고했어, 오늘도" 코로나블루 극복 힐링 프로그램

힐링 프로그램. 가가호호 방문형 쉼터 프로그램

"고마워요. 나를 이렇게 찾아와주고... 이런 경험은 처음입니다. 감사합니다."

- **평가 결과**
  MMSE-DS 평가(사전 : 17.8, 사후: 17.9) / 주관적 기억감퇴(SMCQ) 평가(사전 : 8.9, 사후 : 8.3)
  / 단축형 우울척도(SGDS-K)평가(사전 : 7.3, 사후 : 4.7)
  사후 평가에서 **전반적 인지능력, 기억력 향상 / 우울감이 감소**되어 사전보다 향상된 결과를 보임
- **가가호호 8회기 만족도/ 일상생활 변화 설문조사**
  총평 : 프로그램 내용에 대해 매우 만족, 쉼터 이용 후 일상생활 수행력, 삶의 활력과 인지능력이 많이 증가했다는 응답이 과반으로 나타남. **쉼터 프로그램 질이 높다는 점 확인**. 또한 쉼터의 필요성과 타인에게 추천하겠다는 응답이 매우 높게 나타난 점으로 보아 **쉼터 프로그램에 대한 요구도가 높다는 것을 확인**



힐링 프로그램. '마음fun한 힐링farm'산림 및 치유 농장 프로그램

- 송영서비스부터 ~ 건강관리, 지역사회 연계 및 협력까지 ! 토탈 힐링 서비스 제공 !

1. **고양시 농업기술센터 :** 고양시 농촌교육(치유)농장 프로그램 매칭 등 기술지원 협의회 실시
   1차(20. 8. 5)/2차(20. 8. 19)
2. **농촌치유농장 :** 치매예방 농촌체험 프로그램 제공 (산울안 민속농원, 낙농치즈농장)
3. **고양시 자살예방센터 :** 고양시 **'토닥토닥 버스'**를 이용한 노인 우울선별검사(S-GDS) 실시
   맥파, 뇌파 측정기를 통한 스트레스 측정
   마음 튼튼 힐링 소도구 측정/우울감 관련 개별 교육 진행
4. **찾아가는 송영서비스 & 실버나래 건강관리 확대운영**
   권역별 송영서비스 시행, 치매환자 대상에서 치매예방프로그램 참여자로 확대 운영하여 정상, 경도인지장애 대상자의 각 가정에 **혈압계와 건강수첩 20대 대여**를 통한 건강상태 자가모니터링을 습관화하고 **건강&영양 상담 실시**

- **치매안심마을(행주동) 대상자 발굴을 통한 치매친화적 환경조성에 기여**
  치매안심마을 대상자(4명)포함 경도인지장애 및 정상군 총 10명에 치매예방프로그램 사업 시행
  ···› **치유농장 힐링 프로그램에서 더 나아가 지역사회 협업을 통한 신체적, 정신적 건강관리를 위한 자가모니터링 및 건강생활 실천 유도 교육 / 사전 스트레스 평가 결과 : 평균 47.8(50점 기준으로 높을수록 스트레스 지수가 높은 수치로, 전문가와 상담 필요 / 사전평가 결과 평균 : MMSE – 25.7, SMCQ – 4.7, GDS – 6.1**

산림 및 농림 치유프로그램

실버나래 건강관리 만족도

❸ 코로나 타파, 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

신호탄. 코로나 타파, 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

"하루하루가 너무 답답했어요. 불러주셔서 너무나 감사합니다."

- **코로나19 사회적 거리두기 1단계 복귀 :** 치매예방교실<기억청춘학교>를 적극 재개
- 예방프로그램을 통한 일상의 활력 제공 및 심리적 우울감 해소 / 만족도 상승의 효과 기대 (1단계 시작 시점~12월) 치매안심센터 정상군 15명 대상 주 1~2회 진행
- **고양시 자살예방센터 연계 & 실버나래 건강관리 확대운영**
  고양시 '토닥토닥 버스'를 이용한 스트레스 측정 및 노인 우울선별검사 실시, 맥파, 뇌파 측정기를 통한 스트레스 측정, 우울감 관련 개별 교육 진행
  집단 프로그램 진행 전 건강검진 기록/건강 확인 후 방역수칙 준수 하 시행. 치매예방프로그램 대상자 각 가정에 혈압계와 건강수첩 대여
  ···› **지역사회에서 치매안심센터의 주요 역할 중 하나인 치매를 사전에 예방할 수 있는 환경을 신속하게 적극 조성**
  사전평가 결과 평균 : MMSE – 25.7 / SMCQ – 4.7 / GDS – 6.1
  사전 스트레스 평가 결과 : 평균 47.8(50점 기준으로 높을수록 스트레스 지수가 높은 수치로, 전문가와 상담 필요)

검토사항

만족도 · 효과성	**위기속에서도 대상자 요구도 중점 능동적인 사업 추진 ···› 만족도 고조** · 1-2월간 코로나19 확산 시작 시점에도 휴관을 결단하기까지 철저한 체온 확인, 개인위생 교육 및 방역수칙 준수 하에 쉼터 집단 프로그램 실시 · 요구도에 따라 언택트 사업 추진과 더불어 다양한 힐링 프로그램을 통해 대상자 인지 기능 향상, 만족도 고조, 돌봄 부담 감소 효과 · 사회적 거리두기 1단계 전환 후 즉각 집단 프로그램 재개하여 돌봄 공백을 최소화 **주민 참여형 수기 공모전 개최로 치매인식개선 효과 기대**
연계 협력성	**고양시 도시농업과 농업기술센터 & 고양시 자살예방센터 협업을 통해 대상자에게 전문적 서비스 제공**
2021 사업 확대	**2020년 갑작스러운 코로나19 상황으로 어르신과 우리 모두가 처음 겪는 위기 상황이었습니다. 2021년도 코로나19로 인한 어떠한 상황에서도 어르신들의 돌봄 공백을 최소화할 수 있도록 유연성 있게 대처하고, 사업 확대와 더불어 서비스 개선에 더욱더 집중하는 한 해가 될 것입니다.**

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

2-3

가족과 함께하는 행복한 동행

산림치유 연계 치매가족 자조모임 운영

양평군치매안심센터

담당자	이신영
연락처	031-771-5773

추진배경

사업의 필요성

- **고령화 사회에 따른 질병구조 변화**
  : 고령자의 증가로 현대의학뿐 아니라 요양 또는 예방의학 등 보조요법의 병행이 필요한 질환의 비율이 증가
  ···› 치매 또한 한 번 발병하면 완치가 어렵고 지속적인 관리가 필요한 질환으로 예방과 조기발견, 관리가 중요한 질환 중 하나임
- **치매환자 보호자의 소진(burnout) 우려 :** 또한 치매는 질환이 진행될수록 보호자의 도움이 지속적으로 필요한 질환임
  ···› 보호자 역시 지속적인 간병으로 인한 삶의 질이 저하가 우려되므로 소진 예방을 위한 개입이 필요함

사업목적

치매환자 및 환자 가족의 신체적 · 정신적 치유효과 도모

- 치매환자에게 부족하기 쉬운 야외 신체활동 제공
- 치매환자 가족의 소진 예방 및 돌봄 스트레스 해소

사업예산 : 금1,000천원

산림치유의 개념 및 치유인자(환경요소)

- **산림치유의 개념**
  – 산림의 다양한 환경요소를 활용하여 인체의 면역력을 높이고 건강을 증진시키는 활동
  ···› **'휴식기능'보다는 '치유기능'이 강조**된다는 점에서 기존의 산림욕보다 한 단계 발전된 개념
- **산림치유 인자(환경요소)**
  – **피톤치드**(피로회복 촉진), **음이온**(마음의 안정 효과), **산소**(도시보다 1~2%높음. 신진대사와 뇌 활동 촉진), **경관**(녹시율이 높을수록 정서적 안정감 증가), **소리**(쾌적감과 안정감), **햇빛**(세로토닌 분비 촉진. 활력과 생기 부여)

산림 환경요소

산림치유의 효과

※ 산림치유활동을 통해 산림의 다양한 환경요소를 활용한 치매예방 및 관리, 치매환자의 가족의 돌봄부담 경감을 도모할 수 있음

양평군 현황

· 60세 이상 치매환자 및 등록 가족 현황

총인구	치매추정환자		센터 등록환자		센터 등록 가족
	추정환자(명)	치매유병률(%)	등록환자(명)	등록율(%)	
118,433[1]	3,229	7.6%[2]	1,531[3]	47.4	127[4]

1) 행정안전부 주민등록인구, 2020년 6월 말 기준

2) 중앙치매센터 「2016년 전국 치매역학조사」 양평군 치매유병율

3) 2020년 9월 치매등록자 수, 양평군치매안심센터 내부자료(치매안심통합시스템 등록자)

4) 2020년 9월 말 기준, 치매안심통합시스템 등록자

· 산림 자원 현황

국립 양평 치유의 숲
(양평군 양동면)

국립 산음 자연휴양림
(양평군 단월면)

국립 중미산 자연휴양림
(양평군 옥천면)

공립 양평 쉬자파크
(양평군 양평읍)

공립 용문산 자연휴양림
(양평군 양평읍)

사립 설매재 자연휴양림
(양평군 옥천면)

※ 양평군의 70%이상이 산림으로 이루어져 있어 활용가능한 산림자원이 풍부

수행내용

추진체계

활용가능 산림자원 파악	자원 선정	프로그램 선정 및 계획 수립	프로그램 실시 및 효과 분석
·국/공립 치유의 숲, 자연휴양림 등	·접근성, 편의성 ·활용가능한 시설	·적절한 신체활동 ·정서적 안정감 ·환자 가족의 소진 예방	·만족도 조사 ·프로그램 추진 시 문제점 파악 및 개선 방향 모색

추진내용

한국산림복지진흥원 국립 양평 치유의 숲 업무협약(MOU)

1) 국립 양평 치유의 숲 시설 현황

- 위치·면적 : 경기도 양평군 양동면 황거길 262-10, 623ha(중심시설지구 8,680㎡)
- 설치시설 : 건강증진센터, 통나무놀이숲, 숲속데크, 숲속오두막, 온열치유실 등
- 프로그램 : 슬로우드테라피, 수호림테라피, 활력업 힐링, 숲속실버학교 등

- 시설현황

건강증진센터

온열치유실

숲속오두막

숲속데크

2) 양평 치유의 숲 사전간담회

- 일시 : 2020. 6. 30.(화) 15:00~17:00
- 장소 : 국립 양평 치유의 숲
- 논의사항
  국립 양평 치유의 숲 시설 현황 파악 및 체험
  치유의 숲 추진 산림 치유 프로그램 내용 공유
  치매안심센터 추진사업 안내 및 치유의 숲과 접목 가능한 프로그램 논의

사전간담회

3) 협약 전 시범운영 – 치매가족 자조모임 치유의 숲 체험

- 일시 : 2020. 7. 15.(수) 13:30~17:10
- 장소 : 국립양평치유의숲(양동면 황거길 262-10)
- 진행 내용: 나만의 컵 만들기(머그프레스), 피톤치드 편백테라피, 치매환자 돌봄고민 공유 등

치유의 숲 시설 파악

협약 전 시범운영

4) 업무협약식

- 일시 : 2020. 7. 30.(목) 11:00
- 장소 : 국립 양평 치유의 숲
- 협약내용
  지역사회 어르신의 치매예방을 위한 산림치유 활동 및 교육
  치매 전반에 대한 지역주민의 인식 제고를 위한 교육 및 홍보
  치매예방 효과검증 및 산림치유프로그램 운영을 위한 상호협력
  지역주민 건강증진에 상호 필요하다고 인정되는 사업 연계
  기타 산림복지 진흥과 상호 발전을 위해 필요하다고 인정되는 사항

업무협약식

치매가족 자조모임 산림치유 프로그램 운영

· 기간 : 2020. 10.21.(수) ~ 2020. 11. 11.(수) 주 1회, 총 4회기

· 대상 : 치매환자 자조모임 참여중인 가족 10명(마주보며, 손잡고, 도담)

· 운영일정 및 내용(회기별 세부 프로그램)

회기	치유 프로그램 구성	내용
1회기	– 오리엔테이션 – 자연물 빙고, 온열치료	– 사전건강측정(스트레스, 혈압 등) – 나무목자 그림을 이용한 기억력 증진활동
2회기	– 솔향기오감산책 – 자연리듬 음악치유	– 맨발걷기, 소리명상, 향기테라피 등 감각회복 – 나무악기 연주 활동 소근육 운동 및 춤테라피 신체활력증진
3회기	– 자연미술 회상요법 – 온열치유, 춤테라피	– 조약돌 자연미술 활동을 통한 회상요법 및 집중력 향상 효과
4회기	– 주의집중 치유활동 – 뇌건강 명상 및 마무리	– 솔방울 던지기, 새총, 침호흡 등 집중력 향상 치유활동 – 사후건강측정(스트레스, 혈압 등)

실적 및 기대성과

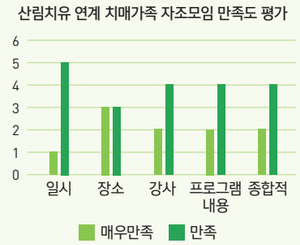
추진실적

• 치매가족 자조모임 산림치유 프로그램 운영

- 운영기간 : 2020. 10. 21.(수)~2020. 11. 11.(수) 주 1회, 총 4회기
- 참여인원 : 6명

만족도조사 실시 ※ 2020. 10. 28.까지 총 2회기 운영, 회기별 만족도 조사 실시

- 운영시간, 장소, 강사, 프로그램 내용 및 전반적인 만족도 평가 실시 : 모두 '만족' 이상
- 숲에 존재하는 다양한 환경요소를 활용한 산림치유 프로그램을 통해 피로감 감소와 행복감을 표현함
- 치매환자 가족끼리 정서를 공유하며 스트레스와 우울감을 완화하는데 도움이 됨



참여가족 만족도 의견

"치매환자 돌봄에 대한 부담감에서 벗어날 수 있어 마음이 편안했다."
"산림 속에서 좋은 공기를 맡으며 휴식을 취한 것 같아 좋았다."
"편백나무의 향과 느낌이 좋아 다음에도 편백 테라피를 체험해보고 싶다."
"오랜만에 치매환자 가족들을 실내가 아닌 숲에서 만나 새로웠으며 환자와 함께 프로그램을 해도 좋을 것 같다."

• 양평군치매안심센터·국립양평치유의숲 업무협약 체결 언론 홍보

경기신문

양평군치매안심센터, 치매 어르신을 위한 산림복지서비스 제공

치매노인 대상 특화 산림복지서비스 제공과 건강증진을 위한
양평군 치매안심센터 - 국립양평치유의숲 업무협약식
일시 : 2020. 7. 30.(목)

▲ 양평군치매안심센터는 7월 30일 산림청과 업무협약을 체결했다./양평군제공

양평군치매안심센터(센터장 편정민)은 30일 산림청 한국산림복지진흥원(원장 이창재) 국립양평치유의 숲센터장 백난영)과 치매어르신과 가족을 대상으로 산림복지서비스 제공과 건강증진을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 업무협약은 정부 국정과제인 지역상생 협력체계 구축과 치매국가책임제의 일환으로 지역내 기관과의 협력을 통한 치매예방 특화 산림복지서비스의 활성화를 위해 마련됐다.

아시아뉴스통신

양평군치매안심센터, 국립양평치유의 숲과 업무협약(MOU) 체결

지역사회 치매 어르신을 위한 산림복지서비스 제공

(아시아뉴스통신= 이병길기자) 송고일시 : 2020-07-31 16:59

치매노인 대상 특화 산림복지서비스 제공과 건강증진을 위한
양평군 치매안심센터 - 국립양평치유의숲 업무협약식
일시 : 2020. 7. 30.(목)

양평군치매안심센터 국립양평치유의숲 업무협약식/사진제공=양평군청

[아시아뉴스통신=이병길 기자] 양평군치매안심센터(센터장 편정민)은 지난 30일 산림청 한국산림복지진흥원(원장 이창재) 국립양평치유의숲(센터장 백난영)과 치매어르신과 가족을 대상으로 산림복지서비스 제공과 건강증진을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 업무협약은 정부 국정과제인 지역상생 협력체계 구축과 치매국가책임제의 일환으로 지역내 기관과의 협력을 통한 치매예방 특화 산림복지서비스의 활성화를 위

경기신문(2020. 7. 31.)

아시아 뉴스통신(2020. 7. 31.)

• 국립 양평 치유의 숲

- 일반인을 대상 프로그램이 아닌 치매 환자 가족이라는 특정 집단 맞춤형 프로그램의 개발을 통한 프로그램의 다양화.
- 산림치유 프로그램의 효과성 등을 연구하여 가족 프로그램 뿐만 아니라 치매환자 및 고위험군의 치매예방에 적합한 프로그램을 공동으로 개발할 필요성을 느낌

추가 검토 사항

- 야외활동으로 계절 및 날씨의 영향 있음 : 외부환경에 제약받지 않는 실내 산림치유 프로그램 개발 계획
- 치매환자와 함께하는 프로그램에 대한 욕구 증가 : 치매환자와 가족이 함께 참여할 수 있는 프로그램 추진
- 가족 프로그램 참여자들에게 봉사를 통해 자존감 향상과 성취감 획득을 할 수 있도록 치매안심센터 내 프로그램의 자원봉사 활동 기회 제공 계획

검토사항

긍정적 효과

• 치매안심센터

- 치매환자 가족들을 위한 산림치유 프로그램이 참여자들에게 높은 만족도를 보임
- 협약 전 시범운영으로 설문조사와 함께 진행했음에도 설문에 대한 부담보다 산림치유 프로그램에 대한 만족도가 높아 센터에 대한 신뢰도와 만족도가 향상되는 효과를 보임.
- 보건복지부와 산림청이 적극 지원하는 산림치유 프로그램은 그동안 치매환자 가족에게 시행되지 않은 새로운 프로그램으로 치매환자 가족 프로그램을 다양하게 하였고, 치매환자 및 예방군 관련 사업 도움이 될 수 있는 프로그램에 대한 아이디어를 제공함.

2-4

스마트 안심도시 강서 : 코로나 시대 치매 E-케어 서비스

강서구치매안심센터

담당자	문창보
연락처	02-3663-0943

제공대상

- 강서구치매안심센터 프로그램 이용자
- 강서구 60세 이상 노인

추진배경

- 코로나 19 확산으로 대면 프로그램 중단
  - 쉼터, 인지강화교실, 치매예방교실 등 프로그램 운영 중단에 대한 대책 마련 필요
- 어르신들의 안전과 건강을 유지하는 것을 최우선 과제로 두고 다양한 비대면 대응체계 필요
  - 1대1 방문 프로그램, YOUTUBE 영상, ZOOM 화상수업, 카카오톡채널 매체 활용

추진배경

Ⅰ YouTube 「뇌튼튼 기억강화」 온라인 교실

1. 유튜브 치매예방 38편 온라인 교실 운영

- 가정에서 머무는 어르신에게 쉽고, 재미있고, 유익한 치매예방 활동과 정보를 제공하여 코로나 19로 인한 **프로그램의 공백을 최소화**
- 유튜브를 통해 온라인교실을 소개하고 인지·운동·체험활동 등을 직접 수행할 수 있도록 촉진하여 치매예방 뿐 아니라 **어르신들의 스마트한 동행을 실현**

2. 단계별 진행방법

1단계	2단계	3단계	4단계
비대면 책자배부	동영상 제작	휴대폰 URL 발송	수행한 책자 회수

3. 진행과정

- **뇌튼튼 기억강화 1탄 (2020. 3. 22~2020. 5. 6)**
  - 가정에서 대상자들이 수행해야 하는 초급단계 운동과 가정용 인지강화 책자 풀이
- **뇌튼튼 기억강화 2탄 (2020. 5. 18~2020. 7. 1)**
  - “기억채움 활동키트” & “운동채움 활동키트”를 제작하여 다양한 외부 활동이 가능하도록 교육
- **뇌튼튼 기억강화 3탄 (2020. 7. 2~2020. 9. 14)**
  - 간호사와 함께 하는 건강한 노후 만들기 강의 (당뇨/고혈압/고지혈증/금연/금주/영양/비만/우울)
- **뇌튼튼 기억강화 4탄 (2020. 9. 15~2020. 10. 16)**
  - 코로나 블루 해소~ 온택트!! (ONTACT) 음악치유로 우울, 불안, 고립감, 치매예방 하기
- **뇌튼튼 기억강화 5탄 (2020. 10~2020. 12)**
  - SK브로드밴드와 합작
  - 하루 3분! 하루 3번! 건강한 노후 만들기 Project 대중화 온라인 확대 운영

4. SK브로드밴드 채널 통해 서울시 10개구로 온라인 수업 확대

- 강서구치매안심센터의 등록자들에게만 제공되었던 온라인 교실을 SK브로드밴드 채널 통해 강서구외 10개구 지역 주민들에게도 확대 제공
- 다양한 연령층에게 친근하게 다가갈 수 있는 모델 “할담비(지병수 할아버지)”와 함께 하는 뇌튼튼 기억강화 온라인 교실 11개 영상 촬영 완료하였으며 11월 중순 TV방영 예정

강서구치매안심센터 등록자

유튜브	카카오채널	ZOOM
뇌튼튼 기억강화	기억채움 굿모닝	기억 채워줌

SK브로드밴드 협약
– 건강한 노후 만들기 프로젝트

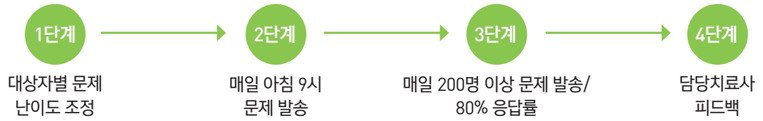
서울시 내 10개구 지역주민

II 카카오톡채널 「기억채움 굿(9시) 모닝」 온라인 교실

1. 매일 아침 9시 카카오톡채널을 통한 인지강화 문제 발송

- 지속적인 두뇌활동이 습관화될 수 있도록 매일(월~금) 오전 9시에 인지강화 문제를 카카오채널로 발송하여 「기억채움 굿(9시)모닝」 온라인교실 진행
- 정상군, 고위험군, 치매군 어르신이 참여하고 있어, 문제의 난이도를 상·중·하로 조정하여 대상자의 수준에 맞게 맞춤형으로 개별 발송
- 대상자가 문제에 대한 답을 입력하면 담당 치료사가 정답 및 오답에 대한 피드백을 통해 문제 풀이 진행
- 3회 이상 답이 입력되지 않을 경우, 유선으로 건강상태 및 안부 확인하고 온라인교실 참여 격려

2. 단계별 진행방법



III 「기억채워 줌 zoom 」 실시간 온라인 교실

1. 양방향 원격수업 비대면 홈스쿨링을 통한 사회적 고립감 해소

- 코로나19의 장기화로 인해 사각지대에 놓인 치매어르신들의 공백 감소 및 치매증상 악화 방지를 위하여 인지·운동·음악활동으로 구성된 비대면 홈스쿨링 프로그램 진행
- 주5일 정해진 수업시간에 함께 참여함으로써 기상·식사·수업시간 등 치매어르신이 계획적인 일상생활을 영위하는데 기여
- 기존 대면으로 이루어졌던 인지강화프로그램과 동일한 집중력·지남력·기억력·사고력 증진 치료 프로그램 진행하며, 양방향 원격수업으로 치매어르신들이 적극적으로 참여함

2. 단계별 진행방법

실적 및 기대성과

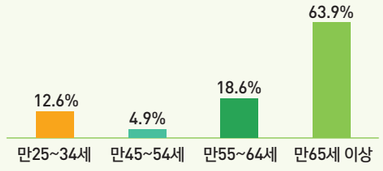
대표적 성과

- 코로나 19 발생 이후 치매관리사업을 IT매체를 활용하여 **신속하게 온라인으로 방향을 전환**
- 전국 256개 치매안심센터 「**치매안심센터 ICT 기술을 활용한 프로그램**」 우수사례 공유
  - 보건복지부 치매정책과에서 방문하여 「치매안심센터 ICT 기술을 활용한 프로그램」 브리핑 진행 이후, 우수사례로 선정
  - 강서구치매안심센터의 온라인 교실 운영에 대한 관심 증가로 많은 치매안심센터 및 타기관에서 벤치마킹하기 위해 방문하였으며, 전화문의가 쇄도함. 온라인교실 운영에 대한 노하우를 공유하여, **타기관에서도 치매관리사업에 ICT기술을 활용하는 시너지효과 발휘**
- 중앙치매센터가 주관한 「2020년 제13회 치매극복의 날」 비대면 기념행사 토크콘서트에 강서구치매안심센터 어르신 55명 줌 초대

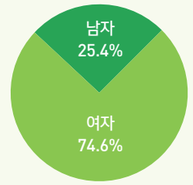
온라인교실 실적 · 성과

1. 유튜브 「뇌튼튼 기억강화」 온라인교실 실적 및 성과

- 38편 영상 업로드 / 구독자 202명 / 영상 조회 16,416회
  - 1탄 : 6,309회 2탄 : 5,478회 3탄 : 2,857회 4탄: 1,722회
- 시청자 63.9%가 만 65세 이상 대상자이며, 여성 72.9%, 남성 27.1% 온라인교실 참여하고 있음
  - 참여자 90.7% 강서구치매안심센터에서 발송한 문자를 통하여 유입됨



[연령대]



[성별]

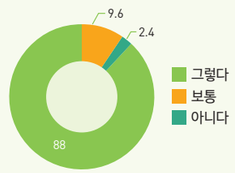
[유입경로]

2. 카카오채널 「기억채움 굿(9시) 모닝」 온라인 교실 실적 및 성과

- 3월~9월 총 248회기 프로그램 진행
- 총 321명 참여 중 (정상군 실인원 182명, 고위험군 실인원 139명)
- 전체 참여자 중 80% 이상 매일 응답률 유지 함
- 프로그램 참여자 만족도 조사 (카카오채널 참여자 중 171명)

문항	아니다	보통	그렇다
1. 카카오톡 채널 문제를 통해 생활습관이 더 좋게 바뀌었다고 생각 하십니까?	1.5%	12.2%	86.3%
2. 카카오톡 채널 문제를 참여 하시면서 참여 전보다 인지기능이 좋아졌다고 생각 하십니까?	1.5%	18.2%	80.3%
3. 카카오톡 채널 참여 후 기분이 더 즐거워졌습니까?	3%	9%	88%
4. 다른 사람에게도 카카오톡 채널 문제를 추천해주시겠습니까?	6%	6%	88%
5. 카카오톡 채널 문제 답안에 대한 담당자 답변은 만족스러웠습니까?	-	3%	97%
전체평균	2.4%	9.6%	88%

- 모든 항목에서 긍정적 답변인 “그렇다”라고 응답한 대상자가 80%로 프로그램에 만족함을 알수 있음
- 「담당자 답변의 만족도 부분」에서 165명(97%)이 “그렇다”고 응답함. 문제에 대한 답변 뿐 아니라 채널을 통해 대상자들이 담당자와 의사소통을 할 수 있다는 점이 만족도를 높이는 요소로 작용됨



기억채움 굿모닝 만족도

3.「기억채워 줌」 온라인 교실 실적 및 성과

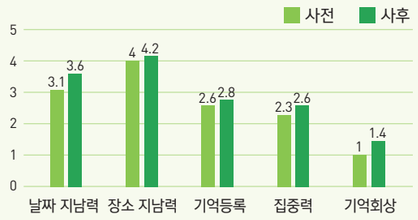
・3월~9월 총 208건 / 치매환자 1,317명 참여

・프로그램 참여자 사전사후 평가 실시(ZOOM 참여자 중 치매환자 42명 평균 결과)

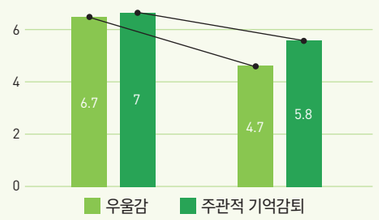
평가	평가항목	사전	사후	결과
MMSE-DS	날짜 지남력(5)	3.1	3.6	▲0.5
	장소 지남력(5)	4	4.2	▲0.2
	기억등록(3)	2.6	2.8	▲0.2
	집중력(5)	2.3	2.6	▲0.3
	기억회상(3)	1	1.4	▲0.4
SGDS-K	우울감(15)	6.7	4.7	▼ 2
SMCQ	주관적기억감퇴(14)	7	5.8	▼1.2

※ SGDS-K : 8점 이상 우울증 위험, SMCQ: 6점 이상 치매위험)

[인지기능검사(MMSE-DS) 사전사후 검사 결과]



[우울감 및 주관적 기억력 사전사후 검사 결과]



– 인지기능검사(MMSE-DS) 검사 결과, 모든 항목에서 인지기능이 향상되어 **온라인 프로그램이 긍정적 효과를 나타냄을 보여줌**

– 우울감 평가(SGDS-K) 검사 결과, 평균 2점 감소함. 온라인 수업을 참여한 노인은 우울감이 감소하고 있는 것으로 나타나 고립감과 불안감을 해소하는데 기여함

– 주관적 기억감퇴(SMCQ) 검사 결과, 평균 1.2점 감소하여 대상자 스스로 느끼는 기억력 감퇴율이 낮아지면서 적극적이고 자신감 있는 활동을 할 수 있음

검토사항

긍정적 부분

・**언택트 시대 치매예방을 위한 다양한 방법 도입**

– 코로나 19의 영향으로 '언택트'시대가 빠르게 도래하는 흐름에 맞춰 대면에서 비대면으로 방법을 전환하여 치매예방 및 인지 기능 유지를 위한 프로그램을 공백 없이 제공

・**노년층의 디지털 격차 해소에 기여**

– 어르신들은 스마트 기기를 활용하지 못한다는 고정관념을 깨고 지속적인 교육을 통해 온라인 플랫폼을 이용하는 등 미디어 활용 능력을 함양시킴으로써 디지털 이용의 격차 해소에 기여

・**언택트 온라인 수업으로 긍정적인 기능 변화**

– 언택트 온라인 수업이 어르신들의 인지기능 향상 및 우울감 해소 등 긍정적인으로 기능을 변화시키는 요소로 작용

・**온라인 교실로 다양한 연령대의 광범위한 치매예방 인식개선**

– 소셜미디어 방식으로 치매는 예방이 가능하며 어려운 일이 아니라는 점을 전 연령대에 홍보 할 수 있는 좋은 기회가 됨

・**코로나 19로 무너진 일상, 규칙적인 프로그램으로 계획적인 일상 영위**

– 프로그램에 참여했던 대상자들은 대면 프로그램의 중단으로 규칙적인 생활을 지속하는데 어려움을 겪음

– 정해진 시간의 온라인교실에 참여하기 위해 기상·식사·수업시간 등 치매어르신이 계획적인 일상생활을 영위하는데 기여

– 계획적인 일상생활로 인해 치매환자의 혼란스러움과 보호자의 돌봄 부담을 감소시킬 수 있음

부정적 부분

・**어플리케이션 설치 및 온라인 수업 참가의 어려움**

– 스마트 기기에 익숙하지 않은 어르신들이 처음 활용하는 어플리케이션을 구동하면서 많은 오류가 발생

・**대면 프로그램 보다 담당자 업무 증가**

– 참여 어르신들의 온라인 수업을 위한 매월 교재, 활동 키트, 운동 기구를 비대면으로 각 가정에 배부에 걸리는 시간이 많이 소요

– 대면 프로그램 시 1명의 치료사가 진행이 가능 했지만 비대면 온라인 수업은 수업을 진행하는 치료사 1인과 프로그램 중 다양한 문제가 발생하는 부분을 해결해 주는 치료사1인이 더 필요함

– 카카오 채널 문제 외 다른 궁금 사항도 많이 문의 하셔서 답변 해줌

활동사진

뇌튼튼 기억강화 촬영

뇌튼튼 기억강화 2탄
-견과류 강정 만들기

기억채움 활동키트 제작

키트 및 책자 비대면배부

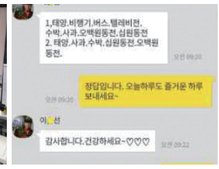
뇌튼튼 기억강화 2탄
-두루두루 스탬프 투어

뇌튼튼 기억강화 2탄
-두루두루 스탬프 투어

뇌튼튼 기억강화 4탄
-음악치료

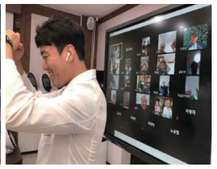
뇌튼튼 기억강화 5탄
-건강한 노후 만들기

카카오톡채널-문제 발송

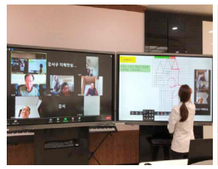


카카오톡채널-답변

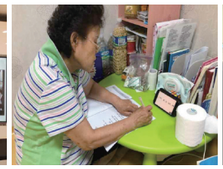
가정방문 ZOOM설치



ZOOM수업



ZOOM수업



ZOOM수업-대상자가정

ZOOM수업-대상자가정

2-5

예방부터 지원까지 「치매원스톱 케어」

남양주치매안심센터

담당자	변정은
연락처	031-590-4052

제공대상

제공대상 : 만60세 이상 치매안심센터에 등록한 경도인지장애 및 초기 치매 환자

선정기준 : 우리시 60세 이상 노인 인구 및 치매추정 인구의 지속적 증가

· (고령화사회) 우리시 60세 이상 고령인구는 134,705명으로 전체 인구의 약 19.3%로 6년 연속 증가

· (우리시 치매추정인구수) '18년 8,243명,'19년 8,956명으로 매년 증가

추진배경

· **사업목적 :** 치매예방교육 및 맞춤형 특화서비스 지원으로 삶의 질 향상 도모

· **사업현황**
- 대상별 맞춤형 특화서비스 지원
- 코로나19 팬데믹으로 인한 언택트(비대면) 서비스 운영

· **사업 필요성**
- 치매 발생 위험 정도를 파악하여 치매예방실천
- 치매환자의 인지 기능 유지를 위한 지속적인 일상활동 지원 필요

수행내용

대상별 맞춤형 특화서비스 지원

(1)「바다를 품은 자개공예」체험교실

· 일 시 : 2020. 1. 17. 10:00~12:00

· 장 소 : 치매안심센터 1층 교육실

· 대 상 : 경증치매환자 12명

· 강 사 : 나전칠기옻칠명인 김*수

· 내 용 : 나전칠기 생활공예품(전통문양 쟁반) 제작

(2)「손 끝에 스며든 가죽공예」체험교실

· 기 간 : 2020. 1. / 매월 셋째주 월요일(10:00~12:00)

· 장 소 : 치매안심센터 1층 교육실

· 대 상 : 치매예방교실, 인지강화교실 수료자 10명

· 강 사 : 가죽공예 강사 박*영 (관내 가죽공방 운영, 재능기부)

· 내 용 : 나만의 가죽공예 작품(안경집) 만들기

(3)「꽃보다 쉼터」원예치료·농림 프로그램

· 기 간 : 2020. 2. / 매주 수요일(11:00~12:00)

· 장 소 : 치매안심센터 1층 교육실

· 대 상 : 경증치매환자 10명

· 강 사 : 원예치료사 김*연

· 내 용 : 식물을 활용한 공예품 만들기

※ 꽃바구니/비누·손세정제/히야신스 수경재배 제작

(4)「레츠시니어보드」그룹게임

· 기 간 : 2020. 2. / 매주 월요일(11:00~12:00)

· 장 소 : 치매안심센터 1층 교육실

· 대 상 : 경증치매환자 9명 (연인원 23명)

· 강 사 : 시니어보드게임강사 반*린

· 내 용 : 교육용 보드게임 교구(3종)를 통한 놀이 진행

(5) 「응답하라~ 청춘」 치매예방운동교실

- 기 간 : 2020. 1. ~ 3. / 매주 화요일
  일 2회(9:30~10:30, 11:00~12:00)
- 장 소 : 치매안심센터 2층 운동실
- 대 상 : 관내 만60세 이상 어르신 및 경증치매환자 20명
- 내 용 : 스트레칭 및 그룹순환운동(근력, 유산소)

코로나19 팬데믹으로 인한 언택트 서비스 운영

(1) AI 돌봄로봇 「효돌이·효순이」

- 일 시 : 2020. 3. ~ 2020. 12.
- 대 상 : 치매안심센터 등록된 경도인지장애 및 독거어르신
- 추진경과
  - 2020. 3. : 코로나19로 인한 사업 방향 논의
  - 2020. 5. : 추진계획 수립 및 사업자 대상 선정
  - 2020. 8. ~ 2020. 12. : 돌봄로봇 '효돌이·효순이' 지원
- 진행방법
  - '효돌이·효순이' 돌봄로봇 가정 지원 및 사용방법 안내(1인/1대)
  - 전용 앱에 각 개인별 기상 및 약 복용 시간, 종교 활동 등 정보 입력하여 대상자별 모니터링 관리
  - 주1~2회 유선으로 안부 및 건강 생활관리 확인 등 피드백

(2) 가정방문을 통한 「뇌 건강 지킴이」 교육

- 일 시 : 2020. 7. ~ 2020. 12.
- 대 상 : 치매안심센터 등록된 경증치매환자
- 진행방법 : 월 2회, 회당 1시간 이상 가정방문 진행
- 주요내용
  - 일반교육 : 인지활동교구 전달 및 교육 안내
  - 특화교육 : 매 회기 주제에 맞는 교구제공 및 학습활동

회기	일반교육	특화교육	
1	지남력 확인, 회상활동, 20조각 퍼즐 맞추기, 컬러링북, 가방 만들기	천연모기퇴치제	클레이화분 다육이
2	지남력 확인, 회상활동, 색칠 가방 만들기	모기퇴치 시나몬	물고기 액자
3	지남력 확인, 회상활동, 기억품은서책(초급), 35조각 퍼즐 맞추기	태극기 부채	24절기 북아트

