

내 손안에 금연클리닉이란?

누구에게?

서울시민(거주지 및 직장) 중 흡연자

무엇을?



- ① 손목닥터 앱
'내 손안에 금연클리닉' 과
'보건소 금연클리닉' 연계 신청



- ② 온·오프라인 금연서비스 상시 제공



- ③ 금연 시점별 손목닥터 포인트 지급*
금연클리닉 등록 : 5,000P**
3개월 금연유지 : 4,000P
6개월 금연성공 : 10,000P

*보건소 금연클리닉 방문 필수

**2025년 12월 1일 이후 신규 등록자부터 적용



자주 묻는 질문

- Q** 비흡연자도 참여할 수 있나요?
A 아니요, 흡연자만 참여 가능합니다.
(등록 시 흡연 여부 검사를 시행)
- Q** 앱에서만 참여하면 되나요?
A 아니요, 실제로 보건소를 방문하여 일대일 전문상담, 성공 확인 검사 등을 받으셔야 합니다.
- Q** 손목닥터 서비스를 신청하지 않은 상태에서 보건소 금연클리닉에 먼저 등록한 경우에도 등록 포인트를 받을 수 있나요?
A 2025.12.1. 이후 보건소 금연클리닉에 신규 등록하신 경우
: 손목닥터 신청 전 보건소를 먼저 등록하셔도, 30일 이내에 손목닥터 가입과 앱의 '내 손안에 금연클리닉' 신청하시면 등록포인트를 드립니다.
- Q** 금연클리닉을 중단했다가 재등록할 경우 포인트는 받을 수 있나요?
A 예, 가능합니다. 단, 모든 포인트는 평생 1회 지급 가능하므로 한 번이라도 받으신 경우 재등록하여도 중복 지급되지 않습니다.
- Q** 기존 금연클리닉 등록자도 포인트(3개월, 6개월)를 받을 수 있나요?
A 예, 가능합니다. 단 손목닥터9988 연계 신청을 먼저 했을 경우에만 포인트 지급이 가능합니다.

이외의 문의사항

02-120

서울시 다산콜센터

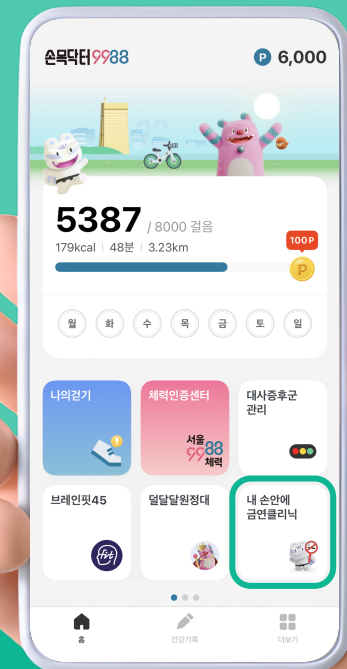
1811-9988

손목닥터9988 상담센터

건강관리 한 손에!

서울시 손목닥터 9988-
보건소 금연클리닉 연계

내 손 안에
금연클리닉 안내



SEOUL
MY SOUL

내 손안에 금연클리닉 등록방법

1



손목닥터9988
메인 화면 '내 손안에
금연클리닉' 선택

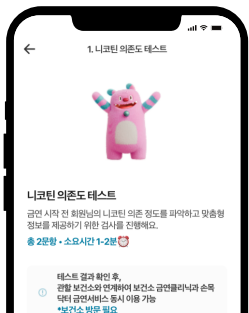
2



개인정보 제3자
(공공기관)제공 동의

금연 서비스 참여를 위해
제 3자 정보 제공 동의에
동의해주세요

3



니코틴 의존도
테스트

가상 후 얼마만에
흡연을 하는지,
하루 평균 흡연량을 통해
니코틴 의존도가 계산돼요

4

보건소 금연클리닉 등록 여부

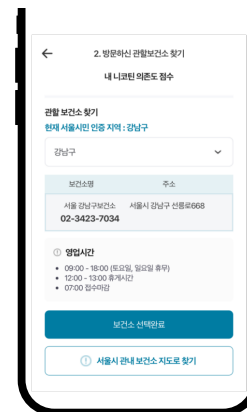
- 금연클리닉에 신규 등록하는 경우



- 기존에 등록한 금연클리닉이 있는 경우



5



보건소 찾기

금연클리닉에
신규 등록하는 경우 :
거주지에 가까운 보건소
또는 방문이 용이한
보건소 선택

6



보건소 방문

선택한 보건소의
금연상담사 연락을 받아 방문하면
손목닥터9988 '내 손안에 금연클리닉'
등록이 완료됩니다

* 포인트는 어디서 받을 수 있나요?



등록 포인트는 내 손안에 금연클리닉
메인화면 → 보건소 정보에서 '보건소 등록 포인트 획득하기'를
눌러야 받을 수 있습니다. (3개월, 6개월 포인트도 동일)