(3) 모바일 서비스 지원 「네이버 밴드 어플」

- 일 시 : 2020. 8. ~ 2020. 12.
- 대 상 : 치매안심센터 등록된 경증치매환자
- 진행방법 : 네이버 밴드 어플을 활용한 모바일 서비스 제공
- 주요내용
  - 「뇌 건강 지킴이」 교육 자료 및 치매예방 동영상 제공
  - 참여자의 동영상 시청기록 또는 댓글을 통한 출석 관리
  - 개인별 교육 진도 관리 및 활동 피드백 제공

(4) 치매안심센터 시설 '비대면' 시설 지원

- 일 시 : 2020. 3. ~ 2020. 12.
- 대 상 : 관내 만60세 이상 어르신
- 진행방법 : '비대면'으로 치매안심센터를 방문할 수 있게 편의 지원
- 주요내용
  1) 비대면 치매파트너 영상교육실 운영
     - 장 소 : 치매안심센터 1층 교육실
     - 세부내용 : 교육실에 1인 입장 후, 바닥의 가이드에 따라 영상 시청 및 서약서 제출
  2) 투명 가림막 설치
  3) '붙이는 체온계' 스티커 부착
     - '붙이는 체온계'란? 신체에 스티커처럼 부착 가능하며 온도에 따라 색상 변경
       ex) 갈색-저체온, 초록색-정상(36.5℃), 노란색-37.5℃ 이상 등
     - 센터 입장 시, 체온계를 부착하여 갑작스런 발열 등 상시 대비

비대면
영상교육실 운영

투명 가림막 설치

'붙이는 체온계'
스티커 부착

실적 및 기대성과

대상별 맞춤형 특화서비스 지원

치매 상태에 따라 다양한 예방관리서비스 지속 제공

구분	프로그램명	실 적
1	「바다를 품은 자개공예」체험교실	1회/12명
2	「손 끝에 스며든 가죽공예」체험교실	1회/9명
3	「꽃보다 쉼터」원예치료	1회/10명
4	「레츠시니어보드」그룹게임	3회/23명
5	「응답하라~청춘」치매예방운동교실	1회/10명

코로나19 팬데믹으로 인한 언택트 서비스 운영

(1) AI 돌봄로봇「효돌이·효순이」

· 돌봄로봇 사용 빈도 및 모니터링 현황(8월)

(단위: 회)

약복용	체조	퀴즈	쓰다듬기	손잡기	토닥대기	모니터링	
						앱	유선
52	212	52	1,833	2,617	2,062	24	28

– 돌봄로봇 사용 모니터링 결과, 손잡기, 토닥대기, 쓰다듬기 순으로 사용 빈도수가 제일 높음 ⋯› 단순한 인형이 아닌 정서적 교감의 대상으로 활용

(2) 가정방문을 통한「뇌 건강 지킴이」교육

· 인원 22명 대상 가정방문 44회/유선 18회/모바일 17회 교육 제공

· 코로나19로 인한 일상 내 무료함 해소를 채우는 동시에 이야기거리를 제공하여 의사소통 촉진

(3) 모바일 서비스 지원「네이버 밴드 어플」

· 네이버 밴드에 사진을 공유하여 모바일을 통한 의사소통의 기회 마련

· 온라인 공동체에서 일상을 유지하고 무언가를 함께 참여하고 있다는 소속감 부여

(4) 치매안심센터 시설 '비대면' 이용

· 코로나19로 공동체와의 단절로 인한 외로움 해소 및 사회적 접촉·교류 증가

검토사항

· '효돌이·효순이' 전원 충전 번거로움 존재

– 전원이 ON 상태가 되어야 모니터링 등이 가능하나 충전 방치

· 환경적 제한으로 인한 어플 사용의 어려움

– 2G폰 사용, 시력 문제 등으로 스마트폰 사용의 제약 존재

– 스마트폰 활용이 가능한 대상자만 어플 내 서비스 이용 가능

활동사진

대상별 맞춤형 특화서비스 지원

「바다를 품은 자개공예

「손 끝에 스며든 가죽공예

「꽃보다 쉼터」

「레츠시니어보드

「응답하라~청춘」

코로나19 팬데믹으로 인한 언택트 서비스 운영

돌봄로봇「효돌이·효순이」

「뇌 건강 지킴이」교육

「네이버 밴드 어플」

3-1
강서구치매안심마을
(지역맞춤형 2곳, 기관형 1곳)

강서구치매안심센터

담당자	정아름
연락처	02-3663-0943

제공대상

지역맞춤형 치매안심마을

우장산동
- 강서구 내 4번째 노인인구 많은 동
- 노인인구 중 초기노인의 비중 40% 가량 차지
- 치매예방에 대한 개입 필요

가양2동
- 강서구 동별 치매등록자, 고위험 등록자가 2번째로 많은 동
- 전체 인구 대비 65세 인구 비율이 24.2%로 강서구 내 가장 높음

기관형 치매안심마을

강서구약사회
- 치매환자의 치매약 복용 비율 증가
- 강서구 내 약국 240여곳을 통한 기관형 치매안심마을 구축

강서구 지역주민

추진배경

- 강서구 65세 이상 노인인구의 지속적으로 늘어남에 따라 치매환자 또한 급격히 증가
- 치매환자의 요양, 의료시설에서의 돌봄으로 보호자들이 부담해야 하는 의료적, 사회적 비용이 증가
- 치매환자들이 자신이 살던 환경 속에서 안정적으로 최대한 오랫동안 살 수 있는 환경(Aging in Place)을 보장할 수 있는 치매 친화적 환경 조성이 필요
- 치매환자의 치매약 복용 비율의 증가로 인한 강서구약사회 협업 필요성 대두
  - 강서구치매안심센터 치매환자 실태조사 결과, 2019년 치매약 복용 비율 77.2%에서 2020년 84.2%로 증가
  - 치매약 복용 비율이 증가함에 따라 치매약 처방으로 치매환자와 밀접하게 만날수 있는 약국과의 협업의 필요성이 대두

수행내용

치매가 있어도 행복하게 살 수 있는 안심마을

자원연계	교육, 홍보	특화사업
민관협력 기반 구축	**치매예방 인식개선**	**서비스 개발 및 확산**
·운영위원회 구성 ·치매안심마을 설명회 ·공공, 민간기관 협약 –치매극복선도기관 지정	·안심지킴이 상점 인증 ·치매인식개선 캠페인 ·치매친화적 환경 조성 · 지역주민 치매예방교육 – 기억친구 교육	·인지프로그램 진행 ·치매예방 선별검진 진행 ·치매환자 사례관리

Ⅰ 지역 맞춤형 치매안심마을 「우장산동, 가양2동」

1. 민관협력의 기반 구축

- **운영위원회 구성 및 치매안심마을 지정선포식**
  - 치매안심마을 내 참여기관을 선정, 운영위원회 구성
  - 운영위원 위촉식 및 지정선포식을 통해 사업의 기틀수립
- **공공, 민간기관 협약을 통한 네트워크망 구축**
  - 협약 체결 기관 중 치매극복을 위한 노력에 동참하고자 하는 단체·기관을 치매극복선도단체·기관으로 지정하며, 치매교육을 실시하여 치매환자 대응 능력 향상을 도모

운영위원 위촉식

지정선포식

선도기관 지정교육

치매극복선도단체 지정

2. 치매예방 인식개선

• 치매환자의 일상생활 도울 수 있는 안심지킴이 상점 인증

– 치매안심마을 조성에 협력하는 마트, 미용실, 식당 등 기관들과 협약 후 '안심지킴이 상점' 지정, 이후 지역사회 내에서 치매환자들이 일상생활을 영위할 수 있도록 도움

• 치매에 대한 긍정적 인식 확산을 위한 캠페인 진행

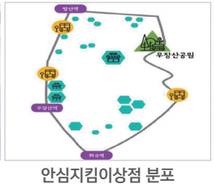
– 치매 및 고위험군 어르신이 바리스타가 되어 운영하는 이동식 카페 차량 기억다방 캠페인을 운영하여 치매환자도 사회의 한 구성원이라는 인식 확산

– 유동인구가 많은 구민회관, 지하철 역사, 대단지 아파트 내에서 치매예방 활동 및 부스 운영 등 치매인식개선캠페인 진행

• 치매안심마을의 기억친구(치매파트너) 양성

– 치매인식개선캠페인, 치매극복선도기관 지정교육, 지역주민교육 등을 통해 치매환자와 가족을 도울 수 있는 기억친구(치매파트너) 양성하여 치매환자가 도움을 받을 수 있는 환경 조성

인식개선교육



안심지킴이상점 분포

인식개선캠페인

기억친구 양성

• 치매친화적 환경조성

– **(팻말 설치)** 세대별 / 3·3·3 치매예방수칙 팻말을 우장산공원과 가양2동 구암근린공원에 설치하여 주민들이 치매예방 실천할 수 있도록 방법을 제시

– **(현수막 게시)** 치매안심마을 지정, 치매조기검진 안내 현수막을 게시하여 지역주민들에게 알림

– **(지선버스 외부광고)** 치매안심마을이 주 운행노선인 버스(지선버스 6642번, 6648번)를 선정하여 외부광고 진행

– **(버스정류장 디스플레이)** 우장산역, 우장초등학교, 우장산힐스테이트 버스정류장 3곳에 디스플레이 광고 진행

– **(엘리베이터 래핑)** 주민센터의 엘리베이터 래핑으로 지역주민들에게 홍보

– **(고보조명)** 도보와 공원 내 가로등에 고보조명을 설치하여 치매안심마을 사업 홍보

– **(계단표찰)** 가양4, 5단지아파트 내 계단에 표찰을 부착함으로 가양2동 주민들에게 홍보

– **(조명등 스티커)** 허준테마거리의 조명등 28개에 치매안심마을 안내 스티커를 부착하여 홍보

치매예방수칙 팻말

치매안심마을 현수막

지선버스 외부광고

버스정류장 디스플레이

• 치매환자 대응가이드북 배포

– 치매와 관련된 올바른 정보와 치매환자 대응방법을 수록한 가이드북을 200부 제작하여 배포

• 치매안심마을 홍보품·영상 제작

– 치매안심마을 포스트잇, 볼펜 등 홍보물을 제작하여 협약기관, 주민센터 등에 배포

– 치매안심마을에 대한 영상 제작하여 홍보

치매환자 대응가이드북

홍보품 제작

치매안심마을 홍보영상

홍보영상 QR코드

3. 서비스 개발과 확산

• 인지프로그램(슈퍼브레인-이어드림) 진행

– 주민센터에 작업치료사와 운동처방사가 주1회 방문하여 인지프로그램(슈퍼브레인-이어드림)을 진행하여 지역주민들의 치매예방에 기여

• 치매예방 선별검진

– 경로당·주민센터에서 만60세 이상 지역주민들을 대상으로 선별검진 진행

– 치매 조기발견과 치매예방에 대한 인식 확산

• 치매예방 교육 진행

– 지역주민을 대상으로 치매예방 교육 실시하여 치매환자와 가족에 대한 관심도 향상

• 치매환자 사례관리

– 치매안심마을 거주 치매환자 전수조사 실시하여 거주상태, 투약관리, 정신행동 증상, 운동/인지활동 등에 대한 정보 파악

– 건강검진 필요 대상자들에게 협약병원인 서남병원과 보건소와 건강검진 및 결핵검진 시행하여 의료서비스 지원

– 독거, 취약계층 치매환자 가정에 방문하여 필요한 자원을 연계하는 사례관리 진행

인지프로그램

선별검진

치매예방교육

사례관리

Ⅱ 기관형 치매안심마을「강서구약사회」

기관형 치매안심마을의 필요성

지역맞춤형 치매안심마을의 보완

• 강서구는 20개동으로 이루어졌으며, 2019년 우장산동, 2020년 가양2동이 치매안심마을로 지정됨

• 매년 1개동을 치매안심마을로 조성한다고 해도 10년 이상의 시간이 소요

• 치매관리사업과 연관이 높은 기관을 통해 기관형 치매안심마을 조성 필요성 대두

치매약 복용 비율의 증가

• 강서구치매안심센터 2020년 치매환자 실태조사결과 2019년 치매약 복용비율 77.2%에서 2020년 84.2%로 증가

• 치매약 복용 비율이 증가함에 따라 지속적인 투약관리도 중요해짐. 치매약 처방 시 편리하게 포장하거나 라벨을 부착해 치매약 복용 중단을 도울 수 있도록 지역약국과 약사들의 참여가 필요

1. 기관협력의 기반 구축

• 운영위원회 구성 및 업무협약식 진행

– 강서구약사회 임원을 치매안심마을 운영위원으로 위촉하여 운영위원회를 구성함. 업무협약식을 통해 **약국 240여 곳이 치매안심마을 조성에 동참**

• 치매극복선도단체/안심지킴이 약국 지정

···› **어르신 변화에 대한 객관적 판단 가능, 치매안심센터 연계**

– 치매환자 뿐 아니라 치매증상을 보이는 노인들이 약 처방을 위해 단골 약국을 이용함. 약국을 자주 이용하는 어르신들의 치매 의심 증상을 인지하여 초기에 치매환자를 발굴 할 수 있도록 치매안심센터로 연계할 수 있는 역할 수행

– 강서구약사회를 치매극복선도단체로 지정하였으며, 강서구약사회원 200여명이 운영하고 있는 약국을 순차적으로 '안심지킴이 약국'으로 지정

2. 치매예방 인식개선

- 치매환자의 지속적인 투약관리를 위한 교육
  - 치매환자가 약국을 방문했을 시 대응할 수 있도록 '강서구약사회와 함께하는 치매안심마을 가이드북'을 제작하여 배부
  - 치매환자의 특성을 고려하여 복약지도를 시행함으로써 치매대상자 및 가족들이 투약관리의 어려움 해소
- 약국 기억친구(치매파트너) 양성
  - 안심지킴이 약국으로 지정되기 위해 기억친구(치매파트너) 교육을 실시하여 치매환자들에 대한 이해도 향상

업무협약식

치매극복선도단체 지정

안심지킴이 약국 지정

기억친구 교육

실적 및 기대성과

Ⅰ 지역 맞춤형 치매안심마을「우장산동, 가양2동」

구분	세부사업		실적
민관협력의 기반구축	우장산동 운영위원회 구성(명) (민간기관 4명, 공공기관 4명, 마을활동가 4명, 담당기관 3명)		15
	가양2동 운영위원회 구성(명) (민간기관 6명, 공공기관 2명, 마을활동가 4명, 담당기관 1명)		13
	우장산동 기관협약(건)		10
	가양2동 기관협약(건)		8
치매예방 인식개선	안심지킴이 인증 상점(건)		51
	치매인식개선캠페인(건)		7
	기억친구(치매파트너) 양성(명)		1,523
	치매친화적 환경조성	팻말 설치(건)	9
		현수막 게시(건)	4
		지선버스 외부광고(건)	3
		버스정류장 디스플레이(건)	3
		엘리베이터 래핑(건)	1
		고보조명(건)	2
		계단표찰(건)	2
		조명등 스티커(건)	28
서비스 개발과 확산	치매환자 대응가이드북 배포(건)		200
	치매안심마을 홍보품 제작·배포(건)		500
	인지프로그램(슈퍼브레인-이어드림) 진행(건/명)		120 / 1,624
	치매예방 선별검진(명)		737
	치매예방 교육(명)		177

Ⅱ 기관형 치매안심마을「강서구약사회」

구분	세부사업	실적
기관협력의 기반구축	운영위원회 구성(명)	16
	강서구약사회 기관협약(건)	1
치매예방 인식개선	안심지킴이 인증 약국(건)	26
	기억친구(치매파트너) 양성(명)	86
	약국 맞춤 치매환자 대응가이드북 배포(건)	200
	강서구약사회 맞춤 홍보품 제작·배포(건)	280

검토사항

치매안심마을 홍보를 통한 인식개선

치매안심마을 사업을 통해 지역상점, 공공기관, 민간기관 등 지역사회 깊숙한곳까지 홍보를 할 수 있었음. 이를 통해 평소 쉽게 접할 수 없었던 치매환자에 대한 교육을 비롯하여 시민들의 인식을 개선하는 등 긍정적인 방향으로 이끌 수 있었음

강서구약사회, 기관형 치매안심마을 진행

기존 지역맞춤형 치매안심마을인 우장산동 치매안심마을을 진행하며 관내 위주로만 사업을 진행 할 수 있다는 단점을 보완하여 2020년에는 기관형 치매안심마을 형태인 강서구약사회와 함께하는 치매안심마을을 진행하여 지역형 치매안심마을을 보완하여 진행할 수 있었음

매년 증가하는 치매안심마을, 기존에 지정된 치매안심마을 관리의 어려움

현재 치매안심마을의 사업 방향을 따라 매년 치매안심마을을 새롭게 지정하고 늘려가는 것에 초점을 맞춘다면, 기존에 지정되었던 치매안심마을에 대한 관리가 상대적으로 경시될 수 있음

활동사진

운영위원 위촉식

치매극복선도단체 지정

카퍼레이드 인식개선캠페인

주민센터 인지프로그램 진행

주민센터 선별검진

치매예방교육

강서구약사회 간담회

안심지킴이 약국 인증

3-2

치매환자와 가족을 위한 할인업소 프로젝트

치매친화적인 지역사회 만들기
치매안심업소 발굴 『어서옵쇼』

광진구치매안심센터

담당자	길송이
연락처	02-450-1384

제공대상

광진구치매안심센터 등록 치매환자 및 가족

추진배경

치매 가족

"치매환자로 등록하면 어떤 혜택이 있나요?"
"저희 부모님은 저소득층은 아니예요."

- 실질적이고 즉각적인 혜택 요구
- 누구나 혜택 받을 수 있는 서비스에 대한 욕구

치매환자와 가족

"나는 치매가 아냐!"(환자)
"치매가 자랑거리는 아니잖아요. 주변에 알리고 싶지 않아요."
(가족)

- 치매라는 병에 대한 거부감
- 증상악화와 치료의 어려움으로 인한 막연한 수치심과 두려움 공존

지역 소상공인

"코로나로 인해 단골의 발길이 끊기고, 업소 매상이 너무 줄어 힘들어요."

집단감염 위험으로 인한 외부출입 자제로 지역 소상공인의 경제적 어려움

치매환자 가족의 부양부담 증가와 현물 서비스에 대한 높은 요구도

- 치매환자 가족의 조호부담 증가로 생활 속 치매부양부담 대응마련 필요
- 국민이 생각하는 치매서비스의 우선순위는 치매환자 가족지원서비스강화(32.4%), 두번째는 서비스기관 확충(30.0%) (출처 : 2016 대한민국치매현황)
- 2019년도 광진구치매안심센터 만족도와 요구도 결과, 조호물품지원과 같은 현물서비스에 대한 만족도가 98%로 가장 높았고, 요구도 또한 높게 나타남

치매에 대한 지역사회와 더불어 치매환자, 가족의 인식개선이 시급

- 치매에 대한 부정적 인식은 지역사회 일반인 뿐 아니라 치매환자와 가족 스스로 질병에 대한 수용과 공개에 대한 두려움을 느끼는 경우가 빈번하게 발견됨.
- 보호자는 경우에 따라, 조호물품(기저귀) 수령시에도 외부에 치매환자 돌봄 사실이 알려지는데 불편함을 느껴 기저귀가 보이지 않는 큰 가방을 요구하거나 치매안심센터 로고가 새겨진 종이가방, 우편물까지 거부하는 사례가 있음.

코로나 19로 인한 지역 소상공인의 어려움

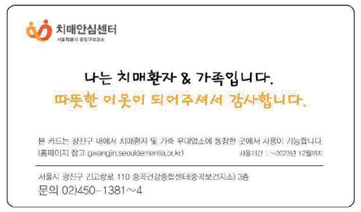
코로나 19의 여파로 외부활동 자제로 소상공인 경제적 어려움이 발생되고 이런 어려움을 감소시키고 지역경제 활성화에 기여할 수 있는 기회 필요

치매안심업소 주요 사업내용

주요내용	기대효과
치매환자와 가족을 위해 5~50% 할인을 해주는 지역업소 발굴! < 치매안심업소 >	환자와 가족에게 즉각적 · 실질적인 혜택 제공
치매환자와 가족 인증카드 제작 및 발급!	– 치매환자, 치매가족임을 숨기지 않고, 보다 쉽고 편하게 표현하는 효과 – 지역사회 지지체계를 직·간접적으로 체험하게 되는 긍정적 경험 습득
치매환자와 가족은 기존 사회적 약자로서의 수동적인 수혜자역할 ⋯› 적극적인 소비자 역할로 전환	– 사회구성원으로 역할과 기능 수행으로 자긍심 향상 – 지역경제 활성화에 기여

치매안심업소 이용시 사용하는 ‘치매환자와 가족을 위한 인증카드’ (일명 치매가족카드)

카드 앞면



카드 뒷면

치매안심마을 및 안심업소 발굴에 관한 세부 내용

치매안심마을을 지지하는 업소와 치매환자 가족에게 **할인**을 해주는 치매 안심업소 발굴

- 직원 모두가 합심하여 지역 소상공인 1:1 방문을 통한 치매통합서비스와 치매안심마을, 안심업소사업 홍보
- 치매안심마을 & 안심업소 참여 신청서 작성
- 업주가 스스로 할인 폭(5~50%이상 또는 서비스 내용)을 설정
- **업주에 대한 혜택은 특별하게 있지 않고, 모두 치매에 대한 공감과 격려의 인식을 가진 ‘자발적 참여’로 이루어지고 있음**

치매안심마을과 치매안심업소 **협약**

- 협약 및 현판 설치
- 교육 : 사업주 및 직원 치매바로알기, 기억친구(치매파트너) 진행
- 홍보물 비치 : 치매홍보 리플렛, 센터명함
- 광진구 특화 자원봉사 등록 : 치매실종예방 서포터즈 ‘광진 스마트 지킴이’ 등록

치매가족카드 **발급**

- 상시 발급 (**치매환자와 주보호자 1인** 발급)
- 1차 발급 및 **사용시기 : 2020년 ~ 2023년 12월 말**
- 전화, 우편, 직접 방문을 통한 카드 설명 및 발급 (1:1 전화로 발급 문의, 가족, 인지 프로그램 이용자, 사례관리 대상자 등)
- 광진구 치매환자 신규등록자와 보호자, 신규환자 보호자 가족프로그램(희망네비이션) 참여자 카드 설명 및 발급

카드 사용방법

- 카드발급 대상자는 치매안심업소에 카드를 보여주면 약속한 서비스 제공받음
- 업주는 **카드 1매당 1인**에게 해당서비스 제공(동료인 제공은 의무 아님)
- 치매환자와 보호자 모두 60세 이상임을 고려하여 카드 분실 시 1회 재발급 가능
- 1차 사용시기가 지나면 카드 디자인 변경 후 재발급 예정
- 치매안심업소 목록은 홈페이지에 수시 업데이트, 정기 목록은 1년마다 배부

홈페이지에 게시되는 업소 소개

대상자용 치매안심업소 목록 안내

치매안심업소 발굴 및 서비스제공 방법

STEP 01 업소 발굴 ▶ STEP 02 협약체결 ▶ STEP 03 홍보 ▶ STEP 04 서비스 제공

STEP 01 치매안심센터 등록 ▶ STEP 02 카드신청 ▶ STEP 03 카드발급 정보제공 ▶ STEP 04 서비스 이용

실적 및 기대성과

실적

기준 : 치매안심마을(2015~현재), 치매안심업소(‘20.3.1.~10.30)

치매안심마을	치매안심업소
90개소	45개소

- KBS 생방송 ‘아침이 좋다’(2020. 5. 26. 수) 방영 : 코로나 시대의 치매와 지역경제 활성화 해법으로 치매안심마을& 업소소개
- 1:1 방문을 통한 광진구치매관리사업 소개 및 홍보 : 232회
- 치매바로알기 교육 진행 : 52건
- 업주를 비롯한 가게직원 기억친구 및 치매파트너 교육 및 등록 : 62명
- 치매관리사업안내 리플릿 및 명함 배치 : 500여건
- 치매안심마을업소와 치매안심업소(총 55개소)와 치매극복의 날 협력 캠페인 진행 : 카페 컵홀더 제공, 홍보물과 견과류 배부 등(2,700명)
- 치매안심업소 대상 ‘치매인식개선 릴레이 전시회’ 진행중 (4개월, 5개소)
- 타 치매안심센터의 높은 관심과 호응으로 사업 벤치마킹 : 6개소 (20여명 방문, 소규모 진행)

치매인식개선 효과

- 치매환자 및 가족카드 뒷면에 ‘나는 치매환자&가족입니다.’라는 문구를 넣어 ‘치매 때문에’ 생기는 불안감과 사회 부정적 시선을, ‘치매 덕분에’ 받는 혜택과 할인, 지역주민의 보호·관심으로 긍정적 인식할 수 있게 하는 계기 마련
- 카드 활용으로 치매에 대한 수용과 공개에 대한 두려움 감소에 기여
- 치매안심마을 및 안심업소 외부에 현판을 부착, 업소를 이용하는 많은 지역주민에게 치매에 대한 인식개선 효과
- 치매극복의 날 기념 캠페인에 마을업소가 함께 참여함으로써 치매안심센터만의 지엽적, 소규모 행사가 아닌 지역주민이 함께 기억하고 되새기는 의미 있는 날로 자리매김

경제적 조호부담 감소 및 실질적 지원서비스 확충

- 치매안심업소 이용시 5%~50%의 할인 또는 서비스 혜택을 통해 치매환자 및 가족지원 서비스 확충, 치매환자 가족의 경제적 조호부담 감소에 도움
- 15개 다양한 업종(일반음식점, 안경원, 제과점, 커피전문점, 서점, 분식, 꽃, 사진관, 옷가게, 미용실, 약국, 열쇠수리, 동물병원, 부동산, 정육점 등)의 치매안심마을 및 업소를 발굴하여 생활 속의 지지체계 확인 및 필요한 자원 확충

지역경제 활성화에 기여

- 코로나19 장기화로 어려움을 겪는 지역사회 내 좋은 먹거리, 입을거리, 생활밀접 소상공인 업소를 안심업소로 발굴하여 어려울때일수록 함께 상생하는 기회 마련
- 치매안심업소에 참여하고 있는 안심업소들을 홈페이지 통해 지속적 홍보 진행

지역사회 지지체계 마련

- 치매안심마을 확충(누적 90개소)과 치매파트너(기억친구) 교육을 통해 치매환자실종 및 치매 의심자를 지역사회에서 조기 발굴할 수 있는 지지체계 마련
- 치매안심업소 사업 추진을 위해 중곡동(1~4동) 일대에만 제한되어 있던 안심마을 관내 전역으로 시행하면서 치매환자 및 가족을 위한 서비스 접근성 향상

검토사항 및 제언

아직은 갈 길이 먼 치매에 대한 부정적인 인식의 개선

- 아직도 치매환자에 대한 거부감을 노골적으로 드러내는 업소 주인이 전체 사업적으로 보았을때 약 30%, 좋은 취지는 공감하나 업소측의 할인은 소득과 직결되는 부분으로 머뭇거리거나 고심 후 거절하는 사례도 50%정도 됨
- 거부가 심한 치매환자와 가족의 경우는 할인카드 발급을 여전히 꺼려함

참여 업주에 대한 지속적이고 활용이 쉬운 보상과 혜택 필요

- 업주의 치매에 대한 성숙한 인식과 자세가 이 사업의 핵심임을 확인
- 개인의 성숙한 시민 의식으로만 의지하기에는 사업의 어려움이 예상되나 광진구는 앞으로 최소 2023년까지는 지속으로 사업을 수행할 예정임
- 업주에 합당한 보상과 혜택, 지역사회 기여에 대한 자긍심을 심어줄 기획이 필요
- 어르신과 가족의 선호를 고려하여 보다 많은 곳에서 많은 사람들이 혜택을 받고, 접근성이 용이하며 인식개선을 위한 중앙치매센터에서의 노력을 제안 (예, 대형 프랜차이즈(제과점, 죽 전문점, 카페, 실버산업 등)과 협력하여 실질적 혜택마련 촉구)

서비스 제공 및 이용자 파악을 위한 시스템 필요

- 치매안심업소 이용자 현황(수치적 통계) 파악에 한계가 있음
- 사업주 업무에 부담이 되지 않는 방법으로 숙려가 필요
- 멤버쉽 카드사용, 또는 모바일 어플과 같은 전자시스템을 도입한다면 이용자와 서비스 제공자의 현황파악이 용이할 것

활동사진

치매안심업소 발굴을 위한 1:1방문

치매안심마을 및 안심업소 협약

치매안심마을 현판 부착

KBS생방송 '아침이 좋다' 인터뷰(김영민제과점)

기억친구(치매파트너) 교육 및 치매극복의 날 협력 행사

치매인식개선을 위한 릴레이 전시회 (치매안심업소 카페 '홍당무','커피탕')

3-3

“기억을 간직하는 마을” 치매안심마을 고대면

당진시치매안심센터

담당자	김진주, 이유리
연락처	041-360-6715

제공대상

치매안심마을 고대면 거주 지역 주민

추진배경

사업 목적

치매 환자와 가족에 대한 이해·공감을 바탕으로 치매 환자들이 자신의 동네에서 치료와 삶을 이어갈 수 있도록 공공·민간기관 및 주민단체·자원봉사자를 중심으로 대상자 발굴, 인지건강 증진을 위하여 지역사회 구성원 전체가 참여하는 치매 예방관리시스템 체계 구축 마련

추진 배경

・읍·면·동별 등록 치매환자 현황

지역	만60세이상인구	환자수	비율
총	39,896	2,959	7.4
합덕읍	3,902	189	4.8
송악읍	5,398	325	6
고대면	2,604	316	12.1
석문면	3,107	245	7.9
대호지면	1,358	129	9.5
정미면	1,787	152	8.5
면천면	1,640	122	7.4
순성면	2,280	183	8
우강면	2,336	173	7.4
신평면	3,951	208	5.3
송산면	2,590	249	9.6
당진동	8,945	668	7.5

출처 : 2018년 당진시 치매센터 자체자료

・2019년 치매안심마을 지정 시 우리시 등록 치매환자 중 고대면이 316명으로 만 60세 이상 인구 대비 12.1%로 가장 높게 나타나 2019년, 2020년도 치매안심마을로 운영

・자신의 삶의 터전에서 지역주민에 의해 걱정 없이 살 수 있는 안전한 지역사회 기반 조성 필요

인구 현황

(2020년 9월말 기준)

고대면 치매안심마을			
인구수	만60세이상 인구	환자수	비율
5,511명	2,627명	332명	12.6% (만60세 이상 인구대비)

수행내용

치매안심업소「정감가게」및 치매안심거리 만들기

・목적

– 고대면 지역주민의 이동빈도가 높은 거리를 치매안심거리로 조성함으로써 안전한 지역사회 기반 구축

– 치매안심거리 내 상점들 대상 치매안심업소로 선정함으로써 치매에 대한 이해도 향상 및 치매실종환자 발견 시 실종치매환자에 대한 안전한 가정 내 복귀 지원

・기간 2020. 6. 8.(월) ~ 2020. 7. 22.(수)

・대상 지역주민 이동빈도 높은 거리 및 거리 내 47개 업소

・진행순서 및 내용

사업설명 및 접수	인식개선 교육	현판 전달, 지도 배부	현판 부착
'정감가게' 사업설명 및 접수	신청업주 및 종업원 치매파트너 교육	현판전달식 치매안심거리 지도 배부	'정감가게' 신청 업소 현판 부착

치매안심거리 조성 및 주변상가들

맞춤형 인지재활 프로그램

・사업배경

코로나-19로 인한 치매안심센터 휴관 및 프로그램 잠정 중단으로 치매환자 돌봄 공백 발생 이에 가정 내에서 인지건강을 유지할 수 있는 맞춤형 인지키트 및 프로그램 지원

・사업개요

	"두뇌 면역력 UP!" 맞춤형 인지키트 지원	"THE 행복한 기억!" 1:1 맞춤형 인지학습
기간	2020. 4. 21.(화) ~ 4. 29.(수)	2020. 7. 20.(월) ~ 8. 14.(금)
대상	35명 (2020년 인지재활 프로그램 참여 예정자)	22명 (2020년 인지재활 프로그램 참여 예정자)
장소	대상자 자택	대상자 자택
지원방법	・대상자 자택 방문 비대면 인지키트 전달 ・1차 전화상담 ⋯› 비대면 가정방문 ⋯› 2차 전화상담(물품 수령확인 및 사용 설명) ⋯› 상담일지 작성	・대상자 자택 1:1 방문 인지학습 ・1인 8회기 운영 ・건강상태 및 투약확인 ⋯› 인지훈련 ⋯› 인지활동 등 수업 ⋯› 소감나누기 및 방역관리 ・총 소요시간 : 80분
지원내용	・치매안심키트 8종 : 감영병 예방관리 안내문, 손세정제, 마스크, 파스, 인지학습지, 컬러링북, 색연필, 견과류	・프로그램 전후 기능상태 평가 ・인지훈련(학습지 : 개인별 난이도 조절) ・인지활동(구슬퍼즐 등 인지학습교구 활용) ・미술활동(만다라 활용) ・원예활동(개운죽, 다육식물 심기) ・작업활동(양말인형, 디퓨저 만들기)

맞춤형 사례관리

・기간 : 2020. 1. ~ 12.

・대상 : 고대면 지역 독거 및 취약계층 등록 치매환자

・서비스 내용 : 건강관리, 일상생활관리, 안전관리, 가족지원 등

・선정절차

사례발굴 및 접수	초기평가	사례회의	계획 / 서비스 제공
- 대상자 발굴 및 의뢰	- 초기평가서 작성 - 대상자의 요구 및 문제평가	- 대상자 선정 및 분류	- 목표설정 및 계획 설정 - 서비스 제공 및 주기별 평가시행

실적 및 기대성과

치매안심업소「정감가게」및 치매안심거리 만들기

・성과목표 : 치매안심업소 5곳 이상 선정

성과목표	치매안심업소 신청 수	달성률	거리 내 업소	치매안심업소 신청 수	달성률
5곳	38곳	760%	47곳	38곳	81%

・시행 결과

치매안심업소 선정
- 지역주민의 치매환자에 대한 긍정적 반응
- 치매인식개선에 관한 적극적 참여
- 치매와 더불어 살아 갈 수 있는 사회적 공감대 형성

→ 사회 안전망 구축

치매안심거리 조성
- 치매안심거리 내 배회 치매환자 및 노인 보호
- 유기적 협조체계 구축을 통한 신속한 실종 신고
- 치매환자에 대한 지역사회 주민 인식개선

→ 안전한 마을

치매파트너 양성
- 치매환자에 대한 관심 이해
- 치매환자 및 가족에게 필요한 정보 및 도움 제공

→ 따뜻한 동반자

・정감가게 현판 및 안심거리 지도

치매안심업소「정감가게」현판

치매안심거리 지도

맞춤형 인지재활 프로그램

1. "두뇌 면역력 UP!" 맞춤형 인지키트 지원

・성과목표 : 인지재활프로그램 운영 시 실인원 30명

(2020년 9월말 기준)

성과목표	인지키트 지원자 수	달성률
30명	35명	116.6%

・시행 결과

효과성	문제점
인지기능 저하 예방 코로나-19로 인한 인지활동 및 여가활동 시설의 장기화 된 휴관은 인지기능 저하를 가중시키는 요인이 됨. 이에 가정 내 실천할 수 있는 인지지원 키트를 제공함으로 인지기능 악화를 사전에 예방함.	유선상 지속적 학습 유도의 한계 학력에 따라 치매환자의 학습지 수행능력에 개별차이가 나타나 학습지 피드백의 어려움 발생.

효과성	문제점
지역사회 안정망 구축 인지키트 제공을 위한 전화 상담 및 비대면 가정방문을 통하여 치매환자의 건강상태 및 사회적 고립감, 외부활동 자재로 인한 우울감 등을 예방하는 기회가 됨.	인지작업도구에 대한 욕구 학습지 외 쉼터 및 인지재활프로그램과 같은 작업도구 활용을 통한 수업 욕구가 있어, 코로나-19의 장기화 시 1:1 맞춤형 프로그램 진행 필요. ···› 인지재활프로그램 욕구 대상자 중 필요한 인지작업 도구 대여 필요

2. "THE 행복한 기억!" 1:1 맞춤형 인지학습

· 성과목표

- 이용 대상자의 1:1 맞춤형 방문 학습을 통한 인지기능 악화 방지
  ···› 프로그램참여대상(22명 평균) MMSE-DS 4.7점 향상, SMCQ 0.6점 감소
- 다양한 인지활동을 통한 긍정적 경험의 기회제공 및 우울감 감소
  ···› 프로그램참여대상(22명 평균)SGDS-K 1.7점 감소

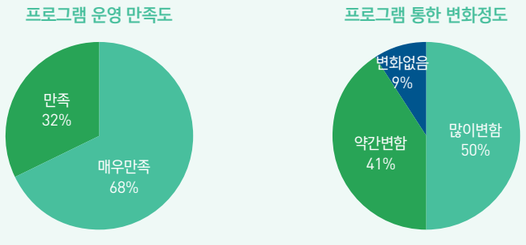
· 시행 결과

- 참여인원

총 시행 회	실인원	연인원
176회	22명	176명

· 프로그램 사전·사후 기능상태 평가

· 프로그램 만족도

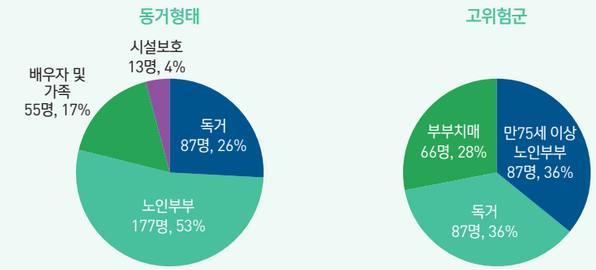


· 기대성과

- 개인별 인지기능 수준에 맞는 맞춤형 학습에 대한 높은 집중도로 인지능력 향상 기여
- 1:1 맞춤형 학습은 집단형 학습보다 과제 수행 실패에 대한 두려움이 적어 학습에 대한 동기부여, 자신감 회복, 성취감을 향상시키는 기회가 됨
- 다양하고 전문적인 활동 경험으로 흥미도 및 만족도 증가

맞춤형 사례관리

· 치매환자 동거형태



· 성과목표 : 고대면 치매환자 고위험군 중 70% 사례관리

(2020년 9월말 기준)

치매환자	치매환자 등록자 중 고위험군	맞춤형 사례관리대상자	달성률
332명	240명	133명	55.4%

· 시행 결과

서비스 점검	서비스 내용	지원자 수
☑ 치매환자의 투약 확인	치매치료약 및 만성질환으로 인한 복용약 확인 ⇒ 주기별 평가	133명
☑ 치매치료관리비 지원 확인	미지원 대상자의 경우 ⇒ 소득기준 확인 후 신청 안내 및 접수	63명
☑ 치매환자 실종 가능 점검	실종 가능성이 높은 경우 ⇒ 배회인식표 및 지문등록 안내 및 확인	21명
☑ 주거환경 점검	주거환경개선 물품 지원 및 가스안전차단기 지원	168명
☑ 가족지원 및 조호물품 요구 확인	조호물품 신청 안내 및 접수 (약달력, 기저귀 및 물티슈, 인지강화용품, 미끄럼방지 양말 등 지원)	405명
☑ 프로그램 참여 요구 확인	찾아가는 인지재활프로그램 및 쉼터 프로그램 신청	41명
☑ 유관기관 자원연계 요구 확인	마음건강센터, 지역사회복지관, 주민센터, 국민건강보험공단 연계	수시

검토사항

코로나-19의 장기화로 인한 고위험군 노인 및 치매환자의 서비스 부재

비대면 서비스인 경우 노인의 특성 및 농촌형(인터넷, 스마트폰의 부재 등)에서 활성화하기 어려움.
···› 1:1 맞춤형 서비스, 지역주민 활용한 서비스의 활성화 필요

지역주민이 함께하는 사회안전망 형성

치매안심거리를 조성하며 치매에 대한 인식개선 및 주민들이 자체적으로 함께 만들어가는 과정을 통해 치매환자 및 가족에 대한 관심을 재고하는 기회가 되었음.
···› 지속적으로 치매안심거리가 유지되고, 치매안심업소가 활성화 될 수 있는 홍보활동 필요

3-4

함께하는 치매안심 리빙랩 프로젝트

나주시치매안심센터

담당자	이규민
연락처	061-339-4762

제공대상

치매안심마을 2호(산포면 매성리)

치매환자 및 독거노인 20명

추진배경

- 나주시와 지역대학, 공공기관 간 지속가능한 상생 협력적인 산·학·연 네트워크를 구축하여 지역 사회문제 해결방안 및 최적의 대응방안 모색
- ICT를 활용한 사회문제 해결 리빙랩 아이디어 공모 추진

수행내용

ICT를 활용한 나주시 사회문제 해결 리빙랩 아이디어 공모

공모기간 2019. 10. 16. ~ 2019. 11. 24.

공모주제 “나주시 치매노인 관리(실버케어, 치매예방)”에 대한 아이디어

주최/주관 나주시, 전남정보문화산업진흥원, 전남대, 목포대

- 공모전 아이디어와 ‘나주시 치매노인 관리(실버케어, 치매예방)’에 대하여 자문위원회 회의를 통해 리빙랩 과제를 선정

ICT를 활용한 나주시 사회문제 해결 리빙랩 프로젝트 운영

운영기간 2020. 1. 22. ~ 2. 21.(리빙랩 5회, 멘토링 1회)

참 가 자 20명(나주시민 5, 학생 6, ICT/SW 개발(기술) 전문가 4, 진흥원 3, 치매안심센터 2, 치매안심마을 운영위원 3)

사 업 비 80,000천원(국비 100%)

운영결과 **ICT기반 치매노인 관리 서비스 개발 2건 도출**

- IoT 및 마을 공동체 기반 치매노인 돌봄서비스
- “안심e DDR”게임을 통한 치매노인 공동체 케어서비스

실적 및 기대성과

주요성과

- **치매관리를 위한 솔루션 개발**

실증지역 나주시 산포면 매성리(나주시 2호 치매안심마을)

실증대상자 20명(치매환자 7, 독거노인 13)

개발업체 ㈜엔유비즈

개발결과물

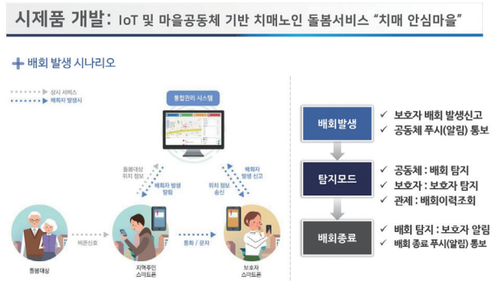
돌봄서비스 ···› 배회감지 공동체 포털·앱 개발
치매안심마을 독거노인, 치매환자에게 공동체 돌봄서비스 제공

케어서비스 ···› 스마트폰 손가락 안심e DDR 개발
경로당에서 어르신들의 신체활동 인지강화 프로그램 제공

· 세부내용

– 리빙랩 운영을 통해 도출된 RFP를 바탕으로 한 시제품 제작

⋯› IoT 및 마을공동체 기반 치매노인 돌봄서비스 “치매 안심마을”



– “치매 안심마을”, “안심e DDR게임”시제품 개발 및 실증

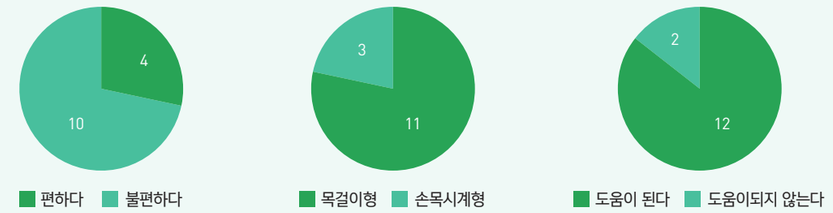
· 치매안심마을 현장적용(실증)

실증기간 2020. 5. 18. ~ 현재

실증대상자 20명(나주시 산포면 매성리 치매환자 및 독거노인)

설 명 회 나주시 산포면 비콘 착용 대상자

설문조사 14명, 설문조사 진행 설문조사 결과 및 의견



설문결과

– 현재의 손목시계형 비콘을 불편해하여, 목걸이형의 선호도가 높았음

– 비콘이 심리적으로 안정감을 주어 도움이 된다는 의견이 많았음

– 보호자가 보호대상자의 동선을 평소에도 파악하고 싶다는 의견이 있었음

검토사항

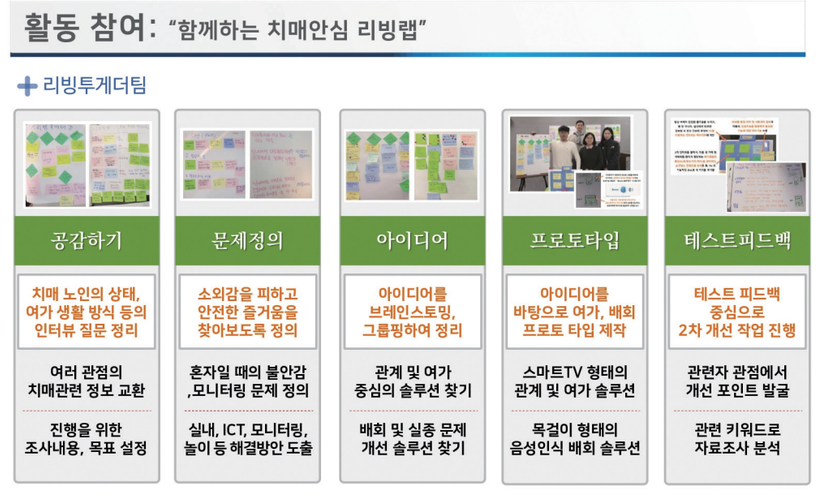
· 치매안심마을 어플 내 보호자모드, 탐지모드 보호대상자 동선 표시 기능 추가

· 비콘 형태 목걸이 형으로 개선

· 치매안심마을 확대 실시 검토

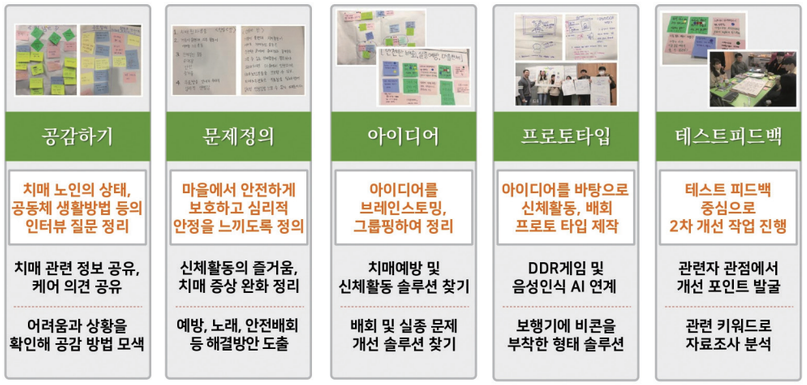
활동사진

나주시 사회문제 해결 리빙랩의 “함께하는 치매안심 리빙랩” 활동 참여



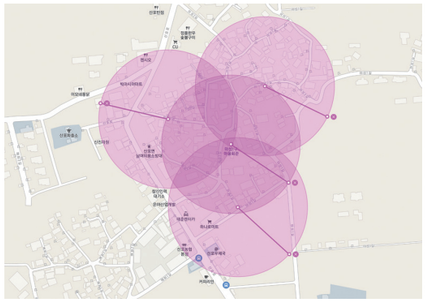
⇒ 나주시 치매노인의 ‘관계 및 여가’ 중심 돌봄 서비스 개발과 ‘배회 및 실종 문제’ 솔루션 개선

✚ 안심e팀

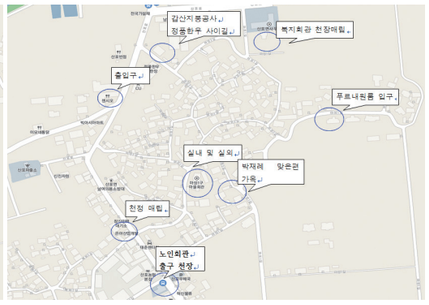


⇒ 나주시 치매환자의 건강하고 안전한 삶을 위한 치매 안심 솔루션 개발

• 치매안심마을 현장적용(실증)



나주시 산포면 현장조사 결과

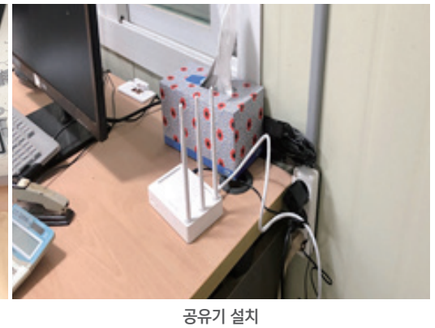


나주시 산포면 스캐너(8개) 설치도

손목시계형 비콘(IoT 장비)

스캐너 전기 배선 작업

비콘스캐너, 무선확장기 설치



공유기 설치

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

3-5
‘우리 동네 치매안심지도’

만안구치매안심센터

담당자	유지선
연락처	031-8045-3180

제공대상

- 안양9동 ‘백세 행복 치매안심마을’
- 치매어르신 및 가족, 만안구내 지역주민
- 협약병원 및 경찰서, 관내복지관 등
- 안양시 공공기관 (안양시청, 만안구청, 만안구보건소, 행정복지센터 14개동)

추진배경

- 치매어르신 보호자들 및 치매안심마을 주민들의 병원·장기요양기관 등 치매 관련 서비스 및 기관 문의가 쇄도하여 필요성을 절감하게 되었음.
- 기존 타 시의 치매안심지도는 치매안심마을을 위주의 간단한 정보제공으로 보호자들에게 실질적 도움이 미비한 문제점이 있어 이를 보완·확대 하고자 제작하게 되었음.
- 치매어르신 보호자 및 지역주민에게 표준화된 정보제공으로 치매관련 서비스의 접근성 향상.
- 2019년 만안치매안심센터 만족도 조사 결과 대다수의 항목이 높은 만족도를 나타낸 반면, ‘치매안심센터 이용을 위한 지리적 위치’ 문항에는 지리적 위치 때문에 불편하다는 응답이 있었음.
- 만안구 노인인구 비율을 2019년 기준 14.74%로 이미 고령사회에 진입하였는데 대다수의 노인은 정보화 사회에서 정보에 접근할 능력이 부족하거나 배울 기회가 별로 없어서 필요한 사회적 서비스의 이용에 어려움을 겪고 있음.
  (이에 평상시 자주 이용하는 행정복지센터 및 복지관, 협약 병원 등에 정보를 제공할 수 있는 리플렛 비치 필요)

수행내용

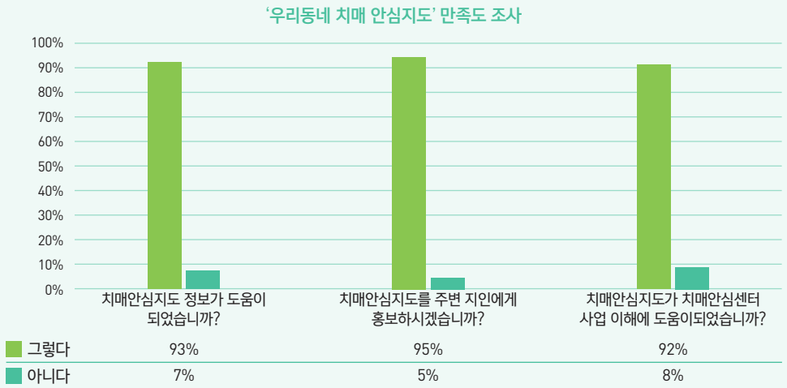
사업진행 순서

01 계획 및 자료수집 → 02 제작 · 홍보 → 03 배포 및 안내 → 04 만족도 조사

- **계획 및 자료수집**
  - 지역사회 협의체 및 치매안심마을 운영 회의
  - 안양시, 국민건강보험공단, 협약병원, 복지관 등 유관기관 협조
- **제작 및 홍보**
  - ‘우리 동네 치매안심지도’ 3구역 (안양동, 석수동, 박달동) 3,000부 제작
  - 인터넷 뉴스 및 안양시 지역 방송 홍보
  - 만안치매안심센터 홈페이지 및 만안치매안심센터 카카오톡 오픈채널 홍보
  - 지역 커뮤니케이션 카페 등 홍보
- **배포 및 안내**
  - 안양시 공공기관 (안양시청, 만안구청, 만안구보건소, 만안구 14개 행정복지센터)
  - 협약병원 및 만안경찰서
  - 안양시 관내 복지관 (율목사회복지관, 안양시노인종합복지관, 만안종합사회복지관)
- **만족도 조사 실시**
  - 치매안심센터 방문객 및 치매어르신 가족
  - 안양9동 ‘백세행복 치매안심마을’ 주민

실적 및 기대성과

만족도 조사 결과



- 치매안심지도 정보가 도움이 되었습니까? 라는 질문에 '그렇다' 고 대답한 비율이 93%로 지도 한 장으로 한 눈에 여러 정보를 볼 수 있어서 좋고, 집에서 가까운 치매관련 서비스를 받을 수 있는 곳이 어디인지 쉽게 찾을 수 있어 좋다는 의견들이 있었다.
- 치매안심지도를 주변 지인에게 홍보하시겠습니까? 라는 질문에 '그렇다' 고 대답한 비율이 95%였다.
- 치매안심지도가 치매안심센터 사업 이해에 도움이 되었습니까? 라는 질문에 '그렇다' 고 대답한 비율이 98%로 안심지도를 통해 치매안심센터의 다양한 사업에 대해 한 눈에 볼 수 있어서 좋았다는 의견들이 있었다.
- 기타 의견으로는 치매안심지도에 더욱더 많은 정보가 추가되면 좋을 것 같다. 보다 많은 곳에 배포되면 좋을 것 같다. 라는 의견들이 있었다.

기대성과

- 치매환자와 가족, 지역주민에게 치매관련 정보 및 서비스 제공하여 치매에 대한 지역주민의 이해강화 및 치매인식 개선에 기여
- 치매환자와 가족들이 자신이 살아온 마을에서 존엄성을 유지하면서 생활 할 수 있도록 치매 친화적 문화조성에 기여
- 분산되어있는 지역사회 자원을 통합하고 치매안심지도를 통해 원스톱으로 해결 할 수 있는 효율적인 의료복지서비스 제공
- 치매환자와 가족들에게 맞춤형 서비스에 대한 정보제공으로 돌봄 부담을 경감시켜 삶의 질을 높임

검토사항

- 주기적인 정보의 업데이트
  - 치매안심지도 제작 후 기관들의 신설 및 폐업으로 주기적인 업데이트의 필요성이 나타남
- 치매안심지도 온라인서비스 확장 (카카오톡 오픈 채널, 만안치매안심센터 홈페이지 등)
  - 다양한 방법으로 치매안심지도를 활용 할 수 있도록 온라인 서비스 확장이 필요함

제공대상

지역사회 협의체 회의

치매안심마을 '백세행복마을' 운영회의

안양 뉴스 제2246호 2020. 08. 03.(월) ~ 2020. 08. 09.(금)

우리 동네 치매안심지도-안양동

우리 동네 치매안심지도-석수동

우리 동네 치매안심지도-박달동

'우리 동네 치매안심지도' 홍보 관련 인터넷 기사

치매안심센터 및 유관기관 안심지도 홍보

만안치매안심센터

만안구청

안양시노인종합복지관

만안구 14개동 행정복지센터 안심지도 배치

안양1동 행정복지센터

박달1동 행정복지센터

석수3동 행정복지센터

4-1
치매공공후견 사업
(후견사례 2건)

청원구치매안심센터

담당자	황은혜
연락처	043-201-4373

제공대상

1. 최○○(여/72세) – “피 후견인 A”

치매정도	중등도 치매	가족관계	무연고
소득수준	기초생활수급자	거주관련	임대주택
기타사항	– 의심망상 증세가 심해 타인과 교류가 어려움 – 치매이외에 고혈압, 척추협착증 , 다발성 골관절염 등 질환 – 가족관계상 등록되지 않은 친아들이 있으나 돌볼 여력이 되지 않고 피후견인에게 금전적 요구가 많은 상황		

2. 이○○, 이○○(남/91세, 여/86세) 부부 치매환자 – “피 후견인 B”

치매정도	중등도 치매	가족관계	자녀1명(양자) (사실상 단절)
소득수준	억대 자산 추정	거주관련	자가
기타사항	– 부부 치매환자 – 재산은 많이 보유하고 있으나 자발적 경제활동이 전혀 이루어지지 못해 먼 친척(같은마을 부녀회장)이 통장관리 등 재산관리를 맡아 하고 있어 추후 재산관리에 대한 다툼 우려		

추진배경

사업 목적

의사결정능력 부족으로 어려움을 겪고 있는 치매노인에게 후견인을 지원함으로써 인간다운 삶을 영위할 수 있도록 존엄성 보장

치매 환자의 경제적, 법적 권리를 보호하여 인간 존엄성 보장

추진배경 및 필요성

- 급속한 고령화와 치매인구 증가
  – 2020년 현재 노인인구 813만, 치매환자 83만명으로 노인인구 10명 중 1명이 치매환자라고 할 수 있을 만큼 치매 인구 증가하여 유병율이 약 10%에 달함.
- 질병, 노령 등 정신적 제약으로 사무를 처리할 능력이 지속적으로 결여·부족한 사람, 사무처리에 지원이 필요한 사람에 대하여 성년후견개시의 심판을 하도록 규정
  – 금전관리, 의료행위에 대한 동의 등 신상결정에 대한 한계, 권리침해 위험성 존재

사업 현황

구 분	신청	심판인용	권한초과심판 청구 · 취하	종료등기	비 고
심판 신청 건수	3 (피후견A, B)	2 (부부병합)	1 (피후견B)	2 (피후견B-1, 2)	부부치매환자 사건 병합

수행내용

공공후견 진행과정

1. 후견대상자 발굴 및 선정

대상자	피 후견인 A	피 후견인 B
개입 당시	- 맞춤형사례관리 진행 - 재가서비스, 주간보호센터를 이용하고(불규칙적) 있으나 돌봄 및 위생환경 열악 - 친자의 금전적 지원요구 확인	- 노인보호전문기관에서 의뢰되어 맞춤형사례관리 진행 - 인지저하와 자기방임 - 아들(양자)과 수십년간 연락두절 - 타 가족들의 부양의지 없음
공공후견사업 대상자선정	- 타인과 원활한 관계 맺기가 어려워 사회적 고립도가 높음 - 독거, 기초생활수급자로 자기돌봄 및 주거환경 관리 어려움 - 대상자 선정회의 진행('19. 7.)	- 법적 보호자의 부재 및 방임 - 타인의 금전관리로 부부치매환자의 권리 침해 우려 - 대상자 선정회의 진행('20. 3.)

2. 치매공공후견인 선정

피 후견인 A	피 후견인 B
- 치매안심센터 소속 후견인후보자 4인 중 후견인 선정회의로 1명 선정('19. 7) ···› 피후견인 이용 주간보호센터에 봉사 경력이 있어 피후견인과 안면 있는 상태	- 광역지원단에 후견인후보자 추천 요청 ···› 후견인후보자 2명 추천 회신 - 후견대상자, 친인척 등 참석하여 후견인 선정회의로 후보자 선정('20. 3)

3. 후견심판청구서류 준비 및 심판 청구

대상자	피 후견인 A	피 후견인 B
후견심판청구 서류 준비	- 인지저하 및 보호자 부재 ···› 대상자를 모시고 직접 서류발급 ···› 행정복지센터에 발급 의뢰 - 치매안심센터 담당자가 직접 사회조사보고서 작성	- 인지저하 및 보호자 부재 ···› 대상자를 모시고 직접 서류발급 ···› 행정복지센터에 발급 의뢰 - 주간보호센터 사회복지사에게 사회조사보고서 작성 요청
후견심판 청구	- 청구일자 : 2019. 9. 9일 - 후견사무 : 사회복지·의료서비스 이용, 주거 마련, 일상생활비 관리, 공법상에 신청행위에 관한 사무	- 청구일자 : 2020. 4. 17일 - 후견사무 : 사회복지·의료서비스 이용, 주거 마련, 일상생활비 관리, 공법상의 신청행위, 법적 미래 설계를 위한 사무

4. 특정후견인에 대한 권한행위초과심판 청구 및 취하 (피 후견인 B)

가. 청구 일자 : 2020. 7. 17.

※ 보호자(아들)와 연락되어 '20. 9. 10일 취하요청 함 (중앙치매센터 변호사와 협의)

나. 청구목적 : 피후견인의 입원에 따른 특정후견인의 권한 초과행위 허가

다. 청구사유

1) 피후견인(B-1)의 갑작스러운 건강악화(뇌졸증 의심: 좌측마비)로 종합병원 입원
2) 피후견인(B-2)의 혈변증세로 대장암 의심 소견이 있어 입원 및 수술 가능성 제기
2) 특정 후견의 대리권 한계와 아들의 타지 거주로 신속한 의료동의에 어려움이 있어 후견인의 대리권·동의권 행사필요

라. 피후견인 : 이○○, 이○○(부부 치매환자)

마. 허가행위

1) 치료·요양 등을 하기 위한 목적으로 요양병원, 상급병원에 입원·격리하는 행위
2) 상급병원에서 제공할 수 있는 상담, 검사, 진단 등 의료계약을 체결하는 행위
3) 상급병원에서 제공할 수 있는 치료·수술 등의 의료계약을 체결하는 행위
4) 사건본인들을 치료하기 위한 목적으로 수술 등의 의료행위가 필요한 경우 이를 특정후견인이 동의하는 행위

5. 공공후견감독

가. 치매공공후견사업 사례회의 실시 : 매월 마지막 주 (목)요일 13:00

1) 정기보고서, 금전지출 내역서, 활동내역 확인
2) 피후견인에 대한 후견인의 월간 후견활동 현황 점검

나. 공공후견활동 지원

1) 초기 후견활동 시 동행하여 피후견인과의 라포 형성 및 후견인의 부담 경감
2) 피후견인의 신상관련 등 중요한 의사결정 사항 협의

6. 후견종료 등기신청 (피 후견인 B)

가. 사유 및 일시 : 피후견인의 사망으로 후견종료 등기신청

- 피 후견인B-1: '20. 08. 20(법원), 피 후견인B-2 : '20. 10. 29(법원)

나. 피후견인 : 이○○, 이○○(부부 치매환자)

다. 내　용

1) 후견인의 후견종료보고서 작성 협조
2) 피후견인의 거래내역증명서 등 재산변동 사항, 활동내역 확인하여 후견활동 과정 중 이상사항이 없었는지 재확인
3) 법원 방문하여 서류 검토 및 후견종료등기 완료

치매공공후견사업의 서비스 내용(후견인의 업무)

1. 재산현황 파악 및 금전관리

- 월별 금전지출내역서 작성하여 피후견인의 재산 증감변동 내역 확인
- 체납 세금, 채무 등을 확인하여 피후견인 형편에 맞게 납세 및 변제
- 기초생활수급비, 기초연금 등 공적부조 관리

2. 의료행위 지원

- 대면 또는 유선으로 지속적인 투약관리 등 피후견인의 건강모니터링 실시
- 피후견인의 정기적인 병원진료, 약처방 등 지원

3. 피후견인 의사결정·일상생활 지원

- 일상생활에 필요한 식료품, 생활용품 등 구입하여 전달
- 피후견인에게 적합한 장기요양서비스 이용 안내 및 지원

4. 사회복지서비스 신청

- 이용 중인 사회복지서비스를 확인하고 추가 이용 가능한 서비스를 파악하여 필요시 신청할 수 있도록 지원

5. 피후견인 안전망 조력자 구축

- 피후견인 가족, 센터 관계자 등 조력자를 확인 및 관리하여 안전망 구축
- 비상 연락망 구축하여 피후견인의 위급상황 시 즉각적인 대처 방안 마련

실적 및 기대성과

성과목표

- 피후견인의 문제, 욕구를 파악하여 필요한 사회서비스 신청 및 제공
- 방임에서 벗어나 신체, 재산을 보호받을 수 있도록 지원
- 후견인의 지원으로 지역사회 자원 연계하여 피후견인의 지역사회 구성원으로서 소속감 향상

주요 성과

대상자	피 후견인 A	피 후견인 B
재산현황 파악 및 금전관리	– 미납요금 확인 및 중지 처리 – 수급비, 기초연금 증액 확인 – 2개월분 연체 월세 납부 (연체 방지를 위해 자동이체 신청) – 공과금 납부 : 전기, 수도요금	– 통장내역, 토지대장 등을 확인하여 재산현황 조사 – 공과금 납부 : 재산세(토지, 주택)
의료행위 지원	– 피후견인 방문·유선상담 ···› 건강 모니터링 실시 – 병원·약국 동행하여 약처방 등 투약관리 지원 – 정기적인(2달/1회)치매안심센터 조호물품 (기저귀 등)전달	– 피후견인 방문· 유선상담 ···› 건강 모니터링 실시 – 만성질환 정밀검사 진행 ···› 직장암 4기 확인(피후견B-2) – 병원 입·퇴원 지원 ···› 입·퇴원비 확인 및 납부, 사설구급차 이송 비용 납부
의사결정 일상생활 지원	– 장기요양등급 갱신 신청 : 1건 – 장기요양서비스 변경신청 : 2건 – 복지용구 신청·수령 : 3건 – 정기지출 자동이체 신청 : 3건	– 병원에서 요청하는 피후견인 일상생활용품 대리 구매 지원 – 장례비용 지급 등 피후견인 사망에 따른 장례절차 지원
사회복지서비스 신청	– 교통약자를 위한 '해피콜 서비스' 신청하여 이용하도록 함. ···› 피후견인의 이동편의 증진 – 명의도용방지서비스 신청 – '에너지바우처 서비스' 신청하여 전기요금 감면 (한전) – 저소득층 양곡할인 신청 (오창읍 행정복지센터)	–
피후견인 안전망 조력자 구축	– 주간보호센터, 읍 행정복지센터 복지담당 주무관 등 비상연락망 구축	– 주간보호센터, 친인척, 병원 관계자 등 비상연락망 구축 – 연락두절 상태의 아들(양자) 연락처 확보하여 연계 ···› 후견인과 함께 보호자의 역할을 수행하도록 지원

검토사항

- 후견인이 피후견인을 정기적 방문으로 전담관리 함으로써 공적부조, 재산내역, 채무상황 등을 정확히 파악하여 보다 양호한 환경에서 안정적으로 생활 함.
- 후견인에 대한 정기적인 월례회의, 후견활동 관련 교육 등을 통해 후견활동 지원
- 특정후견인 권한 한계로 인한 어려움이 있으며, 피후견인에 따라 후견인의 활동내용, 소요시간이 달라 후견인의 신체적·정신적 소진 예방을 위한 방안 필요
- 고령의 피후견인은 치매 증상, 건강악화 가능성이 높으며 피후견인의 급격한 상황변동 가능성, 가족 관계, 생애주기별 특성을 이해하여 의료행위 지원 등 특정후견의 권한에 다각적인 접근이 필요
- 기초생활수급자인 피후견인에 대한 조호물품 지원(1년 지원)완료 후 경제적인 부담증가 등 생활의 어려움 토로(민원 발생 가능성 초래)

활동사진

공공후견심판 확정 안내 및 후견인과 라포형성

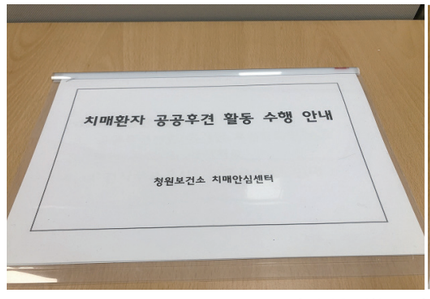
치매공공후견 심판확정 관련 회의

치매공공후견사업 사례회의(매월)

공공후견활동-건강모니터링, 금전관리 지원 등

공공후견활동– 피후견인 재산내역 확인

공공후견활동-의료행위 지원



후견인을 위한 공공후견 활동 수행 안내자료

4-2
치매공공후견사업

세종시치매안심센터

담당자	정명희
연락처	044-301-2313

제공대상

가족과 단절된 채 홀로 살아가는 치매환자로서 일상생활을 영위하는데 후견인이 필요한 기초생활수급자임.

- 사례1 **가족단절 치매환자**로 '영평사'라는 절에서 생활중이며 제대로 돌봄받지 못함
- 사례2 **초로기 치매환자**로 미혼이며 기도원 방 한켠에서 고립되어 살고 있음
- 사례3 **학대피해 치매환자**로 지적장애 아들로부터 수년간 신체학대
- 사례4 **척추장애인 치매환자**로 과거 가정폭력으로 인해 우울증이 심함

제공대상

사업목적

법적으로는 성인이지만 치매로 인해 의사결정능력이 떨어져 혼자서 사무를 처리할 능력이 결여된 치매환자의 인간다운 생활을 보장하기 위해 그의 신상보호와 재산관리의 후견사무를 수행할 후견인 필요. 본인의 의사존중과 잔존능력의 존중이라는 이념을 통해 대상자가 가능한 최대한도에서 정상적인 사회의 구성원으로서 활동할 수 있도록 돕기 위함.

현황 및 필요성

대상자명 \ 구분	현황	후견필요성
엄0래	후견심판청구중 (2020. 07. 16. 접수)	- 기초생활수급자 - 가족과 단절 중이며 '영평사'라는 절에서 생활하고있으나 사람이 살기에는 **매우 열악한 환경**이며 **돌봄 흔적 없음** - 사건본인 앞으로 **억대의 채무**가 있어 채무변제와 예금관리, 부동산 매각 등의 후견 필요
안0호	후견심판청구중 (2020. 07. 24. 접수)	- 기초생활수급자 - 초로기 치매환자 - 미혼이며 지역사람들과 **소통이 거의 이루어지지 않고** 기도원 목사님을 의지하며 살아가고 있음 - 임대차 계약, **거소변경**, 통장의 투명한 관리 필요하여 후견인 연계
안0용	후견심판청구중 (2020. 08. 26. 접수)	- 기초생활수급자 - 지체장애 자녀로부터 **학대피해** - **치매 외에 뇌경색 이력과 경동맥 협착증** 등 건강악화로 인한 의료지원 필요 - 학대상황에서 벗어날 수 있도록 합리적 의사결정 지원 및 안전망 구축 등의 후견 필요
엄0자	후견심판청구중 (2020. 10. 29. 접수)	- 기초생활수급자, 지체(척추)장애 6급 - **우울증 및 파킨슨병**으로 오랜기간 투약 중 - 과거 **가정폭력피해자**로 어린 자녀들을 두고 홀로 집을 나와 식당을 떠돌며 힘겹게 살아옴. **자녀들과 단절** 관계 - 의료에 관한 지원 및 대리, 임대차 계약 등 후견사무 지원 필요

수행내용

2020년 세종시 치매안심센터 공공후견사업 진행사항

구분	후견개시	심판청구중
	1건 (2019. 09.)	4건 (2020년 심판청구 진행)
후견업무 진행상황	– 2020년 2월 피후견인 발굴(안0호/금남면사무소로부터) – 2020년 4월 피후견인 발굴(엄0래/세종복지재단으로부터) – 2020년 4월 피후견인 발굴(엄0자/자체발굴) – 2020년 6월 16일 선정사례회의(오전 엄0래/오후 엄0자) 선정회의 결과 엄0래님 후견결정, 엄0자님 좀 더 면밀히 조사 후 후견결정 하기로(보류) 함 – 2020년 6월 피후견인 발굴(안0용/금남면사무소로부터) – 2020년 6월 30일 선정사례회의(안0호) – 2020년 7월 16일 엄0래님 대전가정법원 접수 완료 – 2020년 7월 24일 안0호님 대전가정법원 접수 완료 – 2020년 7월 28일 선정사례회의(안0용) – 2020년 8월 26일 안0용님 대전가정법원 접수 완료 – 2020년 9월 17일 후견감독사무보고서 대전가정법원 제출 – 2020년 9월 보류 중이었던 엄0자님 상황모니터링 후 후견결정 – 2020년 9월 25일'후견인 간담회' 개최 – 2020년 10월 30일 엄0자님 대전가정법원 접수 완료 – 2020년 11월 4일 가사조사일 출석 예정(안0호님 관련) ※ 2020년 진행된 4건 모두에 대한『사회조사보고서』는 치매안심센터 공공후견담당자가 작성	

사례 1 "혼자"에서 "함께"로

대상자명	발 굴	선정사례회의	심판청구일
엄 0 래	2020. 04. 30.	2020. 06. 16.	2020. 07. 16.

세종복지재단 000선생님으로부터 전화가 왔습니다. 영평사에서 지내고 있는 한 어르신을 같이 뵈러 가는 것이었습니다. 본 센터 사례관리자와 장군면사무소 직원, 복지재단 직원이 영평사에 방문하여 주지스님을 만났고 어르신이 매우 복잡한 사연을 갖고 계신 분임을 알게 되었습니다. 당시에는 치매환자가 아니었음에도 도움의 손길을 내밀었고 유관기관과 협력하며 각자의 역할을 분담하였습니다. **본 센터의 도움으로 어르신은 2020. 04. 24. 치매진단**을 받았습니다.

어르신은 2남의 자녀가 있음에도 무슨 사연인지 가족과 단절한 채 절에서 지내고 계셨습니다. 주지스님의 말에 의하면 어르신이 지적으로 조금 부족하다보니 과거 일하던 곳에서 학대를 받게 되었고, 자신이 거두어 영평사에서 오랜기간 함께 지내오다 약 1년 전부터 건강이 좋지 않아 현재는 절에서 돌보는 상황이라고 말씀하셨습니다.

대상자 생활을 확인하기 위해 생활공간을 둘러보니 헛간같은 곳에서 생활하며, 정리되지 않은 **지저분한 환경**과 급한대로 페트병이나 그릇 등에 용변을 해결해서인지 방안에서 **악취가 심하게** 났습니다. 절에서 가족같이 생각하며 돌봐주고 있다는 말이 무색하리만큼 형편없는 환경이었습니다. 사례담당자가 장군면사무소에 의뢰하여 수급자 진행하려던 중 대상자 명의의 땅(예산 덕산면)이 있고 이를 **담보로 대출이 있음을 확인**하게 되었고 현재 이자만 갚고있는 상황이며 이자는 영평사에서 내주고 있음을 알게되었습니다. 기초노령연금이 입금되는 일반통장은 절 총무가 관리 중이었으며 어르신의 신분증과 도장, 체크카드 역시 총무가 관리하고 있었습니다. 이에 의료지원, 은행업무 등을 대리하고 지원할 후견인이 필요함을 느끼고 공공후견 진행과 함께 장군면사무소 담당자께 수급자 진행에 조금 더 애써주시기를 부탁드렸습니다.

생활환경이 매우 습하고 지저분하며 벌레도 여기저기 돌아다녀 무더운 여름이 오기 전 **거소변경**이 시급하다 판단되어 영평사측에 거소변경에 협력해 줄 것을 요청하였으나 무슨 이유인지 절에서 계속 데리고 있겠다며 어르신을 그 열악한 곳에 잡아두려 하였습니다. 아직 후견이 개시된 것은 아니었지만 후견인들과 함께하면 절에서도 함부로 반대하지 못할 것 같아 매칭된 후견인 후보자와 함께 영평사 주지스님을 만나고 어르신을 안전한 곳(요양원)으로 모셔올 수 있었습니다.

후견인 후보자가 피후견인에게만 든든한 지원군이 아니라 우리 기관에도 큰힘이 되는 분들임을 깨닫는 순간이었습니다.

사례 2 "함께 세상 밖으로"

대상자명	발 굴	선정사례회의	심판청구일	가사조사일
안 0 호	2020. 02. 13.	2020. 06. 30.	2020. 07. 24.	2020. 11. 04.

우리 치매안심센터와 네트워크가 잘 구축된 금남면사무소로부터 한통의 전화가 걸려왔습니다. 비교적 젊은 분인데 타인과 교류가 없고 무연고자로 일상생활을 함에 있어 인지력 저하가 의심되어 본 센터에 어르신 검사 등 지원을 요청하는 전화였습니다. 간단한 기억력 검사(치매선별검사) 후 결과가 좋지 않아 진단검사와 감별검사까지 진행하였고 **2020년 4월 말경 치매진단**을 받았습니다. 어르신은 **타인과 교류없이 고립되어** 살아가는 것이 가장 큰 문제였습니다. 세상과 단절되어 하루하루 지내는 것이 치매증상에 악영향을 끼칠뿐더러 도를 넘는 목사님을 향한 무조건적 신뢰가 걱정이었습니다. 이제는 돕는 이들의 손을 잡고 조금씩 세상 밖으로 나와야 할 때라고 생각되었습니다.

안0호 어르신은 목사님 댁 뒤편 작은 방에서 홀로 살고 계십니다. 목사님과 가끔 외출하는 것 말고는 특별히 외부활동을 하지 않고 무료하게 하루를 보내고 있으며 사례관리자가 방문하는 날에는 목사님 댁에서 성경공부를 하고 있기도 했습니다. 젊은 시절 건설현장에서 막노동을 하다 **머리를 다쳐** 한동안 일을 못하였고 그 이후로 일을 하고 싶어도 들어오는 일이 많지 않았다고 합니다. 그나마 일을 맡기고는 돈을 떼먹기도 하는 등, 여러번 사람들에게 속은 경험이 있어 그 후로는 **사람들과 어울리지 않고 목사님을 의지**하며 살아왔다 합니다. 가족에 대해서 물으니 "아픈 과거는 묻지 마세요"라며 더이상 말을 하지 않으셨습니다. 목사님과 소통하며 지내는 것이 무료해 보이지만 본인은 전혀 그렇지 않다고 말하면서 "목사님 아니었으면 나는 이미 죽은 사람이예요" 라고 강한 어조로 말씀하십니다.

어르신은 목사님께 월세를 내며 생활합니다. 수급비 일부가 월세로 지출되고 있는데 월세계약서 상 ***28만원으로 계약이 체결되어 있지만 실제로는 그 이상으로 지출되는 것과 어느날에는 500만원이라는 큰돈이 현금으로 인출***된 내역도 있었습니다. 이부분 어떻게 된것인지 여쭈니 답하지 못하고 2~3번 목사님을 힐끔힐끔 쳐다보고만 계셨습니다. 혹시 남은돈은 있는지 다 사용했는지 물어도 답하지 못하는 모습을 보며 **예금관리와 월세계약** 등에 도움을 줄 후견인이 필요하다 판단되었습니다.

사례 3 "아픔을 보듬다"

대상자명	발 굴	선정사례회의	심판청구일
안 0 용	2020. 06. 19.	2020. 07. 28.	2020. 08. 26.

안0용 어르신은 **학대피해자**로, 노인보호전문기관에서 금남면사무소로 어르신을 연계하였고 사건을 인지한 금남면사무소에서 긴급으로 본센터에 치매검사를 의뢰하였습니다. 검사를 진행한 결과 **혈관성 치매**로 진단받으셨습니다. 치매검사를 위해 방문한 협력병원에서 저희에게 놀라운 이야기를 하셨습니다. 과거 뇌경색이력과 그 후 관리가 되지 않고 방치되어 뇌질환이 악화되었다는 것과 **경동맥 협착이 심하여 방심하면 뇌졸중** 등 위험한 상황이 초래될 것이랍니다. 복합적 문제를 안고 있는 왜소한 어르신은 이렇게 우리와 인연을 맺었습니다.

아들과 단둘이 살고있는 안0용 어르신은 치매증상으로 때로는 아파트 주변을 배회하기도 해 이웃 주민들이 신고하여 집을 찾아준 적도 있었습니다. 대체로 자신의 집을 잘 찾기도 하지만 가끔은 집이 몇층인지 전화번호는 몇 번인지, 자신의 생년월일은 무엇인지 까맣게 잊기도 하며 이러한 증상발현의 간격이 점점 짧아져 향후 혼자서 사는 것에는 한계가 있을 것으로 보입니다.

함께 살고있는 **아들**의 이야기를 잠깐 하자면 **지적장애 3급**으로 무언가 기분 나쁜 일이 있으면 어르신을 때리기 시작한답니다. 꽤 오래전부터 시작된 학대였을 것으로 추측은 하지만 정확한 시기는 알 수 없습니다. **현재는 국립공주병원에 보호입원 중**입니다. 입원 전 자신의 아버지를 돕고자 방문한 사례관리자에게 폭언을 서슴없이 쏟아내기도 하고 어느 날에는 본인이 자해한 도구들을 현관 앞에 그대로 놔두어 가정 안으로 들어가 개입하는 것을 두렵게 만들기도 했습니다. 공주국립병원에 입원 중인 아들은 10월 말이면 퇴원하고 집으로 올 확률이 매우 높으며 아들이 올 경우를 대비하여 지역네트워크를 더욱 조밀하게 구축하고 합리적 판단이 어려운 **어르신을 대리하여 거소관련 사무처리와 안전망 구축 등** 치매공공후견인이 필요함에 따라 현재 후견심판청구 중에 있습니다.

사례 4 "외로워도 슬퍼도.."

대상자명	발 굴	선정사례회의	모니터링 후 선정	심판청구일
엄 0 자	2020. 04. 28.	2020. 06. 16.(선정보류)	2020. 09. 10.	2020. 10. 30.

지체(척추)장애 6급인 어르신은 과거 가정학대피해자였던 치매환자입니다. 건강이 급격히 안 좋아지고 인지능력도 점점 소실되어가는데 어르신을 대신해 공적인 일들을 돌봐줄 마땅한 보호자가 없었습니다. 우울증이 있어서인지 외로움도 많이 타고 혼자 있는 시간에는 자신의 처지를 한탄하며 슬퍼하는 시간이 많아 후견인을 통해 아픈 마음을 읽어드리고 싶었습니다.

어르신은 젊은 나이에 결혼을 하고 3명의 자녀를 두었습니다. 결혼생활 내내 **남편으로부터 폭력**에 시달리다 결국은 큰 자녀가 10살 될 무렵 홀로 집을 나왔다고 합니다. 자녀들을 두고 나온 죄책감에 빨리 경제적으로 기반을 마련하고 아이들을 데리고 오겠다고 결심했지만 식당을 전전하며 어렵게 살아오다보니 계획처럼 자녀들과 함께 살 수가 없게 되었습니다. 자녀들은 자신들을 버리고 간 엄마에 대한 원망으로 어르신 돌봄을 거부하고 관계를 단절하였습니다. 어르신은 과거 척추를 다쳐 장애 6급을 받았고 올 초 낙상으로 인해 척추에 금이 간 후 거의 거동을 못하고 있습니다. 파킨슨, 우울증, 관절수술, 척추협착 등 **의료지원** 필요와 **임대계약 연장**, 훗날 요양병원이나 요양원 입소 등에 따른 **거소변경** 등을 지원 또는 대리해 줄 후견인이 반드시 필요한 상황입니다.

실적 및 기대성과

현재 **피후견인들은 경제적 어려움뿐만 아니라 일상생활을 영위하는데 지원받을 보호자가 없는 분들**입니다. **가족이 있음에도 단절**하여 사는 갖가지 이유가 있겠지만 노령에 치매까지 있으니 공공후견제도가 없었다면 어떻게 됐을까 싶을 정도로 다양한 어려움을 겪고 있습니다.

- **엄0래** 어르신의 경우는 후견인 후보자들의 도움으로 요양원으로 옮겨 현재는 건강이 아주 많이 회복되었습니다. 후견이 개시되면 **예금관리와 땅 매각을 통한 채무변제, 영평사와 이자문제 해결** 등 어르신을 대신하여 수행해야 할 일들이 남아있지만 잘 해결될거라 생각합니다.
- **안0호** 어르신은 비싼 임대료를 더이상 부담하지 않고 좀더 **쾌적한 환경에서 저렴한 임대료로 살 수 있도록 거소에 힘써** 후견이 종료된 이후로도 20년~30년을 독립적으로 잘 살아갈 수 있도록 후견할 것입니다. 목사님뿐만 아니라 세상에는 참 좋은 사람들이 많음을 알게하고 이웃과 더불어 살아가도록 지원할 것입니다.
- **안0용** 어르신의 경우는 학대상황에서도 본인이 아들을 데리고 살아야한다는 책임감을 보이십니다. 아들입장에서는 후견인이 있다면 함부로 아버지를 막대하지 못할 것으로 기대하지만 그마저도 그러지 못하다면 **어르신을 설득하고 아들과의 분리를 통해 어르신의 삶도 소중한 것**임을 알게 하려합니다. 다른 후견활동보다 폭력이라는 위험한 상황에 놓여져 있어 후견인의 역량이 무엇보다 중요하며, 후견인이 안심하고 활동할 수 있도록 안심센터와 유관기관이 함께 노력할 것입니다.
- **엄0자** 어르신은 향후 **병원진료 시 의사결정지원과 입퇴원 지원, 임대계약 연장이나 해지 등의 업무를 대리**하고 건강이 악화될 것을 대비하여 **요양병원이나 요양원 입소** 등 적정한 시기를 결정지원하는 등 다양한 업무를 지원해 드리며 **우울한 마음을 달래 줄 진정한 친구**이자 후견인이 되어드릴 것입니다.

검토사항

긍정적 부분

- 기댈곳없는 치매환자에게 든든한 울타리가 되어주어 인간으로서 존엄한 삶을 영위토록 돕는 등 저소득층 인권보호와 권익증진에 기여함
- 한명의 대상자를 돕기 위해 다양한 기관이 연계되어 있더라도 법적인 지원체계 부재의 한계점 있었으나 공공후견제도를 통해 해결가능

아쉬운 부분

- 후견이 필요한 대상자의 발굴부터 후견개시까지 소요기간의 단축 필요

활동사진

(사례1) 엄0래 어르신

관리되지 않은 화장실

열악한 방안

후견인 및 센터담당자와 담소

(사례2) 안0호 어르신

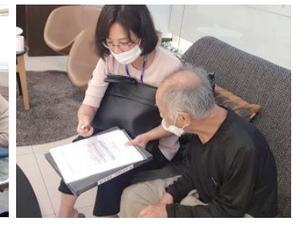
금남면사무소와 후견논의

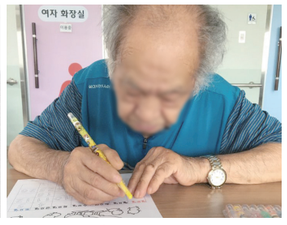
치과 연계 틀니지원(사례관리자)

후견인 후보자와 면담

(사례3) 안0용 어르신

학대관련 통합사례회의


대상자에게 치매공공후견사업 안내



주간보호센터 프로그램 참여

(사례4) 엄0자 어르신

치매공공후견제도 설명

선정사례회의

이미용봉사(사례담당자 연계)

4-3

안심하고 맡기세요~

가족과 같은 공공후견인

도봉구치매안심센터

담당자	최성현
연락처	02-955-3591

제공대상

도봉구 관내 치매 진단을 받은 자 중

- 기초생활수급자, 차상위자 등 저소득자 및 기초연금수급자 우선
- 권리를 적절하게 대변하여 줄 가족이 없는 대상자
- 후견인을 통한 도움을 원하거나 의사결정 지원이 필요한 사람

추진배경

사업목적

의사결정능력 부족으로 어려움을 겪고 있는 치매노인에게 성년후견제도를 이용 할 수 있도록 지원함으로써 인간으로서의 존엄성 보장

추진근거

「치매관리법」제12조의3 및 같은 법 시행령 제11조, 시행규칙 제3조의3

추진배경 및 필요성

• 초고령사회 진입 위험 치매노인 증가 위험

- 고령자 비중이 전체 인구의 16%에 해당하여 통계청에 따르면 고령인구 비중은 계속 증가하여 2025년에 20.3%로 초고령사회에 진입할 것으로 전망
- 추정치매 유병률은 10.3% (치매유병율 근거 2016년 전국치매역학조사) 전체 노인인구의 약 80만 명으로 치매노인을 위한 다양한 서비스 지원이 필요

• 치매노인의 자기결정권 보호 및 존엄성 보장

- 「대한민국헌법 제10조」 모든 국민은 인간으로서의 존엄과 가치를 가지며, 행복을 추구할 권리를 가지며, 2011년 「민법」 개정으로 '질병, 장애, 노령, 그 밖의 사유로 인한 정신적 제약으로 사무를 처리할 능력이 지속적으로 결여된 사람, 부족한 사람, 사무 처리에 지원이 필요한 사람에 대하여' 성년후견개시의 심판을 하도록 규정
- 2017년 9월 「치매관리법」 제12조의3 (18. 9. 20 시행)후견 심판 청구절차, 후보자 추천절차, 비용지원 등 규정되어 치매노인에 대한 성년후견 지원 사업 실시 기반 마련 자기결정권 보호

수행내용

사업개요

기 간 2020. 1월 ~ 12월

대 상 후견대상자 4명 및 공공후견인 3명

내 용 후견심판청구 지원 및 공공후견인 활동 지원

세부사업내용

· 사업수행 절차

수행업무	세부내용
후견대상자 발굴·선정 (2019. 8월)	**후견대상자 발굴** – 센터에 이미 확보된 치매어르신 정보, 독거어르신 정보, 지역내 노인돌봄서비스 수행 기관 등에 추천받은 치매어르신 정보등을 활용하여 대상자 발굴 – 후견 필요성·후견유형·후견인의 권한 결정을 위한 판단기준표를 통한 조사 시행 **사례회의를 통한 후견대상자 선정**
▼	
후견인 추천 (2019. 9월~10월)	**후견인 후보자 선발** – 치매안심센터 자체 선발기준에 의한 심사를 통해 후견인 후보자 최종 3인 선정 **후견대상자–후견인 후보자 연계** – 후견인 선정회의를 통해 후보자 중 후견대상자에게 가장 적합한 후견인 최종 선정 – 후견대상자–후견인 후보자 라포(rapport) 형성
▼	
후견심판청구 (2019. 10월~11월)	**후견심판청구 접수** – 사회조사보고서, 후견계획서, 후견감독계획서 등 작성
▼	
후견감독 (2019. 12월~현재)	**후견인 관리 감독** – 월 1회 후견사례회의 진행, 후견대상자 모니터

· 심판청구 진행 절차

	후견대상자 발굴	후견대상자 선정	후견인 연계	후견심판 청구	인용
김○○	2019. 6~8월	2019. 8. 22	2019. 9월	19. 10. 24	20. 01. 17
정○○				19. 11. 21	20. 02. 01
조○○				19. 11. 21	20. 03.10
유○○	20. 03. 10 (동대문구전입)	20. 09. 18 (후견감독 기관 변경)	2020. 09월	진행중	진행중

※유○○ 대상자의 경우 요양원입소 대상자로 코로나19로 접촉이 불가 후견인 연계 늦어짐

· 후견대상자 연계서비스 내용

후견대상자	연계서비스
김○○ 76세(M)	**기본정보 :** 독거 / 기초생활수급자 / 특정후견 **생활상태** · 도시락배달서비스 이용하며 끼니 해결하며, 거주환경 매우 불량한 상태로 정상적인 생활 유지가 어려움 · 거동불편으로 잦은 낙상으로 응급실 방문이 빈번함 / 20년도부터 신장투석 시작 **지원서비스** · 병원 진료, 약 처방 등 의료서비스 이용 지원 – 신장투석 관 시술, 요양병원 입원을 위한코로나19검사 / 응급실, 기본진료 등 동행 · 요양병원 입원 이용 지원 – 주민센터 사례관리 주무관과 긴급회의 (20. 08. 18) ⋯› 요양병원 입원 결정 · 공공임대주택 신청 – 관할 주민센터 주무관 연계 긴급공공임대주택 접수 · 물건 구입 등 일상생활에 필요한 의사결정 지원 – 코로나19 관리 위한 마스크 지원
조○○ 79세(F)	**기본정보 :** 독거 / 기초생활수급자 / 특정후견 **생활상태** · 전동휠체어에 의존하여 생활 · 재가노인지원서비스 이용하여 생활 유지 **지원서비스** · 물건 구입 등 일상생활에 필요한 의사결정 지원 – 대상자 전동차 고장으로 수리 대행진행 – 코로나19 관리위한 마스크 지원 · 대상자 인지기능 관리를 위한 인지기능 평가 진행 (20. 08. 14) – 센터 작업치료사 동행 인지기능 평가 진행 · 인지재활서비스 추후 연계 예정
정○○ 79세(F)	**기본정보 :** 독거 / 기초생활수급자 / 특정후견 **생활상태** · 파킨슨병 외 여러 질병으로 인한 거동불편 및 일상행활 유지 어려움 · 재가노인지원서비스(요양보호사)에 의존하여 일상생활 유지 **지원서비스** · 사회복지서비스 신청 및 이용지원 – 재가노인지원서비스에서 주간보호센터 이용으로 변경 · 병원 진료, 약 처방 등 의료서비스 이용지원 – 주간보호센터 이용을 위한 코로나19검사 진행 – 파킨슨, 치매 진료 동행 · 물건 구입 등 일상생활에 필요한 의사결정 지원 – 잦은 편도선염 코로나19 관리를 위한 체온계 및 마스크지원 · 대상자 인지기능 관리를 위한 인지기능 평가 진행 (20. 08. 14) – 센터 작업치료사 동행 인지기능 평가 진행
유○○ 79세(F)	**기본정보 :** 시설입소 / 기초생활수급자 / 특정후견 **생활상태** · 동대문구 ⋯› 도봉구 요양원 전입 (20. 2월) · 요양원 입소하였으나 코로나19로 후견대상자 및 요양원과 전화 상담은 진행하고 있으나, 대면상담은 불가한 상태 **지원서비스** · 후견감독기관 변경은 완료(동대문구 ⋯› 도봉구) – 공공후견인 심판청구 접수 진행 중

실적 및 기대성과

사업실적

구 분	후견대상자	공공후견인
인 원	4명 (심판청구 완료 : 3명, 심판청구 진행 중 : 1명)	3명

기대성과

· 인지기능 저하로 의사표현 및 각종 사무 해결 능력에 많은 제약이 있었지만, 법적 후견인의 도움으로 자기결정권 행사 및 건강한 노년 유지

· 후견대상자와 공공후견인의 끈끈한 라포 형성으로, 법정대리인의 관계를 넘어 새로운 가족관계 형성

· 소외되어 있는 무연고 독거노인에게 재능기부를 통해 지역 내에서 치매환자가 일상생활을 유지할 수 있도록 지원, 지역 사회복지 발전에 기여

검토사항

- 치매공공후견사업에 대한 사회적 인식 부족으로 지역주민들의 인식 재고 및 사업 이해를 위한 홍보 활동이 필요함
- 코로나19로 요양원, 요양병원 등 시설에 입소한 후견대상자 관리에 한계로 관리 방향 모색이 필요함
- 후견인, 후견대상자 사업 운영에 대한 만족도 조사 시행하여 사업계획과 평가에 반영

활동사진

의료서비스 이용지원

사회복지서비스 신청 및 이용지원

치매공공후견사업 사례회의

인지기능 평가 진행

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

4-4
중증치매노인 공공후견 지원 사업

사하구치매안심센터

담당자	최서린
연락처	051-220-0074

제공대상

피후견인

- 치매환자 중 소득기준(기초생활수급자, 차상위자 등 우선지원) 충족
- 가족이 없거나 있더라도 학대/방임 가능성 있거나 환자 본인이 요청할 경우
- 후견인을 통한 도움을 원하거나 의사결정 지원이 필요한 사람

후견인

- 공공후견인 후보자 양성교육 수료자 또는 예정자

추진배경

- 급속한 고령화로 치매 유병률은 계속 상승하여 환자 수가 2019년 약 79만명에서 2025년 약 108만명, 2050년 약 302만명을 넘을 것으로 예상됨
- 2011년 『민법』 개정으로 가정법원은 질병, 장애, 노령, 그 밖의 사유로 인한 정신적 제약으로 사무를 처리할 능력이 부족한 사람에 대해 성년후견개시의 심판을 하도록 규정함
- 『치매관리법』제12조의 3(성년후견제 이용지원)에서 후견인의 대상, 후견인 후보 선정, 심판 청구절차, 후견인 후견 사무에 필요한 비용 지원 등이 규정되어 치매노인을 위한 성년후견 지원 사업 실시 기반 마련

수행내용

기간

2020. 1. 1.~2020. 12. 31

소요예산

8,640,000원 (기금80%, 시비10%, 구비10%)

(단위: 천원)

구 분	편성목	집행내용	합계
치매공공후견 지원사업	사무관리비	후견심판절차비용, 사례회의 운영물품 구입	300
	기타보상금	치매공공후견인 활동비	2,400
치매안심센터 운영비	사무관리비	소송비용 등	111
	공공운영비	치매공공후견인 상해보험료	296
	기타보상금	치매공공후견인 활동비	5,533
합계			8,640

※ '20. 12월 기준 소요예상액

수행내용

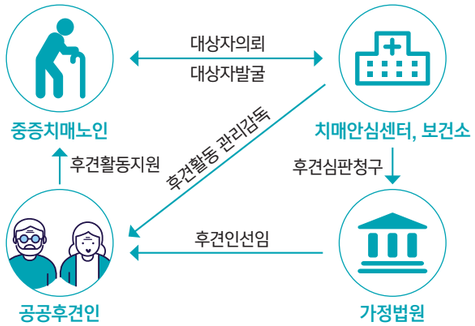
피후견인 발굴 및 선정, 후견인 선정

- **피후견인/후견인 현황**
  - 2019년 : 피후견인 2명, 공공후견인 2명 (1인당 1명 후견)
  - 2020년 : 피후견인 6명, 공공후견인 4명 (1인당 1~3명 후견)

• 신청절차

대상자의뢰 및 발굴
- 독거노인 종합지원센터, 노인요양기관
- 자치단체 주민센터, 치매유관기관 등

후견인 자격 및 활동
- 후견인 후보자 양성과정 수료자
- 후견인 1 : 치매노인 3
- 신상신분결정, 사회활동 지원 등



• 치매공공후견 사업안내 및 홍보(피후견인 발굴, 후견인 모집 등)

구 분	세부내용
리플릿 배부 및 홍보	구청 및 동주민센터, 요양병원 및 치매진단검사팀과 적극 연계하여 대상자 및 보호자에게 배부
사하구 구보 게재	공공후견인 모집 및 피후견인 모집 홍보
홈페이지 게시판 게재	사하구 홈페이지 공공후견인 모집 홍보
통장회의 등 방문 홍보	괴정2동, 신평2동 행정복지센터 리플릿 및 홍보물품 제공, 사업홍보

• 치매공공후견 피후견인 발굴
- 방법 : 관계자 추천 및 이웃 면접, 직접 방문 등
- 결과

구 분	합계	결정	취소	내용
복지 담당자 추천	1명	–	1명	직계가족 없으며 통장 자주 잃어버리고 돈 관리 어려우나 본인의 거부로 취소
노인주간보호센터 추천	1명	1명	–	가족과 연락두절 된 상태로 위생상태 불량, 식이 저조하며 기력 저하 보임
치매안심센터 직접 발굴	2명	1명	1명	– 병원 진료 및 치료, 꾸준한 약 복용 등에 대한 후견인의 지원 필요 – 거동 불편하며 요양병원 입원 예정으로 형제들의 거부로 취소
구청 사례관리사 추천	2명	2명	–	– 요양병원에서 생활 중이며 본인이 예금관리 중이나 인지저하로 후견인 도움 필요 – 와상상태로 장기요양등급 2등급 진단, 인지 저하로 의사소통 어려움
복지관 사회복지사 추천	1명	–	1명	청력저하, 망상 있으며 의사소통 어려우나 본인의 거부로 취소
옆집 이웃 의뢰	1명	–	1명	최근 급격한 기억력저하 보이나 주변에 친인척 다수가 거주하며 종종 방문하여 후견인 불필요
합계	8명	4명	4명	

• 피후견인 선정 : 사례회의
- 참석대상 : 치매안심센터 담당자(총괄), 후견대상자 관할 동행정복지센터 담당자, 유관기관 발굴 담당자 또는 후견대상자 발굴 개인 등 상황에 맞게 참석자 결정
- 논의사항 : 후견필요성, 후견심판청구 여부, 후견유형 등 결정

• 후견인 활동내용
- 사회복지서비스 신청 및 이용 지원
- 의료관련 사항(침습적 의료행위 제외)
- 거소 관련 사무 지원(거주 관련 계약 등)
- 일상생활비 및 일상생활 관련 사무
- 공법상의 신청행위에 관한 사무 지원 등

후견심판청구비 및 공공후견인 활동비 등 지원

• 후견심판 청구 지원
- 후견대상자 서류 구비하여 중앙치매센터에 후견심판 신청
- 후견심판청구서에 따른 후견심판청구비용 지원 : 1인당 최대 50만원
- 후견심판 확정에 따른 심판청구 비용 환급, 심판결과 회신

• 공공후견인 활동비 지원
- 피후견인 수에 따른 활동비 차등 지급 : 피후견인 1명 20만원, 2명 30만원, 3명 40만원 (月기준)
- 후견심판청구 확정 후 후견인으로서 활동을 시작하는 날부터 지급 : 후견활동 시작 전 후견심판청구를 위한 사무 수행 시 시간당 9,000원 지급

• 활동비 외 비용 지원
- 후견인 활동 중 부상 등 상해를 대비해 상해보험 가입
- 후견인 자비로 지출한 비용은 증빙자료 확인 후 예산 범위 내에서 실비 지원

※지원항목 : 후견활동을 위해 필요한 서류발급비용(예: 후견등기사항증명서), 피후견인의 응급실 이용 등을 위한 택시비, 후견인 차량이동 시 유류비

공공후견인 관리·감독

• 후견인 정기보고서 등 점검
- 매월 후견인으로부터 월 정기보고서를 제출받아 검토
- 월 1회 사례관리 회의를 통한 사업 질 관리

: 정기보고서 점검 및 사례관리, 후견인이 혼자 결정하기 어려운 상황 발생 시 후견인의 의사 결정을 지원, 피후견인 욕구 파악 및 당면 과제 해결, 후견 활동 감독 등

[예시]

사례 1

하OO님 이혼 후 모든 가족과 연락두절 된 상태로 사실상 무연고임. 치매 및 인지저하로 위생상태 불량하고 식이 저조하여 상당히 말랐으며 뇌졸중 후유증으로 거동 불안정함. 주간보호센터에서 치매공공후견인을 의뢰함.

- 치매안심센터 담당자가 대상자 댁 방문 후 위급한 상태임을 판단함. 행정복지센터 복지과 담당자와 연계하여 밑반찬 서비스, 집 청소 서비스, 기초생활수급자 신청함.
- 후견인후보선정회의를 통해 선정된 후견인후보와 대상자를 연결함. 얼마 후 주간보호센터에서 대상자 건강 위험 상태임을 알림. 공휴일임에도 후견인후보와 치매안심센터 담당자가 대상자를 모시고 강동병원과 삼육부산병원 응급실로 가서 밤늦게까지 각종 검사를 실시 후 삼육부산병원에 입원시키고 간병인을 고용함.
- 퇴원 후 대상자가 요양병원 입원을 거부하고 집으로 가기를 원해 퇴원 한 뒤 집에서 생활하도록 하며 요양보호사 서비스를 신청함.
- 집에서 혼자 있는 동안 낙상으로 인한 열상이 생겼고, 그것을 방치하여 출혈 심한 상태에서 대상자 발견됨. 급히 119 불러 응급실에서 응급처치 후 대상자의 동의하에 요양병원 입원하도록 함.
- 요양병원 입원 후 혈뇨를 보는 것이 확인되어 후견인후보와 치매안심센터 담당자가 대상자를 모시고 대학병원 응급실로 감. 자정까지 검사한 결과 고환암 말기임을 확인함.
- 기초생활수급자로 확정. 좀 더 넓고 쾌적한 요양병원으로 전원하게 하고, 병원과 계속 연락하여 어르신의 상태에 대해 수시로 확인하고 있음.

사례 2

이OO님은 비위관 통한 위관영양 및 와상상태인 치매환자로, 요양병원 입원 중임. 대상자의 신분증, 통장, 도장 등을 관리하던 아들이 무연고자 사망처리 됨. 기초연금, 국민연금 등이 대상자의 통장으로 입금되고 있으나 인출이 불가능하여 병원비가 300만원 이상 체납됨. 인지저하가 심해 본인의 의사를 확인할 수 없어 주민등록증 및 통장 등 재발급 불가함. 요양병원 원무과에서 치매공공후견인 의뢰함.

- 신분증이 없어 심판청구에 필요한 서류를 발급 받을 수가 없었으나 후견대상자 선정 회의 및 후견인후보 선정회의에 통합사례관리사를 참석하게 하여 행정복지센터의 협조를 통하여 주민등록등본 등의 서류를 발급받아 후견심판 청구함.
- 후견심판청구 시 후견인의 대리권에 "신분증재발급"과 "통장 및 체크카드 재발급"을 표기해 주기를 강조함.
- 결정문에 "신분증 재발급"과 "통장 및 체크카드 재발급"의 대리권이 명시됨.
- 확정이 되는 즉시 신분증, 통장 등 재발행을 하여 체납된 병원비 정산 및 병원치료 방향에 대한 상담 등을 할 예정임.

· 후견감독 사무보고

- 매년 후견인의 후견사무를 감독한 사실에 관한 보고서 가정법원에 제출

실적 및 기대성과

· 가족 돌봄 없이 홀로 남아 있는 치매환자에게 신상·신분결정, 사회 활동지원 등의 후견활동 수행을 지원함으로써 저소득 중증치매 독거노인의 자기결정권과 인권 보호에 기여

· 구청 복지정책과 담당자와 연계하고 장기요양병원 등의 관련 기관 및 동주민센터에 공공후견인사업에 대한 적극적인 홍보로 대상자 발굴의 기반 마련

· 사업추진실적

- 피후견인 2명, 공공후견인 2명(2019년) → 피후견인 6명, 공공후견인 4명(2020년) 발굴
- 광역치매센터에 공공후견인후보 21명 추천

검토사항

· 현재 후견대상자선정회의, 후견인 선정회의를 각각 1회씩 하고 있으나 두 회의를 한 번에 하는 것도 가능하도록 변경하여 복잡하게 구성되어 있는 후견 심판 청구과정을 간소화할 필요가 있음.

- 후견대상자선정회의에서 대상자가 탈락하는 경우는 거의 없으며, 두 회의 참석 구성원이 같으므로 총 1회의 회의로 심판 청구 기간 단축

· 공공후견인은 후견활동에 따른 피후견인에 대한 법적 책임 부담도 크며, 위의 〔사례1〕과 같이 피후견인에게 비상상황이 발생했을 시 긴급하게 해결해야할 일도 다소 발생하는 만큼 보수조정을 포함한 보상 방식 변경이 필요함.

- 적정한 보수상향으로 후견인의 적극적인 참여 유도

활동사진

리플릿 홍보

구보 게재

통장회의 방문 홍보

치매안심센터 월 1회 사례회의

피후견인 선정회의

후견인후보 선정회의

후견매칭 전 라포형성을 위한 가정방문

공공후견인 활동

4-5
치매공공후견사업

안성시치매안심센터

담당자	김혜숙
연락처	031-678-3005

제공대상

지원대상

- 치매환자이면서 아래의 기준에 해당하는 자
  - 기초생활수급자, 차상위자, 기초연금수급자를 우선으로 지원
  - 권리를 대변해 줄 가족이 없는 경우
  - 후견인의 도움을 원하거나 의사결정 지원이 필요한 자

※ 단, 위 조건을 모두 충족하지 못하여도 후견이 필요하다고 지방자치단체장이 인정한 경우 지원 가능

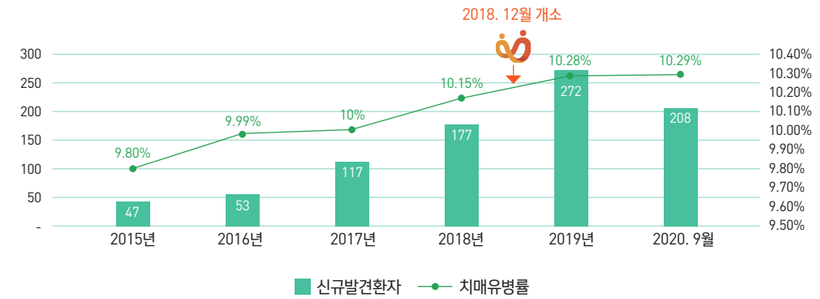
피후견인	주요사항				공공후견인
	치매정도	가족관계	소득수준	거주관련	
계O숙 (여, 87세)	경증치매	무연고	기초연금수급	자가 아파트	김구분(여, 70세)
홍O권 (남, 87세)	경증치매	배우자	기초생활수급자	요양시설	김용국(남, 65세)

추진배경

사업목적

의사결정능력 부족으로 어려움을 겪고 있는 치매노인에게 성년후견제도를 이용할 수 있도록 지원함으로써 인간으로서의 존엄성 보장

현황



신규 치매환자 증가 추이 ('15. ~ '20.9.), 자료 : ANSYS

필요성

매년 신규 치매환자가 증가하고 있고, 맞춤형사례관리를 통해 재가치매노인의 열악한 상황 및 정신적 제약으로 인한 사무처리 능력 부족 등 신상보호 및 재산관리 영역에서의 후견인의 의사결정 지원 및 도움이 절실히 필요

수행내용

치매공공후견사업 수행 내용

■ 행정사항 ■ 피후견인 관련 ■ 공공후견인 관련 ■ 후견행정심판

수행일자	주요내용	특이사항
2019. 03. 05	치매공공후견사업 계획서 작성	
2019. 03. 12	피후견인 발굴 (후견대상자 추천 협조 요청)	(복지정책과 외 101곳)
2019. 03. 13	공공후견인 공모	공고 (3차)
2019. 03. 26	후견대상자(치매어르신) 추천 사례회의 요청서 접수	복지정책과 2명
2019. 06. 03	치매공공후견인 후보자 서류 접수	김구분 외 2명
2019. 06. 26	공공후견인 후보자 면접	1명 중도 포기

수행일자	주요내용	특이사항
2019.09.30	후견심판청구 관련 서류 송부	중앙치매센터 김태진 변호사
2019.10.01	공공후견인 후보자 위촉 (2명)	후견인 양성교육 실시
2019.10.08	후견심판청구 접수 (2건) / 중앙치매센터 변호사	수원지방법원 평택지원
2019.10.16	공공후견인 후보자 활동개시 - 피후견인 지원 계획수립 (월1회 담당자 미팅) - 피후견인 라포 형성을 위한 활동개시 (주 2회 피후견인 거소 방문 실시) - 활동일지 작성	활동비 지급 ('19. 11. 14)
2019.11.04	공공후견인 후보자 상해보험 가입	현대해상 실비 가입
2019.11.13	보정명령 서류 제출 - 파산선고나 회생개시결정을 받은 사실이 없다는 내용 진술서 및 인감 증명서 (후견인 후보자 2명)	보정명령일 ('19. 11. 08)
2019.11.29	공공후견인사업 사례회의 실시 - 후견인 후보자 활동사항 및 일지작성 점검 기타 주의사항 및 안건 전달	
2020.01.08	후견심판 심리-심문기일 (치매어르신의 후견 필요성 및 후견 유형의 적정성, 후견인 후보자의 적격성 판단)	중앙치매센터 변호사 치매안심센터 담당자 후견인후보자 2명 참석
2020.01.10	후견심판결정 통보 (결과 : 인용)	수원가정법원평택지원
2020.01.20	공공후견사업 사례회의 참석 협조 요청	복지정책과 희망복지팀
2020.01.30	공공후견인 사례회의 실시 - 사업내용 설명 및 피후견인과 공공후견인 확정에 따른 후견인 활동 논의 - 공공후견인 사업 진행 방향 논의 - 기타 안건 등	복지정책과 희망복지팀 통합사례관리 담당자 안성시 법률홈닥터 치매안심센터 팀장 공공후견사업 담당자
2020.02.24	특정후견 추가 심판청구 계획서 송부 ※ 피후견인(계O숙) 주택연금 신청 및 거소관련 지원	중앙치매센터 이연지 변호사
2020.02.27	특정후견 추가 심판청구 접수	수원가정법원평택지원
2020.3.10	특정후견 추가 심판결정 통지 (결과 : 인용) ※ 청구인(특정후견감독인) 사건본인 대리하여 부동산 관한 주택연금 계약 체결 연장행위 허가	심판청구 요청 후견인 심판청구 결정 후견감독인
2020.06.24	※ 주택연금 계약체결 진행 (피후견인 계O숙) - 주택금융공사 법무사 안성시 방문 - 주택금융공사 근저당 설정(20. 7. 09) - 주택금융공사 보증 승인 후 농협은행 방문 대출서류 작성 - 피후견인 통장 주택연금 입금 시작	한국주택금융공사 경기남부지사 & 농협은행 안성지부
2020.07.09. (07.24)	공공후견인 추가 심판청구 계획 및 접수 - 피후견인(홍O권) 건강악화로 거소와 관련된 사무 추가 심판청구	중앙치매센터 이연지 변호사
2020.07.31	피후견인 홍O권 추가 심판청구 결정통보 (결과 : 인용)	수원가정법원 평택지원

실적 및 기대성과

사업성과 (피후견인을 中心으로)

구 분	계O숙 (여, 87세)	홍O권 (남, 87세)
치매정도	경도치매	중등도치매
가족관계	무연고	배우자
소득수준	기초연금 수급	기초생활수급자
거주관련	자가 아파트	월세주택 ···› 요양시설
공공후견인	김구분 (여, 70세) 특징 : 부녀회 활동, 자원봉사 다수	김용국 (남, 65세) 특징 : 30년 공직생활
지원사유	- 독거치매로 단기기억이 짧아 약복용 관리가 어렵고, 물건을 집안에 쌓아두는 등 일상생활 어려움 - 소득 없으나 아파트 소유(7천만원 상당)로 인해 경제적 사각지대에 놓임 - 기초생활수급 대상자가 안되어 기초연금만으로 생활하여 장기요양서비스 이용 어려움 - 긴급복지지원 연장 어려움	- 안성시청 복지정책과 희망복지팀에서 발굴·의뢰한 부부 치매환자로 의뢰 당시 월세 주택에 거주 (배우자는 요양시설에 입소중) - 피후견인의 건강악화 등의 이유로 의료서비스 이용지원 필요 (배우자 또한 치매환자로 병원이용 및 수술 결정 등 판단·결정어려움)
지원내용	후견심판청구절차 및 비용 지원, 공공후견인 활동비 지원(월 20만원)	
후견사무 주요활동 (법원판결에 의한)	**재산관리 지원** **(특정후견 후견 추가심판 청구에 의함)** **※ 본인 소유의 아파트를 담보로 주택연금 계약 체결 진행** **···› 본인명의 통장으로 연금 수령 (생활비 및 장기요양시설 이용 등 충당)** ・주거관련 사무지원 - 식사에 필요한 장보기 및 간식구입 - 집안청소 등 일상생활 지원 ・사회복지서비스 이용지원 - 주간보호센터 및 방문재가서비스 이용지원 - 시설이용에 따른 의견 청취 후 불편 사항 처리 등 ・의료서비스 이용지원 - 다양한 건강문제(관절염 등)에 따른 - 병원이용 지원	**거소관련 사무지원** **(특정후견 후견 추가심판 청구에 의함)** **※ 현재 거주하고 있는 요양시설에서 건강상의 문제로 요양병원 전원 요청 (콧줄식사 '엘튜브' 필요 등)** **···› 대변이식 등이 필요할 정도의 건강상태 악화로 인해 인근 병원에 입원 후 상태 호전으로 현 요양시설로 퇴원하셨으나, 반복되는 건강문제로 인해 향후 상태 악화시 즉시 요양병원 전원 가능토록 조치** ・의료서비스 이용지원 - 입·퇴원시 수속, 병원비 처리
사업효과	공공후견인이 치매어르신(피후견인)과의 잦은 만남으로 소통을 위한 노력 및 안정을 찾을수 있도록 진실된 마음을 전하여 라포 형성이 잘되어, 경계심을 풀고 대화하며 원하는 바를 말씀하시기 시작함. 이에 따라 센터 담당자와 의논하며 **문제를 적극적으로 해결함으로써 어르신이 지역사회에서 이웃과 어울릴 수 있는 여건 조성으로 삶의 질을 높이는 효과**	치매어르신(피후견인)의 건강상태 악화로 입원과 퇴원을 여러 차례 반복하면서 후견인이 입·퇴원수속 절차를 지원하며, 수급비 등 **생활비를 안전하게 관리하여, 계획적인 지출관리가 이루어짐.** 또한, 요양기관 관계자와의 소통을 통해 어르신에게 **필요한 건강관리 사무 지원을 통해 보다 나은 삶을 영위토록 함**
후견감독	후견인 월 정기보고서 등 점검 및 통장관리, 금전출납부 작성 지도	

활동사진

치매공공후견사업 활동사진 (사업개시 ~ 현재)

2019. 03. 공공후견인 후보자 면접

2019. 12. 공공후견인 사례회의

2020. 05. 코로나 19로 인한 1:1 사례회의

2020. 05. 코로나19 로 인한 1:1 사례회의

공공후견인 김구분 활동모습

공공후견인 김용국 활동모습

주택연금체결을 위한 피후견인(계O숙) 참석 회의

피후견인(계O숙) 주거환경개선 실시

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

5-1

특화사업

스마트배회예방 신발사업-꼬까신

성동구치매안심센터

담당자	박성현
연락처	02-499-8071

제공대상

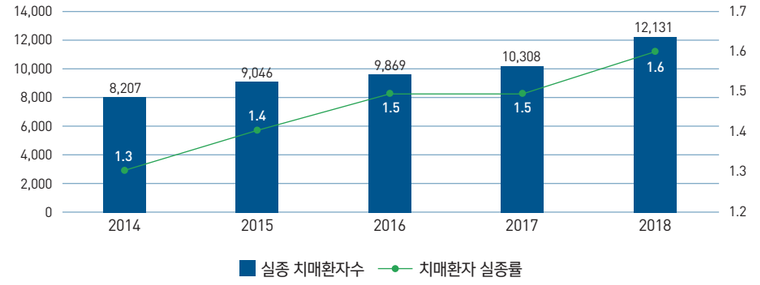
- 성동구치매안심센터에 등록된 치매 대상자
- 배회증상을 보이거나 배회의 경험이 있는 치매 대상자(1순위)
- 성동구치매안심센터에 등록된 대상자 중 배회 위험이 있는 고위험 대상자

추진배경

치매환자 실종 현황

· 연도별 치매환자 실종신고 현황

(단위: 명, %)



주 : 실종신고 건수에 중복 실종인 경우도 포함되어 있음
산출 : 치매환자 실종신고 건수 비율=(치매환자 실종 건수/65세 이상 추정 치매환자수)*100
자료 : 실종 치매노인 통계(경찰청, 2018)

* 중앙치매센터 제공(대한민국 치매현황 2019년)

- 실종 치매환자수는 2014년 8,207명에서 2018년 12,131명으로 점차 증가하는 추세 (2018년 치매환자 실종률은 1.6%임)

· 성동구 치매환자 실종신고 현황

(단위: 명, 건, %)

구분	65세이상 추정치매환자수	치매환자 실종신고 건수	치매환자 실종신고 비율
전국	750,488	12,131	1.6
서울특별시	123.699	3,019	2.4
성동구	3,799	106	2.8

* 중앙치매센터 '2019년 치매현황' 제공 (치매환자 실종 신고 현황 2018년)

- 성동구 치매환자 실종신고 건수는 106건이며, 추정치매환자의 2.8%에 해당함.

치매환자를 위한 스마트 서비스 연구 사례

· '성동구 스마트포용도시' 추진을 위한 학술 연구용역(2018. 12.)
- 영국사례 : 치매노인 실종예방을 위한 스마트 신발 사례 소개 및 사업 도입 건의

· 한국정보화진흥원 주관 사회현안해결 지능정보화 사업 공모(2019. 4. 11.)
- 치매환자관리분야 : 외부활동 응급상황 웨어러블 슈즈(외부활동에 대한 치매환자의 행동패턴 분석 개발)

치매환자 실종예방을 위한 배회감지기 효과

· 경찰청 브리핑자료 : 배회감지기 활용 신속발견 효과(2018. 09. 20.)

보도일자: 2018. 9. 21.(금) 10:30 이후 사용하시기 바랍니다.

국민과 함께하는 따뜻하고 믿음직한 경찰

경찰청 브리핑 www.police.go.kr KOREAN NATIONAL POLICE AGENCY

여성청소년과장 송경 김 형 곤	담당 경정 최 숙 희	2018년 9월 20일
일반 02-3150-2048, 경비 2048	일반 02-3150-2248, 경비 2248	

배회감지기 활용 신속발견 효과 공감, 지적장애인까지 확대
- 경찰의 실종자 신속발견으로 실종자 사망자 수 크게 줄어 -
- 민관협업, 사회적 약자에게 희망이 되다 -

기존 실종 방지 서비스 기기의 이용률 저조

• 치매환자 중 배회 증상이 있거나 향후 발생 가능성에 대비해 실종 방지를 위한 서비스가 있으나 사용 불편 등으로 인해 이용률이 저조

– 치매안심센터에 등록된 우리구 치매환자수 2,255명(20. 7. 31.기준)
기존 위치추적기 115명, 배회인식표 1,171건, 지문등록 251건

* 위치추적기는 목걸이형으로 탈착 용이, 배회인식표는 옷에 부착하는 것으로 소모품임

– 탈착이 용이한 문제점으로 인해 실종에 대한 환자 본인이나 가족의 불안감은 미해소 ···› 휴대성을 높이고 실종 예방 기능을 강화한 웨어러블 시스템을 구상

수행내용

스마트배회예방사업(꼬까신) 계획

• 배회신발제공 서비스 추진 회의('19. 4. 4)

– 2019년 사회현안해결 지능정보화 과제 제안서

• 배회신발 관련 업무협약 체결 회의 및 세부사업 계획 수립('19. 7. 30)

꼬까신 신발

웨어러블 슈즈 구성

배회신발제공'꼬까신'서비스 구축을 위한 업무 추진 회의

• 2019년 사업계획 수립 후 서비스 구축을 위한 세부 업무 추진 회의 7차 진행 (~19. 12. 04)

– 기존 배회신발(신발–GPS 매립형)에서 업그레이드 된 인솔(GPS탑재)형 꼬까신(19'10. 특허등록) 서비스로 제공

– 인솔형 꼬까신 신발 제작업체(㈜평화유통) 및 통신망(KT) 선정

꼬까신 설명회 및 보호자 간담회 시행

• 사전 보호자 간담회를 통한 가족 의견 수렴, 설명회 개최('19. 12. 11)

– 꼬까신 사업 참여 신청서, 동의서 작성 및 신발 사이즈 측정

배회신발제공'꼬까신'서비스 제공을 위한 업무 추진 회의

• 2020년 시범 운영 및 세부 업무 추진 회의 10차 진행(~20. 7. 24)

– 성동구청 CCTV 관제센터와 업무협조 요청하여 실종노인 발생 시 CCTV 영상 확인할 수 있도록 시스템 연동

– 대상자 선정을 위한 기준 마련 및 시범운영, 안정화 운영위한 단계별 과정 진행

– 실종 발생 시 기관별(성동구치매안심센터, 성동구청CCTV 관제센터, 성동경찰서) 대응 시나리오 정의

업무협약식

• 배회 및 실종 방지를 위한 업무 협약식('19. 9. 25)

– 치매극복의 날 성동구보건소 치매안심센터와 ㈜스마트메디컬 업무 협약 진행

1차 배회신발 배부 및 시범 운영

• 1차 시범 서비스 : 5명 운영(2020. 3. 30. ~ 2020. 4. 24.)

– 가족 설명회를 통한 대상자, 가족의 제안사항 확인

– 테스트 서버 서비스 플랫폼 구축

– GPS위치–CCTV관제센터 이탈 위치정보전달 테스트 및 오류수정

2차 배회신발 배부 및 서비스 안정화 테스트 및 모니터링

• 2차 서비스 확대 : 20명 운영(2020. 5. 02. ~ 2020. 6. 23.)

– 꼬까신 우선 신청자 20명 플랫폼 확대 운영을 위한 신발 전달, 모니터링
(코로나바이러스–19로 인해 가정 방문으로 꼬까신 신발 전달)

– 운영 서버 서비스 플랫폼 구축

– GPS위치–CCTV관제센터 이탈 위치정보전달 테스트 및 오류수정

3차 배회신발 배부 및 안정 운영 및 모니터링

• 3차 서비스 안정화 : 80명 운영(2020. 8. 14. ~ 2020. 9.)

– 대상자 80명에게 추가로 신발 전달 (대상자 총 100명에게 제공), 모니터링

– 서비스 확대로 인해 발생하는 오류 사항 수정 및 서비스 안정화

배회 발생 대상자를 위한 기본 시나리오

• 꼬까신 신발을 신고있는 대상자가 안전구역 이탈 시 진행과정

– 꼬까신 위치 추적 시나리오

가) 꼬까신 사용자 안전지역 이탈 시(최대1시간 이내) 보호자 이탈 알림 문자전송

나) 보호자 이탈 알림 문자 전송 후 10분 뒤 구청 관제센터로 신발 위치추적 관련 사건접수

a) 꼬까신 사용자 기기에서 10분에 한번씩 보호자 핸드폰으로 알림 문자전송

b) 사건 접수 후에도 관제센터로 10분에 한번씩 신발 현재 위치 전송

다) 구청 관제센터에서 보호자에게 연락하여 대상자 이탈 관련 확인

라–1) 보호자 연락 후 사건 종결

a) 꼬까신 사용자 안전지역 내로 들어왔을 경우 신발위치추적 사건종결

b) 꼬까신 사용자 보호자 푸시앱 해제 시 신발위치추적 사건종결

c) 이탈로 확인되면 보호자가 경찰로 신고 할 수 있도록 안내하고 사건 종결

라–2) 보호자 연락이 안될 경우 경찰 신고 후 사건 종결

– 실종 사건 접수 후 시나리오

가) 실종 접수 후 경찰 현장출동

a) 신고자에게 관할 파출소(지구대)에서 출동

b) 대상자에게 실종 수사팀 출동(지속적으로 이동 경로 확인)

나) 꼬까신 어플에서 제공하는 이탈 위치 확인하면서 정보 공유

a) 보호자 동행 시 : 보호자 핸드폰으로 대상자 이탈 위치 확인, 정보 공유

b) 보호자 미동행 시 : 보호자 핸드폰에 제공된 위치값 지속적으로 설명 요청

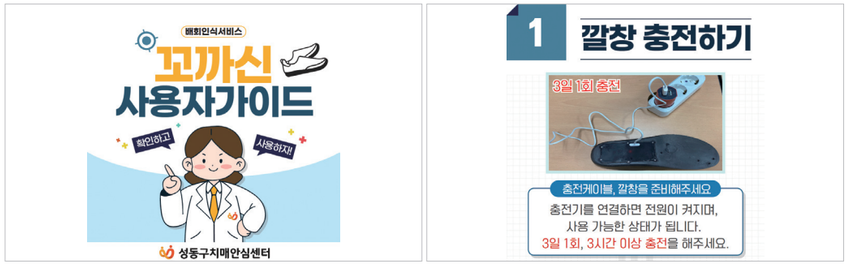
c) 보호자 연락이 힘든 경우 : 관제센터로 전달 된 위치값 확인

다) 관외로 이탈 시 경찰서 내부 협조 요청을 통해 전국으로 추적 가능

모니터링, 관리 계획

대상자 신발 이용 모니터링

- **신발 사용자 가이드 안내 배부**
  - 신발에 배부된 대상자 일렬번호와 가족 핸드폰 내 어플 연동 사항 점검



꼬까신 이용자를 위한 사용자 가이드

- **신발 사용을 위한 충전 모니터링 및 안내**
  - 꼬까신 신발 인솔 충전을 습관화할 수 있도록 안내
  - 이탈 신호 발생 시 대상자 이탈 여부 확인을 위한 가족 연락
  - 이탈이 아닌 상황에서도 반복적으로 이탈 신호가 뜨는 지역확인, 대상자 이동 반경을 고려하여 이탈 범위 지정되도록 안내
  - 서비스 이용 종료 전 안내

실적 및 기대성과

배회 위험이 있는 대상자 100명에게 꼬까신 신발 배부

관련 부서와 협조하여 실종 정보파악 및 조기 대처

- **성동구청 CCTV 관제센터의 이탈 신호 발생 건 공유**
  - 성동구청 CCTV 관제센터로 이탈 신호 발생 시 실시간 대처 및 종료 사항 모니터링

구분	이탈 신호 접수 건수
7월	4건
8월	15건
9월	0건
누적	**19건**

- **성동경찰서 어르신 실종 신고접수 현황 공유**
  - 성동경찰서로 신고된 실종 치매 어르신의 경우 대상자 위치 정보 확인하여 발견 시간 단축
  - 실종 경험 있는 대상자들의 현황 공유 및 치매 안심센터 등록 안내

검토사항

코로나19로 인한 신발 사이즈 및 색상 축소

- 신발 생산 라인 감축으로 인해 기존 3가지 색상(검정, 회색, 갈색)을 한가지 색상(검정)으로 **색상 단일화**
- 230-245 여성화 사이즈로 제작 ⋯› 남자 어르신을 위한 서비스로 사이즈 확대 필요

대상자들의 외출 감소로 인한 모니터링 기회 축소

- 코로나19로 인해 대상자 대면 서비스 제한 및 대상자 외출 감소로 인한 서비스 이용 모니터링의 제한
  ⋯› 비대면 신발 전달 및 전화 모니터링 시행

개선 사항 및 요청 사항	전화 안내 건수
위치 오차	7건
충전 불편함	5건
신발 사이즈, 무게 관련 개선	9건
이용 못함	21건
불편함 없음 및 기타	58건
누적	**100건**

꼬까신 이용 대상자의 이용만족도 조사

- '20년 꼬까신 사업 운영 만족도 조사의 결과를 반영하여 '21년 대상자 관리 및 운영의 확대 여부 점검
  - 코로나19로 인한 상황에 외출을 거의 하지 않는 상황을 고려하여 설문 진행
  - 기존 신발 대비 꼬까신 신발을 사용했을 때의 만족도를 조사

활동사진

가족 설명회

보호자 간담회

2019년 치매극복의날 (배회 및 실종방지를 위한 업무협약식)

언론홍보(KBS 아침이 좋다 외)

위치추적 및 확인

5-2

서로를 위한 언택트, 마음만은 온(溫)택트

대구남구치매안심센터

담당자	임슬기
연락처	053-664-3597

제공대상

기억올려줌(zoom)

관내 장기요양기관 총 28곳(노인요양시설 : 12곳, 주야간보호센터 : 16곳) 中 희망 시설, <기억올려줌(zoom)> 프로그램 설명 및 참가여부 조사 후 인지재활프로그램 참여 가능한 대상자 선정

QR코드를 이용한 비대면 치매인식개선 교육

지역주민 누구나 참여가능

가가호호 가정방문 인지재활 프로그램

치매안심센터에 등록된 재가 치매환자 중 가정방문이 가능한 대상자 선정

대상	참여인원
일반지역주민	QR코드를 이용한 비대면 치매인식개선 교육 : 152명
시설 치매환자	비대면 인지재활 프로그램-기억올려줌 : 20명
재가 경증 치매환자	가가호호 가정방문 인지재활 프로그램 : 20명

추진배경

지역현황

대구광역시 남구 인구는 2019년 12월말 기준 145,779명으로 인구수가 전년도 대비 2,347명 줄어든 반면 65세 이상 노인 인구는 32,381명으로 806명이 늘어나 **남구 전체인구의 22.21%를 차지**하고 있음

(단위: 명)

구분	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
남구인구수	166,062	163,492	160,852	156,433	152,845	148,126	**145,779**
노인인구수	27,208	28,433	29,326	29,974	31,132	31,575	**32,381**
고령화지수	16.38	17.39	18.23	19.16	20.36	21.31	**22.21**

※ 자료출처: 행정안전부 주민등록 인구통계(2012~2019)

※ 65세이상 인구 7%이상 고령화사회, 14%이상 고령사회, 20%이상 초고령사회

보건복지부, 중앙치매센터 기반, 통계청의 주민등록연앙인구를 적용하여 산출한 자료에 따르면 2019년 12월 기준 남구 65세이상 노인인구 32,987명 중 **치매 환자 수는 3,319명으로 추정**(치매유병률 10.38% 적용)되며, 65세 이상 노인 인구의 치매 유병률은 계속 상승할 것으로 전망되어 지역 차원의 맞춤형 치매관리 계획이 필요할 것으로 판단됨

(단위 : 천 명, %)

구분		2017	2018	2019
대구광역시 남구	노인인구	30,012	31,079	**32,987**
	치매 환자수	2,935	3,135	**3,319**
	치매 유병률(%)	9.78	10.09	**10.38%**

※ 자료출처 : 노인인구수 통계청(주민등록연앙인구, 2015-2019)

사업배경

- 코로나19로 인한 치매안심센터 운영 축소 · 중단의 장기화로 새로운 방법의 프로그램 운영 및 인식개선 활동 필요
- 요양시설 면회 중단으로 인한 치매어르신들의 우울감 증가 및 인지기능 저하 심화가 우려됨
- 치매에 대한 부정적 인식을 감소시키고 올바른 이해를 도모하기 위한 교육 필요

코로나19 확산방지 및 사회적 거리두기 실천에 따른 비접촉, 비대면 프로그램 보급의 필요성 증대

수행내용

추진전략 1. QR코드를 이용한 비대면 치매인식개선 교육

기　　간 2020. 10. 19.~12. 11.(8주간)
장　　소 관내 지역주민의 통행이 많은 거리 5곳.
대　　상 지역 주민 누구나
활동내용
· QR코드를 이용한 비대면(온라인) 방식의 치매 인식개선 교육
· 온라인 교육장 입장하여 컨텐츠 열람

현수막 게시 장소	내용
남구보건소 앞	남구치매안심센터가 당신과 동행합니다.(치매안심센터 서비스 안내)
캠프헨리	치매 이제 두렵지 않아요.(치매인식개선 영상)
만남의집(봉덕동)	깜빡깜빡할땐? 치매조기검진!(치매 조기검진 홍보 영상)
헬기장(캠프워커)	건강한 뇌건강 지키기!(치매예방 체조)
대명9동 행정복지센터	3·3·3 치매 예방수칙

활동방법
· 휴대폰 카메라로 프로그램 홍보 현수막에 인쇄된 QR코드 인식
· 온라인 교육장 입장하여 컨텐츠 열람

추진전략 2. 기억올려줌(zoom): 비대면 인지재활 프로그램

대상자 모집

기　　간 9월중
대　　상 관내 요양시설 이용 경증 치매환자
방　　법 관내 요양시설 이용자 중 희망자 접수 후 대상자 선정

비대면 인지재활 프로그램 서비스 제공

기　　간 2020. 9. 21.~10. 16.
대　　상 경증치매환자 20명(2개소 시설 각 10명)
제공인력 치매안심센터 전문인력 7명
장　　소 참여 요양시설 프로그램실
방　　법 주 1회 이상 총 4회 프로그램 실시(태블릿pc대여)
내　　용 화상 프로그램 줌을 이용한 비대면 인지재활교육 프로그램

구분	주요활동	세부내용
1회	오리엔테이션	· 줌 설명 및 자기소개 하기 · 남구치매안심센터에서 제공하는 서비스 안내
	치매체조	노래에 맞추어 체조하기
	퍼즐 맞추기	화투모양 퍼즐 맞추기
2회	치매체조	노래에 맞추어 체조하기
	새싹만들기	보리새싹 키우기(원예치료)
3회	치매체조	노래에 맞추어 체조하기
	에코백만들기	나만의 가방 만들기 (에코백 만들기)
4회	치매체조	노래에 맞추어 체조하기
	얼굴그리기	표정을 보고 서로 얼굴 그리기
	소감나누기	선물증정 및 소감 나누기

추진전략 3. 가가호호 가정방문 인지재활 프로그램

일　　시 2020. 9.~11.
대　　상 치매안심센터에 등록된 재가 경증치매환자
제공인력 치매안심센터 전문인력 7명
방　　법 주 2회씩 8회 가정방문으로 인지강화서비스 제공
(프로그램 시작 전 열체크, 손소독을 시행하고 프로그램 진행 시 마스크를 착용하는 등 방역수칙 준수하여 시행)
내　　용

구분	주요활동	세부내용
공통사항	치매체조	노래에 맞추어 체조하기
	인지책공부&일기작성	책자를 활용하여 자유롭게 자신을 표현하는 시간가지기
1회	오리엔테이션	· 가가호호 프로그램 설명 및 라포 형성 · 남구치매안심센터에서 제공하는 서비스 안내
2회	새싹 만들기	보리새싹 키우기(원예치료)
3회	베러코그	전산화 인지재활프로그램
4회	에코백 만들기	나만의 가방 만들기 (에코백 만들기)
5회	이끼액자 만들기	스칸디아모스 바닷속액자 만들기(원예치료)
6회	팔찌 만들기	꽃내음이 느껴지는 팔찌(비즈공예)
7회	화투 퍼즐 맞추기	12피스 화투퍼즐의 그림 맞추기
8회	만족도 검사	만족도 검사
	선물증정&수료증	수료증 수여 및 소감 나누기

실적 및 기대성과

성과 및 기대효과

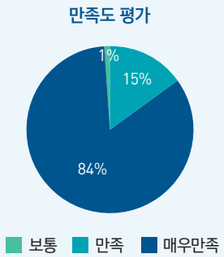
- 비대면 프로그램 기억올려줌<zoom>을 통해 코로나19로 인한 면회금지 등으로 소외되었던 시설 내 치매환자들에게 전문적인 인지건강프로그램 제공
- 체계적이고 다양한 자극을 통해 인지기능 악화 방지 및 기능 향상에 기여
- 비대면 치매안심센터 홍보(QR코드 현수막)를 통해 치매안심센터에 대한 주민들의 인지도 향상 및 일반 시민들의 치매에 대한 부정적인 인식개선
- 치매환자의 가정에 방문하여 인지프로그램을 제공함으로써 사회적 접촉 및 교류를 증진

실적

- **시설 내 치매환자 신규 발굴·관리 :** 10명
- **비대면 인지프로그램 :** 8회/160명
- **QR코드 현수막 :** 5개의 현수막 참가자 총 152명
- **가가호호 프로그램 :** 44회/20명

만족도 평가결과

- **비대면 인지재활 프로그램**
  보통 : 1%, 만족 : 15%, 매우만족 : 84%
- 태블릿 pc를 이용한 어르신과의 소통을 신기해하시며 만족도가 매우 높음
- 코로나19로 내·관외부활동을 금하고 있던 요양기관에서 비대면 '줌'을 이용한 질 높은 인지프로그램 덕분에 치매환자들의 인지능력 향상과 사회성 증진에 도움이 되었음을 표현함
- 비대면 프로그램 기억올려줌<zoom>의 계속적인 진행을 요청



유관기관 연계 : 42개소

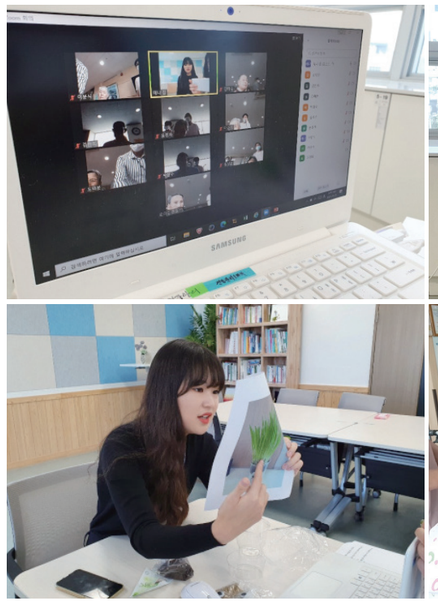
연계 기관	연계 내용
대구광역치매센터	사업관련 자문
치매협약병원(3개소)	진단검사 및 감별검사 의뢰
햇빛노인주간보호센터, 참좋은주간보호센터, 만수요양원 등(28개소)	치매관리 사업홍보(유선) 및 프로그램 대상자 모집 및 사업홍보
여래원, 휴마나두류요양원	프로그램 설명 및 경증치매환자 발굴
남구종합사회복지관, 대덕노인종합복지관, 대명사회복지관 등(12개소)	치매사업안내 및 사업홍보
남구정신건강복지센터	대상자 상담 및 정서적 지지
남구청(도시재생과)	현수막 행정게시대 게시 협조
치매 선도기관 : 남구복지관, 남부도서관	치매예방 관리 사업을 위한 협조
대구남부경찰서	치매환자 실종예방 지문등록 사업 연계

검토사항

- 인지프로그램을 화상으로 비대면 진행하므로, 만족도 검사 및 사전·사후 검사를 진행 하는데 어려움이 있음
- 코로나19로 인해 복지사각지대에 놓여있는 재가치매환자들을 위한 비대면 서비스 모색이 필요함(현재 진행 중인 서비스는 재가치매환자들이 참여하는데 어려움 있음)

활동사진

QR코드를 이용한 비대면 치매인식개선 교육



기억올려줌(zoom): 비대면 인지재활 프로그램

가가호호 가정방문 인지재활 프로그램

5-3
부부치매 “맞춤형 1:1매칭” 프로그램 운영

음성군치매안심센터

담당자	김후경
연락처	043-871-2972

제공대상

부부치매 **25가구 50명**/ 근거리 이웃주민 **19명**

추진배경

사업목적

돌봄의 사각지대에 있는 부부치매가구 **개별 맞춤형 1:1매칭** 사업을 통해
부부치매 환자관리 및 고통이 큰 가족의 부양부담 경감

현황 및 필요성

- 음성군 치매안심센터 사례관리 현황에 음성군 부부치매환자 인구수는 독거노인 수 1.1%의 비율은 낮으나, **부부치매 어르신만 거주** 모든 면에서 위험 취약
- 음성군은 독거노인을 대상으로 응급안전 알림서비스, 노인맞춤 돌봄 서비스 등 지역사회단체인 노인복지센터에서 각종 노인을 대상으로 복지사업을 진행하고 있었음
- **부부치매환자를 돌보는 사업은 전무, 부부치매환자 가정 지역사회 소외된 사각지대**

구분	음성군 독거노인 지원사업		음성군 치매안심센터		“부부치매” 관련사업
수혜자 수	독거노인 응급안전 알림서비스	노인맞춤 돌봄 서비스	사례관리 계획인원	인지재활 기억 지키미	
	145	5,607	600	100	-

※ 출처 : 음성군 사회복지과 자료(2020. 3월 기준)

- 사업대상자 부부치매가구 연령별 현황(2020. 10월기준)

연령	66 ~ 70	71 ~ 75	76 ~ 80	81 ~ 75	86 ~ 90	91 ~ 95
50명	2	3	8	17	15	5
%	4	6	16	34	30	10

- SWOT분석

강점	·사각지대에 있던 부부 치매 대상자 지원 ·지역사회 연계체계 구축 및 자원 확보 ·치매안심센터 전 직원이 함께 추진
약점	·서비스 대상 인원이 많지 않음 ·꾸준한 지원, 계속 사업의 어려움 ·치매노인부부의 교육효과 미비
기회	·치매 사례관리 사업 추진 및 강화 ·노인, 치매인구 증가로 관심 증가 ·치매 추진사업 예산의 증가
위협	·치매 부부 생활습관 개선 어려움 ·계속 추진 사업이어야 함 ·복지 사각지대 확률이 높음

수행내용

사업기간 및 방법

2020. 7. ~ 12. 직접방문

추진전략

- Ansys 등록 사례관리 대상자 중 부부치매환자 대상 사회안전망 구축
- 중재자와 대상자 1:1로 진행되는 부부치매환자 맞춤 관리
- 각 가구별 주 1회 24주간 실시되며 직접방문 및 유선을 통해 진행
- 복지서비스 연계로 사회안전망 구축

추진개요

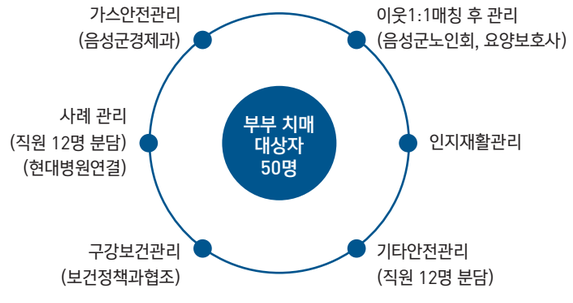
- 이웃주민, 치매안심센터 직원과 사업 대상자 1:1매칭으로 치매 돌봄 교육을 통해 체계적 맞춤형 부부치매관리사업 수행
- 치매안심센터 ↔ 부부치매(동거 가족없음) ↔ 이웃주민
- 부부치매 환자 돌봄 1:1매칭 대상
  - 부부치매 가구, 1:1 매칭이 가능한 이웃주민(사업 대상자 근거리 이웃)
  - 치매안심센터 직원 12명

▶ 1:1매칭자 역할

1) 1:1매칭 이웃주민 교육 및 역할
   - 1:1매칭 사업 안내 및 이웃주민의 역할(치매파트너 교육)
   - 치매의 이해와 치매어르신 대처법, 신변, 건강상 이상 시 치매안심센터 즉시 연락
   - 매일 사업 대상자 육안 안부 확인(유선, 방문 등)

2) 치매안심센터 1:1매칭 직원 역할
   - 1:1매칭 이웃주민 대상 치매 교육, 이웃주민, 사업대상자 가족 연락망 확보
   - 주 1회 이상 방문 및 유선 통화, 이웃주민 치매관련 교육
   - 집중 복약, 외모 및 개인위생 지도, 구강, 주거안전 및 사례관리 진행
   - 복지서비스 타기관 연계(현대정신병원, 사회복지과, 경제과, 복지센터 등)
   - 거동 불편 대상자 의료기기 대여(건강보험공단, 보건소 지역보건팀)

3) 사업진행 현황



추진절차

사전 평가	기초조사 : 부부치매환자 안전망 구축 특화사업 사전평가, 복약 상태, 가족연락처 확보, 낙상 예방 가정 내 위험요인 점검, 위생관리 점검, 외모 평가.
복약관리 및 정서적 건강	복약 집중관리, 복약시간, 가족알림 SNS 서비스 부부치매환자 지지체계 구축을 위한 중재
사회적 지지	지역사회 자원 연계(각종 복지서비스, 의료기기 대여), 주거 위험요인 제거(미끄러움 방지, 안전스티커, 모서리 안전장치 부착), 이웃주민 교육
건강관리	치매부부의 건강증진 영역(구강관리, 외모관리, 주변 위생관리)

사후평가

종결

실적 및 기대성과

성과목표 및 실적

구분	세부 사업명	산출목표	실적(10월까지)	모니터링 방법
복약관리	1. 복약 집중관리	◦ 직접방문 주 12회 이상	가구당 9회 실시	◦ 결과보고서
건강관리	2. 구강 및 외모관리	◦ 직접방문 주 12회 이상	가구당 9회 실시	◦ 결과보고서
사회적 지지	3. 낙상과 사고방지를 위한 안전망 구축	◦ 실시, 미실시	실시	◦ 결과보고서
	4. 지역사회 타기관 및 광역치매센터 연계	◦ 실시, 미실시ㅍ	실시	◦ 결과보고서

평가방법

성과목표	평가 도구 및 방법	측정시기
목표대비 80%이상	◦ 결과보고서	12월
사전 사후 설문 80%이상 달성	◦ 특화사업 사전 사후 설문지 *[서식1]*	12월
만족도 80%이상 달성	◦ 만족도 조사 *[서식2]*	12월

설문지(서식1)

부부치매 “맞춤형 1:1매칭” 특화사업 설문지

사전 □, 사후 □

※ 다음 설명 중 가장 본인이 생각하기에 가장 적합한 번호에 V표 해 주십시오.

구분	내용	예	아니오
복약 관리	1. 약을 먹었는지 기억이 안난다.	⓪	①
	2. 누군가 복약지도를 해주었으면 한다.	⓪	①
	3. 약을 시간과 용량을 지켜서 먹는 것에 어려움을 느끼십니까?	⓪	①
	4. 복약에 필요한 보조기구가 필요하다.	⓪	①

구분	내용	예	아니오
건강 관리	5. 치아 상태가 불결하다.	⓪	①
	6. 치아 및 틀니 관리에 자신이 없다.	⓪	①
	7. 치아문제로 음식섭취가 어렵다.	⓪	①
	8. 손톱 정리 청결 상태는 양호하지 않다.	⓪	①
	9. 머리 청결 상태(빗질 상태)는 양호하지 않다.	⓪	①
	10. 옷을 제대로 입고 있지 않다, 얼룩이 묻은 옷을 입고 있다.	⓪	①
사회적 지지	11. 가스불, 전기불 끄는 것을 기억하기 어렵다.	⓪	①
	12. 화장실 사용에 위험함을 느끼십니까?	⓪	①
	13. 일상생활에 누군가의 도움이 필요하다고 생각하십니까?	⓪	①
	14. 하루하루 살아가는 게 힘들다고 생각하십니까?	⓪	①
	15. 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하십니까?	⓪	①
총점			점

※ 점수가 낮을수록 복약관리, 건강관리, 사회적지지가 부족한 것을 의미

설문지(서식2)

부부치매 "맞춤형 1:1매칭" 특화사업 설문지

※ 다음 설명 중 가장 본인이 생각하기에 가장 적합한 번호에 V표 해 주십시오.

내용	만족 (예)	보통	불만족 (아니오)
1. 치매안심센터의 직원의 복약지도가 만족스럽다.	①	②	③
2. 복약관리 부담 경감에 보탬이 되었다.	①	②	③
3. 복약지도 약달력, 복약수첩, 약보관함 활용도에 만족스럽다.	①	②	③
4. 복약관리 후 치매환자의 복약 순응도에 만족스러웠습니까?	①	②	③
5. 치아 및 틀니 관리 교육은 만족스러웠습니까?	①	②	③
6. 치아 및 틀니 관리로 음식 섭취가 만족스럽다.	①	②	③
7. 주변 위생 및 외양관리에 만족스러웠습니까?	①	②	③
8. 주거안전을 위한 미끄러움 방지, 모서리 가이드, 안전 스티커 등 지원에 만족스러웠습니까?	①	②	③
9. 부부치매사업에 참여하면서 삶에 활력이 증가하였다.	①	②	③
10. 전체적으로 부부치매사업이 만족스러웠습니까?	①	②	③
총계			점

사업 수행으로 인한 기대효과

- 부부치매환자에 대한 사회안전망 구축으로 돌봄 사각지대 해소
- 치매 치료제 복용 순응을 통해 치매진행 속도 감소
- 건강관리(위생, 외모, 구강) 관리, 주거 위험 요인에 대한 예방 및 개선
- 떨어져 생활하는 부양가족의 돌봄 부담 경감, 치매환자와 가족의 삶의 질 향상
- 부부치매 맞춤형 1:1매칭 사업을 통해 부부치매 관리 체계 구현

검토사항

사업을 통해 나타난 긍정적 해결 방안

- 독거노인 돌보는 사업, 봉사단체는 많으나 부부치매 가정은 독거노인이 아닌 상황이라 소외, **이웃 및 지역사회단체와 협조 체계 구축**으로 적극적 관리 필요
- 고령의 **부부치매환자만 거주하는 실정**, 떨어져 생활하는 가족의 돌봄의 어려움 문제 해결

사업을 통해 나타난 부정적 해결 방안

- 일부 이웃주민 확보 시 이웃주민으로서 역할을 불편하게 생각하거나 **연락처 제공에 불편함**을 표현, 이웃주민 역할을 노인복지센터와 연계 관할 지역의 노인회 회장으로 이웃주민 선정하여 해결 함
- 부부치매 가구 대상자 사전 조사 시 주기적인 **가정방문을 불편해 하시는 대상자**는 사업 참여에 어려움 있어 적극적인 치매사업 안내와 권유로 사업에 참여토록 함
- 미리 방문을 유선 연락 후 방문 시 **기억력 저하로 부재중**인 경우 반복적 유선 확인 방문을 통해 진행 할 수 있었음.
- **코로나 19 감염우려** 집단교육(치매파트너)을 가정방문 실시, 코로나 19 예방을 위한 **철저한 예방 수칙 준수** 진행.

사업진행 사항

- 복약관리 : 문자서비스, 직접방문 진행으로 사업대상자 대부분 **복약에 순응**
- 건강관리 : 구강관리, 외모, 위생 육안으로도 **순조롭게 진행**
- 사회적지지 : 낙상과 사고방지를 위한 안전매트, 가구 모서리 보호대, 콘센트 커버 설치, 가스안전 차단기 설치, 진료 시기에 맞춰 **적기에 치매치료** 지정 병원 진료 진행
- 참여 50명 부부치매 대상자 대부분 가정방문, 안전, 건강관리, 인지교육, 안전망 구축에 **만족감을 표현**, 사업 진행 중으로 사업 사전 사후 비교, 만족도 조사 이루어지지 않아 평가를 기록하지 못함.

활동사진

구강관련 교육

교재 활용 교육

안전 점검

미끄럼 방지 매트 설치

5-4

코로나19 물렀거라! On(溫)-tack 치매안심센터 나간다!

울산남구치매안심센터

담당자	장서연
연락처	052-226-2451

추진배경 및 필요성

지역현황

- **노인인구와 치매환자의 증가 추세로 어르신 돌봄의 중요성이 높아짐**
  - 19년 노인인구수는 36,318명(27.4%)으로 울산 5개 구군 중 노인인구수가 가장 많음
  - 치매추정환자 수는 2,795명(노인인구의 3.8%), 유병률 8.04%로 급격한 증가 추세

코로나19장기화

- **코로나19 방역조치로 치매고위험군 · 치매환자 돌봄 수요 증가**
  - 19년 선별검사자 중 인지저하 640명(37.9%), 의료수급권자 1,323명(6.7%), 독거 26.3%(4,440명)
  - 노인복지시설 운영중단, 거리두기 등으로 치매 조기발견 및 돌봄 사각지대 확대
  - '치매환자 안부 묻기'전수조사(20. 3. 4.~4. 3.) 결과 : 돌봄위기 302명(전체1,560명의 19.3%)

···› **치매고위험군 및 취약계층 치매어르신을 위한 비대면 치매안심 돌봄 서비스 모형 발굴 시행**

사업개요

사업목적

치매환자는 안전하게, 치매가족은 안심하고 살아갈 수 있는 치매안심 행복남구 구현

사업대상

코로나19로 인해 돌봄 위기에 있는 치매환자, 치매고위험군(독거, 75세이상) 등

※ 코로나19 및 치매로 인한 돌봄 공백 정도에 따른 우선순위 선정

사업기간

2020. 3월~10월

추진체계도

코로나19 극복 비대면 치매통합관리서비스 제공

추진내용

치매환자 돌봄 대응

맞춤형 사례대상 확대, 조호물품 드라이빙픽업, 뇌 건강상태별 인지교실

치매환자 안부 모니터링 전수 실시

대 상 치매등록환자 전원 1,560명

기 간 2020. 2. 24.~3. 20. (● 코로나 심각단계)

사업내용 돌봄 사각지대에 있는 맞춤형사례관리 대상 발견(302명, 전체19.3%)

- 3회 이상 연락 불가 시 가정방문 실시, 환자 요구별 유관기관 연계
- 코로나19 의심환자 발견 시 선별진료소 비상연락 체계유지 및 대응

···› **이를 계기로 환자건강 및 보호자 돌봄 관련 '치매어르신 실태조사' 실시(10. 26~12. 10)**

樂樂(knock knock)!! 코로나19 대응 돌봄 이음 서비스(Door to door)

대 상 거동 불편자 및 고위험군(75세 이상, 독거) 302명('19년 대비 5배 확대)

※ 치매환자 안부 모니터링 결과 돌봄 위기 정도에 따른 우선순위 선정

기 간 2020. 3. 23.~계속 (● 코로나 심각단계)

사업내용

- 코로나19 맞춤형키트 제작(17종, 3회) : 방역안내문, 위생물품, 대체식품, 인지교구 등
- 가정으로 문 앞 배달서비스(직접배송, 택배) 771건 : 전후 안내 전화 및 사진문자 발송
- 심리지원 및 고립감 해소를 위한 유선상담 992회, 치매관련 정보 및 코로나극복 문자알림 4회

조호물품 드라이빙 픽업 ※ 전국 최초 / 코로나19 장기화 대응

대 상 치매등록환자 중 조호물품이 필요한 자 805명 / 수령201명(25%)

기 간 2020. 9. 22.~계속 (● 코로나 심각단계)

시간 · 장소 매주 화요일(오전·오후 2시간씩)/ 센터 앞 민원주차장

운영방법 사전예약제 드라이빙 픽업 방식

사전 홍보	사전 예약	조호물품 제공
– 공식 SNS, 블로그 게재 – 보도자료 게재 – 안내문자 발송 – 현수막 부착	– 사전예약(유선) – 제공물품 종류 및 수량 확인 – 수령 위치 안내문자 발송	– 발열체크 및 물품대장작성 – 센터직원 조호물품 적재 – one-way 드라이빙 픽업 조호물품 제공

인지건강상태별 비대면 치매교육

대 상 치매환자 및 치매고위험군(경도인지장애자 등) 122명 / 709회

기 간 2020. 3. 10.~계속 (코로나 상황별 대응)

사업내용 스마트기기 활용 모바일 인지재활예방 프로그램 운영(각8회기)

- 인지영역별 치매재활 · 예방 콘텐츠(동영상22종, 게시물14종) 제작 후 URL문자전송
- 주기적 피드백 위한 워크북, 동영상 학습사진 MMS 회신

치매교육 유선안내 ▶ 비대면 신청 및 사전평가 실시 ▶ 인지쑥~꾸러미 문 앞 배달 ▶ 비대면 치매예방교실 – 유선 인지훈련 (주1회) – 치매콘텐츠 (동영상 등) 제공 ▶ 비대면 사후평가 및 만족도 조사

치매고위험군 치매 조기발견

비대면 화상치매 · 찾아가는 선별검사, 작은 치매안심센터 운영

코로나19 상황별 단계별 대응활동

코로나19 상황	단계별 치매 조기발견 대응
● 심각단계	**비대면 화상 치매 선별검사** **대 상** 만60세 이상 노인 (10월 목표 : 100건/62건) **기 간** 2020. 10. 7.~계속 **운영방법** – 스마트기기 사용 능력(보호자 등)에 맞는 다양한 플렛폼 활용 – 사전 유선예약제 실시로 이용자 증가로 인한 전산시스템 혼선 방지 – 야간 선별검사 '별밤 기억검사' 주1회 실시로 시간적 접근성 확대 – 다각화된 홍보 및 노인다중이용시설과 연계를 통한 향후 이용자 확대 예정 사전예약 → 프로그램 택1 → 선별검사 → 사후관리 – 전화예약 – 개인정보 동의 – 준비사항 고지 – 영상통화 – 화상회의(zoom) 앱 – 주간(9 ~16시) – 별 밤 기억검사 – 매주 수 (19~21시) – 정상 ···› 치매예방교육 – 인지저하 ···› 진단검사 진행
● ~경계단계	**찾아가는 고위험군 선별검사** **대 상** 거동불편자 및 고위험군(75세이상, 독거) **기 간** 2020. 7. 17.~8. 14. **사업내용** – 전 직원 코로나검사 시행, 방역수칙 준수, 가정방문 1:1 선별검사(290명) – 치매 및 감염예방 정보가 실린 자체 제작한 월간 학습지 배부(가을,겨울호 2,000부) **작은 치매안심센터 운영** **대 상** 관내 만 60세 이상(치매 진단자 제외) **기 간** 2020. 2. 27.~7. 31. **장 소** 무거건강생활지원센터 활용 **운영인력** 전담 2명(임상심리사, 사회복지사), 협력의 2명(주1회) **사업내용** 방역수칙 준수 하에 1:1 선별검사 260회, 진단검사 67회 시행

주민 치매인식 개선

비대면 소통의 장 마련, 실종배회동영상 제작

비대면 소통의 장 마련

대 상 주민, 치매안심센터 이용자

기 간 2020. 3. 26.~

운영방법 공식SNS(카카오톡채널, 블로그, 인스타그램 등)

사업내용

- 접근성 높은 SNS 활용하여 센터이용자 뿐만 아니라 주민들 대상 정보 공유의 장 마련
- 1:1 온라인 상담, 센터소식 · 치매정보 · 자체제작 교육동영상 등 지속적 업로드 89회
- 안내문 · 교육교재 · 홍보물 · 조호물품에 QR코드 스티커 제작, 부착하여 인식유도

실종배회지킴이 교육용 동영상 제작 ※ 전국 최초

대　　상 치매파트너, 치매환자 보호자 등

기　　간 2020. 09. 28. ~

운영방법 치매배회환자 실종예방 모의훈련 실시(2020. 9. 28.)현장 동영상 제작, 배회대비 및 치매파트너 참여유도를 위한 안심지도 제작 및 리플릿 사전 우편발송(7,834세대)

사업내용 치매배회환자 발견 시 주민의 역할과 기관별 대응체계 교육자료 활용예정

협력기관 동행정복지센터, 남부소방서 무거119안전센터, 남부경찰서 무거지구대, 삼호동 치매안심마을 운영위원회, 치매안심가게 10개소

추진실적 및 기대성과

지자체 노력도

- **코로나19대응 '돌봄에서 예방까지(ATOZ)' 치매사업 전반 촘촘한 비대면 서비스 발굴 시행**
  - 화상선별검사, 조호물품 드라이빙픽업·문앞배달, 실종지킴이 동영상 등 비대면서비스 9종
- **치매 친화적 환경 조성을 위한 다양한 지역자원 및 연계 협력**
  - 민원접점에 위치한 남구청, 14개동행정복지센터 직원 대상 치매파트너 모집(524명)
  - 무거지구대 · 119안전센터, 치매안심가게와 협력 통한 '치매노인 배회모의훈련' 실시(9. 28.)
  - 자발적인 주민참여를 위한 치매안심센터 SNS기자단 모집(15명) 및 온라인 홍보활동(47건)

주민요구도 반영 & 맞춤서비스 개발로 ···› 만족도 향상

- **'치매환자 전수 모니터링' 긴급 실시(2020. 2. 24.~3. 20)하여 안부 묻기 및 요구도 조사,**

···› 비대면 긴급 돌봄 대책 마련 및 중·장기 정책방향 설정

긴급 맞춤형사례관리 확대 302명(전체 19.3%), 비대면 키트제공 771건, 유선상담 992건

중기 2021년「저소득층 치매환자조호물품 지원방안」예산 확보 (구비 40,000천원)

장기 환자건강 및 보호자 돌봄 '모바일 치매어르신 실태조사' 실시 (10 26 ~12. 10)로 정책방향 설정

- **주민 맞춤형 서비스 발굴로 만족도 향상**
  - 코로나극복19 서비스 : 제공방식 98%(296명), 물품구성 98%(286명)가 만족으로 높게 나타남
  - 비대면 화상 선별검사 : 서비스만족100%(68명), 편리성80%(55명)으로 높은 만족도 보임

사업의 지속·전파가능성

- **전국 최초, 비대면 화상선별검사 모델을 개발하여 타 지자체에 활용 방안 제시**
  - 치매검진의 필요성은 있으나, 부정적 인식과 노출 부담감으로 방문을 꺼리는 예비노인(60~64세)과 초기고령층(65세~74세)에 대한 치매예방관리가 가능함
- **코로나19 위기 상황별로 유연하고 탄력적으로 비대면 서비스 운영으로 지속 가능**

검토사항

- **디지털 접근성이 떨어지는 고령층 대상 비대면 화상선별검사 이용도를 높이는 방안?**

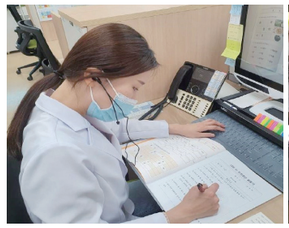
구분	보호자 도움 필요한 경우	이용방안
스마트폰有	보호자 대상 해당사업의 홍보가 필요	···› 사업장, 지역사회 다각적 홍보 활성화
	보호자의 이용 가능한 시간을 고려	···› 보호자 퇴근 후 이용 가능하도록 운영시간 연장
2G폰, 無	노인다중이용시설, 기관 연계	···› '치매조기검진' 거점 시설지정, 센터에서 인력·기기(출장) 지원으로 확대 예정

관련사진 및 보도자료

코로나19 극복키트 문 앞 배달

조호물품 비대면 택배서비스

조호물품 드라이빙픽업



모바일 이음쉼터 10분 콜~인지훈련

찾아가는 치매환자 쉼터

찾아가는 지문등록서비스

찾아가는 고위험군 치매선별검사

치매배회환자 실종예방 모의훈련

비대면 치매예방 무료기억력 검사

코로나19 극복 비대면 돌봄 강화
울산방송UBC 등 3건(2020. 3. 27.)

모바일 이음쉼터 프로그램
울산종합일보 등 2건(2020. 5. 1.)

치매안심센터 SNS기자단 운영
울산제일일보 등 2건(2020. 6. 22.)

치매안심가게 추가지정(총10개소)
울산제일일보 등 3건(2020. 7. 27.)

치매환자 조호물품 드라이빙 픽업
울산제일일보 등 6건(2020. 10. 6.)

오감자극-가가호호 치매환자 교육
경상일보 등 4건(2020. 10. 7)

5-5

보건진료소 유휴 관사를 활용한 치매쉼터 “행복더하기 기억채움터” 운영

경남 고성군치매안심센터

담당자	박정혜
연락처	055-670-4853

제공대상

보건진료소 권역 60세이상 지역주민, 경증치매환자, 인지저하자

추진배경

사업목적

치매국가책임제 추진에 따라 권역 내 치매환자관리 및
예방사업 제공을 위한 서비스 확대를 위해 사용하지 않는 보건진료소 관사를 치매 중심 쉼터로 활용도 제고

의료사각지대라고 할 수 있는 농촌 마을 주민들을 위한 맞춤형·밀착형 치매관리사업 추진 필요

지역현황

· 고령인구 현황

(단위: 명, %)

구분	전군	경남	고성
총인구수	51,849,861	3,362,553	52,276
60세이상(비율)	11,791,950 (22.7%)	804,153 (23.9%)	20,638 (39.4%)
65세이상(비율)	8,026,915 (15.4%)	548,257 (16.3%)	15,577 (29.7%)

[자료원 : 행정안전부 주민등록인구통계(2019.12.)]

· 고령인구 현황

(단위: 명, %)

구분	2017년	2018년	2019년
총인구수	54,060	53,243	52,276
65세이상	14,842	15,158	15,577
비율	27.4%	28.4%	29.7%

[자료원 : 행정안전부 주민등록인구통계(2019.12.)]

치매현황

· 연도별 치매환자 유병현황

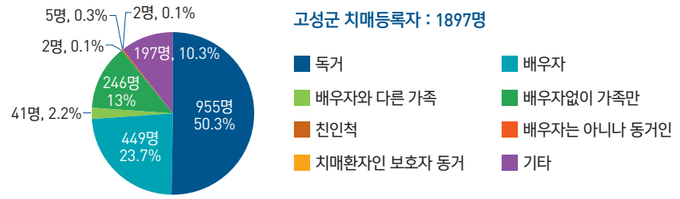
(단위: 명, %)

구분	2017년		2018년		2019년	
	환자수(명)	유병률(%)	환자수(명)	유병률(%)	환자수(명)	유병률(%)
전국	705,473	9.98	750,488	10.16	794,280	10.29
경상남도	50,814	10.4	53,653	10.52	56,435	10.62
고성군	1,729	11.88	1,793	12.04	1,859	12.18

※ 경도인지장애 환자수 : 3,51

[자료원 : 중앙치매안심센터 치매유병현황(2018.12.)]

· 고성군 치매환자 거주형태 현황



사업의 필요성

- 노인인구 지속 증가와 치매유병률 전국 대비 높음, 치매환자 거주형태가 독거가 50.3%로 의료서비스 사각지대인 농촌 마을의 경우 어르신들을 위한 정기적인 건강관리 및 교육이 필요한 실정.
- 1차 보건의료 서비스를 제공하고 있는 보건진료소 전문인력과 유휴관사를 활용하여 농촌 어르신들에게 치매예방 교육 및 건강프로그램을 지속적으로 보급할 수 있는 프로그램이 절실

수행내용

사업개요

추진기간 2020. 2. 1.~ 10.

사업대상 60세 이상 마을주민, 인지저하자, 경도치매환자 10명~ 15명 내외

장　　소 보건진료소 관사 12개소

주요내용 주 2회 운영

- 인지재활 프로그램 운영(작업치료, 운동치료, 음악치료 등)
- 정서지원, 건강지원(한방, 만성질환, 심뇌혈관 예방, 치아건강관리) 프로그램 등

운영체계도

대상자 모집	성과 발표회	성과 발표회	성과 발표회	평가
- 지역사회 홍보 - 보건진료소 주민 홍보 - 등록관리팀 통해 지역 국민건강보험공단 등 급판정외자 연계	MMSE-DS 또는 기타 인지기능검사 참여자 기능상태	1회기 3개월 (3회기 운영) 12개월까지 연장 이용 가능	10월 말 각 쉼터별 성과발표회 개최	MMSE-DS 또는 기타 인지기능검사, 만족도 조사 등

프로그램일정

장소	시간	월	화	수	목	금
삼봉	13:00~15:00		운동치료 (밸런스워킹) 한방프로그램		인지강화 (두근두근뇌운동)	
수태	13:00~15:00		한방프로그램	음악치료(민요)		
덕명	13:30~15:30		음악치료 (민요)	운동치료 (밸런스워킹)		
봉현	13:30~15:30		노인교구		운동치료 (밸런스워킹)	
송계	14:00~16:00			음악치료 (민요)		인지강화 (두근두근뇌운동)
연지	13:30~15:30	음악치료 (민요)			인지강화 (두근두근뇌운동)	
봉발	14:00~16:00	음악치료 (우크렐러)			한방프로그램	
청광	13:30~15:30		음악치료 (민요)			인지강화 (두근두근뇌운동)
어신	14:00~16:00				음악치료(민요)	노인교구
신리	14:00~16:00				노인교구	음악치료(민요)
장좌	14:00~16:00	음악치료 (민요)				
매정	14:00~16:00				음악치료 (민요)	인지강화 (두근두근뇌운동)

실적 및 기대성과

참여자 만족도 조사

조사기간 2020. 8. 3.~8. 7.

조사인원 123명

조사방법 설문지에 의함

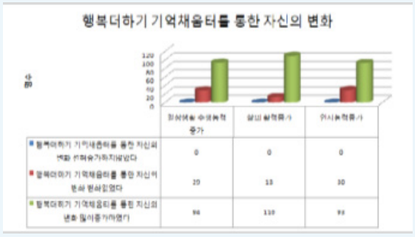
설문항목 기억채움터운영 통한 변화, 기억채움터의 필요성과 추천 등

평가결과(2020. 3.~8.)

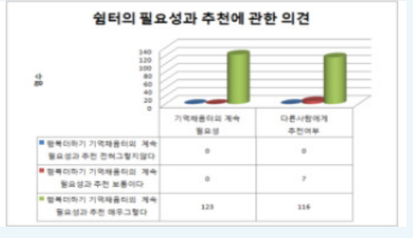
기억채움터 운영에 대한 평가로 요일과 시간, 장소 전반적인 운영에 100% 만족함.

프로그램별 만족도 조사로 100% 만족함.

강사에 대해 100% 만족함.



기억채움터를 통해 어떤 변화가 있는지에 대한 평가로 일상생활수행력이 76.4%가 증가하였으며, 삶의 활력은 89.4% 증가, 인지능력은 75.6%가 증가 되었다고 응답하였음.



기억채움터 운영 필요하다는 의견이 100%, 다른 치매환자나 주민들에게 추천하겠다는 의견이 94% 나옴

기억채움터 12개소 이용자에 대한 각 항목별 평균으로 인지기능 향상 및 유지와 더불어 주관적 기억감퇴는 감소하였고, 삶의 활력도 증가와 연관되어 우울도는 완화되어 긍정적인 결과를 보임.

운영실적

- 코로나19 확산으로 인한 집합교육 시작 연기, 찾아가는 인지강화 서비스 제공
  - 202. 3. 16.~5. 29 : 주 1회 1:1 방문서비스 제공
- 집합교육 실시 : 2020. 6.~8.
  - 참여인원 : 123명 / 주 2회 2시간 운영

기대성과

- 지역주민의 치매환자 및 가족돌봄, 만성질환자에 대한 지속적 보건의료 서비스 제공
- 치매예방군과 경증 치매환자와 혼합 진행하여 치매환자를 스스로 돌보는 지역사회 분위기 조성
- 다양한 보건사업 홍보 교육으로 사전 질병예방 및 군민 삶의 질 향상에 기여
- 전국 최초로 지역에 사용하지 않고 방치한 보건진료소 관사를 활용하여 지역 맞춤형 치매예방과 건강교육 공간으로 탈바꿈, 접근성이 떨어지는 면지역 노인들을 대상으로 선제적 치매예방 프로그램운영 및 치매관리 체계 구축
- 합천군보건소, 진주시보건소 벤치마킹, 거창군, 청주시 등 인근 시군에서 사업설명 요청, TV방송 방영 후 전국 보건소에서 문의 쇄도

검토사항

- 12개소 '기억채움터'운영에 필요한 전문인력 부족, 원거리 대상자 송영 서비스 필요 등 운영인력 부족
  ···› 전 보건진료소 직원 중앙치매센터 회원가입 및 온라인 교육 수료 독려, 치매안심센터 직원 업무 재분장하여 담당 진료소 지정, 보건진료소 직원 기억채움터운영 지원 업무 추가
- 인근 마을 주민 외 원거리 대상자 참여의 어려움 토로
  ···› 송영 서비스 및 마을주민 자원봉사자 연계로 참여도, 만족도 높임.
- 농번기 등 특정 시기 대상자 확보 어려움 및 치매사업에 대한 지역주민 이해도 부족, 부정적 인식으로 자발적 참여 유도 한계
  ···› 주민간담회로 사업 취지 설명, 치매인식 개선 홍보 및 교육 실시, 치매예방의 필요성 강조, 마을주민 연계 자원봉사자 참여로 긍정적 효과 유도
- 코로나19로 사회적 거리두기 2단계에 따른 집합교육이 불가능하여 집으로 찾아가는 방문 수업, 인지꾸러미 배달 사업으로 대체하여 진행 중

활동사진

언론보도

KBS 창원뉴스 2020. 6. 28
「문 닫는 보건소 관사, '치매 쉼터'로 변신」

YTN 뉴스 2020. 7. 19.
「이제는 치매쉼터...보건소 관사의 착한 변신」

헬로TV 뉴스 2020. 7. 17
「이제는 치매쉼터...보건소 관사의 착한 변신」

경남데일리 2020. 6. 8.
「고성군, 전 보건진료소 관사 '치매쉼터'확대운영」

덕명 보건진료소

매정 보건진료소

봉발 보건진료소

봉현 보건진료소

삼봉 보건진료소

송계 보건진료소

수태 보건진료소

6-1

홈런(Home Learn) ; ‘내집에서 오랫동안’

지역사회 내 치매 어르신의 안전한 생활을 책임지는 일상생활활동 훈련센터

노원구치매안심센터

담당자	작업치료사 박제현
연락처	02-911-7778

제공대상

치매, 경도인지장애, 치매가족, 치매관련시설 종사자

추진배경

사업 현황 및 필요성

- 치매가 진행될수록 기억력, 지남력, 집중력, 문제 해결력 등 인지기능 장애가 나타나며 이에 따른 일상생활활동에 다양한 문제를 초래
- 치매환자 10가구를 무작위로 선정하여 가정방문을 통한 선행 조사결과 투약관리, 소지품관리, 식사관리 등 일상생활에 많은 문제 확인
- 치매환자를 위한 지역사회 인지재활의 대부분 인지기능 향상과 유지를 위한 인지자극, 인지훈련을 제공하고 있으나 일상생활활동에 대한 중재는 미비
- 따라서 치매환자의 일상생활활동 수행기능 향상을 위한 맞춤형 중재 프로그램 개발과 질적 돌봄 서비스 제공을 위한 교육 필요

사업 목적

- 치매환자 돌봄 가족을 위한 교육 제공을 통해 부양부담 및 조호스트레스 감소
- 치매환자 돌봄 종사자를 위한 교육 제공을 통해 지역사회 내 질적 돌봄 관리 형성
- 치매 친화적 주거환경개선을 통한 지역사회 내 독립적 일상생활 영위

맞춤형 일상생활활동 중재 프로그램 제공을 통해 치매 및
경도인지장애 환자의 일상생활활동능력 수행증진 및 독립성 향상

수행내용

수행내용

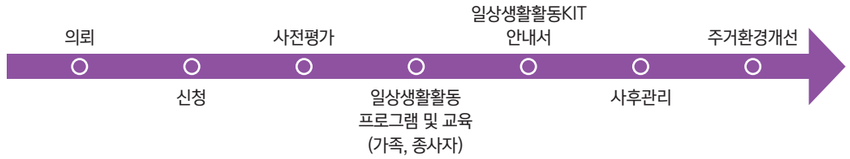
· 이용 대상자

– 치매, 경도인지장애, 치매가족, 치매관련시설 종사자

· 사업추진 일정

– 2019. 01. 01.~현재

· 사업 이용과정



· 사업추진 예산

– 4,500만원 (구 주민참여예산 구비 100%)

· 연계기관 및 전담 인력

– 연계기관 : 나사희 사회적기업, 어르신돌봄종사자 지원센터, 관내데이케어센터, KIST 치매 DTC 융합연구단 등

– 전담인력 : 치매센터 내 작업치료사, 간호사, 사회복지사

• 사업 내용

– 프로그램 대상 및 내용

치매 : 기본적 일상생활 활동 훈련	경도인지장애 : 수단적 일상생활활동 훈련
치매가 진행됨에따라 인지기능장애와 더불어 기본적 일생생활 활동(식사, 착탈의, 목욕, 화장실 이용 등)에서 다양한 문제가 보여 기본적 일상생활활동 프로그램을 제공하여 문제점을 보완	기본적 일상생활활동은 가능하나 일부 수다적 일상생활활동(대중교통 이용, 전화 사용, 요리 등)에서 노력이 필요하므로 수단적 일상생활활동 프로그램을 제공하여 문제점을 보안하고 해결
가족	**돌봄 종사자**
주 1회 치매환자를 조호하고 있는 가족을 대상으로 일상생활에서 돌봄 관리에 대한 교육 진행	월 1회 치매환자 돌봄 관련 시설 종사자 (요양보호사, 생활지원사 등)을 대상으로 시설에서 돌봄 관리에 대한 교육 진행

• 일상생활활동KIT 제공 : 프로그램 종결 이후 가정에서 사용할 수 있는 일상생활활동 보조도구 제공 (모션감지 센서등, 미끄럼 방지 양말, 휴대용 알람약통, 야광테이프 등) (그림7.)

• 주거환경개선 : 환경개선이 필요한 가구선정 후 연계기관과 치매 친화적 환경수정 진행 (그림6.)

• 모니터링 : 일상생활활동 안내서 제공 및 지속적인 보호자 면담을 통한 모니터링 제공

세부 프로그램

• 전담일상생활활동 훈련센터 '희락당 喜樂堂' 조성(그림9.)

– 총 4개 공간(화장실, 욕실, 거실, 주방, 침실)으로 구성

– Universal Design을 참고한 인지적 결손을 보완할 수 있는 환경

– 일상생활활동과 관련 있는 다양한 보조도구와 안전관리 도구로 구성

– 어르신에게 친숙하고 안정감 있는 환경 제공

– 가정 내 IT 기기 활용 안내 ex) SK 텔레콤 AI 스피커 아리아, KIST 한국과학기술연구원 '마이봄'

• 맞춤형 프로그램 개발

치매 (기본적 일상생활활동훈련)	경도인지장애 : 수단적 일상생활활동 훈련
– 1회기: 일과정하기 – 2회기: 식사하기 – 3회기: 착, 탈의하기 – 4회기: 개인위생관리 – 5회기: 화장실 및 목욕관리 – 6회기: 낙상관리	– 1회기: 관공서 이용 – 2회기: 식사준비 및 정리 – 3회기: 취미, 여가활동 즐기기 – 4회기: 낙상관리
가족교육	**종사자교육**
– 치매의 특성 및 종류와 증상에 대한 이해 – 행동심리증상에 대한 이해와 대처방법 – 치매환자를 위한 일상생활활동 관리 – 가정 내 인지환경 구성에 대한 이해 – 가족을 위한 스트레스관리 방법	– 치매의 특성 및 종류와 증상에 대한 이해 – 행동심리증상에 대한 이해와 대처방법 – 시설의 치매환자를 위한 일상생활활동 관리 – 치매환자를 위한 보조도구의 이해와 적용

• 일상생활활동 KIT(재가보조도구)제공

– 총 9가지의 물품으로 구성된 일상생활활동 보조도구로 프로그램이 종결 후 가정에서 보다 안전한 일상생활활동을 유지할 수 있도록 제공

– 일상생활활동 안내서 제공 : 치매환자의 올바른 돌봄 방법과 적용 가능한 보조도구에 대한 내용으로 구성 (식사 및 투약 Check List, 비상연락망 등을 포함하여 안전한 일상생활과 효과적인 사후관리를 위해 제공)

• 치매 친화적 주거환경개선

– 관내 사회적기업과 연계하여 치매 환자의 안전한 일상생활활동을 위해 치매 친화적 주거환경을 수정 (문고리 변경, LED 조명교체, 미끄럼 방지 타일 교체, 목욕의자와 같은 보조도구 제공) 하여 인지적 결손을 보완

– 총 9가구의 어르신의 가정환경평가를 통해 맞춤형 환경을 제공하여 독립적인 일상생활활동의 잠재적 능력을 발휘하도록 재가 내 교육

– 가정 내 IT기기 활용 프로그램 : KIST의 인공지능 케어로봇 '마이봄'과 함께하는 프로그램 시범 사업(그림6.), SK 텔레콤 AI 스피커 아리아 활용하여 인지 프로그램 안내

실적 및 기대성과

사전사후 대상자 평가 결과

(N=13)

평가도구	전(M±SD)	후(M±SD)	t	P
K-MBI(기본적 일상생활활동 평가)	94.77±7.93	97.15±3.78	-1.305	.216
K-IADL(수단적 일상생활활동 평가)	0.99±0.9	0.86±0.75	0.782	.449
MMSE-DS(치매 선별검사)	19.61±3.52	19.84±2.96	-0.330	.747
ACL-S(알렌 인지수준검사)	4.52±0.47	4.68±0.57	-1.412	.183
SMCQ(치매 자가진단검사)	7.77±3.42	8.15±3.53	-0.700	.497
SGDS-K(단축형 노인우울 척도)	8.15±1.90	6.69±1.65	2.714	.019*

• 치매환자의 수단적 일상생활활동(K-IADL)을 제외한 모든 영역에서 기능 향상을 보임

추진 실적 (2019. 05~현재까지)

지표	프로그램(건)	프로그램(명)
치매(기본적 일상생활훈련)	100	195
경도인지장애(수단적일상생활훈련)	43	179
가족교육	42	159
종사자교육	9	179
주거환경개선	-	9

기대성과

• 대상자 평가결과 수단적 일상생활활동을 제외한 모든 영역에서 기능이 향상되었고 우울척도에서 유의미한 차이를 보였으므로 치매환자에게 일상생활 활동훈련 프로그램의 효과성을 입증하였고 긍정적인 영향을 줌

• 안전관리 및 인지기능을 보완할 수 있는 주거환경개선을 통해 치매 친화적이고 안전한 인지환경을 제공하여 재가 치매환자 관리의 수범사례로서 치매사업의 선도적 역할을 함

- 전담 일상생활활동 훈련실 조성으로 치매 및 경도인지장애 환자에게 체계적인 프로그램 제공하여 독립적 일상생활 활동 수행능력 증진
- 일상생활활동 KIT, 일상생활활동 안내서 제공을 통한 홈런 프로그램의 지속적인 서비스 연결성 확립
- 기존 각각의 대상자별 프로그램을 하나의 연계된 프로그램으로 통합함으로서 대상자와 가족, 센터가 유기적으로 통합할 수 있는 프로그램을 개발

예산집행

		예산금액	집행금액	집행율
운영비	훈련실조성비	12,470,000	12,470,000	100%
	재가환경개선비	20,483,000	20,483,000	100%
진행비	훈련활동 진행비	2,500,000	2,500,000	100%
	행사, 홍보 및 부대비용	4,430,000	4,430,000	100%
	훈련 및 평가도구 구입비	4,100,000	4,100,000	100%
	종사자 및 가족교육 진행비	537,000	537,000	100%
	종사자 및 가족교육 강사비	480,000	480,000	100%
사업비		45,000,000	45,000,000	100%

검토사항

- 맞춤형사례관리와 연계하여 지속 운영함으로써 치매환자의 통합사례관리 프로그램의 보급을 위한 심화 과정이 필요함.
- 치매환자의 다양한 재가환경이 반영된 일상생활활동훈련을 위한 적정 예산과 전담인력의 역량강화가 요구 됨.

활동사진

그림1. 기본적 일상생활활동

그림2. 수단적 일상생활활동

그림3. 가족 교육

그림4. 종사자 교육

그림5. 치매케어 로봇(마이봄) 시범 활동

그림6. 주거환경개선

그림7. 일상생활활동 KIT 및 안내서

그림8. 일상생활활동 훈련센터 안내도

그림9. 일상생활활동 훈련센터 '희락당' 내부

6. 집단사업 운영

6-2
“행복쑥쑥 기억쏙쏙” 치매예방 프로그램 운영

충주시치매안심센터

담당자	이보미나
연락처	043-850-1781

제공대상

- 치매환자
- 경도인지장애자
- 치매고위험군
- 장애인

추진배경

목적

- 치매환자의 사회적 고립 및 외로움을 예방하고, 치매환자 보호자와 가족의 부양 부담 스트레스를 줄이고 휴식을 제공하기 위한 단기쉼터 운영 필요
- 치매 고위험군에게 치매예방 콘텐츠 제공 및 인지훈련 집체교육 실시로 치매 발생 가능성 감소 및 발생 지연 필요

수행내용

치매안심센터 단기 쉼터 “기억키움 학교” 운영

- 오전반/오후반 각 주 3회, 3시간씩, 7주 운영 (21회기 운영)

주차	운영기간 및 방법	세부내용
1주	〈운영기간〉 7. 13.~7. 17. <운영인력> ·작업치료사, 간호사 ·외부강사 활용 (주강사1, 보조강사2)	·1회기: 사전 평가, 자기소개, 보들보들 손팩, (라포형성), 회상 및 마무리 ·2회기: 인지활동지, 음악치료 ·3회기: 인지중재활동(시간지남력, 회상치료), 동화구연
2주	〈운영기간〉 7. 20.~7. 24.	·4회기: 인지중재활동, 공예치료(이름표 만들기) ·5회기: 인지중재활동(수박화채 만들기), 원예치료(압화꽃 부채만들기) ·6회기: 인지중재활동(동물이름 맞추기, 몸으로 말해요), 동화구연
3주	〈운영기간〉 7. 27.~7. 31.	·7회기: 인지중재활동(한글젠가), 공예(연필꽂이 만들기) ·8회기: 인지중재활동(손으로 파스텔 그림 색칠), 음악치료 ·9회기: 인지중재활동(회상치료, 손수건 염색), 원예치료(수경식물 심기)
4주	〈운영기간〉 8. 3.~8. 7.	·10회기: 인지중재활동(회상치료, 한복접기), 원예치료(다육이 화분 만들기) ·11회기: 인지중재활동(협동화), 음악치료 ·12회기: 인지중재활동(협동화완성), 동화구연
5주	〈운영기간〉 8. 10.~8. 14.	·13회기: 인지활동지, 공예(봉투만들기, 딱지접어 치기) ·14회기: 인지중재활동(네트를 활용한 게임), 원예(디퓨저 만들기) ·15회기: 인지중재활동(태극기 그리기), 동화구연
6주	〈운영기간〉 8. 17.~8. 21.	·16회기: 인지활동지, 음악치료 ·17회기: 인지중재활동(회상치료), 원예(율마심기)
7주	〈운영기간〉 9. 21.~9. 28.	·18회기: 생활기기보조장비 교육 및 체험, 공예(퍼즐만들어 맞춰보기) ·19회기: 인지중재활동(경단만들기), 음악치료 ·20회기: 인지중재활동(기억앨범만들기), 동화구연 ·21회기: 인지중재활동(학사모 만들기), 공예(바구니 만들기), 수료식

웹 코트[Web-Cot] 인지재활프로그램 운영

회기	세부내용	운영기간 및 방법
1-2	·Web-Cot 프로그램 설명 및 사전검사 ·장년코스 1, 3코스 수행	<운영기간> ·2020. 8. 6.~9. 24. ·2020. 11. 3~12. 31(예정) <장 소> ·치매안심센터 <사업대상> ·경도인지장애자 30명 <운영방법> ·1회기당 90분/8회기 구성 ·주2회 운영/4주 완성 ·운영 강사2명(주1, 보조1)
3-4	·치매예방체조 및 지남력확인 ·장년코스 2, 4코스 수행	
5-6	·치매예방체조 및 지남력확인 ·장년코스 6코스, 청춘 1코스 수행	
7-8	·치매예방체조 및 지남력확인 ·청춘 3, 4, 5 코스 수행 ·사후검사	

웹 코트[Web-Cot] 치매예방프로그램 운영

회기	세부내용	운영기간 및 방법
1-2	·Web-Cot 프로그램 설명 및 사전검사 ·장년코스 1, 2, 3코스 수행	<운영기간> ·2020. 8. 6.~9. 24. ·2020. 11. 3~12. 31(예정) <장 소> ·치매안심센터 <사업대상> ·70세이상 노인 30명 (치매환자가족, 독거노인 우선선정) <운영방법> ·1회기당 90분/8회기 구성 ·주2회 운영/4주 완성 ·운영 강사2명(주1, 보조1)
3-4	·치매예방체조 및 지남력확인 ·장년코스 2, 3, 4, 5 코스 수행	
5-6	·치매예방체조 및 지남력확인 ·장년코스 6코스, 청춘 1, 2코스 수행	
7-8	·치매예방체조 및 지남력확인 ·청춘 3, 4, 5, 6 코스 수행 ·사후검사	

웹 코트[Web-Cot] 치매예방프로그램 운영

회기	세부내용	운영기간 및 방법
1	·치매의개념 교육 ·기억훈련(단어,그림 기억하기)	<운영기간> ·2020. 8. 7. ~ 8. 21 ·2020. 10. 23 ~ 12. 18 <장 소> ·충북 장애인 종합복지관(충주시 호암동 소재) <사업대상> ·장애인 복지관 이용자 중 20여명 <운영방법> ·1회기당 90분/12회기 구성 ·주1회 운영/매주 금요일 ·프로그램 운영: 강사2명 ·프로그램 도우미: 5명
2	·치매와 뇌 교육 ·운동치료(숫자빙고, 스피드게임)	
3	·치매조기발견 교육 ·인지활동(윷 만들기)	
4	·치매예방의 중요성교육 ·인지활동(그림 퍼즐 3종 맞추기)	
5	·운동과 인지자극 활동의 효과 교육 ·작업활동(종이접기, 조각 맞추기)	
6	·치매예방 수칙 3.3.3 이해하기 교육 ·원예치료(액자만들기)	
7	·음식과 치매 교육 ·언어훈련(문장따라하기, 추억회상)	
8	·운동과 치매교육 ·음악치료(민요 가락, 장단 배우기)	

회기	세부내용	운영기간 및 방법
9	·소근육운동과 치매 교육 ·기억훈련(초상화그리기)	
10	·소근육운동과 치매 교육 ·원예치료(새싹인형 만들기)	
11	·소근육운동과 치매 교육 ·작업활동(칠교놀이판 만들기)	
12	·치매국가시책 및 사업 안내 교육 ·사후검사 및 만족도조사	

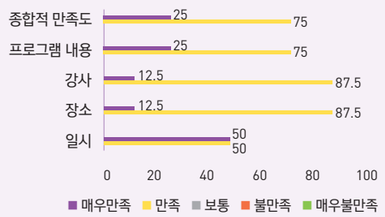
실적 및 기대성과

실적 및 기대성과

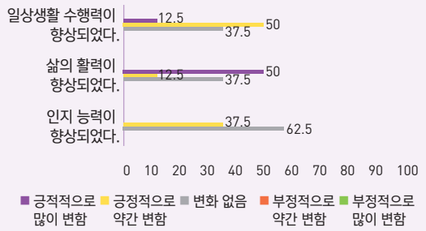
구분	수혜인원	기대성과
단기쉼터 기억키움학교	10명	·치매환자의 신체적·정신적 활동 역량유지 및 인지중재활동을 통한 일상생활동작 수행 기술 향상 ·치매환자의 사회적 고립 및 외로움 예방도모와 사회적 접촉 및 교류증진 ·치매환자 가족의 돌봄부담 감소
웹 코트[Web-Cot] 인지재활프로그램 운영	30명	·태블릿 PC등의 전자기기 활용한프로그램 수행으로 성취감 확대 ·치매예방 교실 참여로 인한 우울감감소 및 행복감 상승
웹 코트[Web-Cot] 치매예방프로그램 운영	30명	
장애인 대상 치매예방프로그램 운영	16명	·치매 예방프로그램을 통한 자가 건강생활실천능력 향상 및 일상생활 수행능력 개선

치매환자 쉼터 만족도 평가 결과

치매환자쉼터 운영에 관한 설문

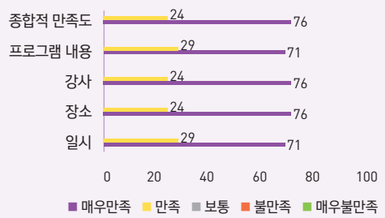


치매환자쉼터를 통해 본인에게 어떤 변화가 있었는지에 과한 설문

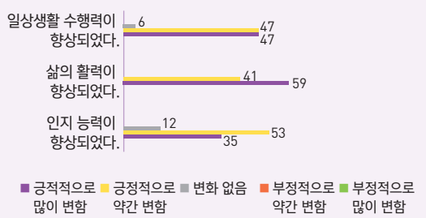


치매예방교실 만족도 평가

예방교실 운영에 관한 만족도 설문



예방교실을 통해 본인에게 어떤 변화가 있었는지에 관한 설문



검토사항

- 프로그램 실시전 모든 대상자를 상대로 열체크, 손소독, 마스크착용을 필수로 진행하였으며, 컨디션이 좋지 않은 분들은 전화통화로 댁에서 쉬실 수 있도록 조치함 (안심센터 방문 전 전화통화로 컨디션 확인 할 수 있도록 사전고지 함)
- 코로나 19로 인한 방역지침 준수하에 프로그램 운영으로 수혜인원은 매우 적었으나, 참여자들에게는 외부활동이 자제되는 시기에 프로그램에 참여 할 수있어 만족도는 높게 나타남
- 스마트기기를 이용한 프로그램 운영으로 대상자의 성취도는 높았으나, 대상자마다 보조교사가 도와주어야 하므로 많은 수 대상으로 프로그램 운영하기에는 어려움
- 프로그램 진행 강사마다 역량 차이가 많이 있었으며, 치매강사가 되기 위한 기준을 명확히 정해서 많은 수의 강사를 배출하고, 역량강화를 위한 재교육 실시 기준 필요
- 안심센터 직원들의 상당수가 신규직원으로 프로그램을 구성하고 진행하는 것에 어려움이 있었으며, 충주시의 경우 작업치료사 1명이 늦은 밤 시간까지 프로그램 구성과 운영 준비를 하고, 결과물 작성까지 하는 등 과중한 업무수행하고 있음. 그러므로 안심센터 인력기준에 작업치료사가 일정 비율로 근무할 수 있게 하는 지침을 중앙에서 정하여, 시민들이 질높은 프로그램으로 교육받을 수 있기를 요청함

웹 코트 치매예방프로그램 운영

도 장애인 복지관 치매예방프로그램운영

검토사항

기억키움학교 동화구연

기억키움학교 협동화 그리기

기억키움학교 수박화채 만들기

기억키움학교 앨범제작

웹 코트 인지재활프로그램운영

웹 코트 인지재활프로그램운영

6-3

「기억모아 청춘드림」

포항시 남구 치매안심센터에서 운영하는 맞춤형 집단프로그램

포항시 남구치매안심센터

담당자	이정미
연락처	054-270-4210

제공대상

치매환자, 경도인지저하자, 65세 이상 일반인

추진배경

- 코로나19 상황에 어르신들의 인지 공백 최소화를 위해 코로나 단계별 프로그램 운영
- 감염병 확산에 따른 치매환자 잔존인지기능 유지 및 돌봄 공백 최소화
- 체계적인 통합 관리 서비스 제공을 통한 접근성이 어려운 지역 치매환자 돌봄을 강화
  - 안심센터 접근성 향상 및 치매환자 돌봄 강화를 위해 송영서비스 실시-

수행내용

코로나19 발생상황에 따른 치매안심센터의 맞춤형 집단프로그램 운영으로 치매환자의 인지저하 예방 및 질적 돌봄 강화

치매환자 쉼터 「기억 나눔 쉼터」운영

일 정 2020. 2월~2020. 12월 (종일반 주 5회)

대 상 경증 치매환자

장 소 남구 치매안심센터

내 용

- 운동치료, 음악치료, 미술치료, 놀이치료, 회상치료, 인지치료, 한궁
- 전산화 프로그램, 인지 워크북 등 인지강화 프로그램

치매환자 인지강화키트 제공

일 정 2020. 5월~현재

장 소 프로그램 참여자 가정

대 상 가가호호방문대상자 및 사례관리대상자

내 용

- 정서회복 및 심리지원을 위한 콩나물 키우기 세트, 반려식물 제공
- 인지 저하 예방 및 인지 기능 회복을 위한 인지워크북 등 제공
- 코로나19 감염병 예방을 위한 소독제, 마스크 제공

가가호호방문교실 운영

일 정 2020. 7월~2020. 12월

대 상 경증치매환자

장 소 가가호호 방문 학습 서비스 이용자 가정

내 용

- 가가호호 방문 꾸러미 제공
- 인지학습 키트 제공 및 관리
- 8회기 1:1 방문 인지재활프로그램 진행
- 정서적지지 및 건강관리를 위한 지속적인 전화상담 및 안내
- 코로나19 예방수칙 안내 등

치매 보듬 쉼터 운영

코로나19 장기화로 1:1 대면사업 집중화로 치매환자 질적돌봄 강화

일 정 2020. 7월~2020. 9월(주 2회)

대 상 우리 마을 예쁜 치매쉼터 대상자 중 치매환자

장 소 우리 마을 예쁜 치매쉼터 경로당 및 치매환자 주거지

내 용

- 우리 마을 예쁜 치매쉼터 (주1회) – 인지자극, 인지훈련 프로그램
- 치매 보듬 쉼터 1:1대면 수업 (주1회) – 인지재활, 자서전

인지강화 교실 「기억키움교실」운영

일 정 2020. 2월~2020. 12월(주 1회)

대 상 인지 저하자

장 소 남구 치매안심센터

내 용

- 미술, 음악, 운동, 인지요법, 감각요법 등을 이용한 인지훈련
- 전산화 인지프로그램

치매예방 「청춘교실」운영

일 정 2020. 2월~ 2020년 12월

대 상 관내 60세 이상 지역주민

장 소 남구 치매안심센터

내 용

- 미술 · 음악 · 감각자극 활동, 작업회상요법 등을 이용한 높은 수준의 인지훈련
- 치매예방 뇌 체조 등 신체활동을 통한 인지자극 활동
- 두근두근 뇌 운동 프로그램을 통한 인지훈련

환자쉼터 이용자 송영서비스 운영

치매안심센터 프로그램 이용자에 송영서비스제공으로 프로그램 참여도 증가 및 치매안심센터 접근성향상

기 간 2020. 8월~2020년 12월

대 상 치매안심센터 프로그램이용자 10명

방 법 차량1대 (19인승) 임차, 1일 2회 (등 · 하교)

인 력 기간제 근로자 2명 채용

코 스 환자 쉼터 대상자별 맞춤형 코스 운영

- 송도동 행정복지센터 ···› 해도동 행정복지센터 ···› 남구청 ···› 남구보건소 ···› 해병대북문 ···› 청림 S-Oil주유소 ···› 우방신세계아파트 정류장맞은편 ···› 치매안심센터

우리 마을 예쁜 치매 쉼터 운영

일 정 2020. 7월~(주 2회)

대 상 재가경증치매환자, 고위험군(인지저하자, 경도인지장애), 일반인

장 소 각 지역 경로당 17개소

내 용 치매예방 및 진행지연을 위한 인지 중재프로그램(미술, 음악, 운동, 회상, 감각 등)

- 사회적 거리두기 2단계 격상으로 프로그램 8월 중단
- 코로나19 2단계에서 1단계로 조정되었으나 포항시 경로당 사업 재개 잠정 보류로 11.3 월 이후 재개

지역사회내 코로나19 확산으로 치매안심센터 운영중단이 장기화됨에 따라 대면에서 비대면으로 전환하여 치매 어르신들의 인지기능 저하방지를 위해 지속적인 학습지원서비스 제공

비대면 프로그램 (똑똑교실, 튼튼교실)콘텐츠 제작

일 정 2020. 9월

대 상 치매환자

내 용 치매예방 및 인지강화 등을 위한 영상 자체 제작

- 똑똑교실 (인지재활 프로그램) : 기억력, 지남력, 문제해결능력, 집중력 증진 활동
- 튼튼교실 (운동 프로그램) : 낙상예방 운동, 치매예방 체조

치매예방 자체 영상 제작 및 배포

일 정 2020년 9월~2020년 12월

대 상 지역주민

내 용 치매예방 및 인지강화 등을 위한 영상 6부 자체 제작 및 배포

구분	종류	배포내역
온라인	유튜브	https://www.youtube.com/watch?v=jGH_kdxf8ag
		https://www.youtube.com/watch?v=staanCjYDc4
		https://www.youtube.com/watch?v=YYhKib0TO7Q
		https://www.youtube.com/watch?v=VOJ9umTGvzc
		https://www.youtube.com/watch?v=RYfLUp7v_jo
		https://www.youtube.com/watch?v=WNFC5_Wh4XI
		https://www.youtube.com/watch?v=ffx97i5bXyg
		https://www.youtube.com/watch?v=_w0NVoeLb7k
오프라인	usb 영상배포	– 자체 제작 영상 6부

배포방법

- 생활지원사 148명을 통한 독거어르신에 배포
- 가가호호방문서비스 대상자 44명 배포
- 보듬쉼터 대상자 1명 배포
- 치매안심센터 내 TV를 통해 영상 송출
- 내기억지킴이 자원봉사단을 통한 시민 대상 홍보

코로나19 감염병 예방 집단사업 재게

2020. 02. 23 — 집단사업(치매환자쉼터, 치매예방교실, 인지강화교실) 감염병 위기경보 '심각'단계 격상 후 대면 사업 잠정중단

▼

2020. 07.13 — 코로나-19의 장기화로 정부의 방역 지침에 따라 대면과 비대면 활동을 탄력적으로 운영 재개

▼

2020. 08. 03 — 송영서비스 시작

▼

2020. 08. 19 — 집단사업 운영 및 송영서비스 중단

▼

2020. 10. 19 — 코로나19 2단계에서 1단계로 조정되어 치매안심센터 집단 프로그램 재 운영
– 송영서비스 시작

치매안심센터 감염병 관리체계 구축

1. 코로나19 감염병 예방을 위한 치매안심센터 세부대응방안 수립
2. 「신종코로나 바이러스 감염증 예방수칙」 전단지 배부 및 치매안심센터 외부 현수막 게첩
3. 손 위생 및 마스크 착용, 방문자 관리대장 기재 등 조치
4. 치매안심센터에서 운영하는 치매예방프로그램 및 서비스 제공 시, [신종 코로나 바이러스 감염증 예방 수칙] 홍보 후 운영
5. 의심 환자 발생 시 즉시 대응을 위해 유관기관(도, 보건소 및 의료기관)과의 비상연락 체계 구축

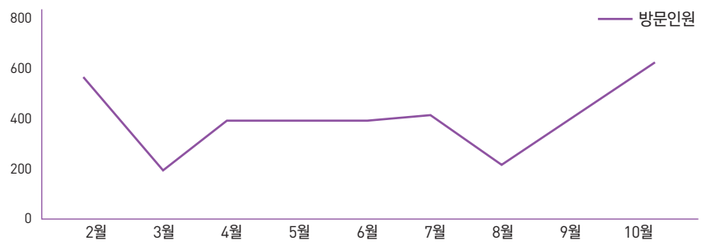
코로나19 대응 2단계 격상에 따른 치매안심센터 감염병 예방 및 대비

1. 치매안심센터 감염대응팀 구성인력 및 시설 방역관리
2. 방역물품 구입 및 위생관리
3. 환경소독 : 실내 주1회 소독 및 환기
4. 집합프로그램 운영 시 접촉 최소화
   - 대상자간 최소1~2m 이상 간격 유지, 기존이용자 50%수준 인원 감축 등 축소운영

지역사회 자원연계

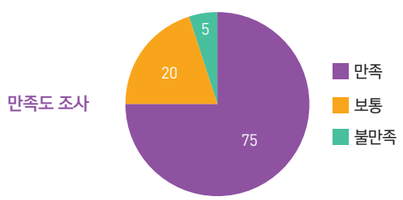
1. 뇌 기억지킴이 : 치매안심센터 쉼터프로그램 운영 준비
2. 포항시 생활체육회 : 외부강사 지원
3. 오천읍사무소 : 코로나19 감염병예방 치매안심센터 방역 (주1회)
4. 치매선도대학 : 치매쉼터 프로그램 운영 참여

- 감염병 위기경보 수준-심각에 따른 치매안심센터 쉼터 프로그램 사업 중단 시기에 홈스쿨링 대상자들에게 유선을 통한 지속적인 감염병 예방 및 위생 수칙 안내 등 서비스를 통해 감염 위험성 노출 기회를 억제
- 송영서비스를 시작으로 치매환자쉼터, 치매예방교실 참가자 수 증가



···› 송영서비스 도입으로 대중교통 내 코로나19 확산 예방에 도움이 되며, 교통이 불편한 대상자들의 출석률 또한 높아지는 양상

- 쉼터 프로그램 참여 탑승자 만족도 증가



···› 송영 서비스 도입으로 이용자들의 만족도 설문 결과 75%가 만족 한다고 응답 (보통 : 20%, 불만족 5%), 접근성이 확대 되어, 이용자들의 만족도 향상

검토사항

- 대상자 개개인의 인지 및 신체기능의 차이로 인한 수업 난이도 선정의 어려움
- 대상자의 분리불안과 보호자의 과잉보호로 인한 제대로 된 인지지도의 어려움
- 송영서비스 추진 1개월경과 후 노선추가 선정

활동사진

기억 키움 교실

인지강화 키트 배부

가가호호 방문서비스 1

가가호호 방문서비스 2

치매 보듬쉼터

타요타요 송영 서비스

탑승 전/후 체온 측정

센터 내 방역 관리

6-4

치매환자 쉼터 운영

(따로 또 같이 치매환자 쉼터 확대 운영)

서귀포시 서귀포치매안심센터

담당자	최정화
연락처	064-760-6036

제공대상

보건소 치매안심센터에 등록된 경증 치매어르신 중 장기요양서비스 신청 대기자, 장기요양등급 미 신청자, 장기요양서비스 인지지원 등급자

추진배경

추진목적

- 치매환자와 가족들에게 환자 돌봄에 대한 지원을 통하여 치매에 대한 이해를 높이고 환자의 돌봄부담 경감
- 코로나 19 상황단계별 쉼터 운영으로 치매환자 증상 악화 방지 및 가족의 삶의 질 향상 도모
- 보건소 치매안심센터 이용이 어려운 취약지역에 분소 설치로 환자들의 쉼터 이용 불편 해소

지역사회 현황분석

• 서귀포시 동지역 60세 이상 노인인구 현황

– 서귀포시 동지역 60세 이상 인구는 24,860명으로 서귀포보건소와 이용접근성이 떨어진 중문동, 예래동, 대천동 지역 노인인구는 26.7%임

서귀포시 12개동 60세 이상 인구현황

(2020년 9월 기준)

계	송산	정방	중앙	천지	효돈	영천	동홍	서홍	대륜	대천	중문	예래
24,860(명)	1,399	770	1,261	1,150	1,727	1,695	4,715	2,106	3,399	2,756	2,643	1,239
100(%)	5.6%	3.1%	5.1%	4.6%	6.9%	6.8%	19%	8.5%	13.7%	11.1%	10.6%	5.0%

* 자료출처 : 서귀포 시청

• 치매환자 등록현황

– 서귀포보건소는 치매환자 1,064명을 등록관리하고 있으며 치매등록률은 57.51%로 전국 56.65% 보다는 높고 서귀포시 평균 67.14%보다는 낮은 수준임

– 중문지소 치매안심센터분소 관할(중문·예래동·대천동) 치매환자 등록률은 50.37%로 서귀포시 동지역 57.51% 보다 낮은 수준임

치매 등록현황

(단위: 명, 2019기준)

구분	60세 이상 인구수	추정치매환자 수 (60세 이상)	등록치매 환자 수	치매등록률(%)
전국	11,320,069	816,393	462,545	56.65
제주특별자치도	140,078	11,136	6,252	56.14
제주시	94,189	7,365	3,720	50.5
서귀포시	45,889	3,771	2,532	67.14
서귀포시 동지역	24,500	1,850	1,064	57.51
중문지역 (중문, 예래, 대천)	6,562	538	271	50.37

* 자료처 : 중앙치매센터「2016 치매역학조사」, 2019 주민등록연앙인구, ANSYS 실적

제주특별자치도 코로나19 상황별 현황

- 2020. 1. 20. 코로나 19 대응 주의단계 ⋯› 1. 27. 경계단계 ⋯› 2. 28. 심각단계
- 2020. 5. 29. 제주형 생활방역 1차 회의
  - 제주형 생활 방역 추진전략 보고, 제주형 생활 속 거리두기 추진전략 공유
- 2020. 6. 2. 제주형 생활방역 위원회 제2차 회의
  - 공공시설 개방관련 세부계획 실무검토(1차)
- 2020. 6. 11. 제주형 생활방역 위원회 제3차 회의
- 2020. 6. 25. 제주형 생활방역 위원회 제4차 회의
  - 공공시설 7월6일부터 개방 확대 ⋯› 전면 유보결정
  - 공공시설 개방관련 세부계획 실무검토(5차)
- 2020. 7. 2. 제주형 생활방역 위원회 제5차 회의
  - 생활 속 거리두기 추진상황
  - 공공시설 개방관련 세부계획 실무검토(6차)
- 2020. 7. 8. 제주형 생활방역 위원회 제6차 회의
  - 공공시설 개방관련 세부계획 실무검토(7차)
- 2020. 7. 16. 제주형 생활방역 위원회 제7차 회의
  - 전자출입명부 위반시설 행정조치 기준마련에 따른 적용보고
  - 공공시설 개방관련 세부계획 실무검토(8차)

필요성

- **치매노인 주간보호 및 단기보호 서비스 확대 필요**
  - 제주여성가족연구원(2019년) 조사 결과 제주도 치매노인 재가돌봄을 위해 필요한 지원으로 “재가노인복지시설 확충”으로 가장 높게 나타났으며, 구체적인 확대 필요 사업에 대해서는 주야간보호서비스 강화가 28.8%로 가장 높게 조사됨
- **치매환자 휴식을 제공하는 쉼터 운영 다양화 및 접근성 강화**
  - 2018년 보건소 치매안심센터 설치 운영에 따른 쉼터를 운영하고 있으나 보건소 접근성이 취약한 지역에 치매환자들의 이용 가능한 쉼터 설치 운영 필요
- **코로나-19 등 감염병 확산에 따른 상황별 쉼터 운영으로 치매환자 보호**
  - 코로나19 장기화로 치매환자들이 소외되지 않도록 위기 단계별 치매안심센터 쉼터 운영

수행내용

보건소 치매안심센터 치매환자 단기 쉼터 운영 확대

확대내용 2019년 주3회 운영 ⋯› 2020년 주5회 운영

이용대상 관내 치매환자(장기요양서비스 미신청자, 서비스 이용대기자)

운영시간 14:00~17:00

운영인력 3명(작업치료사 1, 간호사1, 환경개선요원1)

※ 서귀포시청 희망일자리사업 예산활용 쉼터 환경개선 인력 1명 채용

추진내용 집합(내소)프로그램운영, 가정방문형 쉼터운영, 비대면 프로그램운영, 전화모니터링 운영 등

치매환자 쉼터 시설 인프라 구축

취약지역에 치매안심센터 분소 설치 운영

설치기관 중문보건지소(보건지소 이전설치에 따른 치매안심센터 분소 설치)

공사기간 2019년 1월~2019년 12월(준공 : 12월 24일)

총사업비 2,495백만원

치매안심센터 운영개시일 2020. 7. 1.

시 설 치매전담시설(사무실, 상담·검진실, 쉼터 등 프로그램 실 등)

운영인력 3명(간호사 2명, 작업치료사 1명)

치매환자 종일반 운영을 위한 치매환자 전용 주간보호센터 운영

이용대상 노인장기요양등급 인지지원등급, 5등급

투입예산 29,890천원(지방비 100%)

운영인력 3명(자체사업1. 치매안심센터 전문인력2)

운영시간 매일 09:00~17:00(공휴일 제외 운영)

코로나-19 감염병 확산에 따른 상황단계별 쉼터 운영

- 운영 : 단기쉼터(14:00~17:00), 종일반(09:00~17:00)
- 상황단계별 운영 현황

단기(쉼터운영)		종일(주간보호센터)	
기간	운영형태	기간	운영형태
1월20일~2월21일	보건소 쉼터운영	1월2일~2월21일	종일반운영
2월22일~5월24일	전화모니터링 운영	2월22일~5월24일	전화모니터링 운영
5월25일~6월19일	비대면프로그램운영 (콩나물 키트이용)	5월25일~6월19일	비대면프로그램운영 (콩나물 키트이용)
7월6일~7월14일	가정방문형 쉼터운영	7월6일~7월14일	가정방문형 프로그램운영
7월27일~8월20일	보건소 쉼터운영	7월27일~현재	종일반운영
9월1일~10월16일	가정방문형 쉼터운영		
10월19일~현재	보건소 쉼터운영		

지역사회 자원 연계 활동 현황

구분	단체명	프로그램 활동 분야
민간단체	생활체육회	체조, 국선도, 음악치료, 도예활동, 붓글씨쓰기
	대한미용사회 서귀포시 지부	이미용 봉사
	행복드림센터	레크레이션
	서귀포시여성자원봉사회	목욕서비스
	자비봉사회	나들이 봉사활동
보건소내	물리치료실	물리치료
	한방진료실	한방진료

실적 및 기대성과

운영성과

· 투입예산

(단위: 천원)

계	예산			비고
	국비	지방비	자체사업비	
64,330	33,600	840	29,890	운영 사업비 (인건비 제외)

· 투입인력

(단위: 명)

계	보건소 쉼터+치매전담주간보호센터	중문 치매안심센터분소
8	5	3

※ 보건소 쉼터 및 치매전담주간보호센터 총괄담당자 1명

· 프로그램 운영실적

- 집합(보건소 내소) 프로그램 운영 : 114회 567명
- 전화모니터링 운영 : 2,326회
- 가정방문형 프로그램 운영 : 50회 175명
- 비대면 프로그램 운영 : 4주 20회 345명

· 지역사회 자원연계 운영 실적

참여기관	추진실적
7개 기관	141회 548명

· 결과목표

구분	2019년	2020년	비고
보건지소 치매안심센터 분소설치운영	-	중문보건지소	1개소 확대운영
단기 쉼터운영	주3회	주5일	주2일 확대운영
다양한 쉼터프로그램 운영	집합쉼터운영	집합·가정방문형· 비대면프로그램·전화모니터링	3개 프로그램 확대 운영
등록치매환자 중 쉼터이용자율	25.6%	26.6%	1%P 향상

· 만족도 조사 결과

(단위: %)

구분	매우만족	만족	보통
100	71.4	21.4	7.2

2020년 추진성과

· 보건지소에 치매안심센터 분소 설치로 이용 거리가 먼 치매환자에게 다양한서비스 제공

· 치매환자 대상 민관합동 다양한 방법 돌봄 제공으로 가족과 환자의 삶의 질 향상

· 코로나-19 확산에 따른 다양한 사업 추진 경험으로 추후 감염병 발생 시 상황대처 능력 향상

검토사항

치매환자 쉼터 운영에 대한 서귀포보건소 의견 사항

· 치매안심센터분소 운영 분야

- 보건지소에 치매안심센터 분소 설치에 따른 프로그램 운영 시 추가 예산지원 필요

· 쉼터 운영 분야

- 코로나 19 등 추후 감염병 등 위기상황 발생시 운영 매뉴얼 필요 (현장에서 운영 할 수 있는 다양한 운영 모델)
- 쉼터 등 치매환자 이용 노인의 실종 상황 발생 시 현장 대처 매뉴얼 필요

개선사항

· 보호자가 없는 독거노인, 부부치매환자 등 거리가 멀고 대중교통 이용이 불편해 쉼터 이용이 어려운 치매환자들의 쉼터이용을 안전하고 편리하게 이용할 송영차량 지원이 필요

기타사항

서귀포보건소 치매안심센터 인력 채용시 전문인력 채용기준 완화로 지역적 특성에 맞게 탄력적인 직원 채용 필요

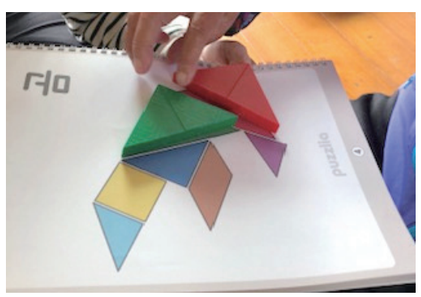
활동사진

중문보건지소 치매안심센터 분소 설치

보건소 쉼터 운영

보건소 가정방문형 쉼터운영

보건소 치매주간보호센터 운영



중문보건지소 가정방문형 쉼터운영

6-5

『 기억 기지개 』

1단계 전환을 **신호탄**으로,
코로나 타파를 위한 **기지개**를 켜다!

덕양구치매안심센터

담당자	허윤주
연락처	031-8075-4797

제공대상

정상군 15명 (치매안심마을 대상자 7명 포함)

1월-2월 프로그램 진행도중 중단되어 서비스 이용에 제한이 있었던 치매예방프로그램 참여 대상자 및 치매안심마을 대기자 포함

추진배경

코로나19로 인한 치매안심센터 휴관 및 프로그램 이용 제한

- 코로나19로 센터 프로그램 이용 중단, 외출/사회적 활동 제한
  ···› 치매 예방 및 인지지원에 제한이 발생 : 경도인지장애를 비롯한 치매예방대상자들의 우울감, 인지저하 등 증상 악화 우려
- 치매 발생 위험 요인 관리의 어려움 : 치매안심센터의 주요 핵심 역할인 치매를 조기에 발견하고 예방하는 과정이 필수이나, 치매예방 프로그램 부재로 인한 치매 발생 위험도 증가 우려 / 치매진단 가능성 증가
- 치매 예방 프로그램 지원 서비스 부족 : 치매안심센터를 비롯한 복지관, 경로당 등

1월~2월 간 대면사업을 시행하던 쉼터/예방교실 등이 중단되면서 대상자들의 인지훈련 공백이 심화되고, 집단프로그램 재개 시점을 지속적으로 문의한 실정

코로나19의 장기화로 인한 지역사회 내 위기

- 코로나19 장기화로 독거노인 등 취약 계층에 돌봄 공백 심화, 고독사 증가 추세
- 코로나19 장기화에 따라 '코로나 블루'현상 심화 ···› 면담 시 90%이상 우울감 호소, 이를 위해 우울감을 해소 할 수 있는 전문적, 구체적 방안이 요구됨
- 정신, 심리사회적 위기 극복을 위한 방안으로 지역사회 내 공공의료 간 연계 및 해당 전문 인력 적극 투입이 요구됨

사회적 거리두기 1단계 전환에 따른 적극 활동 재개

- STAND-BY 그동안의 사회적 거리두기 2단계~2.5단계 실시 상황 중에도 언제든지 활동 재개가 가능하도록 준비 완료! ···› START !
- 치매안심센터의 대면사업 및 집단사업 실시가 가능해 짐에 따라 치매예방 프로그램 실시

추진 목적

건강 생활 실천과 치매 발생 위험 요인의 지속적 관리를 통해 어르신들의 건강한 삶 도모
코로나19로 외출활동이 어려운 상황에서 치매예방프로그램 대상자에게
몸과 마음이 힐링 될 수 있도록 예방교실 재개

추진내용

1단계 전환을 신호탄으로, 코로나 타파를 위한 기지개를 켜다 !
❶ 코로나 타파! 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

신호탄. 코로나 타파! '기억 기지개'

- 코로나19 사회적 거리두기 1단계 복귀 : 치매안심센터의 대면사업/집단사업 실시가 가능해 짐에 따라 치매예방교실 <기억청춘학교>를 적극 재개함
- 예방교실에서 더 나아가 고양시 자살예방센터와 협업 및 연계하여 사업 추진하고 실버나래 건강관리 확대 운영하여 대상자의 신체적&정신적 건강한 삶을 도모
- (1단계 시작 시점~ 12월)15명 대상 주 1~2회 진행
- 코로나 틈새차단! 철저한 방역 수칙

철저한 방역 수칙
- 집단 프로그램 진행 전 : 건강검진 기록 / 건강 확인 후 프로그램 참여 실시
- 방문 전 : 개별 컨디션 확인 및 증상 유무 조사를 위한 유선 전화
- 방문 시 : 상시 마스크 착용 / 안심콜 서비스 및 발열 체크
- 증상이 있는 경우 : 즉시 귀가조치 & 감염병관리팀 연계하여 선별진료문의

• 프로그램 운영개요

기억청춘교실 운영 개요		
기간	2020. 10. 20 (화) ~ 12. 23. (수) 총 12회기(14:00 ~ 15:00)	
참석대상	덕양구 치매안심센터에 등록된 정상군 15명 이내	
운영횟수	2020. 10. 20. ~ 10. 30. (주2회) 화, 수 2020. 11. 04. ~ 12. 23. (주1회) 수	
장소	덕양구보건소 치매안심센터	
프로그램 내용	기억청춘학교 (구조화된 프로그램)	
	1회 나는ooo입니다(자기소개), 사전평가	7회 희망사항(미술)
	2회 누구지?(미술)	8회 다시 태어난다면?(공예)
	3회 여행가방(공예)	9회 리듬속으로(음악)
	4회 인생지도(회상)	10회 인생의 하이라이트(미술)
	5회 똑똑, 다녀갑니다(핸드프린팅)	11회 달콤한 나의 꿈(공예)
	6회 자기발견(이야기 만들기)	12회 수료식, 사후평가

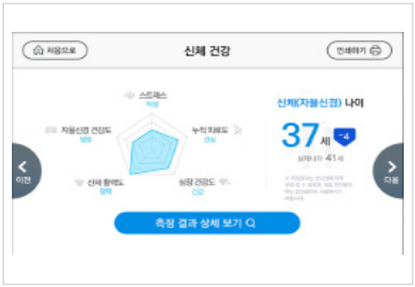
• 고양시 자살예방센터 연계

- 프로그램 참여 대상자의 스트레스 및 노인 우울 관리를 위한 전문 인력 적극 연계
- 고양시 **'토닥토닥 버스'**를 이용한 노인우울 선별검사(S-GDS), 자살사고(GDS-SI) 선별검사
- 뇌파 / 맥파 검사(OMNIFIT neuroNIcle FX2)를 통한 스트레스 측정
  (두뇌건강점수, 집중도, 두뇌활성도, 두뇌스트레스, 좌우뇌불균형, 기본뇌파)
  (자율신경나이, 스트레스, 심장건강도, 누적피로도, 신체활력도, 자율신경건강도)
- 사전/사후 평가 진행하여 예방프로그램을 통한 코로나 블루 극복 & 우울 관련 개별 교육 진행
- 마음 튼튼 힐링 소도구 증정

우울 및 자살 자가검진

스트레스 측정

측정도구



스트레스 측정

고양시 '토닥토닥버스'

• '실버나래 건강관리' 확대운영

실버나래 건강관리 대상자별 사업 확대 방향	
대상자	사업 내용
쉼터 대상자 (1월~2월 운영)	- 2019년 쉼터 이용자 활동성 결핵 확진으로 직원 포함 19명 모두 결핵검사 진행 ···› 이용자 건강관리 필요성 제기 - 보건소 장수건강검진 연계하여 집단 프로그램 시행 전 결핵검사를 포함한 건강검진 1회 무료 제공 / 최근 검진 시행으로 불응할 경우 최근 결과지 지참 - 건강 상담 및 개별면담을 통해 건강관리 할 수 있도록 모니터링 및 건강생활 실천유도 ···› 질환 발견 시 병원 연계 서비스
쉼터 및 예방프로그램 대상자 (코로나 이후 대상자 확대)	- 코로나로 인해 보건소 장수건강검진 중단에 따라 최근 검진 결과지 지참하여 건강 상담 - '뇌선생 안심펜' & '기억 기지개' & '마음fun한 힐링 farm' 산림 및 치유 농장 프로그램 대상(예방프로그램 대상자 추가) - 대상자(20명) 각 가정에 혈압계와 건강수첩 대여 - 건강관리를 위한 상담 및 영양 상담 함께 제공

- '기억 기지개' 프로그램 대상자 15명 중 7명의 치매안심 마을(행주동) 대상자 발굴을 통한 치매 친화적 환경조성에 기여

대여용 혈압계 & 건강수첩

❷ Before & After 코로나, Coming soon 2021

Before 코로나 & After 코로나, Coming soon 2021

- Before 코로나
  - 1월-2월 간 쉼터 & 예방프로그램 집단 프로그램 진행
- After 코로나
  - 비대면 & 1대 1 방문형 사업
  - 사회적 거리두기 단계에 맞추어 집단 프로그램 운영

2020년 위기 극복 경험을 토대로 2021년에도 방역 수칙을 철저하게 준수하여 비대면 & 대면 사업 유연성 있게 운영할 수 있도록 사회적 거리두기 단계별 사업 추진 계획 성립
⋯› 감염병 위험↓ 능동적 치매관리 효과↑

실적 및 기대성과

성과목표

- 건강 생활 실천과 치매 발생 위험 요인의 지속적 관리를 통해 어르신들의 삶의 질 증진
- 코로나19로 외출활동이 어려운 상황에서 치매예방프로그램 대상자에게 몸과 마음의 치유

❶ 코로나 타파! 행복한 두뇌 만들기 '기억 기지개'

신호탄. **코로나 타파! '기억 기지개'**

- **코로나19 사회적 거리두기 1단계 복귀 :** 치매예방교실<기억청춘학교>를 적극 재개
  ⋯› 지역사회에서 치매안심센터의 주요 역할 중 하나인 치매를 사전에 예방할 수 있는 환경을 신속하게 적극 조성
- 예방프로그램을 통한 일상의 활력 제공 및 심리적 우울감 해소 / 만족도 상승의 효과 기대
- 코로나로 외출활동이 어려운 상황에서 치매예방프로그램 참여로 대상자에게 몸과 마음이 힐링됨
- 사전평가 결과 평균 : MMSE – 25.7 / SMCQ – 4.7 / GDS – 6.1
- 스트레스 평가 결과 : 평균 47.8 (50점을 기준으로 높을수록 스트레스 지수가 높은 수치로, 전문가와 상담 필요)

❷ Before & After 코로나, Coming soon 2021

- 1-2월간 코로나19 확산 시작 시점에도 휴관을 결단하기 까지 철저한 체온 확인, 개인위생 교육 및 방역 수칙 준수 하에 쉼터 집단 프로그램 실시 (쉼터 – 39회 186명 / 치매예방프로그램 – 두뇌발전소1기 3회 40명, **노세NO歲(노세) 교실1기 4회 53명)**
- 코로나 이후 사업 요구도에 따라 언택트 사업 추진과 더불어 다양한 힐링 프로그램을 통해 대상자 인지기능 향상, 만족도 고조 / 1단계 전환에 따른 집단 프로그램 즉각 시행 !

검토사항

2021 사업 확대 계획

- 대면 & 비대면 사업 유동적으로 적용하며 적극 추진 및 사업 홍보
  - 대면(1:1 방문형, 집단프로그램) & 비대면(모바일, 온라인, 영상 등) 사업 적극 추진 및 보도자료, SNS를 포함한 다양한 매체에서 홍보 활동을 통해 대상자 참여 유도

2020년 갑작스러운 코로나19 상황으로 어르신과 우리 모두가 처음 겪는 위기 상황이었습니다. 센터 출입을 자주하시던 어르신들은 복지관과 센터뿐만 아니라 경로당마저 운영을 중단하여 집에만 계실 수밖에 없었고, 이에 독거 어르신들은 특히나 고독한 한 해가 아닐까 생각이 됩니다.
이를 위해 대면 & 비대면 서비스를 가리지 않고 뛰어들었고, 이러한 실정을 다양한 매체를 통해 더욱더 홍보하여 소외된 취약 계층을 발굴하여야 합니다. 2020년의 경험을 바탕으로 코로나19로 인한 어떠한 상황에서도 어르신들의 돌봄 공백을 최소화할 수 있도록 유연성 있게 대처하고, 사업 확대와 더불어 지역사회 협력 체계를 구축하여 서비스 개선에 더욱더 집중하는 한 해가 될 것입니다.

광역치매센터

연번	센터명	참가부문	사업명
1	대구광역	치매연구 및 컨텐츠	치매그림동화 '할머니와 네 마리의 동물들' 인형극 개발 ·운영
2		치매안심센터 및 유관기관 종사자 교육	치매노인 실종 발생 대응과 예방' 교육 영상제작
3	인천광역	지역특화사업운영	가치함께 한걸음(초로기 치매환자, 가족을 위한 맞춤형 프로그램)
4		치매연구 및 컨텐츠	코로나19 극복을 위한 가치함께 인천 프로젝트
5	충북광역	지역특화사업운영	치매를 넘어 일상으로' 치매환자 생활기능보조장비 체험 프로그램 시범사업
6		치매안심센터 및 유관기관 종사자 교육	치매유관기관 종사자 업무역량 향상을 위한 "2020년 치매아카데미"
7		치매연구 및 컨텐츠	조기발현치매를 위한 보호자가 운영한 비대면 인지재활 컨텐츠 '나봄' 개발 ·운영
8	전북광역	지역특화사업운영	치매가족 자조모임 '어울림' 확대보급
9	경남광역	지역특화사업운영	치매등대지기
10	제주광역	치매연구 및 컨텐츠	월간학습지 뇌똑똑 개발 밑 배포
11	서울광역	지역특화사업운영	치매인식개선을 위한 이동형 치매카페 '기억다방' (기억을 지키는 다양한 방법)
12	세종광역	지역특화사업운영	세종특별자치시 1:1 맞춤형 가정방문 인지활동 '알쯔학교' 운영사업
13	전남광역	지역특화사업운영	치매가구 환경개선 안전플러스 사업
14		치매연구 및 컨텐츠	2020년 전라남도 치매인식도 조사
15	경기광역	치매안심센터 및 유관기관 종사자 교육	전문가(밀착지원단) 찾아가는 사례 중심 실무교육
16		치매연구 및 컨텐츠	치매안심센터 이용자(치매환자) 및 종사자 요구도 조사
17	강원광역	지역특화사업운영	나도 치매파트너
18		지역특화사업운영	농촌 치유프로그램 모델 개발을 위한 운영체계 구축
19		치매연구 및 컨텐츠	오디오북 제작 및 온라인 도서관
20	경북광역	지역특화사업운영	경상북도 치매안심체계 구축
21		지역특화사업운영	경상북도 치매안심 홈스쿨링
22		치매연구 및 컨텐츠	치매보듬쉼터 시범운영 및 연구
23	충남광역	치매연구 및 컨텐츠	춘하추동다이어리
24	부산광역	치매연구 및 컨텐츠	두드림 복합운동프로그램 교육영상 제작
25		치매연구 및 컨텐츠	치매 전문가가 들려주는 99가지 치매 이야기 점자도서, 확대문자도서 제작 및 배부
26	대전광역	지역특화사업운영	재치만점(재밌게 학습하는 치매예방을 위한 만점짜리 정보)
27		치매연구 및 컨텐츠	치매안심센터 대상자 통합관리를 위한 콘텐츠 개발

치매안심센터

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
1	대구광역시	남구	지역특화사업운영	서로를 위한 언택트, 마음만은 온택트
2		달성군	치매안심마을운영	치매안심마을:기억탄탄마을
3		동구	치매예방 및 인지강화	요리보고,조리보고,알뜰살뜰 치매어르신 돌보기
4		중구	조기검진활성화	치매가이소, 청춘오이소
5			지역특화사업운영	행복한 기억 나누기
6			집단사업운영	치매똑똑, 안심톡톡
7	인천광역시	연수구	치매안심마을운영	코로나 예방을 위한 언택트 치매안심마을 운영
8		서구	조기검진활성화	사각지대 없는 '치매 정복, 행복도시'를 위한 같이함께 치매조기검진 사업
9			치매예방 및 인지강화	민관이 함께하는 '기억 튼튼' 비대면 홈스쿨링
10			치매안심마을운영	민관이 함께하는 치매안심마을
11		남동구	치매예방 및 인지강화	찾아가는 치매조기검진 및 예방교실 운영
12		계양구	조기검진활성화	코로나19 확산에 따른 치매고위험군 집중 조기검진사업
13			치매예방 및 인지강화	생생기억케어 프로그램 운영
14			지역특화사업운영	효성 치매안심센터 분소 '기억누리학교' 운영
15		부평구	지역특화사업운영	치매인식개선을 위한 홍보사업
16		강화군	치매예방 및 인지강화	재가 치매환자 홈스쿨링
17			집단사업운영	북부인지건강센터(쉼터)
18	충청북도	진천군	치매예방 및 인지강화	내건강!뇌건강! 치매극복 온라인 걷기대회
19			치매안심마을운영	너나들이 안심마을
20			집단사업운영	펀치대학:치매타파 편편한 치매대학
21		단양군	조기검진활성화	숨어있는 치매선별검사 무경험자를 찾아라
22		청주시서원	치매예방 및 인지강화	가가호호 방문형 쉼터 프로그램
23		청주시청원구	치매예방 및 인지강화	치매예방 및 인지강화
24			공공후견사업	공공후견사업
25		보은군	치매예방 및 인지강화	【어깨동무'뇌'동무】 찾아가는 치매예방·인지강화 교실
26			지역특화사업운영	「치매 사랑 뿜뿜 건강 짱짱」 비대면 '치매극복' 프로그램
27			집단사업운영	「두 손을 살포시, 아름다운 동행」가족교실 및 자조모임
28		증평군	지역특화사업운영	나혼자 산다~혼자 있는 나를 기억해
29		영동군	조기검진활성화	소중한 기억을 지켜주는 조기검진 사업
30		옥천군	치매예방 및 인지강화	언택트! 또 다른 만남
31			치매안심마을운영	주민이 함께하는 "기억이 꽃피는 치매안심마을"
32			집단사업운영	우리가치 DO!뇌 운동
33		충주시	치매예방 및 인지강화	치매극복! 코로나 극복!
34			집단사업운영	행복쑥쑥 기억쏙쏙' 치매예방 프로그램 운영
35		청주시상당	치매예방 및 인지강화	비대면 맞춤형 치매관리사업
36			지역특화사업운영	딩동~문화배달왔어요!
37		괴산군	치매예방 및 인지강화	기억지킴이 쉼터
38		음성군	지역특화사업운영	부부치매 "맞춤형 1:1매칭" 프로그램 운영
39		청주시흥덕	치매예방 및 인지강화	치매환자쉼터(365 기억이음 학교)
40		제천시	치매예방 및 인지강화	꽃피는 기억꾸러미 운영
41			지역특화사업운영	인생 최고의 순간[나를 기억해]
42	충청남도	예산군	조기검진활성화	찾아가는 논스톱 치매조기검사
43			지역특화사업운영	치매환자 생활속 안전관리 보호망 구축
44			집단사업운영	B(Bus). T(Tutor). S(School) 맞춤형 프로그램 운영
45		홍성군	지역특화사업운영	코로나19 치매극복 뇌 튼튼!마음 든든! 『재능 나눔 감동 더함』 사업
46		금산군	집단사업운영	건강한 뇌 쉼터 인지재활 프로그램 운영
47		당진시	치매예방 및 인지강화	젊은 나를 기억하고 더 행복한 우리가 되는 시간
48			치매안심마을운영	기억을 간직하는 마을 치매안심마을 고대면

치매안심센터

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
49	경상북도	논산시	지역특화사업운영	반짝반짝 우리는 기억친구(치매인식개선교육)
50		보령시	조기검진활성화	가가호호 찾아가는 조기검진
51			치매예방 및 인지강화	치매어르신 만세보령 기억팔팔 인지꾸러미 지원
52		천안시서북	치매예방 및 인지강화	치매안심 '기억다짐 꾸러미'
53		천안시동남구	치매예방 및 인지강화	지역사회복지관과 연계한 치매 예방관리사업
54		계룡시	조기검진활성화	찾아가는 치매 예방 및 관리 서비스
55		공주시	지역특화사업운영	오순도순 기억교실 쉼터 운영 / 찾아가는 기억 지킴이 쉼터 운영
56		서산시	치매안심마을운영	치매안심마을 전산화 인지학습 프로그램 운영
57			지역특화사업운영	치매환자 ONE-STOP 통합사례관리
58		봉화군	치매안심마을운영	기억과 행복이 머무는 곳 "봉 화 군 치 매 안 심 마 을"
59		영주시	지역특화사업운영	우리마을 예쁜치매쉼터 대상자 가가호호 프로그램 운영
60		안동시	조기검진활성화	똑똑 문고리 심방, 치매조기검진 잊지마세요!
61			치매예방 및 인지강화	반짝반짝 힐링 팜(farm)
62			지역특화사업운영	치매안심 가족영화관
63		문경시	공공후견사업	공공후견사업
64		포항시남구	조기검진활성화	소중한 내 건강 지키기
65			치매예방 및 인지강화	치매로부터 안심하는 포항, 함께 만들어요!
66			집단사업운영	기억모아 청춘드림
67		김천시	조기검진활성화	치매 예방접종 하세요, 확실한 백신은 조기검진!
68			치매예방 및 인지강화	집 밖은 아직 위험해!<가가호호 방문 서비스>
69			치매안심마을운영	믿고 사는 치매안전터! 함께 만드는 김천시 치매보듬마을
70			지역특화사업운영	보다 가까이! 치매어르신 밀착형 사례관리
71		포항시북구	치매예방 및 인지강화	치매환자 단기쉼터 운영
72			치매안심마을운영	2020년 다함께 만드는 양학동 치매보듬마을
73			지역특화사업운영	치매보듬쉼터
74		경주시	조기검진활성화	비대면 치매조기검진사업
75		군위군	지역특화사업운영	건강꾸러미 배달
76		상주시	조기검진활성화	치매조기검진 사업
77			치매예방 및 인지강화	치매환자쉼터
78			지역특화사업운영	농한기 경로당 치매 예방 사업
79			집단사업운영	치매환자 및 가족 프로그램 운영 계획
80		영덕군	조기검진활성화	스파이더맨, 대상자를 찾아라
81			치매예방 및 인지강화	뇌 반짝 마음 활짝 홈스쿨링
82			지역특화사업운영	볼치는 청춘 게이트 볼 팀 운영
83		영양군	지역특화사업운영	온라인 치매서포터즈 모집
84		의성군	치매예방 및 인지강화	치매 환자쉼터
85			치매안심마을운영	치매안심마을 자두꽃길 기억이음 미술관 조성
86			지역특화사업운영	치매안심 홈스쿨링(기억안심 꾸러미)
87			집단사업운영	집단사업 운영 (예쁜치매쉼터)
88		청도군	치매예방 및 인지강화	치매보듬 쉼터
89		청송군	치매예방 및 인지강화	기억 꽃 피우기 사업
90			지역특화사업운영	치매애 반찬드리미 사업
91		구미시	지역특화사업운영	노인복지시설 인지재활프로그램 보급 교육
92		성주군	치매예방 및 인지강화	치매예방 및 인지강화 프로그램 운영사업
93			지역특화사업운영	치매극복선도단체를 활용한 치매 파트너 사업
94			집단사업운영	제13회 치매극복주간 '우리동네 나들이'
95	울산광역시	남구	지역특화사업운영	코로나야 물렀거라! 온택트 치매안심센터 나간다
96		동구	치매예방 및 인지강화	똑똑! 집에서 인지 공부 하이소
97	경상남도	김해시	지역특화사업운영	인공지능 활용 가구별 치매 발생 위험도 예측모델 개발
98		산청군	치매예방 및 인지강화	자기주도형 인지강화활동 단계별 지원
99			지역특화사업운영	치매안심센터 개소1주년 기념 챌린지 행사
100		양산시	지역특화사업운영	1:1 찾아가는 치매안심열차 및 비대면 서비스
101		통영시	지역특화사업운영	가정방문 인지기능재활관리사업
102		하동군	치매예방 및 인지강화	치매, 희망을 잊지마세요
103			치매안심마을운영	치매안심마을
104			지역특화사업운영	청춘다방 운영 및 청춘운동회 개최
105			집단사업운영	보건기관 기억튼튼 청춘학당 치매예방교실
106		합천군	조기검진활성화	치매조기검진받고 치매예방 상 받으세요 !
107		거창군	조기검진활성화	NO! 사각지대, 찾아가는! 치매전수검사
108			치매안심마을운영	치매안심마을 지정 및 예방프로그램 운영
109			지역특화사업운영	『기억청춘 배움터』, 『두뇌 팔팔(88)』인지 올림픽
110		창원시창원	치매안심마을운영	100세까지 행복한 기억담다, 기억채움마을
111			지역특화사업운영	마디미로73번길, 당신의 소중한 기억과 함께 하겠습니다.
112			집단사업운영	치매가족을 위한 고통과 나눔의 공간
113		창원시마산	치매예방 및 인지강화	2020년 치매안심센터 가가호호 작은쉼터 운영
114			지역특화사업운영	「뇌 청춘을 돌려다오~」 치매예방체조 보급
115		진주시	조기검진활성화	조기검진은 뷰티풀! 남은 인생은 원더풀!
116			치매예방 및 인지강화	지역사회 공동체와 더불어 함께하는 기억 채움
117			공공후견사업	공공후견사업
118		거제시	지역특화사업운영	인지강화 두뇌 밀키트 사업
119		고성군	치매예방 및 인지강화	콩나물이 자라는 행복한 기억 상점
120			지역특화사업운영	행복더하기 기억채움터 운영
121		사천시	지역특화사업운영	사천형 브레인케어
122		남해군	조기검진활성화	코로나는 언택트 기억은 콘택트
123			치매예방 및 인지강화	기억 두드림: 집단운영사업
124			지역특화사업운영	보물섬에서 기억업, 행복업, 함께업
125	경기도	화성시	치매예방 및 인지강화	가정방문형 홈트레이닝 및 쉼터
126			지역특화사업운영	지역특화사업 운영
127		용인시수지구	치매예방 및 인지강화	치매바이 행복 고 비대면 예방 프로젝트
128			지역특화사업운영	희망농부! 치유의 숲
129		과천시	치매예방 및 인지강화	치매환자와 가족이 함께하는 인지-예술 융합 비대면 프로그램
130			치매안심마을운영	기억마을 인지건강훈련 보급사업
131			지역특화사업운영	치매환자 쉼터 사진집
132		부천시소사	지역특화사업운영	부천형 치매어르신 돌봄치유농장 케어팜
133		부천시	지역특화사업운영	2020년 치매어르신 돌봄치유농장
134		부천시오정	치매예방 및 인지강화	비대면 치매예방교시 두뇌활짝교실 운영
135		안산시단원구	치매예방 및 인지강화	비대면 인지강화프로그램 깨어나라! 「힘뇌! Program」 운영
136		안성시	치매예방 및 인지강화	비대면 치매제로-존 집으로
137			공공후견사업	공공후견사업
138			지역특화사업운영	안성방방곡곡 치매돌봄체계 구축
139			집단사업운영	치매쉼터 기억튼튼교실 '기억나무' 및 치매예방교실 '총명연필'
140		안양시만안	치매예방 및 인지강화	부드러운 혁명 휴머니튜드
141			치매안심마을운영	우리 동네 치매안심지도

치매안심센터

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
142	경기도	안양시만안	지역특화사업운영	우리마을 안전지킴이 가스안전 콕
143			집단사업운영	내가 그린 기억교실
144		의정부시	공공후견사업	공공후견사업(기억의 파수꾼)
145		남양주시	조기검진활성화	치매조기검진 활성화를 위한 행복 한걸음
146			치매예방 및 인지강화	예방부터 지원까지 치매원스톱 케어
147		평택시	지역특화사업운영	비대면 인지프로그램 기억채움 TV
148			집단사업운영	치매가족 헤아림 가족교실 플러스 운영
149		오산시	치매예방 및 인지강화	반짝반짝 아른다운 기억
150			치매안심마을운영	희망의 하모니
151			지역특화사업운영	찾아가는 치매안심홈케어
152		여주시	조기검진활성화	사회적 거리두기! 치매검진은 가까이!
153			치매안심마을운영	치매환자와 주민이 어울려 함께하는 치매안심마을
154			지역특화사업운영	치매, 희망을 나누다.
155			집단사업운영	치매, 힐링데이-위로와 치유
156		양평군	치매예방 및 인지강화	산림치유 연계 치매가족 자조모임 운영
157			치매안심마을운영	슬기로운 치매안심마을 운영
158			지역특화사업운영	시설종사자 인지활동 프로그램 보급 및 교육
159		양주시	지역특화사업운영	어린이가 즐겁게 배우면서 바뀌는 치매인식개선 프로젝트
160		시흥시	조기검진활성화	적지 적재적소! 치매조기검진 운영활동 강화
161			치매예방 및 인지강화	치매안심센터 녹색공간으로 조성 활용
162			지역특화사업운영	시대이름 치매 서포터즈 양성 프로젝트
163		성남시중원구	치매예방 및 인지강화	온라인 비대면 치매 예방관리 프로그램
164			치매안심마을운영	치매감상문 쓰기 대회
165			지역특화사업운영	독거노인 지역사회돌봄 시범서비스 사업
166		성남시수정구	지역특화사업운영	로봇활용 치매예방 및 인지기능 교육훈련 프로그램
167		고양시일산서구	조기검진활성화	동네의원과 함께하는 치매조기검진사업
168			치매예방 및 인지강화	포스트 코로나 시대의 슬기로운 언택트 생활
169			지역특화사업운영	코로나19 극복 세상에서 가장 착한 초록(반려식물, 그리고 나)
170		고양시일산동구	치매예방 및 인지강화	코로나19 프로젝트 100세 치유의 정원 힐링팜
171			지역특화사업운영	스마트 AI인형 효돌이 지원사업
172		고양시덕양구	치매예방 및 인지강화	위기는 기회다, 코로나19 팬더믹, 터닝포인트
173			치매안심마을운영	STANDBY2021
174			지역특화사업운영	코로나19도 무서워하는 뇌블리2
175			집단사업운영	기억 기지개
176		구리시	치매예방 및 인지강화	구리시치매안심센터 비대면 (온라인) 인식개선 이벤트
177			치매안심마을운영	구리시치매안심센터 치매안심마을 운영
178		군포시	조기검진활성화	치매고위험군 집중검진 활성화
179		남양주풍양	지역특화사업운영	치매환자 조호물품 비대면 제공 서비스
180		안양시동안구	치매예방 및 인지강화	코로나19대응 심리방역 기억력 쑥쑥 비대면 서비스 등
181			치매안심마을운영	나눔 문화 확산을 위한 MOU 체결 및 자원연계
182			지역특화사업운영	휴머니튜드 케어 돌봄문화 전파
183		용인시기흥구	조기검진활성화	치매예방의 첫 걸음은 조기검진입니다
184			치매안심마을운영	기흥구에 치매 안심 꽃 필 무렵
185		의왕시	집단사업운영	기억마루 치매카페
186		평택시송탄	치매예방 및 인지강화	비대면 치매예방교실 '기억잡기'
187		용인시처인구	치매예방 및 인지강화	슬기로운 두뇌생활, 스트레스 낮추고, 행복 높이고

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
188	강원도	철원군	치매예방 및 인지강화	치매예방 예방하고, 극복하고, 행복하고
189		홍천군	지역특화사업운영	의료취약지 원격치매클리닉 운영
190		삼척시	치매예방 및 인지강화	비대면 서비스 기억채움 꾸러미 지원
191		태백시	조기검진활성화	생활지원사연계 2020년 조기검진 실시계획
192			치매예방 및 인지강화	꿀벌의 징검다리(치매파트너)
193			지역특화사업운영	태백시 치매치료관리비 지원사업
194		춘천시	조기검진활성화	조기검진
195			치매예방 및 인지강화	치매안심센터 쉼터 프로그램(농림치유프로그램)
196			지역특화사업운영	나도치매파트너
197		인제군	지역특화사업운영	찾아가는 인지강화프로그램
198		원주시	치매안심마을운영	"원인동 기억꽃 피는 마을 만들기 프로젝트에 따른 밥상공동체 종합사회복지관 연계 사업 추진 "
199		화천군	조기검진활성화	찾아가는 치매클리닉 운영
200			치매예방 및 인지강화	혼자서도 잘해요 치매예방운동
201			지역특화사업운영	내 마음이 여기서 나와
202			집단사업운영	2020년 농림치유 프로그램
203		횡성군	치매예방 및 인지강화	코로나19로 인한 비대면 재가인지강화 프로그램 운영
204		고성군	지역특화사업운영	영양식 및 생활안심키트 지원
205	제주특별자치도	제주시제주	지역특화사업운영	비대면 온인원 치매예방 패키지
206		서귀포시동부	조기검진활성화	기억지킴! 치매이동상담실
207			치매예방 및 인지강화	마을리더와 함께하는 우리동네 치매예방
208		제주시동부	치매안심마을운영	치매가 있어도 행복한 치매안심마을
209		서귀포시서부	치매안심마을운영	치매안심마을 운영(치매가 있어도 살기 좋은 마을)
210		서귀포시서귀포	집단사업운영	치매환자 쉼터 운영 (따로 또 같이 치매환자 쉼터 확대 운영)
211	전라남도	목포시	치매예방 및 인지강화	치매극복의 날 온라인 행사
212			지역특화사업운영	치매환자가구 조호물품 비대면 배송서비스
213		여수시	치매안심마을운영	월호동 치매안심마을 운영
214		순천시	조기검진활성화	유병률 감소를 위한 만60세 이상 어르신 치매선별 전수 검사
215			치매예방 및 인지강화	치매예방을 위한 가가호호 뇌 건강교실
216			지역특화사업운영	순천형 치매·건강 안심 마을 만들기
217		나주시	치매안심마을운영	함께하는 치매안심 리빙랩 프로젝트
218			지역특화사업운영	재가 치매어르신 1:1 맞춤형 행복꾸러비 서비스
219		광양시	지역특화사업운영	폐교를 활용한 『백학동 기억샘터』 설치 운영
220		담양군	치매예방 및 인지강화	코로나19 극복 치매환자 및 치매고위험군 돌봄서비스
221			치매안심마을운영	치매안심마을 한마음 송편 나누기
222			지역특화사업운영	다문화가족 치매공감 프로젝트
223		곡성군	조기검진활성화	치매 세이프 존 곡성
224			치매예방 및 인지강화	가가호호 돌봄서비스
225		구례군	조기검진활성화	뇌건강 체크! 5일 시장 이동검진
226			치매예방 및 인지강화	삼시세끼 기억밥상
227		고흥군	조기검진활성화	코로나 19 미션! 숨어있는 치매환자를 찾아라!
228			치매안심마을운영	치매로부터 안심하게 마을을 지키자
229			지역특화사업운영	동네방네 치매 이야기보따리를 풀자
230		보성군	지역특화사업운영	치매인식개선 사업
231		화순군	치매예방 및 인지강화	슬기로운 가정 쉼터 운영
232		장흥군	조기검진활성화	거버넌스형 치매조기검진 실시

치매안심센터

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
233	전라남도	강진군	조기검진활성화	1:1 예약 검진 및 찾아가는 치매검진 실시
234			치매예방 및 인지강화	치매예방 및 인지강화
235			치매안심마을운영	치매안심마을 치매환자 돌봄
236		해남군	조기검진활성화	내 기억이 사라지기 전 '꼼꼼 치매검진
237			치매예방 및 인지강화	코로나도 치매도 뛰어넘는 1:1 맞춤형 인지교실
238			지역특화사업운영	뇌 똑똑 인지강화를 위한 치매예방 프로그램 운영
239		영암군	조기검진활성화	찾아가는 치매조기검진
240			치매예방 및 인지강화	가가호호 돌봄서비스
241			지역특화사업운영	기억지키미 치매예방서비스
242		무안군	지역특화사업운영	독거 치매노인 긴급돌봄 서비스 지원
243		함평군	조기검진활성화	우리동네 구석구석 찾아가는 두뇌 채움 지킴이
245			지역특화사업운영	건강 사각지대 해소 '치매안심 돌봄서비스' 제공
246		영광군	치매예방 및 인지강화	책쏙, 기억쏙, 두뇌 튼튼 홈스쿨 운영
247			지역특화사업운영	코로나19 극복 건강 꾸러미 배부
248			집단사업운영	찾아가는 마을모정 치매 예방교실 운영
249		완도군	지역특화사업운영	외딴섬 어르신 치매예방프로젝트
250		진도군	치매예방 및 인지강화	찾아가는 치매예방교실 운영
251			치매안심마을운영	안심마을 운영
252			지역특화사업운영	치매상담콜센터 차량 스티커 부착
253		신안군	조기검진활성화	찾아가는 치매조기검진사업
254		장성군	지역특화사업운영	군민 치매 감별검사 무료【조기검진 "명" 받았습니다!】
255	전라북도	김제시	치매예방 및 인지강화	경증 치매 환자를 위한【사랑애(愛) 쉼터】
256			치매안심마을운영	치매안심마을 운영
257			공공후견사업	공공후견인사업
258			지역특화사업운영	건강행태 표준화율에 따른 지역특화사업 운영
259		고창군	조기검진활성화	찾아가는 치매조기검진 사업
260			치매예방 및 인지강화	치매예방관리사업
261			치매안심마을운영	치매안심행복 보듬마을
262			지역특화사업운영	재가 치매환자 가족 안심서비스
263		부안군	치매예방 및 인지강화	온라인 치매예방 챌린지
264			집단사업운영	기억꽃 활짝! 치매타파교실
265		정읍시	지역특화사업운영	향기로운 인생, 아름다운 노년을 위한 텃밭정원 가꾸기
266	세종특별자치시	세종시	치매안심마을운영	안심콩콩마을(치매로부터* 안심하고 알콩달콩 함께 사는 행복한 마을)
267			공공후견사업	공공후견사업
268	광주광역시	북구	공공후견사업	공공후견사업
269		동구	지역특화사업운영	위드 코로나시대, 동구형 치매 특화 돌봄서비스 구축!
270		남구	치매예방 및 인지강화	위드 코로나 시대, 홈스쿨링 치매 교실
271			공공후견사업	함께 가는 여정, 공공후견 첫걸음
272		광산구	치매예방 및 인지강화	온라인 행복한 기억학교
273		서구	치매예방 및 인지강화	기억톡톡 뇌똑똑 보따리 프로그램
274	부산광역시	강서구	조기검진활성화	찾아가는 두뇌건강 지킴이
275			치매예방 및 인지강화	비대면 치매파트너즈 교육
276		사하구	치매예방 및 인지강화	치매환자 쉼터 운영
277			공공후견사업	중증치매노인 공공후견 지원사업
278			지역특화사업운영	한의치매예방관리사업
279		서구	치매예방 및 인지강화	맞춤형 두뇌 건강 홈스쿨
280		남구	치매안심마을운영	우리함께 만들어요! [치매가있어도 걱정 없는 치매안심마을]

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
281	부산광역시	동래구	치매예방 및 인지강화	뇌(내)가 주는 선물
282		중구	조기검진활성화	맞춤형 치매 통합관리서비스
283		연제구	치매예방 및 인지강화	나누 GO!누리GO!
284			공공후견사업	치매공공후견사업
285			지역특화사업운영	주민자치형 공공서비스 구축사업과 연계한 지역특화사업 운영
286			집단사업운영	행복한 노년! 치매안심 O2O* 프로젝트!
287		진구	지역특화사업운영	치매예방은 만60세부터
288		수영구	조기검진활성화	슬기로운 기억채움을 위한 찾아가는[기억지킴이 프로젝트]
289		해운대구	치매예방 및 인지강화	기억지킴 힐링텃밭운영
290	대전광역시	유성구	치매예방 및 인지강화	코로나 블루 대응 독거노인 관리
291		대덕구	치매안심마을운영	홀로서기가 아닌 함께서기, 기억이 건강한 대덕구
292	서울특별시	관악구	공공후견사업	공공후견사업
293		금천구	치매예방 및 인지강화	산림치유 항노화 프로그램
294			지역특화사업운영	금천기억이음 프로그램
295			집단사업운영	마음두드림 가족 프로그램
296		성북구	치매예방 및 인지강화	2020 치매 예방형 문화예술치유 프로그램 "젊어지는 예술 샘물"
297			지역특화사업운영	맞춤형 인공지능 돌봄 project
298		강남구	치매예방 및 인지강화	브레인 클래스
299			지역특화사업운영	온택트 미술전시회
300		동작구	치매예방 및 인지강화	기억키움학교 어르신과 함께하는 기억의 정원 가꾸기
301			치매안심마을운영	치매안심마을 운영
302			지역특화사업운영	치매고위험군 만75세 전수 치매검진
303			집단사업운영	치매가족교실 희망다이어리
304		노원구	치매예방 및 인지강화	꼼지락 인형극
305			공공후견사업	공공후견사업
306			지역특화사업운영	스마트 메디박스
307			집단사업운영	일상생활활동훈련센터 홈런
308		마포구	공공후견사업	공공후견사업
309			집단사업운영	치매가족프로그램
310		양천구	조기검진활성화	1평으로 달라진 새로운 변화
311		서초구	치매예방 및 인지강화	낭독의 힘
312			치매안심마을운영	치매안심마을
313			지역특화사업운영	마음키움 농림치유 프로그램
314		은평구	치매예방 및 인지강화	「On & Off-line 통합형 커뮤니티-케어 프로젝트」
315			치매안심마을운영	이해와 배려로 만들어가는 [치매친화적 안심마을]
316			지역특화사업운영	코로나19로 지친 독거 치매 어르신들을 위한 '기분전환 인생샷'
317			집단사업운영	2020년 기억키움쉼터 홈케어 교실
318		중랑구	조기검진활성화	찾아가는 취약 계층 치매검사
319			지역특화사업운영	치매가족 연극단
320			집단사업운영	헤아림 가족교육
321		구로구	조기검진활성화	홀몸어르신 치매안심올타리 조성
322			치매예방 및 인지강화	집에서 하는 치매예방 기억두드림
323			지역특화사업운영	내 손안의 치매안심코드
324			집단사업운영	우리동네 치매안심통합서비스
325		용산구	지역특화사업운영	시니어 ICT 플랫폼 조성사업
326		성동구	치매예방 및 인지강화	기억학교사업
327			지역특화사업운영	지역특화사업(꼬까신)

치매안심센터

연번	시도	센터명	참가부분	사업명
328	서울특별시	중구	조기검진활성화	우리동네 건강코디
329			치매예방 및 인지강화	찾아가는 행복담은 향기상자
330			지역특화사업운영	꿈나무 기억친구
331		강북구	치매예방 및 인지강화	유관기관 인지프로그램 지원
332		도봉구	조기검진활성화	전문의가 찾아가는 진료로 치매조기발견
333			치매예방 및 인지강화	비대면 치매예방관리 프로그램
334			공공후견사업	공공후견사업
335			집단사업운영	치매예방 건강릴레이와 치매가족모임
336		강서구	조기검진활성화	조기검진 활성화
337			치매예방 및 인지강화	스마트 안심도시 강서
338			치매안심마을운영	강서구 치매안심마을
339		강동구	조기검진활성화	찾아가는 치매검진
340			치매예방 및 인지강화	비대면 인지자극 서비스 제공
341			치매안심마을운영	강동구 치매안심마을 사랑방
342			지역특화사업운영	가족을 위한 비대면 서비스
343		동대문구	치매예방 및 인지강화	대면, 비대면 인지건강 서비스
344			치매안심마을운영	치매안심마을
345			공공후견사업	공공후견사업
346			지역특화사업운영	토닥토닥 가족돌봄
347		영등포구	치매예방 및 인지강화	안녕 언텍트 서비스
348			지역특화사업운영	SSC
349			집단사업운영	Bravo My Life
350		서대문구	치매예방 및 인지강화	노소노소합창단
351			지역특화사업운영	도란도란 돌봄서비스
352		광진구	치매예방 및 인지강화	스쿨버스 우리집에 놀러와
353			치매안심마을운영	치매안심업소-어서옵쇼
354			지역특화사업운영	광진스마트 지킴이

2020년
치매안심센터 및 광역치매센터 사례집

발 행 일 2020. 12.

발 행 인 고임석

발 행 처 중앙치매센터

주 소 서울특별시 중구 을지로 245(을지로6가, 국립중앙의료원)

전 화 중앙치매센터 1666-0921, 치매상담콜센터 1899-9988

만 든 이
고임석 | 중앙치매센터 센터장
서지원 | 중앙치매센터 부센터장
유원섭 | 중앙치매센터 기획개발부 부장
서지우 | 중앙치매센터 사업지원팀 팀장
한수경 | 중앙치매센터 사업지원팀 파트장
강미경 | 중앙치매센터 사업지원팀 연구원

디 자 인 (주)예담기획

2020년
치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

2020년 치매안심센터 및
광역치매센터 사례집

Copyright2020 중앙치매센터
본 저작물은 중앙치매센터에서 출간하였습니다.
저작권법에 의해 보호받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.

비매품/무료
93510
9 791186 007914
ISBN 979-11-86007-91-4